



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 1
07.06.2025 - 9:30

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola					11:56.41	309
	100m: 1:19.34 1:19.34	300m: 4:17.39 1:30.08	500m: 7:17.52 1:30.59	700m: 10:25.80 1:34.42					
	200m: 2:47.31 1:27.97	400m: 5:46.93 1:29.54	600m: 8:51.38 1:33.86	800m: 11:56.41 1:30.61					
2.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM					12:00.01	305
	100m: 1:21.75 1:21.75	300m: 4:23.26 1:31.46	500m: 7:28.57 1:32.94	700m: 10:33.47 1:31.77					
	200m: 2:51.80 1:30.05	400m: 5:55.63 1:32.37	600m: 9:01.70 1:33.13	800m: 12:00.01 1:26.54					
3.	SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola					12:44.04	255
	100m: 1:23.10 1:23.10	300m: 4:35.55 1:38.18	500m: 7:53.65 1:38.99	700m: 11:10.79 1:38.80					
	200m: 2:57.37 1:34.27	400m: 6:14.66 1:39.11	600m: 9:31.99 1:38.34	800m: 12:44.04 1:33.25					
4.	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce					13:29.65	214
	100m: 1:32.12 1:32.12	300m: 4:54.09 1:42.18	500m: 8:22.29 1:44.47	700m: 11:49.83 1:42.77					
	200m: 3:11.91 1:39.79	400m: 6:37.82 1:43.73	600m: 10:07.06 1:44.77	800m: 13:29.65 1:39.82					

14 lat

1.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec					10:41.18	432
	100m: 1:15.84 1:15.84	300m: 4:00.33 1:22.33	500m: 6:45.37 1:22.36	700m: 9:26.72 1:19.99					
	200m: 2:38.00 1:22.16	400m: 5:23.01 1:22.68	600m: 8:06.73 1:21.36	800m: 10:41.18 1:14.46					
2.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM					11:11.14	376
	100m: 1:17.20 1:17.20	300m: 4:07.04 1:25.95	500m: 6:59.44 1:25.39	700m: 9:48.91 1:23.72					
	200m: 2:41.09 1:23.89	400m: 5:34.05 1:27.01	600m: 8:25.19 1:25.75	800m: 11:11.14 1:22.23					
3.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg					11:20.98	360
	100m: 1:20.78 1:20.78	300m: 4:17.39 1:28.00	500m: 7:11.51 1:26.45	700m: 10:00.66 1:24.54					
	200m: 2:49.39 1:28.61	400m: 5:45.06 1:27.67	600m: 8:36.12 1:24.61	800m: 11:20.98 1:20.32					
4.	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM					11:39.98	332
	100m: 1:18.97 1:18.97	300m: 4:15.24 1:28.76	500m: 7:16.23 1:31.22	700m: 10:16.06 1:28.91					
	200m: 2:46.48 1:27.51	400m: 5:45.01 1:29.77	600m: 8:47.15 1:30.92	800m: 11:39.98 1:23.92					

15 lat i starsi

1.	KIDA Maja	10	KP REKIN Lubaczów					10:41.87	430
	100m: 1:15.14 1:15.14	300m: 3:59.28 1:22.16	500m: 6:45.23 1:22.78	700m: 9:26.67 1:19.40					
	200m: 2:37.12 1:21.98	400m: 5:22.45 1:23.17	600m: 8:07.27 1:22.04	800m: 10:41.87 1:15.20					
2.	NAZARKO Antonina	10	UKS REKINY MOSiR Sanok					11:04.48	388
	100m: 1:15.65 1:15.65	300m: 4:02.72 1:24.81	500m: 6:52.76 1:25.36	700m: 9:43.53 1:25.12					
	200m: 2:37.91 1:22.26	400m: 5:27.40 1:24.68	600m: 8:18.41 1:25.65	800m: 11:04.48 1:20.95					
3.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce					12:27.86	272
	100m: 1:25.43 1:25.43	300m: 4:35.54 1:34.96	500m: 7:45.54 1:35.27	700m: 10:54.04 1:35.48					
	200m: 3:00.58 1:35.15	400m: 6:10.27 1:34.73	600m: 9:18.56 1:33.02	800m: 12:27.86 1:33.82					



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 2
07.06.2025 - 9:57

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	10:29.93	369
100m: 1:12.67 1:12.67	300m: 3:51.50 1:20.11	500m: 6:33.63 1:20.88	700m: 9:13.06 1:20.11
200m: 2:31.39 1:18.72	400m: 5:12.75 1:21.25	600m: 7:52.95 1:19.32	800m: 10:29.93 1:16.87
2. KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR STAL Mielec	11:47.74	260
100m: 1:19.54 1:19.54	300m: 4:22.88 1:31.45	500m: 7:25.98 1:31.24	700m: 10:24.69 1:28.43
200m: 2:51.43 1:31.89	400m: 5:54.74 1:31.86	600m: 8:56.26 1:30.28	800m: 11:47.74 1:23.05
3. MICHENKO Mateusz	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	12:19.99	228
100m: 1:27.31 1:27.31	300m: 4:41.41 1:37.47	500m: 7:47.95 1:34.35	700m: 10:55.09 1:31.44
200m: 3:03.94 1:36.63	400m: 6:13.60 1:32.19	600m: 9:23.65 1:35.70	800m: 12:19.99 1:24.90
4. DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	13:47.84	162
100m: 1:30.88 1:30.88	300m: 5:01.25 1:46.33	500m: 8:36.07 1:47.03	700m: 12:08.45 1:44.47
200m: 3:14.92 1:44.04	400m: 6:49.04 1:47.79	600m: 10:23.98 1:47.91	800m: 13:47.84 1:39.39

14 lat

1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	9:14.42	542
100m: 1:04.53 1:04.53	300m: 3:22.11 1:09.35	500m: 5:42.45 1:10.20	700m: 8:04.45 1:11.06
200m: 2:12.76 1:08.23	400m: 4:32.25 1:10.14	600m: 6:53.39 1:10.94	800m: 9:14.42 1:09.97

15 lat i starsi

1. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	9:07.09	564
100m: 1:04.42 1:04.42	300m: 3:22.16 1:09.26	500m: 5:41.96 1:09.88	700m: 8:00.56 1:08.97
200m: 2:12.90 1:08.48	400m: 4:32.08 1:09.92	600m: 6:51.59 1:09.63	800m: 9:07.09 1:06.53
2. SPANDLOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR STAL Mielec	10:36.32	358
100m: 1:13.11 1:13.11	300m: 3:54.93 1:21.33	500m: 6:37.53 1:21.34	700m: 9:17.78 1:18.97
200m: 2:33.60 1:20.49	400m: 5:16.19 1:21.26	600m: 7:58.81 1:21.28	800m: 10:36.32 1:18.54
3. KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	11:35.67	274
100m: 1:17.22 1:17.22	300m: 4:12.20 1:28.19	500m: 7:12.43 1:29.74	700m: 10:09.85 1:28.02
200m: 2:44.01 1:26.79	400m: 5:42.69 1:30.49	600m: 8:41.83 1:29.40	800m: 11:35.67 1:25.82
4. CARKOWSKI Filip	09 UKS REKINY MOSiR Sanok	11:57.35	250
100m: 1:19.76 1:19.76	300m: 4:22.04 1:32.27	500m: 7:26.12 1:31.91	700m: 10:30.70 1:32.39
200m: 2:49.77 1:30.01	400m: 5:54.21 1:32.17	600m: 8:58.31 1:32.19	800m: 11:57.35 1:26.65
5. OŻÓG Olivier	07 UKS FOXBALL Rzeszów	12:08.69	238
100m: 1:14.95 1:14.95	300m: 4:17.82 1:31.68	500m: 7:26.72 1:34.88	700m: 10:36.05 1:35.47
200m: 2:46.14 1:31.19	400m: 5:51.84 1:34.02	600m: 9:00.58 1:33.86	800m: 12:08.69 1:32.64
6. DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	12:51.58	201
100m: 1:16.62 1:16.62	300m: 4:32.03 1:39.91	500m: 7:52.41 1:40.26	700m: 11:15.76 1:42.94
200m: 2:52.12 1:35.50	400m: 6:12.15 1:40.12	600m: 9:32.82 1:40.41	800m: 12:51.58 1:35.82



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 3
07.06.2025 - 10:25

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	BAK Zofia	30.94	444
2.	13	BASZCZUK Maja	31.28	430
3.	13	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	31.52	420
4.	13	STAWARZ Anna	32.21	393
5.	13	KAMECZURA Róża	32.26	392
6.	13	KOBA Magdalena	32.84	371
7.	13	MUDRY Emilia	32.90	369
8.	13	PIETRAS Zuzanna	33.04	364
9.	13	BIEŃ Laura	33.48	350
10.	13	ŻYGUŁA Amelia	33.62	346
11.	13	LORENC Lena	33.73	342
12.	13	FUTRYK Emilia	34.13	331
13.	13	STĘPIEŃ Eliza	34.20	329
14.	13	SZCZEPANIK Inka	34.43	322
15.	13	RENSZ Zuzanna	34.53	319
	13	BEDNARZ Maria	34.53	319
17.	13	JAJUGA Oliwia	34.60	317
18.	13	CHMURA Klaudia	35.05	305
19.	13	SZCZEPANIK Nikola	35.35	297
20.	13	ZBYL Lena	35.47	294
21.	13	BOBECKA Aleksandra	35.96	283
22.	13	PAŁKA Amelia	36.17	278
23.	13	ROKITA Maja	36.72	265
	13	DUSAK Aleksandra	36.72	265
25.	13	KUŚ Emilia	37.03	259
26.	13	GUBERNAT Matylda	37.12	257
27.	13	KRUK Natalia	37.36	252
28.	13	WÓJCIK Laura	37.57	248
29.	13	RASKIEVICIUTE Gabriele	37.88	242
30.	13	BLUJ Hanna	37.95	240
31.	13	BLUJ Nadia	38.50	230
	13	FEDAK Laura	38.50	230
33.	13	KUDYBA Kaja	39.21	218
34.	13	PIKOR Rozalia	39.40	215
35.	13	GIERMASIŃSKA Natalia	39.87	207
36.	13	WÓJCIK Łucja	40.11	203
37.	13	RAKOCZY Amelia	40.63	196
38.	13	BEDNARZ Magdalena	41.35	186
39.	13	BRUD Juliana	41.40	185
40.	13	KANIA Karolina	44.71	147
13 lat				
1.	12	CZACHOR Kornelia	30.58	460
2.	12	BARNIAK Milena	30.83	449
3.	12	BETLEJ Kaja	30.85	448
4.	12	CZUDEK Florentyna	31.24	431
5.	12	MENET Maria	31.81	408
6.	12	MILLER Milena	32.07	399



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	12	KOWALSKA Milena SP MOTYL Stalowa Wola	32.21	393
8.	12	GŁAZ Milena MKS IKAR STAL Mielec	32.32	389
9.	12	BOBECKA Zuzanna KSW STAL Rzeszów	32.39	387
	12	NYLEC Aleksandra UKP GRYF Dębica	32.39	387
11.	12	KWAŚNIK Karolina PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.63	378
12.	12	JASEK Anita MUKP FALA Ropczyce	33.22	358
13.	12	RYNDUCH Magdalena UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.70	343
14.	12	KOŁODZIEJ Natalia SP MOTYL Stalowa Wola	34.15	330
15.	12	ROWIŃSKA Anna UKS FENIKS Dębica	34.71	314
16.	12	GIERLA Sara UKS SP AQUARIUS Lesko	34.81	312
17.	12	KOŁODZIEJ Nadia UKS FENIKS Dębica	34.93	308
18.	12	KORNACKA Oliwia KP ORLIK Przeworsk	35.07	305
19.	12	REGIEC Emilia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.29	299
20.	12	SŁAPCZYŃSKA Matylda SP MOTYL Stalowa Wola	35.46	295
21.	12	STRUGAŁA Antonina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.70	289
22.	12	WÓJCIAK Ewa KP REKIN Lubaczów	36.53	269
23.	12	HNATYK Aleksandra KP SOKÓŁ Rzeszów	36.56	269
24.	12	BINEK Nikola KP SOKÓŁ Rzeszów	36.64	267
25.	12	KATA Emilia UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.11	257
26.	12	HYPIAK Lena KP REKIN Lubaczów	37.21	255
27.	12	PSZENICZNA Dominika MKS IKAR STAL Mielec	37.47	250
28.	12	ŚWIDER Judyta KP SOKÓŁ Rzeszów	38.39	232
29.	12	BRUKAŁO Hanna UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.24	217
30.	12	HABAŁO Marcelina KS PRESTIGE Rzeszów	40.66	195

14 lat

1.	11	POKRZYWA Emilia UKS FENIKS Dębica	28.36	576
2.	11	MAJCHER Julia UKS FENIKS Dębica	29.29	523
3.	11	ROZMUS Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	30.11	482
4.	11	ŁABNO Magdalena UKS FENIKS Dębica	30.45	466
5.	11	FUTRYK Natalia UKS SP AQUARIUS Lesko	31.79	409
6.	11	DWORZAŃSKA Aleksandra UKS REKINY MOSiR Sanok	31.81	408
7.	11	KRASOWSKA Maja UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.37	388
8.	11	BLUJ Zuzanna KP ORLIK Przeworsk	32.62	379
9.	11	PIECH Weronika KS PRESTIGE Rzeszów	32.68	377
10.	11	OCHAŁ Dominika MUKP FALA Ropczyce	32.88	370
11.	11	GOSZCZURNA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.00	366
12.	11	TOMASZEWSKA Maja UKS FENIKS Dębica	33.20	359
13.	11	STACHNIK Wiktoria MUKP FALA Ropczyce	33.65	345
14.	11	SROCZYŃSKA Blanka SP MOTYL Stalowa Wola	33.66	345
15.	11	ŚWIĄTONIOWSKA Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	35.50	294
16.	11	WNUK Ewa UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.71	289
17.	11	WOLSKA Beata UKS FENIKS Dębica	36.36	273
18.	11	SKIBA Eliza UKS FENIKS Dębica	36.92	261
19.	11	PIEGDOŃ Marta KP SOKÓŁ Rzeszów	37.66	246



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

15 lat i starsi

1. ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	27.51	632
2. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	27.65	622
3. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.04	596
4. OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	28.82	549
5. BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	29.32	522
6. MARCHUK Marianna	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.03	485
7. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.22	476
8. GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	30.70	454
9. WIĄCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	30.75	452
10. OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	30.76	452
11. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.87	447
12. RAMSKA Milena	08	UKS Aqua Sport	30.98	442
13. WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.01	441
14. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	31.10	437
15. SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	31.20	433
16. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	31.76	410
17. NAZARKO Antonina	10	UKS REKINY MOSiR Sanok	32.24	392
18. HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	32.53	382
19. FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.57	380
20. STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	32.97	367
21. PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	33.06	364
22. MALEC Matylda	10	MKS IKAR STAL Mielec	33.57	347
23. KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	33.70	343
24. GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.81	340
25. KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	35.84	285
26. DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	37.48	249
27. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR STAL Mielec	39.37	215

Konkurencja 4
07.06.2025 - 10:46

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	30.53	321
2. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	30.93	308
3. KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.73	286
4. ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.79	284
5. PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	32.51	266
6. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.37	246
7. ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.46	244
8. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.69	239
9. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.82	236
10. ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	34.70	218
11. SZCZERBIŃSKI Franciszek	13	UKP GRYF Dębica	35.67	201
12. KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	35.89	197
13. BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	36.18	193
WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.18	193
15. ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.26	191
16. SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	36.30	191
17. JAROSZ Radosław	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	36.41	189



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
18.	13	SOLAK Mikołaj UKS FENIKS Dębica	36.80	183
19.	13	WOŹNIAK Marcel UKS REKINY MOSiR Sanok	37.18	177
20.	13	KAIM Maksymilian UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.19	177
21.	13	JANOWSKI Szymon UKP GRYF Dębica	37.30	176
22.	13	GRANDA Mikołaj MUKP FALA Ropczyce	38.01	166
23.	13	BIENKOWSKI Patryk KP SOKÓŁ Rzeszów	38.03	166
24.	13	BIGDOŃ Kamil KP SOKÓŁ Rzeszów	38.27	163
25.	13	CHEPUR Ivan UKP GRYF Dębica	38.43	161
26.	13	GRZEBIEŃ Franciszek UKS REKINY MOSiR Sanok	38.61	158
27.	13	KAPŁON Dawid Stow. Sportowe PROSWIM	39.60	147
28.	13	SZWARC Dominik UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.63	146
29.	13	KOZAKEVYCH Martyn UKS FOXBALL Rzeszów	39.98	143
30.	13	JASZCZ Filip UKS FENIKS Dębica	41.02	132
31.	13	BATORA Jakub UKS FENIKS Dębica	41.38	129
32.	13	HEBDA Szymon UKS FENIKS Dębica	43.77	109
33.	13	TOKARZ Antoni UKS FENIKS Dębica	45.16	99
34.	13	DZIEWIŃSKI Marcel MKS Sanok	52.11	64

