

1 - I BLOK

23.11.2024 - 10:00

Konkurencja 1

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi

23.11.2024 - 10:00

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	GŁAZ Milena	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.68</b>	417
2.	BETLEJ Kaja	12 UKS FENIKS D bica	<b>31.26</b>	394
3.	BARNIAK Milena	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>31.79</b>	375
4.	MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>31.84</b>	373
5.	CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS D bica	<b>31.97</b>	368
6.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.53</b>	350
7.	KOWALSKA Milena	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>32.84</b>	340
8.	KWA NIK Karolina	12 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.95</b>	337
9.	BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>33.14</b>	331
10.	NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF D bica	<b>33.45</b>	322
11.	SOBIŁO Emilia	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>33.50</b>	320
12.	JASEK Anita	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>33.71</b>	314
13.	KRAJNIK Martyna	12 AZS PWSTE Jarosław	<b>33.73</b>	314
14.	NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>33.74</b>	313
15.	WARCHOŁ Amelia	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>33.80</b>	312
16.	RYNDUCH Magdalena	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.88</b>	310
17.	KIPA Julia	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>33.95</b>	308
18.	ŁAZARZ Wiktoria	12 UKS FENIKS D bica	<b>34.82</b>	285
19.	REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>35.36</b>	272
20.	GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.40</b>	271
21.	KORNACKA Oliwia	12 KP ORLIK Przeworsk	<b>35.44</b>	270
22.	STRUGAŁA Antonina	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.78</b>	242
23.	WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	<b>36.81</b>	241
24.	HNATYK Aleksandra	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.92</b>	239
25.	TALKOWSKA Zofia	12 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>36.97</b>	238
26.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.82</b>	222
27.	FILIPCZUK Anna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.19</b>	216
28.	KŁAPA Zoe	12 AZS PWSTE Jarosław	<b>39.22</b>	199
29.	KATA Emilia	12 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>39.28</b>	198
30.	ISKAT Julia	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>39.89</b>	189
31.	OSAK Klaudia	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>40.04</b>	187
32.	WIDER Judyta	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.67</b>	179
<b>13 lat</b>				
1.	POKRZYWA Emilia	11 UKS FENIKS D bica	<b>28.80</b>	504
2.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>30.19</b>	438
3.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>31.08</b>	401
4.	ŁABNO Magdalena	11 UKS FENIKS D bica	<b>31.61</b>	381
5.	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>31.70</b>	378
6.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>31.99</b>	368
7.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	<b>32.04</b>	366
8.	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>32.08</b>	365
9.	FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.09</b>	364
10.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>32.43</b>	353
11.	JASTRZ BSKA Natalia	11 UKS FENIKS D bica	<b>32.49</b>	351

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 1, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12.	11	BLUJ Zuzanna	<b>33.64</b>	316
13.	11	STACHNIK Wiktoria	<b>34.05</b>	305
14.	11	WNUK Ewa	<b>35.33</b>	273
15.	11	FILA Marika	<b>36.23</b>	253
16.	11	SKIBA Eliza	<b>36.33</b>	251
17.	11	BARTKOWICZ Nikola	<b>36.53</b>	247
18.	11	DANIEK Maja	<b>36.70</b>	243
19.	11	WOLSKA Beata	<b>38.48</b>	211
20.	11	PIEGDO Marta	<b>38.50</b>	211
21.	11	TYLUS Wiktoria	<b>39.25</b>	199
22.	11	CHMURA Zuzanna	<b>39.88</b>	190

14 lat

1.	10	CYRAN Weronika	<b>27.92</b>	553
2.	10	BASZCZUK Milena	<b>29.16</b>	486
3.	10	TERESZKIEWICZ Maria	<b>29.46</b>	471
4.	10	KARWAJ Paulina	<b>29.72</b>	459
5.	10	MALEC Matylda	<b>31.30</b>	393
6.	10	W GRZYN Emilia	<b>31.36</b>	390
7.	10	STAWARZ Izabela	<b>31.74</b>	377
8.	10	FLOREK Aleksandra	<b>31.75</b>	376
9.	10	SOCHA Zuzanna	<b>32.07</b>	365
10.	10	FURDAK Liliana	<b>32.38</b>	355
11.	10	KNAP Marika	<b>34.07</b>	304
12.	10	DYRAK Julia	<b>37.27</b>	232
13.	10	KNYCH Aleksandra	<b>37.38</b>	230
14.	10	BEDNARCZYK Hanna	<b>38.03</b>	219
15.	10	DZIEWIN SKA Iga	<b>39.42</b>	196
16.	10	DOROCCA-JACH Ashley	<b>40.52</b>	181
17.	10	STOJOWSKA Aniola	<b>42.19</b>	160

15 lat i starsi

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela	<b>27.00</b>	612
2.	07	OLEJARNIK Magdalena	<b>28.09</b>	543
3.	08	BEREZAK Milena	<b>29.26</b>	481
4.	07	KRUK Kornelia	<b>29.33</b>	477
5.	08	OBŁÓJ Zuzanna	<b>29.72</b>	459
6.	08	MARCHUK Marianna	<b>29.94</b>	449
7.	09	DRZYSTEK Milena	<b>30.17</b>	439
8.	09	KOZAK Agata	<b>30.38</b>	429
9.	06	BANASZKIEWICZ Julia	<b>30.54</b>	423
10.	09	LATAWIEC Paulina	<b>30.97</b>	405
11.	08	BOICETTA Blanka	<b>31.05</b>	402
12.	09	BŁA OWSKA Martyna	<b>31.50</b>	385
13.	09	GRZESIAK Kalina	<b>33.62</b>	317
14.	08	HAJDON Izabela	<b>34.39</b>	296
15.	09	KANIA Jessica	<b>34.59</b>	291
16.	09	BIS Martyna	<b>41.23</b>	172

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

PK STAWARZ Anna 12 MUKP FALA Ropczyce **32.65** 346

Konkurencja 2

23.11.2024 - 10:17

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>28.03</b>	372
2.	12	STEFANIAK Kacper MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.61</b>	315
3.	12	SAK Dominik UKS FENIKS D bica	<b>29.66</b>	314
4.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.58</b>	286
5.	12	PIEPRZAK Jakub MUKP FALA Ropczyce	<b>31.33</b>	266
6.	12	FAFF Wojciech Stow. Sportowe PROSWIM	<b>32.13</b>	247
7.	12	MALYSHKIN Sergij UKS FENIKS D bica	<b>32.20</b>	245
8.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.41</b>	240
9.	12	KAMI SKI Miron MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.22</b>	223
10.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.97</b>	209
11.	12	WI CEK Piotr PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.45</b>	200
12.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	<b>34.51</b>	199
13.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	<b>34.93</b>	192
14.	12	BARCZY SKI Patryk MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.27</b>	186
15.	12	BERNACKI Dawid KP REKIN Lubaczów	<b>35.58</b>	181
16.	12	SILENKO Hubert SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>36.11</b>	174
17.	12	GAWLIK Cyprian UKS FENIKS D bica	<b>36.12</b>	173
18.	12	WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR Stal Mielec	<b>36.18</b>	173
19.	12	ZAJ C Tymon UKS Aqua Sport	<b>36.49</b>	168
20.	12	IMIOŁEK Piotr UKS FENIKS D bica	<b>37.33</b>	157
21.	12	SIDOR Antoni UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.35</b>	157
22.	12	GAJ Karol UKS FENIKS D bica	<b>37.75</b>	152
23.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS D bica	<b>37.96</b>	149
24.	12	OZGA Marcin PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>38.25</b>	146
25.	12	KOPERA Olaf MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.97</b>	128
26.	12	BEDNARZ Szczepan UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>41.37</b>	115
DYSKW.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR Stal Mielec		
		O1		
<b>13 lat</b>				
1.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>27.73</b>	384
2.	11	DUBAJ Mikołaj SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>28.18</b>	366
3.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	<b>28.59</b>	350
4.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.01</b>	335
5.	11	BLACHA Wiktor UKS FENIKS D bica	<b>29.14</b>	331
6.	11	ZAWADZKI Tymon KP ORLIK Przeworsk	<b>29.50</b>	319
7.	11	INDYK Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>29.52</b>	318
8.	11	NOWAK Maksymilian SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>29.60</b>	315
9.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS D bica	<b>29.81</b>	309
10.	11	BIJO Jan UKS Aqua Sport	<b>29.90</b>	306
11.	11	ORŁOWSKI Łukasz UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.09</b>	300
12.	11	TABOR Beniamin SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>30.42</b>	291
13.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>30.57</b>	286

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	<b>31.01</b>	274
15.	11	KARO Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.02</b>	227
16.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>33.07</b>	226
17.	11	HYJEK Nikodem MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.92</b>	209
18.	11	PRUSAK Dariusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.21</b>	204
19.	11	BARSZCZ Adam UKS FENIKS D bica	<b>35.48</b>	183
20.	11	RUSIN Konrad UKS FENIKS D bica	<b>38.12</b>	147
21.	11	K DRA Filip UKS FENIKS D bica	<b>40.96</b>	119
22.	11	BABELSKI Krzysztof KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>41.11</b>	117
23.	11	WÓJCIK Franciszek UKS FENIKS D bica	<b>41.44</b>	115
24.	11	LASSOTA Jan KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.75</b>	91
DYSKW.	11	MUSKALSKI Rafał KSW Stal Rzeszów		
		O1		

14 lat

1.	10	KRASOWSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>24.78</b>	538
2.	10	GAJEWSKI Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>26.51</b>	439
3.	10	KRÓLIKOWSKI Mateusz Stow. Sportowe PROSWIM	<b>26.60</b>	435
4.	10	SIWIEC Ksawery UKS FENIKS D bica	<b>26.70</b>	430
5.	10	B K Jakub MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.98</b>	417
6.	10	GAZDA Bartosz SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>27.50</b>	393
7.	10	SYGUT Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>27.53</b>	392
8.	10	SUDER Jacek UKS FENIKS D bica	<b>27.62</b>	388
9.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>27.75</b>	383
10.	10	ŁUKASIK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.93</b>	376
11.	10	PAWELEC Sebastian UKS FENIKS D bica	<b>28.00</b>	373
12.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	<b>28.29</b>	361
13.	10	KIPA Bartosz MUKP FALA Ropczyce	<b>28.31</b>	361
14.	10	SZWARC Wiktor UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>28.33</b>	360
15.	10	J DRUSZEWSKI Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>28.77</b>	344
16.	10	WOJTAK Dawid SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>29.83</b>	308
17.	10	TOMAKA Dominik KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.11</b>	300
18.	10	WOJTAK Rafał SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>30.43</b>	290
19.	10	BARCZY SKI Tymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.89</b>	277
20.	10	BABIEC Michał UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>30.92</b>	277
21.	10	MRZYGŁÓD Igor UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>31.48</b>	262
22.	10	DOMINO Julian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.06</b>	248
23.	10	WARCHOŁ Ivo UKS FENIKS D bica	<b>32.07</b>	248
24.	10	MAZURKIEWICZ Marcel AZS PWSTE Jarosław	<b>33.08</b>	226
25.	10	RUSIN Mikołaj KP ORLIK Przeworsk	<b>33.15</b>	224
26.	10	PERKOWSKI Miłosz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.55</b>	182
27.	10	SOWA Filip MKS IKAR Stal Mielec	<b>36.13</b>	173
DYSKW.	10	KRYSTIAN Jakub Stow. Sportowe PROSWIM		
		O1		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

15 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>23.70</b>	615
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	<b>23.82</b>	606
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>24.33</b>	568
4.	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	<b>24.71</b>	543
5.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>24.83</b>	535
6.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>24.84</b>	534
7.	RADZIWI SKI Mateusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>25.32</b>	504
8.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	<b>25.62</b>	487
9.	WÓJCIK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>25.80</b>	477
10.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>25.81</b>	476
11.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	<b>26.40</b>	445
12.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>26.53</b>	438
13.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>26.65</b>	432
14.	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>26.69</b>	430
15.	PAWLIK Filip	06	KS Swim2Win Krosno	<b>26.82</b>	424
16.	JACH Przemysław	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.36</b>	400
17.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>27.46</b>	395
18.	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	<b>27.52</b>	393
19.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>27.73</b>	384
20.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>28.04</b>	371
21.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>28.13</b>	368
22.	PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	<b>29.26</b>	327
23.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>29.98</b>	304
24.	CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>30.34</b>	293
25.	O ÓG Olivier	07	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>30.60</b>	285
26.	DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>31.14</b>	271
PK	HORODY SKI Antoni	04	KS AGH Kraków	<b>23.46</b>	634

Konkurencja 3  
23.11.2024 - 10:36

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.07</b>	413
2.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.60</b>	397
3.	12	UKS FENIKS D bica	<b>40.59</b>	341
4.	12	KP REKIN Lubaczów	<b>44.27</b>	263
5.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>44.32</b>	262
6.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>44.44</b>	260
7.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>45.27</b>	246
8.	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>45.53</b>	241
9.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>45.81</b>	237
10.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>46.47</b>	227
11.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>46.57</b>	226
12.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>47.34</b>	215
13.	12	KP ORLIK Przeworsk	<b>48.41</b>	201
14.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>49.77</b>	185
15.	12	AZS PWSTE Jarosław	<b>51.44</b>	167

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
16. WIDER Judyta	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>52.74</b>	155
17. ISKAT Julia	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>52.81</b>	155

13 lat

1. MAJCHER Julia	11 BŁYSK Jarosław	<b>35.42</b>	513
2. PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>37.64</b>	428
3. KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.33</b>	405
4. TOMASZEWSKA Maja	11 UKS FENIKS D bica	<b>41.14</b>	327
5. FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>42.44</b>	298
6. BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>43.26</b>	282
7. OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>43.85</b>	270
8. DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>44.15</b>	265
9. FILA Marika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>45.37</b>	244
DYSKW. TYLUS Wiktoria K13	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg		

14 lat

1. WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>37.99</b>	416
2. MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	<b>38.32</b>	405
3. SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	<b>39.16</b>	380
4. PALE Milena	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>39.61</b>	367
5. KNYCH Aleksandra	10 UKS FENIKS D bica	<b>45.20</b>	247
6. DZIEWIN SKA Iga	10 MKS Sanok	<b>50.39</b>	178
7. DOROCCA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	<b>50.67</b>	175
8. STOJOWSKA Aniela	10 MKS Sanok	<b>51.08</b>	171

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	<b>33.10</b>	629
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>33.68</b>	597
3. GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS D bica	<b>34.45</b>	558
4. DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS D bica	<b>36.63</b>	464
5. R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	<b>36.73</b>	460
6. FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.56</b>	430
7. LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>38.35</b>	404
8. URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>38.36</b>	404
9. SZMYD Karolina	09 UKS FENIKS D bica	<b>41.92</b>	309
10. KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	<b>44.29</b>	262
PK GORZKIEWICZ Łucja	09 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>35.23</b>	522

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 4  
23.11.2024 - 10:46

Mężczyzn, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>35.02</b>	361
2.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.56</b>	293
3.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	<b>40.57</b>	232
4.	12	DYBSKI Szymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>41.85</b>	211
5.	12	SARNA Mikołaj KSW Stal Rzeszów	<b>42.08</b>	208
6.	12	ZAJC Tymon UKS Aqua Sport	<b>42.51</b>	202
7.	12	PAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	<b>43.27</b>	191
8.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	<b>44.74</b>	173
9.	12	JAN Paul UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>45.65</b>	163
10.	12	SILENKO Hubert SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>46.27</b>	156
11.	12	KAMIŃSKI Miron MKS IKAR Stal Mielec	<b>46.30</b>	156
12.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR Stal Mielec	<b>48.12</b>	139
13.	12	SIDOR Antoni UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>49.44</b>	128
14.	12	KOPERA Olaf MKS IKAR Stal Mielec	<b>51.23</b>	115
15.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	<b>54.36</b>	96
<b>13 lat</b>				
1.	11	LASEK Tomasz KS Swim2Win Krosno	<b>34.41</b>	381
2.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS Dębica	<b>35.26</b>	354
3.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.66</b>	342
4.	11	TABOR Beniamin SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>35.68</b>	341
5.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.59</b>	292
6.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	<b>37.70</b>	289
7.	11	BIJO Jan UKS Aqua Sport	<b>38.46</b>	273
8.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>39.06</b>	260
9.	11	MUSKALSKI Rafał KSW Stal Rzeszów	<b>40.52</b>	233
10.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	<b>41.56</b>	216
11.	11	PRUSAK Dariusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.54</b>	188
12.	11	WÓJCIK Franciszek UKS FENIKS Dębica	<b>48.90</b>	132
13.	11	BABELSKI Krzysztof KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>50.83</b>	118
14.	11	BARSCZ Adam UKS FENIKS Dębica	<b>51.41</b>	114
15.	11	LASSOTA Jan KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>52.13</b>	109
DYSKW.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne K6		
DYSKW.	11	KDRA Filip UKS FENIKS Dębica K16		
<b>14 lat</b>				
1.	10	FTARAS Apostolos MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.30</b>	460
2.	10	SZWARC Wiktor UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.11</b>	358
3.	10	GAZDA Bartosz SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>35.51</b>	346
4.	10	TOMAKA Dominik KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.66</b>	315
5.	10	KRYSTIAN Jakub Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.11</b>	280
6.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	<b>38.32</b>	276
7.	10	GAWLE Olivier UKP GRYF Dębica	<b>38.65</b>	269
8.	10	BABIEC Michał UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>40.15</b>	239

