

Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach.
Szczecin, 16- - 17-5-2026

Konkurencja 12
2026-05-16 - 11:21

Kobiet, 400m Bifins

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2026 CMAS

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
KAT. Open							
1. OKO Anna	09	LKS Jedno 32 Przyszowice	3:57.19 849	55.67	1:00.51	1:01.50	59.51
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 55.67		200m: 1:56.18	300m: 2:57.68	400m: 3:57.19			
2. SZALAST Karolina	05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:04.70 773+ 7.51	57.86	1:02.12	1:03.16	1:01.56
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 57.86		200m: 1:59.98	300m: 3:03.14	400m: 4:04.70			
3. SULKOWSKA Hanna	11	UKS Delfin Władysławowo	4:07.32 74+ 10.13	57.97	1:03.35	1:04.59	1:01.41
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 57.97		200m: 2:01.32	300m: 3:05.91	400m: 4:07.32			
4. ADAMSKA Nika	11	MKP Szczecin	4:08.61 73+ 11.42	57.67	1:03.24	1:04.57	1:03.13
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 57.67		200m: 2:00.91	300m: 3:05.48	400m: 4:08.61			
5. REDLIN Anna	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:09.46 73+ 12.27	59.33	1:03.89	1:03.52	1:02.72
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.33		200m: 2:03.22	300m: 3:06.74	400m: 4:09.46			
6. KOZŁOWSKA Laura	11	MUKS Piorun Gołdap	4:13.42 69+ 16.23	1:01.58	1:05.73	1:03.39	1:02.72
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:01.58		200m: 2:07.31	300m: 3:10.70	400m: 4:13.42			
7. ŁADO Natalia	10	KS Gengars Wrocław	4:13.56 69+ 16.37	59.13	1:04.27	1:05.60	1:04.56
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.13		200m: 2:03.40	300m: 3:09.00	400m: 4:13.56			
8. BORYS Maja	13	UKS Amfiprion Olecko	4:14.91 68+ 17.72	1:01.00	1:05.63	1:05.58	1:02.70
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:01.00		200m: 2:06.63	300m: 3:12.21	400m: 4:14.91			
9. WERONIKA Maziejuk	11	UKS Amfiprion Olecko	4:17.78 66+ 20.59	58.16	1:05.53	1:08.66	1:05.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 58.16		200m: 2:03.69	300m: 3:12.35	400m: 4:17.78			
10. KASZKIEL Martyna	09	UKS Amfiprion Olecko	4:23.20 62+ 26.01	1:00.96	1:06.80	1:08.46	1:06.98
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:00.96		200m: 2:07.76	300m: 3:16.22	400m: 4:23.20			
11. BOBKOWSKA Aida	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:24.56 61+ 27.37	1:02.05	1:07.60	1:07.45	1:07.46
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.05		200m: 2:09.65	300m: 3:17.10	400m: 4:24.56			
12. GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław SP50	4:25.60 60+ 28.41	1:03.58	1:08.70	1:09.11	1:04.21
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.58		200m: 2:12.28	300m: 3:21.39	400m: 4:25.60			
13. UKOWICZ Estera	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:28.01 58+ 30.82	1:04.34	1:08.55	1:08.96	1:06.16
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:04.34		200m: 2:12.89	300m: 3:21.85	400m: 4:28.01			
14. GRELA Agata	10	Delfinek Chodzie	4:28.23 58+ 31.04	1:02.68	1:08.29	1:10.10	1:07.16
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.68		200m: 2:10.97	300m: 3:21.07	400m: 4:28.23			
15. DUDZI SKA Anna	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:31.43 56+ 34.24	1:02.72	1:08.57	1:10.97	1:09.17
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.72		200m: 2:11.29	300m: 3:22.26	400m: 4:31.43			
16. IRACKA Zuzanna	12	Laguna 24 Toru	4:33.88 55+ 36.69	1:05.67	1:10.23	1:10.95	1:07.03
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.67		200m: 2:15.90	300m: 3:26.85	400m: 4:33.88			
17. DAWIDOWICZ Lena	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:38.63 52+ 41.44	1:04.29	1:10.94	1:12.04	1:11.36
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:04.29		200m: 2:15.23	300m: 3:27.27	400m: 4:38.63			

Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach.
Szczecin, 16- - 17-5-2026

