



DOLNOŚLĄSKA LIGA PŁYWACKA
SWIM MANIA



**DOLNY
ŚLĄSK**



W R O C Ł A W

27.04.2025 WROCŁAW

III EDYCJA

WEBINAR

TRAIN, **EAT**, SLEEP AND REPEAT- CZYLI JAK ZADBAĆ O
SWOJĄ REGENERACJĘ.

25.04.2025 PIĄTEK
GODZINA 18:00

LINK DO SPOTKANIA:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MThhYmFmY2ltZTY5NC00NWY2LTliYjgtNmU4YWMzNzhjNDgz%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%223fd95c06-a5e1-4946-9c02-7a52eccc36d2%22%2c%22Oid%22%3a%2295bcf493-4250-4382-978c-f3b400f3485b%22%7d

POPROWADZI:
DIETETYK
DR HAB. ALEKSANDRA FILIP-STACHNIK



ORGANIZATOR:

Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

KIEROWNICTWO:

Naczelnik Beata Pożarowszczyk-Kuczko (+48) 511 125 598

beata.pozarowszczyk@gmail.com

Sędzia główny - do uzgodnienia z Kolegium Sędziowskim Dolnośląskiego OZP

Informatyk zawodów – Tomasz Bachórz

CEL ZAWODÓW:

Edukacyjny: Doskonalenie techniki pływania poprzez osiągnięcie wysokich wyników w rywalizacji sportowej.

Wychowawczy: Każdy rodzaj sportu niesie z sobą bogaty skarb wartości, które zawsze trzeba sobie uświadamiać, aby móc je urzeczywistnić. Ćwiczenie uwagi, wychowanie woli, wytrwałość, odpowiedzialność, znoszenie trudu i niewygód, duch wyrzeczenia i solidarności, wierność obowiązkom - to wszystko należy do cnót sportowca.

TERMIN ZAWODÓW: 27.04.2025

MIEJSCE ZAWODÓW:

Pływalnia im.Marka Petruszewicza ul.Wejherowska 34, 50-239 Wrocław

Długość pływalni: 50m

Ilość torów: 10

Temp.wody: min. 27 C

Pomiar czasu: elektroniczny Swiss Timing

UCZESTNICZY

1. Uczniowie klas IV-VIII, w kategoriach:

- A – 2014 i młodszy (klasa IV)
- B – 2013
- C – 2012
- D – 2011
- E – 2010 (dopuszcza się start zawodników z I klasy licealnej z rocznika 2010)

2. Dopuszcza się udział zawodników z klubów niestowarzyszonych w DOZP.

3. Prawo startu mają zawodnicy nie posiadający statusu „aktywny” w SEL, zgłoszenia dokonują poprzez edytor zaproszenie .LXF, zawodnicy będą zgłoszeni z czasami „NT”

NAGRODY:

Dyplomy w każdej konkurencji i kategorii wiekowej za zajęcie miejsca 1-6 dla zawodników z kategorii A/B/C i 1-3 z kategorii D/E wg punktacji FINA.

Medale dla 3 najlepszych zawodników w konkurencjach.

Nagroda niespodzianka dla zwycięskiej sztafety.

WYSOKIE MIEJSCA W ZAWODACH I WARUNKI ICH UZYSKANIA: Wysokie miejsca w zawodach osiągną uczniowie, którzy zdobyli największą liczbę punktów i zajęli miejsca I,II,III w swojej kategorii wiekowej w wybranej konkurencji.

PROGRAM ZAWODÓW KATEGORIE A I B

TERMIN ZGŁOSZENIA: 22.04.2025

Zgłoszenia: dla zawodników aktywnych poprzez SEL dla zawodników bez statusu „aktywny” w SEL (wysłane na adres INFORMATYKA ZAWODÓW)

ROZGRZEWKA GODZINA 8:30-9:20 START ZAWODÓW GODZINA 9:30			
DZIEWCZYNKI		CHŁOPCY	
1	50m stylem motylkowym A/B	2	50m stylem motylkowym A/B
3	100m stylem dowolnym A/B	4	100m stylem dowolnym A/B
5	Sztafeta 4x50m stylem dowolnym (2 dziewczynki/2 chłopców, maksimum 2 zawodników z rocznika 2013)		

BRAK MOŻLIWOŚCI STARTÓW "PK".