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
9. WOJTAK Rafał	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>41.38</b>	219
10. RUSIN Mikołaj	10 KP ORLIK Przeworsk	<b>42.79</b>	198
11. SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>46.98</b>	149
12. PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>50.07</b>	123

15 lat i starsi

1. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.55</b>	601
WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.55</b>	601
3. GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS D bica	<b>29.91</b>	580
4. GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.46</b>	549
5. BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.11</b>	469
6. PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	<b>32.76</b>	441
7. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.15</b>	426
8. SŁOMA Karol	09 UKS FENIKS D bica	<b>33.42</b>	416
9. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>33.43</b>	415
10. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>33.62</b>	408
11. KURO Gabriel	08 UKS FENIKS D bica	<b>35.07</b>	360
12. PLEBAN Miłosz	09 UKS Aqua Sport	<b>36.62</b>	316
13. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>37.31</b>	299
NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>37.31</b>	299

Konkurencja 5

23.11.2024 - 10:58

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat					
1. GŁAZ Milena	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:20.26</b>	305	37.66	42.60
2. MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:24.30</b>	263	38.85	45.45
3. NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF D bica	<b>1:25.98</b>	248	39.74	46.24
4. BARNIAK Milena	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:27.65</b>	234	39.47	48.18
5. GŁASEK Anna	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:33.25</b>	194	42.58	50.67
6. KRAJNIK Martyna	12 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:36.89</b>	173	43.02	53.87
7. KWAJAK Karolina	12 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:43.40</b>	142	44.52	58.88

13 lat

1. ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:15.70</b>	363	34.97	40.73
2. WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:19.39</b>	315	36.19	43.20
3. SROCZYŃSKA Blanka	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:34.64</b>	186	43.44	51.20
4. SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:40.67</b>	154	44.78	55.89
5. WIŚNIEWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:45.09</b>	136	49.87	55.22
6. PIEGDO Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:50.64</b>	116	49.85	1:00.79

14 lat

1. CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.81</b>	444	32.60	38.21
2. FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:19.24</b>	317	37.58	41.66
3. TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:24.03</b>	266	36.97	47.06
4. FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:24.18</b>	264	38.82	45.36



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	<b>1:04.23</b>	595	30.33	33.90
2.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:10.50</b>	450	32.15	38.35
3.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:11.83</b>	426	33.48	38.35
4.	GROCHALA Nikola	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:12.66</b>	411	33.51	39.15
5.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:16.28</b>	355	35.17	41.11
6.	POKRZYWA Julia	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:18.90</b>	321	36.09	42.81

Konkurencja 6

23.11.2024 - 11:05

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat							
1.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:12.26</b>	289	33.55	38.71
2.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:23.65</b>	186	37.48	46.17
3.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:27.94</b>	160	39.68	48.26
4.	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:34.19</b>	130	41.74	52.45
5.	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:44.50</b>	95	45.43	59.07
6.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:44.98</b>	94	46.51	58.47
13 lat							
1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.83</b>	306	33.21	37.62
2.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.68</b>	207	37.21	43.47
3.	BIJO Jan	11	UKS Aqua Sport	<b>1:22.70</b>	192	37.64	45.06
4.	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:27.77</b>	161	40.02	47.75
5.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:37.99</b>	115	42.33	55.66
14 lat							
1.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:03.37</b>	428	29.54	33.83
2.	B K Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:07.88</b>	348	31.09	36.79
3.	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:10.74</b>	308	31.45	39.29
4.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:11.69</b>	296	33.23	38.46
5.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:11.94</b>	292	33.10	38.84
6.	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	<b>1:13.96</b>	269	33.73	40.23
7.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:18.30</b>	227	35.58	42.72
8.	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.96</b>	213	37.03	42.93
9.	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:24.08</b>	183	38.18	45.90
15 lat i starsi							
1.	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>54.61</b>	669	25.94	28.67
2.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	<b>58.56</b>	543	27.28	31.28
3.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	<b>59.80</b>	510	27.87	31.93
4.	RADZIWI SKI Mateusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:00.90</b>	482	27.41	33.49
5.	PYTLOWANY Hubert	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:00.91</b>	482	28.22	32.69
6.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:01.11</b>	477	28.09	33.02
7.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:01.94</b>	459	29.35	32.59
8.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:02.03</b>	457	28.91	33.12
9.	WÓJCIK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:02.23</b>	452	29.39	32.84
10.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:03.16</b>	432	29.88	33.28
11.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:03.76</b>	420	30.20	33.56
12.	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:03.98</b>	416	28.92	35.06
13.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:05.18</b>	393	29.34	35.84

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 7  
23.11.2024 - 11:17

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:33.15</b>	373	35.28	39.70	39.70	38.47
2.	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:42.75</b>	311	36.80	42.39	43.45	40.11
3.	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF D bica	<b>2:43.97</b>	304	37.60	41.29	43.20	41.88
4.	WARCHOŁ Amelia	12	SP Motyl MOSiR Stalowa W	<b>2:44.46</b>	301	36.11	41.41	43.64	43.30
5.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:45.29</b>	297	36.23	41.75	44.52	42.79
6.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:47.56</b>	285	38.17	43.11	44.46	41.82
7.	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:48.56</b>	280	39.26	44.43	43.67	41.20
8.	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>3:00.14</b>	229	40.67	45.70	47.43	46.34
9.	TALKOWSKA Zofia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:03.42</b>	217	41.05	47.16	49.02	46.19
10.	KATA Emilia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:17.37</b>	174	41.29	49.84	52.61	53.63
11.	ISKAT Julia	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:30.41</b>	144	46.20	54.09	55.86	54.26
12.	OSAK Klaudia	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:39.65</b>	126	45.67	57.16	59.39	57.43
<b>13 lat</b>									
1.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:22.30</b>	465	33.15	36.06	36.52	36.57
2.	JASTRZ BSKA Natalia	11	UKS FENIKS D bica	<b>2:34.88</b>	361	35.27	39.75	40.43	39.43
3.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:39.25</b>	332	37.26	41.92	41.31	38.76
4.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:41.26</b>	320	37.43	40.48	41.74	41.61
5.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:42.44</b>	313	37.66	41.44	43.48	39.86
6.	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:57.34</b>	240	38.79	44.00	47.38	47.17
7.	FILA Marika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>3:09.86</b>	196	41.97	49.15	51.74	47.00
8.	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:30.06</b>	144	45.22	53.05	57.76	54.03
<b>14 lat</b>									
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:19.73</b>	492	32.49	36.38	36.52	34.34
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:21.94</b>	469	32.59	35.74	37.09	36.52
3.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:22.99</b>	459	33.22	36.27	37.32	36.18
4.	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa W	<b>2:28.64</b>	408	34.40	37.52	38.80	37.92
5.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:32.28</b>	380	34.22	36.53	41.22	40.31
6.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:36.83</b>	347	36.98	40.59	40.65	38.61
7.	BEDNARCZYK Hanna	10	KP REKIN Lubaczów	<b>3:02.67</b>	220	42.36	46.29	48.93	45.09
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>2:11.33</b>	592	30.73	33.38	34.63	32.59
2.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	<b>2:22.63</b>	462	31.80	36.74	37.20	36.89
3.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:24.69</b>	443	32.67	35.83	38.46	37.73
4.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:26.70</b>	425	33.23	36.93	38.18	38.36
5.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:29.66</b>	400	33.34	37.37	40.31	38.64
6.	MARCHUK Marianna	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:30.43</b>	394	34.07	37.85	39.53	38.98
7.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:41.88</b>	316	36.38	40.86	43.13	41.51
8.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:56.54</b>	243	38.87	45.18	47.57	44.92
PK	GORZKIEWICZ Łucja	09	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:18.57</b>	504	32.56	35.19	35.93	34.89

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 8  
23.11.2024 - 11:37

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:21.28</b>	347	32.69	36.10	36.19	36.30
2.	SAK Dominik	12	UKS FENIKS D bica	<b>2:27.89</b>	303	32.77	37.49	39.25	38.38
3.	FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:30.34</b>	288	34.46	38.44	39.41	38.03
4.	MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:40.41</b>	237	37.28	41.21	42.73	39.19
5.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:42.20</b>	229	35.38	42.01	43.68	41.13
6.	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:51.48</b>	194	35.63	44.42	46.16	45.27
7.	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	<b>2:53.34</b>	188	38.87	46.05	48.44	39.98
8.	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS D bica	<b>2:55.51</b>	181	38.95	45.64	45.91	45.01
9.	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	<b>3:01.09</b>	165	39.47	46.25	48.89	46.48
10.	PŁAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:01.18</b>	164	41.94	47.78	47.68	43.78
11.	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS D bica	<b>3:14.61</b>	133	43.30	50.75	51.36	49.20
12.	JAN Paul	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:15.45</b>	131	40.93	50.15	51.90	52.47
13.	BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:26.51</b>	111	45.53	53.99	55.24	51.75
<b>13 lat</b>									
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:08.18</b>	465	29.88	32.54	33.54	32.22
2.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	<b>2:20.48</b>	353	32.67	35.85	36.64	35.32
3.	TABOR Beniamin	11	SP Motyl MOSiR Stalowa W	<b>2:25.66</b>	317	32.20	36.59	38.50	38.37
4.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:29.26</b>	295	34.19	37.29	39.45	38.33
5.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:30.03</b>	290	32.67	38.41	40.29	38.66
6.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki D	<b>2:31.50</b>	282	33.90	38.00	40.29	39.31
7.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:39.88</b>	240	35.90	41.24	43.62	39.12
<b>14 lat</b>									
1.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:02.55</b>	533	28.41	30.60	31.56	31.98
2.	SUDER Jacek	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:10.01</b>	446	29.83	33.19	34.26	32.73
3.	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:14.28</b>	405	30.75	34.10	35.11	34.32
4.	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:16.97</b>	381	30.55	34.36	36.09	35.97
5.	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	<b>2:18.12</b>	372	31.76	34.93	36.66	34.77
6.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:20.38</b>	354	32.22	36.11	36.17	35.88
7.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica	<b>2:30.66</b>	286	32.86	37.56	40.49	39.75
8.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	<b>2:33.89</b>	269	33.41	40.56	41.21	38.71
9.	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:50.34</b>	198	36.98	43.80	45.15	44.41
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>1:52.54</b>	688	26.23	28.75	29.00	28.56
2.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:57.48</b>	605	27.78	30.19	29.94	29.57
3.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:57.98</b>	597	26.99	29.84	30.81	30.34
4.	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:58.12</b>	595	26.89	30.04	31.28	29.91
5.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:01.21</b>	550	28.22	30.57	31.19	31.23
6.	PYTŁOWANY Hubert	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:04.74</b>	505	28.70	32.22	32.13	31.69
7.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:06.04</b>	490	27.68	31.17	32.91	34.28
8.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:06.90</b>	480	29.76	32.18	32.72	32.24
9.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:08.03</b>	467	28.54	32.28	34.42	32.79
10.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:20.48</b>	353	30.49	35.33	37.77	36.89
11.	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:25.62</b>	317	32.48	36.24	39.02	37.88

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 9  
23.11.2024 - 12:01

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	12	CZUDEC Florentyna	2:50.30	340	40.67	43.30	43.94	42.39
2.	12	MILLER Milena	2:53.21	323	39.54	43.75	45.19	44.73
3.	12	CZAJKOWSKA Oliwia	2:55.19	312	43.19	45.26	45.00	41.74
4.	12	BOBECKA Zuzanna	2:55.58	310	40.88	45.41	46.88	42.41
5.	12	SMOLAK Iga	3:18.36	215	48.39	50.35	51.12	48.50
6.	12	REGIEC Emilia	3:22.38	202	49.28	53.44	53.86	45.80
7.	12	FILIPCZUK Anna	3:23.80	198	47.37	53.08	53.11	50.24
<b>13 lat</b>								
1.	11	POKRZYWA Emilia	2:38.88	419	36.98	40.57	42.20	39.13
2.	11	BEN Anna	2:41.94	396	38.71	40.74	41.54	40.95
3.	11	WASIUTA Malwina	2:43.28	386	38.73	40.98	41.92	41.65
4.	11	WOYTERSKA Lena	2:44.02	381	38.15	41.24	42.77	41.86
5.	11	GOSZCZURNA Iga	2:59.13	292	41.92	45.40	47.93	43.88
6.	11	BARTKOWICZ Nikola	3:14.16	229	44.66	49.55	51.28	48.67
7.	11	WNUK Ewa	3:18.40	215	45.19	50.20	52.12	50.89
8.	11	WI TONIEWSKA Maja	3:30.60	180	48.97	53.95	55.29	52.39
<b>14 lat</b>								
1.	10	KIDA Maja	2:38.63	421	37.06	40.88	42.35	38.34
2.	10	SOCHA Zuzanna	2:48.14	353	39.50	43.39	44.19	41.06
3.	10	FLOREK Aleksandra	2:49.90	343	41.90	43.41	43.33	41.26
4.	10	STAWARZ Izabela	2:55.26	312	39.53	44.67	46.41	44.65
<b>15 lat i starsi</b>								
1.	08	BEREZAK Milena	2:25.86	542	33.59	36.78	38.10	37.39
2.	09	URBANEK Zuzanna	2:28.57	513	33.49	37.34	39.27	38.47
3.	09	DRZYSTEK Milena	2:40.70	405	34.99	39.37	43.12	43.22

Konkurencja 10  
23.11.2024 - 12:14

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	12	STEFANIAK Kacper	2:39.46	290	36.78	40.46	42.01	40.21
2.	12	KARNAS Tymoteusz	2:44.88	262	38.84	42.16	42.33	41.55
DYSKW.	12	POŁOWNIAK Maksymilian						
<b>13 lat</b>								
1.	11	NOWAK Maksymilian	2:32.42	332	35.98	39.16	39.56	37.72
2.	11	ZAWADZKI Tymon	2:32.43	332	35.78	39.41	40.03	37.21
3.	11	BLACHA Wiktor	2:38.50	295	36.92	40.94	42.44	38.20
4.	11	KARO Michał	3:01.62	196	43.60	47.27	46.37	44.38
5.	11	HYJEK Nikodem	3:10.69	169	45.04	48.56	49.25	47.84

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 10, Mężczyzn, 200m grzbietowy

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>b:2:20.80</b>	422	33.23	35.98	36.87	34.72
2.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:27.71</b>	365	34.29	37.75	38.74	36.93
3.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>b:2:31.17</b>	341	34.18	38.88	39.99	38.12
4.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:34.28</b>	320	36.51	39.69	40.24	37.84
5.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa W	<b>2:35.14</b>	315	36.86	39.66	40.14	38.48
6.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:52.76</b>	228	37.90	43.95	46.31	44.60

15 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>1:59.44</b>	691	28.20	30.70	31.64	28.90
2.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:07.30</b>	571	29.13	32.09	32.93	33.15
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:09.97</b>	536	29.02	32.30	33.99	34.66
4.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:14.52</b>	484	31.55	33.20	34.38	35.39
5.	WÓJCIK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:18.93</b>	439	33.23	35.10	36.08	34.52
6.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa W	<b>2:19.31</b>	435	32.58	34.77	36.60	35.36
7.	SZYMASKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:39.22</b>	291	36.58	40.49	41.62	40.53

