



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - II edycja jesie 2024
Lesko, 26.10.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 26 Pa dziernik 2024

26.10.2024 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:20

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:24	14 Serie	82
10:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	10 Serie	58
10:40	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	7 Serie	40
10:53	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	8 Serie	44
11:07	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	6 Serie	32
11:25	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:15	5 Serie	29
11:40	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	39
11:57	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	9 Serie	51
12:21	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie	23
12:29	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	18
12:34	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	4 Serie	21
12:54	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	3 Serie	18
13:10	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:34	11 Serie	65
13:44	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:22	7 Serie	42
14:06	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	4 Serie	20
14:24	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	13
14:38	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:13	3 Serie	18
14:51	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	15
15:03	Koniec sesji							
					Całkowity czas	5:03		