



WWW.PZP-N.PL

MIĘDZYNARODOWE ZAWODY W PŁYWANIU W
PŁETWACH

OPEN BALTIC CUP



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk

OLSZTYN,
21-22 MARCA 2026





REGULAMIN ZAWODÓW

1. KATEGORIE WIEKOWE

OPEN – KATEGORIA A I MŁODSI

KAT. B (rok urodzenia 2009 – 2010):

KAT. C (rok urodzenia 2011 – 2012):

KAT. D (rok urodzenia 2013 – 2014):

KAT. E (rok urodzenia 2015 i młodsi):

SZTAFETY:

OPEN

KATEGORIA 1 - zawodnicy kategorii B i zawodnicy młodsi

KATEGORIA 2 - zawodnicy kategorii D i zawodnicy młodsi

2. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

POLSKI ZWIĄZEK PŁETWONURKOWANIA

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W OLSZTYNIE

URZĄD MIASTA OLSZTYN

3. MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w "WCRS AQUASFERA"

Długość pływalni: 50m, 10 torów, głębokość 2 – 2,1m.

Temperatura wody: 27°C (+/- 1°C). System pomiaru czasu: ALGE TIMING

Adres pływalni: Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 69B, 10-449 OLSZTYN

4. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Rejestracja zawodników z podanymi konkurencjami oraz uzyskanymi w ostatnich 12 miesiącach czasami powinna być wykonana w systemie ENTRY EDITOR najdalej do 15 marca 2026 roku

Zgłoszenia: bojard@poczta.onet.pl (kopia na adres: biuro@pzp-n.pl)

Wycofania z zawodów możliwe do wtorku, 17 marca 2026 włącznie. Po tym terminie opłata startowa zgodna ze zgłoszeniem.



5. PŁATNOŚCI

OPLATA STARTOWA: 140 zł za start zawodnika (max. 5 startów)

OPLATA STARTOWA SZTAFETY: 35 zł za każdy zgłoszony zespół

Płatności dokonujemy na konto organizatora:

POLSKI ZWIĄZEK PŁETWONURKOWANIA

UL. HALLERA 2, 83-400 KOŚCIERZYNA

Nr. Konta: 44 1090 1102 0000 0001 0316 8317

Tytuł przelewu: "OBC + nazwa klubu" + liczba startów indywid. + liczba startów sztafet" - np: "OBC+GRYF Reda+55+4"

Oplata startowa powinna być wpłacona na powyższe konto najpóźniej w dniu 18.03.2026 r.

6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Polski Związek Płetwonurkowania służy pomocą w znalezieniu taniego zakwaterowania i wyżywienia, oferty hoteli dostępne są w oddzielnym komunikacie

Istnieje możliwość zamówienia obiadów na pływalni w sobotę oraz niedzielę, koszt obiadu to kwota ok. 40 zł. Informacje o zakwaterowaniu i wyżywieniu:

biuro@pzp-n.pl

7. PRZEBIEG ZAWODÓW

Podczas zawodów będzie prowadzona zarówno klasyfikacja drużynowa jak i indywidualna. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas - nie przewiduje się wyścigów finałowych.

8. NAGRODY

Medale będą wręczane za 3 najlepsze miejsca w każdej konkurencji indywidualnej, w każdej kategorii wiekowej, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. Medale są także przewidziane w wyścigach sztafetowych, w kategoriach określonych w komunikacie.

Puchar OPEN BALTIC dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika w każdej kategorii wiekowej za 3 najlepsze wyniki uzyskane wg tabeli "50". W przypadku takiej samej liczby punktów decyduje wartość najlepszego wyniku wg tabeli "1000".

Puchary są przewidziane dla trzech najlepszych drużyn w klasyfikacji drużynowej - suma punktów wg tabeli "50" za 2 najlepsze starty w każdej konkurencji indywidualnej i sztafetowej, w każdej kategorii wiekowej.



Ceremonie medalowe są częścią imprezy sportowej OPEN BALTIC CUP 2025 i obecność podczas wręczania nagród jest obowiązkowa. Podczas wręczania nagród obowiązują stroje klubowe / reprezentacyjne.

