

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 1
22.11.2025 - 10:00

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów					10:11.13	476
	100m: 1:11.16 1:11.16	300m: 3:48.93 1:19.24	500m: 6:26.67 1:18.62	700m: 8:59.88 1:14.44					
	200m: 2:29.69 1:18.53	400m: 5:08.05 1:19.12	600m: 7:45.44 1:18.77	800m: 10:11.13 1:11.25					
2.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko					11:16.98	350
	100m: 1:19.44 1:19.44	300m: 4:12.89 1:27.41	500m: 7:06.38 1:25.89	700m: 9:55.83 1:23.92					
	200m: 2:45.48 1:26.04	400m: 5:40.49 1:27.60	600m: 8:31.91 1:25.53	800m: 11:16.98 1:21.15					
3.	SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola					12:02.30	288
	100m: 1:20.03 1:20.03	300m: 4:21.27 1:32.07	500m: 7:26.81 1:32.78	700m: 10:33.15 1:32.81					
	200m: 2:49.20 1:29.17	400m: 5:54.03 1:32.76	600m: 9:00.34 1:33.53	800m: 12:02.30 1:29.15					
4.	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce					12:23.39	264
	100m: 1:23.28 1:23.28	300m: 4:27.12 1:33.10	500m: 7:37.49 1:35.44	700m: 10:50.39 1:36.48					
	200m: 2:54.02 1:30.74	400m: 6:02.05 1:34.93	600m: 9:13.91 1:36.42	800m: 12:23.39 1:33.00					

14 lat

1.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg					10:43.67	408
	100m: 1:14.23 1:14.23	300m: 3:56.86 1:21.11	500m: 6:44.84 1:25.27	700m: 9:26.51 1:19.41					
	200m: 2:35.75 1:21.52	400m: 5:19.57 1:22.71	600m: 8:07.10 1:22.26	800m: 10:43.67 1:17.16					
2.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów					11:11.91	358
	100m: 1:15.61 1:15.61	300m: 4:04.98 1:25.45	500m: 6:56.52 1:25.21	700m: 9:49.78 1:26.76					
	200m: 2:39.53 1:23.92	400m: 5:31.31 1:26.33	600m: 8:23.02 1:26.50	800m: 11:11.91 1:22.13					
3.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM					11:24.67	339
	100m: 1:17.99 1:17.99	300m: 4:13.03 1:27.88	500m: 7:07.33 1:27.29	700m: 10:02.76 1:27.16					
	200m: 2:45.15 1:27.16	400m: 5:40.04 1:27.01	600m: 8:35.60 1:28.27	800m: 11:24.67 1:21.91					
4.	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM					11:46.93	308
	100m: 1:17.56 1:17.56	300m: 4:13.89 1:29.00	500m: 7:13.61 1:30.62	700m: 10:16.08 1:31.04					
	200m: 2:44.89 1:27.33	400m: 5:42.99 1:29.10	600m: 8:45.04 1:31.43	800m: 11:46.93 1:30.85					
5.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce					11:55.05	297
	100m: 1:22.62 1:22.62	300m: 4:22.49 1:30.92	500m: 7:26.93 1:32.81	700m: 10:27.93 1:29.46					
	200m: 2:51.57 1:28.95	400m: 5:54.12 1:31.63	600m: 8:58.47 1:31.54	800m: 11:55.05 1:27.12					
6.	FILA Marika	11	KS PRESTIGE Rzeszów					12:11.19	278
	100m: 1:22.10 1:22.10	300m: 4:25.59 1:32.68	500m: 7:33.35 1:34.85	700m: 10:40.87 1:32.83					
	200m: 2:52.91 1:30.81	400m: 5:58.50 1:32.91	600m: 9:08.04 1:34.69	800m: 12:11.19 1:30.32					

15 - 16 lat

1.	NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno					11:02.40	374
	100m: 1:14.46 1:14.46	300m: 4:02.03 1:24.22	500m: 6:52.63 1:25.34	700m: 9:42.89 1:24.27					
	200m: 2:37.81 1:23.35	400m: 5:27.29 1:25.26	600m: 8:18.62 1:25.99	800m: 11:02.40 1:19.51					
2.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów					12:23.57	264
	100m: 1:18.54 1:18.54	300m: 4:22.00 1:33.59	500m: 7:15.41 1:36.98	700m: 10:52.39 1:36.98					
	200m: 2:48.41 1:29.87	400m: 5:59.03 1:37.03	600m: 9:15.41 1:31.18	800m: 12:23.57 1:31.18					

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 2
22.11.2025 - 10:27

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	FAFF Wojciech		12	Stow. Sportowe PROSWIM				9:58.43	398
	100m: 1:08.27	1:08.27	300m: 3:38.95	1:16.31	500m: 6:12.32	1:16.73	700m: 8:44.80	1:15.91	
	200m: 2:22.64	1:14.37	400m: 4:55.59	1:16.64	600m: 7:28.89	1:16.57	800m: 9:58.43	1:13.63	
2.	STEFANIAK Kacper		12	MKS IKAR Stal Mielec				10:25.59	349
	100m: 1:09.81	1:09.81	300m: 3:47.12	1:20.15	500m: 6:29.30	1:21.92	700m: 9:11.41	1:21.56	
	200m: 2:26.97	1:17.16	400m: 5:07.38	1:20.26	600m: 7:49.85	1:20.55	800m: 10:25.59	1:14.18	
3.	PIEPRZAK Jakub		12	MUKP FALA Ropczyce				10:41.01	324
	100m: 1:08.97	1:08.97	300m: 3:50.52	1:22.41	500m: 6:38.70	1:24.18	700m: 9:23.96	1:22.00	
	200m: 2:28.11	1:19.14	400m: 5:14.52	1:24.00	600m: 8:01.96	1:23.26	800m: 10:41.01	1:17.05	
4.	GAWLIK Cyprian		12	UKS FENIKS Dębica				11:04.76	290
	100m: 1:17.52	1:17.52	300m: 4:06.50	1:24.84	500m: 6:57.61	1:25.19	700m: 9:43.46	1:22.89	
	200m: 2:41.66	1:24.14	400m: 5:32.42	1:25.92	600m: 8:20.57	1:22.96	800m: 11:04.76	1:21.30	
5.	DYBSKI Szymon		12	MKS IKAR Stal Mielec				12:15.76	214
	100m: 1:17.57	1:17.57	300m: 4:24.30	1:34.34	500m: 7:32.85	1:35.26	700m: 10:42.90	1:34.55	
	200m: 2:49.96	1:32.39	400m: 5:57.59	1:33.29	600m: 9:08.35	1:35.50	800m: 12:15.76	1:32.86	

17 lat i starsi

1.	OKOŃ Wojciech		08	Stow. Sportowe PROSWIM				12:00.31	228
	100m: 1:12.64	1:12.64	300m: 4:04.22	1:29.08	500m: 7:10.60	1:34.66	700m: 10:24.12	1:37.79	
	200m: 2:35.14	1:22.50	400m: 5:35.94	1:31.72	600m: 8:46.33	1:35.73	800m: 12:00.31	1:36.19	

Konkurencja 3
22.11.2025 - 10:37

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12 lat									
1.	BĄK Zofia		13	UKS Aqua Sport				29.90	445
2.	KRASOWSKA Blanka		13	UKS DELFIN Tarnobrzeg				29.98	441
3.	BASZCZUK Maja		13	UKS FENIKS Dębica				29.99	441
4.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja		13	KS Swim2Win Krosno				30.23	430
5.	KAMECZURA Róża		13	UKS SP AQUARIUS Lesko				30.27	429
6.	WĘGRZYN Gaja		13	KP SOKÓŁ Rzeszów				31.13	394
7.	STAWARZ Anna		13	MUKP FALA Ropczyce				31.32	387
8.	LORENC Lena		13	MUKP FALA Ropczyce				31.45	382
9.	BIEŃ Laura		13	UKS FENIKS Dębica				31.66	374
10.	MUDRY Emilia		13	KP REKIN Lubaczów				31.84	368
11.	STĘPIEŃ Eliza		13	UKP GRYF Dębica				31.88	367
12.	ŻYGUŁA Amelia		13	UKP GRYF Dębica				31.97	364
	FUTRYK Emilia		13	UKS SP AQUARIUS Lesko				31.97	364
14.	PIETRAS Zuzanna		13	MKS IKAR Stal Mielec				31.99	363
15.	KOBA Magdalena		13	MKS IKAR Stal Mielec				32.46	347
16.	OSYPKA Amelia		13	KP SOKÓŁ Rzeszów				32.66	341
17.	BECK Andrea		13	KS Swim2Win Krosno				32.74	339
18.	SZCZEPANIK Inka		13	KP REKIN Lubaczów				32.97	332
19.	CHMURA Klaudia		13	KP SOKÓŁ Rzeszów				32.98	331

