



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024

**mosir** **OPOLSKIE**  
Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024



Konkurencja 29  
24.11.2024 - 9:50

Kobiet, 100m grzbietowy

Open  
Wyniki

Rekord Opolszczyzny Open	59.39	Trentkiewicz Dominika	01507	Bydgoszcz	04.12.2022
Rekord Opolszczyzny 19 +	1:04.85	Tomala Aleksandra	00107	Kozienice	20.02.2016
Rekord Opolszczyzny 18	59.39	Trentkiewicz Dominika	01507	Bydgoszcz	04.12.2022
Rekord Opolszczyzny 17	1:00.08	Trentkiewicz Dominika	01507	Bydgoszcz	05.12.2021
Rekord Opolszczyzny 16	1:00.07	Trentkiewicz Dominika	01507	Gliwice	13.12.2020
Rekord Opolszczyzny 15	1:02.23	Trentkiewicz Dominika	01507	Opole	15.12.2019
Rekord Opolszczyzny 14	1:02.68	Trentkiewicz Dominika	01507	Olsztyn	16.12.2018
Rekord Opolszczyzny 13	1:05.51	Trentkiewicz Dominika	01407	Oswiecim	23.12.2017
Rekord Opolszczyzny 12	1:10.35	Rakowska Marta	00407	Kleszczow	22.05.2018
Rekord Opolszczyzny - 11	1:12.90	Rakowska Marta	00407	Humenne (SVK)	28.10.2017

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------

Dzieci 11 lat i młodszy

1.	Surma Lena	14	KP „Sukces” Chorzów	<b>1:29.27</b>	232	43.81	45.46
2.	Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:35.11</b>	192	46.24	48.87
3.	Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:36.07</b>	186	47.17	48.90
4.	Najda Jagoda	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:36.32</b>	185	49.27	47.05
5.	Ledniowska Aneta	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:37.39</b>	179	46.08	51.31
6.	Barszczewska Monika	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:40.75</b>	161	48.96	51.79
7.	Donajska Maria	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:45.10</b>	142	50.18	54.92
8.	Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:47.80</b>	132	50.42	57.38
9.	W sik Anna	14	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:50.44</b>	122	52.53	57.91

Młodzik 12-13 lat

1.	Sado Jagoda	11	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:13.81</b>	411		
2.	Jastrzebska Aneta	12	UKS Aqua Team Mikołów	<b>1:15.02</b>	391		
3.	Cepak Maja	11	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:23.93</b>	279		
4.	Kopko Lena	12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.45</b>	238	43.79	44.66
5.	Wilczek Eliza	12	UKS Aqua Team Mikołów	<b>1:28.99</b>	234	43.14	45.85
6.	Zabielska Helena	11	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:30.46</b>	223	43.86	46.60
7.	Kisiel Lena	12	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:34.85</b>	193	47.85	47.00

Junior Młodszy 14 lat

1.	Gaca Izabela	10	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.40</b>	619		
2.	Paso Paulina	10	Pływacki Klub Sportowy "ORKA" Herby	<b>1:15.21</b>	388		
3.	Prochera Maja	10	Stowarzyszenie Hobby Sport	<b>1:16.60</b>	367		
4.	Rogosz Estera	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.27</b>	296	40.06	42.21
DYSKW.	Wi niewska Julia	10	UKS DELFIN Krapkowice				

*G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.*

DYSKW.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice				
--------	---------------	----	-----------------------	--	--	--	--

*G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.*

Junior 15-16 lat

1.	Jakubczyk Natalia	08	CSiR MOS w D browie Górnicy	<b>1:05.99</b>	575		
----	-------------------	----	-----------------------------	----------------	-----	--	--



