

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
AZS PWSTE Jarosław								5
KRAJNIK Martyna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	33.73	314	32.76	28.09.2024	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.45	226	44.96	30.09.2023	118%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	41.84	197	39.24	02.03.2024	88%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:36.89	173	NT		-	
KŁAPA Zoe, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	28.	39.22	199	39.59	28.09.2024	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	44.35	184	47.16	28.09.2024	113%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:35.17	191	1:34.78	06.04.2024	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	51.44	167	1:08.70	06.05.2023	178%	
MAZURKIEWICZ Marcel, 2010 (14 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	24.	33.08	226	32.15	28.10.2023	94%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:50.34	198	2:38.07	18.11.2023	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	36.30	215	37.42	18.11.2023	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:24.08	183	1:23.87	18.11.2023	100%	
BŁYSK Jarosław								-
BIS Martyna, 2009 (15 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	16.	41.23	172	NT		-	
BŁAJDA Aleks, 2008 (16 lat), Chłopców								-
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	38.28	192	32.46	28.09.2024	72%	
MAJCHER Julia, 2011 (13 lat), Dziewcz t								-
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.42	513	35.39	28.09.2024	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:19.97	474	1:17.22	18.11.2023	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:53.28	468	2:50.86	19.11.2023	97%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:40.17	441	NT		-	
CSiR MOS w D browie Górniczej								1
BOMBA Julia, 2011 (13 lat), Dziewcz t								1
50m motylkowy	Serie na czas	PK	30.75	498	30.25	11.11.2024	97%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:31.08	524	2:31.22	16.06.2024	100%	
KP ORLIK Przeworsk								30
BLUJ Zuzanna, 2011 (13 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.64	316	33.74	30.09.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:16.28	285	1:15.53	16.03.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	38.99	271	41.01	30.09.2023	111%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.26	282	41.26	28.10.2023	91%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:27.19	273	3:28.78	19.11.2023	102%	
DRZYSTEK Milena, 2009 (15 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	30.17	439	29.52	09.11.2024	96%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:08.52	394	1:06.37	09.11.2024	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.00	447	32.30	28.09.2024	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:12.73	429	1:12.49	19.11.2023	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:40.70	405	2:40.34	22.12.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	32.17	435	31.85	28.09.2024	98%	
KORNACKA Oliwia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	35.44	270	34.87	09.11.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:22.29	227	1:20.07	09.11.2024	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.84	236	41.27	10.11.2024	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:29.81	228	1:28.94	10.11.2024	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	48.41	201	46.15	09.11.2024	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:42.22	227	1:49.45	02.03.2024	115%	
KUSY Jakub, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.51	199	33.69	09.11.2024	95%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:18.14	188	1:25.08	16.03.2024	119%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.57	232	39.65	09.11.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.59	242	1:27.61	09.11.2024	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:09.55	254	3:10.80	10.11.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	40.16	158	39.97	10.11.2024	99%	
MIARA Piotr, 2009 (15 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	28.13	368	28.09	09.11.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:03.38	354	1:03.36	09.11.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	34.44	264	35.79	28.09.2024	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:19.67	223	1:15.05	10.11.2024	89%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	37.31	299	37.09	18.11.2023	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	26.	31.87	317	32.22	10.11.2024	102%	
OLEJARKA Kacper, 2008 (16 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	19.	27.73	384	28.01	28.09.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:02.83	363	1:06.18	18.03.2023	111%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:20.48	353	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

50m grzbietowy	Serie na czas	10.	32.07	327	32.35	28.09.2024	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:17.12	246	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	29.43	403	30.75	28.09.2024	109%	
PELC Szymon, 2011 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	14.	31.01	274	31.24	09.11.2024	101%	3
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:08.40	281	1:10.14	09.11.2024	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	36.81	216	36.41	10.11.2024	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:20.33	217	1:19.62	10.11.2024	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	41.56	216	41.19	09.11.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	35.88	222	37.34	28.09.2024	108%	
RUSIN Mikołaj, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	25.	33.15	224	32.84	09.11.2024	98%	5
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:15.16	212	1:15.53	09.11.2024	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	38.10	195	38.97	10.11.2024	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:26.42	174	1:26.99	10.11.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	42.79	198	43.35	28.09.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	37.03	202	38.52	28.09.2024	108%	
TYMOCZEK Nikodem, 2011 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.59	350	28.89	09.11.2024	102%	5
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:05.12	326	1:06.32	09.11.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	37.70	289	37.89	09.11.2024	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:20.58	322	1:26.29	16.03.2024	115%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:00.57	294	3:16.95	19.11.2023	119%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	34.20	257	33.73	10.11.2024	97%	
ZAWADZKI Tymon, 2011 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.50	319	29.66	09.11.2024	101%	4
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:05.78	316	1:06.09	09.11.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:30.03	290	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:07.49	328	5:23.13	18.11.2023	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	33.04	299	32.90	16.03.2024	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:11.89	303	1:11.05	10.11.2024	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:32.43	332	2:35.05	09.11.2024	103%	
KP REKIN Lubaczów								
BEDNARCZYK Hanna, 2010 (14 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	14.	38.03	219	37.81	28.09.2024	99%	5
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:02.67	220	3:03.89	05.10.2024	101%	1
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:38.71	195	NT		-	
BERNACKI Dawid, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	15.	35.58	181	34.27	05.10.2024	93%	-
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:01.09	165	3:00.21	05.10.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.44	141	42.03	19.10.2024	98%	
KIDA Maja, 2010 (14 lat), Dziewcz t								
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:12.02	407	5:17.25		103%	2
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:53.89	389	11:08.02		104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:38.63	421	NT		-	
WÓJCIAK Ewa, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	23.	36.81	241	38.81	28.09.2024	111%	2
50m klasyczny	Serie na czas	4.	44.27	263	43.88	28.09.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:43.22	220	1:43.70	19.10.2024	101%	
KP SOKÓŁ Rzeszów								
BABELSKI Krzysztof, 2011 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	22.	41.11	117	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	13.	50.83	118	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:49.38	129	NT		-	
BINEK Nikola, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	26.	37.82	222	37.88	09.11.2024	100%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	44.81	178	46.55	21.10.2023	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	46.57	226	47.46	09.11.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:43.40	219	1:43.44	02.03.2024	100%	
CYRAN Weronika, 2010 (14 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.92	553	27.39	26.10.2024	96%	2
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:01.41	547	1:00.52	27.10.2024	97%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:19.73	492	2:19.59	18.11.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.35	475	33.34	28.09.2024	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:11.51	452	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	30.12	530	30.17	16.03.2024	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:10.81	444	1:09.85	17.06.2023	97%	
CZUDEK Florentyna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:10.09	368	NT		-	3
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.06	316	37.15	11.05.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:50.30	340	2:49.15	09.11.2024	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.60	397	38.09	09.11.2024	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:23.24	420	1:26.33	25.05.2024	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:04.34	389	3:01.30	11.05.2024	97%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:46.91	389	2:49.06	25.05.2024	103%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

DOMINO Julian, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	22.	32.06	248	32.42	16.03.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	35.76	225	36.08	16.03.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:19.96	213	1:19.92	16.03.2024	100%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:54.44	248	2:54.63	16.03.2024	100%	
DYGA Mikołaj, 2009 (15 lat), Chłopców								2
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:13.91	223	1:12.71	19.11.2023	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	33.15	426	32.85	09.11.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:13.30	428	1:14.83	09.11.2024	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	2:51.27	345	3:07.05	19.11.2023	119%	
FILIPCZUK Anna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	27.	38.19	216	37.99	09.11.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.44	196	43.69	11.05.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:23.80	198	3:25.18	09.11.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:39.83	170	NT		-	
GNIEWEK Gabriel, 2011 (13 lat), Chłopców								7
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.01	335	30.50	24.02.2024	111%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:04.66	333	1:07.24	16.06.2024	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	35.66	342	38.94	24.02.2024	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:20.84	319	1:27.04	15.06.2024	116%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:05.08	273	3:17.36	26.03.2023	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	33.86	265	34.67	24.02.2024	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:20.68	207	1:20.72	15.06.2024	100%	
GRUCELA Jakub, 2011 (13 lat), Chłopców								2
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:10.75	254	1:11.03	09.11.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.59	292	36.40	09.11.2024	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:24.08	284	1:23.31	09.11.2024	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:58.52	304	3:15.61	16.06.2024	120%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	34.65	247	NT		-	
HNATYK Aleksandra, 2012 (12 lat), Dziewcz t								4
50m dowolny	Serie na czas	24.	36.92	239	37.73	09.11.2024	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	44.68	180	45.48	11.05.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	49.77	185	59.33	02.12.2023	142%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:53.47	165	1:57.50	25.05.2024	107%	
KARNAS Tymoteusz, 2012 (12 lat), Chłopców								5
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:44.88	262	2:48.04	09.11.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.56	293	37.57	28.09.2024	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:23.01	295	1:23.58	09.11.2024	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:56.69	314	3:06.53	25.05.2024	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	37.35	197	36.56	28.09.2024	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:27.94	160	1:23.59	11.05.2024	90%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:18.62	246	1:20.82	24.02.2024	106%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:49.63	269	2:48.85	25.05.2024	99%	
KARO Michał, 2011 (13 lat), Chłopców								6
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.02	227	34.87	18.11.2023	112%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:14.29	219	1:19.15	26.03.2023	114%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.96	157	43.15	21.10.2023	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:27.24	170	1:31.75	24.03.2024	111%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:01.62	196	3:14.50	23.03.2024	115%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:01.23	221	3:19.13	02.04.2023	121%	
LASSOTA Jan, 2011 (13 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	24.	44.75	91	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	52.13	109	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:51.50	121	NT		-	
LIS Jakub, 2008 (16 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	25.81	476	25.65	26.10.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	56.87	490	57.06	27.10.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:08.03	467	2:06.97	26.10.2024	98%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	4:41.70	427	4:37.83	09.12.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	29.11	417	30.55	16.03.2024	110%	
PIEGDO Marta, 2011 (13 lat), Dziewcz t								6
50m dowolny	Serie na czas	20.	38.50	211	39.49	16.03.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:26.33	197	1:30.49	16.03.2024	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	43.35	177	49.45	18.11.2023	130%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:50.64	116	1:55.90	16.03.2024	110%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:34.78	211	1:40.66	21.10.2023	113%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:23.10	216	3:35.76	02.04.2023	113%	
POŁOWNIAK Maksymilian, 2012 (12 lat), Chłopców								5
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.01	241	1:26.20	14.06.2023	143%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:42.20	229	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	34.57	261	36.42	11.05.2024	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:18.44	233	1:21.47	06.04.2024	108%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:21.41	221	1:27.70	02.12.2023	116%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:53.61	251	3:00.66	09.11.2024	108%	
PRUSAK Dariusz, 2011 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	34.21	204	34.55	09.11.2024	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.86	128	56.81	06.05.2023	168%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	43.54	188	46.48	09.11.2024	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:40.33	167	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

