



**Mazowsze.**  
serce Polski



**Mazowsze** » dla organizacji  
pozarządowych »



## Program

**Letnie Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodzików Młodszych w Ratownictwie Wodnym**

**Ostrołęka, 30 maj 2026 rok**

- Rozgrzewka – 7<sup>30</sup> - 8<sup>30</sup>
- Odprawa trenerów i kierowników ekip – 8<sup>00</sup>
- Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych – 9<sup>00</sup>
- Rozpoczęcie zawodów – godzina 9<sup>15</sup>

### **I blok zawodów**

- sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (Młodzik dziewcząt)
- sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (Młodzik chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina (MM9 dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt i chłopców sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM9 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina (Młodzik chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9 dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM10 chłopców)
- 50 m ratowanie manekina w płetwach (MM9 chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)**
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik chłopców)
- sztafeta 4x 25m z pasem mix (MM 9)
- sztafeta 4x 25m holowanie manekina mix (MM 11)

**13<sup>00</sup> przerwa obiadowa**



## 15<sup>00</sup> II blok zawodów

- **Dekoracja sztafeta 4x25m z pasem mix (MM 9)**
- **Dekoracja sztafeta 4x25m holowanie manekina mix (MM 11)**
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik)**
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (Młodzik)**
- 50m super ratownik (MM11 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM10 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM9 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM11 chłopców)
- 50m super ratownik (MM10 chłopców)
- 50m super ratownik (MM9 chłopców)
- 50m super ratownik (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m super ratownik (MM9/MM10/MM11)**
- 50m super ratownik (Młodzik chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m super ratownik (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM9 dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m super ratownik (MŁODZIK)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM9 chłopców)
- **Dekoracja chłopców 50m super ratownik (Młodzik)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik dziewcząt)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)**
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)**
- 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik chłopców)
- sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10)
- Sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik dziewcząt)
- Sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik chłopców)
- **Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik)**
- **Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina z pasem (Młodzik)**
- **Dekoracja sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10)**
- **Dekoracja dziewcząt sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik)**
- **Dekoracja chłopców sztafeta 4x25m z pasem (Młodzik)**

## 18<sup>30</sup> Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Letnich Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików Młodszych