

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2025
Łódź, 20. - 21.11.2025

Konkurencja 2
20.11.2025 - 13:43

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

13 lat

1. TRUDNOS Gabriel	12	UKS 190 Łódź	5:05.27	455
50m: 33.36 33.36	150m: 1:50.35 39.93	250m: 3:11.95 42.34	350m: 4:31.53 35.58	
100m: 1:10.42 37.06	200m: 2:29.61 39.26	300m: 3:55.95 44.00	400m: 5:05.27 33.74	
2. GÓRECKI Stanisław	12	MKS Jedyńka Łódź	5:13.99	418
50m: 32.94 32.94	150m: 1:52.01 40.41	250m: 3:16.38 45.64	350m: 4:38.42 36.94	
100m: 1:11.60 38.66	200m: 2:30.74 38.73	300m: 4:01.48 45.10	400m: 5:13.99 35.57	

DYSKW. NAPIÓRA Aleksander 12 UKS SP-149 Łódź
Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakończeniu wyścigu w danym stylu.

14 lat

1. PAPUGA Grzegorz	11	UKS 190 Łódź	4:32.67	638
50m: 29.61 29.61	150m: 1:38.63 36.13	250m: 2:50.84 37.69	350m: 4:01.66 32.37	
100m: 1:02.50 32.89	200m: 2:13.15 34.52	300m: 3:29.29 38.45	400m: 4:32.67 31.01	
2. SOBCZYK Jan	11	MKS Jedyńka Łódź	4:43.40	568
50m: 28.81 28.81	150m: 1:41.29 37.68	250m: 2:57.34 38.36	350m: 4:10.39 33.65	
100m: 1:03.61 34.80	200m: 2:18.98 37.69	300m: 3:36.74 39.40	400m: 4:43.40 33.01	
3. MENDAKIEWICZ Mikołaj	11	UKS 190 Łódź	5:00.25	478
50m: 31.62 31.62	150m: 1:47.24 38.31	250m: 3:07.76 44.07	350m: 4:26.63 34.82	
100m: 1:08.93 37.31	200m: 2:23.69 36.45	300m: 3:51.81 44.05	400m: 5:00.25 33.62	

15 lat

1. SMOLAREK Filip	10	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	4:50.32	529
50m: 28.91 28.91	150m: 1:40.93 38.51	250m: 3:02.39 43.66	350m: 4:19.63 33.03	
100m: 1:02.42 33.51	200m: 2:18.73 37.80	300m: 3:46.60 44.21	400m: 4:50.32 30.69	
2. KACZMAREK Dawid	10	MKS Trójka Łódź	4:50.91	525
50m: 29.62 29.62	150m: 1:45.83 40.39	250m: 3:05.24 39.94	350m: 4:20.38 34.38	
100m: 1:05.44 35.82	200m: 2:25.30 39.47	300m: 3:46.00 40.76	400m: 4:50.91 30.53	
3. ZASADA Szymon	10	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	4:53.38	512
50m: 32.20 32.20	150m: 1:46.51 37.33	250m: 3:05.28 41.64	350m: 4:21.87 32.54	
100m: 1:09.18 36.98	200m: 2:23.64 37.13	300m: 3:49.33 44.05	400m: 4:53.38 31.51	

16 lat

1. LESIAK Piotr	09	MKS Trójka Łódź	4:33.96	629
50m: 30.40 30.40	150m: 1:39.30 35.06	250m: 2:51.87 37.72	350m: 4:02.91 31.31	
100m: 1:04.24 33.84	200m: 2:14.15 34.85	300m: 3:31.60 39.73	400m: 4:33.96 31.05	
2. DRELICH Mateusz	09	MKS Trójka Łódź	4:50.64	527
50m: 31.42 31.42	150m: 1:45.31 39.04	250m: 3:03.36 40.04	350m: 4:18.10 32.44	
100m: 1:06.27 34.85	200m: 2:23.32 38.01	300m: 3:45.66 42.30	400m: 4:50.64 32.54	

