

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok
2026-06-13 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:40

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	6 Serie	44
10:19	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	10 Serie	79
10:48	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	4 Serie	26
11:07	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	29
11:23	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:26	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	9
11:36	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	9
11:43	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:46	4.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:49	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	2 Serie	13
12:17	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	3 Serie	22
12:44	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:47	6.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:50	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	2
12:54	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	8
13:01	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:04	8.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:07	Koniec sesji				Całkowity czas	3:07		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok
2026-06-13 - 15:10

Rozgrzewka: 14:00 do 15:00

15:10	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
15:13	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
15:16	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	2 Serie	13
15:44	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	15
15:58	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	12
16:06	14.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	16
16:13	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:16	12.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:19	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	7
16:26	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
16:35	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:38	14.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:41	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	28
17:01	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:37	8 Serie	58
17:38	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:41	16.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:44	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	1
17:46	20.	4 x 100m dowolny Sztafeta 34 pk	Mieszane	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	7
17:48	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:51	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:54	Koniec sesji				Całkowity czas	2:44		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok
2026-06-14 - 9:45

Rozgrzewka: 8:40 do 9:40

9:45	20.	4 x 100 dowolny	Szatafeta 34 pk	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
9:48	21.	100m dowolny		Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	5 Serie	33
10:09	22.	100m dowolny		M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	9 Serie	70
10:44	23.	50m grzbietowy		Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	13
10:53	24.	50m grzbietowy		M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	17
11:04	21.	100m dowolny		Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:07	22.	100m dowolny		M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:10	25.	200m zmienny		Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	3 Serie	20
11:32	26.	200m zmienny		M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie	31
11:54	23.	50m grzbietowy		Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:57	24.	50m grzbietowy		M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:00	27.	150m zmienny		Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	1 Seria	6
12:17	28.	150m zmienny		M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	8
12:24	25.	200m zmienny		Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:27	26.	200m zmienny		M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:30	29.	4 x 100m dowolny		Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	7
12:36	27.	150m zmienny		Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:39	28.	150m zmienny		M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:42	29.	4 x 100m dowolny		Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
12:45	Koniec sesji				Całkowity czas		3:00		