Konkurencja 11  
23.11.2024 - 12:25

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
<b>13 lat</b>					
1.	MAJCHER Julia	11	BŁYSK Jarosław	<b>5:40.17</b>	441
	50m: 35.21 35.21	150m: 2:01.15 43.97	250m: 3:31.21 47.11	350m: 5:01.50 40.87	
	100m: 1:17.18 41.97	200m: 2:44.10 42.95	300m: 4:20.63 49.42	400m: 5:40.17 38.67	
2.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>6:01.07</b>	368
	50m: 40.40 40.40	150m: 2:13.45 45.34	250m: 3:50.06 52.67	350m: 5:21.66 40.46	
	100m: 1:28.11 47.71	200m: 2:57.39 43.94	300m: 4:41.20 51.14	400m: 6:01.07 39.41	
3.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>6:04.17</b>	359
	50m: 36.84 36.84	150m: 2:08.73 47.41	250m: 3:47.37 51.92	350m: 5:23.38 42.81	
	100m: 1:21.32 44.48	200m: 2:55.45 46.72	300m: 4:40.57 53.20	400m: 6:04.17 40.79	
4.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>6:05.35</b>	356
	50m: 36.18 36.18	150m: 2:12.48 47.86	250m: 3:49.02 49.62	350m: 5:24.34 42.74	
	100m: 1:24.62 48.44	200m: 2:59.40 46.92	300m: 4:41.60 52.58	400m: 6:05.35 41.01	
5.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>6:07.33</b>	350
	50m: 39.72 39.72	150m: 2:14.24 46.23	250m: 3:51.08 51.23	350m: 5:26.18 43.32	
	100m: 1:28.01 48.29	200m: 2:59.85 45.61	300m: 4:42.86 51.78	400m: 6:07.33 41.15	
6.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>6:26.68</b>	300
	50m: 42.98 42.98	150m: 2:28.84 54.64	250m: 4:07.24 47.24	350m: 5:43.27 46.96	
	100m: 1:34.20 51.22	200m: 3:20.00 51.16	300m: 4:56.31 49.07	400m: 6:26.68 43.41	

14 lat

1.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>6:29.11</b>	294
	50m: 40.79 40.79	150m: 2:14.39 48.13	250m: 4:02.22 58.78	350m: 5:46.44 45.06	
	100m: 1:26.26 45.47	200m: 3:03.44 49.05	300m: 5:01.38 59.16	400m: 6:29.11 42.67	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

15 lat i starsi

1.	FTARA Maja		09	MKS IKAR Stal Mielec		<b>5:52.34</b>	396	
	50m: 33.87	33.87	150m: 2:02.65	45.95	250m: 3:34.74	47.19	350m: 5:10.25	46.37
	100m: 1:16.70	42.83	200m: 2:47.55	44.90	300m: 4:23.88	49.14	400m: 5:52.34	42.09
2.	SZMYD Karolina		09	UKS FENIKS D bica		<b>6:31.49</b>	289	
	50m: 43.83	43.83	150m: 2:25.68	50.23	250m: 4:07.86	52.34	350m: 5:47.47	46.29
	100m: 1:35.45	51.62	200m: 3:15.52	49.84	300m: 5:01.18	53.32	400m: 6:31.49	44.02

Konkurencja 12  
23.11.2024 - 12:41

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
14 lat								
1.	MRZYGLÓD Igor		10	UKS HETMAN Tarnobrzeg		<b>6:46.68</b>	192	
	50m: 44.92	44.92	150m: 2:32.25	53.03	250m: 4:20.21	56.51	350m: 6:02.39	46.78
	100m: 1:39.22	54.30	200m: 3:23.70	51.45	300m: 5:15.61	55.40	400m: 6:46.68	44.29

15 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj		01	UKS FENIKS D bica		<b>4:38.55</b>	599	
	50m: 29.13	29.13	150m: 1:36.94	35.07	250m: 2:51.45	39.65	350m: 4:05.51	33.46
	100m: 1:01.87	32.74	200m: 2:11.80	34.86	300m: 3:32.05	40.60	400m: 4:38.55	33.04
2.	MURAS Szymon		06	MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:46.16</b>	552	
	50m: 29.02	29.02	150m: 1:39.93	37.18	250m: 2:56.20	39.38	350m: 4:12.53	34.76
	100m: 1:02.75	33.73	200m: 2:16.82	36.89	300m: 3:37.77	41.57	400m: 4:46.16	33.63
3.	WISTAK Miłosz		06	UKS FENIKS D bica		<b>4:56.88</b>	494	
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:47.09	38.39	250m: 3:08.50	42.83	350m: 4:24.76	33.21
	100m: 1:08.70	36.48	200m: 2:25.67	38.58	300m: 3:51.55	43.05	400m: 4:56.88	32.12
4.	JAWORSKI Krzysztof		08	UKS Aqua Sport		<b>5:03.85</b>	461	
	50m: 31.91	31.91	150m: 1:49.88	41.47	250m: 3:13.54	43.13	350m: 4:30.69	34.35
	100m: 1:08.41	36.50	200m: 2:30.41	40.53	300m: 3:56.34	42.80	400m: 5:03.85	33.16
5.	SIWARSKI Marcin		07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		<b>5:09.81</b>	435	
	50m: 32.06	32.06	150m: 1:51.19	42.32	250m: 3:14.71	42.72	350m: 4:36.42	37.31
	100m: 1:08.87	36.81	200m: 2:31.99	40.80	300m: 3:59.11	44.40	400m: 5:09.81	33.39

Konkurencja 13  
23.11.2024 - 12:47

Mieszane, 4 x 50m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja						Czas	Pkt.
---------	--	--	--	--	--	------	------

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 13, Mieszane, 4 x 50m dowolny

1. UKS FENIKS D bica 1		UKS FENIKS D bica	<b>1:42.59</b>	616
MALEC Mikołaj	01	24.01 SZCZUDŁO Gabriela		27.13
NIEZNA SKI Michał	06	23.74 OLEJARNIK Magdalena		27.71
2. UKS FENIKS D bica 2		UKS FENIKS D bica	<b>1:45.48</b>	567
O GA Ignacy	08	24.96 SZCZEPANIK Zuzanna		28.46
STROJEK Tymoteusz	09	24.62 URBANEK Zuzanna		27.44
3. MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:48.29</b>	524
BLICHARZ Filip	07	24.31 BEREZAK Milena		29.19
FTARA Maja	09	30.98 OCHALIK Adrian		23.81
4. UKS FENIKS D bica 3		UKS FENIKS D bica	<b>1:49.39</b>	508
RADZIWI SKI Mateusz	09	25.10 POKRZYWA Emilia		29.20
CHOMA Maksym	06	26.02 BASZCZUK Milena		29.07
5. KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:49.64</b>	505
LIS Jakub	08	25.94 WÓJCIK Antoni		25.19
W GRZYN Emilia	10	31.32 CYRAN Weronika		27.19
6. UKS FENIKS D bica 4		UKS FENIKS D bica	<b>1:50.58</b>	492
CHOLEWA Wojciech	06	25.28 BANASZKIEWICZ Julia		30.65
GUZIK Mikołaj	06	24.68 BETLEJ Kaja		29.97
7. UKS FENIKS D bica 6		UKS FENIKS D bica	<b>1:52.16</b>	472
KORDJAK Dawid	06	26.69 GAWEŁ Izabela		29.20
SIWIEC Ksawery	10	26.13 POKRZYWA Julia		30.14
8. UKS FENIKS D bica 5		UKS FENIKS D bica	<b>1:53.47</b>	455
WISTAK Miłosz	06	25.82 ŁABNO Magdalena		30.30
TRZNADEL Szymon	09	25.89 SZULBORSKA Emilia		31.46
9. MKS IKAR Stal Mielec 2		MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:54.58</b>	442
FTARAS Apostolos	10	26.69 WASIUTA Malwina		31.48
WOYTERSKA Lena	11	29.58 B K Jakub		26.83
10. SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 1		SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:55.03</b>	437
KANTY Dawid	08	27.78 KOZAK Agata		29.90
LATAWIEC Paulina	09	31.01 BLACHA Kamil		26.34
11. Stow. Sportowe PROSWIM 1		Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:58.21</b>	403
SMOLAK Nikola	11	31.13 KRYSTIAN Jakub		29.09
KOZŁOWSKA Alicja	11	31.06 KRÓLIKOWSKI Mateusz		26.93
12. UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:59.75</b>	387
FLOREK Aleksandra	10	32.23 INDYK Mateusz		29.90
FEDAK Michał	10	28.15 KARWAJ Paulina		29.47
13. UKS FENIKS D bica 9		UKS FENIKS D bica	<b>2:01.68</b>	369
P CAK Przemysław	08	26.75 ŁAZARZ Wiktoria		35.47
PAWELEC Sebastian	10	28.10 JASTRZ BSKA Natalia		31.36
14. SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 2		SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>2:01.79</b>	368
GAZDA Bartosz	10	27.73 AGAIBY Weronika		31.16
SROCZY SKA Blanka	11	33.03 WOJTAK Dawid		29.87
15. UKS FENIKS D bica 7		UKS FENIKS D bica	<b>2:03.29</b>	355
BLACHA Wiktor	11	29.81 CZACHOR Kornelia		32.22
SAK Dominik	12	29.49 KRZYSZTOFORSKA Lena		31.77
16. UKS FENIKS D bica 8		UKS FENIKS D bica	<b>2:06.90</b>	325
WÓJCIK Ignacy	11	29.76 GROCHALA Nikola		30.65
MALYSHKIN Sergij	12	32.29 TOMASZEWSKA Maja		34.20
17. UKS SP AQUARIUS Lesko 2		UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:07.62</b>	320
MILLER Milena	12	32.69 MICHENKO Mateusz		32.16
ORŁOWSKI Łukasz	11	30.67 MENET Maria		32.10

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 13, Mieszane, 4 x 50m dowolny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
18.	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 3	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		<b>2:08.03</b>	317
	KOWALSKA Milena 12	33.51	WARCHOŁ Amelia 12		34.57
	WOJTAK Rafał 10	30.19	NOWAK Maksymilian 11		29.76
19.	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 4	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		<b>2:12.03</b>	289
	DUBAJ Mikołaj 11	28.66	GLASEK Anna 12		34.85
	SOBŁO Emilia 12	32.91	SILENKO Hubert 12		35.61
20.	Stow. Sportowe PROSWIM 2	Stow. Sportowe PROSWIM		<b>2:18.01</b>	253
	NOWAK Oliwia 12	34.53	PŁAK Maksymilian 12		33.99
	SMOLAK Iga 12	37.03	FAFF Wojciech 12		32.46
DYSKW.	UKS FENIKS D bica 10	UKS FENIKS D bica			
	<i>O1 - 3 zmiana</i>				
	RZE NIK Jeremiasz, DZIADOSZ Aleksander, KNAP Marika, HAJDON Izabela				



2 - II BLOK

23.11.2024 - 15:00

Konkurencja 14

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi

23.11.2024 - 15:00

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.29</b> 359
2.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>34.75</b> 345
3.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.41</b> 300
4.	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.78</b> 291
5.	KOWALSKA Milena	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>37.42</b> 276
6.	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF D bica	<b>38.33</b> 257
7.	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	<b>38.45</b> 254
8.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.51</b> 253
9.	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>39.46</b> 235
10.	KWA NIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>39.62</b> 233
11.	GŁASEK Anna	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>41.69</b> 199
12.	KRAJNIK Martyna	12	AZS PWSTE Jarosław	<b>41.84</b> 197
13.	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>44.58</b> 163
14.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>45.37</b> 155
15.	TALKOWSKA Zofia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>46.17</b> 147
16.	OSAK Klaudia	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>49.64</b> 118
17.	KATA Emilia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>51.39</b> 106
DYSKW.	RYNDUCH Magdalena	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	
	O1			
13 lat				
1.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.20</b> 395
2.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.00</b> 368
3.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>34.10</b> 365
4.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	<b>34.54</b> 351
5.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>34.72</b> 346
6.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>34.97</b> 338
7.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.98</b> 311
8.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.26</b> 280
9.	SROCZY SKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>37.99</b> 264
10.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.54</b> 253
11.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>41.30</b> 205
12.	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	<b>42.24</b> 192
13.	PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.35</b> 177
14.	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>44.68</b> 162
15.	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>48.03</b> 130
16.	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>53.42</b> 95

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 14, Kobiety, 50m motylkowy

14 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.12</b>	530
2.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.30</b>	392
3.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.26</b>	360
4.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>34.67</b>	347
5.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>35.85</b>	314
6.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.18</b>	305
7.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.56</b>	296
8.	KNAP Marika	10	UKS FENIKS D bica	<b>40.84</b>	212

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	<b>29.17</b>	583
2.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	<b>29.56</b>	561
3.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>30.06</b>	533
4.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FENIKS D bica	<b>31.99</b>	442
5.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>32.17</b>	435
6.	POKRZYWA Julia	08	UKS FENIKS D bica	<b>32.38</b>	426
7.	MARCHUK Marianna	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>32.87</b>	408
8.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>34.01</b>	368
9.	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>34.50</b>	352
10.	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	<b>37.57</b>	273
11.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	<b>37.88</b>	266
12.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>39.01</b>	244
13.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	<b>39.19</b>	240
14.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.69</b>	215
PK	BOMBA Julia	11	CSiR MOS w D browie Górniczej	<b>30.75</b>	498
PK	STAWARZ Anna	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.96</b>	264

Konkurencja 15  
23.11.2024 - 15:12

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkt: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.61</b>	296
2.	12	UKS FENIKS D bica	<b>35.47</b>	230
3.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.35</b>	197
4.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.46</b>	180
5.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.60</b>	178
6.	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>38.76</b>	176
7.	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>39.05</b>	172
8.	12	KP ORLIK Przeworsk	<b>40.16</b>	158
9.	12	UKS FENIKS D bica	<b>40.89</b>	150
10.	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>40.92</b>	150
11.	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>41.16</b>	147
12.	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>42.02</b>	138
13.	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>42.62</b>	132
14.	12	UKS FENIKS D bica	<b>42.98</b>	129
15.	12	UKS FENIKS D bica	<b>43.37</b>	126
16.	12	UKS Aqua Sport	<b>43.46</b>	125

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 15, Chłopców, 50m motylkowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
17.	PRZYBYŁA Aleksander	12 UKS Aqua Sport	<b>43.78</b>	122
18.	SARNA Mikołaj	12 KSW Stal Rzeszów	<b>44.21</b>	119
19.	CZERKIES Oliwier	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>45.58</b>	108
20.	BEDNARZ Szczepan	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>52.27</b>	72
21.	WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>55.01</b>	61

13 lat

1.	BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tamobrzeg	<b>30.70</b>	355
2.	DUBAJ Mikołaj	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>30.83</b>	351
3.	WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS D bica	<b>31.47</b>	330
4.	BIJO Jan	11 UKS Aqua Sport	<b>32.60</b>	296
5.	LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	<b>32.79</b>	291
6.	INDYK Mateusz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>33.64</b>	270
7.	GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.86</b>	265
8.	TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>34.20</b>	257
9.	GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.65</b>	247
10.	ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.92</b>	241
11.	PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>35.88</b>	222
12.	IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.13</b>	218
13.	KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.85</b>	205
14.	BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS D bica	<b>47.32</b>	97

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>26.63</b>	544
2.	SIWIEC Ksawery	10 UKS FENIKS D bica	<b>28.28</b>	454
3.	B K Jakub	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>28.59</b>	440
4.	GAZDA Bartosz	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>30.51</b>	362
5.	SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>30.64</b>	357
6.	ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.85</b>	350
7.	FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.99</b>	345
8.	LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	<b>31.06</b>	343
9.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>31.12</b>	341
10.	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>31.37</b>	333
11.	SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>31.47</b>	330
12.	PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS D bica	<b>31.83</b>	319
13.	MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	<b>32.16</b>	309
14.	FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>33.10</b>	283
15.	WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	<b>33.39</b>	276
16.	BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.14</b>	258
17.	KRYSTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.33</b>	233
18.	DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.76</b>	225
19.	MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	<b>36.30</b>	215
20.	RUSIN Mikołaj	10 KP ORLIK Przeworsk	<b>37.03</b>	202

