



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgl.	Data	%	RZ
BŁYSK Jarosław								
1								
BARTNIK Weronika, 2010 (15 lat), Dziewcząt								
1								
50m dowolny	Serie na czas	14.	31.10	437	31.28	08.06.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:10.74	390	1:07.71	14.04.2024	92%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	37.40	370	35.76	06.07.2024	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:20.72	358	1:18.67	09.06.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	33.84	376	32.71	08.06.2024	93%	
KP ORLIK Przeworsk								
30								
BAJ Jan, 2013 (12 lat), Chłopców								
2								
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.18	193	36.22	22.03.2025	100%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:20.74	195	1:23.81	23.03.2025	108%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:00.16	181	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	46.95	126	45.11	23.03.2025	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:38.80	142	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	50.09	139	NT		-	
BLUJ Hanna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
1								
50m dowolny	Serie na czas	30.	37.95	240	36.14	30.11.2024	91%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:24.23	231	1:23.96	30.11.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	25.	47.55	180	45.35	23.03.2025	91%	
50m klasyczny	Serie na czas	22.	50.68	190	50.02	30.11.2024	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	1:50.40	196	2:01.19	14.04.2024	121%	
BLUJ Zuzanna, 2011 (14 lat), Dziewcząt								
5								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.62	379	33.39	22.03.2025	105%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:14.05	340	1:15.33	23.03.2025	103%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:47.21	307	2:47.30	13.04.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.08	324	42.69	08.06.2024	119%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	43.73	296	41.34	30.11.2024	89%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:35.95	298	1:39.02	14.04.2024	107%	
DRZYSTEK Milena, 2009 (16 lat), Dziewcząt								
-								
50m dowolny	Serie na czas	16.	31.76	410	30.37	25.04.2024	91%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	36.54	397	32.84	14.04.2024	81%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.04	428	1:14.25	01.12.2024	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:54.01	354	2:51.98	08.06.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	33.47	388	32.33	08.06.2024	93%	
KORNACKA Oliwia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								
1								
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.07	305	34.34	30.11.2024	96%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:21.46	255	1:18.28	23.03.2025	92%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	41.68	267	40.54	23.03.2025	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:29.95	258	1:28.92	22.03.2025	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:15.23	250	3:22.47	08.06.2024	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	47.57	230	47.29	30.11.2024	99%	
KUSY Jakub, 2012 (13 lat), Chłopców								
3								
50m dowolny	Serie na czas	16.	33.04	253	33.79	30.11.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:13.49	259	1:23.51	09.06.2024	129%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	39.52	283	39.76	22.03.2025	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:07.92	297	3:07.63	22.03.2025	100%	
MAZUR Antoni, 2013 (12 lat), Chłopców								
1								
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:29.25	144	1:36.83	23.03.2025	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	43.87	154	43.32	23.03.2025	98%	
MIARA Piotr, 2009 (16 lat), Chłopców								
2								
50m dowolny	Serie na czas	29.	28.63	389	28.18	30.11.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:04.23	388	1:03.66	30.11.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	33.82	337	35.87	01.12.2024	112%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:14.94	326	1:21.31	09.06.2024	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	39.48	283	38.66	08.06.2024	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	31.	32.69	316	31.64	01.12.2024	94%	
OLEJARKA Kacper, 2008 (17 lat), Chłopców								
2								
50m dowolny	Serie na czas	27.	28.18	408	27.99	22.03.2025	99%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:03.15	408	1:02.89	23.03.2025	99%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:21.58	373	2:26.81	01.12.2024	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	34.35	322	32.44	23.03.2025	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:15.77	315	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	29.33	437	30.38	23.03.2025	107%	
PELC Szymon, 2011 (14 lat), Chłopców								
4								
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.46	323	30.60	22.03.2025	101%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:07.75	330	1:09.99	23.03.2025	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	35.88	282	37.47	01.12.2024	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:27.97	270	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

50m motylkowy	Serie na czas	9.	33.92	283	35.13	23.03.2025	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:14.79	289	NT		-	
SZNAJDER Hubert, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	31.	36.63	186	39.77	22.03.2025	118%	
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:22.62	182	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	44.40	199	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:38.78	190	1:42.68	23.03.2025	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:30.48	211	NT		-	
TYMOCZEK Nikodem, 2011 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.85	423	28.24	22.03.2025	103%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.46	443	1:01.44	23.03.2025	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	36.80	350	36.04	22.03.2025	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:24.03	310	1:23.24	23.03.2025	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:01.47	330	3:05.39	01.12.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.90	310	35.27	14.04.2024	115%	
ZAWADZKI Tymon, 2011 (14 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.59	352	30.38	13.04.2024	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	33.30	353	33.24	23.03.2025	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:10.06	399	1:11.70	22.03.2025	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:34.14	382	2:36.33	23.03.2025	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	33.51	293	34.25	23.03.2025	104%	
KP REKIN Lubaczów								11
BERNACKI Dawid, 2012 (13 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	21.	34.05	231	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:18.20	215	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.35	198	47.65	08.06.2024	139%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:27.36	206	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:13.92	192	NT		-	
HYPIAK Lena, 2012 (13 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	37.21	255	36.83	22.03.2025	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	43.71	174	43.39	08.06.2024	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:37.17	186	1:36.70	22.03.2025	99%	
KIDA Maja, 2010 (15 lat), Dziewcząt								3
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:17.06	409	5:17.25	08.06.2024	100%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:41.87	430	11:01.16	04.07.2024	106%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	21:51.97	345	20:46.25	04.07.2024	90%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.24	482	35.46	23.03.2025	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:17.26	408	1:15.67	22.03.2025	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:44.96	415	2:44.78	23.03.2025	100%	
KOBIAŁKA Maksym, 2013 (12 lat), Chłopców								-
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:17.42	221	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.53	169	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	42.94	220	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:39.50	186	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.79	240	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:25.54	193	NT		-	
KUDYBA Kaja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	33.	39.21	218	39.00	22.03.2025	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	44.96	213	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	18.	1:39.07	193	NT		-	
MUDRY Emilia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.90	369	34.18	22.03.2025	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	38.02	352	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:22.98	329	1:25.25	22.03.2025	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:59.27	324	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:10.95	288	NT		-	
ONYSZCHENKO Oleksandr, 2007 (18 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	16.	27.09	459	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	12.	59.61	485	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	28.52	476	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:03.40	474	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:33.44	410	NT		-	
SZCZEPANIK Inka, 2013 (12 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.43	322	33.84	22.03.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:15.03	327	1:27.16	30.11.2024	135%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	42.02	261	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:32.41	238	1:27.18	22.03.2025	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.45	277	NT		-	
WÓJCIAK Ewa, 2012 (13 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.53	269	38.00	22.03.2025	108%	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	28:47.43	151	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.37	325	44.81	22.03.2025	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:38.71	274	1:43.77	30.11.2024	111%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:26.07	297	3:29.60	22.03.2025	103%	
KP SOKÓŁ Rzeszów								78
ANDRES Sebastian, 2013 (12 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.79	284	35.12	30.11.2024	122%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:11.37	283	1:18.27	30.11.2024	120%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	39.38	213	43.30	01.12.2024	121%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:32.65	172	1:32.70	01.12.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.67	243	39.71	01.12.2024	124%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:30.35	163	NT		-	
BIENKOWSKI Patryk, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	23.	38.03	166	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:33.76	166	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:34.26	142	3:23.44	23.03.2025	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	49.17	146	48.89	30.11.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:28.74	162	NT		-	
BIGDOŃ Kamil, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	24.	38.27	163	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:30.43	139	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	16.	3:20.64	131	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	10.	7:08.60	135	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	49.52	107	NT		-	
BINEK Nikola, 2012 (13 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	24.	36.64	267	37.24	22.03.2025	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	46.60	245	46.29	22.03.2025	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:42.29	246	1:42.72	23.03.2025	101%	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:23.54	237	3:38.06	08.06.2024	115%	
CHMURA Klaudia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.05	305	35.79	30.11.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:17.48	297	1:22.45	30.11.2024	113%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:47.95	303	3:05.65	13.04.2024	122%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:51.72	299	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.07	301	43.41	01.12.2024	117%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:26.65	289	1:32.88	01.12.2024	115%	
CYRAN Weronika, 2010 (15 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.04	596	27.56	31.05.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:02.92	555	1:00.70	07.07.2024	93%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:16.15	569	2:15.74	01.06.2025	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.47	516	33.95	15.03.2025	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.07	536	30.39	15.03.2025	102%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:32.49	565	2:33.23	15.03.2025	101%	
CZUDEK Florentyna, 2012 (13 lat), Dziewcząt								6
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.24	431	33.11	08.06.2024	112%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:06.63	467	1:11.75	18.01.2025	116%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:26.37	458	2:35.18	23.03.2025	112%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:04.69	461	5:10.57	01.06.2025	104%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	20:44.90	404	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	37.95	453	37.54	01.06.2025	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:23.98	445	1:24.67	01.06.2025	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:03.32	422	3:03.72	31.05.2025	100%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:48.24	421	2:45.39	01.06.2025	97%	
DYGA Mikołaj, 2009 (16 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	49.	37.60	171	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	31.	1:07.72	331	1:13.41	09.06.2024	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	33.40	468	34.06	08.06.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:14.94	437	1:17.93	30.11.2024	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	2:49.10	408	2:58.00	09.06.2024	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	38.	36.65	224	NT		-	
GNIEWEK Gabriel, 2011 (14 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.31	363	28.95	31.05.2025	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:06.17	355	1:05.21	01.06.2025	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	36.08	372	35.97	30.11.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:21.81	336	1:23.00	01.06.2025	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	33.48	294	33.88	18.01.2025	102%	
GRUCELA Jakub, 2011 (14 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	14.	30.91	309	31.80	18.01.2025	106%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:07.89	328	1:17.65	09.06.2024	131%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:27.74	329	2:27.76	01.06.2025	100%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	20:59.76	330	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	37.09	342	36.74	01.06.2025	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:22.62	326	1:22.46	01.06.2025	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:56.37	360	2:52.54	22.03.2025	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	33.74	287	35.23	01.12.2024	109%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