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
20.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	33.60	313
21.	13	UKP GRYF Dębica	33.78	308
22.	13	UKS FENIKS Dębica	34.06	301
23.	13	UKS Aqua Sport	34.21	297
24.	13	KSW STAL Rzeszów	34.59	287
25.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.78	282
26.	13	UKS FENIKS Dębica	34.91	279
27.	13	KSW STAL Rzeszów	35.42	267
28.	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.67	262
29.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.87	257
30.	13	KP Orlik Przeworsk	35.97	255
31.	13	KP REKIN Lubaczów	36.07	253
32.	13	Stow. Sportowe PROSWIM	36.09	253
33.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.78	239
34.	13	KP REKIN Lubaczów	37.01	234
35.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	37.14	232
36.	13	UKS FENIKS Dębica	37.16	231
37.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.28	212
38.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	38.53	208
39.	13	KP REKIN Lubaczów	38.71	205
40.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	38.79	203
41.	13	MKS IKAR Stal Mielec	42.10	159
42.	13	MKS IKAR Stal Mielec	44.28	137
DYSKW.	13	KSW STAL Rzeszów		
		O1		
DYSKW.	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		
		O1		

13 lat

1.	12	UKS FENIKS Dębica	30.28	428
2.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.32	426
3.	12	UKS FENIKS Dębica	30.80	407
4.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.82	406
5.	12	MKS IKAR Stal Mielec	30.96	400
6.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	31.02	398
7.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.24	390
	12	UKP GRYF Dębica	31.24	390
9.	12	MUKP FALA Ropczyce	32.01	362
10.	12	KSW STAL Rzeszów	32.47	347
11.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	33.01	330
12.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	33.11	327
13.	12	KP REKIN Lubaczów	33.41	319
14.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.51	316
15.	12	KP Orlik Przeworsk	33.70	310
16.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	33.79	308
17.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.86	306
18.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.14	299
19.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.48	290
20.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	34.57	288
21.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.60	287
22.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.54	265

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
23.	ŚWIDER Judyta	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.81	259
24.	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	35.82	258
25.	JAKIEŁA Lena	12	KS Swim2Win Krosno	35.87	257
26.	KATA Emilia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	35.94	256
27.	FILIPCZUK Anna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.59	242

14 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	27.66	562
2.	ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica	28.93	491
3.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.04	485
4.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.67	455
5.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.71	410
6.	BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	31.42	383
7.	GAŁĄŻKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.72	372
8.	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	31.87	367
9.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.10	328
10.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	34.09	300
11.	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.39	268
12.	PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.82	219

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.13	595
2.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.13	435
3.	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.15	434
4.	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.42	422
5.	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	30.80	407
6.	DRZYTEK Milena	09	KP Orlik Przeworsk	30.82	406
7.	NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno	30.83	406
8.	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	32.82	336
9.	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	32.99	331
10.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	34.67	285
11.	ŚNIEŻEK Maria	09	UKS Hetman Tarnobrzeg	36.33	248
12.	DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	37.02	234

17 lat i starsi

1.	ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	26.28	655
2.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	26.63	630
3.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	26.79	618
4.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	28.19	531
5.	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	29.21	477
6.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	29.42	467
7.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	29.76	451
8.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	30.09	436
9.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	31.10	395

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 4
22.11.2025 - 10:56

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	MARCHUT Miłosz SP MOTYL Stalowa Wola	28.22	350
2.	13	KOBIĄŁKA Maksym KP REKIN Lubaczów	28.72	332
3.	13	WRÓBEL Filip UKS Aqua Sport	28.84	328
4.	13	KOZIOŁ Michał UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.51	306
5.	13	PLIS Aleksander UKS FENIKS Dębica	29.78	298
6.	13	ANDRES Sebastian KP SOKÓŁ Rzeszów	30.01	291
7.	13	SZALA Wiktor KP SOKÓŁ Rzeszów	30.57	275
8.	13	SZELIGA Vincent UKS SP AQUARIUS Lesko	30.84	268
9.	13	ROZMUS Karol PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.17	260
10.	13	JAREMA Antoni UKS SP AQUARIUS Lesko	31.34	256
11.	13	ŚLĘZAK Wiktor UKS FENIKS Dębica	31.68	247
12.	13	PACHLA Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	32.17	236
13.	13	ZAJĄCZKOWSKI Antoni MUKP FALA Ropczyce	32.54	228
14.	13	KUPŚ Rafał MUKP FALA Ropczyce	33.17	215
15.	13	PŁANETA Antoni UKS Aqua Sport	33.22	214
16.	13	ZAWADZKI Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	33.44	210
17.	13	BAJ Jan KP Orlik Przeworsk	33.65	206
18.	13	GROCHOWINA Kacper UKP GRYF Dębica	34.07	199
19.	13	TARACIŃSKI Piotr UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.01	183
20.	13	BIEŃKOWSKI Patryk KP SOKÓŁ Rzeszów	35.03	183
21.	13	KAİM Maksymilian UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.04	183
22.	13	WIŚNIEWSKI Karol UKS SP AQUARIUS Lesko	35.25	179
23.	13	MAZUR Antoni KP Orlik Przeworsk	35.26	179
24.	13	TARACIŃSKI Jan UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.57	175
25.	13	JANOWSKI Szymon UKP GRYF Dębica	35.60	174
26.	13	IGNATIUK Leon UKS FOXBALL Rzeszów	36.19	166
27.	13	KULIG Wojciech KP SOKÓŁ Rzeszów	36.42	163
28.	13	CHEPUR Ivan UKP GRYF Dębica	36.51	161
29.	13	SOLAK Mikołaj UKS FENIKS Dębica	36.66	159
30.	13	BIGDOŃ Kamil KP SOKÓŁ Rzeszów	37.00	155
31.	13	ZWADOWSKI Rafał UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.22	152
32.	13	SZWARC Dominik UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.30	151
33.	13	TUCHARZ Jan KP SOKÓŁ Rzeszów	37.35	151
34.	13	BATORA Jakub UKS FENIKS Dębica	39.13	131
35.	13	HEBDA Szymon UKS FENIKS Dębica	39.28	130
36.	13	KOZAKEVYCH Martyn UKS FOXBALL Rzeszów	40.43	119
37.	13	TOKARZ Antoni UKS FENIKS Dębica	46.05	80

13 lat

1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.97	449
2.	12	SAK Dominik UKS FENIKS Dębica	27.65	372
3.	12	STEFANIAK Kacper MKS IKAR Stal Mielec	28.54	338
4.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	28.77	330
5.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR Stal Mielec	28.92	325
6.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.31	312
7.	12	ZAJĄC Tymon UKS Aqua Sport	30.58	275
8.	12	KAMIŃSKI Miron MKS IKAR Stal Mielec	30.59	275

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	12	BARSZCZ Olgierd	30.63	274
10.	12	IBRAHIM Taher	30.74	271
11.	12	BERNACKI Dawid	30.78	270
12.	12	MALYSHKIN Sergij	30.80	269
13.	12	IMIOŁEK Piotr	30.85	268
14.	12	DYBSKI Szymon	30.95	265
15.	12	KUSY Jakub	31.22	258
16.	12	BARCZYŃSKI Patryk	31.48	252
17.	12	GLEŃ Alan	31.63	249
18.	12	DZIADOSZ Aleksander	31.68	247
19.	12	GAJ Karol	31.86	243
20.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni	32.03	239
21.	12	KOŁOSIŃSKI Szymon	32.49	229
22.	12	GAWLIK Cyprian	32.64	226
23.	12	PRZYBYŁA Aleksander	32.80	223
24.	12	SZYMAŃSKI Mikołaj	32.81	223
25.	12	SZNAJDER Hubert	33.63	207
26.	12	BEDNARZ Szczepan	33.72	205
27.	12	RZEŹNIK Jeremiasz	33.87	202
28.	12	DRÓŹDŹ Borys	33.89	202
29.	12	CZERKIES Oliwier	33.96	201
30.	12	OZGA Marcin	34.06	199
31.	12	HOVHANNISYAN Armen	34.14	198
32.	12	KULASA Fabian	34.77	187
33.	12	BOCHEŃSKI Hubert	34.83	186
34.	12	WRONA Wojciech	35.09	182

14 lat

1.	11	CHUPTYŚ Artur	26.04	446
2.	11	BORKOWSKI Albert	26.11	442
3.	11	BLACHA Wiktor	26.80	409
4.	11	TYMOCZEK Nikodem	27.08	396
5.	11	GNIEWEK Gabriel	27.64	373
6.	11	PELC Szymon	27.89	363
7.	11	NOWAK Maksymilian	27.99	359
8.	11	BIJOŚ Jan	28.09	355
9.	11	TABOR Beniamin	28.15	353
10.	11	ZAWADZKI Tymon	28.21	351
11.	11	IWANICKI Nikodem	28.47	341
12.	11	INDYK Mateusz	28.62	336
13.	11	ORŁOWSKI Łukasz	29.04	321
14.	11	LASEK Tomasz	29.13	318
15.	11	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	30.33	282
16.	11	CHORZĘPA Mateusz	30.57	275
17.	11	RYGLEWICZ Karol	30.82	269
18.	11	KAROŃ Michał	31.01	264
19.	11	RZESZUTEK Kacper	31.12	261
20.	11	PĘCAK Mikołaj	34.08	199
21.	11	LITWIN Piotr	41.94	106

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

15 - 16 lat

1. POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.33	547
2. STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	24.39	543
3. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	24.48	537
4. RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.83	514
5. TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	25.12	497
6. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	25.82	457
7. SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	25.99	448
8. SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	26.01	447
9. SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	26.14	441
10. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.20	438
11. BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola	26.44	426
12. KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	26.84	407
13. LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	26.88	405
14. WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	27.72	369
15. MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	27.77	367
16. GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	28.05	357
17. BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	28.16	352
18. DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.25	349
19. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	28.55	338
20. DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	28.57	337
21. JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	29.06	321
22. SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	31.71	247