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 15, Mężczyzn, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1. MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>24.99</b>	659
2. NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	<b>25.19</b>	643
3. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.12</b>	577
4. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.24</b>	569
5. CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	<b>26.31</b>	564
6. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.99</b>	523
7. RADZIWI SKI Mateusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>27.10</b>	516
8. CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	<b>27.29</b>	506
9. STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>27.46</b>	496
10. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.47</b>	496
11. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	<b>27.83</b>	477
12. KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	<b>27.89</b>	474
13. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	<b>28.14</b>	461
14. SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS D bica	<b>28.39</b>	449
15. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.68</b>	436
16. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>28.73</b>	433
17. PAWLIK Filip	06	KS Swim2Win Krosno	<b>28.98</b>	422
18. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.11</b>	417
19. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>29.17</b>	414
20. OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>29.43</b>	403
21. SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	<b>30.58</b>	359
22. PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>30.63</b>	358
23. KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>30.68</b>	356
24. BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>31.07</b>	343
25. KURO Gabriel	08	UKS FENIKS D bica	<b>31.38</b>	332
26. MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>31.87</b>	317
27. CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>32.98</b>	286
28. O ÓG Olivier	07	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>33.21</b>	280
29. NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>34.12</b>	259
30. PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	<b>34.94</b>	241
31. DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>35.99</b>	220

Konkurencja 16

23.11.2024 - 15:27

Punkty: AQUA 2024

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. BETLEJ Kaja	12	UKS FENIKS D bica	<b>33.79</b>	417
2. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.25</b>	337
3. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.06</b>	316
4. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.33</b>	285
5. KWA NIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>39.53</b>	260
6. RYNDUCH Magdalena	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>40.07</b>	250
7. JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>40.61</b>	240
8. KORNACKA Oliwia	12	KP ORLIK Przeworsk	<b>40.84</b>	236
9. KRAJNIK Martyna	12	AZS PWSTE Jarosław	<b>41.45</b>	226
10. ISKAT Julia	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>43.21</b>	199
11. FILIPCZUK Anna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.44</b>	196
12. KŁAPA Zoe	12	AZS PWSTE Jarosław	<b>44.35</b>	184

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 16, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	HNATYK Aleksandra	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.68</b>	180
14.	SMOLAK Iga	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>44.73</b>	179
15.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.81</b>	178
16.	OSAK Klaudia	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>47.50</b>	150
17.	WIDER Judyta	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>47.54</b>	149
18.	KATA Emilia	12 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>47.77</b>	147

13 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11 UKS FENIKS D bica	<b>34.42</b>	394
2.	WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.94</b>	377
3.	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.34</b>	364
4.	ŁABNO Magdalena	11 UKS FENIKS D bica	<b>36.65</b>	327
5.	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>37.34</b>	309
6.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.65</b>	301
7.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.78</b>	298
8.	FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.80</b>	275
9.	BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>38.99</b>	271
10.	STACHNIK Wiktoria	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>40.26</b>	246
11.	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>41.88</b>	219
12.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>42.27</b>	213
13.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS D bica	<b>42.37</b>	211
14.	DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>42.52</b>	209
15.	WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.79</b>	179
16.	WOLSKA Beata	11 UKS FENIKS D bica	<b>45.60</b>	169
17.	CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>50.42</b>	125
DYSKW.	TYLUS Wiktoria	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg		
	G8			

14 lat

1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.35</b>	475
2.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.32</b>	398
3.	MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.60</b>	388
4.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS D bica	<b>34.89</b>	379
5.	WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>35.35</b>	364
6.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>36.82</b>	322
7.	MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	<b>37.39</b>	307
8.	KNYCH Aleksandra	10 UKS FENIKS D bica	<b>42.38</b>	211

15 lat i starsi

1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>30.69</b>	556
2.	BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.31</b>	524
3.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>33.00</b>	447
4.	OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	<b>34.34</b>	397
5.	POKRZYWA Julia	08 UKS FENIKS D bica	<b>34.41</b>	395
6.	KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.84</b>	380
7.	GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.42</b>	243
8.	BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.72</b>	238

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 16, Kobiety, 50m grzbietowy

PK SZOPA Natalia 07 UKP GRYF D bica 30.67 558

Konkurencja 17

23.11.2024 - 15:39

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	SAK Dominik UKS FENIKS D bica	32.97	301
2.	12	POŁOWNIAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	34.57	261
3.	12	STEFANIAK Kacper MKS IKAR Stal Mielec	35.24	246
4.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa D ba	38.20	193
5.	12	MALYSHKIN Sergij UKS FENIKS D bica	38.31	192
6.	12	P CAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	39.48	175
7.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR Stal Mielec	39.50	175
8.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	39.97	169
9.	12	RZE NIK Jeremiasz UKS FENIKS D bica	42.22	143
10.	12	SIDOR Antoni UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.41	141
11.	12	BERNACKI Dawid KP REKIN Lubaczów	42.44	141
12.	12	DZIADOSZ Aleksander UKS FENIKS D bica	46.17	109
13.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS D bica	47.08	103
14.	12	GAJ Karol UKS FENIKS D bica	47.15	103
15.	12	WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR Stal Mielec	47.56	100
16.	12	BEDNARZ Szczepan UKS SP AQUARIUS Lesko	49.16	90
DYSKW.	12	WI CEK Piotr PIRANIE SOSiR Nowa D ba		
		O1		
13 lat				
1.	11	NOWAK Maksymilian SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.43	316
2.	11	ZAWADZKI Tymon KP ORLIK Przeworsk	33.04	299
3.	11	INDYK Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	34.01	274
4.	11	BLACHA Wiktor UKS FENIKS D bica	34.09	272
5.	11	ORŁOWSKI Łukasz UKS SP AQUARIUS Lesko	36.07	230
6.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	36.81	216
7.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.31	208
8.	11	MUSKALSKI Rafał KSW Stal Rzeszów	38.28	192
9.	11	HYJEK Nikodem MKS IKAR Stal Mielec	39.60	174
10.	11	KARO Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	40.96	157
11.	11	PRUSAK Dariusz KP SOKÓŁ Rzeszów	43.86	128
12.	11	K DRA Filip UKS FENIKS D bica	48.18	96
13.	11	RUSIN Konrad UKS FENIKS D bica	49.04	91
14.	11	WÓJCIK Franciszek UKS FENIKS D bica	53.55	70
14 lat				
1.	10	KRASOWSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa D ba	28.11	486
2.	10	SYGUT Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.42	348
3.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	32.06	328
4.	10	WOJTAK Dawid SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.07	298
5.	10	J DRUSZEWSKI Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.38	290
6.	10	KIPA Bartosz MUKP FALA Ropczyce	33.97	275

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 17, Chłopców, 50m grzbietowy, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
7. WOJTAK Rafał	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>34.22</b>	269
8. LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	<b>35.05</b>	251
9. BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.58</b>	239
10. BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>35.59</b>	239
11. RUSIN Mikołaj	10 KP ORLIK Przeworsk	<b>38.10</b>	195
12. WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	<b>39.59</b>	174
13. MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>39.89</b>	170
14. PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>41.29</b>	153

15 lat i starsi

1. MALEC Mikołaj	01 UKS FENIKS D bica	<b>25.32</b>	665
2. OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.12</b>	541
3. CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS D bica	<b>27.25</b>	534
4. TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS D bica	<b>27.32</b>	530
5. RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.40</b>	425
6. KANTY Dawid	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>29.83</b>	407
7. WÓJCIK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.90</b>	404
8. BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>31.57</b>	343
9. PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	<b>32.06</b>	328
10. OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>32.07</b>	327
11. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>34.44</b>	264
12. BŁAJDA Aleks	08 BŁYSK Jarosław	<b>38.28</b>	192

Konkurencja 18  
23.11.2024 - 15:52

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. GŁAZ Milena	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:29.76</b>	345
50m: 38.83 38.83	150m: 2:02.22 42.03	250m: 3:25.78 41.25	350m: 4:50.19 42.43
100m: 1:20.19 41.36	200m: 2:44.53 42.31	300m: 4:07.76 41.98	400m: 5:29.76 39.57
2. MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:29.99</b>	344
50m: 36.90 36.90	150m: 1:59.05 41.80	250m: 3:24.11 42.75	350m: 4:50.05 42.61
100m: 1:17.25 40.35	200m: 2:41.36 42.31	300m: 4:07.44 43.33	400m: 5:29.99 39.94
3. BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>5:35.71</b>	327
50m: 36.33 36.33	150m: 2:03.11 44.22	250m: 3:29.38 43.15	350m: 4:55.82 43.58
100m: 1:18.89 42.56	200m: 2:46.23 43.12	300m: 4:12.24 42.86	400m: 5:35.71 39.89
4. WARCHOŁ Amelia	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>5:45.37</b>	300
50m: 37.60 37.60	150m: 2:05.69 44.06	250m: 3:34.60 44.64	350m: 5:02.28 42.55
100m: 1:21.63 44.03	200m: 2:49.96 44.27	300m: 4:19.73 45.13	400m: 5:45.37 43.09
5. NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>5:45.87</b>	299
50m: 38.13 38.13	150m: 2:05.31 44.01	250m: 3:34.34 44.65	350m: 5:03.13 44.35
100m: 1:21.30 43.17	200m: 2:49.69 44.38	300m: 4:18.78 44.44	400m: 5:45.87 42.74
6. CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:49.63</b>	289
50m: 39.78 39.78	150m: 2:09.99 45.23	250m: 3:41.71 45.87	350m: 5:09.72 43.65
100m: 1:24.76 44.98	200m: 2:55.84 45.85	300m: 4:26.07 44.36	400m: 5:49.63 39.91
7. GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:53.36</b>	280
50m: 39.27 39.27	150m: 2:09.31 45.66	250m: 3:40.90 46.04	350m: 5:11.99 45.59
100m: 1:23.65 44.38	200m: 2:54.86 45.55	300m: 4:26.40 45.50	400m: 5:53.36 41.37

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
8.	BARNIAK Milena		12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>5:54.42</b>	277
	50m:	38.72 38.72	150m:	2:08.92 46.24	250m:	3:42.50 47.12	350m:	5:14.45 45.72	
	100m:	1:22.68 43.96	200m:	2:55.38 46.46	300m:	4:28.73 46.23	400m:	5:54.42 39.97	
9.	KIPA Julia		12	MUKP FALA Ropczyce				<b>6:03.35</b>	257
	50m:	41.12 41.12	150m:	2:14.09 47.28	250m:	3:49.34 47.84	350m:	5:20.92 44.67	
	100m:	1:26.81 45.69	200m:	3:01.50 47.41	300m:	4:36.25 46.91	400m:	6:03.35 42.43	

13 lat

1.	WOYTERSKA Lena		11	MKS IKAR Stal Mielec				<b>5:02.38</b>	447
	50m:	34.60 34.60	150m:	1:51.47 38.96	250m:	3:09.29 38.66	350m:	4:25.94 38.25	
	100m:	1:12.51 37.91	200m:	2:30.63 39.16	300m:	3:47.69 38.40	400m:	5:02.38 36.44	
2.	JASTRZ BSKA Natalia		11	UKS FENIKS D bica				<b>5:33.90</b>	332
	50m:	36.32 36.32	150m:	2:01.32 43.64	250m:	3:28.68 44.04	350m:	4:54.40 42.29	
	100m:	1:17.68 41.36	200m:	2:44.64 43.32	300m:	4:12.11 43.43	400m:	5:33.90 39.50	
3.	KRASOWSKA Maja		11	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:46.98</b>	296
	50m:	38.75 38.75	150m:	2:07.00 44.21	250m:	3:38.12 45.30	350m:	5:07.80 43.80	
	100m:	1:22.79 44.04	200m:	2:52.82 45.82	300m:	4:24.00 45.88	400m:	5:46.98 39.18	

14 lat

1.	MALEC Matylda		10	MKS IKAR Stal Mielec				<b>4:56.63</b>	474
	50m:	33.96 33.96	150m:	1:49.10 38.32	250m:	3:04.95 37.97	350m:	4:20.48 37.55	
	100m:	1:10.78 36.82	200m:	2:26.98 37.88	300m:	3:42.93 37.98	400m:	4:56.63 36.15	
2.	BASZCZUK Milena		10	UKS FENIKS D bica				<b>5:00.73</b>	454
	50m:	33.68 33.68	150m:	1:48.78 37.84	250m:	3:05.75 38.64	350m:	4:23.62 39.50	
	100m:	1:10.94 37.26	200m:	2:27.11 38.33	300m:	3:44.12 38.37	400m:	5:00.73 37.11	
3.	KIDA Maja		10	KP REKIN Lubaczów				<b>5:12.02</b>	407
	50m:	34.29 34.29	150m:	1:52.77 39.51	250m:	3:12.81 40.21	350m:	4:35.09 40.42	
	100m:	1:13.26 38.97	200m:	2:32.60 39.83	300m:	3:54.67 41.86	400m:	5:12.02 36.93	
4.	AGAIBY Weronika		10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola				<b>5:20.28</b>	376
	50m:	35.66 35.66	150m:	1:55.47 40.32	250m:	3:17.60 41.37	350m:	4:40.91 41.89	
	100m:	1:15.15 39.49	200m:	2:36.23 40.76	300m:	3:59.02 41.42	400m:	5:20.28 39.37	
5.	W GRZYN Emilia		10	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:33.45</b>	333
	50m:	37.12 37.12	150m:	2:01.94 42.82	250m:	3:28.29 43.21	350m:	4:53.86 42.40	
	100m:	1:19.12 42.00	200m:	2:45.08 43.14	300m:	4:11.46 43.17	400m:	5:33.45 39.59	
6.	FLOREK Aleksandra		10	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>5:35.75</b>	326
	50m:	38.24 38.24	150m:	2:03.20 43.01	250m:	3:29.49 43.29	350m:	4:55.40 42.77	
	100m:	1:20.19 41.95	200m:	2:46.20 43.00	300m:	4:12.63 43.14	400m:	5:35.75 40.35	
7.	FURDAK Liliana		10	KS PRESTIGE Rzeszów				<b>5:52.40</b>	282
	50m:	38.96 38.96	150m:	2:07.44 45.42	250m:	3:40.00 46.15	350m:	5:05.42 39.78	
	100m:	1:22.02 43.06	200m:	2:53.85 46.41	300m:	4:25.64 45.64	400m:	5:52.40 46.98	
8.	BEDNARCZYK Hanna		10	KP REKIN Lubaczów				<b>6:38.71</b>	195
	50m:	42.63 42.63	150m:	2:22.06 50.89	250m:	4:04.52 51.29	350m:		
	100m:	1:31.17 48.54	200m:	3:13.23 51.17	300m:	5:48.06 1:43.54	400m:	6:38.71	

15 lat i starsi

1.	KRUK Kornelia		07	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:09.37</b>	417
	50m:	33.09 33.09	150m:	1:48.32 38.18	250m:	3:07.16 39.39	350m:	4:29.46 41.66	
	100m:	1:10.14 37.05	200m:	2:27.77 39.45	300m:	3:47.80 40.64	400m:	5:09.37 39.91	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 19  
23.11.2024 - 16:12