PYTLOWANY Hubert, 2008 (16 lat), Chłopców							-
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:04.74	505	NT	-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:20.33	541	NT	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:02.47	463	NT	-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:00.91	482	NT	-	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	2:17.94	464	NT	-	
RODZYNSKYI Mykhailo, 2009 (15 lat), Chłopców							3
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	29.40	425	29.22	26.10.2024	99%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:01.14	493	1:01.96	27.10.2024	103%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:14.52	484	2:12.68	26.10.2024	97%
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:01.94	459	1:03.96	24.02.2024	107%
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:05.02	435	1:06.39	24.02.2024	104%
TOMAKA Dominik, 2010 (14 lat), Chłopców							3
50m dowolny	Serie na czas	17.	30.11	300	30.45	09.11.2024	102%
50m klasyczny	Serie na czas	4.	36.66	315	37.22	09.11.2024	103%
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:20.75	320	1:22.98	09.11.2024	106%
WÓJCIK Antoni, 2008 (16 lat), Chłopców							1
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:09.73	265	59.09	19.11.2023	72%
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.55	601	29.13	08.11.2024	97%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:07.23	555	1:06.43	09.12.2023	98%
50m motylkowy	Serie na czas	15.	28.68	436	28.73	28.09.2024	100%
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:04.64	443	1:04.13	16.03.2024	98%
W GRZYN Emilia, 2010 (14 lat), Dziewcz t							3
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.36	390	31.52	09.11.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:07.49	412	1:08.37	09.11.2024	103%
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:36.83	347	NT	-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:33.45	333	5:29.50	18.11.2023	98%
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.56	296	36.24	16.03.2024	98%
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:19.24	362	1:21.60	19.11.2023	106%
WIDER Judyta, 2012 (12 lat), Dziewcz t							2
50m dowolny	Serie na czas	32.	40.67	179	47.03	21.10.2023	134%
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	47.54	149	51.47	04.11.2023	117%
50m klasyczny	Serie na czas	16.	52.74	155	52.10	09.11.2024	98%
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:55.67	156	1:54.29	09.11.2024	98%
WI TONIOWSKA Maja, 2011 (13 lat), Dziewcz t							-
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	44.79	179	41.05	28.10.2023	84%
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:37.53	178	1:33.30	26.03.2023	92%
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:30.60	180	3:14.09	09.11.2024	85%
50m motylkowy	Serie na czas	15.	48.03	130	41.37	23.09.2023	74%
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:45.09	136	1:38.10	18.11.2023	87%
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:45.82	148	3:36.98	19.11.2023	92%
KS AGH Kraków							-
HORODY SKI Antoni, 2004 (20 lat), M czyzn							-
50m dowolny	Serie na czas	PK	23.46	634	NT	-	
100m dowolny	Serie na czas	PK	51.33	666	NT	-	
KS PRESTIGE Rzeszów							10
FILA Marika, 2011 (13 lat), Dziewcz t							2
50m dowolny	Serie na czas	15.	36.23	253	36.14	05.10.2024	100%
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:25.38	203	1:22.82	05.10.2024	94%
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:09.86	196	3:10.23	05.10.2024	100%
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.37	244	44.76	02.04.2023	97%
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:41.02	235	1:37.00	25.03.2023	92%
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:34.67	212	1:36.05	05.10.2024	103%
FURDAK Liliana, 2010 (14 lat), Dziewcz t							5
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.38	355	33.80	28.09.2024	109%
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:52.40	282	NT	-	
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:38.74	249	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.85	314	36.23	28.09.2024	102%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:19.24	317	1:20.23	05.10.2024	103%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:01.10	288	3:14.59	05.10.2024	115%
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:06.15	280	NT	-	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:29.11	294	7:01.53	18.11.2023	117%
PIECH Weronika, 2011 (13 lat), Dziewcz t							3
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.43	353	32.56	08.11.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:13.30	322	1:15.85	16.03.2024	107%
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.64	428	36.95	05.10.2024	96%
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:24.62	400	1:23.49	05.10.2024	97%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:05.58	381	3:05.46	05.10.2024	100%
50m motylkowy	Serie na czas	6.	34.97	338	36.41	09.11.2024	108%
400m zmienny	Serie na czas	6.	6:26.68	300	NT	-	
KS Swim2Win Krosno							18
IBRAHIM Taher, 2012 (12 lat), Chłopców							2
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:17.67	192	1:25.02	06.04.2024	120%
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:28.64	162	1:38.46	06.04.2024	123%

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

KANIA Jessica, 2009 (15 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.59	291	35.31	18.11.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.29	262	45.19	21.10.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	37.88	266	37.95	18.11.2023	100%	
LASEK Tomasz, 2011 (13 lat), Chłopców								5
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:20.48	353	2:37.96	18.11.2023	126%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	34.41	381	34.60	28.09.2024	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:16.97	370	1:19.96	16.03.2024	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:59.66	299	2:58.96	16.03.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	32.79	291	33.12	28.09.2024	102%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:15.54	277	1:22.64	19.11.2023	120%	
LASKOWSKI Aleksander, 2010 (14 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	28.29	361	28.84	28.09.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:04.58	334	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:33.89	269	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	35.05	251	35.18	28.09.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	38.32	276	40.10	28.09.2024	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	31.06	343	32.33	28.09.2024	108%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:16.48	267	NT	-	-	
OBŁÓJ Zuzanna, 2008 (16 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.72	459	29.53	08.12.2023	99%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:29.66	400	2:24.45	08.12.2023	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.34	397	35.09	28.09.2024	104%	
PAWLIK Filip, 2006 (18 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	26.82	424	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	28.98	422	NT	-	-	
PRAJSNAR Nataniel, 2008 (16 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	28.04	371	29.78	18.11.2023	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	32.06	328	34.57	18.11.2023	116%	
50m motylkowy	Serie na czas	22.	30.63	358	32.69	18.11.2023	114%	
KSW Stal Rzeszów								16
BOBECKA Zuzanna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								6
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.14	331	34.49	16.03.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:13.19	323	1:16.14	24.03.2024	108%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:35.71	327	5:55.17	11.05.2024	112%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:21.14	309	1:23.72	24.03.2024	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:55.58	310	3:05.42	23.03.2024	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	38.45	254	40.05	07.10.2023	108%	
MICHNO Michał, 2010 (14 lat), Chłopców								5
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:02.08	376	1:04.08	16.03.2024	107%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:18.12	372	2:26.73	18.11.2023	113%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:00.74	351	5:12.00	18.11.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	32.16	309	33.39	18.11.2023	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:13.96	269	1:17.77	16.03.2024	111%	
MUSKALSKI Rafał, 2011 (13 lat), Chłopców								1
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:12.68	234	1:20.92	25.02.2023	124%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	38.28	192	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	40.52	233	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:29.21	237	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:18.48	221	NT	-	-	
SARNA Mikołaj, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.08	208	45.86	28.10.2023	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:30.47	228	1:36.43	25.05.2024	114%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:14.79	234	3:24.01	11.05.2024	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	44.21	119	46.00	02.03.2024	108%	
MKS IKAR Stal Mielec								95
BARCZY SKI Patryk, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	14.	35.27	186	35.46	28.09.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	38.76	176	41.99	28.09.2024	117%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:19.14	166	3:24.84	25.05.2024	106%	
BARCZY SKI Tymon, 2010 (14 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	19.	30.89	277	30.68	28.09.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	35.58	239	35.73	28.09.2024	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:17.27	244	1:22.80	19.11.2023	115%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:52.76	228	3:02.42	18.11.2023	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	34.14	258	35.20	28.09.2024	106%	
BARTKOWICZ Nikola, 2011 (13 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	17.	36.53	247	36.50	28.09.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	42.27	213	42.68	16.03.2024	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:29.40	231	1:30.41	16.06.2024	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:14.16	229	3:10.12	23.03.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:39.87	243	1:42.87	15.06.2024	106%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:33.55	220	1:32.89	16.03.2024	99%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