17 lat i starsi

1. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	23.65	595
2. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	23.99	570
3. JOŃCZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	24.61	528
4. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.23	490
5. GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	25.38	482
6. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.49	475
7. MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	25.51	474
8. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.64	467
9. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	25.89	454
10. ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	26.02	447
11. ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	26.36	430
12. OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	26.58	419
13. PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	27.50	378
14. CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	29.20	316
15. NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	30.11	288
16. DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	30.82	269
PK GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola	27.31	386
PK PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.43	138
PK TYPKOWSKI Maksymilian	13	UKS FOXBALL Rzeszów	41.84	107

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 5
22.11.2025 - 11:20

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
13 lat										
1.	CZUDEK Florentyna			12	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:36.82	436
	50m:	37.39	37.39	150m:	2:06.14	44.53	250m:	3:35.96	45.45	350m: 5:00.72 38.78
	100m:	1:21.61	44.22	200m:	2:50.51	44.37	300m:	4:21.94	45.98	400m: 5:36.82 36.10
2.	NYLEC Aleksandra			12	UKP GRYF Dębica				6:00.94	354
	50m:			150m:			250m:			350m:
	100m:			200m:			300m:			400m: 6:00.94
3.	WÓJCIAK Ewa			12	KP REKIN Lubaczów				6:52.52	237
	50m:	44.80	44.80	150m:	2:33.23	50.76	250m:	4:18.42	54.84	350m: 6:03.35 49.06
	100m:	1:42.47	57.67	200m:	3:23.58	50.35	300m:	5:14.29	55.87	400m: 6:52.52 49.17
4.	REGIEC Emilia			12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				7:07.64	213
	50m:	43.41	43.41	150m:	2:32.95	53.23	250m:	4:27.99	1:02.94	350m: 6:23.13 49.05
	100m:	1:39.72	56.31	200m:	3:25.05	52.10	300m:	5:34.08	1:06.09	400m: 7:07.64 44.51

14 lat

1.	KOZŁOWSKA Alicja		11	Stow. Sportowe PROSWIM				6:19.06	306
	50m:	40.21	40.21	150m:	2:15.31	48.08	250m:	3:56.42	52.82
	100m:	1:27.23	47.02	200m:	3:03.60	48.29	300m:	4:49.94	53.52
							350m:	5:34.45	44.51
							400m:	6:19.06	44.61

15 - 16 lat

1.	WIĄCEK Ewa		10	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:50.02	388
	50m:	38.06	38.06	150m:			250m:	3:42.12	46.28
	100m:	1:22.71	44.65	200m:	2:55.84		300m:	4:29.11	46.99
							350m:	5:11.08	41.97
							400m:	5:50.02	38.94
2.	SZMYD Karolina		09	UKS FENIKS Dębica				6:00.60	355
	50m:	41.35	41.35	150m:	2:14.50	45.59	250m:	3:49.02	48.28
	100m:	1:28.91	47.56	200m:	3:00.74	46.24	300m:	4:38.10	49.08
							350m:	5:20.15	42.05
							400m:	6:00.60	40.45
3.	STAWARZ Izabela		10	MUKP FALA Ropczyce				6:19.78	304
	50m:	41.61	41.61	150m:	2:18.35	47.84	250m:	3:59.58	54.77
	100m:	1:30.51	48.90	200m:	3:04.81	46.46	300m:	4:54.13	54.55
							350m:	5:37.78	43.65
							400m:	6:19.78	42.00

17 lat i starsi

1.	RŻANY Blanka		08	UKP GRYF Dębica				5:57.60	364
	50m:	36.87	36.87	150m:	2:10.22	48.01	250m:	3:41.36	44.93
	100m:	1:22.21	45.34	200m:	2:56.43	46.21	300m:	4:29.15	47.79
							350m:	5:15.49	46.34
							400m:	5:57.60	42.11

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 6
22.11.2025 - 11:34

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
13 lat												
1.	KARNAS Tymoteusz		12	KP SOKÓŁ Rzeszów					5:30.81	357		
	50m:	37.07	37.07	150m:	2:05.95	44.21	250m:	3:32.15	43.91	350m:	4:55.21	37.61
	100m:	1:21.74	44.67	200m:	2:48.24	42.29	300m:	4:17.60	45.45	400m:	5:30.81	35.60
2.	FAFF Wojciech		12	Stow. Sportowe PROSWIM					5:34.05	347		
	50m:	34.49	34.49	150m:	2:01.61	45.70	250m:	3:32.72	46.54	350m:	4:57.38	37.94
	100m:	1:15.91	41.42	200m:	2:46.18	44.57	300m:	4:19.44	46.72	400m:	5:34.05	36.67
3.	POŁOWNIAK Maksymilian		12	KP SOKÓŁ Rzeszów					5:45.88	312		
	50m:	36.74	36.74	150m:	2:04.94	43.38	250m:	3:35.77	48.07	350m:	5:06.33	41.18
	100m:	1:21.56	44.82	200m:	2:47.70	42.76	300m:	4:25.15	49.38	400m:	5:45.88	39.55
4.	PIEPRZAK Jakub		12	MUKP FALA Ropczyce					5:57.95	282		
	50m:	37.34	37.34	150m:	2:13.73	47.59	250m:	3:48.93	48.72	350m:	5:20.50	40.83
	100m:	1:26.14	48.80	200m:	3:00.21	46.48	300m:	4:39.67	50.74	400m:	5:57.95	37.45
5.	WIĄCEK Piotr		12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba					6:15.49	244		
	50m:	41.20	41.20	150m:	2:18.49	46.61	250m:	4:00.15	54.98	350m:	5:36.15	41.77
	100m:	1:31.88	50.68	200m:	3:05.17	46.68	300m:	4:54.38	54.23	400m:	6:15.49	39.34
6.	KRASOWSKI Stanisław		12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba					6:39.82	202		
	50m:	43.19	43.19	150m:	2:27.30	50.56	250m:	4:17.98	59.76	350m:	5:59.16	42.91
	100m:	1:36.74	53.55	200m:	3:18.22	50.92	300m:	5:16.25	58.27	400m:	6:39.82	40.66
7.	DYBSKI Szymon		12	MKS IKAR Stal Mielec					6:43.75	196		
	50m:	40.67	40.67	150m:	2:28.14	54.67	250m:	4:11.81	55.78	350m:	5:59.05	48.86
	100m:	1:33.47	52.80	200m:	3:16.03	47.89	300m:	5:10.19	58.38	400m:	6:43.75	44.70
14 lat												
1.	DUBAJ Mikołaj		11	SP MOTYL Stalowa Wola					4:54.99	504		
	50m:	31.08	31.08	150m:	1:45.45	38.31	250m:	3:04.44	42.16	350m:	4:22.06	35.38
	100m:	1:07.14	36.06	200m:	2:22.28	36.83	300m:	3:46.68	42.24	400m:	4:54.99	32.93
2.	GRUCELA Jakub		11	KP SOKÓŁ Rzeszów					5:29.05	363		
	50m:	34.80	34.80	150m:	2:01.48	44.91	250m:	3:28.78	43.34	350m:	4:53.16	39.04
	100m:	1:16.57	41.77	200m:	2:45.44	43.96	300m:	4:14.12	45.34	400m:	5:29.05	35.89
3.	KUŚ Mateusz		11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne					5:48.20	306		
	50m:	35.22	35.22	150m:	1:59.47	43.15	250m:	3:32.39	50.58	350m:	5:08.13	43.99
	100m:	1:16.32	41.10	200m:	2:41.81	42.34	300m:	4:24.14	51.75	400m:	5:48.20	40.07
17 lat i starsi												
1.	WILK Mikołaj		07	MKS IKAR Stal Mielec					4:44.37	562		
	50m:	28.74	28.74	150m:	1:41.81	39.21	250m:	2:57.58	37.80	350m:	4:10.97	34.63
	100m:	1:02.60	33.86	200m:	2:19.78	37.97	300m:	3:36.34	38.76	400m:	4:44.37	33.40

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 7
22.11.2025 - 11:45

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	WĘGRZYN Gaja	37.59	429
2.	13	FUTRYK Emilia	37.60	429
3.	13	BAK Zofia	38.39	403
4.	13	KUTA Amelia	39.20	379
5.	13	STAWARZ Anna	39.45	371
6.	13	RENSZ Zuzanna	39.49	370
7.	13	CHUPTYŚ Anna	39.51	370
8.	13	BECK Andrea	40.24	350
9.	13	KOBA Magdalena	43.11	284
10.	13	GUBERNAT Matylda	43.37	279
11.	13	SAMOLEJ Laura	43.51	277
12.	13	WÓJCIK Łucja	44.65	256
13.	13	HASS Zuzanna	44.85	253
	13	WÓJCIK Laura	44.85	253
15.	13	SURDYKA Edyta	44.87	252
16.	13	KUS Kinga	47.32	215
17.	13	DUSAK Aleksandra	47.38	214
18.	13	KIPER Milena	47.69	210
19.	13	JAKUBOWICZ Julia	49.45	188
20.	13	PIKOR Rozalia	49.67	186
21.	13	KRUK Natalia	49.81	184
22.	13	OTULAK Izabela	49.83	184
23.	13	SZCZEPAŃSKA Lilianna	52.03	162
24.	13	KANIA Karolina	56.73	125
13 lat				
1.	12	CZUDEK Florentyna	36.43	472
2.	12	CZAJKOWSKA Oliwia	37.09	447
3.	12	CZACHOR Kornelia	39.33	375
4.	12	BARNIAK Milena	40.29	349
5.	12	SOBIEŁO Emilia	40.40	346
6.	12	WÓJCIAK Ewa	41.14	327
7.	12	BINEK Nikola	42.96	287
8.	12	MENET Maria	43.42	278
9.	12	BATOR Salomea	43.60	275
10.	12	GIERLA Sara	43.71	273
11.	12	URBAN Roksana	44.12	265
12.	12	SMOLAK Iga	44.45	259
13.	12	KORNACKA Oliwia	45.61	240
14.	12	ŚWIDER Judyta	46.39	228
15.	12	HNATYK Aleksandra	48.83	196

