

ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI

JUNIORÓW MŁODSZYCH W PŁYWANIU 16 LAT

11-13 GRUDNIA 2026 // OPOLE

PGE Polska Grupa Energetyczna
Ministerstwo Sportu i Turystyki
4F
Przebojowe Opole
Patronat Honorowy MARSZAŁEK Województwa Opolskiego Szymon Ogłaza
mosir Opole
Opolskie Kwitnące
TVP3 Opole
Radio Opole

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 11-13.12.2026 r. – Pływalnia MOSiR w Opolu – WODNA NUTA, ul. Prószkowska 96, 45-758 Opole
- długość pływalni – 25 m,
- ilość torów – 10,
- pomiar czasu elektroniczny z wykorzystaniem systemu Quantum Swimming oraz tablic dotykowych OMEGA,
- podczas zawodów, we wszystkich konkurencjach, będą zastosowane platformy startowe z regulowaną belką zakroczną i detekcją falstartu, a w rywalizacjach w stylu grzbietowym zostaną zainstalowane nakładki startowe do stylu grzbietowego – zgodne z wymogami WAQ.

ORGANIZATOR

- Polski Związek Pływacki
- Opolski Okręgowy Związek Pływacki
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
- Urząd Miasta Opole
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu
- Kryta Pływalnia „WODNA NUTA"

PATRONAT HONOROWY

- Patronat honorowy nad zawodami mistrzowskimi objął Marszałek Województwa Opolskiego – Szymon Ogłaza

PATRONAT MEDIALNY

- TVP3 Opole
- Radio Opole

KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- Delegat PZP -
- Naczelnik zawodów - Piotr Rakowski

KOMISJA SĘDZIOWSKA

- Sędzia główny 1 – Danuta Charmuszko
- Sędzia główny 2 – Bogusława Stańczyk
- Starter - Grzegorz Karcz



PROGRAM ZAWODÓW

1. DZIEŃ – 11 GRUDNIA (PIĄTEK)

rozgrzewka godz. 07:30		**eliminacje godz. 09:00**	
Kobiety		Mężczyźni	
1	50m stylem dowolnym	**2**	50m stylem dowolnym
3	400m stylem zmiennym	**4**	400m stylem zmiennym
5	50m stylem klasycznym	**6**	50m stylem klasycznym
7	100m stylem motylkowym	**8**	100m stylem motylkowym
9	200m stylem dowolnym	**10**	200m stylem dowolnym
11	200m stylem grzbietowym	**12**	200m stylem grzbietowym

rozgrzewka godz. 15:15	**uroczyste otwarcie godz. 16:45**	**finał godz. 17:00**	
Finały A i B			
Kobiety		Mężczyźni	
13	4x100m stylem dowolnym	**14**	4x100m stylem dowolnym

2. DZIEŃ – 12 GRUDNIA (SOBOTA)

rozgrzewka godz. 07:30		**eliminacje godz. 09:00**	
Kobiety		Mężczyźni	
15	50m stylem motylkowym	**16**	50m stylem motylkowym
17	400m stylem dowolnym	**18**	400m stylem dowolnym
19	100m stylem klasycznym	**20**	100m stylem klasycznym
21	100m stylem grzbietowym	**22**	100m stylem grzbietowym
23	200m stylem zmiennym	**24**	200m stylem zmiennym

rozgrzewka godz. 15:30	**dekoracja 4x200 m st. dowolnym godz.**	**finał godz. 17:00**	
Finały A i B			
Kobiety		Mężczyźni	
25	4x200m stylem dowolnym	**26**	4x200m stylem dowolnym



3. DZIEŃ – 13 GRUDNIA (NIEDZIELA)

rozgrzewka godz. 07:30		**eliminacje godz. 09:00**	
Kobiety		Mężczyźni	
27	100m stylem dowolnym	**28**	100m stylem dowolnym
29	200m stylem motylkowym	**30**	200m stylem motylkowym
31	50m stylem grzbietowym	**32**	50m stylem grzbietowym
33	200m stylem klasycznym	**34**	200m stylem klasycznym
35	100m stylem zmiennym	**36**	100m stylem zmiennym
37	800m stylem dowolnym	**38**	1500m stylem dowolnym
rozgrzewka godz. 14:30	**dekoracja 4x100 m st. dowolnym godz. 15:45**	**finał godz. 16:00**	
Finały A i B			
Kobiety		Mężczyźni	
39	4x100m stylem zmiennym	**40**	4x100m stylem zmiennym