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024

**MOSiR** **OPOLSKIE**  
Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024



## Konkurencja 29, Kobiety, 100m grzbietowy

### Junior Starszy 17-18 lat

1. Kulas Anna 07 MKS Juvenia Wrocław **1:09.04** 502

### Open

1. Gaca Izabela	10	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.40</b>	619		
2. Jakubczyk Natalia	08	CSiR MOS w D browie Górnicej	<b>1:05.99</b>	575		
3. Kulas Anna	07	MKS Juvenia Wrocław	<b>1:09.04</b>	502		
4. Sado Jagoda	11	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:13.81</b>	411		
5. Jastrzebska Aneta	12	UKS Aqua Team Mikołów	<b>1:15.02</b>	391		
6. Paso Paulina	10	Pływacki Klub Sportowy "ORKA" Herby	<b>1:15.21</b>	388		
7. Prochera Maja	10	Stowarzyszenie Hobby Sport	<b>1:16.60</b>	367		
8. Rogosz Estera	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.27</b>	296	40.06	42.21
9. Cepak Maja	11	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:23.93</b>	279		
10. Kopko Lena	12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.45</b>	238	43.79	44.66
11. Wilczek Eliza	12	UKS Aqua Team Mikołów	<b>1:28.99</b>	234	43.14	45.85
12. Surma Lena	14	KP „Sukces” Chorzów	<b>1:29.27</b>	232	43.81	45.46
13. Zabielska Helena	11	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:30.46</b>	223	43.86	46.60
14. Kisiel Lena	12	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:34.85</b>	193	47.85	47.00
15. Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:35.11</b>	192	46.24	48.87
16. Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:36.07</b>	186	47.17	48.90
17. Najda Jagoda	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:36.32</b>	185	49.27	47.05
18. Ledniowska Aneta	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:37.39</b>	179	46.08	51.31
19. Barszczewska Monika	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:40.75</b>	161	48.96	51.79
20. Donajska Maria	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:45.10</b>	142	50.18	54.92
21. Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:47.80</b>	132	50.42	57.38
22. W sik Anna	14	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:50.44</b>	122	52.53	57.91

DYSKW. Wi niewska Julia 10 UKS DELFIN Krapkowice

G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.

DYSKW. Bielec Emilia 10 UKS DELFIN Krapkowice

G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.

### OOZP Dzieci 11 lat i młodszy

1. Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:35.11</b>	192	46.24	48.87
2. Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:36.07</b>	186	47.17	48.90
3. Najda Jagoda	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:36.32</b>	185	49.27	47.05
4. Ledniowska Aneta	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:37.39</b>	179	46.08	51.31
5. Barszczewska Monika	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:40.75</b>	161	48.96	51.79
6. Donajska Maria	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:45.10</b>	142	50.18	54.92
7. Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:47.80</b>	132	50.42	57.38
8. W sik Anna	14	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:50.44</b>	122	52.53	57.91

### OOZP Młodzik 12-13 lat

1. Sado Jagoda	11	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:13.81</b>	411		
2. Cepak Maja	11	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:23.93</b>	279		
3. Kopko Lena	12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.45</b>	238	43.79	44.66
4. Zabielska Helena	11	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:30.46</b>	223	43.86	46.60
5. Kisiel Lena	12	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:34.85</b>	193	47.85	47.00



# ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2024



Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2024  
Opole, 23. - 24.11.2024

Konkurencja 29, Kobiety, 100m grzbietowy

OOZP Junior Młodszy 14 lat

1.	Gaca Izabela	10	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.40</b>	619		
2.	Prochera Maja	10	Stowarzyszenie Hobby Sport	<b>1:16.60</b>	367		
3.	Rogosz Estera	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.27</b>	296	40.06	42.21
DYSKW.	Wi niewska Julia	10	UKS DELFIN Krapkowice				

*G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.*

DYSKW.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice				
--------	---------------	----	-----------------------	--	--	--	--

*G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.*

OOZP Open

1.	Gaca Izabela	10	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.40</b>	619		
2.	Sado Jagoda	11	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:13.81</b>	411		
3.	Prochera Maja	10	Stowarzyszenie Hobby Sport	<b>1:16.60</b>	367		
4.	Rogosz Estera	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.27</b>	296	40.06	42.21
5.	Cepak Maja	11	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:23.93</b>	279		
6.	Kopko Lena	12	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.45</b>	238	43.79	44.66
7.	Zabielska Helena	11	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:30.46</b>	223	43.86	46.60
8.	Kisiel Lena	12	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:34.85</b>	193	47.85	47.00
9.	Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:35.11</b>	192	46.24	48.87
10.	Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:36.07</b>	186	47.17	48.90
11.	Najda Jagoda	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:36.32</b>	185	49.27	47.05
12.	Ledniowska Aneta	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:37.39</b>	179	46.08	51.31
13.	Barszczewska Monika	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:40.75</b>	161	48.96	51.79
14.	Donajska Maria	13	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:45.10</b>	142	50.18	54.92
15.	Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:47.80</b>	132	50.42	57.38
16.	W sik Anna	14	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:50.44</b>	122	52.53	57.91
DYSKW.	Wi niewska Julia	10	UKS DELFIN Krapkowice				

*G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.*

DYSKW.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice				
--------	---------------	----	-----------------------	--	--	--	--

*G 4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.*