



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 6
07.06.2025 - 11:19

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	6:19.20	261	1:36.16	1:38.55	1:44.24	1:20.25
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:36.16		200m: 3:14.71	300m: 4:58.95			400m: 6:19.20		
2. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	6:44.22	215	1:42.02	1:40.19	1:52.24	1:29.77
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:42.02		200m: 3:22.21	300m: 5:14.45			400m: 6:44.22		
3. KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	6:58.82	194	1:38.97	1:45.49	2:04.61	1:29.75
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:38.97		200m: 3:24.46	300m: 5:29.07			400m: 6:58.82		
15 lat i starsi								
1. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	5:28.28	403	1:11.18	1:29.21	1:32.84	1:15.05
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:11.18		200m: 2:40.39	300m: 4:13.23			400m: 5:28.28		