



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026



Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Event 33 10.05.2026 - 10:10

### Women, 100m Backstroke

### Open Results

Rekordy Opolszczyzny Open	1:02.40	Trentkiewicz Dominika	02407	Opole	18.05.2024
Rekordy Opolszczyzny 19 +	1:02.40	Trentkiewicz Dominika	02407	Opole	18.05.2024
Rekordy Opolszczyzny 18	1:02.70	Trentkiewicz Dominika	01507	Oswiecim	22.07.2022
Rekordy Opolszczyzny 17	1:02.82	Trentkiewicz Dominika	01507	Bydgoszcz	18.07.2021
Rekordy Opolszczyzny 16	1:05.10	Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	14.06.2013
Rekordy Opolszczyzny 15	1:04.28	Trentkiewicz Dominika	01507	Olsztyn	19.05.2019
Rekordy Opolszczyzny 14	1:06.95	Gaca Izabela	02107	Ostrowiec Swietokrzyski	07.07.2024
Rekordy Opolszczyzny 13	1:10.34	Rakowska Marta	00407	Lublin	02.03.2019
Rekordy Opolszczyzny 12	1:14.02	Rugała Hanna	01507	Opole	17.06.2023
Rekordy Opolszczyzny - 11	1:20.29	Jo czyk Zuzanna	00407	Opole	11.06.2016

Points: AQUA 2026

Rank	YB		Time	Pts
<b>11 years and younger</b>				
1.	15	Tyrna Pola MTP Delfin Cieszyn	<b>1:13.72</b>	465
2.	15	Garkowienko Kinga UKS „48” Czestochowa	<b>1:21.17</b>	348
3.	15	Nowicka Ines KP „Sukces” Chorzow	<b>1:24.89</b>	304
4.	15	Rudnik Lilianna DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>1:30.61</b>	250
5.	15	Labus Marlena Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
6.	15	Ladziak Mia MKP Szczecin	<b>1:33.25</b>	229
7.	15	Mazur Amelia UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
8.	16	Kwasnicka Helena Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
9.	16	Polak Wiktoria UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
10.	16	Stanitzok Iga Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138
11.	15	Bonk Wiktoria DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>2:00.41</b>	106
<b>12 - 13 years</b>				
1.	13	Nowicka Lena KP „Sukces” Chorzow	<b>1:19.13</b>	376
2.	13	Krawczyk Zuzanna KS Posnania Poznan	<b>1:21.57</b>	343
3.	13	Stach Oliwia UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
4.	13	Kowalska Klara UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska”	<b>1:22.56</b>	331
5.	13	Nowinska Iga Akademia Sms Raciborz	<b>1:24.86</b>	305
6.	14	Fryc Julia Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:26.22</b>	290
7.	14	Calus Jagoda UKS "Dwojeczka" Czestochowa	<b>1:27.48</b>	278
8.	13	Ledniowska Alicja UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
9.	13	Cichosz Maja UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
10.	14	Bros - Zaleska Charlotte Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.12</b>	197
11.	14	Francuz Liliana Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.96</b>	192
12.	14	Pokora Weronika Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:39.82</b>	187
13.	14	Wysocka Helena Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:40.58</b>	183
14.	14	Jarmacewicz Kamila "KS Michalowo"	<b>1:44.00</b>	165
15.	14	Swaczyna Lena Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:48.59</b>	145
16.	14	Kolmajer Katarzyna UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134
<b>14 years</b>				
1.	12	Sosnowska Agata Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:09.59</b>	553
2.	12	Paszkiwicz Alicja Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:15.93</b>	425
3.	12	Kurzep Helena Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:19.46</b>	371
4.	12	Kordowska Rozalia Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:21.01</b>	350



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026

moSiR

OPOLSKIE

OPOLE

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Event 33, Girls, 100m Backstroke, 14 years

Rank	YB		Time	Pts
5.	Krawiec Lena	12 AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b>	256

## 15 - 16 years

1.	Rugala Hanna	11 AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b>	550
2.	Bielec Emilia	10 UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b>	314
3.	Juraszek Nadia	10 UKS Maratonczyk Ostrow Wlkp.	<b>1:29.27</b>	262

## 17 - 18 years

1.	Pawlak Jagoda	08 UKS Maratonczyk Ostrow Wlkp.	<b>1:22.35</b>	333
----	---------------	---------------------------------	----------------	-----