BEREZAK Milena, 2008 (16 lat), Dziewcz t								6
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.26	481	29.52	28.09.2024	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	31.31	524	31.83	28.09.2024	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:07.52	537	1:08.41	26.10.2024	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:25.86	542	2:27.23	27.10.2024	102%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:12.03	482	1:15.70	25.02.2023	110%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:35.71	479	2:37.08	25.02.2023	102%	
BLICHARZ Filip, 2007 (17 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	24.84	534	24.06	15.12.2023	94%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	53.35	593	53.05	17.12.2023	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	32.11	469	31.36	28.09.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	27.47	496	27.74	28.09.2024	102%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:01.05	525	1:00.00	17.12.2023	97%	
BOICETTA Blanka, 2008 (16 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	31.05	402	30.63	30.09.2023	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:11.83	426	1:12.53	26.10.2024	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:52.36	334	2:43.18	26.10.2024	90%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:18.68	370	1:18.38	19.11.2023	99%	
B K Jakub, 2010 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	26.98	417	27.02	28.09.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:00.02	416	1:01.92	16.03.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	28.59	440	28.82	28.09.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:07.88	348	1:11.44	16.03.2024	111%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:11.09	333	1:12.01	16.03.2024	103%	
CZERKIES Oliwier, 2012 (12 lat), Chłopców								4
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:26.89	137	1:31.28	25.05.2024	110%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	48.12	139	50.18	23.06.2024	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:47.82	134	1:56.90	25.05.2024	118%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	45.58	108	46.26	23.06.2024	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	6.	3:56.73	91	NT	-	-	
DYBSKI Szymon, 2012 (12 lat), Chłopców								3
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:51.48	194	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.85	211	43.27	28.09.2024	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:35.24	195	1:42.05	25.05.2024	115%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:27.09	181	1:43.78	22.12.2023	142%	
FTARA Maja, 2009 (15 lat), Dziewcz t								-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	37.56	430	36.86	08.11.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:21.92	441	1:18.34	09.12.2023	91%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:54.44	459	2:47.17	10.12.2023	92%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:16.91	396	1:12.04	10.12.2023	88%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:41.90	426	2:34.88	09.12.2023	92%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:52.34	396	5:36.17	08.12.2023	91%	
FTARAS Apostolos, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m klasyczny	Serie na czas	1.	32.30	460	33.01	28.09.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:12.09	450	1:16.77	22.12.2023	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:42.09	407	2:52.96	11.11.2023	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	30.99	345	30.37	28.09.2024	96%	
GŁAZ Karol, 2007 (17 lat), Chłopców								-
50m klasyczny	Serie na czas	4.	30.46	549	30.34	28.09.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	26.99	523	26.60	16.12.2023	97%	
GŁAZ Milena, 2012 (12 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.68	417	30.88	28.09.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.98	386	1:08.74	25.05.2024	99%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:29.76	345	5:26.84	25.05.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	34.29	359	34.09	28.09.2024	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:20.26	305	1:18.41	25.05.2024	95%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:08.82	254	3:25.25	11.11.2023	118%	
HYJEK Nikodem, 2011 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	17.	33.92	209	33.20	28.09.2024	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.60	174	40.74	28.09.2024	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:10.69	169	3:07.08	23.03.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:37.99	179	1:38.06	23.03.2024	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:37.99	115	1:35.81	15.06.2024	96%	
JACH Przemysław, 2006 (18 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	27.36	400	34.25	-	157%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:02.36	371	1:06.20	-	113%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:11.55	326	1:15.20	-	110%	
KAMI SKI Miron, 2012 (12 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.22	223	33.71	28.09.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:14.57	217	1:23.92	24.03.2024	127%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	46.30	156	47.48	28.09.2024	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:39.66	170	1:49.07	25.05.2024	120%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	42.02	138	43.68	28.09.2024	108%	
KOPERA Olaf, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	25.	39.97	128	40.34	23.06.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:32.22	114	1:40.26	24.03.2024	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	51.23	115	50.75	02.12.2023	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	4:02.44	121	3:53.44	11.05.2024	93%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

KRAJEWSKI Michał, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.58	286	31.76	28.09.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:08.82	276	1:15.11	25.05.2024	119%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.50	175	41.35	28.09.2024	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	41.16	147	38.81	16.03.2024	89%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:32.19	127	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:07.57	199	3:12.15	24.03.2024	105%	
MALEC Matylda, 2010 (14 lat), Dziewcz t								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.30	393	31.88	30.09.2023	104%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:07.81	406	1:07.69	22.12.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:22.99	459	2:23.61	22.12.2023	101%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:56.63	474	4:53.70	25.03.2023	98%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:33.48	428	10:37.76	19.11.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	34.60	388	35.58	18.03.2023	106%	
MURAS Szymon, 2006 (18 lat), Chłopców								4
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:24.30	577	2:24.63	26.10.2024	100%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	59.48	568	59.73	26.10.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:10.90	587	2:11.68	27.10.2024	101%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	4:46.16	552	4:48.24	26.10.2024	101%	
OCHALIK Adrian, 2007 (17 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	24.33	568	24.44	15.12.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	53.41	591	53.61	19.11.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	27.12	541	26.78	16.12.2023	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:09.97	536	2:03.59	15.12.2023	90%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	26.12	577	26.54	18.11.2023	103%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:01.86	505	1:02.93	16.03.2024	103%	
RYBAK Szymon, 2011 (13 lat), Chłopców								-
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:20.57	172	1:14.66	16.06.2024	86%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:35.21	130	1:27.88	16.06.2024	85%	
SOWA Filip, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	27.	36.13	173	35.70	28.09.2024	98%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:20.54	172	1:29.52	16.03.2024	124%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	46.98	149	48.96	28.09.2024	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:43.80	151	1:51.31	16.03.2024	115%	
SPANDŁOWSKI Oliwier, 2010 (14 lat), Chłopców								4
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:16.97	381	2:19.39	18.11.2023	104%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:45.95	408	4:57.58	18.11.2023	108%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	20:00.07	351	20:17.61	19.11.2023	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:50.78	348	3:11.78	25.02.2023	126%	
STEFANIAK Kacper, 2012 (12 lat), Chłopców								6
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.61	315	34.55	07.10.2023	136%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.24	246	34.66	23.06.2024	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:13.63	282	1:15.37	24.03.2024	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:39.46	290	2:42.23	23.03.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.61	296	32.14	23.06.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:12.26	289	1:15.02	25.05.2024	108%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:52.21	238	NT	-	-	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:15.43	278	1:22.78	16.03.2024	120%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:40.00	321	2:46.97	25.05.2024	109%	
WASIUTA Malwina, 2011 (13 lat), Dziewcz t								6
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	34.94	377	35.91	28.09.2024	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:16.69	366	1:17.59	24.03.2024	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:43.28	386	2:45.69	23.03.2024	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:28.69	347	1:30.15	23.03.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:12.71	340	3:14.70	24.03.2024	102%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:47.27	386	2:52.29	16.03.2024	106%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:01.07	368	NT	-	-	
WILK Mikołaj, 2007 (17 lat), Chłopców								1
200m dowolny	Serie na czas	3.	1:57.98	597	1:58.61	25.02.2023	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.55	601	28.80	15.12.2023	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:04.00	644	1:02.04	16.12.2023	94%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:19.35	641	2:15.21	17.12.2023	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	26.24	569	26.18	28.09.2024	100%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:00.61	537	59.98	19.11.2023	98%	
WITOWSKI Maksymilian, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	18.	36.18	173	37.98	28.09.2024	110%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:25.95	141	1:35.89	06.04.2024	124%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	47.56	100	48.17	28.09.2024	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:53.80	76	1:50.85	16.03.2024	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	2:07.00	82	2:05.86	25.05.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	55.01	61	1:04.62	28.09.2024	138%	
WOYTERSKA Lena, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:22.30	465	2:33.82	18.11.2023	117%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:02.38	447	5:07.09	15.06.2024	103%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:41.72	411	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:44.02	381	2:42.17	15.06.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.00	368	33.49	28.09.2024	97%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:01.88	284	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:48.99	374	2:47.35	16.06.2024	98%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

WÓJCIK Mikołaj, 2007 (17 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	9.	25.80	477	25.85	15.12.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	29.90	404	28.31	16.12.2023	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:02.39	464	1:00.79	17.12.2023	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:18.93	439	2:09.31	15.12.2023	87%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:02.23	452	1:00.04	11.11.2023	93%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:05.16	432	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:23.06	450	NT		-	
WŁOSZCZYNA Aleksandra, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.78	298	36.40	28.09.2024	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	35.98	311	35.36	28.09.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:19.39	315	1:19.51	16.03.2024	100%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:50.93	362	2:55.48	24.03.2024	105%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	6:07.33	350	NT		-	
ŁUKASIK Szymon, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	27.93	376	28.02	28.09.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:02.60	367	1:07.96	16.03.2024	118%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:02.67	344	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	30.85	350	30.48	28.09.2024	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:11.69	296	1:22.12	18.11.2023	131%	
MKS Sanok								1
DOROČKA-JACH Ashley, 2010 (14 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	16.	40.52	181	38.52	18.11.2023	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	50.67	175	50.44	18.11.2023	99%	
DZIEWIN SKA Iga, 2010 (14 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	39.42	196	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	50.39	178	49.56	28.10.2023	97%	
STOJOWSKA Aniela, 2010 (14 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	17.	42.19	160	40.27	18.11.2023	91%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	51.08	171	52.37	18.11.2023	105%	
MUKP FALA Ropczyce								25
JASEK Anita, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.71	314	39.09	28.10.2023	134%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.61	240	39.78	28.09.2024	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.53	241	46.22	28.09.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	39.46	235	41.26	28.09.2024	109%	
KIPA Bartosz, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	28.31	361	28.77	28.09.2024	103%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:20.38	354	2:42.21	21.10.2023	134%	
400m dowolny	Serie na czas	10.	5:20.20	291	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	33.97	275	35.41	28.09.2024	109%	
KIPA Julia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	17.	33.95	308	35.33	28.09.2024	108%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:48.56	280	3:03.38	02.03.2024	118%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:03.35	257	6:21.18	25.05.2024	110%	
OCHAŁ Dominika, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.70	378	31.39	28.09.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.34	309	37.98	28.09.2024	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.85	270	44.08	28.09.2024	101%	
OSAK Klaudia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	31.	40.04	187	41.15	28.09.2024	106%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:39.65	126	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	47.50	150	46.50	28.09.2024	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	49.64	118	52.30	16.03.2024	111%	
PIEPRZAK Jakub, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.33	266	33.22	28.09.2024	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:34.32	201	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	39.05	172	41.33	16.03.2024	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:34.19	130	1:37.20	11.05.2024	106%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:01.63	219	3:05.23	06.04.2024	104%	
SKÓRA Patryk, 2008 (16 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	27.52	393	28.47	18.11.2023	107%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:25.62	317	2:33.33	21.10.2023	111%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:36.83	250	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	30.58	359	30.84	18.11.2023	102%	
STACHNIK Wiktoria, 2011 (13 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.05	305	35.38	18.11.2023	108%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:41.26	320	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.26	246	40.83	21.10.2023	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	41.30	205	42.61	16.03.2024	106%	
STAWARZ Anna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.65	346	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	37.96	264	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	PK	3:16.04	240	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

