



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 37  
08.06.2025 - 12:57

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

| Pozycja                | Rok ur.                   | Czas                    | Pkt.                    |
|------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 13 lat                 |                           |                         |                         |
| 1. FAFF Wojciech       | 12 Stow. Sportowe PROSWIM | 19:59.35                | 383                     |
| 100m: 1:13.68 1:13.68  | 500m: 6:36.65 1:21.37     | 900m: 12:01.38 1:20.45  | 1300m: 17:22.62 1:20.61 |
| 200m: 2:33.35 1:19.67  | 600m: 7:57.77 1:21.12     | 1000m: 13:21.77 1:20.39 | 1400m: 18:42.98 1:20.36 |
| 300m: 3:53.90 1:20.55  | 700m: 9:19.26 1:21.49     | 1100m: 14:41.65 1:19.88 | 1500m: 19:59.35 1:16.37 |
| 400m: 5:15.28 1:21.38  | 800m: 10:40.93 1:21.67    | 1200m: 16:02.01 1:20.36 |                         |
| 2. KARNAS Tymoteusz    | 12 KP SOKÓŁ Rzeszów       | 20:31.11                | 354                     |
| 100m: 1:18.11 1:18.11  | 500m: 6:45.92 1:20.06     | 900m: 12:13.87 1:22.56  | 1300m: 17:48.04 1:24.61 |
| 200m: 2:40.37 1:22.26  | 600m: 8:07.65 1:21.73     | 1000m: 13:36.67 1:22.80 | 1400m: 19:10.97 1:22.93 |
| 300m: 4:03.03 1:22.66  | 700m: 9:28.88 1:21.23     | 1100m: 15:00.09 1:23.42 | 1500m: 20:31.11 1:20.14 |
| 400m: 5:25.86 1:22.83  | 800m: 10:51.31 1:22.43    | 1200m: 16:23.43 1:23.34 |                         |
| 3. PIEPRZAK Jakub      | 12 MUKP FALA Ropczyce     | 22:30.38                | 268                     |
| 100m: 1:21.58 1:21.58  | 500m: 7:26.17 1:31.80     | 900m: 13:41.38 1:33.30  | 1300m: 19:44.49 1:30.69 |
| 200m: 2:51.13 1:29.55  | 600m: 8:59.63 1:33.46     | 1000m: 15:12.36 1:30.98 | 1400m: 21:11.90 1:27.41 |
| 300m: 4:22.68 1:31.55  | 700m: 10:33.89 1:34.26    | 1100m: 16:42.45 1:30.09 | 1500m: 22:30.38 1:18.48 |
| 400m: 5:54.37 1:31.69  | 800m: 12:08.08 1:34.19    | 1200m: 18:13.80 1:31.35 |                         |
| 4. BARSZCZ Olgierd     | 12 MKS IKAR STAL Mielec   | 23:02.50                | 250                     |
| 100m: 1:22.62 1:22.62  | 500m: 7:32.61 1:33.70     | 900m: 13:49.41 1:35.13  | 1300m: 20:03.47 1:32.53 |
| 200m: 2:53.84 1:31.22  | 600m: 9:06.81 1:34.20     | 1000m: 15:24.24 1:34.83 | 1400m: 21:36.92 1:33.45 |
| 300m: 4:26.00 1:32.16  | 700m: 10:40.62 1:33.81    | 1100m: 16:57.76 1:33.52 | 1500m: 23:02.50 1:25.58 |
| 400m: 5:58.91 1:32.91  | 800m: 12:14.28 1:33.66    | 1200m: 18:30.94 1:33.18 |                         |
| 5. KRAJEWSKI Michał    | 12 MKS IKAR STAL Mielec   | 23:13.08                | 244                     |
| 100m: 1:23.90 1:23.90  | 500m: 7:36.92 1:36.24     | 900m: 13:57.70 1:36.80  | 1300m: 20:15.84 1:33.38 |
| 200m: 2:53.74 1:29.84  | 600m: 9:12.65 1:35.73     | 1000m: 15:33.25 1:35.55 | 1400m: 21:49.71 1:33.87 |
| 300m: 4:27.32 1:33.58  | 700m: 10:45.34 1:32.69    | 1100m: 17:07.34 1:34.09 | 1500m: 23:13.08 1:23.37 |
| 400m: 6:00.68 1:33.36  | 800m: 12:20.90 1:35.56    | 1200m: 18:42.46 1:35.12 |                         |
| 6. DZIADOSZ Aleksander | 12 UKS FENIKS Dębica      | 26:55.42                | 156                     |
| 100m: 1:34.30 1:34.30  | 500m: 8:49.68 1:49.33     | 900m: 16:08.19 1:51.05  | 1300m: 23:27.87 1:47.95 |
| 200m: 3:22.54 1:48.24  | 600m: 10:38.82 1:49.14    | 1000m: 17:59.07 1:50.88 | 1400m: 25:13.46 1:45.59 |
| 300m: 5:10.61 1:48.07  | 700m: 12:28.08 1:49.26    | 1100m: 19:50.47 1:51.40 | 1500m: 26:55.42 1:41.96 |
| 400m: 7:00.35 1:49.74  | 800m: 14:17.14 1:49.06    | 1200m: 21:39.92 1:49.45 |                         |