13 lat

1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.51	439
2.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR STAL Mielec	29.52	355
3.	12	SAK Dominik UKS FENIKS Dębica	29.59	352
4.	12	PIEPRZAK Jakub MUKP FALA Ropczyce	30.22	331
5.	12	POŁOWNIAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	30.32	328
6.	12	BARSZCZ Olgierd MKS IKAR STAL Mielec	30.86	311
7.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	31.21	300
8.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.37	296
9.	12	PEĆCAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	31.71	286
10.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	32.38	269
11.	12	IBRAHIM Taher KS Swim2Win Krosno	32.49	266
12.	12	MIKOŁAJCZYK Jan KS Swim2Win Krosno	32.55	265
13.	12	ZAJĄC Tymon UKS Aqua Sport	32.74	260
14.	12	BARCZYŃSKI Patryk MKS IKAR STAL Mielec	32.75	260
15.	12	DYBSKI Szymon MKS IKAR STAL Mielec	32.82	258
16.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	33.04	253
17.	12	SILENKO Hubert SP MOTYL Stalowa Wola	33.22	249
18.	12	IMIOŁEK Piotr UKS FENIKS Dębica	33.26	248
19.	12	KOŁOSIŃSKI Szymon SP MOTYL Stalowa Wola	33.65	239
20.	12	GAJ Karol UKS FENIKS Dębica	33.92	234
21.	12	BERNACKI Dawid KP REKIN Lubaczów	34.05	231
22.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	34.37	225
23.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni UKS FENIKS Dębica	35.16	210
24.	12	GAWLIK Cyprian UKS FENIKS Dębica	35.23	209
25.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR STAL Mielec	35.70	200
26.	12	DZIADOSZ Aleksander UKS FENIKS Dębica	35.76	199
27.	12	OZGA Marcin PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.97	196
28.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	36.23	192
29.	12	KULASA Fabian KP SOKÓŁ Rzeszów	36.29	191
30.	12	BEDNARZ Szczepan UKS SP AQUARIUS Lesko	36.48	188
31.	12	SZNAJDER Hubert KP ORLIK Przeworsk	36.63	186
32.	12	KSIĄŻEK Patryk MUKP FALA Ropczyce	38.23	163
33.	12	WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR STAL Mielec	40.55	137



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
34. WAŁĘGA Filip	12 UKS FENIKS Dębica	48.94	77
DYSKW. SZYMAŃSKI Mikołaj O1	12 MKS IKAR STAL Mielec		

14 lat

1. TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	27.85	423
2. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.92	420
3. BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS Dębica	28.13	410
4. DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL Stalowa Wola	28.42	398
5. NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL Stalowa Wola	28.97	376
6. GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.31	363
7. ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.54	354
8. ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	29.59	352
9. BIJOŚ Jan	11 UKS Aqua Sport	29.73	347
10. INDYK Mateusz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.86	343
11. IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.22	331
12. PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	30.46	323
13. KUŚ Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.52	321
14. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.91	309
15. BARAN Maciej	11 UKS FENIKS Dębica	31.10	303
16. DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.48	266
17. KAROŃ Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.34	246
18. ZWADOWSKI Hubert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.35	246
19. GRABOWSKI Adrian	11 KS PRESTIGE Rzeszów	33.53	242
20. OKLEJEWICZ Filip	11 UKS REKINY MOSiR Sanok	34.78	217
21. RUSIN Konrad	11 UKS FENIKS Dębica	35.57	203
22. PEĆCAK Mikołaj	11 Stow. Sportowe PROSWIM	35.85	198
23. LITWIN Piotr	11 MKS IKAR STAL Mielec	43.80	108

15 lat i starsi

1. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL Stalowa Wola	24.54	618
2. OŻGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	24.89	592
3. STROJEK Tymoteusz	09 UKS FENIKS Dębica	25.41	557
4. POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	25.49	552
5. MURAS Szymon	06 MKS IKAR STAL Mielec	25.82	531
6. KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	25.92	524
7. SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.93	524
8. GUŚCIORA Maciej	03 KSW STAL Rzeszów	26.00	520
9. LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.03	518
10. TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS Dębica	26.46	493
11. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.72	479
12. PEĆCAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	26.76	477
ŚWISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	26.76	477
14. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	26.82	473
15. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.90	469
16. ONYSHCHENKO Oleksandr	07 KP REKIN Lubaczów	27.09	459
17. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	27.15	456
18. SIWIEC Ksawery	10 UKS FENIKS Dębica	27.19	454
19. SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	27.31	448
20. MIGDAŁEK Oliwier	08 KS PRESTIGE Rzeszów	27.33	447
21. JAWORSKI Krzysztof	08 UKS Aqua Sport	27.36	446



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
22. SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.64	432
23. BAŁ Jakub	10 MKS IKAR STAL Mielec	27.81	425
24. ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR STAL Mielec	27.87	422
25. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.07	413
26. PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS Dębica	28.09	412
27. OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	28.18	408
28. KANTY Dawid	08 SP MOTYL Stalowa Wola	28.25	405
29. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	28.63	389
30. LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	28.78	383
31. GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	28.93	377
32. SZYMAŃSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.97	376
33. JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.58	353
34. WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL Stalowa Wola	29.60	352
PLEBAN Miłosz	09 UKS Aqua Sport	29.60	352
36. NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	30.21	331
37. CIOŚ Szymon	08 UKS FOXBALL Rzeszów	30.33	327
38. WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	30.49	322
39. WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL Stalowa Wola	30.50	322
40. MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.58	319
41. MICHNO Michał	10 KSW STAL Rzeszów	30.60	319
42. OKOŃ Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	30.77	313
43. WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	30.91	309
44. CARKOWSKI Filip	09 UKS REKINY MOSiR Sanok	31.46	293
45. OŻÓG Olivier	07 UKS FOXBALL Rzeszów	32.99	254
46. DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	33.20	249
47. SOWA Filip	10 MKS IKAR STAL Mielec	33.64	240
48. KAŁUŻA Michał	09 UKP GRYF Dębica	35.70	200
49. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.60	171
DYSKW. DŁUGOSIEWICZ Antoni	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg		
O1			
PK HORODYŃSKI Antoni	04 KS AGH Kraków	24.31	636
PK ŁYDO Filip	08 UKP GRYF Dębica	33.13	251
PK LASSOTA Jan	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.62	126

Konkurencja 5

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

07.06.2025 - 11:12

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat							
1. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:13.84 359	1:29.69	1:36.75	1:48.55	1:18.85
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:29.69		200m: 3:06.44	300m: 4:54.99	400m: 6:13.84			
2. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:33.37 308	1:39.18	1:40.02	1:41.56	1:32.61
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:39.18		200m: 3:19.20	300m: 5:00.76	400m: 6:33.37			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 5, Kobiet, 400m zmienny

14 lat

1. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	6:00.19	402	1:20.88	1:35.11	1:41.92	1:22.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.88		200m: 2:55.99	300m: 4:37.91		400m: 6:00.19			
2. WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:13.16	361	1:25.89	1:35.02	1:47.24	1:25.01
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.89		200m: 3:00.91	300m: 4:48.15		400m: 6:13.16			

15 lat i starsi

1. DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	5:54.32	422	1:21.08	1:33.92	1:34.07	1:25.25
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.08		200m: 2:55.00	300m: 4:29.07		400m: 5:54.32			
2. SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	6:31.62	312	1:36.03	1:37.86	1:46.28	1:31.45
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:36.03		200m: 3:13.89	300m: 5:00.17		400m: 6:31.62			

Konkurencja 6
07.06.2025 - 11:19

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
---------	---------	------	------	------	------	------	------

13 lat

1. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	6:19.20	261	1:36.16	1:38.55	1:44.24	1:20.25
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:36.16		200m: 3:14.71	300m: 4:58.95		400m: 6:19.20			
2. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	6:44.22	215	1:42.02	1:40.19	1:52.24	1:29.77
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:42.02		200m: 3:22.21	300m: 5:14.45		400m: 6:44.22			
3. KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	6:58.82	194	1:38.97	1:45.49	2:04.61	1:29.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:38.97		200m: 3:24.46	300m: 5:29.07		400m: 6:58.82			

15 lat i starsi

1. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Duże	5:28.28	403	1:11.18	1:29.21	1:32.84	1:15.05
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.18		200m: 2:40.39	300m: 4:13.23		400m: 5:28.28			

Konkurencja 7
07.06.2025 - 11:26

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

12 lat

1. FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.34	439
2. WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.92	420
3. RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	40.45	374
4. BAŁ Zofia	13	UKS Aqua Sport	41.02	359
5. PAŁKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.27	352
6. KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	41.42	348
7. ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.80	316
8. CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	43.46	302
9. GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	45.17	269



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 7, Dziewcząt, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	13	MATŁOK Milena UKP GRYF Dębica	45.26	267
11.	13	KOBA Magdalena MKS IKAR STAL Mielec	45.38	265
12.	13	WÓJCIK Łucja UKS FENIKS Dębica	45.77	258
13.	13	SPELAK Zuzanna PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	46.20	251
14.	13	PIETRAS Zuzanna MKS IKAR STAL Mielec	46.63	244
15.	13	BRUD Juliana UKS REKINY MOSiR Sanok	46.82	241
16.	13	BEDNARZ Maria UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.82	226
17.	13	WÓJCIK Laura UKS FENIKS Dębica	47.83	226
18.	13	SŁAPCZYŃSKA Kinga SP MOTYL Stalowa Wola	48.07	223
19.	13	KIPER Milena SP MOTYL Stalowa Wola	48.10	222
20.	13	FEDAK Laura UKS REKINY MOSiR Sanok	49.21	208
21.	13	ZIELIŃSKA Maja KSW STAL Rzeszów	50.40	193
22.	13	BLUJ Hanna KP ORLIK Przeworsk	50.68	190
23.	13	RAKOCZY Amelia UKS SP AQUARIUS Lesko	50.80	189
24.	13	PIKOR Rozalia SP MOTYL Stalowa Wola	53.09	165
25.	13	KANIA Karolina MKS IKAR STAL Mielec	58.65	122
26.	13	BLUJ Nadia MKS Sanok	59.78	116

13 lat

1.	12	CZUDEK Florentyna KP SOKÓŁ Rzeszów	37.95	453
2.	12	CZACHOR Kornelia UKS FENIKS Dębica	39.35	406
3.	12	CZAJKOWSKA Oliwia UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.52	372
4.	12	SOBIEŁO Emilia SP MOTYL Stalowa Wola	41.45	348
5.	12	WÓJCIAK Ewa KP REKIN Lubaczów	42.37	325
6.	12	BATOR Salomea UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.26	267
7.	12	MENET Maria UKS SP AQUARIUS Lesko	45.59	261
8.	12	GIERLA Sara UKS SP AQUARIUS Lesko	46.24	250
9.	12	PSZENICZNA Dominika MKS IKAR STAL Mielec	46.57	245
10.	12	BINEK Nikola KP SOKÓŁ Rzeszów	46.60	245
11.	12	KOŁODZIEJ Natalia SP MOTYL Stalowa Wola	46.62	244
12.	12	ŚWIDER Judyta KP SOKÓŁ Rzeszów	47.23	235
13.	12	KORNACKA Oliwia KP ORLIK Przeworsk	47.57	230

14 lat

1.	11	MAJCHER Julia UKS FENIKS Dębica	36.12	526
2.	11	PIECH Weronika KS PRESTIGE Rzeszów	36.49	510
3.	11	JASTRZĘBSKA Natalia UKS FENIKS Dębica	39.30	408
4.	11	ŁABNO Magdalena UKS FENIKS Dębica	39.32	407
5.	11	KOZŁOWSKA Alicja Stow. Sportowe PROSWIM	39.42	404
6.	11	TOMASZEWSKA Maja UKS FENIKS Dębica	41.71	341
7.	11	KRASOWSKA Maja UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.08	332
8.	11	FUTRYK Natalia UKS SP AQUARIUS Lesko	42.59	320
9.	11	BLUJ Zuzanna KP ORLIK Przeworsk	43.73	296
10.	11	OCHAŁ Dominika MUKP FALA Ropczyce	44.64	278
11.	11	WOLSKA Beata UKS FENIKS Dębica	44.69	277
12.	11	PIEGDOŃ Marta KP SOKÓŁ Rzeszów	45.08	270
13.	11	BERNAL Maja UKP GRYF Dębica	54.59	152



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 7, Kobiet, 50m klasyczny

15 lat i starsi

1.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	35.13	571
2.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	35.66	546
3.	RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	36.09	527
4.	WIĄCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	38.41	437
5.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	38.73	426
6.	PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	39.75	394
7.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	41.83	338
8.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	45.19	268
9.	DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	46.06	253
10.	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	46.48	246

Konkurencja 8

07.06.2025 - 11:38

Mężczyzn, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	SZULBORSKI Aleksander	UKS FENIKS Dębica	36.31 365
2.	13	ROZMUS Karol	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	41.60 242
3.	13	KOBIAŁKA Maksym	KP REKIN Lubaczów	42.94 220
4.	13	KOZŁOWSKI Mateusz	Stow. Sportowe PROSWIM	42.99 219
5.	13	PACHLA Tymoteusz	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.04 191
6.	13	ŚLĘZAK Wiktor	UKS FENIKS Dębica	47.65 161
7.	13	SZCZERBIŃSKI Franciszek	UKP GRYF Dębica	48.33 154
8.	13	BIENKOWSKI Patryk	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.17 146
9.	13	JANOWSKI Szymon	UKP GRYF Dębica	49.54 143
10.	13	JAROSZ Radosław	UKS REKINY MOSiR Sanok	49.69 142
11.	13	BAJ Jan	KP ORLIK Przeworsk	50.09 139
12.	13	KOZAKEVYCH Martyn	UKS FOXBALL Rzeszów	50.19 138
13.	13	GRZEBIEŃ Franciszek	UKS REKINY MOSiR Sanok	51.11 130
14.	13	SZWARC Dominik	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	51.65 126
15.	13	KAPŁON Dawid	Stow. Sportowe PROSWIM	51.77 125
16.	13	WOŹNIAK Marcel	UKS REKINY MOSiR Sanok	54.85 105
17.	13	GRANDA Mikołaj	MUKP FALA Ropczyce	56.61 96
18.	13	DZIEWIŃSKI Marcel	MKS Sanok	1:05.12 63
19.	13	TOKARZ Antoni	UKS FENIKS Dębica	1:05.20 63

13 lat

1.	12	TURBAK Bartosz	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.76 382
2.	12	ZAJĄC Tymon	UKS Aqua Sport	37.24 338
3.	12	KARNAS Tymoteusz	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.04 317
4.	12	MIKOŁAJCZYK Jan	KS Swim2Win Krosno	38.49 306
5.	12	FAFF Wojciech	Stow. Sportowe PROSWIM	38.75 300
6.	12	KUSY Jakub	KP ORLIK Przeworsk	39.52 283
7.	12	SARNA Mikołaj	KSW STAL Rzeszów	41.22 249
8.	12	WIĄCEK Piotr	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	42.14 233
9.	12	DYBSKI Szymon	MKS IKAR STAL Mielec	42.99 219
10.	12	BARCZYŃSKI Patryk	MKS IKAR STAL Mielec	43.18 217
11.	12	KUSEK Mateusz	UKS FENIKS Dębica	44.35 200
12.	12	SZNAJDER Hubert	KP ORLIK Przeworsk	44.40 199



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 8, Chłopców, 50m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	12	KSIĄŻEK Patryk	45.24	188
14.	12	PRZYBYŁA Aleksander	45.66	183
15.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni	46.01	179
16.	12	JAN Paul	46.32	175
17.	12	GAJ Karol	47.01	168
18.	12	WAŁĘGA Filip	48.62	152
19.	12	KULASA Fabian	49.44	144
20.	12	WITOWSKI Maksymilian	1:00.64	78
DYSKW.	12	SILENKO Hubert		
		O1		

14 lat

1.	11	CHUPTYŚ Artur	33.47	466
2.	11	WÓJCIK Ignacy	34.11	440
3.	11	TABOR Benjamin	34.86	412
4.	11	LASEK Tomasz	35.43	392
5.	11	GNIEWEK Gabriel	36.08	372
6.	11	TYMOCZEK Nikodem	36.80	350
7.	11	GRUCELA Jakub	37.09	342
8.	11	IWANICKI Nikodem	38.60	303
9.	11	BIJOŚ Jan	39.72	278
10.	11	KUŚ Mateusz	40.56	261
11.	11	OKLEJEWICZ Filip	42.11	234
12.	11	LITWIN Piotr	50.50	135

15 lat i starsi

1.	08	GINALSKI Paweł	29.92	652
2.	08	WÓJCIK Antoni	30.34	625
3.	07	WILK Mikołaj	30.46	618
4.	07	GONDEK Bartosz	31.12	579
5.	06	LENCZOWSKI Jakub	31.30	569
6.	06	MURAS Szymon	31.55	556
7.	09	SŁOMA Karol	31.81	542
8.	10	GERGASZ Błażej	32.01	532
9.	09	STROJEK Tymoteusz	32.39	514
10.	08	PĘCAK Przemysław	32.97	487
11.	09	DYGA Mikołaj	33.40	468
12.	10	PAWELEC Sebastian	34.70	418
13.	10	SZWARC Wiktor	35.01	407
14.	09	PLEBAN Miłosz	36.24	367
15.	09	BAK Karol	37.59	328
16.	05	WARCHOŁ Igor	38.17	314
17.	08	NIZIOŁ Ignacy	38.87	297
18.	09	MIARA Piotr	39.48	283
19.	08	MIGDAŁEK Oliwier	39.55	282
20.	08	OKOŃ Wojciech	45.53	185
21.	10	SOWA Filip	46.20	177
PK	11	LASSOTA Jan	50.64	134



