

Harmonogram sesji nr 1 - I blok
24.10.2025 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

8:45	1.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	8 - 9	0:07	3 Serie	21
8:52	2.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:16	9 Serie	81
9:08	3.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:21	12 Serie	112
9:29	4.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:09	5 Serie	43
9:38	5.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie	31
9:45	6.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:20	10 Serie	91
10:05	7.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:21	11 Serie	102
10:26	8.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie	17
10:29	9.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie	25
10:34	Wręczenie medali i dyplomów za konkurencje 1-9 oraz losowanie nagród rzeczowych					0:20		
10:54	10.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:07	3 Serie	26
11:01	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	4 Serie	33
11:10	12.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:03	1 Seria	9
11:13	13.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	14
11:18	14.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	8 - 9	0:07	1 Seria	5
11:25	Wręczenie medali i dyplomów za konkurencje 10-14 oraz losowanie nagród rzeczowych					0:20		
11:45	Koniec sesji					Całkowity czas	3:00	

Harmonogram sesji nr 2 - II blok
24.10.2025 - 12:30

Rozgrzewka: 11:45 do 12:25

12:30	15.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 13	0:06	3 Serie	26
12:36	16.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:21	13 Serie	128
12:57	17.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:24	14 Serie	135
13:21	18.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:17	10 Serie	95
13:38	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:17	9 Serie	85
13:55	20.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:19	10 Serie	96
14:14	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:18	10 Serie	95
14:32	22.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:11	6 Serie	54
14:43	23.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:08	5 Serie	46
14:51	Wręczenie medali i dyplomów za konkurencje 15-23 oraz losowanie nagród rzeczowych					0:30		
15:21	24.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:14	6 Serie	55
15:35	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:18	7 Serie	61
15:53	26.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:16	6 Serie	54
16:09	27.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	4 Serie	38
16:19	28.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 13	0:11	1 Seria	5
16:30	Wręczenie medali i dyplomów za konkurencje 24-28 oraz losowanie nagród rzeczowych					0:30		
17:00	Koniec sesji					Całkowity czas	4:30	