



**REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI
MŁODZIKÓW I MŁODZIKÓW MŁODSZYCH
W RATOWNICTWIE WODNYM
PŁYWALNIA 25 METROWA
2026 ROK**

SPIS TREŚCI

1. ORGANIZACJA I PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW.....	3
2. ZDOLNOŚĆ DO UCZESTNICTWA.....	3
3. ZAWODNICY I ZAWODNICZKI	3
4. STRÓJ DRUŻYNOWY/STRÓJ DO ZAWODÓW	4
5. NAGRODY I TROFEA.....	5
6. OPŁATY ZA UDZIAŁ W ZAWODACH	5
7. PŁYWALNIA ORAZ SPRZĘT	5
8. SPRZĘT WŁASNY	6
9. WARUNKI ZAWODÓW	7
10. UDZIAŁ DRUŻYN	7
11. NOMINACJE I ZASTĘPOWANIE ZAWODNIKÓW.....	8
12. SĘDZIOWIE I UCZESTNICTWO DZIAŁACZY	8
13. KODEKS POSTĘPOWANIA	8
14. SPORY, PROTESTY I ODWOŁANIA.....	9
15. PRZYZNAWANIE PUNKTÓW.....	10
16. REKORDY POLSKI	10
17. KONKURENCJE	11

1. ORGANIZACJA I PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW

- 1.1. Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym (MP) organizuje jednostka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego lub inny podmiot po przyznaniu jej do tego prawa przez Zarząd Główny WOPR na wniosek lub po zasięgnięciu opinii Komisji WOPR ds. Sportu.
- 1.2. Organizator MP powołuje Komitet Organizacyjny MP.
- 1.3. Sędziego Głównego oraz dwóch sędziów liniowych powołuje zespół sędziowski działający przy Komisji Sportu WOPR w porozumieniu z organizatorem
- 1.4. Pozostałych sędziów MP może powołać organizator spośród sędziów posiadających kwalifikacje sędziego WOPR wskazanych w wykazie sędziów umieszczonym na stronie ZG WOPR.
- 1.5. Organizator może zlecić powołanie wszystkich sędziów zespołowi sędziowskiemu działający przy Komisji Sportu WOPR

2. ZDOLNOŚĆ DO UCZESTNICTWA

- 2.1. W MP mogą uczestniczyć drużyny żeńskie i męskie, oraz pojedynczy zawodnicy posiadający licencje. Zgłoszenie drużyny/zawodnika następuje poprzez przesłanie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów w wyznaczonym terminie. Zgłoszenia do zawodów dokonuje Klub sportowy działający w sporcie ratownictwo wodne posiadający ważną licencję klubową, a zawodników z zagranicy jednostka będąca członkiem ILS, po uzyskaniu akceptacji WOPR.
- 2.2. Warunkiem dopuszczenia do startu w MP jest posiadanie przez każdego zawodnika zgody na start w zawodach. Zgoda znajduje się u opiekuna/trenera i okazywana jest organizatorowi na jego prośbę. W przypadku osób niepełnoletnich zgoda powinna być podpisana przez pełnoletniego opiekuna prawnego. Podpisana zgoda jest równoznaczna z oświadczeniem o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach oraz o zapoznaniu się z Regulaminem MP (dalej również jako: „Regulamin”).
- 2.3. Sędziowie MP nie mogą startować w MP jako zawodnicy oraz pełnić funkcji kierowników lub kapitanów drużyn.
- 2.4. Drużyny narodowe zgłaszane są poprzez biuro Zarządu Głównego WOPR z deklaracją spełniania przez zawodników kryteriów dopuszczających do uczestnictwa w MP. Zgłoszenie drużyny dokonuje się poprzez przesłanie właściwego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów.
- 2.5. W danym roku kalendarzowym w MP, zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

3. ZAWODNICY I ZAWODNICZKI

- 3.1. Słowa zawarte w Regulaminie oznaczające płeć męską (jego, on, zawodnik itp.) obejmują również kobiety.
- 3.2. Udział w MP mogą brać zawodnicy, którzy mają ukończone 9 lat w roku zawodów. Zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę na udział w zawodach, podpisaną przez prawnego opiekuna.
- 3.3. Podczas MP prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna w czterech kategoriach wiekowych:

