

LIGA DZIECI I MŁODZIKÓW pod patronatem Dyrektora Zespołu Szkół Samorządowych nr 1 w Opcznie sezon 2021/2022

1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów zawodników urodzonych w latach 2011, 2010 i 2009;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce najbliższych zawodów:

- 12 marca 2022 OPOCZNO, Pływalnia Opczyńska Fala, ul. Biernackiego 4 A Rozgrzewka – 8:30-9:00; Zawody – 9:05.

3. Organizator:

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- Zgłoszenia do 10.03.2022 (czwartek)), do g. 20:00 przez **SEL**
- **Do zgłoszenia należy dołączyć dowód opłaty startowej** i oświadczenie o ilości zawodników zaszczepionych i niezaszczepionych oraz trenerów, którzy będą uczestnikami lub opiekunami na zawodach.
- Wykreślenia można dokonać tylko na otwartym zgłoszeniu, po zamknięciu zgłoszenia nie ma możliwości dokonania wykreśleń.

5. Uczestnictwo:

- W **Lidze Dzieci** zawodnicy urodzeni w 2011 zgłoszeni przez klub,
- w **Lidze Młodzików** zawodnicy urodzeni w latach 2010 i 2009 zgłoszeni przez klub,
- zawodnik musi mieć status **AKTYWNY** w SEL;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie.

6. Opłaty:

- Opłata startowa od zgłoszonego zawodnika w każdej rundzie **40 zł (dwa starty indywidualne)**, opłata startowa sztafety 15 zł

- w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów.

7. Program zawodów:

Runda II				
Lp.	Dystans	Styl	Rocznik, klasyfikacja	Uczestnictwo
1	4 x 50 m	dow	2011, 2010, 2009	K i M ¹⁾
2-3	50 m	mot	2011	K i M
4-5	100 m	mot	2010, 2009	K i M
6-7	50 m	dow	2011, 2010, 2009	K i M
8-9	50 m	klas	2011	K i M
10-11	100 m	klas	2010, 2009	K i M
12-13	50 m	grzb	2011, 2010, 2009	K i M
14-15	100 m	zm	2011, 2010, 2009	K i M
16-17	6 x 50 m	mot	2os x 2009 + 2os x 2010 + 2os x 2011 ²⁾	K i M ³⁾

- 1) każdy Klub może wystawić dowolną ilość sztafet; sztafeta musi składać się z 2 dziewczynek i 2 chłopców; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na 5 stronie;
- 2) każdy rocznik musi być reprezentowany w sztafecie 6x50m 2 razy, dopuszcza się wymianę tylko jednego zawodnika na rocznik młodszy, zawody **nie wliczają** się do klasyfikacji drużynowej LDiM;
- 3) konkurencja rozgrywana **osobno dla chłopców i dziewczynek**; Klub może zgłosić maksymalnie 2 sztafety K i 2 sztafety M; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na ostatniej stronie;

Składy sztafet przyjmowane tylko na załączonych drukach i wcześniej wypełnionych. Druki te, kierownicy ekipy oddają najpóźniej do zakończenia drugiej konkurencji indywidualnej. Po tym czasie nie dopuszcza się zgłoszeń i zmian.

8. Przepisy techniczne:

- Basen: 25m, 6 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- Według zasad generalnych PZP;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.

9. Punktacja:

• Indywidualna:

- według tabel wielobojowych FINA;
- zawodnik uzyskuje punkty FINA - suma za wszystkie starty indywidualne w jednej rundzie;
- w klasyfikacji generalnej sumuje się punkty z 3 najlepszych rund;

• Drużynowa:

- do punktacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze czasy zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej plus najlepszy wynik sztafety w każdej z rund;
- Zawodnik zmieniający klub w okresie między 1. a ostatnią rundą LDiM nie punktuje dla nowego zespołu;
- Za starty indywidualne: I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- Wynik sztafet punktowane są również wg powyższych zasad;

10. Nagrody:

- **Indywidualne:**

- medale w każdej rundzie za miejsca 1-3; dyplomy 1-6

- dyplomy i medale dla drużyn sztafetowych 6 x 50 za miejsca 1-3;

- puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek po zakończeniu ostatniej rundy w kategorii 11 lat, 12 lat i 13 lat wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja indywidualna).

- **Drużynowe:** Puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, 12-latków, 13-latków po zakończeniu ostatniej rundy wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja drużynowa).

- Organizator zastrzega zmianę ilości nagród;

**11. Zgłoszenia sztafet**

Sztafeta 4 x 50 m dowolny		Klub:			
nr	rocznik	dowolny	dowolny	dowolny	dowolny
1	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
2	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
3	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
4	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
5	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
6	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
7	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
8	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
9	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
10	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko



Sztafeta 6 x 50 m dow		Klub:				
Nr sztafety	zmiana 1	zmiana 2	zmiana 3	zmiana 4	zmiana 5	zmiana 6
1 K	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
2 K	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
1 M	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
2 M	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik