

VIII Aquathlon Rzeszów 2025, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 23.03.2025

Konkurencja 1
23.03.2025 - 8:55
50m dowolny
7 - 8 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Dzieci I (K7, M7), Dziewcz t				
1.	17	KORNAK Lena	Niezrzeszony	1:04.46
Dzieci I (K7, M7), Chłopców				
1.	17	IRZE SKI Jakub	Swim Tri Rzeszów	52.58
2.	17	PIECHOWSKI Miłosz	UKP Kmita Zabierzów	1:01.06

Konkurencja 2
23.03.2025 - 8:58
100m dowolny
9 - 10 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Dzieci II (K9, M9), Dziewcz t						
1.	15	AK Oliwia	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	1:22.55	38.64	43.91
2.	15	PUCH Anastazja	UKS 51 Lublin	1:31.15	43.56	47.59
3.	15	SZUMIEC Zofia	Jsc Jasło	1:38.89	46.99	51.90
4.	16	WA KO Michalina	Niezrzeszony	1:44.33	47.56	56.77
5.	16	CZAJKA Alicja	Niezrzeszony	2:06.29	59.07	1:07.22
6.	16	CZUBIK Hanna	KSW Stal Rzeszów	2:09.48	56.85	1:12.63
Dzieci II (K9, M9), Chłopców						
1.	15	TUSZEWSKI Kosma	UKS 51 Lublin	1:24.90	39.62	45.28
2.	15	STEC Mateusz	UKS 51 Lublin	1:27.56	39.37	48.19
3.	15	ŁUKASZCZYK Szymon	Triathlon Team Biłgoraj	1:27.99	41.74	46.25
4.	16	GAWEŁ Jan	Niezrzeszony	1:33.46	44.29	49.17

Konkurencja 3
23.03.2025 - 9:14
200m dowolny
11 - 12 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Dziewcz t								
1.	13	GRABOWSKA Iga	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	2:40.98	36.35	41.60	42.75	40.28
2.	13	AK Julia	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	2:42.00	37.01	41.38	43.02	40.59
3.	13	PIECHOWSKA Nina	UKP Kmita Zabierzów	2:42.40	36.10	40.95	43.23	42.12
4.	13	CZAJKA Natalia	Niezrzeszony	2:46.33	37.19	42.45	44.07	42.62
5.	13	HERBUTOWICZ Kamila	Niezrzeszony	2:55.97	40.40	44.68	45.98	44.91
6.	13	MAZUR Emilia	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	3:06.74	42.34	48.63	48.67	47.10
7.	14	TUSZEWSKA Ró a	UKS 51 Lublin	3:08.98	40.79	48.39	51.21	48.59
8.	13	MAZUREK Nela	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	3:13.10	42.44	49.96	50.68	50.02
9.	14	SOBCZUK Amelia	Eden Racing Siemianowice	3:30.28	45.63	54.12	55.81	54.72
10.	14	KACZMARCZYK M.	Eden Racing Siemianowice	4:14.04	51.54	1:07.59	1:09.28	1:05.63

VIII Aquathlon Rzeszów 2025, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 23.03.2025

Konkurencja 3, 200m dowolny

Uczestnicy (K11, M11), Chłopców

1.	KO UCHOWSKI Michał	13	Akwedukt Kielce	2:41.35	37.58	41.97	42.43	39.37
2.	KLOCEK Dominik	13	UKP Kmita Zabierzów	2:41.70	36.38	42.80	40.80	41.72
3.	SIERPOWSKI Franciszek	13	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	2:42.33	36.10	41.95	43.22	41.06
4.	RZEDZICKI Rafał	14	UKS 51 Lublin	2:49.82	39.82	45.76	43.52	40.72
5.	BOGUSZ Kacper	13	UKS 51 Lublin	2:49.93	39.05	45.14	42.72	43.02
6.	WYPCHŁO Stanisław	13	Akwedukt Kielce	2:55.65	39.59	45.69	46.03	44.34
7.	SZOSTAK Bartłomiej	13	Swim Tri Rzeszów	3:32.68	46.36	55.49	57.16	53.67
8.	IRZE SKI Tomasz	14	Swim Tri Rzeszów	3:33.14	44.79	56.32	57.13	54.90
9.	PIECHOWSKI Karol	14	UKP Kmita Zabierzów	3:34.16	46.27	55.80	57.74	54.35
NIE UK.	CADER Jakub	13	UKP Kmita Zabierzów					

Konkurencja 4

23.03.2025 - 9:26

200m dowolny

13 - 14 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Młodzicy (K13, M13), Dziewcz t								
1.	GRAJDURA Maja	12	Peyomi Tarnów	2:30.28	34.36	37.83	39.27	38.82
2.	RZEDZICKA Patrycja	12	UKS 51 Lublin	2:38.91	34.42	40.49	42.22	41.78
3.	ZYCHOWICZ Julia	12	Akwedukt Kielce	2:39.30	38.35	41.02	41.02	38.91
4.	RÓ YCKA Antonia	12	Akwedukt Kielce	2:43.83	38.74	41.98	43.48	39.63
5.	KO UCHOWSKA Hanna	11	Akwedukt Kielce	2:46.91	38.39	42.90	44.14	41.48
6.	SERWI SKA Ró a	11	Swim Tri Rzeszów	2:50.79	40.42	44.80	43.73	41.84
7.	KUKLA Lena	12	SportLove	2:53.41	38.83	44.24	46.42	43.92
8.	SYNOWIEC Julia	12	Akwedukt Kielce	2:54.90	39.75	44.24	46.41	44.50
9.	SOJDA Dominika	12	Eden Racing Siemianowice	3:02.90	40.55	47.33	48.12	46.90
10.	SALWA Maja	12	SportLove	3:06.96	40.84	47.65	50.42	48.05
	<i>falsestart (dodano 2s)</i>							
11.	SZAFRAN Karolina	12	Lubelska Grupa Triathlonu	3:19.27	45.33	51.25	53.05	49.64
12.	SZOSTAK Julia	12	Swim Tri Rzeszów	3:21.41	42.78	51.72	53.84	53.07
13.	LEWANDOWSKA Maria	12	Lubelska Grupa Triathlonu	3:36.65	45.30	53.04	1:06.61	51.70
14.	WÓJCIK And elika	11	Lubelska Grupa Triathlonu	4:32.64	51.44	1:05.83	1:18.38	1:16.99

Młodzicy (K13, M13), Chłopców

1.	CIE LICKI Mikołaj	12	Akwedukt Kielce	2:36.04	35.36	39.20	41.33	40.15
2.	KULAGA Bartosz	11	SportLove	3:12.46	44.43	48.80	50.61	48.62
3.	IRZE SKI Paweł	12	Swim Tri Rzeszów	3:12.95	41.97	49.32	51.95	49.71
4.	SAMBORSKI SWEENEY F.11	11	Swim Tri Rzeszów	3:13.94	41.53	49.20	51.87	51.34
5.	COLOMINA Natan	12	Akwedukt Kielce	3:16.31	43.66	53.04	54.29	45.32
6.	GÓRNIAK Franciszek	12	Lubelska Grupa Triathlonu	3:50.61	46.56	58.46	1:02.89	1:02.70

Konkurencja 5

23.03.2025 - 9:40

400m dowolny

15 - 17 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Juniorzy młodsi (K15, M15), Dziewcz t				
1.	GAJDA Martyna	08	Swim Tri Rzeszów	4:42.80
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:43.24	36.15
	100m: 1:07.09	35.32	200m: 2:19.60	36.36
			250m: 2:55.87	36.27
			300m: 3:32.15	36.28
			350m: 4:08.02	35.87
			400m: 4:42.80	34.78
2.	SŁABIK Nadia	08	Swim Tri Rzeszów	5:10.28
	50m: 34.73	34.73	150m: 1:52.54	39.22
	100m: 1:13.32	38.59	200m: 2:32.34	39.80
			250m: 3:11.95	39.61
			300m: 3:51.49	39.54
			350m: 4:31.30	39.81
			400m: 5:10.28	38.98

VIII Aquathlon Rzeszów 2025, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 23.03.2025

Konkurencja 5, Dziewcząt, 400m dowolny, Juniorzy młodsi (K15, M15)

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
3.	MICHNA Maja		08	UKS G-8 Bielany Warszawa				5:27.29			
	50m:	37.40 37.40	150m:	1:58.72	40.69	250m:	3:23.15	41.97	350m:	4:47.08	41.74
	100m:	1:18.03 40.63	200m:	2:41.18	42.46	300m:	4:05.34	42.19	400m:	5:27.29	40.21
4.	GRAJDURA Nina		09	Swim Tri Rzeszów				5:40.03			
	50m:	34.24 34.24	150m:	1:56.44	42.56	250m:	3:25.57	45.14	350m:	4:55.94	45.28
	100m:	1:13.88 39.64	200m:	2:40.43	43.99	300m:	4:10.66	45.09	400m:	5:40.03	44.09
5.	AMBROSZKO Weronika		08	Niezrzeszony				5:43.39			
	50m:	36.58 36.58	150m:	2:00.25	42.79	250m:	3:28.54	44.53	350m:	4:59.27	44.94
	100m:	1:17.46 40.88	200m:	2:44.01	43.76	300m:	4:14.33	45.79	400m:	5:43.39	44.12
6.	NAPOROWSKA Lena		09	SportLove				6:22.90			
	50m:	41.84 41.84	150m:	2:17.25	48.47	250m:	3:56.61	49.92	350m:	5:38.58	51.52
	100m:	1:28.78 46.94	200m:	3:06.69	49.44	300m:	4:47.06	50.45	400m:	6:22.90	44.32
7.	PLUTA Julia		10	Niezrzeszony				10:22.10			
	50m:	1:04.20 1:04.20	150m:	3:36.79	1:17.94	250m:	6:17.43	1:21.69	350m:	8:59.90	1:22.95
	100m:	2:18.85 1:14.65	200m:	4:55.74	1:18.95	300m:	7:36.95	1:19.52	400m:	10:22.10	1:22.20

Juniorzy młodsi (K15, M15), Chłopców

1.	ARTWIK-SIERO Alan		09	Akwedukt Kielce				4:29.10			
	50m:	31.35 31.35	150m:	1:38.08	33.51	250m:	2:46.38	34.59	350m:	3:56.59	35.48
	100m:	1:04.57 33.22	200m:	2:11.79	33.71	300m:	3:21.11	34.73	400m:	4:29.10	32.51
2.	D BROWSKI Adam		08	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:29.78			
	50m:	31.28 31.28	150m:	1:38.80	33.95	250m:	2:46.66	33.89	350m:	3:55.25	34.43
	100m:	1:04.85 33.57	200m:	2:12.77	33.97	300m:	3:20.82	34.16	400m:	4:29.78	34.53
3.	SŁAWI SKI Bartłomiej		08	Akwedukt Kielce				5:00.16			
	50m:	33.55 33.55	150m:	1:48.04	37.57	250m:	3:05.47	38.61	350m:	4:23.24	38.93
	100m:	1:10.47 36.92	200m:	2:26.86	38.82	300m:	3:44.31	38.84	400m:	5:00.16	36.92
4.	CZUBIK Jan		10	KSW Stal Rzeszów				5:08.83			
	50m:	32.50 32.50	150m:	1:48.44	39.09	250m:	3:08.38	40.53	350m:	4:29.60	40.45
	100m:	1:09.35 36.85	200m:	2:27.85	39.41	300m:	3:49.15	40.77	400m:	5:08.83	39.23
5.	ZAJ C Michał		10	SportWise				5:37.72			
	50m:	36.72 36.72	150m:	2:00.84	42.54	250m:	3:27.73	43.92	350m:	4:55.99	44.12
	100m:	1:18.30 41.58	200m:	2:43.81	42.97	300m:	4:11.87	44.14	400m:	5:37.72	41.73
6.	SERWA Adam		10	Lubelska Grupa Triathlonu				6:22.08			
	50m:	38.14 38.14	150m:	2:12.30	49.05	250m:	3:53.37	51.07	350m:	5:35.89	50.86
	100m:	1:23.25 45.11	200m:	3:02.30	50.00	300m:	4:45.03	51.66	400m:	6:22.08	46.19
7.	PONIEWA Igor		10	Lubelska Grupa Triathlonu				6:24.27			
	50m:	38.89 38.89	150m:	2:14.71	49.60	250m:	3:55.65	50.32	350m:	5:37.25	50.39
	100m:	1:25.11 46.22	200m:	3:05.33	50.62	300m:	4:46.86	51.21	400m:	6:24.27	47.02
8.	MAZUR Maciej		09	Lubelska Grupa Triathlonu				6:30.07			
	50m:	36.76 36.76	150m:	2:11.20	48.75	250m:	3:52.75	50.98	350m:	5:37.71	52.85
	100m:	1:22.45 45.69	200m:	3:01.77	50.57	300m:	4:44.86	52.11	400m:	6:30.07	52.36
9.	PRZYWARA Sebastian		10	Niezrzeszony				6:47.57			
	50m:	37.89 37.89	150m:	2:11.09	47.79	250m:	4:00.10	55.45	350m:	5:54.26	57.41
	100m:	1:23.30 45.41	200m:	3:04.65	53.56	300m:	4:56.85	56.75	400m:	6:47.57	53.31
10.	SOBIECH Franciszek		09	Lubelska Grupa Triathlonu				7:28.44			
	50m:	42.92 42.92	150m:	2:32.11	56.03	250m:	4:28.63	58.24	350m:	6:27.73	59.11
	100m:	1:36.08 53.16	200m:	3:30.39	58.28	300m:	5:28.62	59.99	400m:	7:28.44	1:00.71