- w kategorii MŁODZIKÓW MŁODSZYCH 9L (9 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów)
- w kategorii MŁODZIKÓW MŁODSZYCH 10L (10 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów)
- w kategorii MŁODZIKÓW MŁODSZYCH 11L (11 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów)
- w kategorii MŁODZIK 12-14 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów)

3.4. W konkurencjach sztafetowych prowadzona będzie klasyfikacja :

- Młodzik młodszy 9L (wiek uczestnika sztafety to 9 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów)
- Młodzik młodszy 10L (maksymalny wiek uczestnika sztafety to 10 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów)
- Młodzik młodszy 11L (maksymalny wiek uczestnika sztafety to 11 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów)
- Młodzik 12-14 lat (maksymalny wiek uczestnika sztafety to 14 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów)
- W konkurencjach sztafetowych 10L, 11L, 12-14L dopuszcza się udział zawodników młodszych. Przy czym zawodnik raz zgłoszony do danej kategorii nie może wystartować w innej kategorii wiekowej w wyścigach sztafetowych

3.5. Zgodnie z zaleceniami ILSE, MP mają być wolne od dopingu z możliwością przeprowadzania testów antydopingowych podczas wszystkich konkurencji.

4. STRÓJ DRUŻYNOWY/STRÓJ DO ZAWODÓW

- 4.1. Wszyscy zawodnicy muszą nosić kąpielówki lub kostiumy zgodnie ze standardami zatwierdzonymi przez ILSE.
- 4.2. Zawodnik noszący kostium uważany za niewłaściwy nie zostanie dopuszczony do startu. Zawodnik lub drużyna zostanie wykluczona z zawodów, jeśli nie będzie stosownie ubrana.
- 4.3. Zawodnicy startujący w konkurencjach drużynowych oraz pomocnicy zawodników (osoby przytrzymujące manekina) w konkurencjach indywidualnych, nie posiadający jednakowych czepków, nie zostaną dopuszczeni do startu.
- 4.4. Na życzenie organizatorów zawodnicy powinni nosić strój wyznaczony i dostarczony przez Komitet Organizacyjny.
- 4.5. Każdy zawodnik, jak i drużyna powinni być ubrani stosownie podczas ceremonii otwarcia, wręczenia nagród i zamknięcia zawodów.
- 4.6. Kierownicy drużyn, trenerzy i pomocnicy powinni brać udział w ceremoniach i nosić ubrania identyfikujące ich z drużyną.
- 4.7. Do startów w konkurencjach dopuszczeni będą zawodnicy, których stroje startowe spełniają wymogi ILS, przedstawione poniżej:

NIEDOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE MĘSKIE			DOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE MĘSKIE		
					
NIEDOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE ŻEŃSKIE			DOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE ŻEŃSKIE		
					

5. NAGRODY I TROFEA

- 5.1. MP są zawodami, gdzie przeprowadzona zostanie klasyfikacja indywidualna i drużynowa, z nagrodami wręczanymi pierwszym trzem zawodnikom i drużynom według punktacji MP, spełniającym wszystkie warunki.
- 5.2. Podczas MP przyznawane są medale za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w konkurencjach indywidualnych i trzem najlepszym zespołom w konkurencjach sztafetowych w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji indywidualnych oraz wyścigów sztafetowych, zostaną uznani Indywidualnymi Mistrzami Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym w danej konkurencji.
- 5.3. Najwszechstronniejszym zawodnikiem zawodów zostaje osoba, która uzyskała największą ilość punktów w klasyfikacji generalnej MP wg ustalonych zasad.
- 5.4. Najlepszą drużyną zawodów zostaje ta która uzyskała największą ilość punktów w klasyfikacji generalnej MP wg ustalonych zasad.
- 5.5. W klasyfikacji generalnej na najwszechstronniejszego zawodnika zostanie wyróżnionych trzech pierwszych zawodników, którzy zajmą najwyższe miejsca w punktacji generalnej MP, w kategorii kobiet i mężczyzn, z podziałem na kategorie wiekowe.
- 5.6. W klasyfikacji generalnej zostaną wyróżnione: trzy pierwsze drużyny żeńskie i męskie, które zajmą najwyższe miejsca w punktacji generalnej MP, w kategorii kobiet jak i mężczyzn.

