Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

2026-11-20 - 16:10

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

16:10	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	41
16:29	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:27	8 Serie	74
16:56	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	31
17:16	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	30
17:31	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:35	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:39	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
17:43	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	7
17:47	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:51	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:55	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	2 Serie	15
18:20	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	20
18:39	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:43	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:47	9.	4 x 50 zmiennym 20 pkt	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	2
18:50	10.	4 x 100 zmiennym 34 pkt	Mieszane	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	5
18:52	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:56	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
19:00	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

2026-11-21 - 10:00

Rozgrzewka: 8:45 do 9:45

10:00	9.	4 x 50 zmiennym 20 pkt	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
10:04	10.	4 x 100 zmiennym 34 pkt	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
10:08	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	2 Serie	11
10:24	12.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	13
10:43	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	10
10:48	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	21
11:00	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:04	12.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:08	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	4
11:15	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	8
11:20	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:24	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:28	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie	39
11:52	18.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:31	6 Serie	54
12:23	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:27	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:31	19.	4 x 50 dowolnym 20 pkt	Mieszane	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	2
12:33	20.	4 x 100 dowolnym 34 pkt	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
12:36	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:40	18.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:44	Koniec sesji				Całkowity czas	2:44		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

2026-11-22 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:45

9:00	19.	4 x 50 dowolnym 20 pkt	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
9:04	20.	4 x 100 dowolnym 34 pkt	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
9:08	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	39
9:28	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:31	7 Serie	66
9:59	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	13
10:10	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	18
10:18	21.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
10:22	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
10:26	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	19
10:39	26.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	27
10:58	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:02	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:06	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	1 Seria	6
11:23	28.	150m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	8
11:30	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:34	26.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:38	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	5
11:45	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:49	28.	150m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:53	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
11:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:57		