STAWARZ Izabela, 2010 (14 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.74	377	32.42	18.11.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	36.82	322	38.64	28.09.2024	110%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:55.26	312	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:58.13	320	NT		-	
PIRANIE SOSiR Nowa D ba								23
DANIEK Maja, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	36.70	243	37.34	09.11.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:23.62	217	1:24.82	19.11.2023	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	42.52	209	41.86	10.11.2024	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	44.15	265	43.80	09.11.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:37.13	264	1:36.34	16.03.2024	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:31.17	258	3:29.65	10.11.2024	99%	
J DRUSZEWSKI Nikodem, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	28.77	344	28.94	09.11.2024	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	33.38	290	31.91	10.11.2024	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:09.14	341	1:14.20	19.11.2023	115%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:31.17	341	2:31.10	09.11.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	31.12	341	34.16	28.09.2024	120%	
KRASOWSKI Jan, 2010 (14 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	24.78	538	24.18	09.11.2024	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.11	486	27.53	10.11.2024	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:00.76	503	1:02.01	10.11.2024	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:20.80	422	2:18.78	09.11.2024	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.63	544	26.25	10.11.2024	97%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:02.88	481	1:06.59	16.03.2024	112%	
KRASOWSKI Stanisław, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.97	209	33.32	09.11.2024	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.20	193	38.38	10.11.2024	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:29.76	156	1:30.28	10.11.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	44.74	173	44.57	09.11.2024	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	3:50.95	99	NT		-	
KWA NIK Karolina, 2012 (12 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.95	337	32.81	09.11.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:15.86	290	1:15.96	16.03.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	39.53	260	38.59	10.11.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.62	233	38.92	02.03.2024	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:43.40	142	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:25.83	285	1:27.37	16.03.2024	104%	
OZGA Marcin, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	24.	38.25	146	38.83	28.09.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	40.92	150	43.69	03.06.2023	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:44.98	94	1:40.02	16.03.2024	91%	
200m motylkowy	Serie na czas	7.	4:06.63	81	NT		-	
REGIEC Emilia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.36	272	36.89	09.11.2024	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:22.38	202	3:24.55	09.11.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	44.58	163	45.68	28.10.2023	105%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:55.34	131	NT		-	
ROZMUS Maja, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.19	438	29.39	09.11.2024	95%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:05.49	451	1:07.98	19.11.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.20	395	33.07	10.11.2024	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:15.70	363	1:13.81	10.11.2024	95%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:16.74	399	1:17.07	16.03.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:45.44	399	2:43.51	09.11.2024	98%	
TERESZKIEWICZ Maria, 2010 (14 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.46	471	29.35	09.11.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	33.30	392	32.42	18.11.2023	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:24.03	266	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:03.30	293	NT		-	
WI CEK Ewa, 2010 (14 lat), Dziewcz t								4
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.35	364	35.83	10.11.2024	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	37.99	416	37.49	09.11.2024	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:22.34	434	1:25.30	16.03.2024	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:55.19	453	2:58.48	10.11.2024	104%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:16.79	398	1:20.19	28.10.2023	109%	
WI CEK Piotr, 2012 (12 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	34.45	200	33.75	09.11.2024	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:24.93	184	1:31.95	06.04.2024	117%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:49.22	101	NT		-	
SP Motyl MOSiR Stalowa Wola								61
AGAIBY Weronika, 2010 (14 lat), Dziewcz t								4
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:08.13	401	1:10.60	19.11.2023	107%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:28.64	408	2:34.06	11.11.2023	107%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:20.28	376	5:31.63	18.11.2023	107%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

100m zmienny	Serie na czas	4.	1:19.70	356	1:22.12	16.03.2024	106%	
BLACHA Kamil, 2009 (15 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	26.69	430	26.91	16.03.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:00.53	406	1:00.43	16.03.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	31.57	343	31.50	16.03.2024	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:13.21	287	1:09.12	16.03.2024	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	24.	31.07	343	30.91	28.09.2024	99%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:12.02	320	NT		-	
DUBAJ Mikołaj, 2011 (13 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	28.18	366	29.35	28.09.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:02.81	363	1:03.56	24.03.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.83	351	31.63	16.03.2024	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:10.83	306	1:10.76	23.03.2024	100%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:10.97	334	1:14.68	19.11.2023	111%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:33.62	363	2:35.12	24.03.2024	102%	
GAZDA Bartosz, 2010 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	6.	27.50	393	28.24	16.03.2024	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	35.51	346	35.85	28.09.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:17.23	366	1:19.42	16.03.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	30.51	362	31.15	28.09.2024	104%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:10.31	344	1:12.09	16.03.2024	105%	
GŁASEK Anna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m klasyczny	Serie na czas	10.	46.47	227	47.16	02.12.2023	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:45.57	206	1:44.68	25.05.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	41.69	199	44.30	02.03.2024	113%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:33.25	194	1:43.66	23.03.2024	124%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:30.54	243	NT		-	
KANTY Dawid, 2008 (16 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	27.46	395	26.60	16.03.2024	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	29.83	407	29.42	09.12.2023	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:03.97	431	1:02.42	16.03.2024	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:19.31	435	2:18.37	08.12.2023	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	23.	30.68	356	30.07	28.09.2024	96%	
KOWALSKA Milena, 2012 (12 lat), Dziewcz t								5
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.84	340	33.47	28.09.2024	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:27.71	245	1:29.40	25.05.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	37.42	276	39.60	28.09.2024	112%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:27.46	269	1:37.76	02.12.2023	125%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:08.94	268	3:13.30	25.05.2024	105%	
KOZAK Agata, 2009 (15 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.38	429	29.93	08.12.2023	97%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:08.05	402	1:07.62	10.12.2023	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	34.50	352	34.48	09.12.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:19.27	362	1:16.57	10.12.2023	93%	
LATAWIEC Paulina, 2009 (15 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.97	405	31.22	08.12.2023	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.35	404	37.86	18.11.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:25.21	391	1:22.93	09.12.2023	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:11.73	345	3:03.05	19.11.2023	91%	
NOWAK Maksymilian, 2011 (13 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.60	315	29.36	28.09.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.43	316	33.20	28.09.2024	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:12.29	298	1:12.95	16.06.2024	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:32.42	332	2:38.05	23.03.2024	108%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:14.03	294	1:21.52	11.11.2023	121%	
PALE Milena, 2010 (14 lat), Dziewcz t								1
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.61	367	40.17	16.03.2024	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:26.72	371	1:26.60	18.11.2023	100%	
SILENKO Hubert, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	16.	36.11	174	37.17	28.09.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:21.30	167	1:24.32	25.05.2024	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	46.27	156	47.63	28.09.2024	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:42.19	158	1:43.59	25.05.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:43.77	154	3:41.86	11.05.2024	98%	
SOBIŁO Emilia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								5
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.50	320	34.46	28.09.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:16.65	281	1:39.19	11.03.2023	167%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	44.44	260	44.98	28.09.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:37.45	262	1:39.64	23.03.2024	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:33.29	251	3:34.18	25.05.2024	101%	
SROCZY SKA Blanka, 2011 (13 lat), Dziewcz t								4
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:13.96	313	1:16.28	24.03.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	37.99	264	39.63	16.03.2024	109%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:34.64	186	1:36.25	16.03.2024	103%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:25.03	293	1:29.19	16.03.2024	110%	
TABOR Benjamin, 2011 (13 lat), Chłopców								7
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.42	291	30.90	28.09.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:07.19	297	1:09.74	16.03.2024	108%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.66	317	2:31.89	11.11.2023	109%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

400m dowolny	Serie na czas	2.	5:05.90	334	5:07.89	15.06.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	35.68	341	36.71	28.09.2024	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:20.82	319	1:20.87	16.03.2024	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:55.17	322	2:52.53	16.06.2024	97%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:15.60	276	1:18.08	16.03.2024	107%	
WARCHOŁ Amelia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.80	312	34.97	28.09.2024	107%	5
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:15.84	290	1:18.56	06.04.2024	107%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:44.46	301	3:05.30	02.03.2024	127%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:45.37	300	5:56.00	25.05.2024	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:31.95	212	1:35.54	02.03.2024	108%	
WOJTAK Dawid, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	16.	29.83	308	30.34	28.09.2024	103%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	33.07	298	33.68	28.09.2024	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:16.65	250	1:15.65	16.03.2024	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:35.14	315	2:45.15	17.06.2023	113%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:15.53	277	1:20.61	19.11.2023	114%	
WOJTAK Rafał, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	18.	30.43	290	30.68	18.11.2023	102%	3
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:09.31	270	1:08.24	19.11.2023	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	34.22	269	34.96	28.09.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	41.38	219	42.07	18.11.2023	103%	
Stow. Sportowe PROSWIM								
B BEN Anna, 2011 (13 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.08	365	32.31	28.09.2024	101%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.34	364	34.68	15.06.2024	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.46	369	1:14.96	16.06.2024	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:41.94	396	2:44.04	15.06.2024	103%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:17.39	389	1:19.60	19.11.2023	106%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:48.79	376	3:00.35	26.03.2023	114%	
FAFF Wojciech, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.13	247	33.72	28.09.2024	110%	5
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:30.34	288	2:44.53	02.03.2024	120%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:16.42	301	5:37.09	25.05.2024	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:12.11	244	3:42.45	04.11.2023	134%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	38.46	180	39.11	28.09.2024	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:10.72	175	NT		-	
KOZŁOWSKA Alicja, 2011 (13 lat), Dziewcz t								
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:08.94	387	1:08.31	16.06.2024	98%	2
50m klasyczny	Serie na czas	3.	38.33	405	38.64	18.11.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:26.19	378	1:25.97	15.06.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	34.72	346	34.27	30.09.2023	97%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:17.45	388	1:18.42	19.11.2023	103%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	6:05.35	356	NT		-	
KRYSTIAN Jakub, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m klasyczny	Serie na czas	5.	38.11	280	38.97	18.11.2023	105%	3
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:24.08	284	1:30.61	25.03.2023	116%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	35.33	233	41.39	30.09.2023	137%	
KRÓLIKOWSKI Mateusz, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	3.	26.60	435	NT		-	-
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:07.77	327	NT		-	-
1500m dowolny	Serie na czas	3.	20:51.61	309	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	10.	31.37	333	NT		-	-
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:10.74	308	NT		-	-
NOWAK Oliwia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	14.	33.74	313	36.44	07.10.2023	117%	4
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:45.29	297	2:43.14	02.03.2024	97%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:45.87	299	5:46.20	23.03.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.75	345	38.49	02.03.2024	123%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:18.78	217	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:23.99	304	1:32.48	21.10.2023	121%	
P CAK Maksymilian, 2012 (12 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:17.69	192	1:21.60	25.05.2024	110%	5
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:01.18	164	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	39.48	175	41.09	11.05.2024	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.27	191	45.51	28.09.2024	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:38.54	176	1:39.21	23.03.2024	101%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:28.38	173	1:31.07	16.03.2024	106%	
SMOLAK Iga, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:20.40	244	1:20.25	25.05.2024	100%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	44.73	179	44.67	11.05.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:18.36	215	3:16.60	25.05.2024	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.81	237	47.40	02.12.2023	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:41.83	229	1:40.75	25.05.2024	98%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:34.38	214	1:36.47	06.05.2023	104%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

