



GOTS
Gminny Ośrodek
Turystyki i Sportu
w Gniewinie



Pomorska Liga w Ratownictwie Wodnym 2026 – I runda
Reda, 29-3-2026

Harmonogram sesji nr 1 - I runda

2026-03-29 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:00

10:00	1. 50m ratowanie kombinowane	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	4 Serie	20
10:14	2. 50m ratowanie kombinowane	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:16	4 Serie	19
10:30	3. 50m ratowanie kombinowane	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	5 Serie	22
10:49	4. 50m ratowanie kombinowane	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	2 Serie	10
10:55	5. 100m ratowanie kombinowane	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	5 Serie	25
11:17	6. 100m ratowanie kombinowane	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:43	10 Serie	49
12:00	7. 50m holowanie hantli	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:19	5 Serie	21
12:19	8. 50m holowanie hantli	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:19	5 Serie	21
12:38	9. 50m holowanie manekina	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:35	10 Serie	48
13:13	10. 50m holowanie manekina	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:45	13 Serie	61
13:58	11. 50 ratowanie manekina z pase	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:17	5 Serie	21
14:15	12. 50 ratowanie manekina z pase	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:17	5 Serie	21
14:32	13. 50 ratowanie manekina z pase	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	22
14:52	14. 50 ratowanie manekina z pase	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	2 Serie	9
14:58	15. 100 m ratowanie manekina z p	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	6 Serie	26
15:23	16. 100 m ratowanie manekina z p	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:46	11 Serie	51
16:09	17. 4 x25m holowanie hantli	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:02	1 Seria	1
16:11	18. 4 x25m holowanie hantli	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:02	1 Seria	2
16:13	19. 4 x25m holowanie manekina	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	11
16:20	20. 4 x25m holowanie manekina	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	12
16:32	Koniec sesji			Całkowity czas	6:32		