

Puchar Sprintu

Łódź, 9 maja 2025

1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i ich rodziców;
- motywacja do nauki i doskonalenia pływania;
- wdrażanie do rywalizacji i wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych 9, 10, 11, 12, 13, 14 lat.
- klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce zawodów:

- **09.05.2025 (piątek)**, ACS D PŁ, ZATOKA SPORTU Łódź, Al. Politechniki 10
Rozgrzewka – 8:05-8:35;
- Zawody – 8:40.

3. Organizator:

- Łódzki Okręgowy Związek Pływacki w Łodzi

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- Zgłoszeń należy dokonać do dnia **06.05.2025** do godziny **18.00.**;
- Warunkiem przyjęcia zgłoszenia całego klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej. Opis przelewu powinien zawierać: **psprintu** wraz z **nazwą klubu** oraz **liczbą opłaconych startów**;

- Wykreślenia dokonane po 06.05.2025 na maila: kalisiakhubert@gmail.com, bez zwrotu opłaty startowej.
- zgłoszenia do zawodów zawodników z licencjami PZP dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora klubu;
- zawodnik z klubów z licencją PZP musi mieć status AKTYWNY w SEL;
- zawodnik musi mieć wszystkie dokumenty poprawnie wypełnione i załączone w SELu, pod karą wykluczenia z zawodów:
- ważne badania lekarskie potwierdzone przez lekarza sportowego lub uprawnionego do udziału w zawodach, do co najmniej ostatniego dnia zawodów umieszczone w systemie SEL
- start możliwy tylko z licencją klubową

5. Uczestnictwo:

- zawodnicy 9 lat (2016) , 10 lat (2015), 11 lat (2014), 12 lat (2013), 13 lat (2012), 14 lat (2011), zgłoszeni przez klub przez system SEL, posiadający aktualne badanie lekarskie, za które prawnie odpowiada zgłaszający i opiekun na czas zawodów;
- zawodnicy urodzeni po roku 2011 mogą startować poza konkursem, zgłoszenia przez SEL
- każdy zawodnik może startować cztery razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie w swojej kategorii wiekowej (zgodnie z §7).
- Zawodnicy wraz z trenerami podczas rozgrywania zawodów przebywają na trybunach za wyjątkiem startujących, nie dopuszcza się przebywania ekip na niecce basenowej.

6. Opłaty:

- Opłata startowa od każdego zgłoszonego startu 30 zł, opłata startowa sztafety 20 zł (w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP, zawodnicy nie zostaną dopuszczeni do startów).
- Konto ŁOZP: 86 1020 3352 0000 1802 0089 3552

7. Program zawodów:

- Podział na kategorie wiekowe A, B i C wg roku urodzenia:
A – roczniki 2011, 2012
B – roczniki 2013, 2014
C – roczniki 2015, 2016
- W sztafecie 8x25m udział biorą 4 kobiety oraz 4 mężczyzn, w tym przynajmniej 1 kobieta i 1 mężczyzna z każdej kategorii wiekowej (A, B i C)

Lp.	Dystans	Styl	rocznik	uczestnictwo
1-2	25m	motylkowy	C	K i M
3-4	50m	motylkowy	A,B	K i M
5-6	25m	grzbietowy	C	K i M
7-8	50m	grzbietowy	A,B	K i M
9-10	100m	zmienny	A,B	K i M
11-12	25m	klasyczny	C	K i M
13-14	50m	klasyczny	A, B	K i M
13-14	25m	dowolny	C	K i M
15-16	50m	dowolny	A, B	K i M
17	8x25m	dowolny	mix	mix

8. Przepisy techniczne:

- basen: 25m, 10 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- według zasad generalnych PZP;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas;
- naczelnik zawodów: Dagmara Zielińska, Łukasz Borkowski

9. Nagrody:

- medale za miejsca 1-3 K i M w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej oraz dla sztafety;
- dyplomy za miejsca 1-6 K i M w konkurencjach indywidualnych dla każdej kategorii wiekowej;
- puchary dla 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej za sumę 3 startów z każdej kategorii wiekowej (w przypadku jednakowej liczby punktów, puchar otrzymuje zawodnik z wyższą ilością punktów w jednej konkurencji, która tworzy sumę trzech startów)