WWW.PZP-N.PL

ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW, JUNIORÓW I MASTERSÓW W PŁYWANIU W PŁETWACH

KOŚCIERZYNA,
5-6 GRUDNIA 2026 R.

PATRONAT HONOROWY:

MIECZYSŁAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



KOŚCIERZYNA

aqua centrum

WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE

REGULAMIN ZAWODÓW

1. Termin zawodów:
- Zawody odbędą się w dniach 5-6 grudnia 2026 roku

2. Miejsce zawodów:
- **‘Aqua Centrum” Kaszubskie Centrum Sportowo - Rekreacyjne, ul. Hallera 2, 83-400 Kościerzyna**

3. Organizatorzy:
- Polski Związek Płetwonurkowania
- ‘Aqua Centrum” KCSR Sp. z o.o.

4. Warunki techniczne:
- Pływalnia o długości 25,0 m
- Temperatura wody: 27,5 stopnia Celsjusza
- Elektroniczny pomiar czasu

5. Kierownictwo zawodów:
- Sędzia główny zawodów: **do ustalenia**
- Obsługa komputerowa zawodów: **Bogdan Jardzioch**
- Naczelnik zawodów: **Jarosław Błażek**

6. Cel zawodów:
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek wszystkich kategorii wiekowych
- Promowanie dyscypliny FINSWIMMING - pływania w płetwach
- Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
- Kwalifikacja do Kadry Narodowej na rok 2027;

7. Obowiązujące zasady:

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający licencję PZPn, zrzeszeni w klubach posiadających licencję PZPn,
- zawodnicy nieposiadający obywatelstwa polskiego, będą klasyfikowani PK (poza konkursem) - dotyczy to zarówno wyścigów indywidualnych oraz sztafetowych, w których tacy zawodnicy będą brali udział;
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie (weryfikacja odbędzie się podczas odprawy technicznej – obecność obowiązkowa!!).
- Konkurencje indywidualne będą rozgrywane w następujących kategoriach:
  - **Kat. E - rocznik 2015 i młodsi**
  - **Kat. D - rocznik 2013 - 2014**
  - **Kat. C - rocznik 2011 - 2012**
  - **Kat. B - rocznik 2009 - 2010**
  - **Kat. OPEN,** w której będą klasyfikowani wszyscy zawodnicy, z wyjątkiem grupy E (ze względu na uwarunkowania sprzętowe).
  - **MASTERS** - (KAT. 30-39, 40-49, 50-59, ect.)

- Konkurencje sztafetowe będą rozgrywane w następujących kategoriach:
  - **JUNIOR MŁODSZY – zawodnicy z kategorii E oraz D** (przynajmniej jedna zawodniczka / jeden zawodnik z kategorii E – wszyscy w ramach określonej grupy wiekowej)
  - **JUNIOR – zawodnicy zrzeszeni z kategorii C oraz B** (przyjemniej jedna zawodniczka / jeden zawodnik z kategorii C lub młodszej - wszyscy w ramach określonej grupy wiekowej - zespół sztafetowy można uzupełnić zawodnikami z kategorii E i D - max. 2 zawodników)
  - **OPEN – wszyscy zawodnicy bez względu na kategorię wiekową**

- Zawodnik może startować w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafetowych;
- Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji indywidualnej;
- Klub może wystawić dowolną ilość sztafet w kategorii JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR i OPEN.
- W przypadku konkurencji indywidualnych kategorii wiekowych A, B, C i D listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów - ostatnia seria z najlepszymi czasami, bez podziału na kategorie wiekowe.
- W przypadku konkurencji indywidualnych kategorii wiekowej E listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów, ostatnia seria z najlepszymi czasami, odrębnie od pozostałych kategorii wiekowych
- W przypadku wyścigów sztafetowych listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów, ostatnia seria z najlepszymi czasami, każda kategoria wiekowa oddzielnie

Wykaz konkurencji indywidualnych rozgrywanych w ramach Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- kat. **OPEN**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins;
  - 50 m AP, 100 m IM;
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni;
- kat. **B - roczniki 2009 - 2010**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins;
  - 50 m AP, 100 m IM;
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni;
- kat. **C - roczniki 2011 - 2012**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins;
  - 50 m AP, 100 m IM;
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni;
- kat. **D - roczniki 2013 - 2014**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins;
  - 25 m AP, 100 m IM;
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni;
- kat. **E - roczniki 2015 i młodsi**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins /bf/
  - 25 m AP;
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m po powierzchni / pp /
- kat. **MASTERS** - **rocznik 1996 i starsi**
  - 50 m, 100 m bi-fins /bf/
  - 25 m AP;

Wykaz konkurencji sztafetowych rozgrywanych w ramach Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- **sztafeta 4 x 50 m BF MIX** – kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY;
- **sztafeta 4 x 50 m PP MIX** – kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY;

PROTESTY: Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce SĘDZIEGO GŁÓWNEGO zawodów. Protest rozpatruje komisja odwoławcza złożona z sędziego głównego oraz dwóch wybranych na odprawie przedstawicieli klubów uczestniczących w zawodach. Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

8. Zgłoszenia do zawodów:

- **Zgłoszenia zawodników oraz drużyn sztafetowych należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 29 listopada 2026 roku (niedziela) na adres email: bojard@poczta.onet.pl**
- Plik zaproszenie .lxf należy pobrać ze strony: www.livetiming.pl
- Zgłoszenie należy przesłać w formacie plik.lxf wygenerowanym w programie: SPLASH ENTRY EDITOR.
- Zgłoszenie musi zawierać: pełną nazwę klubu, imię nazwisko zawodnika , rok urodzenia oraz wykaz konkurencji, do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatnich 18 miesięcy.
- **Wycofania możliwe do dnia 3 grudnia 2026 roku, do godziny 23:59 poprzez wiadomość e-mail na adres: bojard@poczta.onet.pl - wycofanie nie zwalnia z wniesienia opłaty startowej!!**

