



SWIMMANIA Dolnośląska Liga Pływacka - III edycja 2024/2025
Wrocław, 27.04.2025

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2025-04-27 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:23	14 Serie	139
9:53	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:23	13 Serie	124
10:16	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:36	15 Serie	150
10:52	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:31	13 Serie	130
11:23	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	20
11:30	Koniec sesji			Całkowity czas	2:00			

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2025-04-27 - 13:30

Rozgrzewka: 12:30 do 13:15

13:30	6.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:11	5 Serie	50
13:41	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:12	6 Serie	52
13:53	8.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	30
14:00	9.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	31
14:10	10.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	27
14:17	11.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:08	3 Serie	26
14:25	12.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	21
14:32	13.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:04	2 Serie	17
14:36	14.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:48	13 Serie	127
15:24	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:46	13 Serie	126
16:10	16.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	7
16:15	Koniec sesji			Całkowity czas	2:45			