HNATYK Aleksandra, 2012 (13 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	23.	36.56	269	37.45	30.11.2024	105%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:03.58	232	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:35.19	218	NT		-	
KARNAS Tymoteusz, 2012 (13 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.21	300	31.69	08.06.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:08.79	316	1:10.54	23.03.2025	105%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	20:31.11	354	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:51.57	277	2:48.71	30.11.2024	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	38.04	317	36.97	01.06.2025	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:24.81	301	1:25.04	30.11.2024	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:07.30	300	3:01.97	31.05.2025	94%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:50.52	298	2:50.90	01.06.2025	100%	
KAROŃ Michał, 2011 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	17.	33.34	246	33.25	22.03.2025	99%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:13.29	261	1:14.37	23.03.2025	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	40.90	190	41.35	23.03.2025	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:29.99	188	1:30.70	22.03.2025	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:09.14	207	3:18.80	08.06.2024	110%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:05.35	232	3:09.29	22.03.2025	104%	
KULASA Fabian, 2012 (13 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	29.	36.29	191	37.54	22.03.2025	107%	
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:25.31	165	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	49.34	108	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:49.22	105	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	49.44	144	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:53.66	125	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	43.58	133	NT		-	
LASSOTA Jan, 2011 (14 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	41.62	126	NT	30.11.2024	-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	50.64	134	NT	30.11.2024	-	
LIS Jakub, 2008 (17 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	26.03	518	26.05	08.06.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	57.42	543	57.05	14.07.2024	99%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:05.90	531	2:07.06	08.06.2024	102%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:43.67	466	4:36.30	13.07.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	29.11	447	30.09	08.06.2024	107%	
PACHLA Tymoteusz, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	33.37	246	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:15.75	236	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:56.17	194	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:14.52	202	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	45.04	191	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:40.98	178	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:27.80	220	NT		-	
PAŁKA Amelię, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.17	278	38.31	22.03.2025	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	41.27	352	41.69	30.11.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:32.13	337	1:34.90	30.11.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	46.99	140	NT		-	
PIEĞOŃ Marta, 2011 (14 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	19.	37.66	246	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:06.46	221	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	45.08	270	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:42.66	243	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	43.40	178	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:28.18	222	NT		-	
POŁOŃNIK Maksymilian, 2012 (13 lat), Chłopców								6
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.32	328	30.61	31.05.2025	102%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.18	297	1:14.23	18.01.2025	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	33.95	333	34.18	31.05.2025	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:15.55	318	1:15.59	01.06.2025	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:45.37	309	2:44.22	01.06.2025	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.68	289	36.95	18.01.2025	120%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:50.64	298	2:56.13	01.06.2025	107%	
POŁOŃNIK Mateusz, 2010 (15 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	25.49	552	24.84	22.03.2025	95%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	54.86	623	54.38	12.04.2025	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	27.42	535	26.55	06.07.2024	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:00.54	544	1:00.19	12.04.2025	99%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:20.17	537	2:26.52	08.06.2024	109%	
RODZYŃSKI Mykhailo, 2009 (16 lat), Chłopców								3
100m dowolny	Serie na czas	4.	55.32	607	55.63	01.06.2025	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	29.38	515	29.88	16.03.2025	103%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:02.10	573	1:01.71	01.06.2025	99%	3
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:14.66	574	2:14.69	01.06.2025	100%	
ROKITA Maja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	23.	36.72	265	38.07	30.11.2024	107%	2
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:23.07	241	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:04.42	229	NT		-	2
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.80	316	43.72	30.11.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:34.67	310	1:37.46	30.11.2024	106%	2
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:29.34	283	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:17.92	258	NT		-	2
SZYBISTY Karolina, 2011 (14 lat), Dziewcząt								
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.64	392	1:10.09	09.06.2024	98%	2
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:40.67	329	5:55.27	08.06.2024	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	45.23	209	NT		-	2
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:29.95	281	3:34.46	09.06.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	36.52	299	35.87	01.06.2025	96%	2
TUCHARZ Jan, 2013 (12 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:35.72	117	NT		-	2
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:46.07	115	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:49.99	138	NT		-	2
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:52.93	156	NT		-	
WÓJCIK Antoni, 2008 (17 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	26.90	469	25.93	16.03.2025	93%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	59.59	486	58.70	14.07.2024	97%	2
50m klasyczny	Serie na czas	2.	30.34	625	29.57	12.07.2024	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:07.95	586	1:07.93	13.07.2024	100%	2
50m motylkowy	Serie na czas	24.	29.89	413	28.82	01.06.2025	93%	
WĘGRZYN Emilia, 2010 (15 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	13.	31.01	441	31.41	22.03.2025	103%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:07.09	457	1:08.21	23.03.2025	103%	2
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:30.14	424	2:34.08	08.06.2024	105%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:19.65	399	5:32.59	08.06.2024	108%	2
50m motylkowy	Serie na czas	15.	35.70	320	35.59	23.03.2025	99%	
WĘGRZYN Gaja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:11.53	377	1:14.01	23.03.2025	107%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:38.35	361	NT		-	2
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.92	420	40.36	22.03.2025	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:26.25	411	1:27.96	23.03.2025	104%	2
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:09.13	384	3:15.56	22.03.2025	107%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:52.82	388	NT		-	2
ŚWIDER Judyta, 2012 (13 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	28.	38.39	232	NT		-	2
50m klasyczny	Serie na czas	12.	47.23	235	54.88	30.11.2024	135%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:48.07	208	1:57.96	30.11.2024	119%	2
ŚWIĄTONIOWSKA Maja, 2011 (14 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	15.	35.50	294	39.10	13.04.2024	121%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	41.31	274	40.67	23.03.2025	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:27.82	278	1:29.14	22.03.2025	103%	2
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:13.70	256	3:16.95	23.03.2025	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	42.72	187	NT		-	2
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:38.33	173	3:49.86	09.06.2024	111%	
KS AGH Kraków								2
HORODYŃSKI Antoni, 2004 (21 lat), Mężczyzn								
50m dowolny	Serie na czas	PK	24.31	636	23.66	28.04.2025	95%	2
100m dowolny	Serie na czas	PK	52.99	691	52.47	28.04.2024	98%	
KS PRESTIGE Rzeszów								7
GRABOWSKI Adrian, 2011 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	19.	33.53	242	35.69	22.03.2025	113%	1
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:15.82	236	NT		-	
HABAŁO Marcelina, 2012 (13 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	30.	40.66	195	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:38.63	144	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	20.	50.91	110	NT		-	
MIGDAŁEK Oliwier, 2008 (17 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	27.33	447	27.49	24.05.2025	101%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:01.71	437	1:01.63	24.05.2025	100%	-
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:27.50	330	2:29.47	24.05.2025	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	33.17	357	32.52	24.05.2025	96%	-
50m klasyczny	Serie na czas	19.	39.55	282	39.02	24.05.2025	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	23.	29.88	414	30.77	24.05.2025	106%	-
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:40.73	356	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

PIECH Weronika, 2011 (14 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.68	377	32.60	08.06.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:11.80	373	1:14.86	09.06.2024	109%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:54.81	269	2:54.82	08.06.2024	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.49	510	36.23	01.06.2025	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:22.53	469	1:22.39	01.06.2025	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:00.98	439	3:04.18	31.05.2025	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.28	332	35.21	24.05.2025	100%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:56.97	361	2:56.46	01.06.2025	99%	
KS Swim2Win Krosno								16
GINALSKI Paweł, 2008 (17 lat), Chłopców								1
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	31.27	427	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.92	652	28.76	29.04.2025	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:06.03	639	1:03.64	01.05.2025	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	28.62	471	29.45	08.06.2024	106%	
IBRAHIM Taher, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.49	266	34.42	22.03.2025	112%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:12.55	269	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.05	256	42.69	08.06.2024	133%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:21.88	250	1:26.57	22.03.2025	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	38.26	197	NT	-	-	
LASEK Tomasz, 2011 (14 lat), Chłopców								3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:05.62	364	1:09.76	09.06.2024	113%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:19.75	388	2:24.47	23.03.2025	107%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:52.71	424	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	35.43	392	35.06	22.03.2025	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:21.94	334	1:22.76	23.03.2025	102%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:47.63	314	2:45.81	22.03.2025	98%	
LASKOWSKI Aleksander, 2010 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	30.	28.78	383	29.80	08.06.2024	107%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:02.22	427	1:07.77	23.03.2025	119%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	2:28.74	322	2:37.91	23.03.2025	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	29.24	441	31.38	23.03.2025	115%	
MIKOŁAJCZYK Jan, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	32.55	265	32.64	22.03.2025	101%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.48	270	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	38.49	306	40.81	22.03.2025	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:29.53	256	NT	-	-	
MIĄSIK Jagoda, 2008 (17 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:06.59	468	1:06.89	15.03.2025	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	30.36	521	29.97	15.03.2025	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:12.52	447	1:17.63	10.03.2024	115%	
OBŁÓJ Zuzanna, 2008 (17 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.76	452	29.69	12.07.2024	93%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:09.12	418	1:07.20	14.07.2024	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	35.76	423	35.25	08.06.2024	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:18.64	387	1:19.44	22.03.2025	102%	
KSW STAL Rzeszów								11
BOBECKA Aleksandra, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	21.	35.96	283	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:23.17	240	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	40.57	290	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:29.15	265	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:11.18	267	NT	-	-	
BOBECKA Zuzanna, 2012 (13 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.39	387	33.88	08.06.2024	109%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:11.62	376	1:16.33	09.06.2024	114%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	38.03	352	40.31	08.06.2024	112%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:22.51	335	1:27.35	09.06.2024	112%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:00.44	317	3:04.95	08.06.2024	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.40	302	NT	-	-	
GUBERNAT Matylda, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	37.12	257	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:25.50	221	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	10.	6:26.10	226	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.17	269	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:41.39	253	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:35.71	259	NT	-	-	
GUŚCIORA Maciej, 2003 (22 lat), Mężczyzn								1
50m dowolny	Serie na czas	8.	26.00	520	26.38	22.03.2025	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.55	561	28.50	30.04.2025	100%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:01.80	582	1:01.69	29.04.2025	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:27.14	440	NT		-	
JAJUGA Oliwia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	17.	34.60	317	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:20.56	264	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	43.97	227	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	10.	3:15.35	250	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	38.70	251	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:13.69	276	NT		-	
MICHNO Michał, 2010 (15 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	41.	30.60	319	29.59	22.03.2025	94%	2
100m dowolny	Serie na czas	26.	1:05.74	362	1:03.76	09.06.2024	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	25.	31.32	359	33.50	08.06.2024	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:11.85	326	1:12.46	22.03.2025	102%	
SARNA Mikołaj, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m klasyczny	Serie na czas	7.	41.22	249	41.23	22.03.2025	100%	2
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:30.71	246	1:36.47	08.06.2024	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:13.49	272	3:13.43	22.03.2025	100%	
ZIELIŃSKA Maja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	42.57	251	NT		-	1
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:36.86	207	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	14.	3:30.51	200	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	21.	50.40	193	57.87	13.04.2024	132%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:49.27	202	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:48.85	217	NT		-	
MKS IKAR STAL Mielec								
BARCZYŃSKI Patryk, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	14.	32.75	260	36.77	08.06.2024	126%	62
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:14.61	247	1:22.61	09.06.2024	123%	3
50m klasyczny	Serie na czas	10.	43.18	217	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.08	255	41.93	08.06.2024	143%	
BARSZCZ Olgierd, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.86	311	34.39	08.06.2024	124%	3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:10.74	290	1:21.71	14.04.2024	133%	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	23:02.50	250	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:29.96	166	1:39.75	08.06.2024	123%	
BOICETTA Blanka, 2008 (17 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	27.	39.37	215	31.56	08.06.2024	64%	1
50m motylkowy	Serie na czas	7.	31.58	462	31.71	13.07.2024	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:14.82	407	1:12.17	22.03.2025	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:57.04	325	2:44.93	14.07.2024	87%	
BAK Jakub, 2010 (15 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	23.	27.81	425	28.54	13.04.2024	105%	2
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:03.48	402	1:01.77	09.06.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	29.09	448	29.99	14.04.2024	106%	
CZERKIES Oliwier, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	25.	35.70	200	38.05	30.11.2024	114%	3
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:24.45	170	1:27.14	30.11.2024	106%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:07.77	160	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:51.03	134	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	14.	3:57.65	147	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	45.03	120	49.34	01.12.2024	120%	
DRÓŻDŻ Borys, 2012 (13 lat), Chłopców								
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:55.23	197	NT		-	3
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:17.21	198	6:16.61	08.06.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.10	163	44.45	14.04.2024	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:21.68	170	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:39.50	186	3:54.43	09.06.2024	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	41.08	159	41.43	01.12.2024	102%	
DYBSKI Szymon, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	15.	32.82	258	34.02	30.11.2024	107%	5
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.15	187	45.46	14.04.2024	122%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	42.99	219	46.50	08.06.2024	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.76	222	38.04	14.04.2024	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:30.79	161	1:34.82	13.04.2024	109%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:39.46	127	NT		-	
GŁAZ Milena, 2012 (13 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.32	389	32.58	13.04.2024	102%	1
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:09.45	412	1:09.07	30.11.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	41.66	268	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.96	313	34.28	08.06.2024	91%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

