



LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO 2026



Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2026
Opole, 9. - 10.5.2026

Event 13

Women, 400m Medley

Open Startlist

09.05.2026 - 11:55

Rekordy Opolszczyzny Open	4:50.40	Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekordy Opolszczyzny 19 +	4:51.69	Zukowska Paula	00107	Sabadell (ESP)	04.03.2012
Rekordy Opolszczyzny 18	5:02.19	Zukowska Paula	00107	Warsaw	22.07.2011
Rekordy Opolszczyzny 17	4:51.48	Zukowska Paula	00107	Gliwice	04.06.2010
Rekordy Opolszczyzny 16	4:50.40	Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekordy Opolszczyzny 15	5:00.83	Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	11.07.2008
Rekordy Opolszczyzny 14	5:07.08	Zukowska Paula	00207	Debica	13.04.2007
Rekordy Opolszczyzny 13	5:18.56	Rakowska Marta	00407	Opole	07.06.2019
Rekordy Opolszczyzny 12	5:34.84	Rakowska Marta	00407	Lublin	17.02.2018
Rekordy Opolszczyzny - 11	5:48.57	Rakowska Marta	00407	Zielona Gora - Drzonkow	25.06.2017

YB

Heat 1 of 2

3 Ochental Maria	10	"KS Michalowo"	NT
4 Malczok Liwia	13	Akademia Sms Raciborz	NT
5 Mahrburg Izabela	13	Sekcja Plywacka Meduza Pajeczno	NT

Heat 2 of 2

1 Jarmacewicz Maja	10	"KS Michalowo"	NT
2 Zawalska Liliana	11	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	NT
3 Bysiec Jagoda	11	CSiR MOS w Dabrowie Gorniczej	5:59.31
4 Drabik Aneta	04	MKS MOS Katowice	5:28.33
5 Wylezyk Natalia	11	UKS „Manta Kochlowice Ruda Slaska"	5:38.40
6 Strzeszewska Emilia	13	"KS Michalowo"	NT
7 Beldyga Anastazja	13	"KS Michalowo"	NT
8 Sadowska Maria	16	"KS Michalowo"	NT