

Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Konstantynowa Łódzkiego Roberta Jakubowskiego

1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów zawodników urodzonych w latach 2016,2015 oraz 2014,2013,2012
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce zawodów: Konstantynów Łódzki ul. Kilińskiego 75a 27.03.2025 (czwartek) godz. 8.00 przyjazd ekip. 8.30 rozpoczęcie zawodów bez rozgrzewki w wodzie dla grup młodszych oraz dla starszych 11.30 rozgrzewka 12.00 zawody

3. Organizator:

- UKS Piątka Konstantynów Łódzki
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim
- SP 2 w Konstantynowie Łódzkim

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- Zgłoszenie za pomocą SEL do 25.03.2025
- Wykreślenia dokonane po dacie zgłoszenia poproszę na maila **kalisiakhubert@gmail.com**

5. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy urodzeni w latach 2016-2012 zgłoszeni przez klub lub szkoły
- zawodnik musi mieć status **AKTYWNY** w SEL, a zawodnik bez licencji musi posiadać WAŻNE BADANIA LEKARSKIE i zgodę rodziców na udział w zawodach
- każdy zawodnik może startować dwa razy indywidualnie oraz w sztafecie. Prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na roczniki
- koszt uczestnictwa wynosi 50zł od zawodnika, płatne na konto UKS Piątka

Konstantynów Łódzki 92 2030 0045 1110 0000 0391 4630 w tytule nazwa klubu.
Stowarzyszenia zainteresowane fakturą wysyłają potwierdzenie wpłaty oraz dane na
mail tomaszkotus@tlen.pl

6. Program zawodów:

I Blok dla roczników 2016 – 2015

- **Każdy z uczestników może startować w dwóch spośród 4 konkurencji.**
- 1) 50m stylem dowolnym K i M
- 2) 50m stylem klasycznym K i M
- 3) 50m stylem grzbietowym K i M
- 4) 4x50m sztafety dow K i M każdy Klub/stowarzyszeniu może wystawić dowolną ilość sztafet; sztafeta musi składać się z 4 dziewczynek lub 4 chłopców

II Blok dla roczników 2014 - 2012

- 1) 100m stylem motylkowym
- 2) 100m stylem grzbietowym
- 3) 200m stylem klasycznym
- 4) 200m stylem dowolnym
- 5) 100m stylem zmiennym
- 6) 4x50m sztafety dow K i M każdy Klub/stowarzyszeniu może wystawić dowolną ilość sztafet; sztafeta musi składać się z 4 dziewczynek lub 4 chłopców

7. Przepisy techniczne:

- Basen: 25m, 5 torów, pomiar czasu automatyczny
- Według zasad generalnych PZP; zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.

8. Nagrody i Punktacja:

- **Punktacja Za starty indywidualne: I m – 21 pkt.; II m – 19 pkt.; III m – 18 pkt.; IV m – 17 pkt.; V m – 16 pkt.; VI m – 15 pkt.; VII m – 14 pkt.; VIII m – 13 pkt.; IX m – 12 pkt.; X m – 11 pkt...; XX m – 1pkt;**

Punktują 2 najwyżej sklasyfikowane Sztafety

- **Medale dla czołowych zawodników w poszczególnych konkurencjach z podziałem na płęć i roczniki**
- **Puchar Burmistrza Konstantynowa Łódzkiego dla najlepszej drużyny, która zgromadzi największą ilość punktów w I bloku i II bloku**
- **Organizator zastrzega sobie dołączenie nagród w zależności od kondycji finansowej imprezy sportowej**

ZAPRASZAMY!!!