Puchar Europy w Ratownictwie Wodnym
Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym
Warszawa 2026

1. **Termin i miejsce zawodów**
   Zawody odbędą się 11-13 grudnia 2026 r. w Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnym WUM przy ulicy Księcia Trojdena 2C w Warszawie.

2. **Organizator:**
   Zarząd Główny WOPR
   Fundacja WOPR
   Komisja WOPR ds. Sportu
   WOPR Województwa Mazowieckiego

3. **Zasady uczestnictwa:**
   1) W zawodach prawo startu mają:
      - zawodnicy posiadający ważną licencję zawodnika (junior młodszy, junior, senior)
      - reprezentacje narodowe i kluby sportowe – zawodnicy federacji członków ILS (open)
   2) Zawodnik polski może startować reprezentując klub z licencją WOPR
   3) Zawodnik zagraniczny może startować wyłącznie reprezentując jeden kraj – członka ILS. WOPR ma prawo potwierdzić w federacji zagranicznej członkostwo zawodnika i w wypadku niegatywnej odpowiedzi niedopuścić do zawodów.

4. **Klasyfikacja**
   Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja:

   1) Puchar Europy:
      - w kategorii OPEN (15 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów i starsi – rocznik 2011)

   2) Mistrzostwa Polski:
      - w kategorii JUNIOR MŁODSZY (15-16 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów – roczniki 2010 i 2011),
      - w kategorii JUNIOR (17-18 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów – roczniki 2008 i 2009),

- w kategorii SENIOR (19 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów i starsi – roczniki – rocznik 2007). W ramach kategorii SENIOR dokonana będzie klasyfikacja w kategorii MŁODZIEŻOWIEC (19 – 23 lata w roku rozgrywania zawodów – roczniki 2003 – 2007) bez punktacji medalowej.
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach:
  a) OPEN (senior i junior),
  b) JUNIOR MŁODSZY.

5. **Warunki techniczne.**
   1) Pływalnia 50-metrowa; 10 torów o szerokości 2,5 m, (zawody rozgrywane będą na 8 torach), głębokość 2,1m
   2) Temperatura wody - 27/28 ^{o}C,
   3) pomiar czasu – elektroniczny,
   4) wyposażenie techniczne zgodnie z przepisami ILS COMPETITION RULE BOOK 2025 (Edition Revised May 2026)

6. **Cel zawodów**
   1) podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników,
   2) wyłonienie Mistrzów Polski w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach
   3) rozegranie zawodów Pucharu Europy w Ratownictwie Wodnym
   4) promocja sportowego ratownictwa wodnego.

7. **Zasady finansowania**:
   - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
   - Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
   - Opłata startowa od zawodnika wynosi:
     - do dnia 16.11.2026 - 260 pln (65 EUR)
     - do dnia 30.11.2026 - 315 pln (75 EUR)
     - do dnia 07.12.2026 - 500 pln (120 EUR)

   W ramach opłaty startowej zapewniony jest obiad w dniu 12 grudnia 2026 oraz napoje.

   Istnieje możliwość dokupienia obiadu w dniu 12 grudnia dla pozostałych członków drużyn w cenie 35 zł (9 EUR) - wpłaty należy dokonać do dnia 30.11.2026

   - wpłatę należy dokonać:

     PLN:
     WOPR ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa ,
     Nest Bank 63 1870 1045 2078 1091 2507 0001
     w tytule: „opłata startowa ZMP 2026, klub oraz ilość zgłoszonych zawodników,

     EUR:
     WOPR ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa,

Nest Bank: 09 1870 1045 2078 1091 2507 0003
IBAN: PL 09 1870 1045 2078 1091 2507 0003
BIC/SWIFT: NESBPLPW
w tytule „EC, kraj/klub oraz liczba zgłoszonych zawodników”

- wszelkie dane i informacje prosimy przesłać na adres: joanna.sikorska@wopr.warszawa.pl

7. **Zgłoszenia zawodników** należy przesłać w postaci pliku lenex (*lxf) na adres: bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181

   - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny (kraj w wypadku zawodników zagranicznych), konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. Aby zachować atrakcyjność serii zaleca się dokładne przygotowanie zgłoszenia.
   - Termin zgłoszeń upływa **05 grudnia 2026**
   - Korekt w zgłoszeniu, bez ponoszenia kosztów należy dokonać do **08 grudnia 2026**
   - Koszt zmian zawodników dokonanych w dniach 09-10 grudnia 2026 roku wynosi 100 PLN (25,00 EUR) od jednej zmiany jednego zawodnika.
   - Zmiany po **10.12.2026** są dopuszczalne wyłącznie za zgodą Sędziego Głównego i są odpłatne (200 PLN; 50 EUR).