KANIA Karolina, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	40.	44.71	147	45.70	30.11.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	30.	1:41.99	130	1:48.34	30.11.2024	113%	
200m dowolny	Serie na czas	17.	3:38.72	137	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	27.	56.74	106	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	24.	1:56.87	118	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	25.	58.65	122	1:01.19	30.11.2024	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	24.	2:11.31	116	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	13.	4:47.16	109	NT		-	
KOBĄ Magdalena, 2013 (12 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.84	371	34.18	30.11.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:16.02	314	1:18.58	30.11.2024	107%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:00.18	279	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.54	313	40.43	01.12.2024	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:25.24	304	1:28.73	01.12.2024	108%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:03.13	304	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	45.38	265	47.47	30.11.2024	109%	
KRAJEWSKI Michał, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.52	355	30.43	30.11.2024	106%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:37.74	276	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:47.74	260	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	23:13.08	244	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.53	211	42.10	01.12.2024	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.06	235	42.19	01.12.2024	137%	
LITWIN Piotr, 2011 (14 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	23.	43.80	108	44.99	30.11.2024	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	50.50	135	51.91	30.11.2024	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:55.56	119	1:54.75	08.06.2024	99%	
MALEC Matylda, 2010 (15 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	22.	33.57	347	33.10	08.06.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:12.98	355	1:11.33	09.06.2024	96%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:37.18	370	2:31.84	08.06.2024	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	37.03	381	36.82	08.06.2024	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:21.06	353	1:19.54	09.06.2024	96%	
MURAS Szymon, 2006 (19 lat), Mężczyzn								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	25.82	531	26.39	25.04.2024	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	28.90	541	28.09	23.03.2025	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:01.80	582	1:01.92	22.03.2025	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:15.60	562	2:12.66	28.04.2025	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	31.55	556	31.78	12.07.2024	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:25.75	638	2:28.15	22.03.2025	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	27.26	545	NT		-	
PIETRAS Zuzanna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.04	364	34.51	30.11.2024	109%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:13.00	355	1:16.57	30.11.2024	110%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:45.33	318	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:40.45	330	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	46.63	244	46.50	30.11.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.86	316	37.86	01.12.2024	111%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:24.19	286	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:21.46	221	NT		-	
PSZENICZNA Dominika, 2012 (13 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	27.	37.47	250	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	46.57	245	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:49.05	203	NT		-	
SOWA Filip, 2010 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	47.	33.64	240	35.66	30.11.2024	112%	
100m dowolny	Serie na czas	33.	1:15.89	235	1:20.56	30.11.2024	113%	
50m klasyczny	Serie na czas	21.	46.20	177	49.50	08.06.2024	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:38.09	194	1:47.61	30.11.2024	120%	
SPANDŁOWSKI Oliwier, 2010 (15 lat), Chłopców								-
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:03.44	381	4:56.29	06.07.2024	95%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:36.32	358	10:31.75	07.07.2024	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	20:11.85	371	19:55.00	07.07.2024	97%	
SZYMAŃSKI Mikołaj, 2012 (13 lat), Chłopców								3
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:18.07	216	1:26.38	30.11.2024	122%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	44.07	152	46.37	14.04.2024	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:36.48	152	1:40.95	01.12.2024	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:19.58	176	NT		-	
WASIUTA Malwina, 2011 (14 lat), Dziewcząt								1
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:09.47	412	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	37.16	377	36.52	23.03.2025	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:20.30	363	1:19.81	01.12.2024	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:53.30	358	2:50.73	30.11.2024	97%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.50	325	35.95	08.06.2024	103%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:55.56	370	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:13.16	361	NT		-	
WILK Mikołaj, 2007 (18 lat), Chłopców								
50m klasyczny	Serie na czas	3.	30.46	618	29.44	29.04.2025	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:05.81	645	1:04.24	13.07.2024	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:23.86	663	2:23.28	14.07.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	26.34	604	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:01.47	520	NT		-	
WITOWSKI Maksymilian, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	33.	40.55	137	42.82	08.06.2024	112%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:58.41	82	2:04.49	09.06.2024	111%	
50m klasyczny	Serie na czas	20.	1:00.64	78	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	2:20.34	66	2:25.45	08.06.2024	107%	
WOYTERSKA Lena, 2011 (14 lat), Dziewcząt								
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:26.25	459	2:36.60	13.04.2024	115%	6
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:11.60	431	5:14.04	08.06.2024	102%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:41.18	432	10:59.47	08.06.2024	106%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	20:45.71	403	21:05.41	09.06.2024	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.02	381	38.10	08.06.2024	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:18.51	389	1:20.87	13.04.2024	106%	
ŁUKASIK Szymon, 2010 (15 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	24.	27.87	422	28.56	08.06.2024	105%	4
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:01.72	437	1:05.76	14.04.2024	114%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:27.48	330	2:29.16	08.06.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	22.	29.84	415	31.41	08.06.2024	111%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:09.70	357	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	2:58.60	235	NT		-	
MKS Sanok								
BLUJ Nadia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	31.	38.50	230	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	20.	1:41.36	180	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	15.	3:31.47	197	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	26.	59.78	116	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	23.	2:10.03	119	NT		-	
DZIEWIŃSKI Marcel, 2013 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	34.	52.11	64	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	20.	4:30.94	53	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	1:05.12	63	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	2:20.88	65	NT		-	
MUKP FALA Ropczyce								
GRANDA Mikołaj, 2013 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	22.	38.01	166	39.33	22.03.2025	107%	36
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:22.08	186	1:29.69	23.03.2025	119%	3
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	48.72	112	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:43.99	122	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	56.61	96	59.71	30.11.2024	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	56.36	61	NT		-	
JASEK Anita, 2012 (13 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.22	358	33.87	30.11.2024	104%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.65	310	41.21	08.06.2024	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:29.60	261	1:29.95	09.06.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:08.23	279	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	37.20	283	42.66	08.06.2024	132%	
KIPA Bartosz, 2010 (15 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:01.89	434	1:04.33	23.03.2025	108%	2
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:28.13	326	2:42.95	13.04.2024	121%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:18.07	331	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	3.	11:35.67	274	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	22:52.70	255	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:22.66	243	NT		-	
KIPA Julia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:18.69	283	1:19.81	23.03.2025	103%	4
800m dowolny	Serie na czas	4.	13:29.65	214	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	43.47	235	48.60	08.06.2024	125%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	41.52	203	41.72	23.03.2025	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:37.93	181	1:40.38	08.06.2024	105%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:19.14	254	NT		-	
KSIĄŻEK Patryk, 2012 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	32.	38.23	163	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	27.	1:31.23	135	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	45.24	188	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

200m klasyczny	Serie na czas	12.	3:45.42	172	NT	-		
KUPŚ Rafał, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.89	197	42.00	13.04.2024	137%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:02.68	174	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	41.66	180	41.98	23.03.2025	102%	
LORENC Lena, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.73	342	34.47	30.11.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:16.55	308	1:20.04	30.11.2024	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.79	332	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	38.57	254	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:37.45	184	NT		-	
MOSIOR Aleksandra, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:21.19	258	1:24.55	23.03.2025	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	43.72	231	44.42	23.03.2025	103%	
OCHAŁ Dominika, 2011 (14 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.88	370	33.73	30.11.2024	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.64	278	46.70	13.04.2024	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:45.64	223	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	35.75	319	36.63	23.03.2025	105%	
PIEPRZAK Jakub, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.22	331	30.76	22.03.2025	104%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:06.13	355	1:05.97	23.03.2025	100%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:18.40	330	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	22:30.38	268	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.29	231	36.14	23.03.2025	99%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:52.49	288	2:55.47	22.03.2025	103%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:19.20	261	NT		-	
SKÓRA Patryk, 2008 (17 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	27.31	448	27.47	22.03.2025	101%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:01.05	452	1:02.83	23.03.2025	106%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	23:21.14	240	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	29.64	424	30.04	23.03.2025	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:11.64	328	NT		-	
STACHNIK Wiktoria, 2011 (14 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	33.65	345	34.23	22.03.2025	103%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:13.99	341	1:14.34	09.06.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:41.08	343	2:43.06	23.03.2025	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	41.01	280	NT		-	
STAWARZ Anna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.21	393	32.98	22.03.2025	105%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:11.10	384	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.24	297	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.21	307	36.67	23.03.2025	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:22.59	303	1:34.75	13.04.2024	132%	
STAWARZ Izabela, 2010 (15 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	20.	32.97	367	32.77	08.06.2024	99%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:27.86	272	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	37.54	366	37.68	23.03.2025	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:25.17	304	1:23.99	13.04.2024	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	36.52	299	NT		-	
ZAJĄCZKOWSKI Antoni, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	34.70	218	36.83	22.03.2025	113%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:20.60	196	1:23.31	30.11.2024	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	42.66	168	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:48.13	95	NT		-	
PIRANIE SOSiR Nowa Dęba								26
DANIEK Maja, 2011 (14 lat), Dziewcząt								-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:26.52	213	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:38.21	250	NT		-	
DOBROWOLSKI Jan, 2011 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	32.48	266	33.22	08.06.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:13.38	260	1:15.65	09.06.2024	106%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:50.30	214	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	41.74	179	40.65	08.06.2024	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:28.08	201	1:31.97	09.06.2024	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	39.23	182	38.11	08.06.2024	94%	
JĘDRUSZEWSKI Nikodem, 2010 (15 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	33.	29.58	353	29.04	24.05.2025	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	32.78	370	32.65	23.03.2025	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:13.84	341	1:10.79	22.03.2025	92%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:35.95	369	2:35.62	23.03.2025	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	34.	33.43	295	32.37	01.12.2024	94%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

KOPEĆ Bartosz, 2011 (14 lat), Chłopców								1
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:09.54	305	NT	-		
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	36.09	277	39.29	08.06.2024	119%	
KOPEĆ Maciej, 2008 (17 lat), Chłopców								-
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:03.87	394	NT	-		
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	33.24	355	NT	-		
KRASOWSKI Jan, 2010 (15 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	25.92	524	25.75	31.05.2025	99%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	58.07	525	57.27	01.06.2025	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	29.30	519	28.96	24.05.2025	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:06.27	472	1:04.01	07.07.2024	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	27.54	528	27.10	24.05.2025	97%	
KRASOWSKI Stanisław, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	31.37	296	37.78	08.06.2024	145%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:14.63	247	NT	-		
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.13	276	43.68	08.06.2024	146%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:22.55	244	1:44.05	09.06.2024	159%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:58.82	194	NT	-		
KWAŚNIK Karolina, 2012 (13 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.63	378	34.07	08.06.2024	109%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:15.73	318	1:17.99	09.06.2024	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.35	343	40.09	08.06.2024	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	39.15	242	40.10	08.06.2024	105%	
OZGA Marcin, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	27.	35.97	196	40.46	08.06.2024	127%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:39.80	138	NT	-		
50m motylkowy	Serie na czas	17.	41.21	157	45.52	08.06.2024	122%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:44.54	105	1:49.85	08.06.2024	110%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	4:13.37	82	4:10.33	09.06.2024	98%	
REGIEC Emilia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.29	299	NT	-		
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:36.23	211	1:43.22	09.06.2024	115%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	4:01.43	128	4:14.78	09.06.2024	111%	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:32.32	209	NT	-		
ROZMUS Karol, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.46	244	NT	-		
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.51	228	NT	-		
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:29.20	193	NT	-		
50m klasyczny	Serie na czas	2.	41.60	242	NT	-		
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:33.69	223	NT	-		
200m motylkowy	Serie na czas	1.	4:03.10	93	NT	-		
ROZMUS Maja, 2011 (14 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.11	482	29.79	24.05.2025	98%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:07.49	449	1:09.77	14.04.2024	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.66	393	37.14	01.12.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	33.76	378	33.00	24.05.2025	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:15.85	391	1:14.68	22.03.2025	97%	
SPELAK Zuzanna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:36.54	209	NT	-		
200m grzbietowy	Serie na czas	16.	3:31.79	196	NT	-		
50m klasyczny	Serie na czas	13.	46.20	251	NT	-		
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:45.16	226	NT	-		
SUDOŁ Anna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.86	330	38.99	01.12.2024	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:24.54	311	1:24.49	01.12.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:02.56	306	NT	-		
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:41.03	241	NT	-		
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.66	233	40.07	01.12.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:39.74	172	NT	-		
WIĄCEK Ewa, 2010 (15 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.75	452	32.05	08.06.2024	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	36.35	403	36.12	31.05.2025	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	38.41	437	38.70	01.06.2025	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:23.64	450	1:24.50	06.07.2024	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:01.72	433	3:01.06	07.07.2024	99%	
WIĄCEK Piotr, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.47	292	40.79	08.06.2024	132%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:22.97	240	NT	-		
50m klasyczny	Serie na czas	8.	42.14	233	NT	-		
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:32.79	230	1:48.00	08.06.2024	135%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:24.75	230	3:43.52	09.06.2024	119%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:44.22	215	NT	-		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