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>									
1.	SAK Dominik		12	UKS FENIKS D bica				<b>5:13.42</b>	310
	50m:	34.08 34.08	150m:	1:52.89 39.77	250m:	3:14.19 40.71	350m:	4:36.35 40.83	
	100m:	1:13.12 39.04	200m:	2:33.48 40.59	300m:	3:55.52 41.33	400m:	5:13.42 37.07	
2.	FAFF Wojciech		12	Stow. Sportowe PROSWIM				<b>5:16.42</b>	301
	50m:	34.79 34.79	150m:	1:53.58 40.02	250m:	3:15.12 41.11	350m:	4:37.22 40.98	
	100m:	1:13.56 38.77	200m:	2:34.01 40.43	300m:	3:56.24 41.12	400m:	5:16.42 39.20	
3.	MICHENKO Mateusz		12	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>5:58.86</b>	206
	50m:	38.06 38.06	150m:	2:08.08 45.15	250m:	3:41.20 46.94	350m:	5:13.65 46.09	
	100m:	1:22.93 44.87	200m:	2:54.26 46.18	300m:	4:27.56 46.36	400m:	5:58.86 45.21	
4.	GAWLIK Cyprian		12	UKS FENIKS D bica				<b>6:13.23</b>	183
	50m:	40.95 40.95	150m:	2:14.95 48.14	250m:	3:52.12 48.29	350m:	5:28.36 47.94	
	100m:	1:26.81 45.86	200m:	3:03.83 48.88	300m:	4:40.42 48.30	400m:	6:13.23 44.87	
<b>13 lat</b>									
1.	BORKOWSKI Albert		11	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:25.65</b>	510
	50m:	30.70 30.70	150m:	1:37.37 33.50	250m:	2:45.37 34.12	350m:	3:53.71 34.14	
	100m:	1:03.87 33.17	200m:	2:11.25 33.88	300m:	3:19.57 34.20	400m:	4:25.65 31.94	
2.	TABOR Beniamin		11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola				<b>5:05.90</b>	334
	50m:	32.46 32.46	150m:	1:47.91 38.50	250m:	3:07.64 39.86	350m:	4:28.16 40.38	
	100m:	1:09.41 36.95	200m:	2:27.78 39.87	300m:	3:47.78 40.14	400m:	5:05.90 37.74	
3.	ZAWADZKI Tymon		11	KP ORLIK Przeworsk				<b>5:07.49</b>	328
	50m:	34.08 34.08	150m:	1:50.65 38.81	250m:	3:09.81 39.54	350m:	4:29.04 39.59	
	100m:	1:11.84 37.76	200m:	2:30.27 39.62	300m:	3:49.45 39.64	400m:	5:07.49 38.45	
4.	ORŁOWSKI Łukasz		11	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>5:26.20</b>	275
	50m:	36.19 36.19	150m:	1:57.26 41.28	250m:	3:21.79 42.06	350m:	4:47.39 42.73	
	100m:	1:15.98 39.79	200m:	2:39.73 42.47	300m:	4:04.66 42.87	400m:	5:26.20 38.81	
5.	INDYK Mateusz		11	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>5:52.09</b>	219
	50m:	37.18 37.18	150m:	2:06.88 45.75	250m:	3:38.92 45.96	350m:	5:09.65 45.23	
	100m:	1:21.13 43.95	200m:	2:52.96 46.08	300m:	4:24.42 45.50	400m:	5:52.09 42.44	
<b>14 lat</b>									
1.	GAJEWSKI Mateusz		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:20.23</b>	542
	50m:	29.75 29.75	150m:	1:36.22 33.31	250m:	2:43.18 33.51	350m:	3:49.28 32.74	
	100m:	1:02.91 33.16	200m:	2:09.67 33.45	300m:	3:16.54 33.36	400m:	4:20.23 30.95	
2.	SUDER Jacek		10	UKS FENIKS D bica				<b>4:34.84</b>	460
	50m:	31.32 31.32	150m:	1:39.71 34.01	250m:	2:50.21 35.05	350m:	4:00.60 36.84	
	100m:	1:05.70 34.38	200m:	2:15.16 35.45	300m:	3:23.76 33.55	400m:	4:34.84 34.24	
3.	SPANDŁOWSKI Oliwier		10	MKS IKAR Stal Mielec				<b>4:45.95</b>	408
	50m:	31.41 31.41	150m:	1:41.70 35.57	250m:	2:54.91 36.97	350m:	4:09.67 37.53	
	100m:	1:06.13 34.72	200m:	2:17.94 36.24	300m:	3:32.14 37.23	400m:	4:45.95 36.28	
4.	SIWIEC Ksawery		10	UKS FENIKS D bica				<b>4:46.32</b>	407
	50m:	32.41 32.41	150m:	1:42.91 35.69	250m:	2:56.54 36.83	350m:	4:11.32 37.67	
	100m:	1:07.22 34.81	200m:	2:19.71 36.80	300m:	3:33.65 37.11	400m:	4:46.32 35.00	
5.	FEDAK Michał		10	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>4:58.30</b>	360
	50m:	33.58 33.58	150m:	1:51.23 39.11	250m:	3:07.91 38.18	350m:	4:22.72 38.10	
	100m:	1:12.12 38.54	200m:	2:29.73 38.50	300m:	3:44.62 36.71	400m:	4:58.30 35.58	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 19, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
6.	MICHNO Michał		10	KSW Stal Rzeszów				<b>5:00.74</b>	351
	50m:	34.14 34.14	150m:	1:51.10 38.94	250m:	3:09.40 39.45	350m:	4:25.60 37.68	
	100m:	1:12.16 38.02	200m:	2:29.95 38.85	300m:	3:47.92 38.52	400m:	5:00.74 35.14	
7.	ŁUKASIK Szymon		10	MKS IKAR Stal Mielec				<b>5:02.67</b>	344
	50m:	31.53 31.53	150m:	1:45.11 37.62	250m:	3:02.91 38.91	350m:	4:24.19 41.11	
	100m:	1:07.49 35.96	200m:	2:24.00 38.89	300m:	3:43.08 40.17	400m:	5:02.67 38.48	
8.	KRÓLIKOWSKI Mateusz		10	Stow. Sportowe PROSWIM				<b>5:07.77</b>	327
	50m:	31.08 31.08	150m:	1:43.48 37.73	250m:	3:04.11 40.14	350m:	4:26.68 42.19	
	100m:	1:05.75 34.67	200m:	2:23.97 40.49	300m:	3:44.49 40.38	400m:	5:07.77 41.09	
9.	GAWLE Olivier		10	UKP GRYF D bica				<b>5:18.87</b>	294
	50m:	35.09 35.09	150m:	1:55.56 40.57	250m:	3:17.85 41.16	350m:	4:39.86 41.23	
	100m:	1:14.99 39.90	200m:	2:36.69 41.13	300m:	3:58.63 40.78	400m:	5:18.87 39.01	
10.	KIPA Bartosz		10	MUKP FALA Ropczyce				<b>5:20.20</b>	291
	50m:	35.14 35.14	150m:	1:55.16 40.60	250m:	3:17.17 40.84	350m:	4:37.99 40.65	
	100m:	1:14.56 39.42	200m:	2:36.33 41.17	300m:	3:57.34 40.17	400m:	5:20.20 42.21	

15 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj		01	UKS FENIKS D bica				<b>4:04.22</b>	656
	50m:	28.46 28.46	150m:	1:29.63 30.64	250m:	2:31.94 31.08	350m:	3:35.12 31.42	
	100m:	58.99 30.53	200m:	2:00.86 31.23	300m:	3:03.70 31.76	400m:	4:04.22 29.10	
2.	MAJEWSKI Igor		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:11.99</b>	597
	50m:	29.02 29.02	150m:	1:32.62 32.11	250m:	2:36.43 31.97	350m:	3:41.86 32.91	
	100m:	1:00.51 31.49	200m:	2:04.46 31.84	300m:	3:08.95 32.52	400m:	4:11.99 30.13	
3.	PYTLOWANY Hubert		08	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>4:20.33</b>	541
	50m:	29.80 29.80	150m:	1:34.69 32.63	250m:	2:41.17 33.25	350m:	3:47.98 33.37	
	100m:	1:02.06 32.26	200m:	2:07.92 33.23	300m:	3:14.61 33.44	400m:	4:20.33 32.35	
4.	JAWORSKI Krzysztof		08	UKS Aqua Sport				<b>4:25.67</b>	509
	50m:	30.43 30.43	150m:	1:37.79 34.01	250m:	2:46.97 34.69	350m:	3:54.24 33.03	
	100m:	1:03.78 33.35	200m:	2:12.28 34.49	300m:	3:21.21 34.24	400m:	4:25.67 31.43	
5.	SKWARA Bartłomiej		08	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:26.34</b>	506
	50m:	31.03 31.03	150m:	1:37.78 33.62	250m:	2:45.01 33.39	350m:	3:52.99 34.00	
	100m:	1:04.16 33.13	200m:	2:11.62 33.84	300m:	3:18.99 33.98	400m:	4:26.34 33.35	
6.	SIWARSKI Marcin		07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>4:40.64</b>	432
	50m:	30.88 30.88	150m:	1:40.61 35.15	250m:	2:52.53 36.06	350m:	4:05.49 36.65	
	100m:	1:05.46 34.58	200m:	2:16.47 35.86	300m:	3:28.84 36.31	400m:	4:40.64 35.15	
7.	LIS Jakub		08	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>4:41.70</b>	427
	50m:	31.54 31.54	150m:	1:41.21 35.68	250m:	2:54.51 36.87	350m:	4:08.48 36.81	
	100m:	1:05.53 33.99	200m:	2:17.64 36.43	300m:	3:31.67 37.16	400m:	4:41.70 33.22	
8.	SZYMA SKI Konrad		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:46.15</b>	408
	50m:	32.24 32.24	150m:	1:43.01 35.61	250m:	2:56.23 37.08	350m:	4:10.82 37.26	
	100m:	1:07.40 35.16	200m:	2:19.15 36.14	300m:	3:33.56 37.33	400m:	4:46.15 35.33	
9.	SKÓRA Patryk		08	MUKP FALA Ropczyce				<b>5:36.83</b>	250
	50m:	35.86 35.86	150m:	1:58.09 41.94	250m:	3:25.58 44.12	350m:	4:53.14 43.49	
	100m:	1:16.15 40.29	200m:	2:41.46 43.37	300m:	4:09.65 44.07	400m:	5:36.83 43.69	
10.	DZIUSZY SKI Mikołaj		07	UKS FOXBALL Rzeszów				<b>6:00.77</b>	203
	50m:	36.78 36.78	150m:	2:08.25 45.68	250m:	3:42.14 47.72	350m:	5:16.40 47.13	
	100m:	1:22.57 45.79	200m:	2:54.42 46.17	300m:	4:29.27 47.13	400m:	6:00.77 44.37	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 19, Mężczyzn, 400m dowolny

PK GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	<b>5:06.41</b>	332	
50m: 34.72 34.72	150m: 1:51.14	38.61 250m: 3:08.80	39.39	350m: 4:27.68	39.55
100m: 1:12.53 37.81	200m: 2:29.41	38.27 300m: 3:48.13	39.33	400m: 5:06.41	38.73

Konkurencja 20

23.11.2024 - 16:39

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	12	CZUDEC Florentyna / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.24</b>	420	39.33	43.91
2.	12	CZAJKOWSKA Oliwia / UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:25.94</b>	382	41.01	44.93
3.	12	CZACHOR Kornelia / UKS FENIKS D bica	<b>1:29.19</b>	341	41.71	47.48
4.	12	SOBILÓ Emilia / SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:37.45</b>	262	46.48	50.97
5.	12	STRUGAŁA Antonina / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:40.24</b>	240	47.19	53.05
6.	12	SMOLAK Iga / Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:41.83</b>	229	48.36	53.47
7.	12	KORNACKA Oliwia / KP ORLIK Przeworsk	<b>1:42.22</b>	227	47.83	54.39
8.	12	GIERLA Sara / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:42.57</b>	224	49.18	53.39
9.	12	WÓJCIAK Ewa / KP REKIN Lubaczów	<b>1:43.22</b>	220	48.52	54.70
10.	12	BINEK Nikola / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:43.40</b>	219	48.48	54.92
11.	12	GŁASEK Anna / SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:45.57</b>	206	49.73	55.84
12.	12	RYNDUCH Magdalena / UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:49.10</b>	186	50.47	58.63
13.	12	ŁAZARZ Wiktoria / UKS FENIKS D bica	<b>1:49.92</b>	182	50.17	59.75
14.	12	HNATYK Aleksandra / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:53.47</b>	165	52.97	1:00.50
15.	12	ISKAT Julia / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:54.82</b>	160	55.87	58.95
16.	12	WIDER Judyta / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:55.67</b>	156	54.84	1:00.83
<b>13 lat</b>						
1.	11	MAJCHER Julia / BŁYSK Jarosław	<b>1:19.97</b>	474	37.89	42.08
2.	11	PIECH Weronika / KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:24.62</b>	400	40.55	44.07
3.	11	KOZŁOWSKA Alicja / Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:26.19</b>	378	39.82	46.37
4.	11	JASTRZ BS KA Natalia / UKS FENIKS D bica	<b>1:27.07</b>	367	41.34	45.73
5.	11	WASIUTA Malwina / MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:28.69</b>	347	41.91	46.78
6.	11	TOMASZEWSKA Maja / UKS FENIKS D bica	<b>1:30.84</b>	323	41.16	49.68
7.	11	FUTRYK Natalia / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:35.32</b>	280	43.73	51.59
8.	11	DANIEK Maja / PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:37.13</b>	264	46.00	51.13
9.	11	BARTKOWICZ Nikola / MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:39.87</b>	243	47.42	52.45
10.	11	FILA Marika / KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:41.02</b>	235	47.35	53.67
11.	11	WOLSKA Beata / UKS FENIKS D bica	<b>1:43.22</b>	220	48.30	54.92
<b>14 lat</b>						
1.	10	WI CEK Ewa / PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:22.34</b>	434	39.40	42.94
2.	10	PALE Milena / SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:26.72</b>	371	40.26	46.46
3.	10	MALINOWSKA Laura / UKS FENIKS D bica	<b>1:27.82</b>	358	40.63	47.19
4.	10	DYRAK Julia / UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:38.83</b>	251	45.85	52.98
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	07	SZOPA Natalia / UKP GRYF D bica	<b>1:12.31</b>	641	34.20	38.11
2.	07	GAWEŁ Izabela / UKS FENIKS D bica	<b>1:15.48</b>	563	35.05	40.43
3.	09	SZCZEPANIK Zuzanna / UKS FENIKS D bica	<b>1:15.92</b>	554	35.38	40.54
4.	08	R ANY Blanka / UKP GRYF D bica	<b>1:20.20</b>	470	37.59	42.61
5.	09	DOMAGAŁA Katarzyna / UKS FENIKS D bica	<b>1:20.26</b>	469	37.37	42.89
6.	09	FTARA Maja / MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:21.92</b>	441	38.06	43.86

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 20, Kobiet, 100m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
7.	09	GROCHALA Nikola UKS FENIKS D bica	<b>1:24.65</b>	399	40.32	44.33
8.	09	LATAWIEC Paulina SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.21</b>	391	39.54	45.67
9.	08	HAJDON Izabela UKS FENIKS D bica	<b>1:38.76</b>	251	45.11	53.65
PK	09	GORZKIEWICZ Łucja UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:18.00</b>	511	36.20	41.80

Konkurencja 21

23.11.2024 - 16:53

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:16.53</b>	376	35.54	40.99
2.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.01</b>	295	38.85	44.16
3.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	<b>1:28.59</b>	242	42.53	46.06
4.	12	SARNA Mikołaj KSW Stal Rzeszów	<b>1:30.47</b>	228	43.61	46.86
5.	12	ZAJ C Tymon UKS Aqua Sport	<b>1:32.44</b>	213	44.39	48.05
6.	12	PIEPRZAK Jakub MUKP FALA Ropczyce	<b>1:34.32</b>	201	45.07	49.25
7.	12	DYBSKI Szymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:35.24</b>	195	43.13	52.11
8.	12	P CAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:38.54</b>	176	46.02	52.52
9.	12	KAMI SKI Miron MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:39.66</b>	170	46.81	52.85
10.	12	SILENKO Hubert SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:42.19</b>	158	46.69	55.50
11.	12	JAN Paul UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:43.09</b>	154	47.95	55.14
12.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	<b>1:43.91</b>	150	48.31	55.60
13.	12	SIDOR Antoni UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:46.55</b>	139	49.92	56.63
14.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:47.82</b>	134	50.45	57.37
15.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS D bica	<b>2:00.50</b>	96	55.76	1:04.74
16.	12	WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:07.00</b>	82	55.18	1:11.82
DYSKW.		GAJ Karol UKS FENIKS D bica				
		K15				

13 lat

1.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS D bica	<b>1:15.98</b>	385	35.46	40.52
2.	11	LASEK Tomasz KS Swim2Win Krosno	<b>1:16.97</b>	370	35.67	41.30
3.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	<b>1:20.58</b>	322	38.84	41.74
4.	11	TABOR Beniamin SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:20.82</b>	319	37.17	43.65
5.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.84</b>	319	36.55	44.29
6.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.08</b>	284	39.08	45.00
7.	11	BIJO Jan UKS Aqua Sport	<b>1:25.02</b>	274	40.85	44.17
8.	11	MUSKALSKI Rafał KSW Stal Rzeszów	<b>1:29.21</b>	237	41.35	47.86
9.	11	HYJEK Nikodem MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:37.99</b>	179	45.25	52.74
10.	11	PRUSAK Dariusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:40.33</b>	167	44.57	55.76
11.	11	BABELSKI Krzysztof KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:49.38</b>	129	51.63	57.75
12.	11	LASSOTA Jan KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:51.50</b>	121	51.49	1:00.01
13.	11	WÓJCIK Franciszek UKS FENIKS D bica	<b>1:56.08</b>	108	54.70	1:01.38
14.	11	K DRA Filip UKS FENIKS D bica	<b>1:57.19</b>	104	53.80	1:03.39

