

**Komunikat Organizacyjny**  
**Pomorska Liga w Ratownictwie Wodnym 2026 – V runda**  
**Słupsk, 04 października 2026**

**1 . TERMIN ZAWODÓW I MIEJSCE ZAWODÓW:**

04 października 2026

Kryta Pływalnia – SOSiR, ul. Szczecińska 99, Słupsk

**PROGRAM:**

8:00 – Akredytacja

9:00 – Rozgrzewka

9:30 – Odprawa sędziów

9:45 – Uroczyste otwarcie

10:00 – Rozpoczęcie zawodów

**2 . INFORMACJE TECHNICZNE:**

- Pływalnia 25m; 6 torów
- Pomiar czasu: elektroniczny
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu

**3 . ORGANIZATOR ZAWODÓW:**

Pomorska Federacja Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (federacjawopr.pl)

**4 . ZASADY UCZESTNICTWA:**

- W zawodach prawo startu mają zawodnicy 10 letni i starsi. Regulamin zawodów dopuszcza udział zawodników młodszych niż 10 lat pod warunkiem konsultacji z Organizatorem (695 256 187).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
- Zawodnicy reprezentują kluby lub podmioty. Możliwy jest start indywidualny.
- Opłaty startowe, w wysokości 100,00 zł (słownie sto 00/100 zł)/1 uczestnika, należy uiścić przelewem do dnia 1 października 2026 na konto Słupskiego WOPR (<https://www.wopr.slupsk.pl/pl/page/kontakt.html>) lub gotówką w dniu zawodów.
- Kategorie wiekowe i klasyfikacja:
  - w kategorii młodzików – roczniki 2015 i młodszy (11 lat i mniej),
  - w kategorii młodzików starszych – roczniki 2014 – 2013 (12-13 lat),
  - w kategorii junior młodszy – roczniki 2012 – 2011 (14-15 lat),
  - w kategorii junior – rocznik 2010 – 2008 (16-18 lat),
  - w kategorii OPEN – rocznik 2010 i starsi (od 16 lat).

**5 . ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

- **Zgłoszenie należy przestać w postaci pliku lenex (\*.lxf) na email: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 października 2026.**
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach  
Link do zapisów – [livetiming.pl](http://livetiming.pl) »

## 6 . REGULAMIN ROZGRZEWKI:

- Tor 1 i 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody.
- Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## 7 . KONKURENCJE:

- 50m/100m/200m super ratownik
- 50m/100m/200m przeszkoda
- 50m/100m ratowanie manekina z pasem
- 4x50m przeszkoda

Opis konkurencji: [Regulamin dostępny na stronie federaciawopr.pl»](https://regulamin.federaciawopr.pl)

## 8 . POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- Prawo interpretacji przysługuje organizatorom.
- W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyduje sędzia główny zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

Kontakt do organizatora: [biuro@wopr.slupsk.pl](mailto:biuro@wopr.slupsk.pl)

[Oświadczenie zawodnika – osoba niepełnoletnia »](#)

[Oświadczenie zawodnika – osoba pełnoletnia »](#)

## Organizator V rundy: Słupskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2026 jest dofinansowana ze środków Marszałka Województwa Pomorskiego.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki