



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026



Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

Konkurencja 33  
10.05.2026 - 10:10

Kobiet, 100m grzbietowy

Open  
Wyniki

Rekordy Opolszczyzny Open	1:02.40	Trentkiewicz Dominika	02407	Opole	18.05.2024
Rekordy Opolszczyzny 19 +	1:02.40	Trentkiewicz Dominika	02407	Opole	18.05.2024
Rekordy Opolszczyzny 18	1:02.70	Trentkiewicz Dominika	01507	Oswiecim	22.07.2022
Rekordy Opolszczyzny 17	1:02.82	Trentkiewicz Dominika	01507	Bydgoszcz	18.07.2021
Rekordy Opolszczyzny 16	1:05.10	Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	14.06.2013
Rekordy Opolszczyzny 15	1:04.28	Trentkiewicz Dominika	01507	Olsztyn	19.05.2019
Rekordy Opolszczyzny 14	1:06.95	Gaca Izabela	02107	Ostrowiec Swietokrzyski	07.07.2024
Rekordy Opolszczyzny 13	1:10.34	Rakowska Marta	00407	Lublin	02.03.2019
Rekordy Opolszczyzny 12	1:14.02	Rugała Hanna	01507	Opole	17.06.2023
Rekordy Opolszczyzny - 11	1:20.29	Jo czyk Zuzanna	00407	Opole	11.06.2016

Punkty: AQUA 2026

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

## 11 lat i młodszy

1. Tyrna Pola	15	MTP Delfin Cieszyn	<b>1:13.72</b>	465
2. Garkowienko Kinga	15	UKS „48” Cz stochowa	<b>1:21.17</b>	348
3. Nowicka Ines	15	KP „Sukces” Chorzów	<b>1:24.89</b>	304
4. Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:30.61</b>	250
5. Labus Marlena	15	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
6. Ładziak Mia	15	MKP Szczecin	<b>1:33.25</b>	229
7. Mazur Amelia	15	UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
8. Kwa nicka Helena	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
9. Polak Wiktoria	16	UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
10. Stanitzok Iga	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138
11. Bonk Wiktoria	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:00.41</b>	106

## 12 - 13 lat

1. Nowicka Lena	13	KP „Sukces” Chorzów	<b>1:19.13</b>	376
2. Krawczyk Zuzanna	13	KS Posnania Pozna	<b>1:21.57</b>	343
3. Stach Oliwia	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
4. Kowalska Klara	13	UKS „Manta Kochłowice Ruda l ska”	<b>1:22.56</b>	331
5. Nowi ska Iga	13	Akademia Sms Racibórz	<b>1:24.86</b>	305
6. Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:26.22</b>	290
7. Całus Jagoda	14	UKS "Dwójeczka" Cz stochowa	<b>1:27.48</b>	278
8. Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
9. Cichosz Maja	13	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
10. Bro - Zał ska Charlotte	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:38.12</b>	197
11. Francuz Liliana	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:38.96</b>	192
12. Pokora Weronika	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.82</b>	187
13. Wysocka Helena	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:40.58</b>	183
14. Jarmacewicz Kamila	14	"KS Michałowo"	<b>1:44.00</b>	165
15. Swaczyna Lena	14	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:48.59</b>	145
16. Kolmajer Katarzyna	14	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134

## 14 lat

1. Sosnowska Agata	12	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:09.59</b>	553
2. Paszkiewicz Alicja	12	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:15.93</b>	425
3. Kurzep Helena	12	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:19.46</b>	371
4. Kordowska Rozalia	12	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:21.01</b>	350



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026

moSiR

OPOLSKIE



Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Konkurencja 33, Dziewcząt, 100m grzbietowy, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
5.		Krawiec Lena	12 AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b> 256

## 15 - 16 lat

1.	11	Rugała Hanna	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b> 550
2.	10	Bielec Emilia	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b> 314
3.	10	Juraszek Nadia	UKS Marato czyk Ostrów Wlkp.	<b>1:29.27</b> 262

## 17 - 18 lat

1.	08	Pawlak Jagoda	UKS Marato czyk Ostrów Wlkp.	<b>1:22.35</b> 333
----	----	---------------	------------------------------	--------------------

