



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024

**mosir** **OPOLSKIE**  
Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024



Konkurencja 18  
23.11.2024 - 16:00

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord Opolaczki Open	4:10.27	Zukowska Paula	00107	Szczecin	03.12.2010
Rekord Opolaczki 19 +	4:28.04	Kamińska Aleksandra	00107	Lodz	13.11.2011
Rekord Opolaczki 18	4:13.49	Zukowska Paula	00107	Pulawy	19.03.2011
Rekord Opolaczki 17	4:10.27	Zukowska Paula	00107	Szczecin	03.12.2010
Rekord Opolaczki 16	4:10.52	Zukowska Paula	00107	Gorzow Wielkopolski	28.11.2009
Rekord Opolaczki 15	4:17.35	Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	29.11.2008
Rekord Opolaczki 14	4:27.81	Rakowska Marta	01507	Ostrowiec	19.12.2020
Rekord Opolaczki 13	4:30.17	Rakowska Marta	00407	Oswiecim	15.06.2019
Rekord Opolaczki 12	4:39.21	Rakowska Marta	00407	Kedzierzyn-Kozle	08.12.2018
Rekord Opolaczki - 11	4:43.74	Rakowska Marta	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2017

Punkty: AQUA 2024

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Dzieci 11 lat i młodszy

1. Tyrna Pola	15	MTP Delfin Cieszyn	<b>5:44.44</b>	302
50m: 40.33 40.33	150m: 2:09.56 44.33	250m: 3:38.94 44.56	350m: 5:06.81 42.57	
100m: 1:25.23 44.90	200m: 2:54.38 44.82	300m: 4:24.24 45.30	400m: 5:44.44 37.63	

Młodzik 12-13 lat

1. Bbas Lena	11	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Ko le	<b>4:58.47</b>	465
50m: 33.37 33.37	150m: 1:47.35 37.61	250m: 3:05.65 39.55	350m: 4:22.38 37.83	
100m: 1:09.74 36.37	200m: 2:26.10 38.75	300m: 3:44.55 38.90	400m: 4:58.47 36.09	
2. Martiszko Maja	12	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Ko le	<b>5:10.50</b>	413
50m: 33.79 33.79	150m: 1:51.01 39.32	250m: 3:10.75 40.02	350m: 4:31.05 40.14	
100m: 1:11.69 37.90	200m: 2:30.73 39.72	300m: 3:50.91 40.16	400m: 5:10.50 39.45	
3. Sułkowska Martyna	11	UKS Junior Kluczbork	<b>5:47.87</b>	293
50m: 39.28 39.28	150m: 2:09.08 45.27	250m: 3:39.17 45.13	350m: 5:06.69 43.00	
100m: 1:23.81 44.53	200m: 2:54.04 44.96	300m: 4:23.69 44.52	400m: 5:47.87 41.18	
4. Zabielska Helena	11	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>5:55.85</b>	274
50m: 36.53 36.53	150m: 2:04.06 45.18	250m: 3:36.21 46.25	350m: 5:08.72 46.33	
100m: 1:18.88 42.35	200m: 2:49.96 45.90	300m: 4:22.39 46.18	400m: 5:55.85 47.13	
5. Mazurkiewicz Blanka	12	UKS "Dwójeczka" Cz stochowa	<b>6:11.88</b>	240
50m: 40.21 40.21	150m: 2:14.90 47.24	250m: 3:51.99 48.10	350m: 6:11.88	
100m: 1:27.66 47.45	200m: 3:03.89 48.99	300m: 4:39.71 47.72	400m: 6:11.88	
6. Sobańska Aleksandra	11	Aquapark Strzelin	<b>6:27.66</b>	212
50m: 42.46 42.46	150m: 2:21.72 50.88	250m: 4:04.66 51.54	350m: 5:42.28 47.43	
100m: 1:30.84 48.38	200m: 3:13.12 51.40	300m: 4:54.85 50.19	400m: 6:27.66 45.38	