Konkurencja 12, Kobiet, 400m Bifins, KAT. Open

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m
18. BUKWA Blanka	12	MUKS Piorun Gołdap 4:42.89 50+ 45.70	1:06.06	1:13.64	1:14.46	1:08.73
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.06	200m: 2:19.70	300m: 3:34.16	400m: 4:42.89			
19. RADZISZEWSKA Zuzanna	13	MUKS Piorun Gołdap 4:43.02 50+ 45.83	1:04.56	1:13.54	1:14.92	1:10.00
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:04.56	200m: 2:18.10	300m: 3:33.02	400m: 4:43.02			
20. NASZKIEWICZ Liza	14	MUKS Piorun Gołdap 4:43.44 49+ 46.25	1:06.95	1:13.41	1:14.31	1:08.77
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.95	200m: 2:20.36	300m: 3:34.67	400m: 4:43.44			
21. BOSZKE aneta	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysław 4:43.73 49+ 46.54	1:06.47	1:12.83	1:15.57	1:08.86
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.47	200m: 2:19.30	300m: 3:34.87	400m: 4:43.73			
22. DEPTUŁA Julia	12	MUKS Piorun Gołdap 4:43.89 49+ 46.70	1:06.54	1:12.50	1:13.57	1:11.28
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.54	200m: 2:19.04	300m: 3:32.61	400m: 4:43.89			
23. BOGUSZ Maja	14	MKP Szczecin 4:44.36 49+ 47.17	1:07.41	1:13.14	1:15.15	1:08.66
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.41	200m: 2:20.55	300m: 3:35.70	400m: 4:44.36			
24. MU A Ewa	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław 4:45.87 48+ 48.68	1:07.89	1:14.41	1:13.92	1:09.65
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.89	200m: 2:22.30	300m: 3:36.22	400m: 4:45.87			
25. POTOCKA Zuzanna	14	MKP Szczecin 4:46.57 48+ 49.38	1:05.67	1:14.82	1:14.20	1:11.88
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.67	200m: 2:20.49	300m: 3:34.69	400m: 4:46.57			
26. PARCHEM Małgorzata	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysław 4:47.94 47+ 50.75	1:05.81	1:14.22	1:15.97	1:11.94
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.81	200m: 2:20.03	300m: 3:36.00	400m: 4:47.94			
27. PROKOP Barbara	14	MKP Szczecin 4:53.35 44+ 56.16	1:07.95	1:16.47	1:16.84	1:12.09
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.95	200m: 2:24.42	300m: 3:41.26	400m: 4:53.35			
28. LIEDER Zofia	12	UKS Delfin Jastarnia 4:54.05 44+ 56.86	1:09.69	1:16.84	1:16.71	1:10.81
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.69	200m: 2:26.53	300m: 3:43.24	400m: 4:54.05			
29. CARELLA Mia	13	KS Aqua Sport Kościerzyna 4:55.68 43+ 58.49	1:05.48	1:16.89	1:17.83	1:15.48
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.48	200m: 2:22.37	300m: 3:40.20	400m: 4:55.68			
30. POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Kościerzyna 4:56.33 43+ 59.14	1:11.13	1:16.17	1:16.99	1:12.04
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.13	200m: 2:27.30	300m: 3:44.29	400m: 4:56.33			
31. LISAKOWSKA Zofia	14	UKS Delfin Jastarnia 4:56.93 43+ 59.74	1:08.40	1:17.58	1:19.07	1:11.88
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.40	200m: 2:25.98	300m: 3:45.05	400m: 4:56.93			
32. MAGIEREK Milena	12	KS Nautilus-Jastrzębie 4:58.14 44+ 1:00.95	1:08.99	1:16.14	1:17.23	1:15.78
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.99	200m: 2:25.13	300m: 3:42.36	400m: 4:58.14			
33. MAJEWSKA Gabriela	13	MKP Szczecin 5:05.68 44+ 1:08.49	1:07.92	1:19.00	1:21.38	1:17.38
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.92	200m: 2:26.92	300m: 3:48.30	400m: 5:05.68			
34. JAKS Sandra	12	UKS Delfin Jastarnia 5:17.92 44+ 1:20.73	1:10.94	1:25.74	1:25.01	1:16.23
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.94	200m: 2:36.68	300m: 4:01.69	400m: 5:17.92			
35. KONKEL Sonia	87	UKS Tri-Sea Mewa Władysław 5:36.20 44+ 1:39.01	1:17.65	1:27.22	1:26.26	1:25.07
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.65	200m: 2:44.87	300m: 4:11.13	400m: 5:36.20			

Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach.
Szczecin, 16- - 17-5-2026