## Open

1.	12	Sosnowska Agata	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:09.59</b> 553
2.	11	Rugała Hanna	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b> 550
3.	15	Tyrna Pola	MTP Delfin Cieszyn	<b>1:13.72</b> 465
4.	12	Paszkiwicz Alicja	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:15.93</b> 425
5.	13	Nowicka Lena	KP „Sukces” Chorzów	<b>1:19.13</b> 376
6.	12	Kurzep Helena	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:19.46</b> 371
7.	12	Kordowska Rozalia	Toru ski MKS CHAMPIONS	<b>1:21.01</b> 350
8.	15	Garkowienko Kinga	UKS „48” Cz stochowa	<b>1:21.17</b> 348
9.	13	Krawczyk Zuzanna	KS Poznania Pozna	<b>1:21.57</b> 343
10.	08	Pawlak Jagoda	UKS Marato czyk Ostrów Wlkp.	<b>1:22.35</b> 333
11.	13	Stach Oliwia	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b> 332
12.	13	Kowalska Klara	UKS „Manta Kochłowice Ruda I ska”	<b>1:22.56</b> 331
13.	10	Bielec Emilia	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b> 314
14.	13	Nowicka Iga	Akademia Sms Racibórz	<b>1:24.86</b> 305
15.	15	Nowicka Ines	KP „Sukces” Chorzów	<b>1:24.89</b> 304
16.	14	Fryc Julia	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:26.22</b> 290
17.	14	Całus Jagoda	UKS "Dwójeczka" Cz stochowa	<b>1:27.48</b> 278
18.	10	Juraszek Nadia	UKS Marato czyk Ostrów Wlkp.	<b>1:29.27</b> 262
19.	12	Krawiec Lena	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b> 256
	13	Ledniowska Alicja	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b> 256
21.	15	Rudnik Lilianna	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:30.61</b> 250
22.	15	Labus Marlena	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b> 236
23.	15	Ładziak Mia	MKP Szczecin	<b>1:33.25</b> 229
24.	13	Cichosz Maja	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b> 229
25.	15	Mazur Amelia	UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b> 216
26.	14	Bro - Zał ska Charlotte	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:38.12</b> 197
27.	14	Francuz Liliana	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:38.96</b> 192
28.	14	Pokora Weronika	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.82</b> 187
29.	14	Wysocka Helena	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:40.58</b> 183
30.	16	Kwa nicka Helena	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b> 169
31.	14	Jarmacewicz Kamila	"KS Michałowo"	<b>1:44.00</b> 165
32.	16	Polak Wiktoria	UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b> 157
33.	14	Swaczyna Lena	Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le	<b>1:48.59</b> 145
34.	16	Stanitzok Iga	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b> 138
35.	14	Kolmajer Katarzyna	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b> 134
36.	15	Bonk Wiktoria	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:00.41</b> 106



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026

MOSiR

OPOLSKIE

OPOLE

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Konkurencja 33, Kobiet, 100m grzbietowy

### 11 lat i młodsi, OOZP

1.	Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:30.61</b>	250
2.	Labus Marlina	15	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
3.	Mazur Amelia	15	UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
4.	Kwańnicka Helena	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
5.	Polak Wiktoria	16	UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
6.	Stanitzok Iga	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138
7.	Bonk Wiktoria	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:00.41</b>	106

### 12-13 lat, OOZP

1.	Stach Oliwia	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
2.	Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:26.22</b>	290
3.	Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
4.	Cichosz Maja	13	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
5.	Brońska-Zańska Charlotte	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:38.12</b>	197
6.	Francuz Liliana	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:38.96</b>	192
7.	Pokora Weronika	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:39.82</b>	187
8.	Wysocka Helena	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:40.58</b>	183
9.	Swaczyna Lena	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:48.59</b>	145
10.	Kolmajer Katarzyna	14	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134

### 14 lat, OOZP

1.	Krawiec Lena	12	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b>	256
----	--------------	----	-------------------------------	----------------	-----

### 15-16 lat, OOZP

1.	Rugała Hanna	11	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b>	550
2.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b>	314

### Open, OOZP

1.	Rugała Hanna	11	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b>	550
2.	Stach Oliwia	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
3.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b>	314
4.	Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:26.22</b>	290
5.	Krawiec Lena	12	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b>	256
	Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
7.	Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:30.61</b>	250
8.	Labus Marlina	15	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
9.	Cichosz Maja	13	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
10.	Mazur Amelia	15	UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
11.	Brońska-Zańska Charlotte	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:38.12</b>	197
12.	Francuz Liliana	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:38.96</b>	192
13.	Pokora Weronika	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:39.82</b>	187
14.	Wysocka Helena	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:40.58</b>	183
15.	Kwańnicka Helena	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
16.	Polak Wiktoria	16	UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
17.	Swaczyna Lena	14	Swim Team MOSiR Kądzierzyn-Kościele	<b>1:48.59</b>	145
18.	Stanitzok Iga	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026



Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Konkurencja 33, Kobiety, 100m grzbietowy, Open, OOZP

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
19. Kolmajer Katarzyna	14 UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134
20. Bonk Wiktoria	15 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:00.41</b>	106