I EDYCJA 50M STYLEM GRZBIETOWYM 100M STYLEM DOWOLNYM

II EDYCJA 50M STYLEM KLASYCZNYM 100M STYLEM DOWOLNYM

III EDYCJA 50M STYLEM MOTYLKOWYM 100M STYLEM DOWOLNYM

IV EDYCJA 50M STYLEM DOWOLNYM 200M STYLEM DOWOLNYM

TERMIN PODANIA SKŁADÓW SZTAFET: 25.04.2025. SZTAFETY BEZ PODANYCH SKŁADÓW BĘDĄ WYKREŚLONE Z LISTY STARTOWEJ. ADRES E-MAIL: TOMASZ.BACHORZ@OP.PL

PROGRAM ZAWODÓW KATEGORIE C/D/E

TERMIN ZGŁOSZENIA: 22.04.2025

Zgłoszenia: dla zawodników aktywnych poprzez SEL dla zawodników bez statusu „aktywny” w SEL (wysłane na adres INFORMATYKA ZAWODÓW)

ROZGRZEWKA GODZINA 12:30-13:15* START ZAWODÓW GODZINA 13:30*			
DZIEWCZYNKI		CHŁOPCY	
6	100m stylem dowolnym C/D/E	7	100m stylem dowolnym C/D/E
8	100m stylem grzbietowym C/D/E	9	100m stylem grzbietowym C/D/E
10	100m stylem klasycznym C/D/E	11	100m stylem klasycznym C/D/E
12	100m stylem motylkowym C/D/E	13	100m stylem motylkowym C/D/E
14	200m stylem dowolnym C/D/E	15	200m stylem dowolnym C/D/E
16	Sztafeta 6x50m stylem dowolnym (bez względu na płeć/ maksimum 2 zawodników z rocznika 2010)		

ZAWODNIK Z KATEGORII C/D/E MA PRAWO STARTU W JEDNEJ KONKURENCJI 100M (DO WYBORU) I 200M STYLEM DOWOLNYM.

BRAK MOŻLIWOŚCI STARTÓW "PK".

NA POSZCZEGÓLNYCH EDYCJACH SWIM MANII DYSTANSE 100M BĘDĄ ZMIENIAŁY SVOJĄ KOLEJNOŚĆ.

TERMIN PODANIA SKŁADÓW SZTAFET: 25.04.2025. SZTAFETY BEZ PODANYCH SKŁADÓW BĘDĄ WYKREŚLONE Z LISTY STARTOWEJ. ADRES E-MAIL: TOMASZ.BACHORZ@OP.PL

***GODZINA ROZGRZEWKI I ZAWODÓW ZOSTANIE POTWIERDZONA PO ZAKOŃCZENIU ZGŁOSZEŃ.**



ZASADY FINANSOWANIA :

Koszty organizacyjne ponosi DOZP. Dyrektorzy Szkół Podstawowych oraz Władze Klubów Pływackich zobowiązani są do partycypowania w kosztach wynajęcia infrastruktury basenowej. Koszt szkół i Klubów to iloczyn liczby zgłoszonych uczniów i kwoty **50 PLN**. Każdy zgłoszony uczeń uprawniony jest do uczestnictwa w dwóch startach indywidualnych i jednym starcie w sztafecie.

Wpłaty dokonuje się na konto:

DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529
Wrocław

BANK MILENIUM SA nr 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904

Opis w przelewie powinien zawierać: SWIM MANIA (nr edycji /nazwa szkoły/klubu/grupy treningowej/klasa/ ilość/ zawodników) należy uregulować najpóźniej: do **25.04.2025** z dopiskiem SM – e2.

Na życzenie wpłacającego DOZP wystawi r-k na wskazanego nabywcę.

Prosimy o przesyłanie danych do rachunku na email: dozp@dozp.eu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. W sprawach nie objętych Regulaminem oraz Komunikatem decyduje Naczelnik Swim Manii, który jest jednocześnie Przewodniczącym Komisji Odwoławczej.
- Pierwszą pomoc medyczną w czasie zawodów i rozgrzewki udziela grupa ratownicza zatrudniona na pływalni.
- Ze względów bezpieczeństwa, podczas rozgrzewki, tory 0 i 9 przeznaczone będą wyłącznie do ćwiczenia startów. Są to tory jednokierunkowe.
- Zbiórka do konkurencji w salce rozgrzewkowej.
- Za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, oraz przestrzeganie obostrzeń przez uczestników odpowiedzialni są trenerzy grup.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu.
- Wyniki z zawodów będą dostępne na stronie www.livetiming.pl
- Automatycznie każda z osób biorąca udział w wydarzeniu oświadcza, że wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych Organizatora (w przypadku osób niepełnoletnich zgodę taką wyraża rodzic/opiekun prawny).
- **Kibice będą wpuszczani na pływalnię od godziny 9:15 i będą mieli wyznaczone miejsca do siedzenia. Wejście dla zawodników - wejście boczne pływalni.**