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 7, Kobiet, 50m klasyczny

14 lat

1. MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	34.39	561
2. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	35.30	519
3. BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	37.78	423
4. BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	38.53	399
5. JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	39.17	379
6. TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica	39.45	371
7. FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.38	346
8. PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.74	238
9. STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	47.62	211
10. ROMANEK Julia	11	UKS Hetman Tarnobrzeg	48.58	199

15 - 16 lat

1. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	33.75	593
2. WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.81	422
3. LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL Stalowa Wola	38.02	415
4. PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	38.40	403
5. KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	43.68	273
6. DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	46.26	230

17 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	31.91	702
2. GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	34.02	579
3. OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	36.68	462
4. RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	36.96	452
5. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	37.93	418
6. MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	41.95	309

Konkurencja 8

22.11.2025 - 11:57

Mężczyzn, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	33.61	409
2. ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.11	259
3. KOBIAŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	39.36	254
4. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.76	247
5. KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	40.43	235
6. KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	42.42	203
7. KULIG Wojciech	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.24	192
8. TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.96	182
9. TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.42	165
10. PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	45.60	163
11. JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	46.47	154
12. TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.23	138
13. SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.80	133
14. KOZAKEVYCH Martyn	13	UKS FOXBALL Rzeszów	49.47	128
15. IGNATIUK Leon	13	UKS FOXBALL Rzeszów	50.59	119
16. ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	51.65	112

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 8, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
17.	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	51.88	111
18.	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	59.03	75
19.	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:05.49	55
DYSKW.	TYPKOWSKI Maksymilian K15	13	UKS FOXBALL Rzeszów		

13 lat

1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.36	458
2.	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	34.37	382
3.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.63	373
4.	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	34.92	364
5.	KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	37.53	293
6.	BARCZYŃSKI Patryk	12	MKS IKAR Stal Mielec	38.74	267
7.	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	39.13	259
8.	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	39.90	244
9.	SARNA Mikołaj	12	KSW STAL Rzeszów	40.54	233
10.	PEĆCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	40.85	227
11.	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	41.50	217
12.	SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	42.49	202
13.	KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	42.62	200
14.	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	44.18	180
15.	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR Stal Mielec	45.92	160
16.	KULASA Fabian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.04	159
17.	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR Stal Mielec	46.08	158
18.	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	47.69	143
19.	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	48.24	138

14 lat

1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	31.49	497
2.	TABOR Benjamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	32.85	438
3.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	32.89	436
4.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.52	412
5.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.38	382
6.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	34.58	375
7.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.84	286
8.	LITWIN Piotr	11	MKS IKAR Stal Mielec	51.71	112

15 - 16 lat

1.	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	30.94	524
2.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	31.25	508
3.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.53	451
4.	BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	37.04	305
5.	DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	39.59	250
6.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.47	217

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

17 lat i starsi

1. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.15	627
2. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	29.26	619
3. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.53	603
4. LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	30.30	558
5. SZCZUDŁO Przemysław	04	KSW STAL Rzeszów	30.70	536
6. PEĆCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	31.61	491
7. ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	31.95	476
8. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.34	459
9. GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	36.77	312
10. NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	36.88	309
PK GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola	34.34	383
PK PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.65	126

Konkurencja 9

22.11.2025 - 12:11

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1. BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:12.71	380	33.59	39.12
2. PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.23	294	36.41	42.82
3. RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:19.99	286	37.32	42.67
4. PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	1:21.28	272	36.29	44.99
5. STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:21.36	271	38.28	43.08
6. LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:25.78	232	39.16	46.62
7. SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:28.78	209	40.94	47.84
8. SUDOŁ Anna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:36.17	164	42.59	53.58
9. BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:40.06	146	46.44	53.62
10. RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:54.73	96	52.15	1:02.58
13 lat						
1. NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:12.42	385	32.54	39.88
2. KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:19.53	291	36.04	43.49
3. GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.64	289	36.91	42.73
4. NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:20.05	285	37.28	42.77
5. JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:26.85	223	39.55	47.30
DYSKW. MOSIOR Aleksandra O2	12	MUKP FALA Ropczyce				
14 lat						
1. ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:12.71	380	34.11	38.60
2. SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.01	285	36.99	43.02
3. OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:23.64	250	37.00	46.64
4. SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:27.89	215	38.76	49.13
5. ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.23	180	44.40	48.83

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 9, Kobiet, 100m motylkowy

15 - 16 lat

1. GROCHALA Nikola	09	UKS FENIKS Dębica	1:11.56	399	33.28	38.28
2. SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:15.47	340	34.22	41.25
3. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:17.13	319	35.44	41.69
4. DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	1:17.14	319	34.77	42.37
5. BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.97	297	35.73	43.24

17 lat i starsi

1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:04.82	537	30.81	34.01
2. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.37	386	33.52	38.85

Konkurencja 10

22.11.2025 - 12:20

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 lat

1. MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:09.58	322	31.52	38.06
2. KOBIAŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:15.05	256	33.49	41.56
3. SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.39	243	35.74	40.65
4. ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.83	221	35.75	43.08
5. ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:40.27	107	47.10	53.17

13 lat

1. STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.11	302	32.27	38.84
2. GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:27.26	163	37.23	50.03
3. BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:29.51	151	40.56	48.95
4. OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:34.31	129	42.40	51.91

14 lat

1. CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:04.00	414	29.51	34.49
2. PELC Szymon	11	KP Orlik Przeworsk	1:10.50	309	31.82	38.68
3. KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.28	264	35.66	38.62
4. BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	1:15.37	253	33.68	41.69
5. ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.54	186	36.88	46.66

15 - 16 lat

1. POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.53	541	27.18	31.35
2. SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.86	481	27.76	33.10
3. STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:01.37	469	28.48	32.89
4. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:01.49	467	28.78	32.71
5. SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:03.93	415	29.77	34.16
6. MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	1:12.42	285	32.57	39.85

17 lat i starsi

1. MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	56.27	609	26.55	29.72
2. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	57.63	567	26.21	31.42
3. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	58.78	534	27.67	31.11
4. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:01.08	476	29.23	31.85
5. ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	1:01.22	473	27.29	33.93
6. MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:03.43	425	29.80	33.63

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 10, Mężczyzn, 100m motylkowy, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
7. PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	1:08.43	338	30.30	38.13

Konkurencja 11

22.11.2025 - 12:30

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat									
1.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:20.05	488	32.24	35.72	36.76	35.33
2.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.22	429	33.98	37.01	38.94	36.29
3.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	2:32.21	380	35.12	39.22	41.06	36.81
4.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.77	362	33.65	38.05	41.56	41.51
	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	2:34.77	362	34.85	39.61	41.14	39.17
6.	HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica	2:36.40	350	35.61	40.06	41.16	39.57
7.	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	2:40.60	324	36.13	41.49	43.35	39.63
8.	GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	2:44.90	299	37.49	42.34	44.62	40.45
9.	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.66	295	37.56	44.57	44.06	39.47
10.	ŚLAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	2:47.61	285	36.99	43.03	45.12	42.47
11.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:52.79	260	38.50	43.34	45.85	45.10
12.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.46	232	38.98	46.80	48.39	45.29

13 lat

1. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:19.30	496	32.46	35.47	36.82	34.55
2. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.89	423	34.15	37.40	38.12	37.22
3. MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:29.02	405	34.67	37.18	38.80	38.37
4. CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:33.06	374	34.99	39.51	39.80	38.76
5. GŁASEK Anna	12	SP MOTYL Stalowa Wola	2:33.74	369	35.39	38.45	40.09	39.81
BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	2:33.74	369	34.48	40.01	41.67	37.58
7. KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	2:41.54	318	35.74	41.88	42.79	41.13
8. GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.23	308	37.00	42.19	43.90	40.14
9. KATA Emilia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	3:00.79	227	39.33	47.65	49.33	44.48
10. REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęb	3:03.66	216	40.23	48.28	49.12	46.03

14 lat

1. KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:26.89	423	33.63	37.63	38.59	37.04
2. FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:28.62	408	33.76	37.53	39.55	37.78
3. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:30.87	390	33.52	38.58	39.94	38.83
4. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.84	383	34.54	39.01	39.62	38.67
5. BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	2:35.65	355	33.04	37.84	42.20	42.57
6. DWORZAŃSKA A.	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:36.29	351	35.25	39.64	41.64	39.76
7. FILA Marika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:46.86	288	38.39	42.70	43.62	42.15
8. PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.92	219	41.62	46.11		

