SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW

ZIMOWE OTWARTE PARAPŁYWACKIE MISTRZOSTWA POLSKI
SZCZECIN 19 - 22.11.2026 R.

19 LISTOPADA 2026 - CZWARTEK

20:30	Odprawa techniczna w hotelu Radisson Blu

20 LISTOPADA 2026 - PIĄTEK

09:00 - 13:30	Trening (basen 50-metrowy)
14:30 - 15:20	Rozgrzewka (basen 50-metrowy)
14:30 - 20:00	Rozgrzewka (basen rozgrzewkowy 25-metrowy)
15:45	**Ceremonia otwarcia zawodów**

16:10 - 20:00 Zawody - Blok I

Konkurencja 1	50 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S1-S13
Konkurencja 2	50 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S1-S13
Konkurencja 3	100 m stylem klasycznym kobiet	Klasa SB4-SB9, SB11-SB14
Konkurencja 4	100 m stylem klasycznym mężczyzn	Klasa SB4-SB9, SB11-SB14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 1
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 2

Konkurencja 5	50 m stylem motylkowym kobiet	Klasa S1-S7
Konkurencja 6	50 m stylem motylkowym mężczyzn	Klasa S1-S7

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 3
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 4

Konkurencja 7	400 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S6-S14
Konkurencja 8	400 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S6-S14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 5
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 6

Konkurencja 9	4 x50 m stylem zmiennym sztafeta mieszana	20 punktów
Konkurencja 10	4 x100 m stylem zmiennym sztafeta mieszana	34 punkty

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 7

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 8

21 LISTOPADA 2026 - SOBOTA

08:45 - 09:45	Rozgrzewka (basen 50-metrowy)
08:00 - 15:00	Rozgrzewka (basen rozgrzewkowy 25-metrowy)

<u>10:00 - 15:00 Zawody - Blok II</u>

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 9
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 10

Konkurencja 11	200 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S1-S5, S14
Konkurencja 12	200 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S1-S5, S14
Konkurencja 13	100 m stylem motylkowym kobiet	Klasa S8-S14
Konkurencja 14	100 m stylem motylkowym mężczyzn	Klasa S8-S14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 11
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 12

Konkurencja 15	50 m stylem klasycznym kobiet	Klasa SB1-SB3
Konkurencja 16	50 m stylem klasycznym mężczyzn	Klasa SB1-SB3

WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 13
WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 14

Konkurencja 17	100 m stylem grzbietowym kobiet	Klasa S1-S2, S6-S14
Konkurencja 18	100 m stylem grzbietowym mężczyzn	Klasa S1-S2, S6-S14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 15
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 16

Konkurencja 19	4 x 50 m stylem dowolnym sztafeta mieszana	20 punktów
Konkurencja 20	4 x 100 m stylem dowolnym sztafeta mieszana	34 punkty

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 17
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 18

22 LISTOPADA 2026 - NIEDZIELA

07:45 - 08:45	Rozgrzewka (basen 50-metrowy)
08:00 - 12:00	Rozgrzewka (basen rozgrzewkowy 25-metrowy)

<u>09:00 - 14:00 - Zawody - Blok III</u>

WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 19
WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 20

Konkurencja 21	100 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S1-S13
Konkurencja 22	100 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S1-S13
Konkurencja 23	50 m stylem grzbietowym kobiet	Klasa S1-S5
Konkurencja 24	50 m stylem grzbietowym mężczyzn	Klasa S1-S5

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 21
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 22

Konkurencja 25	200 m stylem zmiennym kobiet	Klasa SM5-SM14
Konkurencja 26	200 m stylem zmiennym mężczyzn	Klasa SM5-SM14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 23
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 24

Konkurencja 27	150 m stylem zmiennym kobiet	Klasa SM1-SM4
Konkurencja 28	150 m stylem zmiennym mężczyzn	Klasa SM1-SM4

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 25
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 26

Konkurencja 29	4 x 100 m stylem dowolnym sztafeta mieszana	Open

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 27
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 28
WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 29

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany systemu rozgrywek w odniesieniu do liczby otrzymanych zgłoszeń.