



Event 12

Men, 400m Medley

13 years and older

12.04.2025 - 12:00

Results

Rekord Opolszczyzny Open	4:30.95	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:38.77	Stachura Maciej	00107	Gliwice	04.06.2010
Rekord Opolszczyzny 18	4:30.95	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord Opolszczyzny 17	4:32.67	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	04.04.2008
Rekord Opolszczyzny 16	4:37.12	Kempa Mikołaj	00207	Debica	10.07.2015
Rekord Opolszczyzny 15	4:43.43	Kempa Mikołaj	00207	Gliwice	18.07.2014
Rekord Opolszczyzny 14	4:48.21	Kempa Mikołaj	00207	Gorzow Wlkp	05.07.2013
Rekord Opolszczyzny 13	5:31.88	Badura Jonasz	00407	Opole	10.06.2016

Points: AQUA 2025

Rank	YB										Time	Pts
13 years												
1.	Dzieza Antoni				12	UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska"					5:24.89	415
	50m:	35.45	35.45	150m:	1:59.23	42.77	250m:	3:26.82	46.52	350m:	4:49.59	35.43
	100m:	1:16.46	41.01	200m:	2:40.30	41.07	300m:	4:14.16	47.34	400m:	5:24.89	35.30
2.	Kopaniecki Aleksander				12	Akademia Sms Raciborz					6:02.22	300
	50m:	38.98	38.98	150m:	2:14.89	49.51	250m:	3:52.71	50.10	350m:	5:24.83	41.40
	100m:	1:25.38	46.40	200m:	3:02.61	47.72	300m:	4:43.43	50.72	400m:	6:02.22	37.39
3.	Krzemien Igor				12	UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska"					6:03.57	296
	50m:	36.15	36.15	150m:	2:06.63	47.48	250m:	3:46.86	53.79	350m:	5:23.28	41.91
	100m:	1:19.15	43.00	200m:	2:53.07	46.44	300m:	4:41.37	54.51	400m:	6:03.57	40.29
DSQ	Mehlich Rafal				12	UKS DELFIN Krapkowice						
	K 13 - Pływak nie zwrocił stóp na zewnątrz w trakcie napędzającej części ruchu nóg.											

14 years

1.	Sobkowicz Piotr				11	UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska"					5:36.14	375
	50m:	37.88	37.88	150m:	3:35.71	2:11.69	250m:	5:01.04	2:10.49	350m:		
	100m:	1:24.02	46.14	200m:	2:50.55		300m:	4:22.17		400m:	5:36.14	
2.	Ryszkowski Kacper				11	Akademia Sms Raciborz					5:48.82	335
	50m:	38.32	38.32	150m:	2:08.20	43.44	250m:	3:43.16	48.89	350m:	5:12.46	38.30
	100m:	1:24.76	46.44	200m:	2:54.27	46.07	300m:	4:34.16	51.00	400m:	5:48.82	36.36
3.	Spiewak Borys				11	MKS SMS Victoria Raciborz					6:12.77	275
	50m:	38.80	38.80	150m:	2:05.52	42.30	250m:	3:47.25	59.12	350m:	5:30.71	43.69
	100m:	1:23.22	44.42	200m:	2:48.13	42.61	300m:	4:47.02	59.77	400m:	6:12.77	42.06
DSQ	Spott Szymon				11	DOKiS SP Vega Dobrodzien						
	G 3 - Pływak obrócił się na piersi (z wyjątkiem momentu wykonania nawrotu).											

15 years and older

1.	Krzakala Dominik			10	UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska”				5:19.94 435
	50m:	32.42	32.42	150m:	1:52.48	41.65	250m:	3:18.83	45.91 350m: 4:43.46 37.69
	100m:	1:10.83	38.41	200m:	2:32.92	40.44	300m:	4:05.77	46.94 400m: 5:19.94 36.48
2.	Steier Michal			10	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle				5:26.05 411
	50m:	33.97	33.97	150m:	1:57.21	43.15	250m:	3:27.20	47.55 350m: 4:51.81 37.03
	100m:	1:14.06	40.09	200m:	2:39.65	42.44	300m:	4:14.78	47.58 400m: 5:26.05 34.24
3.	Luczka Borys			10	AZS KU Politechniki Opolskiej				5:35.92 376
	50m:	34.68	34.68	150m:	2:04.26	47.44	250m:	3:36.72	47.01 350m: 5:01.95 37.49
	100m:	1:16.82	42.14	200m:	2:49.71	45.45	300m:	4:24.46	47.74 400m: 5:35.92 33.97



PRZEBÓJOWE
OPOLE

GRAND PRIX OPOLSZCZYZNY
2024/25
OPOLSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

Otwarty Wielki Finał Mini Grand Prix Opolszczyzny 2023, Opole, 17.6.2023

Event 12, Men, 400m Medley, 15 years and older

Rank	YB								Time	Pts		
4.	Jurczynski Borys								10	UKS Kronos Strzelce Opolskie	5:54.61	319
	50m:	33.33	33.33	150m:	2:04.48	50.48	250m:	3:45.26	53.12	350m:	5:16.01	39.43
	100m:	1:14.00	40.67	200m:	2:52.14	47.66	300m:	4:36.58	51.32	400m:	5:54.61	38.60