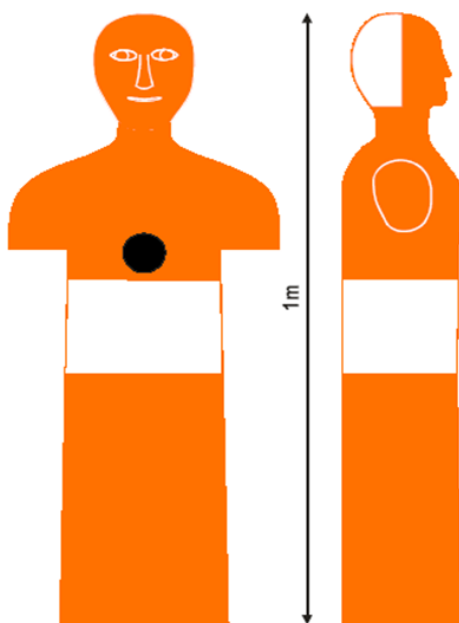
6. OPŁATY ZA UDZIAŁ W ZAWODACH

- 6.1. Koszty udziału i startu w MP określa Organizator.
- 6.2. Opłaty za zakwaterowanie i wyżywienie opłacane są przez drużyny z własnych środków.
- 6.3. Organizator może dokonać w całości lub części opłat za pobyt i zakwaterowanie

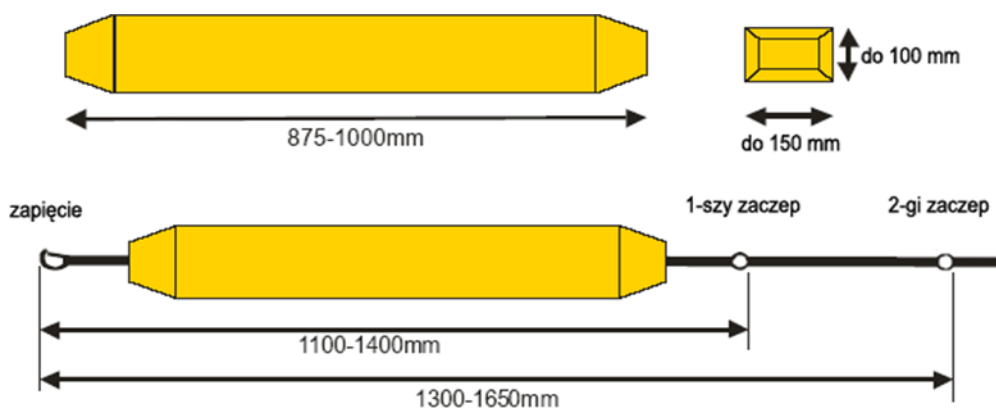
po uprzednim poinformowaniu uczestników.

7. PŁYWALNIA ORAZ SPRZĘT

- 7.1. Podczas MP wykorzystany będzie sprzęt zatwierdzony przez Komisję WOPR ds. Sportu w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.
- 7.2. MP odbywają się na 25-cio metrowej pływalni.
- 7.3. Minimalna głębokość pływalni to 1,30 m, maksymalna głębokość to 2,00 m.
- 7.4. Komisja WOPR ds. Sportu dopuszcza możliwość przeprowadzenia zawodów na pływalniach o innej głębokości niż te określone w pkt 7.3
- 7.5. Na MP zostaną zastosowane hermetyczne manekiny plastikowe typu PITET o wysokości 1 m, zapewnia organizator MP.



- 7.6. Pasy ratownicze typu „węgorz” spełniające wymagania ILSE o wymiarach podanych na rysunku, zapewnia organizator MP.

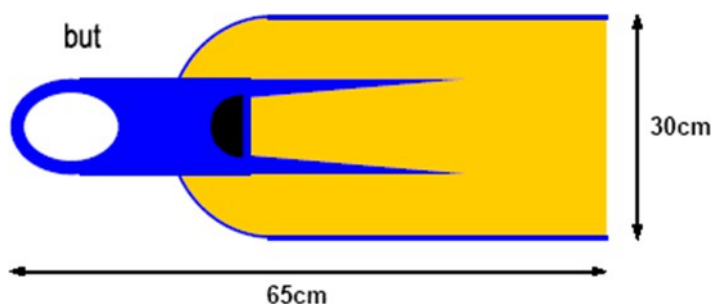


7.7. Zabrania się startu zawodników wykorzystujących własny sprzęt (manekin, pas itp.) bez wcześniejszego zgłoszenia tego faktu Sędziemu Głównemu. Sędzia Główny może odmówić zgody na start na sprzęcie zaproponowanym przez zawodnika lub kierownika danej drużyny.

