

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu
Mielec, 23. - 24.11.2024

Konkurencja 12
23.11.2024 - 12:41

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
14 lat												
1.	MRZYGLÓD Igor				10	UKS HETMAN Tarnobrzeg				6:46.68	192	
	50m:	44.92	44.92	150m:	2:32.25	53.03	250m:	4:20.21	56.51	350m:	6:02.39	46.78
	100m:	1:39.22	54.30	200m:	3:23.70	51.45	300m:	5:15.61	55.40	400m:	6:46.68	44.29
15 lat i starsi												
1.	MALEC Mikołaj				01	UKS FENIKS D bica				4:38.55	599	
	50m:	29.13	29.13	150m:	1:36.94	35.07	250m:	2:51.45	39.65	350m:	4:05.51	33.46
	100m:	1:01.87	32.74	200m:	2:11.80	34.86	300m:	3:32.05	40.60	400m:	4:38.55	33.04
2.	MURAS Szymon				06	MKS IKAR Stal Mielec				4:46.16	552	
	50m:	29.02	29.02	150m:	1:39.93	37.18	250m:	2:56.20	39.38	350m:	4:12.53	34.76
	100m:	1:02.75	33.73	200m:	2:16.82	36.89	300m:	3:37.77	41.57	400m:	4:46.16	33.63
3.	WISTAK Miłosz				06	UKS FENIKS D bica				4:56.88	494	
	50m:	32.22	32.22	150m:	1:47.09	38.39	250m:	3:08.50	42.83	350m:	4:24.76	33.21
	100m:	1:08.70	36.48	200m:	2:25.67	38.58	300m:	3:51.55	43.05	400m:	4:56.88	32.12
4.	JAWORSKI Krzysztof				08	UKS Aqua Sport				5:03.85	461	
	50m:	31.91	31.91	150m:	1:49.88	41.47	250m:	3:13.54	43.13	350m:	4:30.69	34.35
	100m:	1:08.41	36.50	200m:	2:30.41	40.53	300m:	3:56.34	42.80	400m:	5:03.85	33.16
5.	SIWARSKI Marcin				07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				5:09.81	435	
	50m:	32.06	32.06	150m:	1:51.19	42.32	250m:	3:14.71	42.72	350m:	4:36.42	37.31
	100m:	1:08.87	36.81	200m:	2:31.99	40.80	300m:	3:59.11	44.40	400m:	5:09.81	33.39