SMOLAK Nikola, 2011 (13 lat), Dziewcz t								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.08	401	31.79	16.06.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:09.31	381	1:10.87	24.03.2024	105%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:04.13	371	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.10	365	36.53	21.10.2023	115%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:48.74	376	2:50.12	16.06.2024	102%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:04.17	359	NT		-	
UKP GRYF D bica								12
GAWLE Olivier, 2010 (14 lat), Chłopców								6
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:07.62	291	1:09.86	16.03.2024	107%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:30.66	286	2:35.34	18.11.2023	106%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:18.87	294	5:34.64	25.03.2023	110%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.65	269	41.29	16.03.2024	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:28.32	245	1:32.08	18.11.2023	109%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:16.62	266	1:20.73	16.03.2024	111%	
NYLEC Aleksandra, 2012 (12 lat), Dziewcz t								5
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.45	322	33.44	28.09.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:16.69	281	1:17.21	06.04.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:43.97	304	2:48.12	09.11.2024	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	38.33	257	38.69	09.11.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:25.98	248	1:33.58	11.05.2024	118%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:16.66	224	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:25.11	292	1:27.00	09.11.2024	104%	
R ANY Blanka, 2008 (16 lat), Dziewcz t								-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	36.73	460	36.00	08.11.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:20.20	470	1:18.70	16.03.2024	96%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:15.01	427	1:14.42	19.11.2023	98%	
SZOPA Natalia, 2007 (17 lat), Dziewcz t								1
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:11.33	592	2:06.72	15.12.2023	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	30.67	558	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	33.10	629	32.45	08.11.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:12.31	641	1:12.06	16.03.2024	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:41.64	577	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:27.88	559	2:28.11	09.11.2024	100%	
UKS Aqua Sport								22
BIJO Jan, 2011 (13 lat), Chłopców								7
50m dowolny	Serie na czas	10.	29.90	306	30.02	28.09.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:06.67	304	1:09.11	19.11.2023	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.46	273	39.77	16.03.2024	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:25.02	274	1:26.09	16.03.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.60	296	34.03	28.09.2024	109%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:22.70	192	1:26.45	16.03.2024	109%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:17.03	261	1:23.08	11.11.2023	116%	
JAWORSKI Krzysztof, 2008 (16 lat), Chłopców								4
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:25.67	509	4:25.02	18.11.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	28.14	461	28.44	18.11.2023	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	59.80	510	1:01.31	16.03.2024	105%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:15.64	488	2:20.06	11.11.2023	107%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:04.87	438	1:07.07	19.11.2023	107%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:23.80	443	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:03.85	461	NT		-	
PLEBAN Miłosz, 2009 (15 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	22.	29.26	327	29.71	28.09.2024	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	36.62	316	36.75	28.09.2024	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:19.31	338	1:20.79	16.03.2024	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	2:53.41	332	2:53.64	19.11.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	30.	34.94	241	34.78	28.09.2024	99%	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:18.28	249	1:19.68	11.11.2023	104%	
PRZYBYŁA Aleksander, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.93	192	35.12	16.03.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:17.03	197	1:18.20	16.03.2024	103%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:53.34	188	2:52.56	02.03.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:43.91	150	1:39.45	16.03.2024	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	43.78	122	40.33	02.03.2024	85%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:31.63	155	1:33.27	11.11.2023	104%	
ZAJ C Tymon, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	36.49	168	36.00	28.09.2024	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	42.51	202	43.38	28.09.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:32.44	213	1:38.30	02.03.2024	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:11.65	246	3:26.76	11.05.2024	116%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	43.46	125	42.02	28.09.2024	93%	
UKS DELFIN Tarnobrzeg								35
BORKOWSKI Albert, 2011 (13 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.73	384	28.26	16.03.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	59.94	418	59.50	05.10.2024	99%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

200m dowolny	Serie na czas	1.	2:08.18	465	2:08.41	05.10.2024	100%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:25.65	510	4:30.20	15.06.2024	103%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:44.57	503	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	30.70	355	31.50	16.03.2024	105%	
CZAJKOWSKA Oliwia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:49.63	289	NT		-	4
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.33	285	38.71	23.06.2024	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:22.87	290	1:22.26	25.05.2024	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:55.19	312	2:58.20	25.05.2024	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	38.07	413	39.36	23.06.2024	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.94	382	1:27.00	25.05.2024	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:10.51	352	3:10.35	25.05.2024	100%	
GAJEWSKI Mateusz, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.51	439	27.63	16.03.2024	109%	5
100m dowolny	Serie na czas	1.	57.44	475	1:01.01	16.03.2024	113%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:02.55	533	2:17.94	18.11.2023	127%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:20.23	542	4:52.90	18.11.2023	127%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:40.28	509	19:44.44	19.11.2023	125%	
KRASOWSKA Maja, 2011 (13 lat), Dziewcz t								
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:11.39	348	1:11.51	16.11.2024	100%	4
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:39.25	332	2:44.31	18.11.2023	106%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:46.98	296	5:52.20	23.03.2024	103%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:13.91	275	12:31.51	08.06.2024	105%	
KRUK Kornelia, 2007 (17 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.33	477	29.77	16.03.2024	103%	4
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:24.69	443	2:25.81	18.11.2023	102%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:09.37	417	5:17.05	18.11.2023	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	34.84	380	34.34	21.10.2023	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:15.20	388	1:13.48	18.03.2023	95%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:47.16	387	2:48.01	16.03.2024	101%	
MAJEWSKI Igor, 2009 (15 lat), Chłopców								
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:01.21	550	1:58.56	08.12.2023	96%	1
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:11.99	597	4:12.39	09.12.2023	100%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:04.91	564	16:49.35	19.11.2023	97%	
RYNDUCH Magdalena, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	16.	33.88	310	33.43	23.06.2024	97%	1
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:15.29	297	1:16.90	06.04.2024	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.07	250	38.01	28.09.2024	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:34.42	196	1:28.46	06.04.2024	88%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:49.10	186	1:42.93	23.03.2024	89%	
SKWARA Bartłomiej, 2008 (16 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	9.	57.08	484	57.86	16.03.2024	103%	1
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:06.90	480	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:26.34	506	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	28.73	433	28.07	09.12.2023	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	13.	1:05.18	393	1:03.88	08.12.2023	96%	
SZYMA SKI Konrad, 2009 (15 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:02.51	369	1:04.40	16.03.2024	106%	3
400m dowolny	Serie na czas	8.	4:46.15	408	5:07.11	18.11.2023	115%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	19:54.36	356	21:05.22	19.11.2023	112%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:39.22	291	NT		-	
TURBAK Bartosz, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.03	372	28.52	23.06.2024	104%	8
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:02.43	370	1:03.93	05.10.2024	105%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:21.28	347	2:27.67	05.10.2024	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.02	361	35.68	28.09.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:16.53	376	1:16.66	16.11.2024	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:47.77	367	2:49.15	16.11.2024	102%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:13.65	299	1:23.70	11.03.2023	129%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:38.33	331	2:42.81	16.11.2024	106%	
UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne								
BARNIAK Milena, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.79	375	31.31	28.09.2024	97%	4
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.49	362	1:12.77	25.05.2024	107%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:42.75	311	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:54.42	277	6:07.99	25.05.2024	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	36.78	291	38.22	02.03.2024	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:27.65	234	1:26.27	25.05.2024	97%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:24.09	303	1:32.87	02.12.2023	122%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:09.43	266	3:07.14	25.05.2024	98%	
GOSZCZURNA Iga, 2011 (13 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.99	368	32.10	28.09.2024	101%	5
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:12.83	328	1:14.15	24.03.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:42.44	313	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	37.65	301	36.40	28.09.2024	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:21.70	303	1:23.73	24.03.2024	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:59.13	292	3:05.44	23.03.2024	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.26	280	36.08	16.03.2024	94%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

