



XIX Zawody Pływackie z okazji Święta Niepodległości
Mielec, 8.11.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

08.11.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:19	5 Serie	36
10:19	2.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:32	8 Serie	62
10:51	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:13	5 Serie	35
11:04	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:19	7 Serie	49
11:23	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:14	3 Serie	19
11:37	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:13	3 Serie	24
11:50	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:07	3 Serie	19
11:57	8.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:10	4 Serie	26
12:07	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:16	4 Serie	29
12:23	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:17	4 Serie	31
12:40	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10
12:50	12.	4 x 100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	9
13:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

08.11.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:21	9 Serie	65
16:21	14.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:29	13 Serie	101
16:50	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:14	3 Serie	21
17:04	16.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:18	4 Serie	30
17:22	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:13	5 Serie	40
17:35	18.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:16	6 Serie	47
17:51	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:08	2 Serie	11
17:59	20.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:09	2 Serie	13
18:08	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:17	7 Serie	51
18:25	22.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	- 23	0:16	7 Serie	56
18:41	23.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	9
18:51	24.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
19:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00		