17 lat i starsi

1. TARCZYŃSKI Bartosz	07	UKS 190 Łódź	4:28.57	668
50m: 28.48 28.48	150m: 1:37.79 36.04	250m: 2:49.04 36.67	350m: 3:57.98 32.05	
100m: 1:01.75 33.27	200m: 2:12.37 34.58	300m: 3:25.93 36.89	400m: 4:28.57 30.59	
2. PAWLAK Dawid	08	UKS 190 Łódź	4:46.38	551
50m: 31.57 31.57	150m: 1:45.55 37.41	250m: 3:02.34 40.12	350m: 4:15.57 31.50	
100m: 1:08.14 36.57	200m: 2:22.22 36.67	300m: 3:44.07 41.73	400m: 4:46.38 30.81	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2025
Łódź, 20. - 21.11.2025

Konkurencja 2, Mężczyzn, 400m zmienny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
3.	STANISŁAWSKI Błażej	08	Ks Assa						4:54.82	505
	50m: 31.54 31.54	150m: 1:44.84	37.96	250m: 3:04.99	42.02	350m: 4:22.11	33.91			
	100m: 1:06.88 35.34	200m: 2:22.97	38.13	300m: 3:48.20	43.21	400m: 4:54.82	32.71			
Open										
1.	TARCZYŃSKI Bartosz	07	UKS 190 Łódź						4:28.57	668
	50m: 28.48 28.48	150m: 1:37.79	36.04	250m: 2:49.04	36.67	350m: 3:57.98	32.05			
	100m: 1:01.75 33.27	200m: 2:12.37	34.58	300m: 3:25.93	36.89	400m: 4:28.57	30.59			
2.	PAPUGA Grzegorz	11	UKS 190 Łódź						4:32.67	638
	50m: 29.61 29.61	150m: 1:38.63	36.13	250m: 2:50.84	37.69	350m: 4:01.66	32.37			
	100m: 1:02.50 32.89	200m: 2:13.15	34.52	300m: 3:29.29	38.45	400m: 4:32.67	31.01			
3.	LESIAK Piotr	09	MKS Trójka Łódź						4:33.96	629
	50m: 30.40 30.40	150m: 1:39.30	35.06	250m: 2:51.87	37.72	350m: 4:02.91	31.31			
	100m: 1:04.24 33.84	200m: 2:14.15	34.85	300m: 3:31.60	39.73	400m: 4:33.96	31.05			
4.	ZGODA Szymon	08	UKP „Polonia Warszawa”						4:34.04	629
	50m: 29.52 29.52	150m: 1:37.16	33.76	250m: 2:52.28	41.85	350m: 4:04.38	30.51			
	100m: 1:03.40 33.88	200m: 2:10.43	33.27	300m: 3:33.87	41.59	400m: 4:34.04	29.66			
5.	SOBCZYK Jan	11	MKS Jedyńka Łódź						4:43.40	568
	50m: 28.81 28.81	150m: 1:41.29	37.68	250m: 2:57.34	38.36	350m: 4:10.39	33.65			
	100m: 1:03.61 34.80	200m: 2:18.98	37.69	300m: 3:36.74	39.40	400m: 4:43.40	33.01			
6.	PAWLAK Dawid	08	UKS 190 Łódź						4:46.38	551
	50m: 31.57 31.57	150m: 1:45.55	37.41	250m: 3:02.34	40.12	350m: 4:15.57	31.50			
	100m: 1:08.14 36.57	200m: 2:22.22	36.67	300m: 3:44.07	41.73	400m: 4:46.38	30.81			
7.	SMOLAREK Filip	10	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno						4:50.32	529
	50m: 28.91 28.91	150m: 1:40.93	38.51	250m: 3:02.39	43.66	350m: 4:19.63	33.03			
	100m: 1:02.42 33.51	200m: 2:18.73	37.80	300m: 3:46.60	44.21	400m: 4:50.32	30.69			
8.	DRELICH Mateusz	09	MKS Trójka Łódź						4:50.64	527
	50m: 31.42 31.42	150m: 1:45.31	39.04	250m: 3:03.36	40.04	350m: 4:18.10	32.44			
	100m: 1:06.27 34.85	200m: 2:23.32	38.01	300m: 3:45.66	42.30	400m: 4:50.64	32.54			