8. SPRZĘT WŁASNY

8.1. Każda zawodnik jak i drużyna musi dysponować własnymi płetwami.

8.2. Para płetw używana w zawodach musi posiadać całkowitą długość łącznie z "butem" lub paskiem na pięcie (regulowanym paskiem na pięcie) do 0,65 m oraz największą szerokość do 0,30 m.



8.3. Płetwy mierzone są na nogach zawodnika bądź w specjalnie do tego przygotowanych miarkach.

8.4. Płetwy nie zostaną dopuszczone do użytkowania, jeśli nie spełniają wymogów podanych powyżej lub stanowią zagrożenie bezpieczeństwa.

9. WARUNKI ZAWODÓW

9.1. Kierownicy drużyn i zawodnicy odpowiedzialni są za zapoznanie się z programem zawodów, Regulaminem MP oraz przepisami ILSE.

9.2. Zawodnicy zgłaszają się punktualnie w wyznaczonym miejscu zbiórki przed rozpoczęciem każdej konkurencji.

9.3. Podstawianie lub wykorzystywanie nieautoryzowanych zawodników będzie skutkować dyskwalifikacją drużyny lub zawodnika.

9.4. Zawodnicy spóźnieni na miejsce zbiórki nie będą dopuszczeni do konkurencji.

9.5. Uczestnicy MP nie biorący udziału w konkurencji muszą opuścić wyznaczone miejsce jej rozgrywania.

9.6. Zawodnicy zobowiązani są stosować się do zapisów Regulaminu MP, a ich naruszenie będzie zgłaszane Sędziemu Głównemu, który podejmie odpowiednie działania.

9.7. Wszystkie osoby nie biorące udziału w konkurencji nie mogą dyktować tempa zawodnikowi startującemu w danej konkurencji, nie mogą utrudniać pracy i wpływać na decyzje sędziowskie.

9.8. Jeśli konkurencja zostanie odwołana, nawet po przeprowadzeniu kilku biegów, żadne punkty nie zostaną przyznane żadnemu zawodnikowi ani żadnej drużynie w punktacji ogólnej MP.

9.9. Komitet Organizacyjny MP w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo do usunięcia lub zmiany kryteriów zawodów i programu oraz ogłaszania i publikacji komunikatów w języku polskim na oficjalnej tablicy, której umiejscowienie podane zostanie na odprawie kierowników drużyn.

10. UDZIAŁ DRUŻYN

- 10.1. Drużyny rejestrują się przed zawodami w czasie i miejscu rejestracji podanym w komunikacie przez organizatora MP.
- 10.2. Każdy zawodnik drużyny startuje w dowolnej ilości konkurencji odpowiadającej jego kategorii wiekowej.
- 10.3. W trakcie MP drużyny przemieszczają się we własnym zakresie.
- 10.4. Każde działanie podjęte przez drużynę zmierzające do przeszkodzenia lub zaszkodzenia innej drużynie, będzie traktowane jako złamanie przepisów Regulaminu.
- 10.5. Niewłaściwe zachowanie członków drużyny lub jej pomocników w trakcie MP może być podstawą dyskwalifikacji i niedopuszczenia do następnych konkurencji. Jeżeli drużyna popełni poważne wykroczenie dyscyplinarne, powinna natychmiast skontaktować się z Komitetem Organizacyjnym Zawodów i wyjaśnić szczegóły zajścia.
- 10.6. Za poważne wykroczenie dyscyplinarne uważane jest między innymi, wdawanie się w bójki, popełnienie wykroczenia związanego z dopingiem, podszywanie się pod innego zawodnika, używanie klejących lub lepkich substancji, rozmyślne wyrządzanie szkód w miejscu zawodów, w miejscach zamieszkania lub niszczenie cudzej własności.
- 10.7. Komitet Organizacyjny Zawodów jest upoważniony do dyskwalifikacji drużyny startującej w MP, której zawodnicy złamali przepisy.
- 10.8. Zawodnik lub drużyna, która nie stawia się na konkurencję w odpowiednim czasie lub odejdzie z miejsca zbiórki przed startem nie zostanie dopuszczona do startu w tej konkurencji i nie otrzyma za nią punktów.
- 10.9. Za niestawienie się na start zawodnika lub drużyny do danej konkurencji na klub może zostać nałożona kara finansowa w wysokości 50 zł płatna na konto organizatora.
- 10.10. Udział zawodników w ceremonii otwarcia i zamknięcia zawodów jest obowiązkowy. Nie wzięcie udziału w ceremonii otwarcia i zamknięcia będzie traktowane jako złamanie przepisów Regulaminu i może oznaczać dyskwalifikację dla całej drużyny.
- 10.11. Podczas MP nie należy stosować sztucznego napędu lub wspomagania (opaski, łopatki, skafandry z rękawami itp.), z wyłączeniem sprzętu przewidzianego dla danej konkurencji.