15 - 16 lat

1. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:11.67	588	30.45	33.37	34.65	33.20
2. WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.59	444	33.29	36.85	37.32	37.13
3. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:28.52	409	33.90	37.14	39.66	37.82
4. NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno	2:28.74	407	34.15	37.85	39.25	37.49

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 11, Kobiety, 200m dowolny

17 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:08.82	627	29.84	32.08	33.13	33.77
------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 12

22.11.2025 - 12:48

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:20.75	343	32.77	36.43	36.97	34.58
2. KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.26	300	32.66	37.34	39.10	38.16
3. ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.99	289	34.11	37.79	38.85	38.24
4. PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:30.07	283	33.12	39.63	40.27	37.05
5. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:30.73	280	34.55	38.43	40.17	37.58
6. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:32.24	271	34.83	38.95	40.20	38.26
7. ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	2:38.49	240	36.11	41.33	42.67	38.38
8. BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	2:41.54	227	36.25	43.00	42.43	39.86
9. ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:42.59	223	37.86	42.89	42.64	39.20
10. WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:49.06	198	36.85	43.50	45.00	43.71
11. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.77	195	37.73	43.29	46.02	42.73
12. JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	2:54.59	180	41.12	44.60	46.08	42.79
13. TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.32	150	40.90	49.96	48.86	45.60
14. BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.78	138	41.36	50.12	51.70	47.60

13 lat

1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:09.06	446	29.55	32.90	34.30	32.31
2. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.59	345	31.42	35.78	36.90	36.49
3. FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:20.95	342	31.50	35.59	36.96	36.90
4. PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	2:34.11	261	35.85	41.07	39.66	37.53
5. KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	2:35.10	256	34.67	39.06	41.60	39.77
6. IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:35.30	256			42.10	39.17
7. DRÓDZ Borys	12	MKS IKAR Stal Mielec	2:41.54	227	36.47	41.98	42.69	40.40
8. DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	2:47.14	205	37.26	42.30	44.92	42.66
9. BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:47.25	204	37.03	42.89	44.58	42.75
10. RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	2:50.76	192	36.82	43.86	45.66	44.42

14 lat

1. BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:58.59	574	27.69	30.18	30.45	30.27
2. LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:12.86	408	31.10	33.94	34.49	33.33
3. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:21.60	337	32.33	35.78	36.47	37.02
4. GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:22.11	334	31.98	36.43	37.87	35.83
5. INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:30.59	280	33.53	37.99	40.19	38.88
6. KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.80	253	34.80	39.09	41.68	40.23
7. RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:01.82	159	35.63	46.36	51.31	48.52

15 - 16 lat

1. POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:58.67	573	27.24	30.32	30.90	30.21
2. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:00.63	546	28.36	30.34	31.59	30.34
3. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:01.57	533	28.54	31.10	31.51	30.42
4. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:09.46	441	29.22	33.44	33.99	32.81
5. LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	2:12.89	408	29.96	33.19	35.02	34.72
6. GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:19.58	352	30.91	35.26	36.94	36.47
7. KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	2:22.61	330	28.81	33.84	37.53	42.43

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 12, Mężczyzn, 200m dowolny

17 lat i starsi

1. MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	1:56.95	599	27.92	29.34	29.81	29.88
2. JONCZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	1:58.20	580	28.02	30.28	30.68	29.22
3. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	2:00.31	550	27.77	30.60	30.67	31.27
4. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:03.26	512	28.24	31.32	32.61	31.09
5. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:03.79	505	29.73	31.56	32.03	30.47
6. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:04.93	491	27.51	31.44	32.65	33.33
7. ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:11.45	422	28.88	31.71	33.75	37.11
8. OKOŃ Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	2:35.51	254	31.21	38.58	43.20	42.52

Konkurencja 13

22.11.2025 - 13:11

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:37.37	422	37.27	39.74	40.56	39.80
2. KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:40.55	397	38.01	41.22	41.24	40.08
3. STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	2:41.22	392	38.20	40.73	42.44	39.85
4. KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:47.60	349	38.67	43.49	44.53	40.91
5. CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.32	315	39.10	44.99	45.31	43.92
6. MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	2:53.80	313	40.44	45.67	46.45	41.24
7. SUDOŁ Anna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:01.42	275	43.16	47.29	47.64	43.33
8. BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów	3:02.83	269	40.85	48.64	49.35	43.99
9. SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	3:03.49	266	44.56			43.75
10. JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	3:04.34	262	42.54	46.72	47.95	47.13
11. KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dę	3:15.71	219	46.16	50.09	51.17	48.29
12. ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	3:15.87	218	44.87	50.79		
13. KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:16.40	217	45.95	50.23	51.67	48.55
14. SURDYKA Edyta	13	Stow. Sportowe PROSWIM	3:20.28	204	46.44	50.76	52.45	50.63

13 lat

1. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.84	373	37.83	40.99	43.26	41.76
2. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:44.94	366	40.07	42.21	42.00	40.66
3. NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:48.06	346	39.59	42.63	44.22	41.62
4. BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	3:00.81	278	40.57	44.98	48.35	46.91
5. SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	3:02.38	271	43.25	46.50	47.10	45.53
6. SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	3:07.58	249	42.82	48.52	49.61	46.63
7. KORNACKA Oliwia	12	KP Orlik Przeworsk	3:08.77	244	43.61	48.12	50.02	47.02
8. FILIPCZUK Anna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.99	221	45.85	49.58	51.66	47.90
9. SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:15.70	219	47.68	50.14	50.12	47.76

14 lat

1. DWORZAŃSKA A.	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:45.51	362	38.67	41.88	43.18	41.78
2. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:49.27	339	40.30	42.71	43.72	42.54
3. GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dę	2:57.52	293	41.61	46.07	47.65	42.19
4. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:58.14	290	42.66	45.94	45.22	44.32
5. ŚWIAȚTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.88	240	44.12	48.83	49.56	47.37

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 13, Kobiety, 200m grzbietowy

15 - 16 lat

1. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.67	462	36.37	38.99	40.12	37.19
2. KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	2:33.08	458	34.50	39.62	41.36	37.60
3. BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.97	379	37.39	41.01	42.33	42.24
4. WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.26	327	40.56	44.11	44.29	42.30
5. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:00.91	277	41.48	45.04	48.06	46.33

17 lat i starsi

1. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:29.31	494	34.10	37.97	39.11	38.13
2. OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	2:44.14	371	37.47	41.10	43.43	42.14

Konkurencja 14

22.11.2025 - 13:32

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkt: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:30.51	345	34.40	38.30	39.06	38.75
2. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:46.28	256	39.45	43.19	43.22	40.42
3. KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	2:52.73	228	41.10	44.81	44.78	42.04
4. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:54.19	222	41.02	44.07	45.35	43.75
5. GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	2:58.39	207	41.54	45.61	46.88	44.36
6. MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	3:10.21	171	43.48	48.53	50.51	47.69
7. CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	3:14.42	160	44.01	50.94	50.43	49.04
8. WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.27	158	45.67	49.65	51.01	48.94
9. ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.36	158	46.59	51.16	50.77	46.84
10. BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:20.98	145	46.68	50.27	52.87	51.16

13 lat

1. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	2:27.89	364	34.07	38.66	38.68	36.48
2. POŁOWIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.92	288	36.64	41.41	42.06	39.81
3. IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	2:45.55	259	39.62	42.50	43.32	40.11
4. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:49.70	241	39.09	43.84	45.45	41.32
5. BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	2:49.76	240	39.58	43.28	44.34	42.56
6. PEĆAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.15	208	43.15	45.99	45.39	43.62
7. KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:00.94	198	42.38	45.13	47.39	46.04
8. DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:05.41	184	39.88	48.54	50.64	46.35
9. SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:08.55	175	43.79	47.65	49.54	47.57

14 lat

1. BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:21.92	412	33.00	36.84	37.14	34.94
2. ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	2:23.42	399	33.29	35.52	37.20	37.41
3. NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	2:28.39	360	33.61	37.28	39.16	38.34
4. PEĆAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:51.45	233	40.10	43.88	45.22	42.25
5. KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.33	211	41.60	45.69	46.63	43.41

15 - 16 lat

1. TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	2:06.91	576	29.18	31.88	32.67	33.18
2. RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:10.65	528	30.15	32.61	33.64	34.25
3. SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki D	2:17.86	449	31.60	34.61	36.10	35.55
4. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	2:26.61	373	33.80	37.33	38.77	36.71
5. JEĐRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	2:35.34	314	35.20	38.61	41.18	40.35

