



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - II edycja jesień 2025
Tarnobrzeg, 25.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 25 Październik 2025

25.10.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:20	12 Serie	69
10:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:20	12 Serie	70
10:40	3.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	37
10:52	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	6 Serie	33
11:03	5.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:18	6 Serie	32
11:21	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:15	5 Serie	29
11:36	7.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	40
11:54	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	39
12:12	9.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie	21
12:19	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie	17
12:25	11.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	14
12:40	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	2 Serie	12
12:50	13.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:24	8 Serie	46
13:14	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:25	8 Serie	46
13:39	15.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	17
13:53	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	17
14:07	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:	Cnierozstawione	-
14:12	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:	Cnierozstawione	-
14:15	Koniec sesji			Całkowity czas		4:15		