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 9
07.06.2025 - 11:54

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	BASZCZUK Maja UKS FENIKS Dębica	1:16.88	375
2.	13	KRASOWSKA Blanka UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.48	353
3.	13	STAWARZ Anna MUKP FALA Ropczyce	1:22.59	303
4.	13	PIETRAS Zuzanna MKS IKAR STAL Mielec	1:24.19	286
5.	13	PRZYGÓRZEWSKA Łucja UKS REKINY MOSiR Sanok	1:25.97	268
6.	13	RENSZ Zuzanna UKS FENIKS Dębica	1:26.49	263
7.	13	ZBYL Lena UKS REKINY MOSiR Sanok	1:33.82	206
8.	13	LORENC Lena MUKP FALA Ropczyce	1:37.45	184
9.	13	SUDOŁ Anna PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:39.74	172
10.	13	KRUK Natalia UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:52.19	120
DYSKW.	13	MATŁOK Milena O2 UKP GRYF Dębica		

13 lat

1.	12	NOWAK Oliwia Stow. Sportowe PROSWIM	1:18.76	349
2.	12	NYLEC Aleksandra UKP GRYF Dębica	1:19.37	341
3.	12	BARNIAK Milena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.90	269
4.	12	HYPIAK Lena KP REKIN Lubaczów	1:37.17	186
5.	12	KIPA Julia MUKP FALA Ropczyce	1:37.93	181
6.	12	RYNDUCH Magdalena UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:41.85	161
7.	12	SŁAPCZYŃSKA Matylda SP MOTYL Stalowa Wola	1:50.73	125

14 lat

1.	11	ROZMUS Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:15.85	391
----	----	-------------------------------------	----------------	-----

15 lat i starsi

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKS FENIKS Dębica	1:06.81	572
2.	08	MIĄSIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	1:12.52	447
3.	09	GROCHAŁA Nikola UKS FENIKS Dębica	1:13.24	434
4.	08	BOICETTA Blanka MKS IKAR STAL Mielec	1:14.82	407
5.	10	SZULBORSKA Emilia UKS FENIKS Dębica	1:16.31	384
6.	08	MARCHUK Marianna UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:20.53	326

Konkurencja 10
07.06.2025 - 12:04

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	MARCHUT Miłosz SP MOTYL Stalowa Wola	1:16.59	269
2.	13	SZULBORSKI Aleksander UKS FENIKS Dębica	1:17.87	256
3.	13	KOBIĄŁKA Maksym KP REKIN Lubaczów	1:25.54	193
4.	13	ANDRES Sebastian KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.35	163
5.	13	PLIS Aleksander UKS FENIKS Dębica	1:30.98	160



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 10, Chłopców, 100m motylkowy, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
6.	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.13	159
7.	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:34.31	144
8.	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:38.48	126
9.	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:46.77	99
10.	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:48.13	95

13 lat

1.	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:29.96	166
2.	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:30.79	161
3.	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:36.95	132
4.	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:42.02	113
5.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:44.54	105

14 lat

1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:07.77	388
2.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:13.55	303
3.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:14.79	289

15 lat i starsi

1.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	59.29	580
2.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.54	544
3.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	1:00.97	533
4.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR STAL Mielec	1:01.47	520
5.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:02.92	485
6.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	1:03.40	474
7.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:03.50	472
8.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:09.70	357
9.	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	1:11.64	328
10.	MICHNO Michał	10	KSW STAL Rzeszów	1:11.85	326
11.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.43	293

Konkurencja 11
07.06.2025 - 12:14

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat							
1.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:30.07	425	1:12.90	1:17.17
2.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:38.35	361	1:17.66	1:20.69
3.	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:39.07	357	1:15.99	1:23.08
4.	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	2:40.26	349	1:18.19	1:22.07
5.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR STAL Mielec	2:45.33	318	1:20.98	1:24.35
6.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.95	303	1:20.48	1:27.47
7.	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	2:54.01	272	1:24.61	1:29.40
8.	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	2:57.40	257	1:25.43	1:31.97
9.	BEDNARZ Maria	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.39	248	1:28.50	1:30.89
10.	ZBYL Lena	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:02.78	235	1:28.51	1:34.27
11.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:03.73	231	1:28.95	1:34.78
12.	ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.42	229	1:26.52	1:37.90
13.	RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:11.04	206	1:32.42	1:38.62



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 11, Dziewcząt, 200m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
14.	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:15.05	193	1:34.35	1:40.70
15.	FEDAK Laura	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:22.01	174	1:33.89	1:48.12
16.	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:35.77	143	1:38.28	1:57.49
17.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR STAL Mielec	3:38.72	137	1:43.17	1:55.55

13 lat

1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.37	458	1:09.91	1:16.46
2.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:30.93	418	1:13.39	1:17.54
3.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:37.50	367	1:14.57	1:22.93
4.	GŁASEK Anna	12	SP MOTYL Stalowa Wola	2:39.16	356	1:16.99	1:22.17
5.	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	2:43.28	330	1:18.27	1:25.01
6.	KOŁODZIEJ Nadia	12	UKS FENIKS Dębica	2:52.53	279	1:23.62	1:28.91
7.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:52.72	278	1:24.51	1:28.21
8.	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:02.75	235	1:26.19	1:36.56
9.	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.58	232	1:28.22	1:35.36
10.	KATA Emilia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:04.20	229	1:29.62	1:34.58
11.	BRUKAŁO Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:21.54	175	1:35.13	1:46.41

14 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	2:22.63	495	1:07.31	1:15.32
2.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	2:26.25	459	1:11.68	1:14.57
3.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	2:41.08	343	1:16.36	1:24.72
4.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:41.56	340	1:18.52	1:23.04
5.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:42.40	335	1:19.12	1:23.28
6.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	2:46.69	310	1:20.82	1:25.87
7.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	2:47.21	307	1:18.40	1:28.81
8.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:54.81	269	1:26.96	1:27.85
9.	PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.46	221	1:28.06	1:38.40

15 lat i starsi

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:16.15	569	1:04.68	1:11.47
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	2:21.88	503	1:05.78	1:16.10
3.	NAZARKO Antonina	10	UKS REKINY MOSiR Sanok	2:29.62	429	1:10.97	1:18.65
4.	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.14	424	1:12.03	1:18.11
5.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR STAL Mielec	2:37.18	370	1:15.94	1:21.24
6.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:42.59	334	1:17.38	1:25.21
7.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:56.47	261	1:21.79	1:34.68

Konkurencja 12

07.06.2025 - 12:36

Punkty: AQUA 2024

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat							
1.	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:36.01	279	1:16.26	1:19.75
2.	JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:37.68	270	1:16.61	1:21.07
3.	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:40.76	255		
4.	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:41.53	251	1:19.44	1:22.09
5.	SZCZERBIŃSKI Frańciszek	13	UKP GRYF Dębica	2:52.44	206	1:24.04	1:28.40
6.	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:52.81	205	1:22.21	1:30.60
7.	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:54.60	199		
8.	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.17	194	1:24.59	1:31.58
9.	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	3:00.16	181		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 12, Chłopców, 200m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
10.	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:01.48	177	1:28.12	1:33.36
11.	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	3:02.68	174	1:26.63	1:36.05
12.	JAROSZ Radosław	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:03.39	172	1:29.69	1:33.70
13.	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	3:08.20	159		
14.	WOŹNIAK Marcel	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:13.18	147	1:35.54	1:37.64
15.	GRZEBIEŃ Franciszek	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:14.88	143	1:32.77	1:42.11
16.	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:20.64	131		
17.	JASZCZ Filip	13	UKS FENIKS Dębica	3:27.37	119	1:37.91	1:49.46
18.	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	3:34.40	107		
19.	HEBDA Szymon	13	UKS FENIKS Dębica	3:44.47	93	1:52.40	1:52.07
20.	DZIEWIŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	4:30.94	53	2:09.14	2:21.80

13 lat

1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:18.76	397	1:06.34	1:12.42
2.	MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:45.96	232	1:20.35	1:25.61
3.	SILENKO Hubert	12	SP MOTYL Stalowa Wola	2:49.28	218	1:19.24	1:30.04
4.	DRÓŻDŻ Borys	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:55.23	197	1:25.97	1:29.26
5.	DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	3:05.91	165	1:29.36	1:36.55
6.	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:07.77	160	1:34.44	1:33.33
7.	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	3:07.91	159	1:28.42	1:39.49
8.	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	3:12.53	148	1:32.17	1:40.36

14 lat

1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:11.09	471	1:01.23	1:09.86
2.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:19.75	388	1:07.19	1:12.56
3.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	2:25.66	343	1:06.99	1:18.67
4.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.56	337	1:08.36	1:18.20
5.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.74	329	1:11.90	1:15.84
6.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:50.30	214		
7.	OKLEJEWICZ Filip	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	2:55.33	196	1:24.71	1:30.62
8.	ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:58.40	186	1:22.99	1:35.41

15 lat i starsi

1.	OŻGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:00.39	608	55.47	1:04.92
2.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:02.93	571	58.58	1:04.35
3.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:05.90	531	1:00.17	1:05.73
4.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:10.23	480	1:03.57	1:06.66
5.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:17.88	404	1:04.74	1:13.14
6.	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:19.05	394	1:06.20	1:12.85
7.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	2:21.58	373	1:08.28	1:13.30
8.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:27.22	332	1:10.46	1:16.76
9.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	2:27.48	330	1:07.72	1:19.76
10.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	2:27.50	330	1:09.65	1:17.85
11.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	2:28.13	326	1:09.19	1:18.94
12.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	2:28.74	322	1:10.81	1:17.93
13.	DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:31.18	307	1:08.83	1:22.35
14.	CARKOWSKI Filip	09	UKS REKINY MOSiR Sanok	2:38.55	266	1:16.52	1:22.03
15.	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:39.36	262		
PK	ŁYDO Filip	08	UKP GRYF Dębica	2:54.65	199	1:20.03	1:34.62



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 13
07.06.2025 - 13:05

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	BAK Zofia	13 UKS Aqua Sport	2:54.94	348	1:26.27	1:28.67
2.	KAMECZURA Róża	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:55.90	343	1:27.34	1:28.56
3.	STĘPIEN Eliza	13 UKP GRYF Dębica	2:56.24	341	1:25.30	1:30.94
4.	MUDRY Emilia	13 KP REKIN Lubaczów	2:59.27	324	1:28.14	1:31.13
5.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13 UKS REKINY MOSiR Sanok	3:00.33	318	1:29.93	1:30.40
6.	KUTA Amelia	13 UKS FENIKS Dębica	3:02.17	308	1:31.18	1:30.99
7.	SUDOŁ Anna	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:02.56	306	1:32.48	1:30.08
8.	KOBA Magdalena	13 MKS IKAR STAL Mielec	3:03.13	304	1:31.78	1:31.35
9.	BOBECKA Aleksandra	13 KSW STAL Rzeszów	3:11.18	267	1:34.92	1:36.26
10.	JAJUGA Oliwia	13 KSW STAL Rzeszów	3:15.35	250	1:34.33	1:41.02
11.	SZCZEPANIK Nikola	13 UKS FENIKS Dębica	3:18.73	237	1:37.40	1:41.33
12.	KUŚ Emilia	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:23.33	222	1:41.18	1:42.15
13.	KIPER Milena	13 SP MOTYL Stalowa Wola	3:26.49	212	1:43.29	1:43.20
14.	ZIELIŃSKA Maja	13 KSW STAL Rzeszów	3:30.51	200	1:47.19	1:43.32
15.	BLUJ Nadia	13 MKS Sanok	3:31.47	197	1:49.39	1:42.08
16.	SPELAK Zuzanna	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:31.79	196	1:41.94	1:49.85
17.	DUSAK Aleksandra	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:38.37	179	1:48.04	1:50.33
13 lat						
1.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:54.75	349	1:23.78	1:30.97
2.	CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.17	335	1:29.51	1:27.66
3.	BOBECKA Zuzanna	12 KSW STAL Rzeszów	3:00.44	317	1:27.13	1:33.31
4.	JASEK Anita	12 MUKP FALA Ropczyce	3:08.23	279	1:30.54	1:37.69
5.	KORNACKA Oliwia	12 KP ORLIK Przeworsk	3:15.23	250	1:37.01	1:38.22
14 lat						
1.	BĘBEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:45.81	409	1:20.45	1:25.36
2.	WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR STAL Mielec	2:53.30	358	1:24.37	1:28.93
3.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11 UKS REKINY MOSiR Sanok	2:55.26	346	1:26.67	1:28.59
4.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:05.73	291	1:31.28	1:34.45
5.	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.70	256	1:33.66	1:40.04
6.	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:22.76	224	1:36.97	1:45.79
7.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS Dębica	3:40.68	173	1:44.89	1:55.79
15 lat i starsi						
1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	2:32.55	525	1:12.67	1:19.88
2.	KIDA Maja	10 KP REKIN Lubaczów	2:44.96	415	1:21.79	1:23.17
3.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	2:45.71	410	1:21.57	1:24.14
4.	RAMSKA Milena	08 UKS Aqua Sport	2:46.63	403	1:20.42	1:26.21
5.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.47	370	1:22.21	1:29.26
6.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	2:54.01	354	1:23.40	1:30.61
7.	FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:03.28	303	1:32.23	1:31.05
8.	GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	3:13.39	258	1:25.00	1:48.39
9.	GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:23.13	222	1:38.21	1:44.92



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 14
07.06.2025 - 13:26

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	13	WRÓBEL Filip	2:48.94	290	1:23.21	1:25.73
2.	13	KOZŁOWSKI Mateusz	2:57.61	250	1:28.31	1:29.30
3.	13	JAREMA Antoni	3:01.69	233	1:30.89	1:30.80
4.	13	GROCHOWINA Kacper	3:10.74	202	1:32.62	1:38.12
5.	13	SZELIGA Vincent	3:11.51	199		
6.	13	CHEPUR Ivan	3:32.54	146	1:43.54	1:49.00
7.	13	BIEŃKOWSKI Patryk	3:34.26	142	1:45.11	1:49.15
8.	13	SOLAK Mikołaj	3:43.86	124	1:53.32	1:50.54
13 lat						
1.	12	SAK Dominik	2:40.23	340	1:18.51	1:21.72
2.	12	POŁOWNIAK Maksymilian	2:45.37	309	1:20.97	1:24.40
3.	12	KARNAS Tymoteusz	2:51.57	277	1:24.95	1:26.62
4.	12	KOŁOSIŃSKI Szymon	3:03.26	227	1:27.40	1:35.86
5.	12	PĘCAK Maksymilian	3:03.32	227	1:29.74	1:33.58
6.	12	BERNACKI Dawid	3:13.92	192	1:36.29	1:37.63
7.	12	MICHENKO Mateusz	3:14.47	190	1:39.18	1:35.29
8.	12	SZYMAŃSKI Mikołaj	3:19.58	176	1:37.77	1:41.81
9.	12	DRÓDZ Borys	3:21.68	170	1:38.98	1:42.70
DYSKW.	12	BEDNARZ Szczepan				
G3						
14 lat						
1.	11	BLACHA Wiktor	2:31.77	401	1:14.14	1:17.63
2.	11	ZAWADZKI Tymon	2:34.14	382	1:15.96	1:18.18
3.	11	NOWAK Maksymilian	2:36.40	366	1:17.99	1:18.41
4.	11	INDYK Mateusz	2:53.84	266	1:27.01	1:26.83
5.	11	ORŁOWSKI Łukasz	2:59.12	243	1:28.22	1:30.90
6.	11	PĘCAK Mikołaj	3:04.59	222	1:30.88	1:33.71
7.	11	KAROŃ Michał	3:09.14	207	1:33.71	1:35.43
15 lat i starsi						
1.	09	RODZYNSKYI Mykhailo	2:14.66	574	1:05.40	1:09.26
2.	06	MURAS Szymon	2:15.60	562	1:07.18	1:08.42
3.	09	TRZNADEL Szymon	2:15.64	561	1:05.38	1:10.26
4.	03	GUŚCIORA Maciej	2:27.14	440	1:12.22	1:14.92
5.	10	SYGUT Jakub	2:32.53	395	1:13.90	1:18.63
6.	10	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	2:35.95	369	1:13.98	1:21.97
7.	10	WOJTAK Dawid	2:37.15	361	1:17.91	1:19.24
8.	10	FEDAK Michał	2:37.58	358	1:18.46	1:19.12