VIII Aquathlon Rzeszów 2025, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 23.03.2025

Konkurencja 6 800m dowolny 18 lat i starsi
23.03.2025 - 10:00 Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.
Konkurencja 7 400m dowolny 18 lat i starsi
23.03.2025 - 10:00 Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

K AG18, M AG18

1.	MROZEK Robert	87	Mrozek Tri team	5:08.50
	50m: 35.42 35.42	150m: 1:54.30 39.37	250m: 3:10.71 38.20	350m: 4:28.80 39.39
	100m: 1:14.93 39.51	200m: 2:32.51 38.21	300m: 3:49.41 38.70	400m: 5:08.50 39.70
2.	BARTU Maria	05	UKP Kmita Zabierzów	5:12.49
	50m: 35.31 35.31	150m: 1:53.55 39.51	250m: 3:13.05 39.83	350m: 4:33.27 39.99
	100m: 1:14.04 38.73	200m: 2:33.22 39.67	300m: 3:53.28 40.23	400m: 5:12.49 39.22
3.	KULA Mikołaj	02	Niezrzeszony	5:38.72
	50m: 34.61 34.61	150m: 1:55.04 41.76	250m: 3:23.26 43.95	350m: 4:53.36 45.10
	100m: 1:13.28 38.67	200m: 2:39.31 44.27	300m: 4:08.26 45.00	400m: 5:38.72 45.36
4.	ZAJ C Jakub	04	Niezrzeszony	5:57.75
	50m: 36.47 36.47	150m: 2:03.77 44.92	250m: 3:37.99 47.52	350m: 5:12.50 47.49
	100m: 1:18.85 42.38	200m: 2:50.47 46.70	300m: 4:25.01 47.02	400m: 5:57.75 45.25
5.	BILSKA Alicja	04	Niezrzeszony	6:41.77
	50m: 38.04 38.04	150m: 2:12.68 49.60	250m: 3:59.98 54.54	350m: 5:48.71 54.13
	100m: 1:23.08 45.04	200m: 3:05.44 52.76	300m: 4:54.58 54.60	400m: 6:41.77 53.06
6.	MACH Dariusz	86	KS Prestige Rzeszów	6:45.05
	50m: 37.65 37.65	150m: 2:14.65 51.43	250m: 4:03.81 54.82	350m: 5:54.40 55.03
	100m: 1:23.22 45.57	200m: 3:08.99 54.34	300m: 4:59.37 55.56	400m: 6:45.05 50.65
7.	SKOWRO SKI Patryk	96	Swim Tri Rzeszów	6:57.70
	50m: 48.07 48.07	150m: 2:32.73 52.88	250m: 4:20.08 53.61	350m: 6:06.23 53.23
	100m: 1:39.85 51.78	200m: 3:26.47 53.74	300m: 5:13.00 52.92	400m: 6:57.70 51.47
8.	LEWANDOWSKI Szymon	07	Lubelska Grupa Triathlonu	7:03.70
	50m: 40.43 40.43	150m: 2:23.57 55.19	250m: 4:15.70 55.44	350m: 6:07.30 55.38
	100m: 1:28.38 47.95	200m: 3:20.26 56.69	300m: 5:11.92 56.22	400m: 7:03.70 56.40
9.	PR DKI Krzysztof	95	Swim Tri Rzeszów	7:17.34
	50m: 43.20 43.20	150m: 2:26.39 55.39	250m: 4:24.60 1:00.28	350m: 6:22.11 59.55
	100m: 1:31.00 47.80	200m: 3:24.32 57.93	300m: 5:22.56 57.96	400m: 7:17.34 55.23
10.	KONAR Bartosz	96	InFlow Rzeszów	7:43.47
	50m: 38.48 38.48	150m: 2:25.56 58.06	250m: 4:30.29 1:04.51	350m: 6:42.20 1:05.92
	100m: 1:27.50 49.02	200m: 3:25.78 1:00.22	300m: 5:36.28 1:05.99	400m: 7:43.47 1:01.27