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 15
22.11.2025 - 13:48

Mieszane, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkt: AQUA 2025

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica		1:42.15	624
	STROJEK Tymoteusz	09	24.40	SZCZUDŁO Gabriela	05	27.24
	LENCZOWSKI Jakub	06	24.73	ŚWIĄTEK Joanna	02	25.78
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:43.80	595
	CYRAN Weronika	10	27.18	WIĄCEK Ewa	10	29.90
	RÓG Adrian	01	23.01	POŁOWNIAK Mateusz	10	23.71
3.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica		1:47.18	540
	SZCZEPANIK Zuzanna	09	28.54	SIWIEC Ksawery	10	25.54
	POKRZYWA Emilia	11	27.52	TRZNADEL Szymon	09	25.58
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec		1:48.13	526
	WILK Mikołaj	07	24.71	GŁAZ Milena	12	30.47
	BEREZAK Milena	08	28.91	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	24.04
5.	UKS FENIKS Dębica 4		UKS FENIKS Dębica		1:49.36	509
	BLACHA Wiktor	11	27.06	MAJCHER Julia	11	28.24
	CHUPTYŚ Artur	11	26.07	ŁABNO Magdalena	11	27.99
6.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1		UKS DELFIN Tarnobrzeg		1:50.00	500
	SKWARA Bartłomiej	08	25.21	KRASOWSKA Maja	11	29.58
	KRASOWSKA Blanka	13	30.00	GAJEWSKI Mateusz	10	25.21
7.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica		1:50.27	496
	KIDA Maja	10	29.59	SŁOMA Karol	09	25.92
	SZULBORSKA Emilia	10	29.35	PĘCAK Przemysław	08	25.41
8.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:50.68	491
	WÓJCIK Antoni	08	25.16	CZUDEK Florentyna	12	30.16
	BARTNIK Weronika	10	30.10	RODZYNSKYI Mykhailo	09	25.26
9.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko		1:54.63	442
	FEDAK Michał	10	26.67	KARWAJ Paulina	10	29.56
	FUTRYK Natalia	11	30.27	INDYK Mateusz	11	28.13
10.	KP SOKÓŁ Rzeszów 3		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:54.80	440
	GNIEWEK Gabriel	11	28.01	WĘGRZYN Gaja	13	30.92
	WĘGRZYN Emilia	10	30.40	LIS Jakub	08	25.47
11.	Stow. Sportowe PROSWIM 1		Stow. Sportowe PROSWIM		1:54.88	439
	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	29.58	BĘBEN Anna	11	30.67
	MALEC Mikołaj	01	24.02	NOWAK Oliwia	12	30.61
12.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		1:57.77	407
	SIWARSKI Marcin	07	26.25	GOSZCZURNA Iga	11	33.87
	BARNIAK Milena	12	31.62	SYGUT Jakub	10	26.03
13.	MUKP FALA Ropczyce 1		MUKP FALA Ropczyce		1:57.87	406
	KIPA Bartosz	10	27.11	STAWARZ Anna	13	31.20
	PIEPRZAK Jakub	12	28.75	OCHAŁ Dominika	11	30.81
14.	UKS Hetman Tarnobrzeg 1		UKS Hetman Tarnobrzeg		1:58.70	398
	BABIEC Michał	10	28.34	ZASUWA Mateusz	08	25.94
	ŚNIEŻEK Maria	09	35.05	MARCHUK Marianna	08	29.37
15.	UKP GRYF Dębica 1		UKP GRYF Dębica		2:00.04	385
	GROCHOWINA Kacper	13	33.81	GAWLE Olivier	10	27.43
	STĘPIEŃ Eliza	13	32.34	SZOPA Natalia	07	26.46
16.	UKS SP AQUARIUS Lesko 2		UKS SP AQUARIUS Lesko		2:03.15	356
	MILLER Milena	12	31.07	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	30.57
	SZELIGA Vincent	13	31.53	ORŁOWSKI Łukasz	11	29.98

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 15, Mieszane, 4 x 50m dowolny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
17.	UKS SP AQUARIUS Lesko 3	UKS SP AQUARIUS Lesko		2:06.74	327
	KAMECZURA Róża 13	30.26 JAREMA Antoni 13			31.76
	ZAWADZKI Jakub 13	33.49 MENET Maria 12			31.23
18.	MUKP FALA Ropczyce 2	MUKP FALA Ropczyce		2:08.95	310
	ZAJĄCZKOWSKI Antoni 13	32.85 LORENC Lena 13			31.19
	KUPŚ Rafał 13	33.08 JASEK Anita 12			31.83

Konkurencja 16
22.11.2025 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkt: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	13	UKS FENIKS Dębica	32.34	405
2.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.94	383
3.	13	UKS Aqua Sport	33.93	351
4.	13	KS Swim2Win Krosno	34.32	339
5.	13	UKS FENIKS Dębica	34.66	329
6.	13	MUKP FALA Ropczyce	34.81	325
7.	13	MUKP FALA Ropczyce	35.41	309
8.	13	MKS IKAR Stal Mielec	35.95	295
9.	13	KP REKIN Lubaczów	36.15	290
10.	13	UKP GRYF Dębica	36.24	288
11.	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.62	279
12.	13	UKP GRYF Dębica	37.85	253
13.	13	KS Swim2Win Krosno	38.22	245
14.	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.87	216
15.	13	KP Orlik Przeworsk	40.01	214
16.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.15	211
17.	13	UKS FENIKS Dębica	40.62	204
18.	13	KSW STAL Rzeszów	40.81	201
19.	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	41.07	198
20.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	41.20	196
21.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	42.08	184
22.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.26	181
23.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.37	168
24.	13	Stow. Sportowe PROSWIM	43.60	165
25.	13	UKS FENIKS Dębica	44.86	151
26.	13	KP REKIN Lubaczów	45.52	145
27.	13	Stow. Sportowe PROSWIM	45.55	145
28.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	49.58	112
29.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	49.73	111

13 lat

1.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	31.62	433
2.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	33.22	374
3.	12	MKS IKAR Stal Mielec	33.97	350
4.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.29	340
5.	12	UKP GRYF Dębica	34.87	323
6.	12	MUKP FALA Ropczyce	35.10	317

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 16, Dziewcząt, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	12	MILLER Milena UKS SP AQUARIUS Lesko	35.41	309
8.	12	KWAŚNIK Karolina PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.87	273
9.	12	MENET Maria UKS SP AQUARIUS Lesko	37.02	270
10.	12	KIPA Julia MUKP FALA Ropczyce	37.45	261
11.	12	BOBECKA Zuzanna KSW STAL Rzeszów	37.54	259
12.	12	GŁASEK Anna SP MOTYL Stalowa Wola	37.99	250
13.	12	JAKIEŁA Lena KS Swim2Win Krosno	39.00	231
14.	12	MOSIOR Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	39.61	220
15.	12	URBAN Roksana Stow. Sportowe PROSWIM	39.62	220
16.	12	GIERLA Sara UKS SP AQUARIUS Lesko	39.77	218
17.	12	WILGUCKA Amelia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.45	207
18.	12	REGIEC Emilia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	42.02	184
19.	12	STRUGAŁA Antonina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.63	165
20.	12	FILIPCZUK Anna KP SOKÓŁ Rzeszów	43.99	161
21.	12	SŁAPCZYŃSKA Matylda SP MOTYL Stalowa Wola	44.27	158

14 lat

1.	11	ŁABNO Magdalena UKS FENIKS Dębica	31.24	450
2.	11	ROZMUS Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.71	430
3.	11	BĘBEN Anna Stow. Sportowe PROSWIM	32.49	400
4.	11	SMOLAK Nikola Stow. Sportowe PROSWIM	33.29	371
5.	11	SZYBISTY Karolina KP SOKÓŁ Rzeszów	34.12	345
6.	11	OCHAŁ Dominika MUKP FALA Ropczyce	34.62	330
7.	11	FUTRYK Natalia UKS SP AQUARIUS Lesko	34.68	328
8.	11	TOMASZEWSKA Maja UKS FENIKS Dębica	35.39	309
9.	11	DWORZAŃSKA Aleksandra UKS SP AQUARIUS Lesko	35.84	298
10.	11	GAŁĄZKA Karolina PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.58	221
11.	11	ŚWIĄTONIOWSKA Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	40.74	202
12.	11	PIEGDOŃ Marta KP SOKÓŁ Rzeszów	42.24	182

15 - 16 lat

1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	29.81	517
2.	09	GROCHAŁA Nikola UKS FENIKS Dębica	31.48	439
3.	10	SZULBORSKA Emilia UKS FENIKS Dębica	31.83	425
4.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS Dębica	31.91	422
5.	09	DRZYTEK Milena KP Orlik Przeworsk	32.08	415
6.	09	DOMAGAŁA Katarzyna UKS FENIKS Dębica	33.03	380
7.	10	BARTNIK Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	33.24	373
8.	10	WĘGRZYN Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	34.70	328
9.	10	KNYCH Aleksandra UKS FENIKS Dębica	35.33	311
10.	10	GOC Nadia UKP GRYF Dębica	35.84	298
11.	10	STAWARZ Izabela MUKP FALA Ropczyce	36.22	288
12.	10	KNAP Marika UKS FENIKS Dębica	36.24	288
13.	10	KARWAJ Paulina UKS SP AQUARIUS Lesko	36.52	281
14.	09	SZMYD Karolina UKS FENIKS Dębica	36.88	273
15.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	37.73	255

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 16, Kobiet, 50m motylkowy

17 lat i starsi

1. ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	27.26	677
2. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	29.27	547
3. MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	29.85	515
4. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	32.32	406
5. RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	34.33	339

Konkurencja 17

22.11.2025 - 15:16

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	29.03	396
2. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	31.20	319
3. SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	31.41	312
4. PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	32.07	293
5. ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.20	290
6. KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.10	267
7. SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.30	220
8. ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	36.63	197
9. BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	38.75	166
10. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.03	151
11. CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	40.20	149
12. KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.88	141
13. WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.06	139
14. TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.14	139
15. PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	41.32	137
16. ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.96	131
17. ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	42.44	126
18. GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	44.15	112
19. KULIG Wojciech	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.34	97
20. SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.91	93
21. JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	47.71	89
22. BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.40	85
23. TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	49.29	80
24. TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:01.63	41
DYSKW. KOBIAŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów		
O1				
DYSKW. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko		
O1				