BEDNARZ Magdalena, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	38.	41.35	186	NT	-	-	-
100m dowolny	Serie na czas	29.	1:35.26	159	NT	-	-	-
200m dowolny	Serie na czas	14.	3:15.05	193	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	18.	45.76	152	NT	-	-	-
DUBAJ Mikołaj, 2011 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.42	398	28.71	22.03.2025	102%	-
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:02.21	427	1:03.82	23.03.2025	105%	-
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:50.17	400	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.67	382	31.15	23.03.2025	103%	-
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:07.77	388	1:14.02	13.04.2024	119%	-
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:30.52	434	2:35.82	22.03.2025	107%	-
GŁASEK Anna, 2012 (13 lat), Dziewcząt								1
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:15.75	318	NT	-	-	-
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:39.16	356	2:42.45	23.03.2025	104%	-
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:38.58	335	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	15.	41.47	204	40.30	23.03.2025	94%	-
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:23.57	237	NT	-	-	-
KANTY Dawid, 2008 (17 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	28.	28.25	405	27.46	13.04.2024	94%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	31.53	416	30.41	14.04.2024	93%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:07.95	437	1:05.00	13.04.2024	92%	-
50m motylkowy	Serie na czas	26.	31.66	348	30.59	08.06.2024	93%	-
KIPER Milena, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
200m grzbietowy	Serie na czas	13.	3:26.49	212	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	19.	48.10	222	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:49.73	199	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:49.11	216	NT	-	-	-
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:41.77	183	NT	-	-	-
KOWALSKA Milena, 2012 (13 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.21	393	33.57	22.03.2025	109%	-
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:43.28	330	2:50.98	01.12.2024	110%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.50	271	43.47	01.12.2024	110%	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	36.63	296	36.61	23.03.2025	100%	-
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:08.04	301	NT	-	-	-
KOŁODZIEJ Natalia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.15	330	NT	-	-	-
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:20.04	269	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	46.62	244	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:47.08	214	NT	-	-	-
KOŁOSIŃSKI Szymon, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	33.65	239	35.03	22.03.2025	108%	-
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:16.94	225	1:18.33	23.03.2025	104%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	43.61	157	42.54	23.03.2025	95%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:28.85	195	1:33.18	22.03.2025	110%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:03.26	227	NT	-	-	-
MARCHUT Miłosz, 2013 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.53	321	31.45	22.03.2025	106%	-
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.08	326	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.68	287	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:19.18	276	1:22.87	22.03.2025	110%	-
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.64	317	32.81	23.03.2025	101%	-
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:16.59	269	NT	-	-	-
NOWAK Maksym, 2006 (19 lat), Mężczyzn								1
50m dowolny	Serie na czas	1.	24.54	618	NT	-	-	-
100m dowolny	Serie na czas	1.	53.41	675	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.55	561	28.52	13.07.2024	100%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:01.62	587	1:00.95	14.07.2024	98%	-
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.03	626	NT	-	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	1.	59.29	580	1:03.83	08.06.2024	116%	-
NOWAK Maksymilian, 2011 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.97	376	29.50	22.03.2025	104%	-
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:05.05	373	1:08.77	09.06.2024	112%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.33	386	32.50	23.03.2025	101%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:10.95	384	1:12.77	22.03.2025	105%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:36.40	366	2:37.52	23.03.2025	101%	-
PALEŃ Milena, 2010 (15 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	21.	33.06	364	32.70	05.07.2024	98%	-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	39.75	394	39.57	22.03.2025	99%	-
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:31.55	343	1:27.27	06.07.2024	91%	-
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:24.69	303	3:13.75	07.07.2024	90%	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

PIKOR Rozalia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	34.	39.40	215	NT	-	-	-
100m dowolny	Serie na czas	28.	1:30.48	186	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	24.	53.09	165	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	21.	1:55.97	169	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	12.	3:56.79	196	NT	-	-	-
RASKIEWICIUTE Gabriele, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	29.	37.88	242	NT	-	-	-
100m dowolny	Serie na czas	27.	1:29.45	193	NT	-	-	-
200m dowolny	Serie na czas	13.	3:11.04	206	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	23.	46.57	191	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	17.	1:38.42	197	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	22.	51.68	105	NT	-	-	-
SILENKO Hubert, 2012 (13 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	33.22	249	NT	-	-	-
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:13.54	258	NT	-	-	-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:49.28	218	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:35.78	209	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:28.64	217	NT	-	-	-
SOBŁO Emilia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								3
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:18.34	287	1:22.46	09.06.2024	111%	-
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:44.04	255	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.45	348	43.09	22.03.2025	108%	-
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:31.75	341	1:33.86	23.03.2025	105%	-
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:26.40	295	3:23.17	22.03.2025	97%	-
SROCZYŃSKA Blanka, 2011 (14 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	33.66	345	32.73	22.03.2025	95%	-
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:14.54	333	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	36.57	298	38.00	23.03.2025	108%	-
SŁAPCZYŃSKA Kinga, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:21.87	251	NT	-	-	-
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:57.40	257	NT	-	-	-
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:10.85	255	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	42.61	250	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	18.	48.07	223	NT	-	-	-
SŁAPCZYŃSKA Matylda, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	20.	35.46	295	36.86	22.03.2025	108%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	43.92	228	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:34.63	222	1:38.78	22.03.2025	109%	-
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:50.73	125	NT	-	-	-
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:29.56	217	NT	-	-	-
TABOR Benjamin, 2011 (14 lat), Chłopców								4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:04.88	376	1:09.50	09.06.2024	115%	-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.66	343	2:25.94	23.03.2025	100%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.06	303	34.73	23.03.2025	98%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:13.61	344	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	3.	34.86	412	35.75	22.03.2025	105%	-
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:15.92	420	1:24.60	08.06.2024	124%	-
WARCHOŁ Amelia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.65	360	1:20.27	09.06.2024	122%	-
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:40.51	330	6:12.90	08.06.2024	120%	-
800m dowolny	Serie na czas	1.	11:56.41	309	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.92	282	NT	-	-	-
WOJTAK Dawid, 2010 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	39.	30.50	322	30.38	22.03.2025	99%	-
100m dowolny	Serie na czas	29.	1:06.36	352	1:09.90	09.06.2024	111%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	33.25	355	33.27	23.03.2025	100%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:12.88	354	1:13.65	22.03.2025	102%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:37.15	361	2:38.26	23.03.2025	101%	-
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:27.18	277	NT	-	-	-
WOJTAK Rafał, 2010 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	34.	29.60	352	31.26	13.04.2024	112%	-
100m dowolny	Serie na czas	28.	1:05.90	359	1:05.96	23.03.2025	100%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	34.46	319	34.59	23.03.2025	101%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:15.03	325	1:17.03	22.03.2025	105%	-
Stow. Sportowe PROSWIM								25
BĘBEN Anna, 2011 (14 lat), Dziewcząt								3
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:39.98	332	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.11	447	35.93	08.06.2024	105%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.67	418	1:17.52	22.03.2025	102%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:45.81	409	2:44.60	08.06.2024	99%	-
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.94	407	33.64	23.03.2025	104%	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

FAFF Wojciech, 2012 (13 lat), Chłopców								5
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:08.53	319	1:13.57	30.11.2024	115%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:29.93	369	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:59.35	383	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	38.75	300	39.18	22.03.2025	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:25.17	297	1:25.99	23.03.2025	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.11	278	36.35	23.03.2025	114%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:43.46	339	2:50.56	22.03.2025	109%	
KAPŁON Dawid, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	27.	39.60	147	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:30.45	139	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	51.77	125	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:55.38	151	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	49.27	92	45.18	23.03.2025	84%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:30.67	158	NT		-	
KOZŁOWSKA Alicja, 2011 (14 lat), Dziewcząt								1
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:11.14	376	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.20	376	36.71	23.03.2025	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	39.42	404	39.66	08.06.2024	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:15.44	348	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:00.19	402	NT		-	
KOZŁOWSKI Mateusz, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.32	251	37.80	01.12.2024	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:57.61	250	3:01.11	23.03.2025	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	42.99	219	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:24.48	231	NT		-	
NOWAK Oliwia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
800m dowolny	Serie na czas	2.	12:00.01	305	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	23:23.99	281	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.62	336	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.01	444	33.05	23.03.2025	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:18.76	349	1:28.48	01.12.2024	126%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:57.65	357	NT		-	
OKOŃ Wojciech, 2008 (17 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	42.	30.77	313	30.91	22.03.2025	101%	
100m dowolny	Serie na czas	32.	1:10.45	294	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	38.60	227	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	17.	1:23.22	238	1:27.20	22.03.2025	110%	
50m klasyczny	Serie na czas	20.	45.53	185	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	36.	35.40	248	NT		-	
PĘCAK Maksymilian, 2012 (13 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	31.71	286	35.60	08.06.2024	126%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:13.87	255	1:19.38	09.06.2024	115%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.48	229	40.85	01.12.2024	113%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:24.28	229	1:27.85	22.03.2025	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:03.32	227	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:35.94	208	1:36.22	23.03.2025	101%	
PĘCAK Mikołaj, 2011 (14 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	22.	35.85	198	35.87	22.03.2025	100%	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:20.25	199	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:14.12	203	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:27.22	207	1:26.34	22.03.2025	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:04.59	222	NT		-	
SMOLAK Iga, 2012 (13 lat), Dziewcząt								3
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	43.40	237	42.75	23.03.2025	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:34.13	225	1:37.01	01.12.2024	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:41.47	252	1:41.98	23.03.2025	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:37.35	253	3:44.51	09.06.2024	107%	
SMOLAK Nikola, 2011 (14 lat), Dziewcząt								1
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.85	388	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	22:03.79	336	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	33.29	395	32.99	23.03.2025	98%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:54.13	379	2:55.25	13.04.2024	101%	
UKP GRYF Dębica								35
BERNAL Maja, 2011 (14 lat), Dziewcząt								-
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:02.62	78	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	54.59	152	NT		-	
CHEPUR Ivan, 2013 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	25.	38.43	161	41.57	22.03.2025	117%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:34.65	121	1:45.07	30.11.2024	123%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	44.79	145	45.59	01.12.2024	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:42.47	127	1:43.17	01.12.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:32.54	146	3:30.67	23.03.2025	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