100m zmienny	Serie na czas	5.	1:26.36	280	1:27.32	21.10.2023	102%	8	
IWANICKI Nikodem, 2011 (13 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.57	286	31.20	28.09.2024	104%		
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:07.87	288	1:09.40	24.03.2024	105%		
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:31.50	282	2:42.60	18.11.2023	115%		
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:19.91	221	1:24.74	19.11.2023	112%		
50m klasyczny	Serie na czas	8.	39.06	260	40.28	28.09.2024	106%		
50m motylkowy	Serie na czas	12.	36.13	218	38.66	28.09.2024	114%		
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:17.29	259	1:23.74	19.11.2023	117%		
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:50.75	264	2:57.06	24.03.2024	108%		
KU Mateusz, 2011 (13 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	16.	33.07	226	33.58	28.09.2024	103%	5	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:15.83	206	1:16.11	16.03.2024	101%		
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.31	208	38.94	28.09.2024	109%		
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:21.23	210	1:18.08	24.03.2024	92%		
50m motylkowy	Serie na czas	13.	36.85	205	37.78	16.03.2024	105%		
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:27.77	161	1:32.00	23.03.2024	110%		
PERKOWSKI Miłosz, 2010 (14 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	26.	35.55	182	36.11	28.09.2024	103%	6	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:19.32	180	1:23.81	16.03.2024	112%		
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	41.29	153	42.78	28.09.2024	107%		
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:30.96	150	1:34.52	16.03.2024	108%		
50m klasyczny	Serie na czas	12.	50.07	123	53.00	16.03.2024	112%		
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:49.69	127	NT	-	-		
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:31.12	158	1:39.04	19.11.2023	118%		
SIDOR Antoni, 2012 (12 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	21.	37.35	157	36.42	28.10.2023	95%	1	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:24.42	149	1:21.48	24.03.2024	93%		
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	42.41	141	41.68	16.03.2024	97%		
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:37.15	123	1:28.28	02.03.2024	83%		
50m klasyczny	Serie na czas	13.	49.44	128	46.94	02.12.2023	90%		
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:46.55	139	1:47.26	03.06.2023	101%		
SIWARSKI Marcin, 2007 (17 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.53	438	26.63	28.09.2024	101%	6	
400m dowolny	Serie na czas	6.	4:40.64	432	4:47.60	18.11.2023	105%		
50m klasyczny	Serie na czas	9.	33.43	415	33.72	28.09.2024	102%		
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:14.47	409	1:13.04	16.03.2024	96%		
200m klasyczny	Serie na czas	7.	2:42.25	406	2:51.09	19.11.2023	111%		
50m motylkowy	Serie na czas	19.	29.17	414	28.13	16.12.2023	93%		
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:03.16	432	1:04.58	15.12.2023	105%		
200m motylkowy	Serie na czas	6.	2:25.47	396	NT	-	-		
400m zmienny	Serie na czas	5.	5:09.81	435	5:15.00	15.12.2023	103%		
STRUGAŁA Antonina, 2012 (12 lat), Dziewcz t									
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.78	242	37.98	16.03.2024	107%	7	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:21.22	236	1:24.87	16.03.2024	109%		
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:00.14	229	3:06.85	02.03.2024	108%		
50m klasyczny	Serie na czas	7.	45.27	246	49.10	30.09.2023	118%		
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:40.24	240	1:43.35	25.05.2024	106%		
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:32.88	252	3:37.83	25.05.2024	105%		
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:34.95	210	1:36.28	16.03.2024	103%		
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:27.56	202	NT	-	-		
SYGUT Jakub, 2010 (14 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	7.	27.53	392	28.17	26.10.2024	105%		8
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:00.05	416	1:01.11	27.10.2024	104%		
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	31.42	348	31.60	26.10.2024	101%		
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:07.87	361	1:10.68	27.10.2024	108%		
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:27.71	365	2:33.27	26.10.2024	108%		
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.64	357	32.09	28.09.2024	110%		
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:11.94	292	1:29.36	17.06.2023	154%		
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:08.11	378	1:16.99	21.10.2023	128%		
SZWARC Wiktor, 2010 (14 lat), Chłopców									
50m dowolny	Serie na czas	14.	28.33	360	27.92	26.10.2024	97%	4	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:03.41	353	1:03.56	27.10.2024	100%		
50m klasyczny	Serie na czas	2.	35.11	358	34.93	26.10.2024	99%		
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:20.70	321	1:21.40	16.03.2024	102%		
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:56.93	313	2:53.97	26.10.2024	97%		
50m motylkowy	Serie na czas	11.	31.47	330	33.31	28.09.2024	112%		
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:12.99	307	1:15.10	16.03.2024	106%		
WNUK Ewa, 2011 (13 lat), Dziewcz t									
50m dowolny	Serie na czas	14.	35.33	273	37.81	30.09.2023	115%	8	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:19.22	255	1:21.01	24.03.2024	105%		
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:57.34	240	3:03.73	21.10.2023	107%		
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	41.88	219	43.76	21.10.2023	109%		
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:30.14	225	1:37.47	24.03.2024	117%		
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:18.40	215	3:24.73	23.03.2024	106%		
50m motylkowy	Serie na czas	14.	44.68	162	47.93	18.03.2023	115%		
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:33.08	223	1:37.88	21.10.2023	111%		
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:24.24	212	NT	-	-		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

BANASZKIEWICZ Julia, 2006 (18 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.54	423	30.42	28.09.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:07.51	412	1:05.37	17.12.2023	94%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:26.70	425	2:17.11	27.10.2023	87%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	34.01	368	32.65	28.10.2023	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:16.28	355	1:11.65	18.11.2023	88%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:43.80	389	2:42.62	19.11.2023	99%	
BARSZCZ Adam, 2011 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.48	183	37.13	28.09.2024	110%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	51.41	114	52.69	28.09.2024	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	47.32	97	46.06	18.11.2023	95%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:28.76	144	NT		-	
BASZCZUK Milena, 2010 (14 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.16	486	29.33	22.12.2023	101%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:21.94	469	2:19.52	26.10.2024	97%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:00.73	454	4:57.73	26.10.2024	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.39	370	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:15.78	414	1:17.78	27.10.2023	105%	
BETLEJ Kaja, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.26	394	30.94	22.12.2023	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	33.79	417	34.30	28.09.2024	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:15.97	377	1:18.48	25.05.2024	107%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:21.07	338	1:22.81	22.12.2023	104%	
BLACHA Wiktor, 2011 (13 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.14	331	29.21	28.09.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.77	331	1:06.31	16.06.2024	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.09	272	34.74	28.09.2024	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:17.06	246	1:17.47	16.06.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:38.50	295	2:42.48	15.06.2024	105%	
CHOLEWA Wojciech, 2006 (18 lat), Chłopców								-
1500m dowolny	Serie na czas	2.	17:26.31	530	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	26.31	564	25.97	16.12.2023	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	58.56	543	56.45	15.12.2023	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:10.54	548	2:05.54	17.12.2023	92%	
CHOMA Maksym, 2006 (18 lat), Chłopców								1
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:06.04	490	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	27.25	534	27.27	26.10.2024	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	59.38	539	57.40	17.12.2023	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	27.29	506	26.97	28.10.2023	98%	
CZACHOR Kornelia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								6
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.97	368	32.48	28.09.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:13.48	319	1:24.32	22.12.2023	132%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.59	341	40.86	23.06.2024	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:29.19	341	1:30.09	25.05.2024	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:17.67	315	3:26.63	24.03.2024	109%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:04.30	289	3:08.87	06.04.2024	105%	
DOMAGAŁA Katarzyna, 2009 (15 lat), Dziewcz t								1
50m klasyczny	Serie na czas	4.	36.63	464	36.57	26.10.2024	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:20.26	469	1:19.52	26.10.2024	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:52.00	478	2:53.65	10.12.2023	102%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:15.25	423	1:14.97	22.12.2023	99%	
DZIADOSZ Aleksander, 2012 (12 lat), Chłopców								1
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	46.17	109	47.30	23.06.2024	105%	
GAJ Karol, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	22.	37.75	152	37.38	28.09.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	47.15	103	47.60	28.09.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	43.37	126	45.75	28.09.2024	111%	
GAWEŁ Izabela, 2007 (17 lat), Dziewcz t								2
50m klasyczny	Serie na czas	3.	34.45	558	34.25	08.11.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:15.48	563	1:16.44	09.11.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:44.91	543	2:47.44	27.10.2024	103%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:14.32	439	1:11.80	27.10.2024	93%	
GAWLIK Cyprian, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	17.	36.12	173	37.04	28.09.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:20.98	169	1:25.19	25.05.2024	111%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:55.51	181	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:13.23	183	6:37.34	11.05.2024	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.89	150	43.67	23.06.2024	114%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:34.11	143	NT		-	
GERGASZ Błażej, 2010 (14 lat), Chłopców								2
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:01.51	387	1:12.01	26.03.2023	137%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:09.80	496	1:09.37	09.11.2024	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:34.71	468	2:37.95	26.10.2024	104%	
GROCHAŁA Nikola, 2009 (15 lat), Dziewcz t								1
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:24.65	399	1:23.05	11.11.2023	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	31.99	442	32.22	18.11.2023	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:12.66	411	1:11.92	18.11.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:16.38	404	1:14.48	19.11.2023	95%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

GUZIK Mikołaj, 2006 (18 lat), Chłopców								1
50m klasyczny	Serie na czas	3.	29.91	580	29.24	08.11.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:04.86	619	1:04.67	16.12.2023	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:24.88	570	2:24.89	19.11.2023	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:03.76	420	NT		-	
HAJDON Izabela, 2008 (16 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.39	296	33.33	28.09.2024	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:38.76	251	1:49.87	18.11.2023	124%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	39.19	240	NT		-	
HOVHANNISYAN Armen, 2012 (12 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	23.	37.96	149	38.74	28.09.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:14.61	133	4:06.25	06.05.2023	160%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	47.08	103	50.67	11.05.2024	116%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	54.36	96	56.18	16.03.2024	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	2:00.50	96	2:02.53	25.05.2024	103%	
IMIOŁEK Piotr, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	37.33	157	38.49	28.09.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	42.98	129	45.52	28.09.2024	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:44.50	95	1:42.99	25.05.2024	97%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:34.72	133	3:44.00	06.04.2024	109%	
JASTRZ BSKA Natalia, 2011 (13 lat), Dziewcz t								5
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.49	351	33.90	28.09.2024	109%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.75	329	1:14.57	19.11.2023	105%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:34.88	361	2:44.42	11.11.2023	113%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:33.90	332	5:49.94	23.03.2024	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:27.07	367	1:33.06	16.03.2024	114%	
KNAP Marika, 2010 (14 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	34.07	304	35.27	28.09.2024	107%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:17.45	273	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	40.84	212	43.06	28.09.2024	111%	
KNYCH Aleksandra, 2010 (14 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	37.38	230	37.57	16.03.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:24.81	208	1:23.96	16.03.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	42.38	211	44.90	28.09.2024	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	45.20	247	46.64	28.09.2024	106%	
KORDJAK Dawid, 2006 (18 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	26.40	445	27.21	30.09.2023	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	27.89	474	28.29	18.11.2023	103%	
KRZYSZTOFORSKA Lena, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.04	366	32.43	28.09.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:11.44	348	1:11.94	22.12.2023	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.54	351	34.03	22.12.2023	97%	
KURO Gabriel, 2008 (16 lat), Chłopców								1
50m klasyczny	Serie na czas	11.	35.07	360	34.99	08.12.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:16.46	377	1:15.80	09.12.2023	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	2:47.28	370	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	25.	31.38	332	31.67	18.11.2023	102%	
K DRA Filip, 2011 (13 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	21.	40.96	119	40.69	28.09.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	48.18	96	50.78	18.11.2023	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:57.19	104	NT		-	
MALEC Mikołaj, 2001 (23 lat), M czyzn								7
50m dowolny	Serie na czas	1.	23.70	615	23.90	28.09.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	51.13	674	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	1.	1:52.54	688	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:04.22	656	4:09.02	12.10.2024	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	25.32	665	25.67	28.09.2024	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	54.14	711	55.08	13.10.2024	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:59.44	691	1:59.55	12.10.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	24.99	659	25.38	28.09.2024	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	54.61	669	55.29	12.10.2024	103%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	57.33	635	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:05.96	659	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:38.55	599	NT		-	
MALINOWSKA Laura, 2010 (14 lat), Dziewcz t								3
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.39	307	37.80	28.09.2024	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.32	405	38.59	22.12.2023	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:27.82	358	1:27.10	16.03.2024	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:06.38	376	3:14.40	19.11.2023	109%	
MALYSHKIN Sergij, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.20	245	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:17.61	192	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.31	192	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:29.20	159	1:29.48	25.05.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	35.47	230	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:23.65	186	1:32.75	23.03.2024	123%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