Konkurencja 12, Kobiet, 400m Bifins, KAT. Open

Pozycja	Rok ur.	Club	Time	Pkt.	100m	200m	300m	400m
36. NAUMKO Olena	14	UKS Rekin Wrocław SP50	5:39.02	2+	1:17.86	1:27.44	1:25.92	1:27.80
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.86		200m: 2:45.30	300m: 4:11.22		400m: 5:39.02			
DYSKW. LISZKA Aniela	10	LKS Jedno 32 Przyszowice	4:11.16	+ 13.97	58.65	1:05.59	1:06.13	1:00.79
- Przedwczesny start		150m:	250m:		350m:			
50m:		200m: 2:04.24	300m: 3:10.37		400m: 4:11.16			
100m: 58.65								
NIE UK. DAWIDOWICZ Marta	84	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo			1:13.21	1:21.76	1:24.28	
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.21		200m: 2:34.97	300m: 3:59.25		400m:			

KAT. B

1. OKO Anna	09	LKS Jedno 32 Przyszowice	3:57.19	849	55.67	1:00.51	1:01.50	59.51
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 55.67		200m: 1:56.18	300m: 2:57.68		400m: 3:57.19			
2. ŁADO Natalia	10	KS Gengars Wrocław	4:13.56	69+	16.37	59.13	1:04.27	1:05.60
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 59.13		200m: 2:03.40	300m: 3:09.00		400m: 4:13.56			
3. KASZKIEL Martyna	09	UKS Amfiprion Olecko	4:23.20	62+	26.01	1:00.96	1:06.80	1:08.46
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:00.96		200m: 2:07.76	300m: 3:16.22		400m: 4:23.20			
4. GRELA Agata	10	Delfinek Chodzie	4:28.23	58+	31.04	1:02.68	1:08.29	1:10.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.68		200m: 2:10.97	300m: 3:21.07		400m: 4:28.23			
5. DAWIDOWICZ Lena	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:38.63	52+	41.44	1:04.29	1:10.94	1:12.04
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.29		200m: 2:15.23	300m: 3:27.27		400m: 4:38.63			
6. PARCHEM Małgorzata	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:47.94	47+	50.75	1:05.81	1:14.22	1:15.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.81		200m: 2:20.03	300m: 3:36.00		400m: 4:47.94			
DYSKW. LISZKA Aniela	10	LKS Jedno 32 Przyszowice	4:11.16	+ 13.97	58.65	1:05.59	1:06.13	1:00.79
- Przedwczesny start		150m:	250m:		350m:			
50m:		200m: 2:04.24	300m: 3:10.37		400m: 4:11.16			
100m: 58.65								

KAT. C

1. SULKOWSKA Hanna	11	UKS Delfin Władysławowo	4:07.32	749	57.97	1:03.35	1:04.59	1:01.41
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 57.97		200m: 2:01.32	300m: 3:05.91		400m: 4:07.32			
2. ADAMSKA Nika	11	MKP Szczecin	4:08.61	737+	1.29	57.67	1:03.24	1:04.57
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 57.67		200m: 2:00.91	300m: 3:05.48		400m: 4:08.61			
3. KOZŁOWSKA Laura	11	MUKS Piorun Gołdap	4:13.42	696+	6.10	1:01.58	1:05.73	1:03.39
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:01.58		200m: 2:07.31	300m: 3:10.70		400m: 4:13.42			
4. WERONIKA Maziejuk	11	UKS Amfiprion Olecko	4:17.78	66+	10.46	58.16	1:05.53	1:08.66
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 58.16		200m: 2:03.69	300m: 3:12.35		400m: 4:17.78			
5. BOBKOWSKA Aida	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:24.56	61+	17.24	1:02.05	1:07.60	1:07.45
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.05		200m: 2:09.65	300m: 3:17.10		400m: 4:24.56			
6. UKOWICZ Estera	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:28.01	58+	20.69	1:04.34	1:08.55	1:08.96
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.34		200m: 2:12.89	300m: 3:21.85		400m: 4:28.01			

Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach.
Szczecin, 16- - 17-5-2026