Junior Młodszy 14 lat

1. Savchuk Polina	10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	<b>4:45.34</b>	532
50m: 33.62 33.62	150m: 1:45.59 36.02	250m: 2:58.24 36.45	350m: 4:11.11 36.22	
100m: 1:09.57 35.95	200m: 2:21.79 36.20	300m: 3:34.89 36.65	400m: 4:45.34 34.23	
2. Emerling Diana	10	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Ko le	<b>4:47.57</b>	520
50m: 32.59 32.59	150m: 1:46.75 37.47	250m: 3:01.56 37.30	350m: 4:13.58 35.99	
100m: 1:09.28 36.69	200m: 2:24.26 37.51	300m: 3:37.59 36.03	400m: 4:47.57 33.99	
3. Stefaniw Martyna	10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	<b>4:58.13</b>	466
50m: 34.38 34.38	150m: 1:49.86 38.21	250m: 3:06.62 38.11	350m: 4:22.55 37.63	
100m: 1:11.65 37.27	200m: 2:28.51 38.65	300m: 3:44.92 38.30	400m: 4:58.13 35.58	



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024

**mosir** **OPOLSKIE**  
Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024



## Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, Junior Młodszy 14 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
4.	Janas Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:04.58</b>	437		
	50m:	34.39	34.39	150m:	1:49.51	38.46	250m:	3:07.93	38.93	350m:	4:27.14	39.57
	100m:	1:11.05	36.66	200m:	2:29.00	39.49	300m:	3:47.57	39.64	400m:	5:04.58	37.44
5.	Pianka Emilia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:07.65</b>	424		
	50m:	34.97	34.97	150m:	1:52.16	39.07	250m:	3:11.59	39.97	350m:	4:31.23	39.50
	100m:	1:13.09	38.12	200m:	2:31.62	39.46	300m:	3:51.73	40.14	400m:	5:07.65	36.42
6.	Sułkowska Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:09.47</b>	417		
	50m:	34.93	34.93	150m:	1:52.89	39.48	250m:	3:12.15	39.41	350m:	4:31.45	39.22
	100m:	1:13.41	38.48	200m:	2:32.74	39.85	300m:	3:52.23	40.08	400m:	5:09.47	38.02
7.	Zi ba Nikola			10	Aquapark Strzelin				<b>5:30.76</b>	341		
	50m:	36.10	36.10	150m:	1:59.01	41.92	250m:	3:24.85	43.31	350m:	4:49.84	41.75
	100m:	1:17.09	40.99	200m:	2:41.54	42.53	300m:	4:08.09	43.24	400m:	5:30.76	40.92

## Junior 15-16 lat

1.	Fartuszy ska Weronika			08	MKS Juvenia Wrocław				<b>4:41.39</b>	555		
	50m:	31.94	31.94	150m:	1:43.67	35.91	250m:	2:55.76	36.01	350m:	4:07.87	35.73
	100m:	1:07.76	35.82	200m:	2:19.75	36.08	300m:	3:32.14	36.38	400m:	4:41.39	33.52
2.	Ba kowska Wiktoria			08	AZS KU Politechniki Opolskiej				<b>4:48.50</b>	515		
	50m:	32.88	32.88	150m:	1:46.47	37.04	250m:	3:00.96	36.98	350m:	4:13.96	36.09
	100m:	1:09.43	36.55	200m:	2:23.98	37.51	300m:	3:37.87	36.91	400m:	4:48.50	34.54