9. Opłata startowa:

- **Opłata startowa jest płatna do dnia 2 grudnia 2026 roku i wynosi 30 zł od każdego zgłoszonego startu (indywidualnego oraz sztafetowego).**
- **Opłata startowa jest płatna na konto organizatora:**

Polski Związek Płetwonurkowania
ul. Generała Józefa Hallera 2
83-400 Kościerzyna
bank: BZ WBK SA
numer konta: 44 1090 1102 0000 0001 0316 8317

- **W tytule przelewu prosimy wpisać nazwę klubu + łączna ilość startów (indywidualne + sztafetowe)**

10. NAGRODY

- W konkurencjach indywidualnych, w kategoriach OPEN, B, C, D, E oraz MASTERS za zajęcie miejsc I-III zostaną wręczone medale i dyplomy;
- W konkurencjach sztafetowych, zostaną wręczone medale w kategoriach JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR oraz OPEN;

12. Postanowienia końcowe

- uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- organizator nie ponosi winy i odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów.
- obowiązek zgłoszenia do biura obsługi komputerowej zawodniczek i zawodników nieposiadających obywatelstwa polskiego spoczywa na zgłaszających;
- sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- odprawa techniczna przewidziana jest w sobotę, 5 grudnia 2026 roku o godzinie 8:15, na pływalni w Kościerzynie;
- starty w konkurencjach PP i BF będą się odbywały „na zakładkę";
- **wszystkie zespoły sztafetowe musza wystartować w kolejności zgodnej z przepisami CMAS dla sztafet MIX (mężczyzna, kobieta, mężczyzna, kobieta);**
- W kategorii E obowiązują obostrzenia dotyczące strojów sportowych, w których mogą startować zawodnicy podczas wyścigów:
  - strój musi być strojem tekstylnym;
  - strój dla chłopców nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan;
  - strój dla dziewcząt nie może zakrywać szyi ani ramion i nie może sięgać poniżej kolan;
  - strój dla dziewcząt i chłopców nie może mieć homologacji FINA oraz CMAS
- Kontakt w sprawach organizacyjnych: Jarosław Błażek, telefon **668-70-10-18** e-mail: **biuro@pzp-n.pl** ;
- Informacja RODO umieszczona jest na końcu komunikatu, za programem zawodów.
- **możliwy jest start zawodników nieposiadających obywatelstwa polskiego, jednak będą oni klasyfikowani PK (poza konkursem) - dotyczy to zarówno wyścigów indywidualnych oraz sztafetowych;**

PROGRAM ZAWODÓW:

Blok nr 1

05.12.2026 – sobota
(rozgrzewka 8:30 - 9:25, rozpoczęcie zawodów 9:30)

1-4 50 m bi-fins kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C, D, E, MASTERS**
5-8 100 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C, D, E**
9-12 400 m bi-fins kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C, D, E**
13-14 800 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C, D;**

Blok nr 2

05.12.2026 – sobota
(rozgrzewka 14:00 – 14:55, otwarcie zawodów z defiladą 15:00, rozpoczęcie zawodów 15:10)

15-18 50 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
19-22 100 m bi-fins kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E, MASTERS**
23-26 200 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
27-28 100 m pod wodą kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D;**
29-30 4 x 50 bi-fins MIX- **kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY**

Blok nr 3

06.12.2026 – niedziela
(rozgrzewka 9:00 - 9:55, rozpoczęcie zawodów 10:00)

31-32 25 m pod wodą kobiet i mężczyzn - kat. **D, E, MASTERS;**
33-34 50 m pod wodą kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C;**
35-38 200 m bi-fins kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C, D, E;**
39-42 400 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - kat. **OPEN, B, C, D, E;**
43-44 4 x 50 po powierzchni mix **- kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY**

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZACA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż.:

1. Administratorem danych osobowych jest Polski Związek Płetwonurkowania (zwany dalej PZPn) z siedzibą w Kościerzynie, przy ul. Generała Józefa Hallera 2 (e-mail: finswimming.poland@wp.pl) prowadzący działalność zgodnie ze statutem;
2. W sprawach dotyczących danych osobowych przechowywanych przez PZPn można się skontaktować poprzez wiadomość elektroniczną na adres biuro@pzp-n.pl
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów pływackich zaplanowanych wg kalendarza imprez PZPn, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO
4. Udział w zawodach może wiązać się z przetwarzaniem mojego Wizerunku i tym samym upoważniam PZPn do rozpowszechniania wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych poprzez udostępnienie Wizerunku bez ograniczeń czasowych oraz terytorialnych, w szczególności w celu zamieszczenia Wizerunku w mediach zewnętrznych oraz w mediach wewnętrznych PZPn w związku z realizacją celów statutowych PZPn
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
6. Prawny opiekun zawodnika/zawodniczki ma prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu. Opiekun prawny zawodnika/zawodniczki, w przypadku naruszenia przepisów, ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO;
7. Ponieważ udział w zawodach wymaga gromadzenia i przechowywania danych niezbędnych do ich prawidłowego udokumentowania i przeprowadzenia, to zgłoszenie swojego udziału w zawodach organizowanych przez PZPn jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, których administratorem jest Polski Związek Płetwonurkowania na ww. zasadach.