K AG40, M AG40

1.	MAZUREK Marcin	80	UKS Olimpijczyk 23 Lublin	5:12.10
	50m: 32.78 32.78	150m: 1:49.34 38.88	250m: 3:09.44 39.89	350m: 4:31.01 41.06
	100m: 1:10.46 37.68	200m: 2:29.55 40.21	300m: 3:49.95 40.51	400m: 5:12.10 41.09
2.	CHYLI SKI Adam	76	KP Sukces Chorzów	5:51.40
	50m: 36.70 36.70	150m: 1:59.87 42.95	250m: 3:31.14 45.78	350m: 5:05.48 47.45
	100m: 1:16.92 40.22	200m: 2:45.36 45.49	300m: 4:18.03 46.89	400m: 5:51.40 45.92
3.	IRZE SKI Michał	84	Swim Tri Rzeszów	6:13.62
	50m: 39.92 39.92	150m: 2:10.56 46.30	250m: 3:46.84 48.59	350m: 5:25.35 49.30
	100m: 1:24.26 44.34	200m: 2:58.25 47.69	300m: 4:36.05 49.21	400m: 6:13.62 48.27

VIII Aquathlon Rzeszów 2025, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 23.03.2025

Konkurencja 7, Wszystkie, 400m dowolny, K AG40, M AG40

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.	
4.	ŁUKASZCZYK Piotr		82				Triathlon Team Biłgoraj				6:54.66	
	50m:	41.74	41.74	150m:	2:20.95	51.38	250m:	4:08.38	53.93	350m:	5:59.53	55.71
	100m:	1:29.57	47.83	200m:	3:14.45	53.50	300m:	5:03.82	55.44	400m:	6:54.66	55.13
5.	ROGOWSKI Mateusz		82				KS Prestige Rzeszów				7:20.00	
	50m:	46.36	46.36	150m:	2:36.11	56.70	250m:	4:30.80	57.99	350m:	6:27.04	57.40
	100m:	1:39.41	53.05	200m:	3:32.81	56.70	300m:	5:29.64	58.84	400m:	7:20.00	52.96
6.	WI CŁAW Agnieszka		82				TriWise				8:20.00	
	50m:	53.98	53.98	150m:	2:58.76	1:05.44	250m:	5:08.37	1:05.09	350m:	7:17.12	1:04.50
	100m:	1:53.32	59.34	200m:	4:03.28	1:04.52	300m:	6:12.62	1:04.25	400m:	8:20.00	1:02.88
7.	SWEENEY Keith		83				Swim Tri Rzeszów				8:34.01	
	50m:	49.89	49.89	150m:	2:56.97	1:05.85	250m:	5:15.02	1:09.37	350m:	7:30.41	1:07.27
	100m:	1:51.12	1:01.23	200m:	4:05.65	1:08.68	300m:	6:23.14	1:08.12	400m:	8:34.01	1:03.60

K AG50, M AG50

1.	GONDEK Janusz		73				Gondek Swim				6:54.96	
	50m:	45.13	45.13	150m:	2:27.98	53.72	250m:	4:16.68	54.94	350m:	6:06.46	54.82
	100m:	1:34.26	49.13	200m:	3:21.74	53.76	300m:	5:11.64	54.96	400m:	6:54.96	48.50
2.	LEWANDOWSKI Piotr		72				Lubelska Grupa Triathlonu				7:00.66	
	50m:	40.42	40.42	150m:	2:19.00	52.11	250m:	4:08.54	56.05	350m:	6:02.68	57.53
	100m:	1:26.89	46.47	200m:	3:12.49	53.49	300m:	5:05.15	56.61	400m:	7:00.66	57.98
3.	HORSZCZARUK Jacek		67				Jo in z Ba in				7:06.33	
	50m:	50.28	50.28	150m:	2:36.14	53.49	250m:	4:25.15	54.44	350m:	6:14.19	54.69
	100m:	1:42.65	52.37	200m:	3:30.71	54.57	300m:	5:19.50	54.35	400m:	7:06.33	52.14
4.	SZAFRAN Dariusz		73				Lubelska Grupa Triathlonu				7:37.57	
	50m:	45.19	45.19	150m:	2:34.06	56.53	250m:	4:32.82	1:00.03	350m:	6:36.19	1:02.07
	100m:	1:37.53	52.34	200m:	3:32.79	58.73	300m:	5:34.12	1:01.30	400m:	7:37.57	1:01.38