



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 5
07.06.2025 - 11:12

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat							
1. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:13.84 359	1:29.69	1:36.75	1:48.55	1:18.85
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:29.69		200m: 3:06.44	300m: 4:54.99		400m: 6:13.84		
2. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:33.37 308	1:39.18	1:40.02	1:41.56	1:32.61
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:39.18		200m: 3:19.20	300m: 5:00.76		400m: 6:33.37		
14 lat							
1. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	6:00.19 402	1:20.88	1:35.11	1:41.92	1:22.28
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:20.88		200m: 2:55.99	300m: 4:37.91		400m: 6:00.19		
2. WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:13.16 361	1:25.89	1:35.02	1:47.24	1:25.01
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:25.89		200m: 3:00.91	300m: 4:48.15		400m: 6:13.16		
15 lat i starsi							
1. DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	5:54.32 422	1:21.08	1:33.92	1:34.07	1:25.25
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:21.08		200m: 2:55.00	300m: 4:29.07		400m: 5:54.32		
2. SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	6:31.62 312	1:36.03	1:37.86	1:46.28	1:31.45
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:36.03		200m: 3:13.89	300m: 5:00.17		400m: 6:31.62		