## Open

1.	Sosnowska Agata	12 Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:09.59</b>	553
2.	Rugala Hanna	11 AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b>	550
3.	Tyrna Pola	15 MTP Delfin Cieszyn	<b>1:13.72</b>	465
4.	Paszkiwicz Alicja	12 Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:15.93</b>	425
5.	Nowicka Lena	13 KP „Sukces” Chorzow	<b>1:19.13</b>	376
6.	Kurzep Helena	12 Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:19.46</b>	371
7.	Kordowska Rozalia	12 Torunski MKS CHAMPIONS	<b>1:21.01</b>	350
8.	Garkowienko Kinga	15 UKS „48” Czestochowa	<b>1:21.17</b>	348
9.	Krawczyk Zuzanna	13 KS Poznania Poznan	<b>1:21.57</b>	343
10.	Pawlak Jagoda	08 UKS Maratonczyk Ostrow Wlkp.	<b>1:22.35</b>	333
11.	Stach Oliwia	13 UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
12.	Kowalska Klara	13 UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska”	<b>1:22.56</b>	331
13.	Bielec Emilia	10 UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b>	314
14.	Nowinska Iga	13 Akademia Sms Raciborz	<b>1:24.86</b>	305
15.	Nowicka Ines	15 KP „Sukces” Chorzow	<b>1:24.89</b>	304
16.	Fryc Julia	14 Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:26.22</b>	290
17.	Calus Jagoda	14 UKS "Dwojeczka" Czestochowa	<b>1:27.48</b>	278
18.	Juraszek Nadia	10 UKS Maratonczyk Ostrow Wlkp.	<b>1:29.27</b>	262
19.	Krawiec Lena	12 AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b>	256
	Ledniowska Alicja	13 UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
21.	Rudnik Lilianna	15 DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>1:30.61</b>	250
22.	Labus Marlena	15 Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
23.	Ladziak Mia	15 MKP Szczecin	<b>1:33.25</b>	229
24.	Cichosz Maja	13 UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
25.	Mazur Amelia	15 UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
26.	Bros - Zaleska Charlotte	14 Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.12</b>	197
27.	Francuz Liliana	14 Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.96</b>	192
28.	Pokora Weronika	14 Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:39.82</b>	187
29.	Wysocka Helena	14 Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:40.58</b>	183
30.	Kwasnicka Helena	16 Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
31.	Jarmacewicz Kamila	14 "KS Michalowo"	<b>1:44.00</b>	165
32.	Polak Wiktoria	16 UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
33.	Swaczyna Lena	14 Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:48.59</b>	145
34.	Stanitzok Iga	16 Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138
35.	Kolmajer Katarzyna	14 UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134
36.	Bonk Wiktoria	15 DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>2:00.41</b>	106



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026

MOSiR

OPOLSKIE

OPOLE

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Event 33, Women, 100m Backstroke

### 11 lat i młodsi, OOZP

1.	Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>1:30.61</b>	250
2.	Labus Marlana	15	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
3.	Mazur Amelia	15	UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
4.	Kwasnicka Helena	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
5.	Polak Wiktoria	16	UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
6.	Stanitzok Iga	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138
7.	Bonk Wiktoria	15	DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>2:00.41</b>	106

### 12-13 lat, OOZP

1.	Stach Oliwia	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
2.	Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:26.22</b>	290
3.	Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
4.	Cichosz Maja	13	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
5.	Bros - Zaleska Charlotte	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.12</b>	197
6.	Francuz Liliana	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.96</b>	192
7.	Pokora Weronika	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:39.82</b>	187
8.	Wysocka Helena	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:40.58</b>	183
9.	Swaczyna Lena	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:48.59</b>	145
10.	Kolmajer Katarzyna	14	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134

### 14 lat, OOZP

1.	Krawiec Lena	12	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b>	256
----	--------------	----	-------------------------------	----------------	-----

### 15-16 lat, OOZP

1.	Rugala Hanna	11	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b>	550
2.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b>	314

### Open, OOZP

1.	Rugala Hanna	11	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:09.72</b>	550
2.	Stach Oliwia	13	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:22.49</b>	332
3.	Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:24.03</b>	314
4.	Fryc Julia	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:26.22</b>	290
5.	Krawiec Lena	12	AZS KU Politechniki Opolskiej	<b>1:29.91</b>	256
	Ledniowska Alicja	13	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:29.91</b>	256
7.	Rudnik Lilianna	15	DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>1:30.61</b>	250
8.	Labus Marlana	15	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:32.43</b>	236
9.	Cichosz Maja	13	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.27</b>	229
10.	Mazur Amelia	15	UKS Junior Kluczbork	<b>1:35.09</b>	216
11.	Bros - Zaleska Charlotte	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.12</b>	197
12.	Francuz Liliana	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:38.96</b>	192
13.	Pokora Weronika	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:39.82</b>	187
14.	Wysocka Helena	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:40.58</b>	183
15.	Kwasnicka Helena	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:43.19</b>	169
16.	Polak Wiktoria	16	UKS Junior Kluczbork	<b>1:45.68</b>	157
17.	Swaczyna Lena	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	<b>1:48.59</b>	145
18.	Stanitzok Iga	16	Uks Gwiazda Olesno	<b>1:50.46</b>	138



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026



Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026  
Opole, 9. - 10.5.2026

## Event 33, Women, 100m Backstroke, Open, OOZP

Rank		YB		Time	Pts
19.	Kolmajer Katarzyna	14	UKS DELFIN Krapkowice	<b>1:51.56</b>	134
20.	Bonk Wiktoria	15	DOKiS SP Vega Dobrodzien	<b>2:00.41</b>	106