## Open

1.	Fartuszy ska Weronika			08	MKS Juvenia Wrocław				<b>4:41.39</b>	555		
	50m:	31.94	31.94	150m:	1:43.67	35.91	250m:	2:55.76	36.01	350m:	4:07.87	35.73
	100m:	1:07.76	35.82	200m:	2:19.75	36.08	300m:	3:32.14	36.38	400m:	4:41.39	33.52
2.	Savchuk Polina			10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				<b>4:45.34</b>	532		
	50m:	33.62	33.62	150m:	1:45.59	36.02	250m:	2:58.24	36.45	350m:	4:11.11	36.22
	100m:	1:09.57	35.95	200m:	2:21.79	36.20	300m:	3:34.89	36.65	400m:	4:45.34	34.23
3.	Emerling Diana			10	Swim Team MOSiR K dierzyn-Ko le				<b>4:47.57</b>	520		
	50m:	32.59	32.59	150m:	1:46.75	37.47	250m:	3:01.56	37.30	350m:	4:13.58	35.99
	100m:	1:09.28	36.69	200m:	2:24.26	37.51	300m:	3:37.59	36.03	400m:	4:47.57	33.99
4.	Ba kowska Wiktoria			08	AZS KU Politechniki Opolskiej				<b>4:48.50</b>	515		
	50m:	32.88	32.88	150m:	1:46.47	37.04	250m:	3:00.96	36.98	350m:	4:13.96	36.09
	100m:	1:09.43	36.55	200m:	2:23.98	37.51	300m:	3:37.87	36.91	400m:	4:48.50	34.54
5.	Stefaniw Martyna			10	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno				<b>4:58.13</b>	466		
	50m:	34.38	34.38	150m:	1:49.86	38.21	250m:	3:06.62	38.11	350m:	4:22.55	37.63
	100m:	1:11.65	37.27	200m:	2:28.51	38.65	300m:	3:44.92	38.30	400m:	4:58.13	35.58
6.	B bas Lena			11	Swim Team MOSiR K dierzyn-Ko le				<b>4:58.47</b>	465		
	50m:	33.37	33.37	150m:	1:47.35	37.61	250m:	3:05.65	39.55	350m:	4:22.38	37.83
	100m:	1:09.74	36.37	200m:	2:26.10	38.75	300m:	3:44.55	38.90	400m:	4:58.47	36.09
7.	Janas Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:04.58</b>	437		
	50m:	34.39	34.39	150m:	1:49.51	38.46	250m:	3:07.93	38.93	350m:	4:27.14	39.57
	100m:	1:11.05	36.66	200m:	2:29.00	39.49	300m:	3:47.57	39.64	400m:	5:04.58	37.44
8.	Pianka Emilia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:07.65</b>	424		
	50m:	34.97	34.97	150m:	1:52.16	39.07	250m:	3:11.59	39.97	350m:	4:31.23	39.50
	100m:	1:13.09	38.12	200m:	2:31.62	39.46	300m:	3:51.73	40.14	400m:	5:07.65	36.42



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024

**mosir** **OPOLSKIE**  
Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024



## Konkurencja 18, Kobiety, 400m dowolny, Open

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
9.	Sułkowska Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:09.47</b>	417		
	50m:	34.93	34.93	150m:	1:52.89	39.48	250m:	3:12.15	39.41	350m:	4:31.45	39.22
	100m:	1:13.41	38.48	200m:	2:32.74	39.85	300m:	3:52.23	40.08	400m:	5:09.47	38.02
10.	Martiszko Maja			12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>5:10.50</b>	413		
	50m:	33.79	33.79	150m:	1:51.01	39.32	250m:	3:10.75	40.02	350m:	4:31.05	40.14
	100m:	1:11.69	37.90	200m:	2:30.73	39.72	300m:	3:50.91	40.16	400m:	5:10.50	39.45
11.	Zi ba Nikola			10	Aquapark Strzelin				<b>5:30.76</b>	341		
	50m:	36.10	36.10	150m:	1:59.01	41.92	250m:	3:24.85	43.31	350m:	4:49.84	41.75
	100m:	1:17.09	40.99	200m:	2:41.54	42.53	300m:	4:08.09	43.24	400m:	5:30.76	40.92
12.	Tyrna Pola			15	MTP Delfin Cieszyn				<b>5:44.44</b>	302		
	50m:	40.33	40.33	150m:	2:09.56	44.33	250m:	3:38.94	44.56	350m:	5:06.81	42.57
	100m:	1:25.23	44.90	200m:	2:54.38	44.82	300m:	4:24.24	45.30	400m:	5:44.44	37.63
13.	Sułkowska Martyna			11	UKS Junior Kluczbork				<b>5:47.87</b>	293		
	50m:	39.28	39.28	150m:	2:09.08	45.27	250m:	3:39.17	45.13	350m:	5:06.69	43.00
	100m:	1:23.81	44.53	200m:	2:54.04	44.96	300m:	4:23.69	44.52	400m:	5:47.87	41.18
14.	Zabielska Helena			11	UKS Kronos Strzelce Opolskie				<b>5:55.85</b>	274		
	50m:	36.53	36.53	150m:	2:04.06	45.18	250m:	3:36.21	46.25	350m:	5:08.72	46.33
	100m:	1:18.88	42.35	200m:	2:49.96	45.90	300m:	4:22.39	46.18	400m:	5:55.85	47.13
15.	Mazurkiewicz Blanka			12	UKS "Dwójeczka" Cz stochowa				<b>6:11.88</b>	240		
	50m:	40.21	40.21	150m:	2:14.90	47.24	250m:	3:51.99	48.10	350m:		
	100m:	1:27.66	47.45	200m:	3:03.89	48.99	300m:	4:39.71	47.72	400m:	6:11.88	
16.	Soba ska Aleksandra			11	Aquapark Strzelin				<b>6:27.66</b>	212		
	50m:	42.46	42.46	150m:	2:21.72	50.88	250m:	4:04.66	51.54	350m:	5:42.28	47.43
	100m:	1:30.84	48.38	200m:	3:13.12	51.40	300m:	4:54.85	50.19	400m:	6:27.66	45.38