13 lat

1. STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	29.82	365
2. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	30.07	356
3. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.75	302
4. MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	31.89	298
5. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.94	271
6. DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	33.05	268
7. KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.53	257

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 17, Chłopców, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	12	IBRAHIM Taher KS Swim2Win Krosno	33.75	252
9.	12	BARCZYŃSKI Patryk MKS IKAR Stal Mielec	33.78	251
10.	12	ZAJĄC Tymon UKS Aqua Sport	34.04	245
11.	12	KUSY Jakub KP Orlik Przeworsk	34.83	229
12.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni UKS FENIKS Dębica	34.97	226
13.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR Stal Mielec	35.25	221
14.	12	GLEŃ Alan KS Swim2Win Krosno	35.95	208
15.	12	IMIOŁEK Piotr UKS FENIKS Dębica	36.18	204
16.	12	GAJ Karol UKS FENIKS Dębica	36.71	195
17.	12	GAWLIK Cyprian UKS FENIKS Dębica	36.76	195
18.	12	DZIADOSZ Aleksander UKS FENIKS Dębica	36.99	191
19.	12	KUSEK Mateusz UKS FENIKS Dębica	37.99	176
20.	12	KULASA Fabian KP SOKÓŁ Rzeszów	38.48	170
21.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	38.92	164
22.	12	BOCHEŃSKI Hubert UKS FENIKS Dębica	39.16	161
23.	12	BERNACKI Dawid KP REKIN Lubaczów	39.36	158
24.	12	BEDNARZ Szczepan UKS SP AQUARIUS Lesko	40.00	151
25.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	40.52	145
26.	12	WRONA Wojciech UKS FENIKS Dębica	41.84	132
DYSKW.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR Stal Mielec		
		<i>M10</i>		
DYSKW.	12	OZGA Marcin PIRANIE SOSiR Nowa Dęba		
		<i>M5</i>		

14 lat

1.	11	CHUPTYŚ Artur UKS FENIKS Dębica	27.09	487
2.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS Dębica	28.77	406
3.	11	TYMOCZEK Nikodem KP Orlik Przeworsk	30.33	347
4.	11	KUŚ Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.41	344
5.	11	BIJOŚ Jan UKS Aqua Sport	30.79	331
6.	11	ZAWADZKI Tymon KP Orlik Przeworsk	31.13	321
7.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	31.38	313
8.	11	PELC Szymon KP Orlik Przeworsk	31.56	308
9.	11	INDYK Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	32.13	292
10.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.92	248
11.	11	ZAHAJKIEWICZ Miłosz Stow. Sportowe PROSWIM	34.25	241
12.	11	RZESZUTEK Kacper Stow. Sportowe PROSWIM	34.88	228
DYSKW.	11	CHORZĘPA Mateusz Stow. Sportowe PROSWIM		
		<i>M5</i>		

15 - 16 lat

1.	10	POŁOWNIAK Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	25.87	559
2.	09	TRZNADEL Szymon UKS FENIKS Dębica	26.34	530
3.	10	KRÓLIKOWSKI Mateusz MKS IKAR Stal Mielec	26.75	506
4.	09	STROJEK Tymoteusz UKS FENIKS Dębica	27.16	483
5.	09	SŁOMA Karol UKS FENIKS Dębica	27.75	453
6.	10	SIWIEC Ksawery UKS FENIKS Dębica	27.77	452
7.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	28.59	414
8.	10	GAJEWSKI Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.61	413
9.	10	SYGUT Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.66	411

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 17, Chłopców, 50m motylkowy, 15 - 16 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	30.23	350
11.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola	30.51	341
12.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	30.59	338
13.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.48	310
14.	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	33.12	266

17 lat i starsi

1.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	25.46	587
2.	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	25.77	566
3.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.32	531
4.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	27.21	481
5.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	27.28	477
6.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	27.47	467
7.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.73	454
8.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.80	451
9.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.23	430
10.	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	29.38	382
11.	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	31.39	313
12.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	32.22	289
13.	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	36.19	204
PK	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola	30.37	345

Konkurencja 18
22.11.2025 - 15:34

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:53.89	480
	50m: 32.61 32.61	150m: 1:47.06 37.60	250m: 3:03.26 37.96	350m: 4:18.45 37.41	
	100m: 1:09.46 36.85	200m: 2:25.30 38.24	300m: 3:41.04 37.78	400m: 4:53.89 35.44	
2.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:13.24	397
	50m: 34.93 34.93	150m: 1:54.41 40.41	250m: 3:16.09 40.92	350m: 4:35.29 38.68	
	100m: 1:14.00 39.07	200m: 2:35.17 40.76	300m: 3:56.61 40.52	400m: 5:13.24 37.95	
3.	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:14.42	392
	50m: 35.21 35.21	150m: 1:55.02 40.75	250m: 3:15.35 39.99	350m: 4:36.24 40.38	
	100m: 1:14.27 39.06	200m: 2:35.36 40.34	300m: 3:55.86 40.51	400m: 5:14.42 38.18	
4.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:22.69	363
	50m: 35.04 35.04	150m: 1:56.07 41.43	250m: 3:19.01 41.98	350m: 4:42.24 41.47	
	100m: 1:14.64 39.60	200m: 2:37.03 40.96	300m: 4:00.77 41.76	400m: 5:22.69 40.45	
5.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	5:25.16	355
	50m: 36.30 36.30	150m: 1:58.97 41.43	250m: 3:22.69 41.99	350m: 4:43.67 39.81	
	100m: 1:17.54 41.24	200m: 2:40.70 41.73	300m: 4:03.86 41.17	400m: 5:25.16 41.49	
6.	HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica	5:31.66	334
	50m: 36.39 36.39	150m: 1:59.94 42.70	250m: 3:25.12 42.52	350m: 4:51.01 42.49	
	100m: 1:17.24 40.85	200m: 2:42.60 42.66	300m: 4:08.52 43.40	400m: 5:31.66 40.65	
7.	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	5:43.14	302
	50m: 37.10 37.10	150m: 2:03.69 44.29	250m: 3:33.95 44.84	350m: 5:02.30 42.17	
	100m: 1:19.40 42.30	200m: 2:49.11 45.42	300m: 4:20.13 46.18	400m: 5:43.14 40.84	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
8.	GUBERNAT Matylda			13	KSW STAL Rzeszów				5:55.68	271		
	50m:	39.41	39.41	150m:	2:10.31	46.21	250m:	3:41.58	45.67	350m:	5:10.79	43.88
	100m:	1:24.10	44.69	200m:	2:55.91	45.60	300m:	4:26.91	45.33	400m:	5:55.68	44.89
9.	OSYPKA Amelia			13	KP SOKÓŁ Rzeszów				6:00.72	260		
	50m:	40.55	40.55	150m:	2:13.56	47.38	250m:	3:46.95	47.00	350m:	5:18.73	45.43
	100m:	1:26.18	45.63	200m:	2:59.95	46.39	300m:	4:33.30	46.35	400m:	6:00.72	41.99
10.	SŁAPCZYŃSKA Kinga			13	SP MOTYL Stalowa Wola				6:01.27	258		
	50m:	40.48	40.48	150m:	2:12.30	46.61	250m:	3:44.96	45.99	350m:	5:17.81	46.44
	100m:	1:25.69	45.21	200m:	2:58.97	46.67	300m:	4:31.37	46.41	400m:	6:01.27	43.46
11.	BOBECKA Aleksandra			13	KSW STAL Rzeszów				6:04.10	252		
	50m:	39.63	39.63	150m:	2:12.11	47.89	250m:	3:46.72	47.01	350m:	5:21.94	48.13
	100m:	1:24.22	44.59	200m:	2:59.71	47.60	300m:	4:33.81	47.09	400m:	6:04.10	42.16
12.	ZIELIŃSKA Maja			13	KSW STAL Rzeszów				6:23.24	216		
	50m:	41.97	41.97	150m:	2:16.84	47.21	250m:	3:56.12	49.89	350m:	5:34.65	48.69
	100m:	1:29.63	47.66	200m:	3:06.23	49.39	300m:	4:45.96	49.84	400m:	6:23.24	48.59