Uwaga: Dla celów stosowania ogólnych zasad, definicja „drużyna” obejmuje obecnych zawodników, trenerów, pomocników, kibiców i inne osoby podróżujące z drużyną.

11. NOMINACJE I ZASTĘPOWANIE ZAWODNIKÓW

- 11.1. Formularz zgłoszeniowy MP stanowi warunek włączenia indywidualnych nazwisk członków drużyn do listy zawodników.
- 11.2. Wszelkie zmiany w składzie osobowym drużyny zgłasza na piśmie (poprzez ponowne wypełnienie formularza zgłoszeniowego), wyłącznie kierownik drużyny właściwemu członkowi Komitetu Organizacyjnego Zawodów, najpóźniej na godzinę przed pierwszą punktowaną konkurencją, w której drużyna startuje.
- 11.3. Po czasie określonym w punkcie 11.2, nie można wprowadzać zmian w składzie drużyny, poza wycofaniem zawodnika bez możliwości zastąpienia go innym zawodnikiem.

12. SĘDZIOWIE I UCZESTNICTWO DZIAŁACZY

- 12.1. Sędziowie zobowiązani są do uczestniczenia w odpowiednich odprawach.
- 12.2. Organizator i Sędzia Główny MP ponoszą odpowiedzialność za przebieg i zakończenie zawodów, w tym odprawy działaczy, spotkania z kierownikami drużyn, kompilacji punktacji i ogłaszanie wyników.
- 12.3. Sędzia Główny jest upoważniony do dokonywania zmian uważanych za konieczne w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku, w tym zmian harmonogramu, a także należytego informowania za pośrednictwem spikera, oficjalnych biuletynów i odpraw, o dokonanych zmianach.
- 12.4. Wygląd i zachowanie działaczy mają odpowiadać powszechnym standardom.

13. KODEKS POSTĘPOWANIA

- 13.1. Uczestnicy MP powinni uważać zawody i ceremonie za ważne publiczne wydarzenia w celu kreowania pozytywnego, publicznego wizerunku WOPR.
- 13.2. MP otrzymują poparcie od rządu, samorządów, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw i społeczeństwa.
- 13.3. Niewłaściwe zachowanie będzie karane od pouczenia poprzez upomnienie, dyskwalifikację, do wydalenia z zawodów poszczególnych uczestników i drużyn.
- 13.4. Działania skutkujące rozmyślnym wyrządzeniem szkód w miejscu zawodów, w miejscach zamieszkania lub niszczeniem cudzej własności oprócz odpowiedzialności cywilnej będą karane dyskwalifikacją zawodników lub drużyn (zawodników, trenerów, pomocników, kibiców i inne osoby podróżujące z drużyną) za to odpowiedzialnych.
- 13.5. Lżenie działaczy lub innych zawodników może skutkować dyskwalifikacją z zawodów.
- 13.6. Wymaga się od zawodników, działaczy i wszystkich uczestników MP postępowania na najwyższym poziomie.
- 13.7. Zakres ponoszonej odpowiedzialności przez zawodników, sędziów, trenerów, działaczy uczestniczących we współzawodnictwie w dyscyplinie sportu ratownictwo wodne określa Regulamin Dyscyplinarny WOPR.

