



LIGA DZIECI I MŁODZIKÓW, sezon 2020/2021

1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów zawodników urodzonych w latach 2010, 2009 i 2008;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce zawodów:

| Runda 2. | Runda 3. | Runda 4. |
|---|-----------------------|----------|
| 20.05.2021 (czwartek) | 24.06.2021 (czwartek) | --- |
| Basen Opoczyńska Fala Biernackiego 4A, Opoczno | | |
| Rozgrzewka – 8:30-9:00; Zawody – 9:05. | | |

3. Organizator:

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

| | Runda 2. | Runda 3. | Runda 4. |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------|
| Zgłoszenia przez SEL do dnia: | 18.05.2021 (wtorek), do g. 20.00, | 22.06.2021 (wtorek), do g. 20.00, | --- |

- **Do zgłoszenia należy dołączyć dowód opłaty startowej;**

- ☐ Wykreślenia dokonane po dacie zgłoszenia na maila: kalisiakhubert@gmail.com, bez zwrotu opłaty startowej.

5. Uczestnictwo:

- W **Lidze Dzieci** zawodnicy urodzeni w 2010 zgłoszeni przez klub,
- w **Lidze Młodzików** zawodnicy urodzeni w latach 2008 i 2009 zgłoszeni przez klub,
- zawodnik musi mieć status **AKTYWNY** w SEL;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie.

6. Opłaty:

- Opłata startowa od zgłoszonego zawodnika w każdej rundzie 30 zł,
- Opłata startowa od zgłoszonej sztafety w każdej rundzie 10 zł;
- w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów.

7. Program zawodów:

| Lp. | Dystans | Styl | Rocznik, klasyfikacja | Uczestnictwo |
|-----------------|----------|------|--|-------------------|
| Runda 2. | | | | |
| 1 | 4 x 50 m | dow | 2010, 2009, 2008 | KiM ¹⁾ |
| 2-3 | 50 m | grzb | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 4-5 | 100 m | klas | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 6-7 | 200 m | dow | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 8-9 | 200 m | zm | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 10-11 | 6 x 50 m | mot | 2os x 2008 + 2os x 2009 + 2os x 2010 ²⁾ | KiM ³⁾ |
| Runda 3. | | | | |
| 1-2 | 4 x 50 m | zm | 2010, 2009, 2008 | KiM ¹⁾ |
| 3-4 | 100 m | mot | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 5-6 | 100 m | grzb | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 7-8 | 400 m | dow | 2010, 2009, 2008 | KiM |
| 9-10 | 6 x 50 m | klas | 2os x 2008 + 2os x 2009 + 2os x 2010 ²⁾ | KiM ³⁾ |



| Lp. | Dystans | Styl | Rocznik, klasyfikacja | Uczestnictwo |
|-----------------|----------|------|--|---------------------------|
| Runda 4. | | | | |
| 1 | 4 x 50 m | dow | 2010, 2009, 2008 | 2K + 2M MIX ¹⁾ |
| 2-3 | 50 m | dow | 2010, 2009, 2008 | K i M |
| 4-5 | 200 m | mot | 2010, 2009, 2008 | K i M |
| 6-7 | 200 m | klas | 2010, 2009, 2008 | K i M |
| 8-9 | 100 m | zm | 2010, 2009, 2008 | K i M |
| 10-11 | 6 x 50 m | grzb | 2os x 2008 + 2os x 2009 + 2os x 2010 ²⁾ | K i M ³⁾ |

- 1) każdy Klub może wystawić dowolną ilość sztafet; sztafeta musi składać się z 2 dziewczynek i 2 chłopców; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na 5 stronie;
- 2) każdy rocznik musi być reprezentowany w sztafecie 6x50m 2 razy, dopuszcza się wymianę tylko jednego zawodnika na rocznik młodszy, zawody **nie wliczają** się do klasyfikacji drużynowej LDiM;
- 3) konkurencja rozgrywana **osobno dla chłopców i dziewczynek**; Klub może zgłosić maksymalnie 2 sztafety K i 2 sztafety M; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na ostatniej stronie;
Składy sztafet 4 x 50m na mail: kalisiakhubert@gmail.com
Składy sztafet przyjmowane tylko na załączonych drukach i wcześniej wypełnionych. Druki te, kierownicy ekipy oddają najpóźniej do zakończenia drugiej konkurencji indywidualnej. Po tym czasie nie dopuszcza się zgłoszeń i zmian.

8. Przepisy techniczne:

- Basen: 25m, 6 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- Według zasad generalnych PZP;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.

9. Punktacja:

- Indywidualna:
 - według tabel wieloboju FINA;



- zawodnik uzyskuje punkty FINA - suma za wszystkie starty indywidualne w jednej rundzie;
- w klasyfikacji generalnej sumuje się punkty z 3 najlepszych rund;
- **Drużynowa:**
 - do punktacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze czasy zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej plus najlepszy wynik sztafety w każdej z rund;
 - Zawodnik zmieniający klub w okresie między 1. a ostatnią rundą LDiM nie punktuje dla nowego zespołu;
 - Za starty indywidualne: I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
 - Wynik sztafet punktowane są również wg powyższych zasad;

10. Nagrody:

- **Indywidualne:**
 - dyplomy i medale w każdej rundzie za miejsca 1-3;
 - dyplomy i medale dla drużyn sztafetowych 6 x 50 za miejsca 1-3;
 - puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek po zakończeniu ostatniej rundy w kategorii 11 lat, 12 lat i 13 lat wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja indywidualna).
- **Drużynowe:** Puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, 12-latków, 13-latków po zakończeniu ostatniej rundy wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja drużynowa).
- Organizator zastrzega zmianę ilości nagród;



11. Zgłoszenia sztafet

| Klub | | | | | |
|-----------------|----------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Runda | | 2 | | 3 | 4 |
| Sztafeta | | 4 x 50 m dow | | 4 x 50 m zm | 4 x 50 m dow MIX |
| nr | rocznik | zmiana 1. / grzbietowy | zmiana 2. / motylkowy | zmiana 3. / klasyczny | zmiana 4. / dowolny |
| 1 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 2 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 3 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 4 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 5 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 6 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 7 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 8 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 9 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |



| | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| Klub: | | | | | | | |
| Runda | | 2 | | 3 | | 4 | |
| Sztafeta | | 6 x 50 m mot | | 6 x 50 m klas | | 6 x 50 m grzb | |
| Nr sztafety | zmiana 1 | zmiana 2 | zmiana 3 | zmiana 4 | zmiana 5 | zmiana 6 | |
| 1 K | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | |
| 2 K | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | |
| 1 M | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | |
| 2 M | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | imię i nazwisko / rocznik | |