ZASADY UCZESTNICTWA

- Wg pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu PZP
- W zawodach mają prawo startu zawodnicy 16-letni, którzy
  - zostali zgłoszeni w terminie,
  - są zarejestrowani w Systemie Ewidencji i Licencji PZP zwanym dalej SEL i posiadają status AKTYWNY
- W zawodach mogą brać udział zawodnicy nieposiadający obywatelstwa polskiego na zasadach określonych w pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu Organizacji Zawodów Centralnych w Pływaniu PZP
- Zawody są przeprowadzane w oparciu o „Standardy ochrony małoletnich w Polskim Związku Pływackim – Polityka ochrony dzieci"

OBSŁUGA INFORMATYCZNA

- Witold Koszil, tel. 792 821 903, e-mail: zawodyoozp@gmail.com

PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzane będą systemem eliminacji i finałów A i B
- Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas, a najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym
- Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii konkurencji indywidualnych dokona Organizator na podstawie najlepszych czasów uzyskanych na pływalni 25- lub 50-metrowej przez zgłaszanych zawodników osiągniętych nie wcześniej niż 15 miesięcy od pierwszego dnia zawodów – na podstawie Rankingu Europejskiego



- Rozstawienie sztafet zostanie dokonane na podstawie sumy czasów zgłoszonych do startu w niej zawodników uzyskanych na pływalni 25- lub 50-metrowej w ostatnich 15 miesiącach. Sztafeta, której członkowie nie będą mieli wyniku na danym dystansie, na pływalni 25- lub 50-metrowej, zostanie rozstawiona jako NT
- Wyścigi sztafetowe rozgrywane będą w bloku finałowym. Skład sztafety musi być zgłoszony do obsługi informatycznej zawodów w dniu rozgrywania sztafety do godz. 13:00 za pomocą poczty elektronicznej na adres osoby obsługującej informatycznie zawody (zawodyoozp@gmail.com) lub osobiście pisemnie w biurze zawodów. Na podstawie zgłoszonych zawodników program obliczy, z rekordów życiowych na poszczególnych dystansach, czas zgłoszenia sztafety i dokona rozstawienia serii
- Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie dziennie
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP"
- Wycofanie z finału A lub B może być dokonane najpóźniej do 30 min. po ogłoszeniu składu finałów – wycofanie zawodnika po tym czasie powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP"
- Sędzia Główny może wykluczyć zawodnika z dalszych startów w zawodach za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu
- Stosowana jest obowiązująca punktacja World Aquatics

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Obsługa informatyczna: Witold Koszil, tel. 792 821 903, e-mail: zawodyoozp@gmail.com
- Zgłoszeń zawodników do startu w zawodach może dokonać macierzysty Klub, Szkoła Mistrzostwa Sportowego lub PZP
- Podmiot zgłaszający zawodnika musi mieć uregulowane zobowiązania finansowe w stosunku do PZP (składka członkowska, opłaty regulaminowe, kary i inne)
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem ważności badań lekarskich zawodników na czas trwania zawodów
- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora SEL
- Zgłoszeń należy dokonywać w terminie do godziny **23.59, 04.12.2026**. Jest to ostateczny termin zgłoszeń zawodników. W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów – dotyczy to również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu
- Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie przez niego statusu AKTYWNY w SEL. Brak statusu AKTYWNY może być spowodowany:
  - brakiem wniesienia opłaty licencyjnej na dany rok,
  - brakiem aktualnego zaświadczenia o stanie zdrowia (skan lub zdjęcie badań musi być zamieszczone w SEL),
  - brakiem ważnego oświadczenia dotyczącego przetwarzania danych osobowych (skan lub zdjęcie oświadczenia musi być zamieszczone w SEL),
  - brakiem wniesienia składki członkowskiej przez klub macierzysty na rzecz OZP lub PZP
- Warunkiem przyjęcia całego zgłoszenia klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej
- Dopuszcza się dodatkowe zgłoszenie do wszystkich zawodów centralnych PZP w terminie 48 godzin po zamknięciu terminu zgłoszeń, tzw. „późne zgłoszenie", pod warunkiem uiszczenia dodatkowej opłaty w wysokości 500 zł (pięćset złotych) w przypadku, gdy dodatkowe zgłoszenie dotyczy kolejnego zawodnika lub kolejnego startu zgłoszonego w terminie zawodnika, pod warunkiem spełnienia zapisu w zakresie ilości startów regulaminu danych zawodów
- Od godziny **23.59, 04.12.2026 r.** do Konferencji Technicznej do godziny **20.00, 10.12.2026 r.**, przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana



- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie PZP nie później niż do godziny **23.59 dnia 07.12.2026 r.**
- Lista startowa zostanie opublikowana do godziny **22.00 dnia 10.12.2026 r.** (po Konferencji Technicznej)
- Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście zgłoszonych zawodników i na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej zgodnie z regulaminem

NAGRODY

- Przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale A
- Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja najlepszych zawodników, klasyfikacja drużynowa i medalowa

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- Opłata startowa wynosi 30 zł od każdego zgłoszonego startu indywidualnego i sztafety.
- Opłata startowa musi zostać wniesiona przelewem na rachunek bankowy Polskiego Związku Pływackiego do godziny 23.59 04.12.2026 - liczy się data wpływu środków na rachunek bankowy
  - Numer rachunku: **33 1020 1026 0000 1602 0463 8971**
  - Opis przelewu musi zawierać: **NIP(KLUBU)_PŁ010(KOD ZAWODÓW)_LICZBA STARTÓW**
- Potwierdzenie wniesienia opłaty startowej. Do godziny 23.59 04.12.2026 kopia przelewu potwierdzająca dokonanie opłaty startowej musi być dołączona do zgłoszenia zrobionego przez upoważnioną osobę w systemie SEL PZP - Administratora
- Nie łączymy przelewów
- Organizator nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń, tj. po godzinie 23.59, 04.12.2026.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej określonej w obowiązującym „Taryfikatorze Opłat PZP" (opłata musi zostać uregulowana na rzecz PZP)

TRENINGI

- Organizator zapewnia pływalnię do treningu w dniu 10 grudnia 2026 r. w godzinach 15.00 – 19.00
- Organizator zapewnia pływalnię do przeprowadzenia rozgrzewki 1,5 godziny przed rozpoczęciem każdego bloku – 2 niecki sportowe 25m
- Podczas trwania zawodów do dyspozycji zawodników na potrzeby rozgrzewki i rozpływania udostępniona będzie sportowa niecka basenowa 25m

ODPRAWA TECHNICZNA

- Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 10.12.2026 r. o godzinie 19.30 na terenie obiektu: Pływalnia MOSiR w Opolu – WODNA NUTA



POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nieobjętych regulaminem i komunikatem organizacyjnym decyduje Komisja Techniczno-Odwoławcza
- Ewentualne protesty należy składać na piśmie Przewodniczącemu Komisji Techniczno-Odwoławczej, nie później niż 30 min. od zaistnienia zdarzenia, którego dotyczy, wpłacając jednocześnie wadium w wysokości określonej przez PZP. W przypadku uwzględnienia protestu wadium zostanie zwrócone. W przypadku odrzucenia protestu, wadium jest zaliczone na rzecz PZP. Protest bez wadium nie będzie rozpatrywany
- Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na pływalni bez właściwego zabezpieczenia i przypominają klubom o ustawowym obowiązku ubezpieczenia zawodników
- Kluby sportowe i inne podmioty dokonujące zgłoszeń zawodników do niniejszych zawodów są zobowiązane do posiadania zgody zawodników na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją zawodów oraz zgody na wykorzystanie wizerunku zawodników w celach informacyjnych, prasowych i promocyjnych
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu

BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów mieści się w budynku pływalni i jest czynne:
  - w dniu 10.12.2026 w godz. 18.00 – 19.00,
  - w dniach 11–13.12.2026 podczas trwania zawodów.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Opolski Okręgowy Związek Pływacki
- Piotr Rakowski, tel. 607-618-749, e-mail: opolski.ozp@gmail.com

ZADANIE PUBLICZNE

- Zawody pływackie przeprowadzane są w ramach realizacji przez Opolski Okręgowy Związek Pływacki zadania publicznego współfinansowanego przez Samorząd Województwa Opolskiego pod nazwą „OPOLSKIE ASY podczas Mistrzostw Polski Juniorów w pływaniu".