## OOZP Młodzik 12-13 lat

1.	B bas Lena			11	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>4:58.47</b>	465		
	50m:	33.37	33.37	150m:	1:47.35	37.61	250m:	3:05.65	39.55	350m:	4:22.38	37.83
	100m:	1:09.74	36.37	200m:	2:26.10	38.75	300m:	3:44.55	38.90	400m:	4:58.47	36.09
2.	Martiszko Maja			12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>5:10.50</b>	413		
	50m:	33.79	33.79	150m:	1:51.01	39.32	250m:	3:10.75	40.02	350m:	4:31.05	40.14
	100m:	1:11.69	37.90	200m:	2:30.73	39.72	300m:	3:50.91	40.16	400m:	5:10.50	39.45
3.	Sułkowska Martyna			11	UKS Junior Kluczbork				<b>5:47.87</b>	293		
	50m:	39.28	39.28	150m:	2:09.08	45.27	250m:	3:39.17	45.13	350m:	5:06.69	43.00
	100m:	1:23.81	44.53	200m:	2:54.04	44.96	300m:	4:23.69	44.52	400m:	5:47.87	41.18
4.	Zabielska Helena			11	UKS Kronos Strzelce Opolskie				<b>5:55.85</b>	274		
	50m:	36.53	36.53	150m:	2:04.06	45.18	250m:	3:36.21	46.25	350m:	5:08.72	46.33
	100m:	1:18.88	42.35	200m:	2:49.96	45.90	300m:	4:22.39	46.18	400m:	5:55.85	47.13

## OOZP Junior Młodszy 14 lat

1.	Emerling Diana			10	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>4:47.57</b>	520		
	50m:	32.59	32.59	150m:	1:46.75	37.47	250m:	3:01.56	37.30	350m:	4:13.58	35.99
	100m:	1:09.28	36.69	200m:	2:24.26	37.51	300m:	3:37.59	36.03	400m:	4:47.57	33.99
2.	Janas Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:04.58</b>	437		
	50m:	34.39	34.39	150m:	1:49.51	38.46	250m:	3:07.93	38.93	350m:	4:27.14	39.57
	100m:	1:11.05	36.66	200m:	2:29.00	39.49	300m:	3:47.57	39.64	400m:	5:04.58	37.44



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024



Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024

## Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, OOZP Junior Młodszy 14 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.	
3.	Pianka Emilia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:07.65</b>	424	
	50m:	34.97	34.97	150m:	1:52.16	39.07	250m:	3:11.59	39.97	350m: 4:31.23	39.50
	100m:	1:13.09	38.12	200m:	2:31.62	39.46	300m:	3:51.73	40.14	400m: 5:07.65	36.42
4.	Sułkowska Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:09.47</b>	417	
	50m:	34.93	34.93	150m:	1:52.89	39.48	250m:	3:12.15	39.41	350m: 4:31.45	39.22
	100m:	1:13.41	38.48	200m:	2:32.74	39.85	300m:	3:52.23	40.08	400m: 5:09.47	38.02