CZAJA Oliwia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								-
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:35.39	159	NT		-	
GAWLE Olivier, 2010 (15 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	31.	28.93	377	34.23	13.04.2024	140%	
100m dowolny	Serie na czas	30.	1:06.87	344	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:27.22	332	2:32.55	23.03.2025	107%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:16.84	335	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	27.	31.78	344	32.10	23.03.2025	102%	
GOC Nadia, 2010 (15 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.70	454	31.76	22.03.2025	107%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:09.72	407	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	37.80	358	37.12	23.03.2025	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:24.62	310	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:13.39	258	NT		-	
GROCHOWINA Kacper, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.24	200	41.94	23.03.2025	109%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:31.15	181	1:30.07	01.12.2024	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:10.74	202	3:12.01	23.03.2025	101%	
JANOWSKI Szymon, 2013 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	21.	37.30	176	36.58	30.11.2024	96%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:24.69	169	1:22.82	23.03.2025	96%	
200m dowolny	Serie na czas	13.	3:08.20	159	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	49.54	143	52.01	30.11.2024	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:48.90	142	1:52.80	23.03.2025	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:51.97	158	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	47.51	102	49.13	01.12.2024	107%	
KAŁUŻA Michał, 2009 (16 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	48.	35.70	200	36.47	30.11.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	34.	1:24.59	170	1:22.63	23.03.2025	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	23.	46.57	129	46.79	23.03.2025	101%	
MATŁOK Milena, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m klasyczny	Serie na czas	10.	45.26	267	46.92	22.03.2025	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:39.62	266	1:40.60	23.03.2025	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	39.81	231	38.63	01.12.2024	94%	
NYLEC Aleksandra, 2012 (13 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.39	387	32.43	22.03.2025	100%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	22:36.98	312	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.01	339	37.44	23.03.2025	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:19.37	341	1:25.54	22.03.2025	116%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:13.88	247	3:34.41	09.06.2024	122%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:51.48	397	NT		-	
NYLEC Zuzanna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:29.33	283	NT		-	
RŻANY Blanka, 2008 (17 lat), Dziewcząt								1
50m klasyczny	Serie na czas	3.	36.09	527	35.70	13.04.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:20.54	504	1:21.01	23.03.2025	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:00.35	443	2:56.37	06.04.2024	96%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:48.47	419	NT		-	
STĘPIEŃ Eliza, 2013 (12 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.20	329	34.94	22.03.2025	104%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:15.44	322	1:20.43	30.11.2024	114%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:52.17	298	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	40.23	297	39.72	23.03.2025	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:23.41	324	1:24.11	22.03.2025	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:56.24	341	3:01.42	23.03.2025	106%	
SZCZERBIŃSKI Frańciszek, 2013 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	11.	35.67	201	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:21.94	187	1:17.96	23.03.2025	91%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:52.44	206	3:08.55	13.04.2024	120%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	48.33	154	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:42.46	171	1:52.86	30.11.2024	121%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:48.25	166	3:56.72	13.04.2024	108%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:08.04	222	3:12.38	22.03.2025	105%	
SZOPA Natalia, 2007 (18 lat), Dziewcząt								-
100m dowolny	Serie na czas	1.	58.75	681	58.26	23.03.2025	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:12.50	692	1:11.27	01.05.2025	97%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:27.26	628	2:23.41	13.07.2024	95%	
ŁYDO Filip, 2008 (17 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	33.13	251	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:54.65	199	NT		-	
ŻYGUŁA Amelia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.62	346	33.88	22.03.2025	102%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:14.52	334	1:16.55	23.03.2025	106%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

200m dowolny	Serie na czas	4.	2:40.26	349	2:47.70	23.03.2025	110%	24
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:38.73	335	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	41.80	265	43.54	01.12.2024	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	40.09	226	41.39	23.03.2025	107%	
UKS Aqua Sport								24
BIJOŚ Jan, 2011 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	29.73	347	30.24	22.03.2025	103%	3
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:07.89	328	1:08.04	23.03.2025	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	39.26	215	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	39.72	278	40.08	30.11.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:30.51	248	1:30.88	08.06.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	33.38	296	33.98	08.06.2024	104%	
BAK Zofia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.94	444	35.93	30.11.2024	135%	-
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:10.49	394	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	38.22	347	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:23.94	318	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:54.94	348	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.02	359	43.34	30.11.2024	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:30.30	358	1:41.29	30.11.2024	126%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:17.65	337	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.35	303	NT		-	
JAWORSKI Krzysztof, 2008 (17 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	21.	27.36	446	NT		-	4
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:36.73	502	4:31.64	13.07.2024	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	2:52.27	386	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	29.13	446	28.43	14.04.2024	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:00.97	533	1:00.41	22.03.2025	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:20.99	479	2:17.18	14.07.2024	95%	
PLEBAN Miłosz, 2009 (16 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	34.	29.60	352	29.94	30.11.2024	102%	2
50m klasyczny	Serie na czas	14.	36.24	367	36.65	30.11.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:20.81	348	1:26.97	08.06.2024	116%	
200m klasyczny	Serie na czas	12.	2:59.52	341	3:06.31	09.06.2024	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	33.	33.36	297	NT		-	
PRZYBYŁA Aleksander, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	22.	34.37	225	33.84	22.03.2025	97%	2
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:16.54	229	1:16.39	30.11.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	44.50	148	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:34.42	163	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	45.66	183	52.12	08.06.2024	130%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	40.64	164	44.21	14.04.2024	118%	
RAMSKA Milena, 2008 (17 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.98	442	30.73	08.06.2024	98%	4
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:08.13	437	1:09.66	09.06.2024	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.73	424	35.17	08.06.2024	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:16.28	424	1:17.43	09.06.2024	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:46.63	403	2:44.72	08.06.2024	98%	
WRÓBEL Filip, 2013 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.93	308	36.53	13.04.2024	139%	4
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:09.79	302	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:36.01	279	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:38.80	274	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.98	305	38.54	23.03.2025	121%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:17.96	289	1:28.89	13.04.2024	130%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:48.94	290	2:57.04	23.03.2025	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.69	264	NT		-	
ZAJĄC Tymon, 2012 (13 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	13.	32.74	260	34.82	22.03.2025	113%	-
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:18.73	210	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.24	338	39.38	22.03.2025	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:24.90	300	1:33.74	30.11.2024	122%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:06.10	306	3:12.32	22.03.2025	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.46	210	NT		-	
UKS DELFIN Tarnobrzeg								38
BATOR Salomea, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
50m klasyczny	Serie na czas	6.	45.26	267	47.27	08.06.2024	109%	-
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:41.24	254	1:43.31	30.11.2024	104%	
BEDNARZ Maria, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.53	319	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:19.53	274	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:59.39	248	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

50m grzbietowy	Serie na czas	17.	42.41	254	NT	-	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	47.82	226	NT	-	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:47.16	214	NT	-	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:49.11	216	NT	-	
BORKOWSKI Albert, 2011 (14 lat), Chłopców							7
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.92	420	29.42	08.06.2024	111%
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:00.56	463	1:03.20	09.06.2024	109%
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:11.09	471	2:16.48	08.06.2024	108%
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:27.53	556	4:41.37	08.06.2024	111%
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:14.42	542	9:41.40	08.06.2024	110%
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:22.97	582	18:38.34	09.06.2024	115%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.83	416	31.56	08.06.2024	112%
CZAJKOWSKA Oliwia, 2012 (13 lat), Dziewcząt							5
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.20	347	38.80	23.03.2025	103%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:23.62	322	1:23.53	22.03.2025	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:57.17	335	3:03.23	08.06.2024	107%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.52	372	41.20	30.11.2024	103%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:30.79	352	1:30.84	23.03.2025	100%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:17.21	339	3:19.69	09.06.2024	103%
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:33.37	308	NT	-	-
DUSAK Aleksandra, 2013 (12 lat), Dziewcząt							-
50m dowolny	Serie na czas	23.	36.72	265	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:27.30	207	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	26.	50.53	150	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	21.	1:42.46	175	NT	-	-
200m grzbietowy	Serie na czas	17.	3:38.37	179	NT	-	-
GAJEWSKI Mateusz, 2010 (15 lat), Chłopców							3
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:02.93	571	2:08.01	05.07.2024	108%
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:23.66	581	4:31.97	06.07.2024	106%
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:07.09	564	9:33.38	04.07.2024	110%
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:26.12	430	NT	-	-
KOZIOŁ Michał, 2013 (12 lat), Chłopców							2
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.73	286	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.74	290	1:11.90	10.05.2025	103%
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:41.53	251	2:46.45	10.05.2025	106%
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:42.09	266	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	37.25	213	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:31.13	159	1:30.92	10.05.2025	100%
KRASOWSKA Blanka, 2013 (12 lat), Dziewcząt							4
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.49	430	1:07.36	10.05.2025	97%
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:30.07	425	2:29.10	10.05.2025	99%
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:18.35	404	5:23.40	01.06.2025	103%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.74	415	35.09	23.03.2025	115%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:18.48	353	1:19.08	10.05.2025	102%
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:06.31	279	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:49.41	412	2:50.15	01.06.2025	101%
KRASOWSKA Maja, 2011 (14 lat), Dziewcząt							3
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.37	388	32.50	30.11.2024	101%
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:42.40	335	2:39.45	01.06.2025	96%
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:29.14	365	5:47.79	01.06.2025	112%
800m dowolny	Serie na czas	3.	11:20.98	360	12:31.51	08.06.2024	122%
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.08	332	41.42	22.03.2025	97%
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:36.26	295	1:33.60	10.05.2025	95%
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:04.57	319	NT	-	-
KRUK Natalia, 2013 (12 lat), Dziewcząt							-
50m dowolny	Serie na czas	27.	37.36	252	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:25.67	219	NT	-	-
400m dowolny	Serie na czas	11.	6:47.96	192	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	24.	47.14	184	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	21.	47.67	134	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:52.19	120	NT	-	-
RYNDUCH Magdalena, 2012 (13 lat), Dziewcząt							2
50m dowolny	Serie na czas	13.	33.70	343	33.75	08.06.2024	100%
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:35.14	218	1:30.66	09.06.2024	91%
50m motylkowy	Serie na czas	8.	36.51	299	38.28	01.12.2024	110%
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:41.85	161	NT	-	-
SKWARA Bartłomiej, 2008 (17 lat), Chłopców							2
50m dowolny	Serie na czas	11.	26.72	479	26.78	08.06.2024	100%
100m dowolny	Serie na czas	8.	58.96	502	58.82	09.06.2024	100%
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:10.23	480	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	28.03	501	29.00	08.06.2024	107%
SZCZEPAN Piotr, 2006 (19 lat), Mężczyzn							-
50m dowolny	Serie na czas	7.	25.93	524	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	10.	59.32	492	NT	-	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