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 15
07.06.2025 - 13:47

Mieszane, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica		4:22.61	568
	OŻGA Ignacy	1:03.84 SZCZUDŁO Gabriela	0.00		1:07.05
	LENCZOWSKI Jakub 0.00	1:08.19 BASZCZUK Milena	0.00		1:03.53
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:30.51	520
	RODZYNSKYI Mykhailo	1:06.64 POŁOWNIAK Mateusz	0.00		1:00.77
	CZUDEK Florentyna 0.00	1:22.91 CYRAN Weronika	0.00		1:00.19
3.	MKS IKAR STAL Mielec 1	MKS IKAR STAL Mielec		4:38.55	476
	WASIUTA Malwina	1:21.08 BOICETTA Blanka	+0,07		1:15.39
	WILK Mikołaj -0,05	1:05.21 MURAS Szymon	+0,17		56.87
4.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica		4:42.37	457
	BLACHA Wiktor	1:11.66 MAJCHER Julia	0.00		1:12.46
	WÓJCIK Ignacy 0.00	1:15.75 POKRZYWA Emilia	-0,04		1:02.50
5.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		5:03.98	366
	GOSZCZURNA Iga	1:29.63 SIWARSKI Marcin	0.00		1:04.13
	SZWARC Wiktor 0.00	1:18.61 BARNIAK Milena	0.00		1:11.61
6.	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1	UKS HETMAN Tarnobrzeg		5:18.08	320
	MARCHUK Marianna	1:22.66 STRACH Klaudia	0.00		1:20.11
	BAK Karol 0.00	1:27.16 DŁUGOSIEWICZ Antoni	0.00		1:08.15
7.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko		5:21.57	309
	FEDAK Michał	1:11.10 INDYK Mateusz	0.00		1:28.20
	FUTRYK Emilia 0.00	1:31.92 MENET Maria	0.00		1:10.35
8.	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce		5:25.77	297
	KIPA Bartosz	1:18.20 STAWARZ Anna	-0,06		1:24.31
	STAWARZ Izabela 0.00	1:36.50 PIEPRZAK Jakub	-0,30		1:06.76
9.	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM		5:30.07	286
	BĘBEN Anna	1:27.17 NOWAK Oliwia	0.00		1:26.31
	FAFF Wojciech 0.00	1:26.96 OKOŃ Wojciech	0.00		1:09.63
10.	UKS REKINY MOSiR Sanok 1	UKS REKINY MOSiR Sanok		5:34.74	274
	CARKOWSKI Filip	1:19.49 PRZYGÓRZEWSKA Łucja	0.00		1:30.14
	OKLEJEWICZ Filip 0.00	1:35.97 NAZARKO Antonina	0.00		1:09.14
11.	UKS SP AQUARIUS Lesko 2	UKS SP AQUARIUS Lesko		5:40.41	261
	KARWAJ Paulina	1:19.50 ORŁOWSKI Łukasz	0.00		1:26.18
	FUTRYK Natalia 0.00	1:38.60 MICHENKO Mateusz	0.00		1:16.13
12.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica		5:54.93	230
	ŚLĘZAK Wiktor	1:31.59 PLIS Aleksander	0.00		1:29.99
	WÓJCIK Łucja 0.00	1:37.32 BIEŃ Laura	0.00		1:16.03
13.	UKS REKINY MOSiR Sanok 2	UKS REKINY MOSiR Sanok		6:07.94	206
	DWORZAŃSKA Aleksandra	1:23.36 ZBYL Lena	0.00		1:36.72
	GRZEBIEŃ Franciszek 0.00	1:47.06 JAROSZ Radosław	-0,12		1:20.80



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 16
07.06.2025 - 16:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	KRASOWSKA Blanka	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.74 415
2.	13	BASZCZUK Maja	UKS FENIKS Dębica	33.51 387
3.	13	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	UKS REKINY MOSiR Sanok	35.35 330
4.	13	PIETRAS Zuzanna	MKS IKAR STAL Mielec	35.86 316
5.	13	STAWARZ Anna	MUKP FALA Ropczyce	36.21 307
6.	13	BAK Zofia	UKS Aqua Sport	36.35 303
7.	13	KAMECZURA Róża	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.46 300
8.	13	SZCZEPANIK Inka	KP REKIN Lubaczów	37.45 277
9.	13	RENSZ Zuzanna	UKS FENIKS Dębica	38.54 254
10.	13	LORENC Lena	MUKP FALA Ropczyce	38.57 254
11.	13	JAJUGA Oliwia	KSW STAL Rzeszów	38.70 251
12.	13	SUDOŁ Anna	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.66 233
13.	13	FUTRYK Emilia	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.70 233
14.	13	MATŁOK Milena	UKP GRYF Dębica	39.81 231
15.	13	ŻYGUŁA Amelia	UKP GRYF Dębica	40.09 226
16.	13	ZBYL Lena	UKS REKINY MOSiR Sanok	43.68 174
17.	13	WÓJCIK Laura	UKS FENIKS Dębica	45.51 154
18.	13	BEDNARZ Magdalena	SP MOTYL Stalowa Wola	45.76 152
19.	13	KUŚ Emilia	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.66 143
20.	13	PAŁKA Amelia	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.99 140
21.	13	KRUK Natalia	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.67 134
22.	13	RASKIEVICIUTE Gabriele	SP MOTYL Stalowa Wola	51.68 105
23.	13	BRUD Juliana	UKS REKINY MOSiR Sanok	52.23 102
24.	13	RAKOCZY Amelia	UKS SP AQUARIUS Lesko	56.39 81

13 lat

1.	12	NOWAK Oliwia	Stow. Sportowe PROSWIM	32.01 444
2.	12	BETLEJ Kaja	UKS FENIKS Dębica	32.51 424
3.	12	BARNIAK Milena	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.79 346
4.	12	NYLEC Aleksandra	UKP GRYF Dębica	35.01 339
5.	12	MILLER Milena	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.88 315
6.	12	GŁAZ Milena	MKS IKAR STAL Mielec	35.96 313
7.	12	BOBECKA Zuzanna	KSW STAL Rzeszów	36.40 302
8.	12	RYNDUCH Magdalena	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.51 299
9.	12	KOWALSKA Milena	SP MOTYL Stalowa Wola	36.63 296
10.	12	JASEK Anita	MUKP FALA Ropczyce	37.20 283
11.	12	KWAŚNIK Karolina	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.15 242
12.	12	MENET Maria	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.29 222
13.	12	ROWIŃSKA Anna	UKS FENIKS Dębica	40.53 218
14.	12	KOŁODZIEJ Nadia	UKS FENIKS Dębica	40.85 213
15.	12	GŁASEK Anna	SP MOTYL Stalowa Wola	41.47 204
16.	12	KIPA Julia	MUKP FALA Ropczyce	41.52 203
17.	12	GIERLA Sara	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.38 191
18.	12	HYPIAK Lena	KP REKIN Lubaczów	43.71 174
19.	12	BRUKAŁO Hanna	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	50.56 112
20.	12	HABAŁO Marcelina	KS PRESTIGE Rzeszów	50.91 110



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 16, Kobiet, 50m motylkowy

14 lat

1. MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	32.55	422
2. BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	32.94	407
3. SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	33.29	395
4. ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.76	378
5. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	35.28	332
6. WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	35.50	325
7. OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	35.75	319
8. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.52	299
9. SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL Stalowa Wola	36.57	298
10. TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica	36.87	290
11. DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	38.32	259
12. GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.22	241
13. FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.94	228
14. ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.72	187
15. PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.40	178
16. WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.61	175
17. WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS Dębica	47.46	136
DYSKW. ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica		
M10				

15 lat i starsi

1. ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	27.40	708
2. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	29.63	560
URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	29.63	560
4. OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	29.92	544
5. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.07	536
6. MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	30.36	521
7. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR STAL Mielec	31.58	462
8. GROCHALA Nikola	09	UKS FENIKS Dębica	32.05	442
9. MARCHUK Marianna	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.08	441
10. SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	32.93	408
11. POKRZYWA Julia	08	UKS FENIKS Dębica	33.00	405
12. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	33.47	388
13. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	33.84	376
14. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.13	366
15. WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.70	320
16. NAZARKO Antonina	10	UKS REKINY MOSiR Sanok	36.29	305
17. STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	36.52	299
18. FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.89	268
19. GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.91	267
20. SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	38.35	258



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 17
07.06.2025 - 16:16

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	SZULBORSKI Aleksander	UKS FENIKS Dębica	32.00 337
2.	13	MARCHUT Miłosz	SP MOTYL Stalowa Wola	32.64 317
3.	13	WRÓBEL Filip	UKS Aqua Sport	34.69 264
4.	13	ANDRES Sebastian	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.67 243
5.	13	KOBIĄŁKA Maksym	KP REKIN Lubaczów	35.79 240
6.	13	PLIS Aleksander	UKS FENIKS Dębica	37.25 213
	13	KOZIOŁ Michał	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.25 213
8.	13	ŚLĘZAK Wiktor	UKS FENIKS Dębica	40.02 172
9.	13	JAREMA Antoni	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.43 144
10.	13	WIŚNIEWSKI Karol	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.75 141
11.	13	SZELIGA Vincent	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.92 139
12.	13	ZAWADZKI Jakub	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.01 138
13.	13	SZWARC Dominik	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.61 109
14.	13	JANOWSKI Szymon	UKP GRYF Dębica	47.51 102
15.	13	KAPŁON Dawid	Stow. Sportowe PROSWIM	49.27 92
16.	13	GRZEBIEŃ Franciszek	UKS REKINY MOSiR Sanok	50.46 85
17.	13	KOZAKEVYCH Martyn	UKS FOXBALL Rzeszów	51.95 78
18.	13	WOŹNIAK Marcel	UKS REKINY MOSiR Sanok	52.69 75
19.	13	GRANDA Mikołaj	MUKP FALA Ropczyce	56.36 61
20.	13	TOKARZ Antoni	UKS FENIKS Dębica	59.76 51
13 lat				
1.	12	POŁOWNIAK Maksymilian	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.68 289
2.	12	FAFF Wojciech	Stow. Sportowe PROSWIM	34.11 278
3.	12	SAK Dominik	UKS FENIKS Dębica	34.38 271
4.	12	BARCZYŃSKI Patryk	MKS IKAR STAL Mielec	35.08 255
5.	12	KRAJEWSKI Michał	MKS IKAR STAL Mielec	36.06 235
6.	12	PIEPRZAK Jakub	MUKP FALA Ropczyce	36.29 231
7.	12	DYBSKI Szymon	MKS IKAR STAL Mielec	36.76 222
8.	12	ZAJĄC Tymon	UKS Aqua Sport	37.46 210
9.	12	IBRAHIM Taher	KS Swim2Win Krosno	38.26 197
10.	12	GAWLIK Cyprian	UKS FENIKS Dębica	38.46 194
11.	12	IMIOŁEK Piotr	UKS FENIKS Dębica	39.72 176
12.	12	GAJ Karol	UKS FENIKS Dębica	39.75 175
13.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni	UKS FENIKS Dębica	40.09 171
14.	12	JAN Paul	UKS HETMAN Tarnobrzeg	40.39 167
15.	12	PRZYBYŁA Aleksander	UKS Aqua Sport	40.64 164
16.	12	DRÓŹDŹ Borys	MKS IKAR STAL Mielec	41.08 159
17.	12	OZGA Marcin	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	41.21 157
18.	12	HOVHANNISYAN Armen	UKS FENIKS Dębica	41.51 154
19.	12	KULASA Fabian	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.58 133
20.	12	CZERKIES Oliwier	MKS IKAR STAL Mielec	45.03 120
21.	12	BEDNARZ Szczepan	UKS SP AQUARIUS Lesko	46.04 113
22.	12	KUSEK Mateusz	UKS FENIKS Dębica	49.21 92



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy

14 lat

1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.83	416
2.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	30.67	382
3.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	31.33	359
4.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	32.90	310
5.	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	33.38	296
6.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.48	294
7.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	33.51	293
8.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.74	287
9.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	33.92	283
10.	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.53	268
11.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.03	256
12.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.14	254
13.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.48	247
14.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.23	182
15.	BARAN Maciej	11	UKS FENIKS Dębica	39.68	176

15 lat i starsi

1.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	26.03	626
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR STAL Mielec	26.34	604
3.	OŻGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	27.01	560
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR STAL Mielec	27.26	545
5.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	27.39	537
6.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.42	535
7.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	27.54	528
8.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	27.55	528
9.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.03	501
10.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	28.49	477
11.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	28.52	476
12.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.55	474
13.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	28.62	471
14.	BAK Jakub	10	MKS IKAR STAL Mielec	29.09	448
15.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.11	447
16.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	29.13	446
17.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	29.24	441
18.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	29.33	437
	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.33	437
20.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.45	432
21.	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	29.64	424
22.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	29.84	415
23.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	29.88	414
24.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.89	413
25.	MICHNO Michał	10	KSW STAL Rzeszów	31.32	359
26.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL Stalowa Wola	31.66	348
27.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	31.78	344
28.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.79	343
29.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	31.93	339
30.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	32.24	329
31.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	32.69	316
32.	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	32.75	314
33.	PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	33.36	297
34.	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.43	295



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
35. CIOS Szymon	08 UKS FOXBALL Rzeszów	34.01	280
36. OKOŃ Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	35.40	248
37. OŻÓG Olivier	07 UKS FOXBALL Rzeszów	35.43	248
38. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.65	224
39. CARKOWSKI Filip	09 UKS REKINY MOSiR Sanok	36.81	221
40. BĄK Karol	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.05	217
41. DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	39.26	182
DYSKW. MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg		
M10			

Konkurencja 18

07.06.2025 - 16:36

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:18.35 404	1:15.52	1:22.70	1:22.33	1:17.80
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:15.52		200m: 2:38.22	300m: 4:00.55		400m: 5:18.35		
2. KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:37.46 339	1:19.66	1:26.27	1:26.26	1:25.27
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.66		200m: 2:45.93	300m: 4:12.19		400m: 5:37.46		
3. ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	5:38.73 335	1:21.88	1:27.50	1:27.06	1:22.29
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:21.88		200m: 2:49.38	300m: 4:16.44		400m: 5:38.73		
4. PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR STAL Mielec	5:40.45 330	1:21.85	1:28.05	1:28.49	1:22.06
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:21.85		200m: 2:49.90	300m: 4:18.39		400m: 5:40.45		
5. CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:51.72 299	1:23.29	1:32.02	1:31.19	1:25.22
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:23.29		200m: 2:55.31	300m: 4:26.50		400m: 5:51.72		
6. STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	5:52.17 298	1:25.37	1:31.61	1:32.42	1:22.77
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:25.37		200m: 2:56.98	300m: 4:29.40		400m: 5:52.17		
7. KOBA Magdalena	13	MKS IKAR STAL Mielec	6:00.18 279	1:21.64	1:30.67	1:35.05	1:32.82
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:21.64		200m: 2:52.31	300m: 4:27.36		400m: 6:00.18		
8. BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	6:09.98 257	1:24.81	1:39.33	1:36.51	1:29.33
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.81		200m: 3:04.14	300m: 4:40.65		400m: 6:09.98		
9. SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	6:10.85 255	1:29.51	1:36.70	1:37.65	1:26.99
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:29.51		200m: 3:06.21	300m: 4:43.86		400m: 6:10.85		
10. GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	6:26.10 226	1:29.58	1:40.54	1:39.34	1:36.64
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:29.58		200m: 3:10.12	300m: 4:49.46		400m: 6:26.10		
11. KRUK Natalia	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:47.96 192	1:31.68	1:45.10	1:46.90	1:44.28
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:31.68		200m: 3:16.78	300m: 5:03.68		400m: 6:47.96		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 18, Kobiet, 400m dowolny

13 lat

1. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:04.69 461	1:12.30	1:18.60	1:19.11	1:14.68
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.30		200m: 2:30.90	300m: 3:50.01	400m: 5:04.69			
2. MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:25.50 378	1:18.31	1:22.81	1:23.13	1:21.25
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.31		200m: 2:41.12	300m: 4:04.25	400m: 5:25.50			
3. GŁASEK Anna	12	SP MOTYL Stalowa Wola	5:38.58 335	1:20.85	1:26.28	1:26.55	1:24.90
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.85		200m: 2:47.13	300m: 4:13.68	400m: 5:38.58			
4. WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	5:40.51 330	1:20.03	1:27.56	1:27.34	1:25.58
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.03		200m: 2:47.59	300m: 4:14.93	400m: 5:40.51			
5. KOŁODZIEJ Nadia	12	UKS FENIKS Dębica	6:15.98 245	1:27.42	1:35.76	1:39.28	1:33.52
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.42		200m: 3:03.18	300m: 4:42.46	400m: 6:15.98			
6. STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dobre	6:32.71 215	1:30.21	1:40.95	1:42.82	1:38.73
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:30.21		200m: 3:11.16	300m: 4:53.98	400m: 6:32.71			

14 lat

1. WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	5:11.60 431	1:13.44	1:20.27	1:20.74	1:17.15
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.44		200m: 2:33.71	300m: 3:54.45	400m: 5:11.60			
2. KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:29.14 365	1:20.52	1:24.35	1:24.61	1:19.66
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.52		200m: 2:44.87	300m: 4:09.48	400m: 5:29.14			
3. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.67 329	1:21.00	1:26.46	1:26.69	1:26.52
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.00		200m: 2:47.46	300m: 4:14.15	400m: 5:40.67			

15 lat i starsi

1. KIDA Maja	10	KP REKIN Lubaczów	5:17.06 409	1:14.58	1:23.07	1:22.14	1:17.27
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.58		200m: 2:37.65	300m: 3:59.79	400m: 5:17.06			
2. NAZARKO Antonina	10	UKS REKINY MOSiR Sanok	5:19.13 401	1:13.16	1:21.60	1:25.02	1:19.35
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.16		200m: 2:34.76	300m: 3:59.78	400m: 5:19.13			
3. WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:19.65 399	1:14.86	1:23.64	1:23.90	1:17.25
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.86		200m: 2:38.50	300m: 4:02.40	400m: 5:19.65			
4. HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	6:01.37 276	1:16.84	1:31.83	1:35.67	1:37.03
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.84		200m: 2:48.67	300m: 4:24.34	400m: 6:01.37			
5. GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:42.26 200	1:28.94	1:44.24	1:46.43	1:42.65
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:28.94		200m: 3:13.18	300m: 4:59.61	400m: 6:42.26			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 19
07.06.2025 - 17:04

