

Liga Dzieci i Młodzików Runda II, sezon 2024/2025  
Łódź , 17.1.2025

**Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 17 Stycze 2025**

**17.01.2025 - 8:30**

8:30	1.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:15	3 Serie	22
8:45	2.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	2 Serie	20
8:55	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	46
9:04	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	5 Serie	44
9:14	5.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:32	4 Serie	40
9:46	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:53	7 Serie	62
10:39	7.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:36	7 Serie	70
11:15	8.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:40	8 Serie	76
11:55	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:26	9 Serie	88
12:21	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:29	10 Serie	91
12:50	11.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:15	5 Serie	44
13:05	12.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	5 Serie	47
13:20	13.	6 x 50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:08	1 Seria	7
13:28	14.	6 x 50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:08	1 Seria	7
13:36	Koniec sesji				Całkowity czas	5:06		