Konkurencja 12, Dziewcz t, 400m Bifins, KAT. C

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m
7. IRACKA Zuzanna 50m: 100m: 1:05.67	12 Laguna 24 Toru 150m: 200m: 2:15.90	4:33.88 55+ 26.56 250m: 300m: 3:26.85	1:05.67	1:10.23	1:10.95	1:07.03
8. BUKWA Blanka 50m: 100m: 1:06.06	12 MUKS Piorun Gołdap 150m: 200m: 2:19.70	4:42.89 50+ 35.57 250m: 300m: 3:34.16	1:06.06	1:13.64	1:14.46	1:08.73
9. BOSZKE aneta 50m: 100m: 1:06.47	12 UKS Tri-Sea Mewa Władysław 150m: 200m: 2:19.30	4:43.73 49+ 36.41 250m: 300m: 3:34.87	1:06.47	1:12.83	1:15.57	1:08.86
10. DEPTUŁA Julia 50m: 100m: 1:06.54	12 MUKS Piorun Gołdap 150m: 200m: 2:19.04	4:43.89 49+ 36.57 250m: 300m: 3:32.61	1:06.54	1:12.50	1:13.57	1:11.28
11. LIEDER Zofia 50m: 100m: 1:09.69	12 UKS Delfin Jastarnia 150m: 200m: 2:26.53	4:54.05 44+ 46.73 250m: 300m: 3:43.24	1:09.69	1:16.84	1:16.71	1:10.81
12. MAGIEREK Milena 50m: 100m: 1:08.99	12 KS Nautilus-Jastrzbie 150m: 200m: 2:25.13	4:58.14 42+ 50.82 250m: 300m: 3:42.36	1:08.99	1:16.14	1:17.23	1:15.78
13. JAKS Sandra 50m: 100m: 1:10.94	12 UKS Delfin Jastarnia 150m: 200m: 2:36.68	5:17.92 43+ 1:10.60 250m: 300m: 4:01.69	1:10.94	1:25.74	1:25.01	1:16.23

KAT. D

1. BORYS Maja 50m: 100m: 1:01.00	13 UKS Amfiprion Olecko 150m: 200m: 2:06.63	4:14.91 684 250m: 300m: 3:12.21	1:01.00	1:05.63	1:05.58	1:02.70
2. GÓRKA Zofia 50m: 100m: 1:03.58	13 UKS Rekin Wrocław SP50 150m: 200m: 2:12.28	4:25.60 60+ 10.69 250m: 300m: 3:21.39	1:03.58	1:08.70	1:09.11	1:04.21
3. RADZISZEWSKA Zuzanna 50m: 100m: 1:04.56	13 MUKS Piorun Gołdap 150m: 200m: 2:18.10	4:43.02 50+ 28.11 250m: 300m: 3:33.02	1:04.56	1:13.54	1:14.92	1:10.00
4. NASZKIEWICZ Liza 50m: 100m: 1:06.95	14 MUKS Piorun Gołdap 150m: 200m: 2:20.36	4:43.44 49+ 28.53 250m: 300m: 3:34.67	1:06.95	1:13.41	1:14.31	1:08.77
5. BOGUSZ Maja 50m: 100m: 1:07.41	14 MKP Szczecin 150m: 200m: 2:20.55	4:44.36 49+ 29.45 250m: 300m: 3:35.70	1:07.41	1:13.14	1:15.15	1:08.66
6. MU A Ewa 50m: 100m: 1:07.89	13 UKS Tri-Sea Mewa Władysław 150m: 200m: 2:22.30	4:45.87 48+ 30.96 250m: 300m: 3:36.22	1:07.89	1:14.41	1:13.92	1:09.65
7. POTOCKA Zuzanna 50m: 100m: 1:05.67	14 MKP Szczecin 150m: 200m: 2:20.49	4:46.57 48+ 31.66 250m: 300m: 3:34.69	1:05.67	1:14.82	1:14.20	1:11.88
8. PROKOP Barbara 50m: 100m: 1:07.95	14 MKP Szczecin 150m: 200m: 2:24.42	4:53.35 44+ 38.44 250m: 300m: 3:41.26	1:07.95	1:16.47	1:16.84	1:12.09
9. CARELLA Mia 50m: 100m: 1:05.48	13 KS Aqua Sport Kościerzyna 150m: 200m: 2:22.37	4:55.68 43+ 40.77 250m: 300m: 3:40.20	1:05.48	1:16.89	1:17.83	1:15.48
10. POBŁOCKA Zuzanna 50m: 100m: 1:11.13	13 UKS Manta Kościerzyna 150m: 200m: 2:27.30	4:56.33 43+ 41.42 250m: 300m: 3:44.29	1:11.13	1:16.17	1:16.99	1:12.04
11. LISAKOWSKA Zofia 50m: 100m: 1:08.40	14 UKS Delfin Jastarnia 150m: 200m: 2:25.98	4:56.93 43+ 42.02 250m: 300m: 3:45.05	1:08.40	1:17.58	1:19.07	1:11.88

Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach.
Szczecin, 16- - 17-5-2026

Konkurencja 12, Dziewcz t, 400m Bifins, KAT. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12. MAJEWSKA Gabriela	13	5:05.68	39+ 50.77	1:07.92	1:19.00	1:21.38	1:17.38
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.92	200m: 2:26.92	300m: 3:48.30	400m: 5:05.68				
13. NAUMKO Olena	14	5:39.02	± 1:24.11	1:17.86	1:27.44	1:25.92	1:27.80
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.86	200m: 2:45.30	300m: 4:11.22	400m: 5:39.02				