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:30.90 294	1:18.59	1:24.79	1:26.03	1:21.49
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:18.59		200m: 2:43.38	300m: 4:09.41		400m: 5:30.90		
2. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	5:38.80 274	1:22.05	1:29.63	1:27.72	1:19.40
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.05		200m: 2:51.68	300m: 4:19.40		400m: 5:38.80		
3. KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:42.09 266	1:20.94	1:28.32	1:29.14	1:23.69
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:20.94		200m: 2:49.26	300m: 4:18.40		400m: 5:42.09		
4. WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:03.26 222	1:24.06	1:32.52	1:34.09	1:32.59
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.06		200m: 2:56.58	300m: 4:30.67		400m: 6:03.26		
5. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:04.47 220	1:23.06	1:34.83	1:34.59	1:31.99
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:23.06		200m: 2:57.89	300m: 4:32.48		400m: 6:04.47		
6. KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki D	6:13.00 205	1:28.71	1:34.77	1:36.76	1:32.76
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:28.71		200m: 3:03.48	300m: 4:40.24		400m: 6:13.00		
7. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:14.52 202	1:27.49	1:37.92	1:37.96	1:31.15
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:27.49		200m: 3:05.41	300m: 4:43.37		400m: 6:14.52		
8. JAROSZ Radosław	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	6:19.62 194	1:26.35	1:38.29	1:39.70	1:35.28
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:26.35		200m: 3:04.64	300m: 4:44.34		400m: 6:19.62		
9. WOŹNIAK Marcel	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	6:39.84 166	1:36.43	1:41.44	1:42.72	1:39.25
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:36.43		200m: 3:17.87	300m: 5:00.59		400m: 6:39.84		
10. BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	7:08.60 135	1:33.23	1:51.65	1:54.17	1:49.55
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:33.23		200m: 3:24.88	300m: 5:19.05		400m: 7:08.60		
11. JASZCZ Filip	13	UKS FENIKS Dębica	7:12.24 131	1:41.74	1:50.43	1:51.24	1:48.83
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:41.74		200m: 3:32.17	300m: 5:23.41		400m: 7:12.24		
13 lat							
1. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	5:16.09 337	1:12.44	1:20.24	1:22.94	1:20.47
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:12.44		200m: 2:32.68	300m: 3:55.62		400m: 5:16.09		
2. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	5:18.40 330	1:15.45	1:23.51	1:21.98	1:17.46
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:15.45		200m: 2:38.96	300m: 4:00.94		400m: 5:18.40		
3. KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR STAL Mielec	5:37.74 276	1:20.08	1:27.63	1:28.92	1:21.11
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:20.08		200m: 2:47.71	300m: 4:16.63		400m: 5:37.74		
4. MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:46.36 256	1:22.76	1:29.60	1:29.77	1:24.23
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.76		200m: 2:52.36	300m: 4:22.13		400m: 5:46.36		
5. GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	6:03.88 221	1:24.04	1:33.34	1:34.67	1:31.83
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.04		200m: 2:57.38	300m: 4:32.05		400m: 6:03.88		
6. GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	6:12.10 206	1:25.95	1:34.42	1:36.38	1:35.35
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:25.95		200m: 3:00.37	300m: 4:36.75		400m: 6:12.10		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 19, Chłopców, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
7. DRÓŻDŻ Borys	12	MKS IKAR STAL Mielec	6:17.21 198	1:27.42	1:37.32	1:38.93	1:33.54
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:27.42	200m: 3:04.74	300m: 4:43.67	400m: 6:17.21				
8. BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:22.06 191	1:29.99	1:40.28	1:38.88	1:32.91
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:29.99	200m: 3:10.27	300m: 4:49.15	400m: 6:22.06				
9. DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	6:40.67 165	1:31.31	1:47.23	1:46.15	1:35.98
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:31.31	200m: 3:18.54	300m: 5:04.69	400m: 6:40.67				

14 lat

1. BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:27.53 556	1:04.76	1:07.91	1:08.21	1:06.65
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:04.76	200m: 2:12.67	300m: 3:20.88	400m: 4:27.53				
2. LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	4:52.71 424	1:09.15	1:13.87	1:15.43	1:14.26
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.15	200m: 2:23.02	300m: 3:38.45	400m: 4:52.71				
3. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:16.82 335	1:12.39	1:20.30	1:22.51	1:21.62
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.39	200m: 2:32.69	300m: 3:55.20	400m: 5:16.82				
4. PEĆAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	6:14.12 203	1:27.11	1:35.35	1:38.68	1:32.98
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:27.11	200m: 3:02.46	300m: 4:41.14	400m: 6:14.12				
5. OKLEJEWICZ Filip	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	6:18.26 196	1:28.43	1:37.93	1:38.12	1:33.78
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:28.43	200m: 3:06.36	300m: 4:44.48	400m: 6:18.26				

15 lat i starsi

1. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:23.66 581	1:04.83	1:07.31	1:07.85	1:03.67
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:04.83	200m: 2:12.14	300m: 3:19.99	400m: 4:23.66				
2. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	4:36.73 502	1:06.76	1:10.09	1:11.23	1:08.65
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.76	200m: 2:16.85	300m: 3:28.08	400m: 4:36.73				
3. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:43.67 466	1:07.74	1:12.57	1:13.73	1:09.63
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.74	200m: 2:20.31	300m: 3:34.04	400m: 4:43.67				
4. SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:56.87 407	1:08.28	1:15.21	1:17.57	1:15.81
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.28	200m: 2:23.49	300m: 3:41.06	400m: 4:56.87				
5. SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	5:03.44 381	1:10.40	1:15.99	1:19.11	1:17.94
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.40	200m: 2:26.39	300m: 3:45.50	400m: 5:03.44				
6. GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	5:16.84 335	1:12.00	1:21.07	1:23.31	1:20.46
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.00	200m: 2:33.07	300m: 3:56.38	400m: 5:16.84				
7. KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	5:18.07 331	1:13.23	1:24.25	1:22.02	1:18.57
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:13.23	200m: 2:37.48	300m: 3:59.50	400m: 5:18.07				
8. CARKOWSKI Filip	09	UKS REKINY MOSiR Sanok	5:41.31 268	1:17.39	1:27.92	1:30.33	1:25.67
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.39	200m: 2:45.31	300m: 4:15.64	400m: 5:41.31				
9. OŻÓG Olivier	07	UKS FOXBALL Rzeszów	5:47.37 254	1:16.05	1:30.89	1:31.88	1:28.55
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:16.05	200m: 2:46.94	300m: 4:18.82	400m: 5:47.37				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 20
07.06.2025 - 17:41

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	WĘGRZYN Gaja	1:26.25	411
2.	13	RENSZ Zuzanna	1:29.26	370
3.	13	BAK Zofia	1:30.30	358
4.	13	PAŁKA Amelia	1:32.13	337
5.	13	FUTRYK Emilia	1:33.18	325
6.	13	KUTA Amelia	1:34.61	311
7.	13	ROKITA Maja	1:34.67	310
8.	13	WÓJCIK Łucja	1:38.08	279
9.	13	MATŁOK Milena	1:39.62	266
10.	13	GUBERNAT Matylda	1:41.39	253
11.	13	SPELAK Zuzanna	1:45.16	226
12.	13	BRUD Juliana	1:45.79	222
13.	13	WÓJCIK Laura	1:46.93	215
14.	13	BEDNARZ Maria	1:47.16	214
15.	13	ZIELIŃSKA Maja	1:49.27	202
16.	13	KIPER Milena	1:49.73	199
17.	13	BLUJ Hanna	1:50.40	196
18.	13	FEDAK Laura	1:51.40	190
19.	13	ZBYL Lena	1:51.41	190
20.	13	RAKOCZY Amelia	1:53.66	179
21.	13	PIKOR Rozalia	1:55.97	169
22.	13	GIERMASIŃSKA Natalia	2:00.60	150
23.	13	BLUJ Nadia	2:10.03	119
24.	13	KANIA Karolina	2:11.31	116
13 lat				
1.	12	CZUDEK Florentyna	1:23.98	445
2.	12	CZACHOR Kornelia	1:29.30	370
3.	12	CZAJKOWSKA Oliwia	1:30.79	352
4.	12	SOBIŁO Emilia	1:31.75	341
5.	12	WÓJCIAK Ewa	1:38.71	274
6.	12	BATOR Salomea	1:41.24	254
7.	12	SMOLAK Iga	1:41.47	252
8.	12	BINEK Nikola	1:42.29	246
9.	12	KOŁODZIEJ Natalia	1:47.08	214
10.	12	ŚWIDER Judyta	1:48.07	208
11.	12	PSZENICZNA Dominika	1:49.05	203
14 lat				
1.	11	MAJCHER Julia	1:21.53	486
2.	11	PIECH Weronika	1:22.53	469
3.	11	JASTRZĘBSKA Natalia	1:28.71	377
4.	11	TOMASZEWSKA Maja	1:32.00	338
5.	11	BLUJ Zuzanna	1:35.95	298
6.	11	KRASOWSKA Maja	1:36.26	295
7.	11	WOLSKA Beata	1:37.98	280



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 20, Dziewcząt, 100m klasyczny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
8. PIEGDOŃ Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:42.66	243
9. OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	1:45.64	223

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:12.50	692
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	1:17.74	561
3. RŻANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:20.54	504
4. GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS Dębica	1:21.03	495
5. WIĄCEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:23.64	450
6. DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS Dębica	1:25.62	420
7. PALEŃ Milena	10 SP MOTYL Stalowa Wola	1:31.55	343
8. DYRAK Julia	10 UKS FOXBALL Rzeszów	1:42.22	246

Konkurencja 21

07.06.2025 - 17:59

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SZULBORSKI Aleksander	13 UKS FENIKS Dębica	1:22.53	327
2. ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:33.69	223
3. KOBIAŁKA Maksym	13 KP REKIN Lubaczów	1:39.50	186
4. PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.98	178
5. SZCZERBIŃSKI Franciszek	13 UKP GRYF Dębica	1:42.46	171
6. ŚLĘZAK Wiktor	13 UKS FENIKS Dębica	1:45.11	158
7. JAROSZ Radosław	13 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:45.79	155
8. GRZEBIEŃ Franciszek	13 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:48.60	143
9. JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Dębica	1:48.90	142
10. TUCHARZ Jan	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:49.99	138
11. KOZAKEVYCH Martyn	13 UKS FOXBALL Rzeszów	1:51.98	131
12. SZWARC Dominik	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:52.30	129
13. SOLAK Mikołaj	13 UKS FENIKS Dębica	2:02.04	101
14. DZIEWIŃSKI Marcel	13 MKS Sanok	2:20.88	65
15. TOKARZ Antoni	13 UKS FENIKS Dębica	2:25.59	59

13 lat

1. TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.30	383
2. KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.81	301
3. ZAJĄC Tymon	12 UKS Aqua Sport	1:24.90	300
4. FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	1:25.17	297
5. MIKOŁAJCZYK Jan	12 KS Swim2Win Krosno	1:29.53	256
6. SARNA Mikołaj	12 KSW STAL Rzeszów	1:30.71	246
7. WIĄCEK Piotr	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:32.79	230
8. SILENKO Hubert	12 SP MOTYL Stalowa Wola	1:35.78	209
9. PEĆAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	1:35.94	208
10. SZNAJDER Hubert	12 KP ORLIK Przeworsk	1:38.78	190
11. PRZYBYŁOWICZ Antoni	12 UKS FENIKS Dębica	1:40.89	179
12. KUSEK Mateusz	12 UKS FENIKS Dębica	1:40.93	178
13. JAN Paul	12 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:44.58	160



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 21, Chłopców, 100m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. WAŁĘGA Filip	12 UKS FENIKS Dębica	1:49.93	138
15. CZERKIES Oliwier	12 MKS IKAR STAL Mielec	1:51.03	134
16. KULASA Fabian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:53.66	125
17. WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR STAL Mielec	2:20.34	66
DYSKW. KUSY Jakub O1	12 KP ORLIK Przeworsk		
DYSKW. DYBSKI Szymon O1	12 MKS IKAR STAL Mielec		

14 lat

1. WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	1:14.70	441
2. TABOR Beniamin	11 SP MOTYL Stalowa Wola	1:15.92	420
3. GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.81	336
4. LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	1:21.94	334
5. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.62	326
6. TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	1:24.03	310
7. PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:27.97	270
8. BIJOŚ Jan	11 UKS Aqua Sport	1:30.51	248
9. OKLEJEWICZ Filip	11 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:37.64	197
10. LITWIN Piotr	11 MKS IKAR STAL Mielec	1:55.56	119

15 lat i starsi

1. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR STAL Mielec	1:05.81	645
2. GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	1:06.03	639
3. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.95	586
4. LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	1:08.50	572
5. SŁOMA Karol	09 UKS FENIKS Dębica	1:10.06	535
6. GERGAŚ Błażej	10 UKS FENIKS Dębica	1:10.49	525
7. PĘCAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	1:11.60	501
8. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.94	437
9. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.78	391
10. PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS Dębica	1:18.66	378
11. PLEBAN Miłosz	09 UKS Aqua Sport	1:20.81	348
12. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.96	346
13. WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL Stalowa Wola	1:27.18	277
14. NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	1:29.50	256
15. SOWA Filip	10 MKS IKAR STAL Mielec	1:38.09	194

Konkurencja 22

07.06.2025 - 18:21

Punkty: AQUA 2024

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 22, Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat

1.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:21.15	352
2.	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.39	336
3.	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	1:22.98	329
4.	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:23.41	324
5.	BAK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:23.94	318
6.	SUDOŁ Anna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:24.54	311
7.	KOBA Magdalena	13	MKS IKAR STAL Mielec	1:25.24	304
8.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.65	289
9.	BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów	1:29.15	265
10.	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:29.64	261
11.	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:29.84	259
12.	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:32.41	238
13.	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:33.33	231
14.	SPELAK Zuzanna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:36.54	209
15.	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	1:36.86	207
16.	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.89	207
17.	RASKIEVICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:38.42	197
18.	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	1:39.07	193
19.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:40.22	187
20.	BLUJ Nadia	13	MKS Sanok	1:41.36	180
21.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.46	175
22.	FEDAK Laura	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:45.31	161
23.	RAKOCZY Amelia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:54.09	126
24.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR STAL Mielec	1:56.87	118
DYSKW.	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce		
	G8				

13 lat

1.	BETLEJ Kaja	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.60	419
2.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:19.83	370
3.	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	1:22.51	335
4.	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.62	322
5.	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:29.60	261
6.	KORNACKA Oliwia	12	KP ORLIK Przeworsk	1:29.95	258
7.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:30.56	253
8.	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:34.13	225
9.	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:34.63	222
10.	RYNDUCH Magdalena	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:35.14	218
11.	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.19	218
12.	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:36.23	211
13.	BRUKAŁO Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:41.12	182

14 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	1:16.23	425
2.	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:16.67	418
3.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:18.51	389
4.	ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica	1:19.68	372
5.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:20.30	363
6.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:23.37	325
7.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:23.40	324



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 22, Dziewcząt, 100m grzbietowy, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	11	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	1:27.82	278
9.	11	GOSZCZURNA Iga	1:28.74	269
10.	11	WNUK Ewa	1:34.51	223
11.	11	SKIBA Eliza	1:41.12	182

15 lat i starsi

1.	09	URBANEK Zuzanna	1:10.01	549
2.	09	DRZYSTEK Milena	1:16.04	428
3.	08	RAMSKA Milena	1:16.28	424
4.	10	KIDA Maja	1:17.26	408
5.	10	SOCHA Zuzanna	1:17.34	407
6.	08	OBŁÓJ Zuzanna	1:18.64	387
7.	10	KARWAJ Paulina	1:18.92	383
8.	10	BARTNIK Weronika	1:20.72	358
9.	10	MALEC Matylda	1:21.06	353
10.	10	NAZARKO Antonina	1:21.25	351
11.	10	FLOREK Aleksandra	1:22.40	336
12.	10	GOC Nadia	1:24.62	310
13.	10	STAWARZ Izabela	1:25.17	304
14.	09	GRZESIAK Kalina	1:37.15	205

Konkurencja 23
07.06.2025 - 18:41

Mężczyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	WRÓBEL Filip	1:17.96	289
2.	13	MARCHUT Miłosz	1:19.18	276
3.	13	JAREMA Antoni	1:27.93	202
4.	13	ROZMUS Karol	1:29.20	193
5.	13	SZELIGA Vincent	1:30.24	186
6.	13	GROCHOWINA Kacper	1:31.15	181
7.	13	ANDRES Sebastian	1:32.65	172
8.	13	BIENKOWSKI Patryk	1:33.76	166
9.	13	KAIM Maksymilian	1:34.21	164
10.	13	WIŚNIEWSKI Karol	1:36.00	155
11.	13	BAJ Jan	1:38.80	142
12.	13	ZAWADZKI Jakub	1:40.85	133
13.	13	CHEPUR Ivan	1:42.47	127
14.	13	GRANDA Mikołaj	1:43.99	122
15.	13	TUCHARZ Jan	1:46.07	115
16.	13	SOLAK Mikołaj	1:47.61	110
17.	13	BATORA Jakub	1:57.32	85



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

13 lat

1. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:15.46	319
2. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.55	318
3. IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	1:21.88	250
4. KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.55	244
5. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.97	240
6. PEĆCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:24.28	229
7. BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:27.36	206
8. KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:28.85	195
9. PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:34.42	163
10. BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.26	158
11. SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:36.48	152
12. OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:39.80	138
13. KULASA Fabian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:49.22	105
14. WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:58.41	82