NIEZNA SKI Michał, 2006 (18 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	2.	23.82	606	24.04	08.11.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	52.81	612	52.39	16.12.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	25.19	643	25.17	09.11.2024	100%	
OLEJARNIK Magdalena, 2007 (17 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	2.	28.09	543	27.31	15.12.2023	95%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.59	543	1:01.62	19.11.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:22.63	462	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.56	561	29.17	16.12.2023	97%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:10.54	514	1:09.19	17.12.2023	96%	
O GA Ignacy, 2008 (16 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	24.71	543	24.40	08.11.2024	98%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	52.78	613	52.77	10.12.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	1:58.12	595	1:59.54	08.12.2023	102%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:01.67	510	1:01.35	10.12.2023	99%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:15.13	533	2:14.66	09.11.2024	99%	
PAWELEC Sebastian, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	28.00	373	28.54	28.09.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:01.32	391	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:14.28	405	2:26.71	18.11.2023	119%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:11.71	306	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	31.83	319	32.98	28.09.2024	107%	
POKRZYWA Emilia, 2011 (13 lat), Dziewcz t								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.80	504	29.96	28.09.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:04.64	469	1:05.01	16.06.2024	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.42	394	35.85	28.09.2024	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:15.58	383	1:15.46	16.06.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:38.88	419	2:42.49	15.06.2024	105%	
POKRZYWA Julia, 2008 (16 lat), Dziewcz t								3
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:08.18	400	1:08.48	19.11.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	34.41	395	34.65	28.09.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	32.38	426	32.73	28.09.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:18.90	321	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:15.33	422	1:15.06	10.12.2023	99%	
P CAK Przemysław, 2008 (16 lat), Chłopców								3
100m dowolny	Serie na czas	11.	59.41	429	1:01.21	19.11.2023	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	32.76	441	32.00	28.09.2024	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:10.33	485	1:11.51	09.11.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	2:40.52	419	2:45.24	10.12.2023	106%	
RADZIWI SKI Mateusz, 2009 (15 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	25.32	504	25.20	08.11.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	56.60	497	56.19	09.11.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:11.18	468	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	27.10	516	26.72	09.11.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:00.90	482	NT		-	
RUSIN Konrad, 2011 (13 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	20.	38.12	147	38.86	28.09.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:24.32	150	1:31.05	24.03.2024	117%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	49.04	91	49.17	21.10.2023	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:42.41	105	1:44.88	24.03.2024	105%	
RZE NIK Jeremiasz, 2012 (12 lat), Chłopców								-
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.22	143	NT		-	
SAK Dominik, 2012 (12 lat), Chłopców								6
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.66	314	30.31	28.09.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:05.78	316	1:07.39	25.05.2024	105%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:27.89	303	2:46.52	02.03.2024	127%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:13.42	310	5:24.12	25.05.2024	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.97	301	33.98	11.05.2024	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:12.74	293	1:16.78	25.05.2024	111%	
SIWIEC Ksawery, 2010 (14 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	26.70	430	26.54	26.10.2024	99%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:46.32	407	4:42.02	18.11.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	28.28	454	28.20	27.10.2024	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:03.37	428	1:03.53	08.11.2024	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:37.42	312	2:36.04	26.10.2024	98%	
SKIBA Eliza, 2011 (13 lat), Dziewcz t								4
50m dowolny	Serie na czas	16.	36.33	251	35.71	22.12.2023	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	42.37	211	43.92	30.09.2023	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:32.67	207	1:33.53	16.06.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	42.24	192	44.59	21.10.2023	111%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:40.67	154	1:40.71	03.06.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:37.07	197	1:35.42	22.12.2023	97%	
SOCHA Zuzanna, 2010 (14 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.07	365	31.08	19.10.2024	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.89	379	34.98	19.10.2024	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:16.93	363	1:19.57	16.03.2024	107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:48.14	353	2:53.36	17.06.2023	106%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

STROJEK Tymoteusz, 2009 (15 lat), Chłopców							3
50m dowolny	Serie na czas	5.	24.83	535	24.64	08.12.2023	98%
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:01.08	495	1:00.18	08.11.2024	97%
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:11.19	468	1:20.95	18.11.2023	129%
50m motylkowy	Serie na czas	9.	27.46	496	28.74	28.09.2024	110%
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:02.03	457	NT		-
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:02.84	482	1:06.03	19.11.2023	110%
SUDER Jacek, 2010 (14 lat), Chłopców							5
50m dowolny	Serie na czas	8.	27.62	388	28.02	28.09.2024	103%
100m dowolny	Serie na czas	2.	59.01	438	1:03.67	16.03.2024	116%
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:10.01	446	2:12.26	26.10.2024	103%
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:34.84	460	4:37.11	26.10.2024	102%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:39.70	425	2:45.42	26.10.2024	107%
SZCZEPANIK Zuzanna, 2009 (15 lat), Dziewcz t							3
50m klasyczny	Serie na czas	2.	33.68	597	33.93	26.10.2024	101%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:15.92	554	1:16.93	09.11.2024	103%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:44.15	550	2:48.44	27.10.2024	105%
SZCZUDŁO Gabriela, 2005 (19 lat), Kobiet							-
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.00	612	26.25	15.12.2023	95%
100m dowolny	Serie na czas	1.	58.41	636	58.11	17.12.2023	99%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.17	583	28.33	16.12.2023	94%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:04.23	595	1:02.86	08.11.2024	96%
SZMYD Karolina, 2009 (15 lat), Dziewcz t							1
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:14.19	310	NT		-
50m klasyczny	Serie na czas	9.	41.92	309	40.91	30.09.2023	95%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	37.57	273	37.76	28.09.2024	101%
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:25.79	285	1:23.65	25.02.2023	95%
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:59.07	315	2:55.93	25.02.2023	97%
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:31.49	289	6:06.85	08.12.2023	88%
SZULBORSKA Emilia, 2010 (14 lat), Dziewcz t							3
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.16	380	39.89	28.09.2024	104%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:06.82	373	NT		-
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.67	347	35.38	28.09.2024	104%
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:52.05	355	2:57.28	22.12.2023	106%
SŁOMA Karol, 2009 (15 lat), Chłopców							4
50m klasyczny	Serie na czas	8.	33.42	416	34.94	28.09.2024	109%
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:13.61	423	1:16.73	16.03.2024	109%
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:40.17	422	NT		-
50m motylkowy	Serie na czas	14.	28.39	449	28.99	28.09.2024	104%
100m motylkowy	Serie na czas	12.	1:03.98	416	1:08.61	16.03.2024	115%
TOMASZEWSKA Maja, 2011 (13 lat), Dziewcz t							3
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:16.98	278	1:15.67	03.06.2023	97%
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.14	327	41.43	28.09.2024	101%
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:30.84	323	1:35.25	16.03.2024	110%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:12.62	340	3:24.27	26.03.2023	112%
TRZNADEL Szymon, 2009 (15 lat), Chłopców							2
50m dowolny	Serie na czas	8.	25.62	487	26.19	28.09.2024	104%
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	27.32	530	27.30	26.10.2024	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:07.30	571	2:08.43	26.10.2024	102%
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:15.99	485	NT		-
URBANEK Zuzanna, 2009 (15 lat), Dziewcz t							6
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	30.69	556	30.91	09.12.2023	101%
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:06.41	564	1:06.57	08.11.2024	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:28.57	513	2:33.43	22.12.2023	107%
50m klasyczny	Serie na czas	8.	38.36	404	39.62	28.09.2024	107%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.06	533	30.31	09.11.2024	102%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:10.50	450	NT		-
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:09.06	547	1:11.05	08.11.2024	106%
WARCHOŁ Ivo, 2010 (14 lat), Chłopców							4
50m dowolny	Serie na czas	23.	32.07	248	32.64	28.09.2024	104%
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:12.56	235	1:15.26	16.03.2024	108%
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	39.59	174	39.59	28.09.2024	100%
50m motylkowy	Serie na czas	15.	33.39	276	34.39	28.09.2024	106%
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:18.30	227	1:26.53	18.11.2023	122%
WOLSKA Beata, 2011 (13 lat), Dziewcz t							2
50m dowolny	Serie na czas	19.	38.48	211	39.23	28.09.2024	104%
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	45.60	169	NT		-
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:43.22	220	1:43.83	18.11.2023	101%
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:40.61	226	NT		-
WÓJCIK Franciszek, 2011 (13 lat), Chłopców							1
50m dowolny	Serie na czas	23.	41.44	115	41.23	28.09.2024	99%
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	53.55	70	52.98	21.10.2023	98%
50m klasyczny	Serie na czas	12.	48.90	132	50.84	21.10.2023	108%
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:56.08	108	NT		-
WÓJCIK Ignacy, 2011 (13 lat), Chłopców							2
50m dowolny	Serie na czas	9.	29.81	309	29.99	28.09.2024	101%
50m klasyczny	Serie na czas	2.	35.26	354	34.75	28.09.2024	97%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:15.98	385	1:15.91	15.06.2024	100%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.47	330	31.41	28.09.2024	100%