8. Rozgrzewka:

   Terminy rozgrzewki:
   - 11 grudnia : 15:30 – 16:15
   - 12 grudnia: 07:00 – 08:45; 14:00 – 14:50
   - 13 grudnia : 07:00 – 08:45;

   Tory 0 i 9 są torami przeznaczonymi na skoki do wody z obu stron pływalni i płynięcia do 25 m od brzegu. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

   Po otwarciu zawodów przez cały czas trwania zawodów dostępny będzie basen rozgrzewkowy (25 m x 2 tory) pod trybuną. Na jednym torze basenu rozgrzewkowego nie może pływać jednorazowo więcej niż 8 osób.

9. **Nagrody:**

   - **Puchar Europy:**
     Trzech najlepszych zawodników w kategorii OPEN w każdej konkurencji Pucharu Europy otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn.

- **Mistrzostwa Polski**
  Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR i SENIOR.
- Sztafeta 4 x 50 m super ratownik mix będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

Program zawodów:

11 grudnia 20206 roku – Przyjazd ekip

13:30 odprawa trenerów i kierowników drużyn SERC
14:00 SERC
15:30 rozgrzewka
15:30 odprawa trenerów i kierowników drużyn

16:15 I blok zawodów [eliminacje]

- Konkurencja 100 m Manikin Tow with Fins [W/M]
- Konkurencja 200 m Obstacle Swim [W/M]
- Konkurencja 100 m Obstacle Swim [W/M]
- Konkurencja Line Throw [W/M]

12 grudnia 2026 roku

7:30 rozgrzewka
8:30 odprawa trenerów i kierowników drużyn

9:00 II blok zawodów [eliminacje]

- Konkurencja 50 m manikin carry [W/M]
- Konkurencja 100 m manikin carry with fins [W/M]
- Konkurencja 100 m Rescue Medley [W/M]
- Konkurencja 200 m super lifesaver [W/M]
- Konkurencja 4 x 50 m Pool Lifesaving Relay Mixed

14:00 – 15:00 przerwa obiadowa (obiad wydawany pomiędzy 12:30-14:30)

15:00 Otwarcie zawodów Pucharu Europy i Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

15:15 III blok zawodów [finały]

- Konkurencja 4 x 25 m manikin relay
- Konkurencja 100 m Manikin Tow with Fins [W/M]
  - Dekoracja 4 x 25 m manikin relay,
- Konkurencja 200 m Obstacle Swim [W/M]
- Konkurencja 100 m Obstacle Swim [W/M]
  - Dekoracja 100 m Manikin Tow with Fins [W/M]
- Konkurencja 4 x 50 m Obstacle Relay [W/M]

- Dekoracja:
  200 m Obstacle Swim [W/M],
  100 m Obstacle Swim [W/M],
  4x50 m Obstacle Relay [W/M]

13 grudnia 2026r.

7:30 rozgrzewka

9:00 IV blok zawodów [finały]

- Konkurencja 4 x 50 m Medley Relay [W/M]
- Konkurencja 50 m manikin carry [W/M]
  - Dekoracja 4 x 50 m Medley Relay [W/M]
- Konkurencja 100 m manikin carry with fins [W/M]
  - Dekoracja 50 m manikin carry [W/M]
- Konkurencja 100 m Rescue Medley [W/M]
  - Dekoracja 100 m manikin carry with fins [W/M]
- Konkurencja 200 m super lifesaver [W/M]
  - Dekoracja:
    100 m Rescue Medley [W/M],
    200m super lifesaver [W/M],
    klasyfikacja generalna mistrzostw

14:00 Zakończenie zawodów Pucharu Europy i Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

11. **Postanowienia końcowe:**
    - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulamin Zawodów.
    - Prawo interpretacji Regulaminu Zawodów przysługuje organizatorom.
    - W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym i przedstawicielem ZG WOPR.
    - Kwestie sporne rozstrzyga Komisja w składzie:
      1) Przedstawiciel ZG WOPR właściwy w sprawach sportu lub wyznaczony przez niego członek Komisji sportu WOPR
      2) Sędzia Główny zawodów
      3) Przedstawiciel Kierowników ekip (trenerów) startujących w zawodach
    - Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

Dodatkowe informacje:

1. Sprawy sportowe
   Sławomir Juszkiewicz; + 48 501 846 695; s.juszkiewicz.cks@gmail.com
2. Sprawy organizacyjne i sędziowskie
   Joanna Sikorska; + 48 608 434 256; joanna.sikorska@wopr.warszawa.pl

3. Zawody i wyniki na bieżąco będą dostępne na www.livetiming.pl