14 lat

1. CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:05.39	491
2. BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:09.20	414
3. ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:10.06	399
4. NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:10.95	384
5. TABOR Benjamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:13.61	344
6. INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:19.60	272
7. IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.94	268
8. KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.43	254
9. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.69	252
10. PEĆCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:27.22	207
11. DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:28.08	201
12. KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.99	188

15 lat i starsi

1. TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	1:01.05	603
2. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	1:01.62	587
3. GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	1:01.80	582
MURAS Szymon	06	MKS IKAR STAL Mielec	1:01.80	582
5. RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.10	573
6. STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:05.98	478
7. KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:06.27	472
8. KANTY Dawid	08	SP MOTYL Stalowa Wola	1:07.95	437
9. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:08.39	429
10. SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:09.18	414
11. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:12.88	354
12. JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:13.84	341
13. MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:14.94	326
14. WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:15.03	325
15. OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:15.77	315
16. KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:22.66	243
17. OKOŃ Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.22	238



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 24
07.06.2025 - 19:01

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat							
1.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:49.41	412	1:20.78	1:28.63
2.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:52.82	388	1:27.18	1:25.64
3.	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	2:53.03	387	1:20.12	1:32.91
4.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:03.37	325	1:29.52	1:33.85
5.	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	3:08.17	301	1:34.00	1:34.17
6.	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	3:10.95	288	1:33.36	1:37.59
7.	JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	3:13.69	276	1:33.84	1:39.85
8.	ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.92	258	1:39.29	1:38.63
9.	ZBYL Lena	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:23.74	237	1:37.21	1:46.53
10.	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	3:26.73	227	1:40.38	1:46.35
11.	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:41.77	183	1:48.42	1:53.35
DYSKW.	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola				
O1							

13 lat

1.	12	CZUDEK Florentyna	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.24	421	1:21.82	1:26.42
2.	12	NYLEC Aleksandra	UKP GRYF Dębica	2:51.48	397	1:25.56	1:25.92
3.	12	CZACHOR Kornelia	UKS FENIKS Dębica	2:51.55	397	1:24.51	1:27.04
4.	12	NOWAK Oliwia	Stow. Sportowe PROSWIM	2:57.65	357	1:24.31	1:33.34
5.	12	MENET Maria	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:00.54	340	1:30.60	1:29.94
6.	12	MILLER Milena	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:00.86	339	1:27.64	1:33.22
7.	12	BARNIAK Milena	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:06.88	307	1:30.60	1:36.28
8.	12	GIERLA Sara	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:07.61	303	1:33.86	1:33.75
9.	12	KOWALSKA Milena	SP MOTYL Stalowa Wola	3:08.04	301	1:28.09	1:39.95
10.	12	KIPA Julia	MUKP FALA Ropczyce	3:19.14	254	1:33.92	1:45.22
11.	12	BINEK Nikola	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:23.54	237	1:36.50	1:47.04
12.	12	GŁASEK Anna	SP MOTYL Stalowa Wola	3:23.57	237	1:38.57	1:45.00
13.	12	SŁAPCZYŃSKA Matylda	SP MOTYL Stalowa Wola	3:29.56	217	1:40.38	1:49.18
14.	12	REGIEC Emilia	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:32.32	209	1:43.41	1:48.91

14 lat

1.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:54.13	379	1:21.97	1:32.16
2.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	2:55.56	370	1:24.99	1:30.57
3.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:56.97	361	1:30.39	1:26.58
4.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:04.57	319	1:31.48	1:33.09
5.	TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica	3:10.33	290	1:32.49	1:37.84
6.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:10.93	288	1:32.14	1:38.79
7.	PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:28.18	222	1:47.00	1:41.18
DYSKW.	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL Stalowa Wola				
O1							

15 lat i starsi

1.	07	SZOPA Natalia	UKP GRYF Dębica	2:27.26	628	1:11.87	1:15.39
2.	10	CYRAN Weronika	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.49	565	1:11.83	1:20.66
3.	08	RŻANY Blanka	UKP GRYF Dębica	2:48.47	419	1:22.37	1:26.10
4.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	UKS FENIKS Dębica	2:50.32	406	1:21.62	1:28.70
5.	10	SZULBORSKA Emilia	UKS FENIKS Dębica	2:52.47	391	1:22.26	1:30.21
6.	09	SZMYD Karolina	UKS FENIKS Dębica	3:04.70	318	1:33.20	1:31.50



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 25
07.06.2025 - 19:26

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	3:07.56	224	1:32.82 1:34.74
2.	SZCZERBIŃSKI Franciszek	13	UKP GRYF Dębica	3:08.04	222	1:33.62 1:34.42
3.	BIENKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:28.74	162	1:41.97 1:46.77
4.	KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	3:30.67	158	1:42.25 1:48.42
5.	GRZEBIEŃ Franciszek	13	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:37.48	144	1:47.52 1:49.96
13 lat						
1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:39.50	365	1:21.54 1:17.96
2.	FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:43.46	339	1:19.83 1:23.63
3.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.52	298	1:24.02 1:26.50
4.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.64	298	1:22.11 1:28.53
5.	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	2:52.49	288	1:25.95 1:26.54
6.	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	3:12.74	206	1:32.41 1:40.33
7.	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	3:33.67	151	1:42.01 1:51.66
14 lat						
1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	2:30.52	434	1:12.99 1:17.53
2.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:36.71	384	1:13.29 1:23.42
3.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:47.63	314	1:21.11 1:26.52
4.	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.35	232	1:31.34 1:34.01
5.	OKLEJEWICZ Filip	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:17.44	192	1:40.51 1:36.93
15 lat i starsi						
1.	OŻGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:20.07	539	1:04.63 1:15.44
2.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.17	537	1:06.20 1:13.97
3.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	2:29.72	441	1:12.00 1:17.72
4.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	2:33.44	410	1:11.46 1:21.98
5.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	2:40.73	356	1:12.76 1:27.97
6.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	2:47.46	315	1:18.16 1:29.30
7.	CARKOWSKI Filip	09	UKS REKINY MOSiR Sanok	2:59.07	258	1:26.55 1:32.52
8.	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	3:04.11	237	1:23.31 1:40.80

Konkurencja 26
07.06.2025 - 19:44

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	4:24.00	488
	GAWEŁ Izabela	1:06.05	SZCZEPANIK Zuzanna	0.00
	URBANEK Zuzanna	1:03.81	CZACHOR Kornelia	0.00
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:26.38	475
	WĘGRZYN Emilia	1:06.98	CZUDEK Florentyna	+0,33
	SZYBISTY Karolina	1:10.45	CYRAN Weronika	+0,39
3.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	4:47.63	377
	SOCHA Zuzanna	1:14.83	DOMAGAŁA Katarzyna	0.00
	SZULBORSKA Emilia	1:10.46	SZMYD Karolina	0.00
4.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	4:47.70	377
	BETLEJ Kaja	1:11.65	TOMASZEWSKA Maja	0.00
	ŁABNO Magdalena	1:09.05	BASZCZUK Maja	+0,31



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 26, Kobiety, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja					Czas	Pkt.
5.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko			4:48.35	375
	MILLER Milena	1:13.39	KAMECZURA Róża	+0,44	1:14.95	
	MENET Maria	+0,05	1:12.22	KARWAJ Paulina	+0,24	1:07.79
6.	UKS REKINY MOSiR Sanok 1	UKS REKINY MOSiR Sanok			5:01.22	329
	NAZARKO Antonina	1:09.28	ZBYL Lena	0.00	1:22.78	
	DWORZAŃSKA Aleksandra	0.00	1:15.44	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	0.00	1:13.72
7.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica			5:10.98	299
	BIEŃ Laura	1:17.03	ROWIŃSKA Anna	0.00	1:18.72	
	KUTA Amelia	0.00	1:17.42	RENSZ Zuzanna	0.00	1:17.81

Konkurencja 27
07.06.2025 - 19:49

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	3:44.68	588
	RODZYNSKYI Mykhailo		55.55 WÓJCIK Antoni	+0,63	57.53
	LIS Jakub	+0,47	56.33 POŁOWNIAK Mateusz	+0,31	55.27
2.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica	3:46.37	575
	OŻGA Ignacy		55.43 SIWIEC Ksawery	0.00	58.27
	TRZNADEL Szymon	0.00	54.94 PEĆCAK Przemysław	0.00	57.73
3.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	4:11.51	419
	SYGUT Jakub		1:01.97 IWANICKI Nikodem	+0,24	1:07.37
	SZWARC Wiktor	0.00	1:03.89 SIWARSKI Marcin	+0,55	58.28
4.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica	4:15.79	398
	SAK Dominik		1:06.16 WÓJCIK Ignacy	0.00	1:04.32
	BLACHA Wiktor	0.00	1:03.95 CHUPTYŚ Artur	0.00	1:01.36
5.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko	4:28.41	344
	FEDAK Michał		1:01.96 JAREMA Antoni	+0,21	1:12.36
	ORŁOWSKI Łukasz	-0,20	1:06.10 INDYK Mateusz	+0,09	1:07.99
6.	UKS FENIKS Dębica 4		UKS FENIKS Dębica	4:45.55	286
	WARCHOŁ Ivo		1:09.46 SZULBORSKI Aleksander	0.00	1:10.61
	WARCHOŁ Igor	0.00	1:08.71 BARAN Maciej	0.00	1:16.77
7.	UKS FOXBALL Rzeszów 1		UKS FOXBALL Rzeszów	4:46.08	284
	OŻÓG Olivier		1:11.75 NIZIOŁ Ignacy	0.00	1:11.97
	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	0.00	1:11.81 CIOŚ Szymon	0.00	1:10.55
8.	Stow. Sportowe PROSWIM 1		Stow. Sportowe PROSWIM	4:58.81	250
	OKOŃ Wojciech		1:11.92 PEĆCAK Maksymilian	+0,24	1:16.46
	PEĆCAK Mikołaj	+0,63	1:22.26 FAFF Wojciech	+0,19	1:08.17
9.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica	5:02.65	240
	ŚLĘZAK Wiktor		1:16.66 PLIS Aleksander	0.00	1:11.20
	DZIADOSZ Aleksander	0.00	1:21.45 IMIOŁEK Piotr	0.00	1:13.34
10.	UKS REKINY MOSiR Sanok 1		UKS REKINY MOSiR Sanok	5:32.84	180
	OKLEJEWICZ Filip		1:24.35 JAROSZ Radosław	0.00	1:22.96
	CARKOWSKI Filip	0.00	1:15.22 WOŹNIAK Marcel	+0,55	1:30.31



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 28
08.06.2025 - 10:00

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	KRASOWSKA Blanka	1:08.49	430
2.	13	BAK Zofia	1:10.49	394
3.	13	STAWARZ Anna	1:11.10	384
4.	13	WĘGRZYN Gaja	1:11.53	377
5.	13	PIETRAS Zuzanna	1:13.00	355
6.	13	KAMECZURA Róża	1:13.58	347
7.	13	ŻYGUŁA Amelia	1:14.52	334
8.	13	BIEŃ Laura	1:14.82	330
9.	13	SZCZEPANIK Inka	1:15.03	327
10.	13	STĘPIEŃ Eliza	1:15.44	322
11.	13	KOBA Magdalena	1:16.02	314
12.	13	LORENC Lena	1:16.55	308
13.	13	CHMURA Klaudia	1:17.48	297
14.	13	BEDNARZ Maria	1:19.53	274
15.	13	JAJUGA Oliwia	1:20.56	264
16.	13	SŁAPCZYŃSKA Kinga	1:21.87	251
17.	13	SZCZEPANIK Nikola	1:22.91	242
18.	13	ROKITA Maja	1:23.07	241
19.	13	BOBECKA Aleksandra	1:23.17	240
20.	13	BLUJ Hanna	1:24.23	231
21.	13	GUBERNAT Matylda	1:25.50	221
22.	13	KRUK Natalia	1:25.67	219
23.	13	WÓJCIK Laura	1:26.04	217
24.	13	DUSAK Aleksandra	1:27.30	207
25.	13	KUŚ Emilia	1:27.81	204
26.	13	WÓJCIK Łucja	1:29.15	195
27.	13	RASKIEVICIUTE Gabriele	1:29.45	193
28.	13	PIKOR Rozalia	1:30.48	186
29.	13	BEDNARZ Magdalena	1:35.26	159
30.	13	KANIA Karolina	1:41.99	130
13 lat				
1.	12	CZUDEK Florentyna	1:06.63	467
2.	12	MENET Maria	1:09.26	416
3.	12	GŁAZ Milena	1:09.45	412
4.	12	CZACHOR Kornelia	1:09.48	412
5.	12	MILLER Milena	1:10.41	396
6.	12	BARNIAK Milena	1:10.85	388
7.	12	BOBECKA Zuzanna	1:11.62	376
8.	12	WARCHOŁ Amelia	1:12.65	360
9.	12	KWAŚNIK Karolina	1:15.73	318
10.	12	GŁASEK Anna	1:15.75	318
11.	12	KOŁODZIEJ Nadia	1:17.35	298
12.	12	SOBİŁO Emilia	1:18.34	287
13.	12	KIPA Julia	1:18.69	283
14.	12	STRUGAŁA Antonina	1:18.85	282
15.	12	ROWIŃSKA Anna	1:19.25	277



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 28, Dziewcząt, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
16.	12	KOŁODZIEJ Natalia	1:20.04	269
17.	12	MOSIOR Aleksandra	1:21.19	258
18.	12	KORNACKA Oliwia	1:21.46	255
19.	12	BRUKAŁO Hanna	1:28.61	198
20.	12	CZAJA Oliwia	1:35.39	159
21.	12	HABAŁO Marcelina	1:38.63	144

14 lat

1.	11	POKRZYWA Emilia	1:02.70	560
2.	11	MAJCHER Julia	1:03.55	538
3.	11	ROZMUS Maja	1:07.49	449
4.	11	WASIUTA Malwina	1:09.47	412
5.	11	SZYBISTY Karolina	1:10.64	392
6.	11	SMOLAK Nikola	1:10.85	388
7.	11	PIECH Weronika	1:11.80	373
8.	11	STACHNIK Wiktoria	1:13.99	341
9.	11	BLUJ Zuzanna	1:14.05	340
10.	11	SROCZYŃSKA Blanka	1:14.54	333
11.	11	JASTRZĘBSKA Natalia	1:14.67	332
12.	11	GOSZCZURNA Iga	1:18.05	290
13.	11	WNUK Ewa	1:22.60	245
14.	11	DANIEK Maja	1:26.52	213

15 lat i starsi

1.	07	SZOPA Natalia	58.75	681
2.	10	CYRAN Weronika	1:02.92	555
3.	10	BASZCZUK Milena	1:04.00	527
4.	08	MARCHUK Marianna	1:06.47	470
5.	08	MIĄSIK Jagoda	1:06.59	468
6.	10	WĘGRZYN Emilia	1:07.09	457
7.	08	RAMSKA Milena	1:08.13	437
8.	08	OBŁÓJ Zuzanna	1:09.12	418
9.	10	GOC Nadia	1:09.72	407
10.	10	KARWAJ Paulina	1:10.59	393
11.	10	BARTNIK Weronika	1:10.74	390
12.	08	HAJDON Izabela	1:11.88	372
13.	10	MALEC Matylda	1:12.98	355
14.	09	SZMYD Karolina	1:15.24	324
15.	10	KNAP Marika	1:17.18	300
16.	10	KNYCH Aleksandra	1:22.88	242



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 29
08.06.2025 - 10:25

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:08.08 326
2.	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:09.79 302
3.	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.74 290
4.	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.37 283
5.	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.11 263
6.	JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.42 249
7.	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:15.69 237
8.	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.75 236
9.	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:17.42 221
10.	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:20.60 196
11.	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	1:20.74 195
12.	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.14 192
13.	SZCZERBIŃSKI Franciszek	13	UKP GRYF Dębica	1:21.94 187
14.	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	1:22.08 186
15.	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	1:24.69 169
16.	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	1:29.25 144
17.	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	1:30.37 139
18.	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.43 139
19.	KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	1:30.45 139
20.	JASZCZ Filip	13	UKS FENIKS Dębica	1:33.02 127
21.	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:34.65 121
22.	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.72 117
23.	HEBDA Szymon	13	UKS FENIKS Dębica	1:37.07 112
24.	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:39.33 104
25.	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:48.55 80
DYSKW.	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	
O1				
13 lat				
1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:01.46 443
2.	PIEPRAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:06.13 355
3.	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:06.41 351
4.	FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:08.53 319
5.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.79 316
6.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.18 297
7.	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:10.74 290
8.	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	1:12.48 270
9.	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	1:12.55 269
10.	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	1:13.49 259
11.	SILENKO Hubert	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:13.54 258
12.	PĘCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:13.87 255
13.	BARCZYŃSKI Patryk	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:14.61 247
14.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:14.63 247
15.	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:15.03 243
16.	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:16.54 229
17.	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.85 226
18.	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:16.94 225



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 29, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
19.	SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:18.07	216
20.	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:18.20	215
21.	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:18.73	210
22.	DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	1:19.83	202
23.	SZNAJDER Hubert	12	KP ORLIK Przeworsk	1:22.62	182
24.	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:24.45	170
25.	KULASA Fabian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.31	165
26.	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	1:29.29	144
27.	KSIĄŻEK Patryk	12	MUKP FALA Ropczyce	1:31.23	135

