



OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE

z okazji Jubileuszu

XX-lecia UKS NAWA Skierniewice

i XXV-lecia Pływania Sportowego w Skierniewicach

„NAWA XX-lecie”

**POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA
SKIERNIEWICE**

Krzysztofa Jażdżyka

21.10.2023



Minister
Sportu i Turystyki

1. Miejsce:

- Pływalnia Miejska NAWA w Skierniewicach
ul. Prusa 6a
96-100 Skierniewice

2. Termin:

- **21.10.2023**
- Rozgrzewka 8:00
- Zawody 9:00

3. Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „Nawa Skierniewice”
- Skierniewickie Stowarzyszenie Olimpijczyk w Skierniewicach

4. Uczestnictwo:

- W zawodach mogą uczestniczyć wszystkie kluby PZP (posiadający licencje),
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie (za aktualne badania odpowiadają kierownicy\trenerzy ekip).

5. Przepisy techniczne:

- Pływalnia długości 25m, 6 torów temperatura wody 27°C
- Pomiar czasu elektroniczny.
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas (od najszybszej do najwolniejszej serii) wg czasu zgłoszenia.
- Zawody rozegrane będą metodą na „zakładkę” po za wyścigami w stylu grzbietowym.
- Zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji.
- Do wyścigu australijskiego kwalifikuje się sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek, którzy uzyskali najwięcej punktów FINA w dwóch startach.
- Do wyścigów finałowych na dystansach 50-cio metrowych kwalifikuje się sześciu najszybszych zawodników (kobiet i mężczyzn) w finałowych kategoriach wiekowych.
- Konkurencja wyścig australijski polega na pięciu wyścigach ze startem co dwie minuty na dystansie 50m kategorii OPEN stylem dowolnym w kategorii kobiet i mężczyzn. W każdym wyścigu odpada ostatni zawodnik, a wyścig piąty jest wyścigiem finałowym.
- Sztafeta 4xXX-lat NAWY (4x50m st. dowolnym) suma wieku zawodników musi być większa niż 80lat (4xXXlat) w dowolnej konfiguracji. Płeć poszczególnych zawodników sztafety dowolna. Zgłoszenia do sztafet dokonujemy na email: uks_nawa@interia.pl w treści podając skład i nazwę sztafety.
- W sprawach nie objętych przepisami PZP decyduje sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

6. Kategorie wiekowe (blok eliminacyjny):

KATEGORIE	WIEK	ROCZNIK
I	DO 9 LAT	>2014
II	10 LAT	2013
III	11 LAT	2012
IV	12 LAT	2011
V	13 LAT	2010
VI	14 – 15 LAT	2009 - 2008
VII	16 LAT i STARSI	2007<

Kategorie wiekowe (blok finałów):

KATEGORIE	WIEK	ROCZNIK
I	DO 11 LAT	>2012
II	12-13 LAT	2010-2011
III	14 i STARSI	2009<

7. Program zawodów:
ELIMINACJE

rozgrzewka godz. 8:00

zawody godz. 9:00

<i>Kobiety</i>		<i>Mężczyźni</i>	
7.1.	100m st. dowolnym	7.2.	100m st. dowolnym
7.3.	50m st. motylkowym	7.4.	50m st. motylkowym
7.5.	100m st. klasycznym	7.6.	100m st. klasycznym
7.7.	50m st. grzbietowym	7.8.	50m st. grzbietowym
7.9.	100m st. zmiennym	7.10.	100m st. zmiennym
7.11.	50m st. dowolnym	7.12.	50m st. dowolnym
7.13.	100m st. motylkowym	7.14.	100m st. motylkowym
7.15.	50m st. klasycznym	7.16.	50m st. klasycznym
7.17.	100m st. grzbietowym	7.18.	100m st. grzbietowym

FINAŁY

rozgrzewka 30minut od zakończenia eliminacji

zawody 30minut po zakończeniu eliminacji

<i>Kobiety</i>	<i>Mężczyźni</i>
50m st. motylkowym	50m st. motylkowym
50m st. grzbietowym	50m st. grzbietowym
50m st. dowolnym	50m st. dowolnym
50m st. klasycznym	50m st. klasycznym
Sztafeta 4xXX-lat NAWY - MIX (4x50m st. dowolnym)	
Wyścig australijski	Wyścig australijski

8. Nagrody:

- Dyplomy i medale dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w w/w konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych (blok eliminacyjny).
- Dyplomy i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w w/w konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych (blok finałowy).
- Puchary otrzymują 3 najlepsze kluby które uzyskają największą ilość punktów. Punktuje najlepszych dwóch zawodników i dwie zawodniczki którzy osiągną łącznie największą ilość punktów FINA za dwa starty w każdej kategorii wiekowej.
- Statuetki dla zwycięzców wyścigów australijskich.

9. Zasady finansowania:

- Koszty organizacji pokrywa organizator
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- Opłata startowa 20zł/zawodnik, 20zł/sztafeta, należy wpłacić na konto:

Uczniowski Klub Sportowy „NAWA Skierniewice”

88 1500 1689 1216 8004 3184 0000

10. Zgłoszenia:

- Zgłoszeń należy dokonać do dnia **18.10.2023** do godziny **18.00.**;
- Warunkiem przyjęcia zgłoszenia całego klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.
- Wykreślenia po 18.10.2023 na maila: kalisiakhubert@gmail.com, bez zwrotu opłaty startowej.
- Zgłoszenia do zawodów zawodników z licencjami PZP dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora klubu;
- Zgłoszenia do zawodów zawodników bez licencji dokonywane są za pośrednictwem pliku lxf przez osobę uprawnioną.
- Zawodnik z klubów z licencją PZP musi mieć status AKTYWNY w SEL;
- Za stan zdrowia i odpowiedzialność za zawodników bez licencji odpowiadają zgłaszający na zawody i opiekunowie prawni
- Organizator zastrzega sobie ograniczenia ilości startujących zawodników (320 zawodników), decyduje kolejność zgłoszeń.

11. Biuro zawodów:

- Biuro zawodów będzie mieścić się na pływalni, będzie otwarte przez cały czas trwania zawodów

12. Postanowienia końcowe:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu/regulaminu zawodów.
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje Organizatorom
- Kontakt w sprawie zawodów tel. 603331973