

Liga Dzieci i Młodzików Runda I Sezon 2024/2025
Łódź , 25.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Poniedziałek, 25 Listopad 2024

25.11.2024 - 8:30

Rozgrzewka: od 8:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|--------------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 8:30 | 1. | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:07 | 2 Serie | 19 |
| 8:37 | 2. | 4 x 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:09 | 3 Serie | 23 |
| 8:46 | 3. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:22 | 8 Serie | 79 |
| 9:08 | 4. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:20 | 7 Serie | 70 |
| 9:28 | 5. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:09 | 4 Serie | 32 |
| 9:37 | 6. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:07 | 3 Serie | 26 |
| 9:44 | 7. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 - 12 | 0:14 | 5 Serie | 47 |
| 9:58 | 8. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 11 - 12 | 0:14 | 5 Serie | 48 |
| 10:12 | 9. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:12 | 7 Serie | 63 |
| 10:24 | 10. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:12 | 7 Serie | 62 |
| 10:36 | 11. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:11 | 4 Serie | 37 |
| 10:47 | 12. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:12 | 4 Serie | 36 |
| 10:59 | 13. | 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 - 12 | 0:25 | 6 Serie | 58 |
| 11:24 | 14. | 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 - 12 | 0:29 | 7 Serie | 65 |
| 11:53 | 15. | 6 x 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 12 | 0:03 | 1 Seria | 8 |
| 11:56 | 16. | 6 x 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 10 - 12 | 0:03 | 1 Seria | 8 |
| 11:59 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 3:29 | | |