

Konkurencja 3 22.11.2025 - 9:45

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi Wyniki

Rekord Opolszczyzny Open	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Władysławowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:52.55	Kamińska Aleksandra	00107	Poznań	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 18	4:44.66	Zukowska Paula	00107	Poznań	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 17	4:44.65	Zukowska Paula	00107	Opole	13.03.2010
Rekord Opolszczyzny 16	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Władysławowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 15	4:51.01	Zukowska Paula	00107	Potsdam (GER)	18.10.2008
Rekord Opolszczyzny 14	4:55.37	Rakowska Marta	01507	Ostrowiec	18.12.2020
Rekord Opolszczyzny 13	5:15.96	Rakowska Marta	00407	Opole	12.10.2019

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
---------	---------	--	--	--	------	--	--	--	------

Młodzik 13 lat

1. Socha Małgorzata	12	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:28.02	472
50m: 35.39 35.39	150m: 1:59.49 40.75	250m: 3:26.89 46.36	350m: 4:52.15 37.71	
100m: 1:18.74 43.35	200m: 2:40.53 41.04	300m: 4:14.44 47.55	400m: 5:28.02 35.87	
2. Wojtyczka Martyna	12	UKS Aqua Team Mikołów	5:50.84	386
50m: 38.04 38.04	150m: 2:07.05 43.27	250m: 3:39.04 48.21	350m: 5:10.22 42.65	
100m: 1:23.78 45.74	200m: 2:50.83 43.78	300m: 4:27.57 48.53	400m: 5:50.84 40.62	

Junior Młodszy 14 lat

1. Weinert Agata	11	UKS DELFIN Krapkowice	5:56.31	368
50m: 36.14 36.14	150m: 2:06.79 46.30	250m: 3:42.29 49.52	350m: 5:15.87 42.13	
100m: 1:20.49 44.35	200m: 2:52.77 45.98	300m: 4:33.74 51.45	400m: 5:56.31 40.44	
2. Szczęść Emilia	11	Uks Gwiazda Olesno	6:30.86	279
50m: 38.21 38.21	150m: 2:18.77 50.38	250m: 4:01.48 55.32	350m: 5:46.60 47.06	
100m: 1:28.39 50.18	200m: 3:06.16 47.39	300m: 4:59.54 58.06	400m: 6:30.86 44.26	

Junior 15-16 lat

1. Gaca Izabela	10	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle	5:21.31	502
50m: 37.18 37.18	150m: 2:34.40 1:13.54	250m: 4:10.19 48.13	350m: 5:21.31	
100m: 1:20.86 43.68	200m: 3:22.06 47.66	300m: 4:59.54 58.06	400m: 6:30.86 44.26	

Open

1. Gaca Izabela	10	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle	5:21.31	502
50m: 37.18 37.18	150m: 2:34.40 1:13.54	250m: 4:10.19 48.13	350m: 5:21.31	
100m: 1:20.86 43.68	200m: 3:22.06 47.66	300m: 4:59.54 58.06	400m: 6:30.86 44.26	
2. Socha Małgorzata	12	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:28.02	472
50m: 35.39 35.39	150m: 1:59.49 40.75	250m: 3:26.89 46.36	350m: 4:52.15 37.71	
100m: 1:18.74 43.35	200m: 2:40.53 41.04	300m: 4:14.44 47.55	400m: 5:28.02 35.87	
3. Wojtyczka Martyna	12	UKS Aqua Team Mikołów	5:50.84	386
50m: 38.04 38.04	150m: 2:07.05 43.27	250m: 3:39.04 48.21	350m: 5:10.22 42.65	
100m: 1:23.78 45.74	200m: 2:50.83 43.78	300m: 4:27.57 48.53	400m: 5:50.84 40.62	
4. Weinert Agata	11	UKS DELFIN Krapkowice	5:56.31	368
50m: 36.14 36.14	150m: 2:06.79 46.30	250m: 3:42.29 49.52	350m: 5:15.87 42.13	
100m: 1:20.49 44.35	200m: 2:52.77 45.98	300m: 4:33.74 51.45	400m: 5:56.31 40.44	
5. Szczęść Emilia	11	Uks Gwiazda Olesno	6:30.86	279
50m: 38.21 38.21	150m: 2:18.77 50.38	250m: 4:01.48 55.32	350m: 5:46.60 47.06	
100m: 1:28.39 50.18	200m: 3:06.16 47.39	300m: 4:59.54 58.06	400m: 6:30.86 44.26	



ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2025



Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2025
Opole, 22. - 23.11.2025

Konkurencja 3, Kobiety, 400m zmienny

OOZP Junior Młodszy 14 lat

1. Weinert Agata	11				UKS DELFIN Krapkowice				5:56.31		368
50m:	36.14	36.14	150m:	2:06.79	46.30	250m:	3:42.29	49.52	350m:	5:15.87	42.13
100m:	1:20.49	44.35	200m:	2:52.77	45.98	300m:	4:33.74	51.45	400m:	5:56.31	40.44
2. Szczęść Emilia	11				Uks Gwiazda Olesno				6:30.86		279
50m:	38.21	38.21	150m:	2:18.77	50.38	250m:	4:01.48	55.32	350m:	5:46.60	47.06
100m:	1:28.39	50.18	200m:	3:06.16	47.39	300m:	4:59.54	58.06	400m:	6:30.86	44.26

OOZP Junior 15-16 lat

1. Gaca Izabela					10	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle				5:21.31	502
50m:	37.18	37.18	150m:	2:34.40	1:13.54	250m:	4:10.19	48.13	350m:		
100m:	1:20.86	43.68	200m:	3:22.06	47.66	300m:			400m:	5:21.31	

OOZP Open

1.	Gaca Izabela			10	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle					5:21.31	502
	50m:	37.18	37.18	150m:	2:34.40	1:13.54	250m:	4:10.19	48.13	350m:	
	100m:	1:20.86	43.68	200m:	3:22.06	47.66	300m:			400m:	5:21.31
2.	Weinert Agata			11	UKS DELFIN Krapkowice					5:56.31	368
	50m:	36.14	36.14	150m:	2:06.79	46.30	250m:	3:42.29	49.52	350m:	5:15.87 42.13
	100m:	1:20.49	44.35	200m:	2:52.77	45.98	300m:	4:33.74	51.45	400m:	5:56.31 40.44
3.	Szczęść Emilia			11	Uks Gwiazda Olesno					6:30.86	279
	50m:	38.21	38.21	150m:	2:18.77	50.38	250m:	4:01.48	55.32	350m:	5:46.60 47.06
	100m:	1:28.39	50.18	200m:	3:06.16	47.39	300m:	4:59.54	58.06	400m:	6:30.86 44.26