14. SPORY, PROTESTY I ODWOŁANIA

- 14.1. Protesty i odwołania od decyzji sędziów mogą być składane (w formie pisemnej) jedynie przez kapitanów lub kierowników drużyn do Komisji Odwoławczej (KO).
- 14.2. Protesty dotyczące warunków rozgrywania konkurencji mogą być składane ustnie przed rozpoczęciem danego biegu lub danej konkurencji Sędziemu Głównemu zawodów lub osobie przez niego nominowanej.
- 14.3. Inne, niż wymienione w punkcie 14.2, protesty oraz odwołania od decyzji sędziów muszą być składane w formie pisemnej w ciągu 15 minut od publikacji wyników oprotestowanej konkurencji lub oprotestowanego wyniku lub w ciągu 15 minut od otrzymania informacji od sędziego o otrzymanej dyskwalifikacji.
- 14.4. Każdy protest podlega kaucji w wysokości 100,- PLN. W przypadku uwzględnienia protestu wpłacona kaucja zostanie w całości zwrócona składającemu protest. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie jest zwracana składającemu protest i wpływa na konto organizatora MP.

14.5. Wszystkie protesty i odwołania od decyzji sędziów zostaną rozpatrzone i mogą być, stosownie do okoliczności, odrzucone (braki formalne), oddalone (bezzasadne) lub uznane (zasadne).

14.6. Wynik protestu i odwołania od decyzji sędziów powinien być oficjalnie ogłoszony i zamieszczony w komunikacie końcowym lub karcie startowej.

14.7. Procedura rozstrzygania protestów i odwołań od decyzji sędziów:

- Bezzwłocznie po prawidłowym złożeniu protestu lub odwołania od decyzji sędziów, Komisja Odwoławcza (KO) może rozstrzygnąć przedłożoną sprawę na miejscu.
- Oficjalne ogłoszenie wyników zostanie wstrzymane do momentu rozpatrzenia wszystkich protestów oraz odwołań mogących mieć wpływ na wyniki danej konkurencji.
- KO jest związana przekazaniem jej protestu lub odwołania od decyzji sędziów i musi rozpatrzyć omawiany protest i odwołanie się od niego.
- Wykorzystanie zapisu wideo musi precyzyjnie pokazywać i bezdyskusyjnie przekonywać skład KO o braku wystąpienia przewinienia, którego dotyczy protest. Nagranie powinno przedstawiać cały wyścig, na którym doszło do złamania przepisów Regulaminu MP.

14.8. Komisja Odwoławcza składa się z 3 osób.

14.9. W skład KO wchodzi:

- Sędzia główny zawodów (Przedstawiciel Komisji WOPR ds. Sportu)
- Zastępca Sędziego głównego zawodów.
- Przedstawiciel organizatora

15. PRYZNAWANIE PUNKTÓW

15.1. Przyznawanie punktów za każdą konkurencję przeprowadzoną w ramach MP odbywa się poprzez przeliczenie wyniku czasowego zawodnika na punkty w odniesieniu do Rekordu Polski w danej konkurencji. Do obliczania wartości punktowych (wg. wzoru FINA) w 2026 r. przyjmuje się Rekordy Polski, aktualizowane są każdorazowo po każdym zawodach i stanowią odniesienie do wartości 1000 punktów (Załącznik nr 1 do Regulaminu).

15.2. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii MŁODZIK MŁODSZY 9L złoży się suma 4 najlepszych indywidualnych wyników zawodnika, przeliczonych wg ustalonych zasad.

15.3. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii MŁODZIK MŁODSZY 10 L złoży się suma 4 najlepszych indywidualnych wyników zawodnika, przeliczonych wg ustalonych zasad.

15.4. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii MŁODZIK MŁODSZY 11L złoży się suma 4 indywidualnych wyników zawodnika, przeliczonych wg ustalonych zasad.

15.5. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii MŁODZIK 12 – 14 lat złoży się suma 4 indywidualnych wyników zawodnika, przeliczonych wg ustalonych zasad.

15.6. Na wynik końcowy drużyny męskiej/żeńskej złoży się suma wyników końcowych poszczególnych zawodników będących członkami tej drużyny (męskiej lub żeńskiej), przy czym punktuje maksymalnie ośmiu zawodników z najlepszymi wynikami klasyfikacji generalnej, w tym: 2 zawodników kategorii MŁODZIK MŁODSZY 9L, 2 zawodników kategorii MŁODZIK MŁODSZY 10L, 2 zawodników kategorii MŁODZIK MŁODSZY 11L, 2 zawodników kategorii Młodzik 12-14L.