50m grzbietowy	Serie na czas	14.	33.21	356	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	18.	29.33	437	NT	-	-
SZYMAŃSKI Konrad, 2009 (16 lat), Chłopców							2
50m dowolny	Serie na czas	32.	28.97	376	29.76	08.06.2024	106%
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:19.05	394	NT	-	-
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:56.87	407	5:14.49	08.06.2024	112%
TURBAK Bartosz, 2012 (13 lat), Chłopców							4
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.51	439	27.90	22.03.2025	103%
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:01.46	443	1:01.62	10.05.2025	101%
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:18.76	397	2:30.39	01.12.2024	117%
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.76	382	34.97	22.03.2025	96%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:18.30	383	1:19.62	10.05.2025	103%
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:50.94	395	2:49.38	22.03.2025	98%
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:39.50	365	NT	-	-
ZWADOWSKI Hubert, 2011 (14 lat), Chłopców							2
50m dowolny	Serie na czas	18.	33.35	246	35.24	08.06.2024	112%
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:58.40	186	3:03.29	08.06.2024	106%
UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne							30
BARNIAK Milena, 2012 (13 lat), Dziewcząt							4
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.83	449	31.43	31.05.2025	104%
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.85	388	1:10.71	01.06.2025	100%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.79	346	35.89	01.06.2025	106%
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:25.90	269	1:29.29	31.05.2025	108%
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:06.88	307	3:08.06	01.06.2025	101%
BRUKAŁO Hanna, 2012 (13 lat), Dziewcząt							2
50m dowolny	Serie na czas	29.	39.24	217	39.51	08.06.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:28.61	198	NT	-	-
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:21.54	175	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	48.47	170	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:41.12	182	1:43.33	22.03.2025	104%
50m motylkowy	Serie na czas	19.	50.56	112	49.23	08.06.2024	95%
GOSZCZURNA Iga, 2011 (14 lat), Dziewcząt							1
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.00	366	32.70	08.06.2024	98%
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:18.05	290	1:17.66	09.06.2024	99%
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.02	326	38.56	08.06.2024	98%
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:28.74	269	1:26.98	09.06.2024	96%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:05.73	291	2:59.97	08.06.2024	94%
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.22	241	39.52	08.06.2024	102%
IWANICKI Nikodem, 2011 (14 lat), Chłopców							6
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.22	331	32.39	08.06.2024	115%
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:07.59	333	1:11.70	09.06.2024	113%
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	37.51	247	40.84	08.06.2024	119%
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:19.94	268	1:25.55	09.06.2024	115%
50m klasyczny	Serie na czas	8.	38.60	303	41.67	08.06.2024	117%
50m motylkowy	Serie na czas	12.	35.14	254	40.46	08.06.2024	133%
KAIM Maksymilian, 2013 (12 lat), Chłopców							-
50m dowolny	Serie na czas	20.	37.19	177	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:21.14	192	NT	-	-
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:01.48	177	NT	-	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:13.00	205	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	43.08	163	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:34.21	164	1:31.25	22.03.2025	94%
KUŚ Emilia, 2013 (12 lat), Dziewcząt							-
50m dowolny	Serie na czas	25.	37.03	259	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:27.81	204	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	44.85	214	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:36.89	207	NT	-	-
200m grzbietowy	Serie na czas	12.	3:23.33	222	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	19.	46.66	143	NT	-	-
KUŚ Mateusz, 2011 (14 lat), Chłopców							1
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.52	321	30.90	31.05.2025	103%
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	36.24	274	35.27	31.05.2025	95%
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:21.43	254	1:16.77	22.03.2025	89%
50m klasyczny	Serie na czas	10.	40.56	261	39.76	01.06.2025	96%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	34.53	268	33.36	01.06.2025	93%
SIWARSKI Marcin, 2007 (18 lat), Chłopców							3
50m dowolny	Serie na czas	14.	26.82	473	26.94	31.05.2025	101%
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:17.78	391	1:18.51	08.06.2024	102%
200m klasyczny	Serie na czas	8.	2:51.00	395	2:47.07	09.06.2024	95%
50m motylkowy	Serie na czas	12.	28.55	474	28.59	01.06.2025	100%
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:03.50	472	1:03.33	31.05.2025	99%
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:31.73	384	NT	-	-
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:28.28	403	5:26.08	01.06.2024	99%



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

STRUGAŁA Antonina, 2012 (13 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	21.	35.70	289	36.56	22.03.2025	105%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:18.85	282	1:22.03	09.06.2024	108%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:02.75	235	3:04.77	08.06.2024	102%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:32.71	215	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:41.32	240	3:37.95	09.06.2024	97%	
SYGUT Jakub, 2010 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	22.	27.64	432	27.22	31.05.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:00.76	458	1:00.90	01.06.2025	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	32.47	381	31.38	31.05.2025	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:09.18	414	1:09.42	22.03.2025	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:32.53	395	2:33.14	01.06.2025	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	29.45	432	32.07	02.06.2024	119%	
SZWARC Dominik, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	28.	39.63	146	38.68	22.03.2025	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	44.40	149	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	51.65	126	49.43	22.03.2025	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:52.30	129	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	4:05.28	133	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	46.61	109	NT		-	
SZWARC Wiktor, 2010 (15 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	25.	28.07	413	27.53	31.05.2025	96%	
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:04.07	391	1:02.60	01.06.2025	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	35.01	407	34.37	01.06.2025	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:20.96	346	1:19.70	06.07.2024	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	11.	2:58.45	347	2:54.58	31.05.2025	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	28.	31.79	343	35.51	08.06.2024	125%	
WNUK Ewa, 2011 (14 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.71	289	36.50	22.03.2025	104%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:22.60	245	1:25.17	09.06.2024	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	44.58	218	45.51	08.06.2024	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:34.51	223	1:36.66	22.03.2025	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:22.76	224	3:29.35	08.06.2024	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	43.61	175	43.47	08.06.2024	99%	
UKS FENIKS Dębica								149
BARAN Maciej, 2011 (14 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	15.	31.10	303	32.21	13.04.2024	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	39.68	176	NT		-	
BASZCZUK Maja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.28	430	31.42	22.03.2025	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	36.62	394	38.51	01.12.2024	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	33.51	387	33.80	01.12.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:16.88	375	1:16.93	22.03.2025	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:59.91	310	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:53.03	387	2:54.96	22.03.2025	102%	
BASZCZUK Milena, 2010 (15 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.32	522	29.30	22.03.2025	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:04.00	527	1:03.77	23.03.2025	99%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:21.88	503	2:21.01	23.03.2025	99%	
BATORA Jakub, 2013 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	31.	41.38	129	45.10	22.03.2025	119%	
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:39.33	104	1:44.05	23.03.2025	110%	
200m dowolny	Serie na czas	18.	3:34.40	107	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	51.12	97	54.84	23.03.2025	115%	
100m grzbietowy	Serie na czas	17.	1:57.32	85	2:05.32	22.03.2025	114%	
BETLEJ Kaja, 2012 (13 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.85	448	31.05	22.03.2025	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	33.97	494	34.53	23.03.2025	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:16.60	419	1:19.72	22.03.2025	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.51	424	34.19	08.06.2024	111%	
BIEŃ Laura, 2013 (12 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.48	350	34.04	22.03.2025	103%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:14.82	330	1:16.84	23.03.2025	105%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:54.01	272	2:54.18	23.03.2025	100%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:09.98	257	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	42.13	259	43.53	23.03.2025	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:33.33	231	1:34.14	22.03.2025	102%	
BLACHA Wiktor, 2011 (14 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.13	410	27.73	22.03.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:01.86	434	1:01.79	01.05.2025	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	31.45	419	32.43	30.04.2025	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:09.20	414	1:11.03	22.03.2025	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:31.77	401	2:34.46	23.03.2025	104%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

200m zmienny	Serie na czas	2.	2:36.71	384	2:37.81	01.05.2025	101%	
CHUPTYŚ Anna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m klasyczny	Serie na czas	8.	43.46	302	42.38	30.11.2024	95%	
CHUPTYŚ Artur, 2011 (14 lat), Chłopców								1
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	30.14	477	29.11	23.03.2025	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:05.39	491	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	33.47	466	34.08	15.03.2025	104%	
CZACHOR Kornelia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.58	460	31.46	30.11.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:09.48	412	1:14.33	30.11.2024	114%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:37.50	367	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.35	406	41.46	22.03.2025	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:29.30	370	1:29.09	23.03.2025	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:19.94	325	3:12.43	22.03.2025	93%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:51.55	397	3:13.33	08.06.2024	127%	
DOMAGAŁA Katarzyna, 2009 (16 lat), Dziewcząt								1
50m klasyczny	Serie na czas	5.	38.73	426	38.21	22.03.2025	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:25.62	420	1:24.00	23.03.2025	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:03.75	419	2:59.64	22.03.2025	96%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:50.32	406	2:45.53	22.03.2025	94%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:54.32	422	6:02.55	05.07.2024	105%	
DZIASOSZ Aleksander, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	26.	35.76	199	37.44	22.03.2025	110%	
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:19.83	202	1:24.24	23.03.2025	111%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	3:05.91	165	3:11.71	23.03.2025	106%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:40.67	165	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	4.	13:47.84	162	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	6.	26:55.42	156	NT		-	
GAJ Karol, 2012 (13 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	20.	33.92	234	35.97	22.03.2025	112%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:12.10	206	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	47.01	168	46.47	22.03.2025	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.75	175	39.02	23.03.2025	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:42.02	113	1:36.84	22.03.2025	90%	
GAWEŁ Izabela, 2007 (18 lat), Dziewcząt								1
50m klasyczny	Serie na czas	2.	35.66	546	35.18	26.04.2024	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:21.03	495	1:19.14	08.06.2024	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:53.94	494	2:55.05	13.04.2024	101%	
GAWLIK Cyprian, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	24.	35.23	209	34.74	22.03.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:16.85	226	1:17.17	23.03.2025	101%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:03.88	221	6:56.24	08.06.2024	131%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	42.20	173	39.66	23.03.2025	88%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	38.46	194	48.49	08.06.2024	159%	
GERGASZ Błażej, 2010 (15 lat), Chłopców								2
50m klasyczny	Serie na czas	8.	32.01	532	31.11	30.11.2024	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:10.49	525	1:11.70	30.11.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:41.32	470	2:41.58	22.03.2025	100%	
GONDEK Bartosz, 2007 (18 lat), Chłopców								1
50m klasyczny	Serie na czas	4.	31.12	579	30.95	29.04.2025	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	28.49	477	29.35	23.03.2025	106%	
GROCHAŁA Nikola, 2009 (16 lat), Dziewcząt								2
50m motylkowy	Serie na czas	8.	32.05	442	33.33	23.03.2025	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:13.24	434	1:14.15	22.03.2025	103%	
HAJDON Izabela, 2008 (17 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	32.53	382	32.41	22.03.2025	99%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:11.88	372	1:13.56	23.03.2025	105%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:01.37	276	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.19	268	47.34	13.04.2024	110%	
HEBDA Szymon, 2013 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	32.	43.77	109	40.70	22.03.2025	86%	
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:37.07	112	1:36.71	23.03.2025	99%	
200m dowolny	Serie na czas	19.	3:44.47	93	3:38.52	23.03.2025	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	51.26	96	49.22	01.12.2024	92%	
HOVHANNISYAN Armen, 2012 (13 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	28.	36.23	192	35.39	22.03.2025	95%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:07.91	159	3:03.47	23.03.2025	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	41.51	154	40.49	23.03.2025	95%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:33.67	151	3:25.21	22.03.2025	92%	
IMIOŁEK Piotr, 2012 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	33.26	248	37.03	30.11.2024	124%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	39.72	176	42.84	01.12.2024	116%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:36.95	132	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

200m zmienny	Serie na czas	6.	3:12.74	206	3:42.50	13.04.2024	133%	3
JASTRZĘBSKA Natalia, 2011 (14 lat), Dziewcząt								
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:14.67	332	1:14.33	30.11.2024	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.30	408	42.17	22.03.2025	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.71	377	1:31.01	23.03.2025	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:09.52	382	3:11.96	01.12.2024	103%	3
JASZCZ Filip, 2013 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	30.	41.02	132	41.86	30.11.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:33.02	127	1:38.59	30.11.2024	112%	
200m dowolny	Serie na czas	17.	3:27.37	119	3:32.80	23.03.2025	105%	
400m dowolny	Serie na czas	11.	7:12.24	131	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	9.	4:17.49	115	NT	-	-	
KNAP Marika, 2010 (15 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	23.	33.70	343	32.79	30.11.2024	95%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:17.18	300	1:17.05	30.11.2024	100%	
KNYCH Aleksandra, 2010 (15 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	25.	35.84	285	35.64	08.06.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:22.88	242	1:24.80	14.04.2024	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	46.48	246	46.88	13.04.2024	102%	2
KOŁODZIEJ Nadia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	17.	34.93	308	34.72	22.03.2025	99%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:17.35	298	1:17.94	23.03.2025	102%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:52.53	279	2:52.74	23.03.2025	100%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:15.98	245	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	44.66	217	42.09	23.03.2025	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	40.85	213	39.08	23.03.2025	92%	1
KUSEK Mateusz, 2012 (13 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	26.	1:29.29	144	1:23.40	23.03.2025	87%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:12.53	148	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	44.35	200	44.98	22.03.2025	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:40.93	178	1:40.37	23.03.2025	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:40.32	184	3:31.56	22.03.2025	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	22.	49.21	92	46.31	23.03.2025	89%	5
KUTA Amelia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.68	334	39.22	23.03.2025	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:29.64	261	1:27.54	22.03.2025	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:02.17	308	3:10.28	23.03.2025	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	41.42	348	43.68	22.03.2025	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:34.61	311	1:37.28	30.11.2024	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:19.54	327	3:22.52	22.03.2025	103%	
LENCZOWSKI Jakub, 2006 (19 lat), Mężczyzn								-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	31.30	569	29.93	12.07.2024	91%	2
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:08.50	572	1:06.07	13.07.2024	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:28.61	601	2:20.76	14.07.2024	90%	
MAJCHER Julia, 2011 (14 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.29	523	29.39	30.11.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:03.55	538	1:03.71	09.06.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	36.12	526	35.79	08.06.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:21.53	486	1:19.89	08.06.2024	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:57.97	461	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.55	422	31.69	14.04.2024	95%	
OLEJARNIK Magdalena, 2007 (18 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.82	549	28.09	12.07.2024	95%	3
50m motylkowy	Serie na czas	4.	29.92	544	29.59	28.04.2024	98%	
OŻGA Ignacy, 2008 (17 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	24.89	592	25.21	22.03.2025	103%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	54.13	648	54.43	14.07.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:00.39	608	2:00.66	12.07.2024	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:49.06	408	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	27.01	560	26.68	23.03.2025	98%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:20.07	539	2:18.31	01.05.2025	98%	
PAWELEC Sebastian, 2010 (15 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	26.	28.09	412	28.16	30.11.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:01.11	450	1:01.08	23.03.2025	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	34.70	418	35.33	22.03.2025	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:18.66	378	1:22.66	02.06.2024	110%	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	2:54.20	373	NT	-	-	
PLIS Aleksander, 2013 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.51	266	35.24	30.11.2024	117%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:13.11	263	1:15.33	23.03.2025	106%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:40.76	255	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	37.25	213	36.31	23.03.2025	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:30.98	160	1:24.70	22.03.2025	87%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	3:07.56	224	3:07.94	22.03.2025	100%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

