



Konkurencja 12

12.04.2025 - 12:00

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord Opolszczyzny Open	4:30.95	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:38.77	Stachura Maciej	00107	Gliwice	04.06.2010
Rekord Opolszczyzny 18	4:30.95	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord Opolszczyzny 17	4:32.67	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	04.04.2008
Rekord Opolszczyzny 16	4:37.12	Kempa Mikołaj	00207	Debica	10.07.2015
Rekord Opolszczyzny 15	4:43.43	Kempa Mikołaj	00207	Gliwice	18.07.2014
Rekord Opolszczyzny 14	4:48.21	Kempa Mikołaj	00207	Gorzow Wlkp	05.07.2013
Rekord Opolszczyzny 13	5:31.88	Badura Jonasz	00407	Opole	10.06.2016

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat

1. Dzieża Antoni	12	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”	5:24.89	415
50m: 35.45 35.45	150m: 1:59.23 42.77	250m: 3:26.82 46.52	350m: 4:49.59 35.43	
100m: 1:16.46 41.01	200m: 2:40.30 41.07	300m: 4:14.16 47.34	400m: 5:24.89 35.30	
2. Kopaniecki Aleksander	12	Akademia Sms Racibórz	6:02.22	300
50m: 38.98 38.98	150m: 2:14.89 49.51	250m: 3:52.71 50.10	350m: 5:24.83 41.40	
100m: 1:25.38 46.40	200m: 3:02.61 47.72	300m: 4:43.43 50.72	400m: 6:02.22 37.39	
3. Krzemień Igor	12	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”	6:03.57	296
50m: 36.15 36.15	150m: 2:06.63 47.48	250m: 3:46.86 53.79	350m: 5:23.28 41.91	
100m: 1:19.15 43.00	200m: 2:53.07 46.44	300m: 4:41.37 54.51	400m: 6:03.57 40.29	

DYSKW. Mehlich Rafał

12 UKS DELFIN Krapkowie

K 13 - Pływak nie zwrocił stóp na zewnątrz w trakcie napędzającej części ruchu nóg.

14 lat

1. Sobkowicz Piotr	11	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”	5:36.14	375
50m: 37.88 37.88	150m: 3:35.71 2:11.69	250m: 5:01.04 2:10.49	350m: 5:36.14	
100m: 1:24.02 46.14	200m: 2:50.55	300m: 4:22.17	400m: 5:36.14	
2. Ryszkowski Kacper	11	Akademia Sms Racibórz	5:48.82	335
50m: 38.32 38.32	150m: 2:08.20 43.44	250m: 3:43.16 48.89	350m: 5:12.46 38.30	
100m: 1:24.76 46.44	200m: 2:54.27 46.07	300m: 4:34.16 51.00	400m: 5:48.82 36.36	
3. Śpiewak Borys	11	MKS SMS Victoria Racibórz	6:12.77	275
50m: 38.80 38.80	150m: 2:05.52 42.30	250m: 3:47.25 59.12	350m: 5:30.71 43.69	
100m: 1:23.22 44.42	200m: 2:48.13 42.61	300m: 4:47.02 59.77	400m: 6:12.77 42.06	

DYSKW. Spott Szymon

11 DOKIS SP Vega Dobrodzień

G 3 - Pływak obrócił się na piersi (z wyjątkiem momentu wykonania nawrotu).

15 lat i starsi

1. Krząkała Dominik	10	UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”	5:19.94	435
50m: 32.42 32.42	150m: 1:52.48 41.65	250m: 3:18.83 45.91	350m: 4:43.46 37.69	
100m: 1:10.83 38.41	200m: 2:32.92 40.44	300m: 4:05.77 46.94	400m: 5:19.94 36.48	
2. Steier Michał	10	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle	5:26.05	411
50m: 33.97 33.97	150m: 1:57.21 43.15	250m: 3:27.20 47.55	350m: 4:51.81 37.03	
100m: 1:14.06 40.09	200m: 2:39.65 42.44	300m: 4:14.78 47.58	400m: 5:26.05 34.24	
3. Łuczka Borys	10	AZS KU Politechniki Opolskiej	5:35.92	376
50m: 34.68 34.68	150m: 2:04.26 47.44	250m: 3:36.72 47.01	350m: 5:01.95 37.49	
100m: 1:16.82 42.14	200m: 2:49.71 45.45	300m: 4:24.46 47.74	400m: 5:35.92 33.97	



PRZEBÓJOWE
OPOLE

GRAND PRIX OPOLSZCZYZNY 2024/25 OPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

Otwarty Wielki Finał Mini Grand Prix Opolszczyzny 2023, Opole, 17.6.2023

Konkurencja 12, Mężczyzn, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
4.	Jurczyński Borys 10 UKS Kronos Strzelce Opolskie										5:54.61	319
	50m:	33.33	33.33	150m:	2:04.48	50.48	250m:	3:45.26	53.12	350m:	5:16.01	39.43
	100m:	1:14.00	40.67	200m:	2:52.14	47.66	300m:	4:36.58	51.32	400m:	5:54.61	38.60