

Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 3 edycja wiosna 2025
Mielec, 26.4.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 26 Kwiecień 2025

26.04.2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:15	9 Serie	66
9:45	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	7 Serie	49
10:00	3.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	22
10:05	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	15
10:10	5.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:20	4 Serie	28
10:30	6.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	4 Serie	29
10:50	7.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:20	4 Serie	26
11:10	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	23
11:25	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:20	11 Serie	82
11:45	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	8 Serie	58
12:00	11.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:10	5 Serie	34
12:10	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	5 Serie	34
12:15	13.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:20	6 Serie	43
12:35	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	4 Serie	31
12:45	15.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:20	3 Serie	19
13:05	16.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	3 Serie	22
13:30	17.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	nierozstawione		-
13:30	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:0nierozstawione		-
13:35	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12	nierozstawione		-
13:35	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:0nierozstawione		-
13:40	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10		