POKRZYWA Emilia, 2011 (14 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.36	576	28.67	22.03.2025	102%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:02.70	560	1:04.48	23.03.2025	106%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:22.63	495	2:28.66	23.03.2025	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.46	473	34.57	23.03.2025	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:16.23	425	1:16.72	22.03.2025	101%	
POKRZYWA Julia, 2008 (17 lat), Dziewcząt								-
50m motylkowy	Serie na czas	11.	33.00	405	31.81	13.07.2024	93%	
PRZYBYŁOWICZ Antoni, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	23.	35.16	210	33.46	22.03.2025	91%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:15.03	243	1:15.95	23.03.2025	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	46.01	179	47.18	22.03.2025	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:40.89	179	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	11.	3:41.73	181	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	40.09	171	38.15	23.03.2025	91%	
PECAK Przemysław, 2008 (17 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.76	477	26.94	12.07.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	32.97	487	32.25	12.07.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:11.60	501	1:10.48	23.03.2025	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	2:43.47	452	2:45.04	30.04.2025	102%	
RENSZ Zuzanna, 2013 (12 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.53	319	34.35	22.03.2025	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.45	374	41.10	22.03.2025	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:29.26	370	1:31.11	23.03.2025	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:11.48	370	3:16.97	22.03.2025	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	38.54	254	39.55	23.03.2025	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:26.49	263	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:08.17	301	NT		-	
ROWIŃSKA Anna, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.71	314	34.25	30.11.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:19.25	277	1:19.37	30.11.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	40.53	218	40.77	01.12.2024	101%	
RUSIN Konrad, 2011 (14 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	35.57	203	37.37	30.11.2024	110%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:20.52	197	1:26.10	30.11.2024	114%	
SAK Dominik, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.59	352	29.22	22.03.2025	98%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:06.41	351	1:03.63	23.03.2025	92%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:16.09	337	5:41.34	08.06.2024	117%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	34.19	326	33.97	23.03.2025	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:15.46	319	1:13.15	22.03.2025	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:40.23	340	2:46.76	08.06.2024	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.38	271	NT		-	
SIWIEC Ksawery, 2010 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	18.	27.19	454	27.13	30.11.2024	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	31.57	415	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	27.39	537	27.72	23.03.2025	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:02.92	485	1:03.68	01.12.2024	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:43.76	305	2:47.24	07.07.2024	104%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:29.72	441	2:30.27	22.03.2025	101%	
SKIBA Eliza, 2011 (14 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	18.	36.92	261	35.45	13.04.2024	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:41.12	182	1:35.04	09.06.2024	88%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:40.68	173	NT		-	
SOCHA Zuzanna, 2010 (15 lat), Dziewcząt								1
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	36.46	399	35.43	23.03.2025	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:17.34	407	1:16.80	07.07.2024	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:45.71	410	2:47.49	30.11.2024	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	41.83	338	41.43	13.04.2024	98%	
SOLAK Mikołaj, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	36.80	183	37.41	30.11.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:30.37	139	1:30.67	23.03.2025	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	47.63	120	44.94	01.12.2024	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:47.61	110	1:45.94	01.12.2024	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:43.86	124	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	2:02.04	101	NT		-	
STROJEK Tymoteusz, 2009 (16 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	3.	25.41	557	25.33	05.07.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	28.95	538	27.65	23.03.2025	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:05.98	478	1:04.09	07.07.2024	94%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	32.39	514	31.92	30.11.2024	97%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

SZCZEPANIK Nikola, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.35	297	37.54	22.03.2025	113%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:22.91	242	1:27.78	23.03.2025	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	40.25	297	41.93	23.03.2025	109%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:29.84	259	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	11.	3:18.73	237	NT		-	
SZCZEPANIK Zuzanna, 2009 (16 lat), Dziewcząt								2
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.13	571	35.63	22.03.2025	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:17.74	561	1:19.37	23.03.2025	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:52.15	510	2:51.90	22.03.2025	100%	
SZCZUDŁO Gabriela, 2005 (20 lat), Kobiety								1
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.65	622	26.89	09.03.2024	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.09	586	32.75	14.04.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.63	560	29.04	14.04.2024	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:06.81	572	1:05.48	08.06.2024	96%	
SZMYD Karolina, 2009 (16 lat), Dziewcząt								1
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:15.24	324	1:16.85	30.11.2024	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:19.75	326	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	38.35	258	38.26	14.04.2024	100%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:04.70	318	3:02.73	13.04.2024	98%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:31.62	312	NT		-	
SZULBORSKA Emilia, 2010 (15 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	31.20	433	33.85	05.07.2024	118%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:08.09	391	3:13.51	01.06.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	32.93	408	33.06	01.05.2025	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:16.31	384	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:52.47	391	2:47.30	22.03.2025	94%	
SZULBORSKI Aleksander, 2013 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	16.	36.30	191	33.24	13.04.2024	84%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	36.31	365	36.71	22.03.2025	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:22.53	327	1:23.14	23.03.2025	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:55.43	365	3:01.32	22.03.2025	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.00	337	33.12	23.03.2025	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:17.87	256	NT		-	
SŁOMA Karol, 2009 (16 lat), Chłopców								3
50m klasyczny	Serie na czas	7.	31.81	542	32.83	22.03.2025	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:10.06	535	1:12.76	23.03.2025	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:36.53	515	2:36.67	22.03.2025	100%	
TOKARZ Antoni, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	33.	45.16	99	43.60	30.11.2024	93%	
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:48.55	80	1:50.81	23.03.2025	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	1:05.20	63	1:03.42	22.03.2025	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	2:25.59	59	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	59.76	51	1:01.47	23.03.2025	106%	
TOMASZEWSKA Maja, 2011 (14 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.20	359	34.13	08.06.2024	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	41.71	341	43.93	08.06.2024	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:32.00	338	1:31.16	23.03.2025	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	36.87	290	36.76	14.04.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:10.33	290	NT		-	
TRZNADEL Szymon, 2009 (16 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	26.46	493	26.84	30.11.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	55.54	600	56.52	30.11.2024	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	28.62	557	28.13	30.04.2025	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:01.05	603	59.01	29.04.2025	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:15.64	561	2:10.92	28.04.2025	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	27.55	528	29.07	14.04.2024	111%	
URBANIEK Zuzanna, 2009 (16 lat), Dziewcząt								2
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.68	555	31.98	23.03.2025	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:10.01	549	1:09.01	22.03.2025	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:32.55	525	2:37.32	02.06.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.63	560	29.90	06.07.2024	102%	
WARCHOŁ Igor, 2005 (20 lat), Mężczyzn								1
50m dowolny	Serie na czas	38.	30.49	322	30.99	13.04.2024	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	38.17	314	37.11	13.04.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	32.	32.75	314	32.65	08.06.2024	99%	
WARCHOŁ Ivo, 2010 (15 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	43.	30.91	309	30.59	22.03.2025	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	38.44	229	37.65	30.04.2025	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	30.	32.24	329	32.15	23.03.2025	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:14.43	293	1:14.20	22.03.2025	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	6.	3:02.74	220	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:47.46	315	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

WAŁĘGA Filip, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	34.	48.94	77	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	48.62	152	50.88	30.11.2024	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:49.93	138	1:51.79	30.11.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	13.	3:57.53	147	3:56.89	01.12.2024	99%	
WOLSKA Beata, 2011 (14 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	17.	36.36	273	37.66	30.11.2024	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	44.69	277	45.18	08.06.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:37.98	280	1:40.71	30.11.2024	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	47.46	136	NT	-	-	
WÓJCIK Franciszek, 2011 (14 lat), Chłopców								1
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:26.74	157	1:37.02	14.04.2024	125%	
WÓJCIK Ignacy, 2011 (14 lat), Chłopców								1
50m klasyczny	Serie na czas	2.	34.11	440	34.67	30.11.2024	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:14.70	441	1:13.71	01.05.2025	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:44.45	444	2:42.37	30.04.2025	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.33	359	30.11	23.03.2025	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:13.55	303	NT	-	-	
WÓJCIK Laura, 2013 (12 lat), Dziewcząt								5
50m dowolny	Serie na czas	28.	37.57	248	38.85	22.03.2025	107%	
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:26.04	217	1:39.28	14.04.2024	133%	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	47.83	226	50.53	22.03.2025	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:46.93	215	1:48.10	23.03.2025	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	45.51	154	48.66	23.03.2025	114%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:26.73	227	NT	-	-	
WÓJCIK Łucja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	36.	40.11	203	41.35	30.11.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	26.	1:29.15	195	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	45.77	258	44.32	30.11.2024	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:38.08	279	1:41.33	23.03.2025	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:28.17	288	3:30.30	22.03.2025	102%	
ŁABNO Magdalena, 2011 (14 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.45	466	31.13	22.03.2025	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.17	445	35.14	23.03.2025	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:19.68	372	1:19.71	22.03.2025	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.32	407	39.65	22.03.2025	102%	
ŚLĘZAK Wiktor, 2013 (12 lat), Chłopców								3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:15.69	237	1:18.97	23.03.2025	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.01	164	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	47.65	161	48.25	22.03.2025	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:45.11	158	1:45.47	23.03.2025	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	40.02	172	39.90	23.03.2025	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:34.31	144	NT	-	-	
ŚWISTAK Miłosz, 2006 (19 lat), Mężczyzn								1
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.76	477	27.51	13.04.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	59.11	498	56.79	14.07.2024	92%	
ŚWIĄTEK Joanna, 2002 (23 lat), Kobiet								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.51	632	26.59	13.04.2024	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.40	708	26.72	01.05.2025	95%	
UKS FOXBALL Rzeszów								5
CIOS Szymon, 2008 (17 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	37.	30.33	327	30.12	22.03.2025	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	35.	34.01	280	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:04.11	237	NT	-	-	
DYRAK Julia, 2010 (15 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	26.	37.48	249	37.45	13.04.2024	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	46.06	253	48.30	13.04.2024	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:42.22	246	NT	-	-	
DZIUSZYŃSKI Mikołaj, 2007 (18 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	46.	33.20	249	31.93	08.06.2024	92%	
800m dowolny	Serie na czas	6.	12:51.58	201	12:40.48	08.06.2024	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	41.	39.26	182	NT	-	-	
KOZAKEVYCH Martyn, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	29.	39.98	143	47.40	13.04.2024	141%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	50.19	138	56.29	13.04.2024	126%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:51.98	131	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	51.95	78	NT	-	-	
NIZIOŁ Ignacy, 2008 (17 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	36.	30.21	331	31.43	08.06.2024	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	38.87	297	39.01	13.04.2024	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:29.50	256	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	29.	31.93	339	NT	-	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