14 lat

|                       |                          |                         |                         |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. BORKOWSKI Albert   | 11 UKS DELFIN Tarnobrzeg | 17:22.97                | 582                     |
| 100m: 1:05.74 1:05.74 | 500m: 5:42.57 1:09.50    | 900m: 10:21.24 1:09.87  | 1300m: 15:03.59 1:10.70 |
| 200m: 2:14.73 1:08.99 | 600m: 6:52.04 1:09.47    | 1000m: 11:31.34 1:10.10 | 1400m: 16:14.41 1:10.82 |
| 300m: 3:23.78 1:09.05 | 700m: 8:01.86 1:09.82    | 1100m: 12:41.62 1:10.28 | 1500m: 17:22.97 1:08.56 |
| 400m: 4:33.07 1:09.29 | 800m: 9:11.37 1:09.51    | 1200m: 13:52.89 1:11.27 |                         |
| 2. GRUCELA Jakub      | 11 KP SOKÓŁ Rzeszów      | 20:59.76                | 330                     |
| 100m: 1:21.66 1:21.66 | 500m: 7:07.66 1:25.23    | 900m: 12:49.15 1:25.00  | 1300m: 18:22.97 1:21.86 |
| 200m: 2:49.21 1:27.55 | 600m: 8:33.03 1:25.37    | 1000m: 14:14.92 1:25.77 | 1400m: 19:43.63 1:20.66 |
| 300m: 4:16.13 1:26.92 | 700m: 9:59.12 1:26.09    | 1100m: 15:38.86 1:23.94 | 1500m: 20:59.76 1:16.13 |
| 400m: 5:42.43 1:26.30 | 800m: 11:24.15 1:25.03   | 1200m: 17:01.11 1:22.25 |                         |
| 3. ORŁOWSKI Łukasz    | 11 UKS SP AQUARIUS Lesko | 21:55.25                | 290                     |
| 100m: 1:21.79 1:21.79 | 500m: 7:19.03 1:29.05    | 900m: 13:13.28 1:28.26  | 1300m: 19:06.61 1:28.29 |
| 200m: 2:50.00 1:28.21 | 600m: 8:47.89 1:28.86    | 1000m: 14:41.80 1:28.52 | 1400m: 20:34.18 1:27.57 |
| 300m: 4:19.59 1:29.59 | 700m: 10:16.34 1:28.45   | 1100m: 16:09.65 1:27.85 | 1500m: 21:55.25 1:21.07 |
| 400m: 5:49.98 1:30.39 | 800m: 11:45.02 1:28.68   | 1200m: 17:38.32 1:28.67 |                         |



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 37, Mężczyzn, 1500m dowolny

15 lat i starsi

|    |                       |                        |                         |                         |     |
|----|-----------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-----|
| 1. | SPANDŁOWSKI Oliwier   | 10                     | MKS IKAR STAL Mielec    | <b>20:11.85</b>         | 371 |
|    | 100m: 1:13.13 1:13.13 | 500m: 6:33.52 1:19.94  | 900m: 11:56.69 1:20.96  | 1300m: 17:25.73 1:23.67 |     |
|    | 200m: 2:32.37 1:19.24 | 600m: 7:53.26 1:19.74  | 1000m: 13:18.39 1:21.70 | 1400m: 18:50.27 1:24.54 |     |
|    | 300m: 3:52.57 1:20.20 | 700m: 9:14.30 1:21.04  | 1100m: 14:40.65 1:22.26 | 1500m: 20:11.85 1:21.58 |     |
|    | 400m: 5:13.58 1:21.01 | 800m: 10:35.73 1:21.43 | 1200m: 16:02.06 1:21.41 |                         |     |
| 2. | KIPA Bartosz          | 10                     | MUKP FALA Ropczyce      | <b>22:52.70</b>         | 255 |
|    | 100m: 1:19.56 1:19.56 | 500m: 7:20.90 1:32.84  | 900m: 13:37.16 1:34.96  | 1300m: 19:55.84 1:32.44 |     |
|    | 200m: 2:46.59 1:27.03 | 600m: 8:53.76 1:32.86  | 1000m: 15:11.91 1:34.75 | 1400m: 21:26.31 1:30.47 |     |
|    | 300m: 4:16.72 1:30.13 | 700m: 10:27.62 1:33.86 | 1100m: 16:49.42 1:37.51 | 1500m: 22:52.70 1:26.39 |     |
|    | 400m: 5:48.06 1:31.34 | 800m: 12:02.20 1:34.58 | 1200m: 18:23.40 1:33.98 |                         |     |
| 3. | SKÓRA Patryk          | 08                     | MUKP FALA Ropczyce      | <b>23:21.14</b>         | 240 |
|    | 100m: 1:19.55 1:19.55 | 500m: 7:30.19 1:35.06  | 900m: 13:51.12 1:36.50  | 1300m: 20:19.80 1:33.96 |     |
|    | 200m: 2:49.08 1:29.53 | 600m: 9:04.45 1:34.26  | 1000m: 15:28.81 1:37.69 | 1400m: 21:52.80 1:33.00 |     |
|    | 300m: 4:21.20 1:32.12 | 700m: 10:39.07 1:34.62 | 1100m: 17:07.14 1:38.33 | 1500m: 23:21.14 1:28.34 |     |
|    | 400m: 5:55.13 1:33.93 | 800m: 12:14.62 1:35.55 | 1200m: 18:45.84 1:38.70 |                         |     |