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m klasyczny

14 lat

1.	GERGASZ Błażej	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:09.80</b>	496	32.07	37.73
2.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:12.09</b>	450	33.35	38.74
3.	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.23</b>	366	36.42	40.81
4.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:20.70</b>	321	37.20	43.50
5.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.75</b>	320	37.55	43.20
6.	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:24.08</b>	284	39.65	44.43
7.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	<b>1:28.32</b>	245	41.66	46.66
8.	BABIĘC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:28.70</b>	242	41.47	47.23
9.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:43.80</b>	151	47.35	56.45
10.	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:49.69</b>	127	50.74	58.95

15 lat i starsi

1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:04.00</b>	644	30.16	33.84
2.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	<b>1:04.86</b>	619	31.04	33.82
3.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:07.23</b>	555	31.25	35.98
4.	PACAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.33</b>	485	33.66	36.67
5.	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	UKS FENIKS Dębica	<b>1:11.18</b>	468	33.07	38.11
6.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	<b>1:11.19</b>	468	33.95	37.24
7.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:11.59</b>	460	33.65	37.94
8.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.30</b>	428	35.43	37.87
9.	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	<b>1:13.61</b>	423	34.84	38.77
10.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:14.47</b>	409	35.04	39.43
11.	KURO Gabriel	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:16.46</b>	377	35.96	40.50
12.	PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	<b>1:19.31</b>	338	37.37	41.94
13.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:24.27</b>	282	39.37	44.90

Konkurencja 22

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

23.11.2024 - 17:13

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:46.91</b>	389	37.95	44.32	46.91	37.73
2.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:57.47</b>	323	39.84	44.73	54.28	38.62
3.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:01.86</b>	300	41.21	48.82	52.63	39.20
4.	12	UKS FENIKS Dębica	<b>3:04.30</b>	289	39.49	47.78	53.04	43.99
5.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>3:08.94</b>	268	40.16	50.13	55.73	42.92
6.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:09.43</b>	266	42.30	51.32	54.11	41.70
7.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:27.56</b>	202	49.31	56.64	54.08	47.53
8.	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:27.60</b>	202	47.86	55.02	58.58	46.14
9.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:39.83</b>	170	51.04	54.98	1:02.29	51.52

13 lat

1.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:45.44</b>	399	35.65	43.31	48.93	37.55
2.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:47.27</b>	386	37.00	42.87	49.97	37.43
3.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:48.74</b>	376	35.61	44.30	50.49	38.34
4.	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:48.79</b>	376	35.28	42.35	50.79	40.37
5.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:48.99</b>	374	36.41	44.52	49.17	38.89
6.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:50.93</b>	362	37.20	43.83	51.01	38.89
7.	PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:23.10</b>	216	48.68	54.26	53.78	46.38
8.	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:24.24</b>	212	44.97	51.75	1:01.03	46.49

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 22, Kobiety, 200m zmienny

14 lat

1. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:49.72</b>	370	37.45	44.17	50.59	37.51
2. SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:52.05</b>	355	35.30	46.19	49.00	41.56
3. FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:56.79</b>	327	37.87	45.38	54.35	39.19
4. STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:58.13</b>	320	38.06	44.90	54.03	41.14
5. TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	<b>3:03.30</b>	293	34.89	50.22	51.91	46.28
6. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>3:06.15</b>	280	38.93	45.70	59.82	41.70

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>2:27.88</b>	559	32.49	39.84	41.91	33.64
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:35.71</b>	479	33.88	40.53	45.35	35.95
3. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:41.90</b>	426	34.18	41.30	45.08	41.34
4. KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:47.16</b>	387	34.92	41.66	51.98	38.60
5. SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:59.07</b>	315	41.03	47.04	49.45	41.55
6. BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:09.30</b>	266	42.16	49.08	56.33	41.73
PK BOMBA Julia	11	CSiR MOS w D browie Górna	<b>2:31.08</b>	524	32.55	39.67	44.26	34.60
PK STAWARZ Anna	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:16.04</b>	240	41.74	50.35	1:00.27	43.68

Konkurencja 23

23.11.2024 - 17:30

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:38.33</b>	331	37.04	44.91	42.39	33.99
2. STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:40.00</b>	321	33.07	40.31	48.97	37.65
3. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:49.63</b>	269	41.57	42.36	45.78	39.92
4. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:53.61</b>	251	36.68	43.51	52.78	40.64
5. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:01.63</b>	219	43.31	48.71	52.03	37.58
6. KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:07.57</b>	199	40.87	47.68	1:01.63	37.39
7. BARCZYSKI Patryk	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:19.14</b>	166	41.41	54.14	58.21	45.38
8. IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS D bica	<b>3:34.72</b>	133	45.51	57.71	1:02.08	49.42
DYSKW. DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec						
Z3/G3								

13 lat

1. DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>2:33.62</b>	363	33.20	42.21	43.44	34.77
2. IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dobre	<b>2:50.75</b>	264	38.94	43.27	49.21	39.33
3. KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:01.23</b>	221	41.07	48.21	52.87	39.08
4. BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS D bica	<b>3:28.76</b>	144	45.76	52.42	1:03.83	46.75

14 lat

1. DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:54.44</b>	248	37.03	47.20	49.25	40.96
2. MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:00.02</b>	225	42.09	45.34	52.54	40.05

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 23, Mężczyzn, 200m zmienny

15 lat i starsi

1. MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>2:05.96</b>	659	27.00	31.49	38.13	29.34
2. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:10.90</b>	587	28.23	34.16	37.20	31.31
3. OGA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:15.13</b>	533	28.66	34.18	41.32	30.97
4. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:16.08</b>	522	28.74	33.79	42.51	31.04
5. WÓJCIK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:23.06</b>	450	28.59	34.56	47.59	32.32
6. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	<b>2:23.80</b>	443	29.20	39.71	43.07	31.82
PK GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	<b>2:39.83</b>	322	33.16	45.53	44.32	36.82

Konkurencja 24  
23.11.2024 - 17:42

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica			<b>4:17.50</b>	507
	OLEJARNIK Magdalena 07	SZCZEPANIK Zuzanna 09				
	BASZCZUK Milena 10	BETLEJ Kaja 12				
2.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec			<b>4:21.15</b>	486
	MALEC Matylda 10	WOYTERSKA Lena 11				
	FTARA Maja 09	BEREZAK Milena 08				
3.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica			<b>4:31.56</b>	432
	POKRZYWA Julia 08	GROCHALA Nikola 09				
	JASTRZBSKA Natalia 11	POKRZYWA Emilia 11				
4.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica			<b>4:39.32</b>	397
	DOMAGAŁA Katarzyna 09	SOCHA Zuzanna 10				
	SZULBORSKA Emilia 10	ŁABNO Magdalena 11				
5.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko			<b>5:00.51</b>	319
	BŁAOWSKA Martyna 09	MILLER Milena 12				
	GRZESIAK Kalina 09	FUTRYK Natalia 11				
6.	UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica			<b>5:02.01</b>	314
	KRZYSZTOFORSKA Lena 11	CZACHOR Kornelia 12				
	TOMASZEWSKA Maja 11	HAJDON Izabela 08				
7.	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 1	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola			<b>5:08.10</b>	296
	GŁASEK Anna 12	KOWALSKA Milena 12				
	SOBIŁO Emilia 12	WARCHOŁ Amelia 12				

Konkurencja 25  
23.11.2024 - 17:47

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja					Czas	Pkt.
---------	--	--	--	--	------	------

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 25, Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

1. UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica		<b>3:32.69</b>	634
CHOLEWA Wojciech 06 26.31	54.89	O GA Ignacy 08 25.87	54.41	
NIEZNA SKI Michał 06 24.69	51.98	MALEC Mikołaj 01 24.48	51.41	
2. MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec		<b>3:35.24</b>	612
WILK Mikołaj 07 26.07	54.10	OCHALIK Adrian 07 25.05	53.56	
BLICHARZ Filip 07 25.06	53.06	MURAS Szymon 06 25.35	54.52	
3. UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica		<b>3:40.16</b>	571
WISTAK Miłosz 06 26.81	55.84	GUZIK Mikołaj 06 26.33	54.78	
TRZNADEL Szymon 09 25.80	53.77	STROJEK Tymoteusz 09 26.55	55.77	
4. KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>3:48.85</b>	509
LIS Jakub 08 27.56	57.61	WÓJCIK Antoni 08 27.79	59.44	
RODZYNSKYI Mykhailo 09 26.77	56.48	PYTLOWANY Hubert 08 26.77	55.32	
5. UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica		<b>3:54.51</b>	473
RADZIWI SKI Mateusz 09 26.49	56.28	PAWELEC Sebastian 10 29.14	1:01.56	
P CAK Przemysław 08 27.97	58.76	SIWIEC Ksawery 10 27.05	57.91	
6. MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:04.78</b>	416
WÓJCIK Mikołaj 07 27.61	57.04	B K Jakub 10 29.25	1:02.44	
FTARAS Apostolos 10 28.32	1:01.24	SPANDLOWSKI Oliwier 10 29.90	1:04.06	
7. SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 1	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		<b>4:05.57</b>	412
GAZDA Bartosz 10 29.95	1:01.63	KANTY Dawid 08 27.60	58.74	
DUBAJ Mikołaj 11 31.18	1:03.95	BLACHA Kamil 09 27.86	1:01.25	
8. UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica		<b>4:14.43</b>	370
SUDER Jacek 10 29.43	59.99	SŁOMA Karol 09 28.82	1:01.93	
KURO Gabriel 08 30.28	1:05.18	BLACHA Wiktor 11 31.79	1:07.33	
9. SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 2	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		<b>4:29.21</b>	312
TABOR Beniamin 11 31.04	1:07.83	WOJTAK Rafał 10 32.53	1:08.26	
WOJTAK Dawid 10 31.94	1:07.22	NOWAK Maksymilian 11 30.92	1:05.90	
10. UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>4:35.41</b>	292
FEDAK Michał 10 29.74	1:01.53	ORŁOWSKI Łukasz 11 32.71	1:09.49	
MICHENKO Mateusz 12 36.28	1:17.19	INDYK Mateusz 11 31.74	1:07.20	
11. Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM		<b>4:38.41</b>	282
KRYSTIAN Jakub 10 31.03	1:05.49	FAFF Wojciech 12 34.30	1:12.15	
P CAK Maksymilian 12 38.59	1:20.08	KRÓLIKOWSKI Mateusz 10 28.16	1:00.69	
12. UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica		<b>4:44.57</b>	264
MALYSHKIN Sergij 12 35.20	1:15.25	WARCHOŁ Ivo 10 34.51	1:13.99	
SAK Dominik 12 32.42	1:08.53	WÓJCIK Ignacy 11 31.13	1:06.80	
13. UKS FENIKS D bica 6	UKS FENIKS D bica		<b>6:09.78</b>	120
WÓJCIK Franciszek 11 47.79	1:45.01	IMIÓLEK Piotr 12 43.77	1:32.76	
GAWLIK Cyprian 12	1:23.73	RUSIN Konrad 11 40.76	1:28.28	



3 - III BLOK

24.11.2024 - 10:00

Konkurencja 26

24.11.2024 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	12	GŁAZ Milena	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:08.82</b>	254	40.76	48.28	49.56	50.22
2.	12	NYLEC Aleksandra	UKP GRYF D bica	<b>3:16.66</b>	224	44.19	50.15	50.49	51.83
3.	12	NOWAK Oliwia	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:18.78</b>	217	42.41	50.48	53.12	52.77
4.	12	REGIEC Emilia	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>b3:55.34</b>	131	51.69	1:01.34	1:03.51	58.80
<b>13 lat</b>									
1.	11	WOYTERSKA Lena	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:01.88</b>	284	39.28	47.36	48.60	46.64
2.	11	WI TONIOWSKA Maja	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:45.82</b>	148	50.44	57.84	59.08	58.46
<b>14 lat</b>									
1.	10	FURDAK Liliana	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>3:01.10</b>	288	39.84	46.14	47.99	47.13
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	06	BANASZKIEWICZ Julia	UKS FENIKS D bica	<b>2:43.80</b>	389	35.01	41.04	43.32	44.43
2.	08	BOICETTA Blanka	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:52.36</b>	334	37.82	42.89	44.74	46.91

Konkurencja 27

24.11.2024 - 10:09

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	12	STEFANIAK Kacper	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:52.21</b>	238	37.48	42.74	46.72	45.27
2.	12	FAFF Wojciech	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:10.72</b>	175	40.39	48.52	51.71	50.10
3.	12	KRAJEWSKI Michał	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:32.19</b>	127	42.80	52.99	58.18	58.22
4.	12	WI CEK Piotr	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>b3:49.22</b>	101	50.24	56.83	1:03.93	58.22
5.	12	KRASOWSKI Stanisław	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>b3:50.95</b>	99	46.83	58.96	1:03.17	1:01.99
6.	12	CZERKIES Oliwier	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:56.73</b>	91	49.23	1:02.70	1:04.06	1:00.74
7.	12	OZGA Marcin	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>b4:06.63</b>	81	54.83	1:04.25	1:05.79	1:01.76
DYSKW.	12	DYBSKI Szymon	MKS IKAR Stal Mielec						
<i>M10</i>									
<b>14 lat</b>									
1.	10	SIWIEC Ksawery	UKS FENIKS D bica	<b>2:37.42</b>	312	35.69	40.41	42.27	39.05
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	06	CHOLEWA Wojciech	UKS FENIKS D bica	<b>2:10.54</b>	548	29.22	32.78	34.28	34.26
2.	08	JAWORSKI Krzysztof	UKS Aqua Sport	<b>2:15.64</b>	488	30.13	35.32	36.06	34.13
3.	09	TRZNADEL Szymon	UKS FENIKS D bica	<b>2:15.99</b>	485	29.36	33.99	36.29	36.35
4.	06	WISTAK Miłosz	UKS FENIKS D bica	<b>2:17.15</b>	472	30.52	34.22	36.02	36.39
5.	08	PYTLOWANY Hubert	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:17.94</b>	464	30.12	34.87	35.55	37.40
6.	07	SIWARSKI Marcin	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:25.47</b>	396	32.59	37.00	38.60	37.28

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 28  
24.11.2024 - 10:16

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:08.98</b>	386	33.23	35.75
2.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.09</b>	368	33.72	36.37
3.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:10.49</b>	362	34.08	36.41
4.	12	KSW Stal Rzeszów	<b>1:13.19</b>	323	34.51	38.68
5.	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:13.48</b>	319	34.73	38.75
6.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:15.29</b>	297	35.86	39.43
7.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:15.84</b>	290	35.57	40.27
8.	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:15.86</b>	290	34.87	40.99
9.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.65</b>	281	36.75	39.90
10.	12	UKP GRYF D bica	<b>1:16.69</b>	281	37.18	39.51
11.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:20.40</b>	244	38.85	41.55
12.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:21.22</b>	236	38.37	42.85
13.	12	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:22.29</b>	227	37.84	44.45
14.	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:24.66</b>	209	39.94	44.72
<b>13 lat</b>						
1.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:04.64</b>	469	30.85	33.79
2.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:05.49</b>	451	32.12	33.37
3.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:08.94</b>	387	32.55	36.39
4.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:09.31</b>	381	33.42	35.89
5.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:11.27</b>	350	33.59	37.68
6.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:11.39</b>	348	34.74	36.65
7.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:11.44</b>	348	34.28	37.16
8.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:12.75</b>	329	34.78	37.97
9.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:12.83</b>	328	35.37	37.46
10.	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:13.30</b>	322	35.57	37.73
11.	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.96</b>	313	35.75	38.21
12.	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:16.28</b>	285	35.11	41.17
13.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:16.98</b>	278	36.30	40.68
14.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:19.22</b>	255	37.66	41.56
15.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:23.62</b>	217	39.30	44.32
16.	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:25.38</b>	203	41.15	44.23
17.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.33</b>	197	41.05	45.28
<b>14 lat</b>						
1.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:01.41</b>	547	29.54	31.87
2.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:07.49</b>	412	33.10	34.39
3.	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:07.81</b>	406	32.75	35.06
4.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:08.13</b>	401	32.89	35.24
5.	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:17.45</b>	273		
6.	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:24.81</b>	208	38.98	45.83
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	05	UKS FENIKS D bica	<b>58.41</b>	636	27.93	30.48
2.	07	UKS FENIKS D bica	<b>1:01.59</b>	543	28.89	32.70
3.	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:05.93</b>	442	31.52	34.41
4.	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:07.51</b>	412	32.63	34.88
5.	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:08.05</b>	402	32.28	35.77
6.	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:08.18</b>	400	32.32	35.86
7.	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:08.52</b>	394	30.89	37.63