14 lat

1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:00.56	463
2.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:01.46	443
3.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:01.86	434
4.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:02.21	427
5.	TABOR Benjamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:04.88	376
6.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:05.05	373
7.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:05.62	364
8.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.13	355
9.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.17	355
10.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:07.59	333
11.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:07.75	330
12.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.89	328
	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	1:07.89	328
14.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:08.15	325
15.	KOPEĆ Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:09.54	305
16.	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.29	261
17.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:13.38	260
18.	GRABOWSKI Adrian	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:15.82	236
19.	PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.25	199
20.	RUSIN Konrad	11	UKS FENIKS Dębica	1:20.52	197
21.	WÓJCIK Franciszek	11	UKS FENIKS Dębica	1:26.74	157
DYSKW.	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		
	O1				

15 lat i starsi

1.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	53.41	675
2.	OŻGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	54.13	648
3.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.86	623
4.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.32	607
5.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	55.54	600
6.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	57.42	543
7.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	58.07	525
8.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	58.96	502
9.	ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	59.11	498
10.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.32	492
11.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.59	486
12.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	59.61	485
13.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	59.89	479
14.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:00.76	458



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
15.	08	MUKP FALA Ropczyce	1:01.05	452
16.	10	UKS FENIKS Dębica	1:01.11	450
17.	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:01.71	437
18.	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:01.72	437
19.	10	MUKP FALA Ropczyce	1:01.89	434
20.	10	KS Swim2Win Krosno	1:02.22	427
21.	08	KP ORLIK Przeworsk	1:03.15	408
22.	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:03.48	402
23.	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:03.87	394
24.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:04.07	391
25.	09	KP ORLIK Przeworsk	1:04.23	388
26.	10	KSW STAL Rzeszów	1:05.74	362
27.	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:05.77	361
28.	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:05.90	359
29.	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:06.36	352
30.	10	UKP GRYF Dębica	1:06.87	344
31.	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.72	331
32.	08	Stow. Sportowe PROSWIM	1:10.45	294
33.	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:15.89	235
34.	09	UKP GRYF Dębica	1:24.59	170
PK	04	KS AGH Kraków	52.99	691

Konkurencja 30
08.06.2025 - 10:58

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	13	UKS FENIKS Dębica	2:59.91	310	1:27.71	1:32.20
2.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:06.31	279	1:28.84	1:37.47
3.	13	MKS IKAR STAL Mielec	3:21.46	221	1:38.26	1:43.20
13 lat						
1.	12	UKP GRYF Dębica	3:13.88	247	1:33.54	1:40.34
2.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	4:01.43	128	1:50.58	2:10.85
14 lat						
1.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:38.33	173	1:43.19	1:55.14
15 lat i starsi						
1.	08	MKS IKAR STAL Mielec	2:57.04	325	1:25.69	1:31.35



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 31
08.06.2025 - 11:03

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	13	ROZMUS Karol	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	4:03.10	93	1:56.37 2:06.73
13 lat						
1.	12	DYBSKI Szymon	MKS IKAR STAL Mielec	3:39.46	127	1:36.42 2:03.04
2.	12	OZGA Marcin	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	4:13.37	82	1:57.92 2:15.45
DYSKW.	12	IMIÓŁEK Piotr	UKS FENIKS Dębica			
O2						
15 lat i starsi						
1.	08	JAWORSKI Krzysztof	UKS Aqua Sport	2:20.99	479	1:07.21 1:13.78
2.	10	GAJEWSKI Mateusz	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:26.12	430	1:08.11 1:18.01
3.	07	SIWARSKI Marcin	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:31.73	384	1:09.57 1:22.16
4.	10	SIWIEC Ksawery	UKS FENIKS Dębica	2:43.76	305	1:16.52 1:27.24
5.	10	ŁUKASIK Szymon	MKS IKAR STAL Mielec	2:58.60	235	1:20.60 1:38.00
6.	10	WARCHOŁ Ivo	UKS FENIKS Dębica	3:02.74	220	1:24.16 1:38.58

Konkurencja 32
08.06.2025 - 11:14

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	BASZCZUK Maja	UKS FENIKS Dębica	36.62 394
2.	13	MUDRY Emilia	KP REKIN Lubaczów	38.02 352
3.	13	BAK Zofia	UKS Aqua Sport	38.22 347
4.	13	KUTA Amelia	UKS FENIKS Dębica	38.68 334
5.	13	LORENC Lena	MUKP FALA Ropczyce	38.79 332
6.	13	SUDOŁ Anna	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	38.86 330
7.	13	KOBA Magdalena	MKS IKAR STAL Mielec	39.54 313
8.	13	CHMURA Klaudia	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.07 301
9.	13	STĘPIEŃ Eliza	UKP GRYF Dębica	40.23 297
10.	13	STAWARZ Anna	MUKP FALA Ropczyce	40.24 297
11.	13	SZCZEPANIK Nikola	UKS FENIKS Dębica	40.25 297
12.	13	KAMECZURA Róża	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.35 294
13.	13	BOBECKA Aleksandra	KSW STAL Rzeszów	40.57 290
14.	13	ŻYGUŁA Amelia	UKP GRYF Dębica	41.80 265
15.	13	SZCZEPANIK Inka	KP REKIN Lubaczów	42.02 261
16.	13	BIEŃ Laura	UKS FENIKS Dębica	42.13 259
17.	13	BEDNARZ Maria	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.41 254
18.	13	ZIELIŃSKA Maja	KSW STAL Rzeszów	42.57 251
19.	13	SŁAPCZYŃSKA Kinga	SP MOTYL Stalowa Wola	42.61 250
20.	13	JAJUGA Oliwia	KSW STAL Rzeszów	43.97 227
21.	13	KUŚ Emilia	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.85 214
22.	13	KUDYBA Kaja	KP REKIN Lubaczów	44.96 213
23.	13	RASKIEWICIUTE Gabriele	SP MOTYL Stalowa Wola	46.57 191
24.	13	KRUK Natalia	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.14 184
25.	13	BLUJ Hanna	KP ORLIK Przeworsk	47.55 180



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 32, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
26.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	50.53	150
27.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR STAL Mielec	56.74	106

13 lat

1.	BETLEJ Kaja	12	UKS FENIKS Dębica	33.97	494
2.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.41	370
3.	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	38.03	352
4.	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.20	347
5.	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	38.35	343
6.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	38.62	336
7.	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	39.65	310
8.	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	40.92	282
9.	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	41.50	271
10.	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR STAL Mielec	41.66	268
11.	KORNACKA Oliwia	12	KP ORLIK Przeworsk	41.68	267
12.	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	43.40	237
13.	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	43.47	235
14.	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	43.72	231
15.	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	43.92	228
16.	KOŁODZIEJ Nadia	12	UKS FENIKS Dębica	44.66	217
17.	BRUKAŁO Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.47	170

14 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	34.46	473
2.	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	35.11	447
3.	ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica	35.17	445
4.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.66	393
5.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	37.02	381
6.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	37.16	377
7.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	37.20	376
8.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.02	326
9.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	39.08	324
10.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	41.01	280
11.	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.31	274
12.	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.58	218
13.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.23	209
14.	BERNAL Maja	11	UKP GRYF Dębica	1:02.62	78

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	32.09	586
2.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	32.68	555
3.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.47	516
4.	KIDA Maja	10	KP REKIN Lubaczów	34.24	482
5.	RAMSKA Milena	08	UKS Aqua Sport	35.73	424
6.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	35.76	423
7.	WIĄCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.35	403
8.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	36.46	399
9.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	36.54	397
10.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR STAL Mielec	37.03	381
11.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.05	381
12.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	37.40	370



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 32, Kobiety, 50m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	10	STAWARZ Izabela	37.54	366
14.	10	KARWAJ Paulina	37.68	362
15.	10	GOC Nadia	37.80	358

Konkurencja 33

Mężczyzn, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

08.06.2025 - 11:30

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	WRÓBEL Filip	34.98	305
2.	13	MARCHUT Miłosz	35.68	287
3.	13	KOZŁOWSKI Mateusz	37.32	251
4.	13	ROZMUS Karol	38.51	228
5.	13	ANDRES Sebastian	39.38	213
6.	13	GROCHOWINA Kacper	40.24	200
7.	13	JAREMA Antoni	40.47	197
8.	13	KUPŚ Rafał	41.66	180
9.	13	KOBIAŁKA Maksym	42.53	169
10.	13	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	42.66	168
11.	13	ŚLĘZAK Wiktor	43.01	164
12.	13	KAIM Maksymilian	43.08	163
13.	13	MAZUR Antoni	43.87	154
14.	13	SZWARC Dominik	44.40	149
15.	13	CHEPUR Ivan	44.79	145
16.	13	BAJ Jan	46.95	126
17.	13	SOLAK Mikołaj	47.63	120
18.	13	GRANDA Mikołaj	48.72	112
19.	13	BIGDOŃ Kamil	49.52	107
20.	13	BATORA Jakub	51.12	97
21.	13	HEBDA Szymon	51.26	96

13 lat

1.	12	POŁOWNIAK Maksymilian	33.95	333
2.	12	SAK Dominik	34.19	326
3.	12	WIĄCEK Piotr	35.47	292
4.	12	KRASOWSKI Stanisław	36.13	276
5.	12	IBRAHIM Taher	37.05	256
6.	12	PĘCAK Maksymilian	38.48	229
7.	12	KRAJEWSKI Michał	39.53	211
8.	12	BERNACKI Dawid	40.35	198
9.	12	DYBSKI Szymon	41.15	187
10.	12	GAWLIK Cyprian	42.20	173
11.	12	DRÓŻDŻ Borys	43.10	163
12.	12	KOŁOSIŃSKI Szymon	43.61	157
13.	12	SZYMAŃSKI Mikołaj	44.07	152
14.	12	PRZYBYŁA Aleksander	44.50	148
15.	12	KULASA Fabian	49.34	108



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 33, Mężczyzn, 50m grzbietowy

14 lat

1.	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	30.14	477
2.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	31.45	419
3.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	32.33	386
4.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	33.30	353
5.	TABOR Benjamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	35.06	303
6.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	35.88	282
7.	KOPEĆ Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.09	277
8.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.12	277
9.	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.24	274
10.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.26	273
11.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.51	247
12.	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	39.26	215
13.	KARON Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.90	190
14.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	41.74	179
DYSKW.	GRABOWSKI Adrian	11	KS PRESTIGE Rzeszów		
	O1				
DYSKW.	PEĆCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM		
	O1				

15 lat i starsi

1.	GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	28.55	561
	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	28.55	561
3.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	28.62	557
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR STAL Mielec	28.90	541
5.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	28.95	538
6.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.30	519
7.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.38	515
8.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	31.27	427
9.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL Stalowa Wola	31.53	416
10.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	31.57	415
11.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.47	381
12.	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.78	370
13.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	33.17	357
14.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.21	356
15.	KOPEĆ Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.24	355
16.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	33.25	355
17.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.36	351
18.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	33.82	337
19.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	34.35	322
20.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	34.46	319
21.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	38.44	229
22.	OKOŃ Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	38.60	227
23.	KAŁUŻA Michał	09	UKP GRYF Dębica	46.57	129



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 34
08.06.2025 - 11:46

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat							
1.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.13	384	1:30.70	1:38.43
2.	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	3:11.48	370	1:33.58	1:37.90
3.	BAK Zofia	13	UKS Aqua Sport	3:17.65	337	1:33.79	1:43.86
4.	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	3:19.54	327	1:37.04	1:42.50
5.	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	3:28.17	288	1:40.59	1:47.58
6.	ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:29.34	283	1:40.52	1:48.82
7.	GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	3:35.71	259	1:43.44	1:52.27
8.	SUDOŁ Anna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:41.03	241	1:47.01	1:54.02
9.	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	3:48.85	217	1:53.12	1:55.73
10.	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:49.11	216	1:52.54	1:56.57
	BEDNARZ Maria	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:49.11	216	1:49.38	1:59.73
12.	PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:56.79	196	1:57.83	1:58.96
13.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR STAL Mielec	4:47.16	109	2:18.77	2:28.39
DYSKW.	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola				
	O1						
DYSKW.	MATŁOK Milena	13	UKP GRYF Dębica				
	O1						
13 lat							
1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.32	422	1:28.01	1:35.31
2.	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:17.21	339	1:36.75	1:40.46
3.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	3:19.94	325	1:35.94	1:44.00
4.	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	3:26.07	297	1:42.35	1:43.72
5.	SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	3:26.40	295	1:38.33	1:48.07
6.	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:37.35	253	1:46.77	1:50.58
7.	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:41.32	240	1:44.46	1:56.86
14 lat							
1.	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	2:57.97	461	1:27.08	1:30.89
2.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	3:00.98	439	1:28.67	1:32.31
3.	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	3:09.52	382	1:31.53	1:37.99
4.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:15.44	348	1:30.80	1:44.64
5.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:29.95	281	1:41.84	1:48.11
6.	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:38.21	250	1:46.19	1:52.02
15 lat i starsi							
1.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	2:52.15	510	1:21.06	1:31.09
2.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	2:53.94	494	1:22.19	1:31.75
3.	RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	3:00.35	443	1:24.99	1:35.36
4.	WIĄCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:01.72	433	1:27.46	1:34.26
5.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	3:03.75	419	1:26.17	1:37.58
6.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	3:08.09	391	1:29.36	1:38.73
7.	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	3:19.75	326	1:36.30	1:43.45
8.	PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	3:24.69	303	1:36.75	1:47.94
PK	NYLEC Zuzanna	13	UKP GRYF Debica	3:29.33	283	1:42.01	1:47.32



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 35
08.06.2025 - 12:08

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	13	SZULBORSKI Aleksander UKS FENIKS Dębica	2:55.43	365	1:24.70	1:30.73
2.	13	KOZŁOWSKI Mateusz Stow. Sportowe PROSWIM	3:24.48	231	1:38.21	1:46.27
3.	13	PACHLA Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	3:27.80	220	1:41.40	1:46.40
4.	13	SZCZERBIŃSKI Frańciszek UKP GRYF Dębica	3:48.25	166	1:50.53	1:57.72
5.	13	JANOWSKI Szymon UKP GRYF Dębica	3:51.97	158	1:51.55	2:00.42
6.	13	TUCHARZ Jan KP SOKÓŁ Rzeszów	3:52.93	156	1:54.15	1:58.78
7.	13	KAPŁON Dawid Stow. Sportowe PROSWIM	3:55.38	151	1:55.55	1:59.83
8.	13	SZWARC Dominik UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	4:05.28	133	1:55.95	2:09.33
9.	13	JASZCZ Filip UKS FENIKS Dębica	4:17.49	115	2:06.52	2:10.97
13 lat						
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:50.94	395	1:24.82	1:26.12
2.	12	ZAJĄC Tymon UKS Aqua Sport	3:06.10	306	1:33.64	1:32.46
3.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	3:07.30	300	1:29.89	1:37.41
4.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	3:07.92	297	1:32.42	1:35.50
5.	12	SARNA Mikołaj KSW STAL Rzeszów	3:13.49	272	1:33.69	1:39.80
6.	12	WIĄCEK Piotr PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:24.75	230	1:38.62	1:46.13
7.	12	SILENKO Hubert SP MOTYL Stalowa Wola	3:28.64	217	1:37.43	1:51.21
8.	12	SZNAJDER Hubert KP ORLIK Przeworsk	3:30.48	211	1:42.08	1:48.40
9.	12	DRÓŻDŻ Borys MKS IKAR STAL Mielec	3:39.50	186	1:46.61	1:52.89
10.	12	KUSEK Mateusz UKS FENIKS Dębica	3:40.32	184	1:45.72	1:54.60
11.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni UKS FENIKS Dębica	3:41.73	181	1:47.84	1:53.89
12.	12	KSIĄŻEK Patryk MUKP FALA Ropczyce	3:45.42	172	1:43.63	2:01.79
13.	12	WAŁĘGA Filip UKS FENIKS Dębica	3:57.53	147	1:56.59	2:00.94
14.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR STAL Mielec	3:57.65	147	1:54.66	2:02.99
14 lat						
1.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS Dębica	2:44.45	444	1:17.61	1:26.84
2.	11	DUBAJ Mikołaj SP MOTYL Stalowa Wola	2:50.17	400	1:22.84	1:27.33
3.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.37	360	1:25.17	1:31.20
4.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	3:01.47	330	1:27.40	1:34.07
15 lat i starsi						
1.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR STAL Mielec	2:23.86	663	1:09.19	1:14.67
2.	06	MURAS Szymon MKS IKAR STAL Mielec	2:25.75	638	1:10.24	1:15.51
3.	06	LENCZOWSKI Jakub UKS FENIKS Dębica	2:28.61	601	1:10.07	1:18.54
4.	09	SŁOMA Karol UKS FENIKS Dębica	2:36.53	515	1:12.78	1:23.75
5.	10	GERGASZ Błażej UKS FENIKS Dębica	2:41.32	470	1:15.16	1:26.16
6.	08	PEĆAK Przemysław UKS FENIKS Dębica	2:43.47	452	1:17.07	1:26.40
7.	09	DYGA Mikołaj KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.10	408	1:22.47	1:26.63
8.	07	SIWARSKI Marcin UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:51.00	395	1:22.71	1:28.29
9.	08	JAWORSKI Krzysztof UKS Aqua Sport	2:52.27	386	1:24.49	1:27.78
10.	10	PAWELEC Sebastian UKS FENIKS Dębica	2:54.20	373	1:24.12	1:30.08
11.	10	SZWARC Wiktor UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:58.45	347	1:25.92	1:32.53
12.	09	PLEBAN Miłosz UKS Aqua Sport	2:59.52	341	1:26.11	1:33.41



