



I Runda Klubowego Pucharu Polski w pływaniu w pletwach.
Kościerzyna, 21- - 22-2-2026

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

2026-02-21 - 14:10

Rozgrzewka: 13:00 do 13:50

14:10	1.	50m Bifins	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:12	5 Serie	25
14:22	2.	50m Bifins	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	11 Serie	64
14:46	3.	50m Bifins	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:11	4 Serie	19
14:57	4.	50m Bifins	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:23	11 Serie	63
15:20	5.	50m Surface	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:06	2 Serie	11
15:26	6.	50m Surface	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	8 Serie	48
15:43	7.	50m Surface	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:05	2 Serie	10
15:48	8.	50m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	26
15:59	9.	200m Bifins	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:11	2 Serie	9
16:10	10.	200m Bifins	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:38	9 Serie	49
16:48	11.	200m Bifins	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:11	2 Serie	9
16:59	12.	200m Bifins	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:36	9 Serie	54
17:35	13.	200m Surface	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:09	2 Serie	7
17:44	14.	200m Surface	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	5 Serie	27
18:04	15.	200m Surface	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:04	1 Seria	1
18:08	16.	200m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	10
18:16	17.	4 x 100m Surface	Mieszane	Serie na czas	7 - 13	0:14	2 Serie	8
18:30	18.	4 x 100m Surface	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie	14
18:48	Koniec sesji				Całkowity czas	4:38		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

2026-02-22 - 9:40

Rozgrzewka: 8:45 do 9:35

9:40	19.	25m Apnea	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 13	0:14	7 Serie	37
9:54	20.	25m Apnea	Chłopców	Serie na czas	7 - 13	0:09	4 Serie	24
10:03	21.	50m Apnea	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	19
10:11	22.	50m Apnea	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	17
10:18	23.	100m Bifins	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:11	3 Serie	15
10:29	24.	100m Bifins	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:28	10 Serie	55
10:57	25.	100m Bifins	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:11	3 Serie	15
11:08	26.	100m Bifins	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:25	9 Serie	52
11:33	27.	100m Surface	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:04	1 Seria	6
11:37	28.	100m Surface	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	5 Serie	30
11:51	29.	100m Surface	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:03	1 Seria	5
11:54	30.	100m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	15
12:02	31.	400m Bifins	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:08	1 Seria	3
12:10	32.	400m Bifins	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:33	5 Serie	29
12:43	33.	400m Bifins	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:07	1 Seria	1
12:50	34.	400m Bifins	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:42	6 Serie	33
13:32	35.	400m Surface	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 11	0:08	1 Seria	3
13:40	36.	400m Surface	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie	19
14:05	37.	400m Surface	Chłopców	Serie na czas	7 - 11	0:08	1 Seria	1
14:13	38.	400m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie	10
14:26	39.	4 x 100m Bifins	Mieszane	Serie na czas	7 - 13	0:14	2 Serie	9
14:40	40.	4 x 100m Bifins	Mieszane	Serie na czas	Open	0:17	3 Serie	17
14:57	Koniec sesji				Całkowity czas	5:17		