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

100m zmienny	Serie na czas	2.	1:11.31	330	1:12.34	19.10.2024	103%	
ŁABNO Magdalena, 2011 (13 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.61	381	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:11.27	350	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.65	327	NT		-	-
ŁAZARZ Wiktoria, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	18.	34.82	285	36.96	28.09.2024	113%	3
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:24.66	209	1:32.72	25.05.2024	120%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:49.92	182	1:55.90	25.05.2024	111%	
WISTAK Miłosz, 2006 (18 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	6.	54.76	549	54.37	27.10.2024	99%	1
200m dowolny	Serie na czas	2.	1:57.48	605	1:56.83	15.12.2023	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:36.01	456	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	27.83	477	28.62	28.09.2024	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:01.11	477	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:17.15	472	2:15.22	26.10.2024	97%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:16.08	522	2:13.35	09.11.2024	96%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	4:56.88	494	NT		-	
UKS FOXBALL Rzeszów								
CIOŚ Szymon, 2008 (16 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	24.	30.34	293	31.17	16.03.2024	106%	1
50m motylkowy	Serie na czas	27.	32.98	286	NT		-	
DYRAK Julia, 2010 (14 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	12.	37.27	232	38.02	16.03.2024	104%	1
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:38.83	251	NT		-	
DZIUSZY SKI Mikołaj, 2007 (17 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	26.	31.14	271	31.63	16.03.2024	103%	1
400m dowolny	Serie na czas	10.	6:00.77	203	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	31.	35.99	220	35.38	21.10.2023	97%	
NIZIOŁ Ignacy, 2008 (16 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	23.	29.98	304	31.79	18.11.2023	112%	3
50m klasyczny	Serie na czas	13.	37.31	299	38.31	18.11.2023	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:24.27	282	1:24.79	18.11.2023	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	29.	34.12	259	NT		-	
O ÓG Olivier, 2007 (17 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	25.	30.60	285	32.03	18.11.2023	110%	2
50m motylkowy	Serie na czas	28.	33.21	280	36.56	18.11.2023	121%	
UKS G-8 Bielany Warszawa								
GORZKIEWICZ Łucja, 2009 (15 lat), Dziewcz t								
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:18.57	504	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	35.23	522	34.76	08.12.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:18.00	511	1:17.82	28.10.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	PK	1:10.92	505	1:10.66	27.10.2023	99%	
UKS HETMAN Tarnobrzeg								
BABIEC Michał, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	20.	30.92	277	30.64	16.03.2024	98%	3
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	35.59	239	35.96	16.03.2024	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:18.66	231	1:18.59	16.03.2024	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	40.15	239	43.77	18.11.2023	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:28.70	242	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:20.53	229	1:26.34	19.11.2023	115%	
JAN Paul, 2012 (12 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:26.36	139	1:34.13	03.06.2023	119%	3
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:15.45	131	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.65	163	48.31	16.03.2024	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:43.09	154	1:43.91	16.03.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	42.62	132	41.33	16.03.2024	94%	
KATA Emilia, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	29.	39.28	198	43.93	07.10.2023	125%	1
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:17.37	174	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	47.77	147	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	51.39	106	NT		-	
MARCHUK Marianna, 2008 (16 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.94	449	30.09	16.03.2024	101%	2
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:05.93	442	1:07.25	16.03.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:30.43	394	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	32.87	408	32.78	16.03.2024	99%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:16.48	403	1:15.80	16.03.2024	98%	
MRZYGŁÓD Igor, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	21.	31.48	262	38.68	30.09.2023	151%	4
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:10.52	257	1:14.03	16.03.2024	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	39.89	170	42.67	18.03.2023	114%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:23.42	206	1:28.85	16.03.2024	113%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:00.02	225	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

400m zmienny	Serie na czas	1.	6:46.68	192	NT	-	
TALKOWSKA Zofia, 2012 (12 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	25.	36.97	238	35.94	16.03.2024	95%
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:03.42	217	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	46.17	147	49.29	18.02.2023	114%
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:27.60	202	NT	-	
TYLUS Wiktor, 2011 (13 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	21.	39.25	199	39.71	16.03.2024	102%
ZASUWA Mateusz, 2008 (16 lat), Chłopców							
50m dowolny	Serie na czas	13.	26.65	432	26.46	08.12.2023	99%
100m dowolny	Serie na czas	10.	57.98	462	57.87	10.12.2023	100%
50m klasyczny	Serie na czas	10.	33.62	408	33.10	08.12.2023	97%
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:11.59	460	1:12.81	16.03.2024	103%
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:05.73	421	1:06.96	10.12.2023	104%
UKS SP AQUARIUS Lesko							
BEDNARZ Szczepan, 2012 (12 lat), Chłopców							
50m dowolny	Serie na czas	26.	41.37	115	NT	-	
200m dowolny	Serie na czas	13.	3:26.51	111	NT	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	49.16	90	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	52.27	72	NT	-	
BŁA OWSKA Martyna, 2009 (15 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	12.	31.50	385	32.24	16.03.2024	105%
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:41.88	316	2:44.73	18.11.2023	104%
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.72	238	40.51	23.09.2023	99%
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.01	244	39.42	18.11.2023	102%
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:09.30	266	3:10.82	18.11.2023	102%
CHMURA Zuzanna, 2011 (13 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	22.	39.88	190	39.75	28.09.2024	99%
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:30.06	144	3:37.56	27.04.2024	107%
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	50.42	125	50.26	28.09.2024	99%
50m motylkowy	Serie na czas	16.	53.42	95	51.17	28.09.2024	92%
FEDAK Michał, 2010 (14 lat), Chłopców							
50m dowolny	Serie na czas	9.	27.75	383	28.21	19.10.2024	103%
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:58.30	360	4:58.16	19.10.2024	100%
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.06	328	32.75	28.09.2024	104%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:34.28	320	2:51.61	25.03.2023	124%
50m motylkowy	Serie na czas	14.	33.10	283	35.66	24.02.2024	116%
FLOREK Aleksandra, 2010 (14 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	8.	31.75	376	31.90	28.09.2024	101%
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:35.75	326	5:43.52	17.06.2023	105%
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:49.90	343	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.18	305	37.25	16.03.2024	106%
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:24.18	264	1:29.09	19.10.2024	112%
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:56.79	327	3:01.00	27.04.2024	105%
FUTRYK Natalia, 2011 (13 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.09	364	32.78	24.02.2024	104%
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	38.80	275	40.35	06.05.2023	108%
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.44	298	42.38	24.02.2024	100%
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:35.32	280	1:37.06	23.03.2024	104%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	38.54	253	39.00	18.11.2023	102%
GIERLA Sara, 2012 (12 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	20.	35.40	271	36.24	19.10.2024	105%
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:47.56	285	2:48.19	19.10.2024	101%
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:53.36	280	5:54.48	25.05.2024	101%
50m klasyczny	Serie na czas	12.	47.34	215	46.98	06.04.2024	98%
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:42.57	224	1:41.46	19.10.2024	98%
50m motylkowy	Serie na czas	14.	45.37	155	48.85	27.04.2024	116%
GRZESIAK Kalina, 2009 (15 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	13.	33.62	317	33.21	23.09.2023	98%
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:56.54	243	2:57.86	25.02.2023	102%
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.42	243	39.46	18.03.2023	95%
50m motylkowy	Serie na czas	14.	40.69	215	37.34	18.03.2023	84%
INDYK Mateusz, 2011 (13 lat), Chłopców							
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.52	318	30.02	19.10.2024	103%
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:39.88	240	2:36.35	19.10.2024	96%
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:52.09	219	NT	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	34.01	274	34.63	19.10.2024	104%
50m motylkowy	Serie na czas	6.	33.64	270	34.83	19.10.2024	107%
ISKAT Julia, 2012 (12 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	30.	39.89	189	40.81	28.09.2024	105%
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:30.41	144	NT	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	43.21	199	43.71	23.03.2024	102%
50m klasyczny	Serie na czas	17.	52.81	155	51.57	28.10.2023	95%
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:54.82	160	1:54.97	23.03.2024	100%
KARWAJ Paulina, 2010 (14 lat), Dziewcz t							
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.72	459	29.42	16.03.2024	98%
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:32.28	380	2:24.61	24.02.2024	90%

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

50m grzbietowy	Serie na czas	2.	34.32	398	35.27	26.10.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.26	360	34.16	27.10.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:49.72	370	2:59.45	18.03.2023	112%	
MENET Maria, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.84	373	31.87	28.09.2024	100%	2
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:33.15	373	2:35.89	02.03.2024	104%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:29.99	344	5:26.17	25.05.2024	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	44.32	262	43.64	02.12.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	38.51	253	38.37	28.09.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:01.86	300	2:54.49	06.04.2024	92%	
MICHENKO Mateusz, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.41	240	34.12	27.04.2024	111%	4
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:40.41	237	2:45.25	27.04.2024	106%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:58.86	206	5:55.46	11.05.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.97	169	42.40	16.03.2024	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	38.60	178	41.91	28.09.2024	118%	
MILLER Milena, 2012 (12 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.53	350	32.76	16.03.2024	101%	6
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.25	337	36.88	11.05.2024	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:53.21	323	3:01.48	25.05.2024	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	36.41	300	37.63	02.03.2024	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:24.30	263	1:24.31	11.05.2024	100%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:57.47	323	2:59.27	27.04.2024	102%	
ORŁOWSKI Łukasz, 2011 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.09	300	30.45	28.09.2024	102%	5
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:29.26	295	2:33.44	19.10.2024	106%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:26.20	275	5:45.42	23.03.2024	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	36.07	230	37.95	28.09.2024	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	34.92	241	38.24	28.09.2024	120%	
UKS TRÓJKA Puławy								
GOGACZ Sebastian, 1976 (48 lat), M czyzn								
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:06.41	332	5:08.71	14.05.2023	102%	1
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:39.83	322	2:39.12		99%	1