9.	KACZMAREK Dawid	10	MKS Trójka Łódź						4:50.91	525
	50m: 29.62 29.62	150m: 1:45.83	40.39	250m: 3:05.24	39.94	350m: 4:20.38	34.38			
	100m: 1:05.44 35.82	200m: 2:25.30	39.47	300m: 3:46.00	40.76	400m: 4:50.91	30.53			
10.	ZASADA Szymon	10	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno						4:53.38	512
	50m: 32.20 32.20	150m: 1:46.51	37.33	250m: 3:05.28	41.64	350m: 4:21.87	32.54			
	100m: 1:09.18 36.98	200m: 2:23.64	37.13	300m: 3:49.33	44.05	400m: 4:53.38	31.51			
11.	PSODA Filip	10	UKP „Polonia Warszawa”						4:54.63	506
	50m: 31.66 31.66	150m: 1:46.76	39.87	250m: 3:07.13	39.95	350m: 4:22.27	33.87			
	100m: 1:06.89 35.23	200m: 2:27.18	40.42	300m: 3:48.40	41.27	400m: 4:54.63	32.36			
12.	STANISŁAWSKI Błażej	08	Ks Assa						4:54.82	505
	50m: 31.54 31.54	150m: 1:44.84	37.96	250m: 3:04.99	42.02	350m: 4:22.11	33.91			
	100m: 1:06.88 35.34	200m: 2:22.97	38.13	300m: 3:48.20	43.21	400m: 4:54.82	32.71			
13.	MENDAKIEWICZ Mikołaj	11	UKS 190 Łódź						5:00.25	478
	50m: 31.62 31.62	150m: 1:47.24	38.31	250m: 3:07.76	44.07	350m: 4:26.63	34.82			
	100m: 1:08.93 37.31	200m: 2:23.69	36.45	300m: 3:51.81	44.05	400m: 5:00.25	33.62			
14.	WACHOWSKI Maksymilian	12	MKS Ochota Warszawa						5:02.80	466
	50m: 30.98 30.98	150m: 1:49.47	41.58	250m: 3:12.09	42.42	350m: 4:29.36	33.67			
	100m: 1:07.89 36.91	200m: 2:29.67	40.20	300m: 3:55.69	43.60	400m: 5:02.80	33.44			
15.	TRUDNOS Gabriel	12	UKS 190 Łódź						5:05.27	455
	50m: 33.36 33.36	150m: 1:50.35	39.93	250m: 3:11.95	42.34	350m: 4:31.53	35.58			
	100m: 1:10.42 37.06	200m: 2:29.61	39.26	300m: 3:55.95	44.00	400m: 5:05.27	33.74			
16.	GÓRECKI Stanisław	12	MKS Jedyńka Łódź						5:13.99	418
	50m: 32.94 32.94	150m: 1:52.01	40.41	250m: 3:16.38	45.64	350m: 4:38.42	36.94			
	100m: 1:11.60 38.66	200m: 2:30.74	38.73	300m: 4:01.48	45.10	400m: 5:13.99	35.57			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2025
Łódź, 20. - 21.11.2025

Konkurencja 2, Mężczyzn, 400m zmienny, Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
17.	GOLAN Antoni				12	KS Akademia Aktywności Fizycznej Ost				5:16.29	409	
	50m:	31.00	31.00	150m:	1:49.04	41.71	250m:	3:15.95	46.21	350m:	4:40.13	38.64
	100m:	1:07.33	36.33	200m:	2:29.74	40.70	300m:	4:01.49	45.54	400m:	5:16.29	36.16
DYSKW.	NAPIÓRA Aleksander				12	UKS SP-149 Łódź						
	Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakończeniu wyścigu w danym stylu.											
PK	BANCEWICZ-BOGUTA Natan				13	UKS Piątka Konstantynów Łódzki				5:13.05	421	
	50m:	33.80	33.80	150m:	1:53.41	41.97	250m:	3:18.52	44.92	350m:	4:38.37	36.20
	100m:	1:11.44	37.64	200m:	2:33.60	40.19	300m:	4:02.17	43.65	400m:	5:13.05	34.68