## OOZP Junior 15-16 lat

1.	Ba kowska Wiktoria			08	AZS KU Politechniki Opolskiej				<b>4:48.50</b>	515	
	50m:	32.88	32.88	150m:	1:46.47	37.04	250m:	3:00.96	36.98	350m: 4:13.96	36.09
	100m:	1:09.43	36.55	200m:	2:23.98	37.51	300m:	3:37.87	36.91	400m: 4:48.50	34.54

## OOZP Open

1.	Emerling Diana			10	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>4:47.57</b>	520	
	50m:	32.59	32.59	150m:	1:46.75	37.47	250m:	3:01.56	37.30	350m: 4:13.58	35.99
	100m:	1:09.28	36.69	200m:	2:24.26	37.51	300m:	3:37.59	36.03	400m: 4:47.57	33.99
2.	Ba kowska Wiktoria			08	AZS KU Politechniki Opolskiej				<b>4:48.50</b>	515	
	50m:	32.88	32.88	150m:	1:46.47	37.04	250m:	3:00.96	36.98	350m: 4:13.96	36.09
	100m:	1:09.43	36.55	200m:	2:23.98	37.51	300m:	3:37.87	36.91	400m: 4:48.50	34.54
3.	B bas Lena			11	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>4:58.47</b>	465	
	50m:	33.37	33.37	150m:	1:47.35	37.61	250m:	3:05.65	39.55	350m: 4:22.38	37.83
	100m:	1:09.74	36.37	200m:	2:26.10	38.75	300m:	3:44.55	38.90	400m: 4:58.47	36.09
4.	Janas Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:04.58</b>	437	
	50m:	34.39	34.39	150m:	1:49.51	38.46	250m:	3:07.93	38.93	350m: 4:27.14	39.57
	100m:	1:11.05	36.66	200m:	2:29.00	39.49	300m:	3:47.57	39.64	400m: 5:04.58	37.44
5.	Pianka Emilia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:07.65</b>	424	
	50m:	34.97	34.97	150m:	1:52.16	39.07	250m:	3:11.59	39.97	350m: 4:31.23	39.50
	100m:	1:13.09	38.12	200m:	2:31.62	39.46	300m:	3:51.73	40.14	400m: 5:07.65	36.42
6.	Sułkowska Oliwia			10	UKS Junior Kluczbork				<b>5:09.47</b>	417	
	50m:	34.93	34.93	150m:	1:52.89	39.48	250m:	3:12.15	39.41	350m: 4:31.45	39.22
	100m:	1:13.41	38.48	200m:	2:32.74	39.85	300m:	3:52.23	40.08	400m: 5:09.47	38.02
7.	Martiszko Maja			12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le				<b>5:10.50</b>	413	
	50m:	33.79	33.79	150m:	1:51.01	39.32	250m:	3:10.75	40.02	350m: 4:31.05	40.14
	100m:	1:11.69	37.90	200m:	2:30.73	39.72	300m:	3:50.91	40.16	400m: 5:10.50	39.45
8.	Sułkowska Martyna			11	UKS Junior Kluczbork				<b>5:47.87</b>	293	
	50m:	39.28	39.28	150m:	2:09.08	45.27	250m:	3:39.17	45.13	350m: 5:06.69	43.00
	100m:	1:23.81	44.53	200m:	2:54.04	44.96	300m:	4:23.69	44.52	400m: 5:47.87	41.18
9.	Zabielska Helena			11	UKS Kronos Strzelce Opolskie				<b>5:55.85</b>	274	
	50m:	36.53	36.53	150m:	2:04.06	45.18	250m:	3:36.21	46.25	350m: 5:08.72	46.33
	100m:	1:18.88	42.35	200m:	2:49.96	45.90	300m:	4:22.39	46.18	400m: 5:55.85	47.13