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 28, Kobiety, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
8. SZMYD Karolina	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:14.19</b>	310	35.51	38.68

Konkurencja 29

24.11.2024 - 10:31

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat					
1. TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:02.43</b>	370	29.99	32.44
2. SAK Dominik	12 UKS FENIKS D bica	<b>1:05.78</b>	316	31.77	34.01
3. KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:08.82</b>	276	33.29	35.53
4. POŁOWNIAK Maksymilian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.01</b>	241	33.44	38.57
5. KAMIŃSKI Miron	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:14.57</b>	217	33.95	40.62
6. PRZYBYŁA Aleksander	12 UKS Aqua Sport	<b>1:17.03</b>	197	36.48	40.55
7. MALYSHKIN Sergij	12 UKS FENIKS D bica	<b>1:17.61</b>	192	36.51	41.10
8. IBRAHIM Taher	12 KS Swim2Win Krosno	<b>1:17.67</b>	192	36.27	41.40
9. POKORSKI Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:17.69</b>	192	37.86	39.83
10. KUSY Jakub	12 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:18.14</b>	188	36.91	41.23
11. GAWLIK Cyprian	12 UKS FENIKS D bica	<b>1:20.98</b>	169	37.66	43.32
12. SILENKO Hubert	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:21.30</b>	167	37.19	44.11
13. SIDOR Antoni	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:24.42</b>	149	40.70	43.72
14. WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:25.95</b>	141	37.78	48.17
15. JAN Paul	12 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:26.36</b>	139	39.77	46.59
16. CZERKIES Oliwier	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:26.89</b>	137	40.26	46.63
17. KOPERA Olaf	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:32.22</b>	114	44.09	48.13

13 lat

1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>59.94</b>	418	28.57	31.37
2. DUBAJ Mikołaj	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:02.81</b>	363	30.12	32.69
3. GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:04.66</b>	333	29.88	34.78
4. BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:04.77</b>	331	30.90	33.87
5. TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:05.12</b>	326	30.82	34.30
6. ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:05.78</b>	316	30.98	34.80
7. BIJO Jan	11 UKS Aqua Sport	<b>1:06.67</b>	304	31.60	35.07
8. TABOR Beniamin	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:07.19</b>	297	31.08	36.11
9. IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:07.87</b>	288	32.37	35.50
10. PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:08.40</b>	281	31.87	36.53
11. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.75</b>	254	33.73	37.02
12. MUSKALSKI Rafał	11 KSW Stal Rzeszów	<b>1:12.68</b>	234	35.30	37.38
13. KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:14.29</b>	219	35.84	38.45
14. KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:15.83</b>	206	36.17	39.66
15. RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:20.57</b>	172	37.84	42.73
16. RUSIN Konrad	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:24.32</b>	150	39.00	45.32

14 lat

1. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>57.44</b>	475	27.02	30.42
2. SUDER Jacek	10 UKS FENIKS D bica	<b>59.01</b>	438	29.01	30.00
3. BOKORSKI Jakub	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:00.02</b>	416	28.18	31.84
4. SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:00.05</b>	416	28.69	31.36
5. PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:01.32</b>	391	29.24	32.08
6. GERGAŚ Błażej	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:01.51</b>	387	28.88	32.63
7. MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	<b>1:02.08</b>	376	29.94	32.14
8. ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:02.60</b>	367	29.31	33.29

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 29, Chłopców, 100m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
9.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:03.41</b>	353	29.70	33.71
10.	10	KS Swim2Win Krosno	<b>1:04.58</b>	334	29.94	34.64
11.	10	UKP GRYF D bica	<b>1:07.62</b>	291	32.14	35.48
12.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:09.31</b>	270	33.38	35.93
13.	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:10.52</b>	257	32.76	37.76
14.	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:12.56</b>	235	34.25	38.31
15.	10	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:15.16</b>	212	34.08	41.08
16.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:19.32</b>	180	38.28	41.04
17.	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:20.54</b>	172	37.26	43.28
DYSKW.	10	Stow. Sportowe PROSWIM O2				
DYSKW.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola O1				

15 lat i starsi

1.	01	UKS FENIKS D bica	<b>51.13</b>	674	24.72	26.41
2.	08	UKS FENIKS D bica	<b>52.78</b>	613	25.31	27.47
3.	06	UKS FENIKS D bica	<b>52.81</b>	612	25.45	27.36
4.	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>53.35</b>	593	25.80	27.55
5.	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>53.41</b>	591	25.69	27.72
6.	06	UKS FENIKS D bica	<b>54.76</b>	549	26.32	28.44
7.	09	UKS FENIKS D bica	<b>56.60</b>	497	26.57	30.03
8.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>56.87</b>	490	27.12	29.75
9.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>57.08</b>	484	27.48	29.60
10.	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>57.98</b>	462	27.43	30.55
11.	08	UKS FENIKS D bica	<b>59.41</b>	429	28.49	30.92
12.	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:00.53</b>	406	28.21	32.32
13.	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:02.36</b>	371	29.36	33.00
14.	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:02.51</b>	369	29.09	33.42
15.	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:02.83</b>	363	28.64	34.19
16.	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:03.38</b>	354	29.84	33.54
17.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.73</b>	265	29.77	39.96
18.	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.91</b>	223	33.85	40.06
PK	04	KS AGH Kraków	<b>51.33</b>	666	24.23	27.10

Konkurencja 30

24.11.2024 - 10:52

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:15.97</b>	377	36.63	39.34
2.	12	KSW Stal Rzeszów	<b>1:21.14</b>	309	39.29	41.85
3.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:22.87</b>	290	40.23	42.64
4.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:27.71</b>	245	42.66	45.05
5.	12	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:29.81</b>	228	43.44	46.37
6.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:31.95</b>	212	44.02	47.93
7.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:34.42</b>	196	46.96	47.46
8.	12	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:35.17</b>	191	45.91	49.26

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 30, Kobiety, 100m grzbietowy

13 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:15.58</b>	383	36.71	38.87
2.	B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:16.46</b>	369	37.08	39.38
3.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:16.69</b>	366	37.34	39.35
4.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:21.70</b>	303	39.37	42.33
5.	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:29.40</b>	231	43.01	46.39
6.	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:30.14</b>	225	43.64	46.50
7.	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:32.67</b>	207	44.41	48.26
8.	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:37.53</b>	178	47.49	50.04
DYSKW.	WOLSKA Beata G4	11	UKS FENIKS D bica				

14 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.51</b>	452	34.92	36.59
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:16.39</b>	370	36.62	39.77
3.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:16.93</b>	363	37.07	39.86

15 lat i starsi

1.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:06.41</b>	564	32.09	34.32
2.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:07.52</b>	537	32.35	35.17
3.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:12.73</b>	429	34.42	38.31
4.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:15.20</b>	388	35.26	39.94

Konkurencja 31

24.11.2024 - 11:01

M czyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>							
1.	SAK Dominik	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:12.74</b>	293	35.62	37.12
2.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:13.63</b>	282	35.84	37.79
3.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:18.44</b>	233	37.13	41.31
4.	WI CEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:24.93</b>	184	40.84	44.09
5.	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	<b>1:28.64</b>	162	44.10	44.54
6.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS D bica	<b>1:29.20</b>	159	42.64	46.56
7.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:29.76</b>	156	42.73	47.03
8.	SIDOR Antoni	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:37.15</b>	123	46.75	50.40
9.	WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:53.80</b>	76	51.37	1:02.43
<b>13 lat</b>							
1.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:11.89</b>	303	35.34	36.55
2.	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:12.29</b>	298	35.44	36.85
3.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:17.06</b>	246	37.77	39.29
4.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:19.91</b>	221	38.58	41.33
5.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:20.33</b>	217	39.17	41.16
6.	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:21.23</b>	210	39.79	41.44
7.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:27.24</b>	170	43.27	43.97
8.	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:35.21</b>	130		
9.	RUSIN Konrad	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:42.41</b>	105	49.13	53.28

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 31, Mężczyzn, 100m grzbietowy

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:00.76</b>	503	29.97	30.79
2.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:07.87</b>	361	33.50	34.37
3.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:09.14</b>	341	33.14	36.00
4.	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:11.71</b>	306	34.74	36.97
5.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.65</b>	250	38.07	38.58
6.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:17.27</b>	244	36.56	40.71
7.	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:18.66</b>	231	37.72	40.94
8.	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:26.42</b>	174	40.86	45.56
9.	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:30.96</b>	150	43.80	47.16

15 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS D bica	<b>54.14</b>	711	26.38	27.76
2.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	<b>59.38</b>	539	28.34	31.04
3.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:01.08</b>	495	29.52	31.56
4.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:01.14</b>	493	29.91	31.23
5.	WÓJCIK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:02.39</b>	464	30.29	32.10
6.	PYTLOWANY Hubert	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:02.47</b>	463	30.20	32.27
7.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:03.97</b>	431	31.13	32.84
8.	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.21</b>	287	34.89	38.32
9.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:17.12</b>	246	37.05	40.07
10.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:19.67</b>	223	39.79	39.88

Konkurencja 32

24.11.2024 - 11:13

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:04.34</b>	389	40.97	47.65	48.85	46.87
2.	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:10.51</b>	352	44.32	49.89	49.70	46.60
3.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS D bica	<b>3:17.67</b>	315	43.37	50.69	52.17	51.44
4.	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>3:32.88</b>	252	47.00	54.24	56.10	55.54
5.	SOBILÓ Emilia	12	SP Motyl MOSiR Stalowa W	<b>3:33.29</b>	251	47.86	55.04	55.57	54.82

13 lat

1.	MAJCHER Julia	11	BŁYSK Jarosław	<b>2:53.28</b>	468	38.36	43.49	45.81	45.62
2.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>3:05.58</b>	381	42.69	48.03	48.71	46.15
3.	TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS D bica	<b>3:12.62</b>	340	41.95	49.68	50.97	50.02
4.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:12.71</b>	340	45.21	49.73	49.83	47.94
5.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:27.19</b>	273	44.87	52.69	54.70	54.93
6.	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>3:31.17</b>	258	47.11	54.14	55.54	54.38
7.	WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS D bica	<b>3:40.61</b>	226	48.45	57.01	57.27	57.88

14 lat

1.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:55.19</b>	453	40.63	44.57	45.62	44.37
2.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	<b>3:06.38</b>	376	41.42	48.28	49.66	47.02
3.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>3:06.82</b>	373	40.86	47.40	48.95	49.61

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 32, Kobiety, 200m klasyczny

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>2:41.64</b>	577	34.55	41.05	42.97	43.07
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:44.15</b>	550	36.11	41.83	43.36	42.85
3. GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	<b>2:44.91</b>	543	35.39	41.11	43.79	44.62
4. DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:52.00</b>	478	38.11	42.51	44.99	46.39
5. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:54.44</b>	459	38.10	43.10	45.72	47.52
6. LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa W3	<b>3:11.73</b>	345	40.96	47.75	50.62	52.40

Konkurencja 33

24.11.2024 - 11:26

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:47.77</b>	367	38.79	42.77	43.29	42.92
2. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:56.69</b>	314	39.14	46.11	46.36	45.08
3. KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:09.55</b>	254	43.74	48.71	49.29	47.81
4. ZAJ C Tymon	12	UKS Aqua Sport	<b>3:11.65</b>	246	44.44	50.19	50.78	46.24
5. FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:12.11</b>	244	43.65	50.25	50.79	47.42
6. SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	<b>3:14.79</b>	234	43.78	50.97	51.33	48.71
7. SILENKO Hubert	12	SP Motyl MOSiR Stalowa W3	<b>3:43.77</b>	154	48.31	56.63	59.17	59.66
8. KOPERA Olaf	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:02.44</b>	121	54.10	1:03.30	1:03.40	1:01.64

13 lat

1. TABOR Beniamin	11	SP Motyl MOSiR Stalowa W2	<b>2:55.17</b>	322	37.48	44.61	46.36	46.72
2. GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:58.52</b>	304	40.90	46.27	46.70	44.65
3. LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	<b>2:59.66</b>	299	40.20	45.88	47.23	46.35
4. TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:00.57</b>	294	40.43	46.67	47.62	45.85
5. GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:05.08</b>	273	39.66	47.93	48.90	48.59
6. MUSKALSKI Rafał	11	KSW Stal Rzeszów	<b>3:18.48</b>	221	44.24	50.34	52.57	51.33

14 lat

1. GERGAŚ Błażej	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:34.71</b>	468	34.07	39.17	40.74	40.73
2. SUDER Jacek	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:39.70</b>	425	36.87	40.75	41.54	40.54
3. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:42.09</b>	407	35.47	40.62	42.48	43.52
4. SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:50.78</b>	348	37.21	42.87	45.25	45.45
5. SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:56.93</b>	313	39.26	45.58	46.95	45.14

15 lat i starsi

1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:19.35</b>	641	31.61	35.53	35.84	36.37
2. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:24.30</b>	577	32.89	37.15	37.32	36.94
3. GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:24.88</b>	570	32.54	36.32	37.68	38.34
4. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:36.01</b>	456	36.31	39.59	40.12	39.99
5. SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:40.17</b>	422	35.15	41.04	42.69	41.29
6. PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:40.52</b>	419	35.60	40.70	42.36	41.86
7. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:42.25</b>	406	38.18	41.69	42.09	40.29
8. KURO Gabriel	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:47.28</b>	370	37.48	41.94	43.55	44.31
9. DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:51.27</b>	345	40.01	43.52	44.67	43.07
10. PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	<b>2:53.41</b>	332	38.04	44.43	45.57	45.37

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 34  
24.11.2024 - 11:43

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	BETLEJ Kaja	12 UKS FENIKS D bica	<b>1:21.07</b>	338	35.09	45.98
2.	NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:23.99</b>	304	37.03	46.96
3.	BARNIAK Milena	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:24.09</b>	303	39.88	44.21
4.	NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF D bica	<b>1:25.11</b>	292	40.66	44.45
5.	KWA NIK Karolina	12 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:25.83</b>	285	39.59	46.24
6.	KOWALSKA Milena	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:27.46</b>	269	41.20	46.26
7.	GŁASEK Anna	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:30.54</b>	243	43.50	47.04
8.	SMOLAK Iga	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:34.38</b>	214	46.29	48.09
9.	STRUGAŁA Antonina	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:34.95</b>	210	46.97	47.98
DYSKW.	ŁAZARZ Wiktoria	12 UKS FENIKS D bica				
	Z3/G8					
<b>13 lat</b>						
1.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:16.74</b>	399	35.13	41.61
2.	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:17.39</b>	389	35.62	41.77
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:17.45</b>	388	36.63	40.82
4.	SROCZY SKA Blanka	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.03</b>	293	40.49	44.54
5.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:26.36</b>	280	39.93	46.43
6.	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:33.08</b>	223	42.96	50.12
7.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:33.55</b>	220	43.13	50.42
8.	FILA Marika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:34.67</b>	212	46.53	48.14
9.	PIEGDO Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:34.78</b>	211	47.09	47.69
10.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:37.07</b>	197	42.60	54.47
<b>14 lat</b>						
1.	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:15.78</b>	414	35.34	40.44
2.	WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:16.79</b>	398	36.11	40.68
3.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.24</b>	362	36.89	42.35
4.	AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:19.70</b>	356	35.71	43.99
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:09.06</b>	547	30.95	38.11
2.	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	<b>1:10.54</b>	514	31.53	39.01
3.	BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:12.03</b>	482	33.12	38.91
4.	GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS D bica	<b>1:14.32</b>	439	34.82	39.50
5.	R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	<b>1:15.01</b>	427	36.10	38.91
6.	DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:15.25</b>	423	34.86	40.39
7.	POKRZYWA Julia	08 UKS FENIKS D bica	<b>1:15.33</b>	422	34.26	41.07
8.	GROCHALA Nikola	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:16.38</b>	404	34.75	41.63
9.	MARCHUK Marianna	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:16.48</b>	403	35.32	41.16
10.	FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:16.91</b>	396	34.30	42.61
11.	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:18.68</b>	370	35.98	42.70
12.	KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:19.27</b>	362	36.59	42.68
13.	SZMYD Karolina	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:25.79</b>	285	41.22	44.57
PK	GORZKIEWICZ Łucja	09 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:10.92</b>	505	33.64	37.28