- 15.7. W przypadku, gdy drużyna męska/żeńska nie będzie posiadała zawodników w którejś z kategorii do klasyfikacji drużynowej punktować będzie tylko zawodnicy z kategorii pozostałych.
- 15.8. Klasyfikacja konkurencji sztafetowych prowadzona jest z uwzględnieniem każdego startującego zespołu danej drużyny.
- 15.9. Jeżeli zawodnik zostanie zdyskwalifikowany w danej konkurencji nie będzie mógł otrzymać żadnych punktów w tej konkurencji.
- 15.10. Jeżeli drużyna zostanie zdyskwalifikowana w danej konkurencji nie będzie mogła otrzymać żadnych punktów w tej konkurencji.
- 15.11. W przypadku remisu (uzyskania jednakowej liczby punktów) w klasyfikacji końcowej o zajętych miejscach przez zawodnika lub daną drużynę będzie decydowała liczba zajętych wyższych miejsc, a rozstrzygnięcie nastąpi przy użyciu następującego systemu:
- najwięcej 1 miejsc, najwięcej 2 miejsc, najwięcej 3 miejsc itd.

16. REKORDY POLSKI

- 16.1. Rekordy Rejestr Rekordów Polski jest prowadzony przez Komisję WOPR ds. Sportu.
- 16.2. Rekordy Polski notowane są oddzielnie na pływalniach 25-cio metrowych, spełniające wymagania regulujące przebieg konkurencji.
- 16.3. Rekordy Polski rejestrowane będą w konkurencjach opisanych w punkcie 17 w zawodach z czasem, przeprowadzanych publicznie z automatyczną lub półautomatyczną aparaturą pomiarową w przypadku niezadziałania automatycznej.
- 16.4. Indywidualne Rekordy Polski ustalane są w czterech kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: MŁODZIK MŁODSZY 9L, MŁODZIK MŁODSZY 10 L, MŁODZIK MŁODSZY 11L, MŁODZIK 12-14 lat.
- 16.5. Rekordy Polski w wyścigach sztafetowych ustalane są w trzech kategoriach wiekowych mieszanych kobiet i mężczyzn: MŁODZIK MŁODSZY 9L, MŁODZIK MŁODSZY 10 L, MŁODZIK MŁODSZY 11L oraz kategorii Młodzik 12-14 lat z podziałem na kobiety i mężczyzn.
- 16.6. Rekordy Polski w konkurencjach sztafetowych mogą być ustanawiane przez zespoły klubowe.
- 16.7. Nie będą uznawane Rekordy Polski uzyskane w indywidualnych próbach.

16. KONKURENCJE

- 16.1. Konkurencje indywidualne kategorii MŁODZIK 12-14L:
- 50 m ratowanie manekina
 - 50 m ratowanie manekina z pasem
 - 50 m ratowanie manekina w płetwach
 - 50 m super ratownik
- 16.2. Konkurencje indywidualne kategorii MŁODZIK MŁODSZY 11L:
- 50 m ratowanie manekina
 - 50 m ratowanie manekina z pasem
 - 50 m ratowanie manekina w płetwach
 - 50 m super ratownik

16.3. Konkurencje indywidualne w kategorii MŁODZIK MŁODSZY 10L:

- 50 m ratowanie manekina
- 50 m ratowanie manekina z pasem
- 50 m ratowanie manekina w płetwach
- 50 m super ratownik

16.4. Konkurencje indywidualne w kategorii MŁODZIK MŁODSZY 9L:

- 50 m ratowanie manekina
- 50 m ratowanie manekina z pasem
- 50 m ratowanie manekina w płetwach
- 50 m super ratownik

16.5. Konkurencje drużynowe:

- sztafeta 4x25 m holowanie manekina kat. 12-14L
- sztafeta 4x25 m z pasem ratowniczym kat. 12-14L
- sztafeta 4x25 m holowanie manekina w płetwach mieszana kat. 11L
- sztafeta 4x25 m z pasem ratowniczym w płetwach mieszana kat. 10 L
- sztafeta 4x25 m z pasem ratowniczym mieszana kat. 9L