

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI 11 i 12 lat
Łódź , 15.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 15 Listopad 2024

15.11.2024 - 10:00

10:00	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	12
10:15	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	15
10:29	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	2 Serie	10
10:41	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	3 Serie	15
11:06	5.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	10
11:16	6.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	5 Serie	23
11:39	7.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:40	3 Serie	13
12:19	8.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:48	5 Serie	21
13:07	Koniec sesji				Całkowity czas	3:07		