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 35  
24.11.2024 - 11:57

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	12	TURBAK Bartosz	1:13.65	299	37.01	36.64
2.	12	STEFANIAK Kacper	1:15.43	278	35.09	40.34
3.	12	KARNAS Tymoteusz	1:18.62	246	38.46	40.16
4.	12	POŁOWNIAK Maksymilian	1:21.41	221	36.96	44.45
5.	12	DYBSKI Szymon	1:27.09	181	40.46	46.63
6.	12	PACAK Maksymilian	1:28.38	173	42.87	45.51
7.	12	PRZYBYŁA Aleksander	1:31.63	155	42.31	49.32
8.	12	GAWLIK Cyprian	1:34.11	143	42.54	51.57
DYSKW.	12	WITOWSKI Maksymilian O1				
DYSKW.	12	BARCZYSKI Patryk Z3/K15				
DYSKW.	12	JAN Paul Z3/G8				
<b>13 lat</b>						
1.	11	DUBAJ Mikołaj	1:10.97	334	33.79	37.18
2.	11	WÓJCIK Ignacy	1:11.31	330	34.38	36.93
3.	11	NOWAK Maksymilian	1:14.03	294	34.44	39.59
4.	11	LASEK Tomasz	1:15.54	277	36.82	38.72
5.	11	TABOR Beniamin	1:15.60	276	35.88	39.72
6.	11	BIJO Jan	1:17.03	261	36.22	40.81
7.	11	IWANICKI Nikodem	1:17.29	259	36.42	40.87
DYSKW.	11	KU Mateusz Z3/K15				
<b>14 lat</b>						
1.	10	KRASOWSKI Jan	1:02.88	481	28.02	34.86
2.	10	SYGUT Jakub	1:08.11	378	30.70	37.41
3.	10	GAZDA Bartosz	1:10.31	344	32.49	37.82
4.	10	BOK Jakub	1:11.09	333	31.00	40.09
5.	10	SZWARC Wiktor	1:12.99	307	34.33	38.66
6.	10	WOJTAK Dawid	1:15.53	277	34.76	40.77
7.	10	LASKOWSKI Aleksander	1:16.48	267	35.00	41.48
8.	10	GAWLE Olivier	1:16.62	266	35.49	41.13
9.	10	BABIEC Michał	1:20.53	229	36.79	43.74
10.	10	MRZYGŁÓD Igor	1:23.42	206	38.89	44.53
11.	10	PERKOWSKI Miłosz	1:31.12	158	41.22	49.90
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	01	MALEC Mikołaj	57.33	635	26.07	31.26
2.	06	MURAS Szymon	59.48	568	27.76	31.72
3.	07	WILK Mikołaj	1:00.61	537	28.64	31.97
4.	07	BLICHAZ Filip	1:01.05	525	28.85	32.20
5.	08	OĞA Ignacy	1:01.67	510	28.13	33.54
6.	07	OCHALIK Adrian	1:01.86	505	26.93	34.93
7.	09	STROJEK Tymoteusz	1:02.84	482	28.86	33.98
8.	08	WÓJCIK Antoni	1:04.64	443	30.76	33.88

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 35, Mężczyzn, 100m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
9. JAWORSKI Krzysztof	08 UKS Aqua Sport	<b>1:04.87</b>	438	29.56	35.31
10. RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:05.02</b>	435	29.58	35.44
11. WÓJCIK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:05.16</b>	432	29.31	35.85
12. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:05.73</b>	421	30.92	34.81
13. JACH Przemysław	06 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:11.55</b>	326	32.19	39.36
14. BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	<b>1:12.02</b>	320	32.01	40.01
15. PLEBAN Miłosz	09 UKS Aqua Sport	<b>1:18.28</b>	249	37.32	40.96

Konkurencja 36 Kobiet, 800m dowolny 13 lat i starsi  
24.11.2024 - 12:13 Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>10:41.72</b>	411
100m: 1:15.43 1:15.43	300m: 3:58.94 1:22.01	500m: 6:41.83 1:21.80	700m: 9:24.18 1:20.86
200m: 2:36.93 1:21.50	400m: 5:20.03 1:21.09	600m: 8:03.32 1:21.49	800m: 10:41.72 1:17.54
2. SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>11:04.13</b>	371
100m: 1:17.05 1:17.05	300m: 4:05.23 1:24.51	500m: 6:54.98 1:24.91	700m: 9:45.30 1:25.06
200m: 2:40.72 1:23.67	400m: 5:30.07 1:24.84	600m: 8:20.24 1:25.26	800m: 11:04.13 1:18.83
3. KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>12:13.91</b>	275
100m: 1:22.85 1:22.85	300m: 4:31.29 1:33.17	500m: 7:38.87 1:34.45	700m: 10:46.38 1:33.72
200m: 2:58.12 1:35.27	400m: 6:04.42 1:33.13	600m: 9:12.66 1:33.79	800m: 12:13.91 1:27.53
<b>14 lat</b>			
1. MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>10:33.48</b>	428
100m: 1:13.93 1:13.93	300m: 3:53.11 1:20.29	500m: 6:33.55 1:20.66	700m: 9:15.88 1:21.36
200m: 2:32.82 1:18.89	400m: 5:12.89 1:19.78	600m: 7:54.52 1:20.97	800m: 10:33.48 1:17.60
2. KIDA Maja	10 KP REKIN Lubaczów	<b>10:53.89</b>	389
100m: 1:15.83 1:15.83	300m: 4:01.48 1:23.17	500m: 6:48.38 1:24.03	700m: 9:37.94 1:23.25
200m: 2:38.31 1:22.48	400m: 5:24.35 1:22.87	600m: 8:14.69 1:26.31	800m: 10:53.89 1:15.95
3. FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>12:38.74</b>	249
100m: 1:23.68 1:23.68	300m: 4:36.61 1:37.22	500m: 7:52.30 1:37.71	700m: 11:08.08 1:37.72
200m: 2:59.39 1:35.71	400m: 6:14.59 1:37.98	600m: 9:30.36 1:38.06	800m: 12:38.74 1:30.66

Konkurencja 37 Mężczyzn, 1500m dowolny 13 lat i starsi  
24.11.2024 - 12:26 Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>17:44.57</b>	503
100m: 1:07.22 1:07.22	500m: 5:49.29 1:10.42	900m: 10:35.02 1:12.02	1300m: 15:22.70 1:12.35
200m: 2:17.31 1:10.09	600m: 7:00.38 1:11.09	1000m: 11:46.33 1:11.31	1400m: 16:34.57 1:11.87
300m: 3:27.81 1:10.50	700m: 8:11.38 1:11.00	1100m: 12:58.09 1:11.76	1500m: 17:44.57 1:10.00
400m: 4:38.87 1:11.06	800m: 9:23.00 1:11.62	1200m: 14:10.35 1:12.26	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 37, Mężczyzn, 1500m dowolny

14 lat

1. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>17:40.28</b>	509
100m: 1:02.24 1:02.24	500m: 5:37.72 1:09.88	900m: 10:25.48 1:12.88	1300m: 15:17.34 1:13.42	
200m: 2:09.86 1:07.62	600m: 6:49.20 1:11.48	1000m: 11:38.11 1:12.63	1400m: 16:30.45 1:13.11	
300m: 3:18.45 1:08.59	700m: 8:00.19 1:10.99	1100m: 12:50.55 1:12.44	1500m: 17:40.28 1:09.83	
400m: 4:27.84 1:09.39	800m: 9:12.60 1:12.41	1200m: 14:03.92 1:13.37		
2. SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>20:00.07</b>	351
100m: 1:09.03 1:09.03	500m: 6:13.57 1:17.04	900m: 11:24.78 1:19.77	1300m: 17:14.10 1:25.28	
200m: 2:24.17 1:15.14	600m: 7:30.13 1:16.56	1000m: 12:52.07 1:27.29	1400m: 18:38.58 1:24.48	
300m: 3:40.07 1:15.90	700m: 8:47.02 1:16.89	1100m: 14:22.42 1:30.35	1500m: 20:00.07 1:21.49	
400m: 4:56.53 1:16.46	800m: 10:05.01 1:17.99	1200m: 15:48.82 1:26.40		
3. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>20:51.61</b>	309
100m: 1:10.83 1:10.83	500m: 6:43.34 1:25.16	900m: 12:28.39 1:25.59	1300m: 18:08.73 1:23.53	
200m: 2:29.41 1:18.58	600m: 8:09.15 1:25.81	1000m: 13:54.61 1:26.22	1400m: 19:32.38 1:23.65	
300m: 3:53.14 1:23.73	700m: 9:35.59 1:26.44	1100m: 15:21.20 1:26.59	1500m: 20:51.61 1:19.23	
400m: 5:18.18 1:25.04	800m: 11:02.80 1:27.21	1200m: 16:45.20 1:24.00		

15 lat i starsi

1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>17:04.91</b>	564
100m: 1:01.94 1:01.94	500m: 5:31.40 1:08.58	900m: 10:08.83 1:09.41	1300m: 14:49.38 1:10.47	
200m: 2:08.24 1:06.30	600m: 6:40.43 1:09.03	1000m: 11:18.95 1:10.12	1400m: 15:58.38 1:09.00	
300m: 3:14.96 1:06.72	700m: 7:50.11 1:09.68	1100m: 12:29.05 1:10.10	1500m: 17:04.91 1:06.53	
400m: 4:22.82 1:07.86	800m: 8:59.42 1:09.31	1200m: 13:38.91 1:09.86		
2. CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	<b>17:26.31</b>	530
100m: 1:07.03 1:07.03	500m: 5:46.95 1:09.58	900m: 10:27.23 1:09.53	1300m: 15:07.08 1:10.76	
200m: 2:17.39 1:10.36	600m: 6:57.28 1:10.33	1000m: 11:37.08 1:09.85	1400m: 16:17.11 1:10.03	
300m: 3:27.84 1:10.45	700m: 8:07.77 1:10.49	1100m: 12:47.56 1:10.48	1500m: 17:26.31 1:09.20	
400m: 4:37.37 1:09.53	800m: 9:17.70 1:09.93	1200m: 13:56.32 1:08.76		
3. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>19:54.36</b>	356
100m: 1:13.93 1:13.93	500m: 6:37.26 1:22.74	900m: 12:03.86 1:20.77	1300m: 17:26.64 1:19.61	
200m: 2:33.19 1:19.26	600m: 7:59.51 1:22.25	1000m: 13:24.76 1:20.90	1400m: 18:44.23 1:17.59	
300m: 3:53.39 1:20.20	700m: 9:20.94 1:21.43	1100m: 14:46.04 1:21.28	1500m: 19:54.36 1:10.13	
400m: 5:14.52 1:21.13	800m: 10:43.09 1:22.15	1200m: 16:07.03 1:20.99		

Konkurencja 38  
24.11.2024 - 12:48

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1		UKS FENIKS D bica		<b>4:33.01</b>	554
	URBANEK Zuzanna	09 33.05	1:07.61	SZCZUDŁO Gabriela	05 30.64	1:05.44
	GAWEŁ Izabela	07 35.27	1:16.58	OLEJARNIK Magdalena	07 29.63	1:03.88
2.	UKS FENIKS D bica 2		UKS FENIKS D bica		<b>4:48.74</b>	469
	SOCHA Zuzanna	10 37.25	1:17.50	GROCHAŁA Nikola	09 32.73	1:11.76
	SZCZEPANIK Zuzanna	09 34.81	1:15.46	BASZCZUK Milena	10 30.32	1:04.02
3.	UKS FENIKS D bica 3		UKS FENIKS D bica		<b>4:53.91</b>	444
	BETLEJ Kaja	12 38.04	1:18.11	BANASZKIEWICZ Julia	06 34.00	1:13.50
	DOMAGAŁA Katarzyna	09 36.20	1:18.29	POKRZYWA Emilia	11 30.97	1:04.01
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:55.36</b>	438
	MALEC Matylida	10 35.81	1:13.80	BOICETTA Blanka	08 34.55	1:16.20
	FTARA Maja	09 38.62	1:23.31	BEREZAK Milena	08 30.23	1:02.05

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

Konkurencja 38, Kobiety, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
5.	Stow. Sportowe PROSWIM 1			Stow. Sportowe PROSWIM		<b>5:21.04</b>	341
	B BEN Anna	11	39.17	SMOLAK Nikola	11	36.56	1:20.70
	KOZŁOWSKA Alicja	11	39.12	NOWAK Oliwia	12	34.96	1:16.01
6.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica		<b>5:27.27</b>	322
	SZULBORSKA Emilia	10	41.28	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	37.75	1:23.38
	MALINOWSKA Laura	10		ŁABNO Magdalena	11	32.80	1:09.94
7.	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 1			SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		<b>5:29.06</b>	316
	KOZAK Agata	09	39.21	SROCZY SKA Blanka	11	42.36	1:32.57
	LATAWIEC Paulina	09	39.21	AGAIBY Weronika	10	32.75	1:08.68
8.	UKS FENIKS D bica 6			UKS FENIKS D bica		<b>6:18.22</b>	208
	ŁAZARZ Wiktoria	12	48.60	SKIBA Eliza	11	42.84	1:40.61
	SZMYD Karolina	09	43.57	KNYCH Aleksandra	10	38.62	1:23.39
DYSKW.	UKS FENIKS D bica 5			UKS FENIKS D bica			
	S8						
	WOLSKA Beata, JASTRZ BSKA Natalia, TOMASZEWSKA Maja, CZACHOR Kornelia						

Konkurencja 39

24.11.2024 - 12:54

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica		<b>3:51.74</b>	633
	TRZNADEL Szymon	09	28.82	NIEZNA SKI Michał	06	25.30	55.91
	GUZIK Mikołaj	06	29.77	O GA Ignacy	08	25.07	52.93
2.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica		<b>3:56.37</b>	596
	CHOMA Maksym	06	29.03	MALEC Mikołaj	01	24.64	53.14
	P CAK Przemysław	08	32.34	WISTAK Miłosz	06	25.57	54.26
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		<b>3:56.65</b>	594
	OCHALIK Adrian	07	28.33	GLAZ Karol	07	27.50	1:01.63
	WILK Mikołaj	07	29.76	BLICHARZ Filip	07	25.58	53.09
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>4:06.87</b>	523
	RODZYNSKYI Mykhailo	09	30.10	PYTLOWANY Hubert	08	28.40	1:01.23
	WÓJCIK Antoni	08	30.42	LIS Jakub	08	27.10	57.45
5.	UKS FENIKS D bica 3			UKS FENIKS D bica		<b>4:11.59</b>	494
	STROJEK Tymoteusz	09	29.63	CHOLEWA Wojciech	06	27.94	1:00.48
	WÓJCIK Ignacy	11	34.58	RADZIWI SKI Mateusz	09	26.03	56.07
6.	MKS IKAR Stal Mielec 2			MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:19.96</b>	448
	MURAS Szymon	06	28.93	WÓJCIK Mikołaj	07	28.88	1:01.84
	FTARAS Apostolos	10	33.77	JACH Przemysław	06	30.02	1:04.08
7.	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 1			SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		<b>4:35.45</b>	376
	KANTY Dawid	08	31.02	DUBAJ Mikołaj	11	33.39	1:11.80
	GAZDA Bartosz	10	35.30	BLACHA Kamil	09	28.17	1:02.18
8.	UKS FENIKS D bica 5			UKS FENIKS D bica		<b>4:52.60</b>	314
	SAK Dominik	12	36.08	KURO Gabriel	08	32.07	1:16.98
	SŁOMA Karol	09	33.31	BLACHA Wiktor	11	32.09	1:09.04
9.	UKS FENIKS D bica 6			UKS FENIKS D bica		<b>5:57.35</b>	172
	MALYSHKIN Sergij	12	42.88	WARCHOŁ Iwo	10	34.31	1:16.76
	GAWLIK Cyprian	12	49.43	RUSIN Konrad	11	39.41	1:25.16



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2024 w pływaniu  
Mielec, 23-24.11.2024

---

Konkurencja 39, Mężczyzn, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja		Czas	Pkt.
DYSKW.	UKS FENIKS Dębica 4 01 - 1 zmiana		
	PAWELEC Sebastian, GERGASZ Błażej, SIWIEC Ksawery, SUDER Jacek		