OŻÓG Olivier, 2007 (18 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	45.	32.99	254	31.67	08.06.2024	92%	-
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:47.37	254	NT		-	-
800m dowolny	Serie na czas	5.	12:08.69	238	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	37.	35.43	248	NT		-	-
UKS HETMAN Tarnobrzeg								5
BAK Karol, 2009 (16 lat), Chłopców								-
50m klasyczny	Serie na czas	15.	37.59	328	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	40.	37.05	217	NT		-	-
DŁUGOSIEWICZ Antoni, 2010 (15 lat), Chłopców								-
100m dowolny	Serie na czas	27.	1:05.77	361	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	13.	2:31.18	307	NT		-	-
GIERMASIŃSKA Natalia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	35.	39.87	207	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	16.	3:35.77	143	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	22.	2:00.60	150	NT		-	-
JAN Paul, 2012 (13 lat), Chłopców								1
50m klasyczny	Serie na czas	16.	46.32	175	49.64	13.04.2024	115%	-
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:44.58	160	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	14.	40.39	167	NT		-	-
KATA Emilia, 2012 (13 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	25.	37.11	257	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:04.20	229	NT		-	-
MARCHUK Marianna, 2008 (17 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.03	485	30.58	08.06.2024	104%	-
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:06.47	470	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	32.08	441	32.91	08.06.2024	105%	-
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:20.53	326	1:17.45	08.06.2024	92%	-
MRZYGŁÓD Igor, 2010 (15 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	40.	30.58	319	33.85	13.04.2024	123%	-
200m dowolny	Serie na czas	15.	2:39.36	262	NT		-	-
STRACH Klaudia, 2007 (18 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	7.	30.22	476	30.51	12.07.2024	102%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	37.05	381	36.00	08.06.2024	94%	-
50m motylkowy	Serie na czas	14.	34.13	366	32.98	13.07.2024	93%	-
UKS REKINY MOSiR Sanok								24
BRUD Juliana, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	39.	41.40	185	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	15.	46.82	241	49.15	30.11.2024	110%	-
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:45.79	222	1:52.12	30.11.2024	112%	-
50m motylkowy	Serie na czas	23.	52.23	102	NT		-	-
CARKOWSKI Filip, 2009 (16 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	44.	31.46	293	30.43	30.11.2024	94%	-
200m dowolny	Serie na czas	14.	2:38.55	266	2:37.33	01.12.2024	98%	-
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:41.31	268	5:50.88	01.12.2024	106%	-
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:57.35	250	13:13.95	09.06.2024	122%	-
50m motylkowy	Serie na czas	39.	36.81	221	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:59.07	258	NT		-	-
DWORZAŃSKA Aleksandra, 2011 (14 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.81	408	32.32	30.11.2024	103%	-
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:46.69	310	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:23.40	324	1:24.36	01.12.2024	102%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:55.26	346	3:07.29	30.11.2024	114%	-
50m motylkowy	Serie na czas	11.	38.32	259	39.79	01.12.2024	108%	-
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:10.93	288	NT		-	-
FEDAK Laura, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	31.	38.50	230	39.53	30.11.2024	105%	-
200m dowolny	Serie na czas	15.	3:22.01	174	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	22.	1:45.31	161	1:43.74	01.12.2024	97%	-
50m klasyczny	Serie na czas	20.	49.21	208	53.17	30.11.2024	117%	-
100m klasyczny	Serie na czas	18.	1:51.40	190	NT		-	-
GRZEBIŃ Franciszek, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	26.	38.61	158	40.21	30.11.2024	108%	-
200m dowolny	Serie na czas	15.	3:14.88	143	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	13.	51.11	130	50.75	30.11.2024	99%	-
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:48.60	143	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	16.	50.46	85	50.80	01.12.2024	101%	-
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:37.48	144	NT		-	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

JAROSZ Radosław, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	17.	36.41	189	41.59	30.11.2024	130%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:03.39	172	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:19.62	194	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	49.69	142	57.39	30.11.2024	133%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:45.79	155	NT		-	
NAZARKO Antonina, 2010 (15 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	17.	32.24	392	32.89	30.11.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:29.62	429	2:39.26	01.12.2024	113%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:19.13	401	5:43.50	01.12.2024	116%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:04.48	388	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:21.25	351	1:26.86	09.06.2024	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	36.29	305	NT		-	
OKLEJEWICZ Filip, 2011 (14 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	20.	34.78	217	33.93	30.11.2024	95%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:55.33	196	2:58.57	01.12.2024	104%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:18.26	196	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	42.11	234	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:37.64	197	1:38.04	30.11.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:17.44	192	NT		-	
PRZYGÓRZEWSKA Łucja, 2013 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.52	420	33.60	30.11.2024	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:21.15	352	1:19.27	10.05.2025	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:00.33	318	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	35.35	330	42.17	01.12.2024	142%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:25.97	268	1:25.64	10.05.2025	99%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:03.37	325	NT		-	
WOŹNIAK Marcel, 2013 (12 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	19.	37.18	177	41.44	30.11.2024	124%	
200m dowolny	Serie na czas	14.	3:13.18	147	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:39.84	166	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	54.85	105	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	52.69	75	52.10	01.12.2024	98%	
ZBYL Lena, 2013 (12 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	20.	35.47	294	35.13	30.11.2024	98%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:02.78	235	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	19.	1:51.41	190	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	43.68	174	44.53	01.12.2024	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:33.82	206	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:23.74	237	NT		-	
UKS SP AQUARIUS Lesko								33
BEDNARZ Szczepan, 2012 (13 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	30.	36.48	188	36.88	31.05.2025	102%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:22.06	191	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:35.26	158	1:35.30	01.06.2025	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	46.04	113	NT		-	
FEDAK Michał, 2010 (15 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	17.	27.15	456	27.43	31.05.2025	102%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	59.89	479	1:00.06	01.06.2025	101%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:17.88	404	2:15.55	01.06.2025	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	33.36	351	31.44	31.05.2025	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:08.39	429	1:09.12	01.06.2025	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	2:37.58	358	2:36.57	01.06.2025	99%	
FLOREK Aleksandra, 2010 (15 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	19.	32.57	380	32.11	05.07.2024	97%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:42.59	334	2:40.10	05.07.2024	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:22.40	336	1:21.75	07.07.2024	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:03.28	303	3:05.22	02.06.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	37.89	268	36.67	02.06.2024	94%	
FUTRYK Emilia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.13	331	34.41	31.05.2025	102%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:03.73	231	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	19.	1:40.22	187	1:37.50	01.06.2025	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	38.34	439	38.90	01.06.2025	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:33.18	325	1:32.94	01.06.2025	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	39.70	233	55.78	01.12.2024	197%	
FUTRYK Natalia, 2011 (14 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.79	409	32.65	31.05.2025	105%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:41.56	340	2:46.67	01.06.2025	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:23.37	325	1:23.37	01.06.2025	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	42.59	320	42.55	13.04.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	39.94	228	37.98	01.06.2025	90%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

GIERLA Sara, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	16.	34.81	312	33.90	31.05.2025	95%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:52.72	278	2:44.21	01.06.2025	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:30.56	253	1:31.59	01.06.2025	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	46.24	250	46.17	30.11.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	42.38	191	46.51	01.12.2024	120%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:07.61	303	NT		-	
GRZESIAK Kalina, 2009 (16 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	24.	33.81	340	34.55	08.06.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:56.47	261	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:42.26	200	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:37.15	205	1:32.11	09.06.2024	90%	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:23.13	222	3:29.74	08.06.2024	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	37.91	267	41.35	08.06.2024	119%	
INDYK Mateusz, 2011 (14 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	10.	29.86	343	28.83	31.05.2025	93%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:08.15	325	1:05.82	01.06.2025	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	36.26	273	33.61	18.01.2025	86%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:19.60	272	1:16.10	18.01.2025	91%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:53.84	266	2:50.24	01.06.2025	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	35.48	247	NT		-	
JAREMA Antoni, 2013 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.69	239	33.17	31.05.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:14.42	249	1:13.37	01.06.2025	97%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:37.68	270	2:39.53	01.06.2025	102%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:30.90	294	5:36.39	01.06.2025	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.47	197	38.50	31.05.2025	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:27.93	202	1:24.46	01.06.2025	92%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:01.69	233	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	42.43	144	41.43	18.01.2025	95%	
KAMECZURA Róża, 2013 (12 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.26	392	31.36	31.05.2025	94%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:13.58	347	1:09.48	01.06.2025	89%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:39.07	357	2:35.78	01.06.2025	96%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:37.46	339	5:33.32	01.06.2025	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	40.35	294	37.37	31.05.2025	86%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:22.39	336	1:22.66	01.06.2025	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:55.90	343	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.46	300	NT		-	
KARWAJ Paulina, 2010 (15 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.87	447	29.49	05.07.2024	91%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:10.59	393	1:05.97	02.06.2024	87%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	37.68	362	34.90	06.07.2024	86%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:18.92	383	1:19.18	01.06.2025	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:51.47	370	2:53.86	01.06.2025	103%	
MENET Maria, 2012 (13 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.81	408	31.52	31.05.2025	98%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:09.26	416	1:07.57	01.06.2025	95%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:30.93	418	2:32.57	01.06.2025	102%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:25.50	378	5:28.58	01.06.2025	102%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	22:01.47	337	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	45.59	261	44.75	18.01.2025	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	40.29	222	38.94	18.01.2025	93%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:00.54	340	2:59.76	30.11.2024	99%	
MICHENKO Mateusz, 2012 (13 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.38	269	32.59	31.05.2025	101%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:45.96	232	2:40.79	01.06.2025	94%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:46.36	256	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:19.99	228	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:14.47	190	NT		-	
MILLER Milena, 2012 (13 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.07	399	31.95	31.05.2025	99%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.41	396	1:10.08	01.06.2025	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	37.41	370	36.25	31.05.2025	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:19.83	370	1:20.18	01.06.2025	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:54.75	349	2:58.34	30.11.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.88	315	36.07	01.06.2025	101%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:00.86	339	3:03.25	08.06.2024	103%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:13.84	359	NT		-	
ORŁOWSKI Łukasz, 2011 (14 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.54	354	29.04	31.05.2025	97%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:06.13	355	1:04.84	01.06.2025	96%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:26.56	337	2:25.48	01.06.2025	99%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:16.82	335	5:12.67	01.06.2025	97%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	21:55.25	290	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

50m grzbietowy	Serie na czas	8.	36.12	277	36.09	31.05.2025	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:21.69	252	1:21.97	01.06.2025	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:59.12	243	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	35.03	256	NT		-	
RAKOCZY Amelia, 2013 (12 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	37.	40.63	196	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	23.	1:54.09	126	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	23.	50.80	189	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	20.	1:53.66	179	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	24.	56.39	81	NT		-	
SZELIGA Vincent, 2013 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.82	236	35.28	30.11.2024	109%	3
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:52.81	205	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:04.47	220	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:30.24	186	1:32.39	01.12.2024	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:11.51	199	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	42.92	139	47.30	01.12.2024	121%	
WIŚNIEWSKI Karol, 2013 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.18	193	36.57	31.05.2025	102%	1
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:03.26	222	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:36.00	155	1:34.76	01.06.2025	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	42.75	141	41.66	01.06.2025	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:46.77	99	1:40.74	31.05.2025	89%	
ZAWADZKI Jakub, 2013 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	15.	36.26	191	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:54.60	199	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:40.85	133	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	43.01	138	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:38.48	126	NT		-	