9. PRZEPISY ANTYDOPINGOWE

Zawodnicy startujący w zawodach akceptują zasady poniższych instytucji:

WADA – Światowa Agencja Antydopingowa

CMAS – Przepisy Antydopingowe

POLADA - Polska Agencja Antydopingowa

10. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Polski Związek Płetwonurkowania nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia i wypadki losowe zaistniałe podczas trwania imprezy a także za przedmioty osobiste.

11. INFORMACJE DODATKOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany i modyfikacji programu zawodów, czasu rozpoczęcia poszczególnych bloków zawodów ze względu na konieczności spowodowane np. bardzo dużą ilością zawodników. Wszystkie drużyny zostaną poinformowane o ewentualnych zmianach z odpowiednim wyprzedzeniem. Harmonogram zawodów jest dokumentem nieoficjalnym i niewiążącym.

W kategorii E dopuszcza się wyłącznie klasyczne monopłetwy o maksymalnej szerokości 62 cm (w najszerszym miejscu) bez dodatkowych skrzydeł oraz bez zmiany kąta nachylenia pióra względem części stopowej

12. WAŻNE INFORMACJE

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów generalnych CMAS i Polskiego Związku Płetwonurkowania.

Sędzia techniczny ma prawo sprawdzić sprzęt w dowolnym momencie, podczas trwania zawodów.

Protesty do wyników mogą być zgłaszane do sędziego głównego, do 30 minut po ich publikacji, obowiązuje wadium w kwocie 200 PLN / 50 EURO, które w przypadku uznania protestu zostanie zwrócone.

Wyścigi w kategorii E oraz wyścigi sztafetowe w kategorii 2 zostaną odseparowane od wyścigów w pozostałych kategoriach wiekowych



13. PROGRAM ZAWODÓW

PIĄTEK - 20 MARCA 2026

15.00 -18.00 przyjazd ekip, rejestracja zawodników, dopełnienie formalności i płatności związanych z udziałem w zawodach.

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na pływalni WCRS "Aquasfera".

Organizator nie zapewnia możliwości przeprowadzenia treningu w tym dniu, wszystkich zainteresowanych ewentualnym wejściem na pływalnię prosimy o kontakt z obiektem WCRS "Aquasfera".

SOBOTA - 21 MARCA 2026 - PORANNY BLOK ZAWODÓW

8:30 Odprawa techniczna
9:00 – 9:55 Rozgrzewka
10.00 Start pierwszej części zawodów

1-4. 50 m po powierzchni K/M - kat. OPEN, B, C, D, E
5-8. 400 m bi-fins K/M - kat. OPEN, B, C, D, E
9-10. 800 m po powierzchni K/M - kat. OPEN, B, C, D
11-12. 100 m pod wodą W/M – kat. OPEN, B, C, D
13-15. 4 x 100 bi-fins zespołów mieszanych- kat. OPEN, 1,2

SOBOTA - 21 MARCA 2026 - POPOŁUDNIOWY BLOK ZAWODÓW

14.30 – 15:15 Rozgrzewka
15.20 Ceremonia Otwarcia Zawodów wraz z wręczeniem medali
15:30 Start drugiej części zawodów

16-17. 50 m pod wodą K/M - kat. OPEN, B, C
18-21. 400 m po powierzchni K/M - kat. OPEN, B, C, D, E
22-25. 100 m bi-fins K/M - kat. OPEN, B, C, D, E
26-29. 100 m po powierzchni K/M - kat. OPEN, B, C, D, E
30-31. 200 m pod wodą K/M – kat. OPEN, B, C
32-34. 4 x 100 po powierzchni zespołów mieszanych - kat. OPEN, 1,2



WWW.PZP-N.PL

NIEDZIELA - 22 MARCA 2026 - PORANNY BLOK ZAWODÓW

8:30 – 9:25 Rozgrzewka

9:30 Start trzeciej części zawodów

35-36. 400 m pod wodą K/M - kat. OPEN, B, C

37-40. 50 m bi-fins K/M – kat. OPEN, B, C, D, E

41-44. 200 m po powierzchni K/M - kat. OPEN, B, C, D, E

45-48. 200 m bi-fins K/M – kat. OPEN, B, C, D, E

49-50. 1500 m powierzchni K/M - kat. OPEN, B, C

51-53. 4 x 100 SB zespołów mieszanych - kat. OPEN, 1, 2

14:00 Planowane zakończenie zawodów



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk