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 36
08.06.2025 - 12:35

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	20:44.90	404
100m: 1:18.11 1:18.11	500m: 6:54.15 1:24.18 900m: 12:32.97 1:24.01	1300m: 18:09.18 1:23.64	
200m: 2:41.50 1:23.39	600m: 8:19.11 1:24.96 1000m: 13:58.07 1:25.10	1400m: 19:29.65 1:20.47	
300m: 4:05.56 1:24.06	700m: 9:44.41 1:25.30 1100m: 15:22.05 1:23.98	1500m: 20:44.90 1:15.25	
400m: 5:29.97 1:24.41	800m: 11:08.96 1:24.55 1200m: 16:45.54 1:23.49		
2. MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	22:01.47	337
100m: 1:25.95 1:25.95	500m: 7:29.50 1:29.59 900m: 13:24.20 1:28.30	1300m: 19:15.29 1:27.48	
200m: 2:57.65 1:31.70	600m: 8:58.35 1:28.85 1000m: 14:52.23 1:28.03	1400m: 20:40.77 1:25.48	
300m: 4:29.34 1:31.69	700m: 10:27.64 1:29.29 1100m: 16:20.64 1:28.41	1500m: 22:01.47 1:20.70	
400m: 5:59.91 1:30.57	800m: 11:55.90 1:28.26 1200m: 17:47.81 1:27.17		
3. NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF Dębica	22:36.98	312
100m: 1:26.78 1:26.78	500m: 7:30.92 1:30.79 900m: 13:34.85 1:31.43	1300m: 19:38.91 1:31.29	
200m: 2:56.92 1:30.14	600m: 9:01.20 1:30.28 1000m: 15:05.51 1:30.66	1400m: 21:09.35 1:30.44	
300m: 4:28.39 1:31.47	700m: 10:31.31 1:30.11 1100m: 16:36.77 1:31.26	1500m: 22:36.98 1:27.63	
400m: 6:00.13 1:31.74	800m: 12:03.42 1:32.11 1200m: 18:07.62 1:30.85		
4. NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	23:23.99	281
100m: 1:23.62 1:23.62	500m: 7:34.71 1:33.65 900m: 13:53.27 1:34.17	1300m: 20:16.29 1:36.04	
200m: 2:54.62 1:31.00	600m: 9:09.06 1:34.35 1000m: 15:28.59 1:35.32	1400m: 21:54.64 1:38.35	
300m: 4:27.79 1:33.17	700m: 10:44.55 1:35.49 1100m: 17:03.56 1:34.97	1500m: 23:23.99 1:29.35	
400m: 6:01.06 1:33.27	800m: 12:19.10 1:34.55 1200m: 18:40.25 1:36.69		
5. WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	28:47.43	151
100m: 1:35.96 1:35.96	500m: 9:13.67 1:57.65 900m: 17:10.03 2:00.47	1300m: 25:11.42 1:56.77	
200m: 3:28.08 1:52.12	600m: 11:10.94 1:57.27 1000m: 19:11.28 2:01.25	1400m: 27:06.62 1:55.20	
300m: 5:22.45 1:54.37	700m: 13:09.41 1:58.47 1100m: 21:13.86 2:02.58	1500m: 28:47.43 1:40.81	
400m: 7:16.02 1:53.57	800m: 15:09.56 2:00.15 1200m: 23:14.65 2:00.79		
14 lat			
1. WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR STAL Mielec	20:45.71	403
100m: 1:18.80 1:18.80	500m: 6:53.83 1:23.92 900m: 12:29.75 1:24.71	1300m: 18:07.36 1:24.34	
200m: 2:42.11 1:23.31	600m: 8:17.10 1:23.27 1000m: 13:54.36 1:24.61	1400m: 19:30.25 1:22.89	
300m: 4:06.29 1:24.18	700m: 9:40.64 1:23.54 1100m: 15:18.96 1:24.60	1500m: 20:45.71 1:15.46	
400m: 5:29.91 1:23.62	800m: 11:05.04 1:24.40 1200m: 16:43.02 1:24.06		
2. SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	22:03.79	336
100m: 1:22.08 1:22.08	500m: 7:17.81 1:29.34 900m: 13:19.39 1:30.94	1300m: 19:17.53 1:29.24	
200m: 2:50.52 1:28.44	600m: 8:47.37 1:29.56 1000m: 14:49.55 1:30.16	1400m: 20:43.71 1:26.18	
300m: 4:19.14 1:28.62	700m: 10:17.21 1:29.84 1100m: 16:19.27 1:29.72	1500m: 22:03.79 1:20.08	
400m: 5:48.47 1:29.33	800m: 11:48.45 1:31.24 1200m: 17:48.29 1:29.02		
15 lat i starsi			
1. KIDA Maja	10 KP REKIN Lubaczów	21:51.97	345
100m: 1:18.03 1:18.03	500m: 7:06.04 1:27.95 900m: 13:05.88 1:30.08	1300m: 19:09.60 1:28.95	
200m: 2:43.52 1:25.49	600m: 8:35.23 1:29.19 1000m: 14:38.44 1:32.56	1400m: 20:36.66 1:27.06	
300m: 4:10.84 1:27.32	700m: 10:03.99 1:28.76 1100m: 16:10.72 1:32.28	1500m: 21:51.97 1:15.31	
400m: 5:38.09 1:27.25	800m: 11:35.80 1:31.81 1200m: 17:40.65 1:29.93		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 37
08.06.2025 - 12:57

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	19:59.35	383
100m: 1:13.68 1:13.68	500m: 6:36.65 1:21.37	900m: 12:01.38 1:20.45	1300m: 17:22.62 1:20.61
200m: 2:33.35 1:19.67	600m: 7:57.77 1:21.12	1000m: 13:21.77 1:20.39	1400m: 18:42.98 1:20.36
300m: 3:53.90 1:20.55	700m: 9:19.26 1:21.49	1100m: 14:41.65 1:19.88	1500m: 19:59.35 1:16.37
400m: 5:15.28 1:21.38	800m: 10:40.93 1:21.67	1200m: 16:02.01 1:20.36	
2. KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	20:31.11	354
100m: 1:18.11 1:18.11	500m: 6:45.92 1:20.06	900m: 12:13.87 1:22.56	1300m: 17:48.04 1:24.61
200m: 2:40.37 1:22.26	600m: 8:07.65 1:21.73	1000m: 13:36.67 1:22.80	1400m: 19:10.97 1:22.93
300m: 4:03.03 1:22.66	700m: 9:28.88 1:21.23	1100m: 15:00.09 1:23.42	1500m: 20:31.11 1:20.14
400m: 5:25.86 1:22.83	800m: 10:51.31 1:22.43	1200m: 16:23.43 1:23.34	
3. PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	22:30.38	268
100m: 1:21.58 1:21.58	500m: 7:26.17 1:31.80	900m: 13:41.38 1:33.30	1300m: 19:44.49 1:30.69
200m: 2:51.13 1:29.55	600m: 8:59.63 1:33.46	1000m: 15:12.36 1:30.98	1400m: 21:11.90 1:27.41
300m: 4:22.68 1:31.55	700m: 10:33.89 1:34.26	1100m: 16:42.45 1:30.09	1500m: 22:30.38 1:18.48
400m: 5:54.37 1:31.69	800m: 12:08.08 1:34.19	1200m: 18:13.80 1:31.35	
4. BARSZCZ Olgierd	12 MKS IKAR STAL Mielec	23:02.50	250
100m: 1:22.62 1:22.62	500m: 7:32.61 1:33.70	900m: 13:49.41 1:35.13	1300m: 20:03.47 1:32.53
200m: 2:53.84 1:31.22	600m: 9:06.81 1:34.20	1000m: 15:24.24 1:34.83	1400m: 21:36.92 1:33.45
300m: 4:26.00 1:32.16	700m: 10:40.62 1:33.81	1100m: 16:57.76 1:33.52	1500m: 23:02.50 1:25.58
400m: 5:58.91 1:32.91	800m: 12:14.28 1:33.66	1200m: 18:30.94 1:33.18	
5. KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR STAL Mielec	23:13.08	244
100m: 1:23.90 1:23.90	500m: 7:36.92 1:36.24	900m: 13:57.70 1:36.80	1300m: 20:15.84 1:33.38
200m: 2:53.74 1:29.84	600m: 9:12.65 1:35.73	1000m: 15:33.25 1:35.55	1400m: 21:49.71 1:33.87
300m: 4:27.32 1:33.58	700m: 10:45.34 1:32.69	1100m: 17:07.34 1:34.09	1500m: 23:13.08 1:23.37
400m: 6:00.68 1:33.36	800m: 12:20.90 1:35.56	1200m: 18:42.46 1:35.12	
6. DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	26:55.42	156
100m: 1:34.30 1:34.30	500m: 8:49.68 1:49.33	900m: 16:08.19 1:51.05	1300m: 23:27.87 1:47.95
200m: 3:22.54 1:48.24	600m: 10:38.82 1:49.14	1000m: 17:59.07 1:50.88	1400m: 25:13.46 1:45.59
300m: 5:10.61 1:48.07	700m: 12:28.08 1:49.26	1100m: 19:50.47 1:51.40	1500m: 26:55.42 1:41.96
400m: 7:00.35 1:49.74	800m: 14:17.14 1:49.06	1200m: 21:39.92 1:49.45	

14 lat

1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	17:22.97	582
100m: 1:05.74 1:05.74	500m: 5:42.57 1:09.50	900m: 10:21.24 1:09.87	1300m: 15:03.59 1:10.70
200m: 2:14.73 1:08.99	600m: 6:52.04 1:09.47	1000m: 11:31.34 1:10.10	1400m: 16:14.41 1:10.82
300m: 3:23.78 1:09.05	700m: 8:01.86 1:09.82	1100m: 12:41.62 1:10.28	1500m: 17:22.97 1:08.56
400m: 4:33.07 1:09.29	800m: 9:11.37 1:09.51	1200m: 13:52.89 1:11.27	
2. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	20:59.76	330
100m: 1:21.66 1:21.66	500m: 7:07.66 1:25.23	900m: 12:49.15 1:25.00	1300m: 18:22.97 1:21.86
200m: 2:49.21 1:27.55	600m: 8:33.03 1:25.37	1000m: 14:14.92 1:25.77	1400m: 19:43.63 1:20.66
300m: 4:16.13 1:26.92	700m: 9:59.12 1:26.09	1100m: 15:38.86 1:23.94	1500m: 20:59.76 1:16.13
400m: 5:42.43 1:26.30	800m: 11:24.15 1:25.03	1200m: 17:01.11 1:22.25	
3. ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	21:55.25	290
100m: 1:21.79 1:21.79	500m: 7:19.03 1:29.05	900m: 13:13.28 1:28.26	1300m: 19:06.61 1:28.29
200m: 2:50.00 1:28.21	600m: 8:47.89 1:28.86	1000m: 14:41.80 1:28.52	1400m: 20:34.18 1:27.57
300m: 4:19.59 1:29.59	700m: 10:16.34 1:28.45	1100m: 16:09.65 1:27.85	1500m: 21:55.25 1:21.07
400m: 5:49.98 1:30.39	800m: 11:45.02 1:28.68	1200m: 17:38.32 1:28.67	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 37, Mężczyzn, 1500m dowolny

15 lat i starsi

1.	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	20:11.85	371
	100m: 1:13.13 1:13.13	500m: 6:33.52 1:19.94	900m: 11:56.69 1:20.96	1300m: 17:25.73 1:23.67	
	200m: 2:32.37 1:19.24	600m: 7:53.26 1:19.74	1000m: 13:18.39 1:21.70	1400m: 18:50.27 1:24.54	
	300m: 3:52.57 1:20.20	700m: 9:14.30 1:21.04	1100m: 14:40.65 1:22.26	1500m: 20:11.85 1:21.58	
	400m: 5:13.58 1:21.01	800m: 10:35.73 1:21.43	1200m: 16:02.06 1:21.41		
2.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	22:52.70	255
	100m: 1:19.56 1:19.56	500m: 7:20.90 1:32.84	900m: 13:37.16 1:34.96	1300m: 19:55.84 1:32.44	
	200m: 2:46.59 1:27.03	600m: 8:53.76 1:32.86	1000m: 15:11.91 1:34.75	1400m: 21:26.31 1:30.47	
	300m: 4:16.72 1:30.13	700m: 10:27.62 1:33.86	1100m: 16:49.42 1:37.51	1500m: 22:52.70 1:26.39	
	400m: 5:48.06 1:31.34	800m: 12:02.20 1:34.58	1200m: 18:23.40 1:33.98		
3.	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	23:21.14	240
	100m: 1:19.55 1:19.55	500m: 7:30.19 1:35.06	900m: 13:51.12 1:36.50	1300m: 20:19.80 1:33.96	
	200m: 2:49.08 1:29.53	600m: 9:04.45 1:34.26	1000m: 15:28.81 1:37.69	1400m: 21:52.80 1:33.00	
	300m: 4:21.20 1:32.12	700m: 10:39.07 1:34.62	1100m: 17:07.14 1:38.33	1500m: 23:21.14 1:28.34	
	400m: 5:55.13 1:33.93	800m: 12:14.62 1:35.55	1200m: 18:45.84 1:38.70		

Konkurencja 38
08.06.2025 - 13:38

Punkty: AQUA 2024

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Pozycja

Czas Pkt.

1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	4:39.39	560
	URBANEK Zuzanna	1:10.75 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:07.61
	SZCZEPANIK Zuzanna 0.00	1:17.80 BASZCZUK Milena	-0,18	1:03.23
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:07.31	421
	CZUDEK Florentyna	1:21.02 CYRAN Weronika	0.00	1:12.44
	WĘGRZYN Gaja 0.00	1:27.15 WĘGRZYN Emilia	0.00	1:06.70
3.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	5:08.84	415
	ŁABNO Magdalena	1:19.85 SZULBORSKA Emilia	0.00	1:18.84
	JASTRZĘBSKA Natalia 0.00	1:27.76 POKRZYWA Emilia	0.00	1:02.39
4.	MKS IKAR STAL Mielec 1	MKS IKAR STAL Mielec	5:20.39	371
	WASIUTA Malwina	1:20.78 WOYTERSKA Lena	0.00	1:20.94
	BOICETTA Blanka 0.00	1:27.07 MALEC Matylda	0.00	1:11.60
5.	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	5:21.33	368
	BĘBEN Anna	1:18.24 NOWAK Oliwia	0.00	1:22.48
	KOZŁOWSKA Alicja 0.00	1:29.63 SMOLAK Nikola	0.00	1:10.98
6.	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	5:21.58	367
	STĘPIEŃ Eliza	1:22.79 NYLEC Aleksandra	0.00	1:27.82
	RŻANY Blanka 0.00	1:22.27 GOC Nadia	0.00	1:08.70
7.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	5:34.51	326
	KUTA Amelia	1:25.25 BASZCZUK Maja	0.00	1:20.57
	RENSZ Zuzanna 0.00	1:31.98 BIEN Laura	0.00	1:16.71
8.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	5:49.33	286
	BETLEJ Kaja	1:19.92 SZMYD Karolina	0.00	1:34.42
	CZACHOR Kornelia 0.00	1:31.30 WÓJCIK Laura	0.00	1:23.69



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 07-08.06.2025

Konkurencja 39
08.06.2025 - 13:44

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:05.30	599
	RODZYNSKYI Mykhailo	1:02.50 POŁOWNIAK Mateusz	0.00		1:00.23
	WÓJCIK Antoni 0.00	1:06.46 LIS Jakub	0.00		56.11
2.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica		4:06.90	587
	TRZNADEL Szymon	1:00.24 SIWIEC Ksawery	0.00		1:01.97
	PEĆCAK Przemysław 0.00	1:11.42 OŻGA Ignacy	0.00		53.27
3.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica		4:21.34	495
	STROJEK Tymoteusz	1:05.90 ŚWISTAK Miłosz	0.00		1:07.58
	SŁOMA Karol 0.00	1:10.60 LENCZOWSKI Jakub	0.00		57.26
4.	MKS IKAR STAL Mielec 1	MKS IKAR STAL Mielec		4:24.30	478
	MURAS Szymon	1:02.12 BAŁ Jakub	0.00		1:11.08
	WILK Mikołaj 0.00	1:05.45 SPANDŁOWSKI Oliwier	0.00		1:05.65
5.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica		4:37.92	411
	BLACHA Wiktor	1:11.07 CHUPTYŚ Artur	0.00		1:05.59
	WÓJCIK Ignacy 0.00	1:15.56 SAK Dominik	0.00		1:05.70
6.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica		5:21.79	265
	GAWLIK Cyprian	1:31.82 WARCHOŁ Ivo	0.00		1:15.74
	SZULBORSKI Aleksander 0.00	1:22.31 PLIS Aleksander	0.00		1:11.92
7.	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM		5:38.37	228
	KOZŁOWSKI Mateusz	1:24.63 FAFF Wojciech	0.00		1:28.56
	PEĆCAK Maksymilian 0.00	1:35.52 OKOŃ Wojciech	0.00		1:09.66