13 lat

1.	CZUDEK Florentyna		12	KP SOKÓŁ Rzeszów						4:51.08	494	
	50m:	32.74	32.74	150m:	1:46.67	37.40	250m:	3:01.66	37.53	350m:	4:15.93	36.31
	100m:	1:09.27	36.53	200m:	2:24.13	37.46	300m:	3:39.62	37.96	400m:	4:51.08	35.15
2.	MENET Maria		12	UKS SP AQUARIUS Lesko						5:17.54	381	
	50m:	35.11	35.11	150m:	1:55.65	40.98	250m:	3:17.30	41.03	350m:	4:37.99	40.13
	100m:	1:14.67	39.56	200m:	2:36.27	40.62	300m:	3:57.86	40.56	400m:	5:17.54	39.55
3.	WARCHOŁ Amelia		12	SP MOTYL Stalowa Wola						5:28.54	344	
	50m:	34.91	34.91	150m:	1:56.86	41.92	250m:	3:23.01	43.62	350m:	4:48.63	43.12
	100m:	1:14.94	40.03	200m:	2:39.39	42.53	300m:	4:05.51	42.50	400m:	5:28.54	39.91
4.	GŁASEK Anna		12	SP MOTYL Stalowa Wola						5:29.15	342	
	50m:	35.39	35.39	150m:	1:57.67	42.38	250m:	3:23.67	43.11	350m:	4:49.72	42.99
	100m:	1:15.29	39.90	200m:	2:40.56	42.89	300m:	4:06.73	43.06	400m:	5:29.15	39.43
5.	BARNIAK Milena		12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne						5:29.66	340	
	50m:	36.84	36.84	150m:	2:02.25	42.97	250m:	3:27.03	42.21	350m:	4:51.82	42.00
	100m:	1:19.28	42.44	200m:	2:44.82	42.57	300m:	4:09.82	42.79	400m:	5:29.66	37.84
6.	GIERLA Sara		12	UKS SP AQUARIUS Lesko						5:44.47	298	
	50m:	38.91	38.91	150m:	2:07.77	44.53	250m:	3:35.96	43.30	350m:	5:04.23	44.16
	100m:	1:23.24	44.33	200m:	2:52.66	44.89	300m:	4:20.07	44.11	400m:	5:44.47	40.24
7.	SMOLAK Iga		12	Stow. Sportowe PROSWIM						5:55.68	271	
	50m:	40.17	40.17	150m:	2:09.30	45.16	250m:	3:41.39	46.06	350m:	5:12.98	45.67
	100m:	1:24.14	43.97	200m:	2:55.33	46.03	300m:	4:27.31	45.92	400m:	5:55.68	42.70
8.	HNATYK Aleksandra		12	KP SOKÓŁ Rzeszów						6:02.80	255	
	50m:	39.96	39.96	150m:	2:11.43	46.94	250m:	3:44.27	47.07	350m:	5:18.55	47.29
	100m:	1:24.49	44.53	200m:	2:57.20	45.77	300m:	4:31.26	46.99	400m:	6:02.80	44.25

14 lat

1.	KRASOWSKA Maja				11	UKS DELFIN Tarnobrzeg				5:13.62	395	
	50m:	34.85	34.85	150m:	1:55.75	41.38	250m:	3:16.66	40.54	350m:	4:36.68	39.66
	100m:	1:14.37	39.52	200m:	2:36.12	40.37	300m:	3:57.02	40.36	400m:	5:13.62	36.94
2.	SZYBISTY Karolina				11	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:16.93	383	
	50m:	35.04	35.04	150m:	1:54.90	40.58	250m:	3:16.81	41.16	350m:	4:37.95	40.48
	100m:	1:14.32	39.28	200m:	2:35.65	40.75	300m:	3:57.47	40.66	400m:	5:16.93	38.98

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.									Czas		Pkt.
3.	KOZŁOWSKA Alicja			11	Stow. Sportowe PROSWIM					5:18.81	376	
	50m:	35.20	35.20	150m:	1:55.54	40.88	250m:	3:18.49	41.20	350m:	4:40.43	40.37
	100m:	1:14.66	39.46	200m:	2:37.29	41.75	300m:	4:00.06	41.57	400m:	5:18.81	38.38
4.	FUTRYK Natalia			11	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:20.87	369	
	50m:	35.06	35.06	150m:	1:55.64	41.27	250m:	3:18.61	41.50	350m:	4:41.63	41.36
	100m:	1:14.37	39.31	200m:	2:37.11	41.47	300m:	4:00.27	41.66	400m:	5:20.87	39.24
5.	SMOLAK Nikola			11	Stow. Sportowe PROSWIM					5:25.76	353	
	50m:	36.60	36.60	150m:	1:58.48	41.74	250m:	3:23.04	42.21	350m:	4:46.94	41.72
	100m:	1:16.74	40.14	200m:	2:40.83	42.35	300m:	4:05.22	42.18	400m:	5:25.76	38.82
6.	SROCZYŃSKA Blanka			11	SP MOTYL Stalowa Wola					5:32.60	331	
	50m:	36.09	36.09	150m:	1:58.77	42.49	250m:	3:25.64	43.66	350m:	4:52.28	43.18
	100m:	1:16.28	40.19	200m:	2:41.98	43.21	300m:	4:09.10	43.46	400m:	5:32.60	40.32
7.	DWORZAŃSKA Aleksandra			11	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:40.90	308	
	50m:	38.40	38.40	150m:	2:03.73	43.25	250m:	3:30.85	43.89	350m:	4:58.70	43.39
	100m:	1:20.48	42.08	200m:	2:46.96	43.23	300m:	4:15.31	44.46	400m:	5:40.90	42.20
8.	FILA Marika			11	KS PRESTIGE Rzeszów					5:52.00	279	
	50m:	39.15	39.15	150m:	2:07.31	44.54	250m:	3:37.40	45.00	350m:	5:08.22	45.03
	100m:	1:22.77	43.62	200m:	2:52.40	45.09	300m:	4:23.19	45.79	400m:	5:52.00	43.78

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika			10	KP SOKÓŁ Rzeszów					4:52.38	488	
	50m:	33.82	33.82	150m:	1:47.15	37.10	250m:	3:02.75	38.15	350m:	4:17.14	36.12
	100m:	1:10.05	36.23	200m:	2:24.60	37.45	300m:	3:41.02	38.27	400m:	4:52.38	35.24
2.	WĘGRZYN Emilia			10	KP SOKÓŁ Rzeszów					5:12.93	398	
	50m:	34.87	34.87	150m:	1:54.58	40.47	250m:	3:15.87	40.55	350m:	4:35.22	39.19
	100m:	1:14.11	39.24	200m:	2:35.32	40.74	300m:	3:56.03	40.16	400m:	5:12.93	37.71
3.	NAZARKO Antonina			10	KS Swim2Win Krosno					5:16.21	386	
	50m:	35.63	35.63	150m:	1:54.39	40.79	250m:	3:17.03	41.07	350m:	4:39.11	40.82
	100m:	1:13.60	37.97	200m:	2:35.96	41.57	300m:	3:58.29	41.26	400m:	5:16.21	37.10
4.	FURDAK Liliana			10	KS PRESTIGE Rzeszów					5:50.64	283	
	50m:	36.90	36.90	150m:	2:02.52	43.86	250m:	3:35.70	46.22	350m:	5:07.47	46.27
	100m:	1:18.66	41.76	200m:	2:49.48	46.96	300m:	4:21.20	45.50	400m:	5:50.64	43.17

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia				07	UKP GRYF Dębica				4:32.67	602	
	50m:	30.69	30.69	150m:	1:39.71	35.12	250m:	2:49.97	35.21	350m:	4:01.17	35.16
	100m:	1:04.59	33.90	200m:	2:14.76	35.05	300m:	3:26.01	36.04	400m:	4:32.67	31.50
2.	HAJDON Izabela				08	UKS FENIKS Dębica				5:45.37	296	
	50m:	34.88	34.88	150m:	1:58.80	43.57	250m:	3:30.12	46.09	350m:	5:02.16	46.23
	100m:	1:15.23	40.35	200m:	2:44.03	45.23	300m:	4:15.93	45.81	400m:	5:45.37	43.21
PK	GRABOWSKA Iga				13	UKS Olimpijczyk 23				5:13.89	394	
	50m:	35.87	35.87	150m:	1:55.63	39.90	250m:	3:16.90	40.41	350m:	4:36.57	39.65
	100m:	1:15.73	39.86	200m:	2:36.49	40.86	300m:	3:56.92	40.02	400m:	5:13.89	37.32
PK	ŻAK Julia				13	UKS Olimpijczyk 23				5:20.61	370	
	50m:	36.12	36.12	150m:	1:57.71	40.99	250m:	3:20.56	41.59	350m:	4:42.82	40.81
	100m:	1:16.72	40.60	200m:	2:38.97	41.26	300m:	4:02.01	41.45	400m:	5:20.61	37.79
PK	MAZUR Emilia				13	UKS Olimpijczyk 23				6:05.02	250	
	50m:	41.58	41.58	150m:	2:14.84	47.02	250m:	3:50.06	47.68	350m:	5:22.48	45.85
	100m:	1:27.82	46.24	200m:	3:02.38	47.54	300m:	4:36.63	46.57	400m:	6:05.02	42.54

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 19
22.11.2025 - 16:10

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
12 lat												
1.	WRÓBEL Filip			13	UKS Aqua Sport					4:57.70	362	
	50m:	33.79	33.79	150m:	1:49.80	38.31	250m:	3:07.72	39.34	350m:	4:22.45	37.23
	100m:	1:11.49	37.70	200m:	2:28.38	38.58	300m:	3:45.22	37.50	400m:	4:57.70	35.25
2.	JAREMA Antoni			13	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:21.21	288	
	50m:	36.01	36.01	150m:	1:58.53	41.77	250m:	3:20.19	40.96	350m:	4:43.04	41.48
	100m:	1:16.76	40.75	200m:	2:39.23	40.70	300m:	4:01.56	41.37	400m:	5:21.21	38.17
3.	SZELIGA Vincent			13	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:26.19	275	
	50m:	35.83	35.83	150m:	1:56.74	40.65	250m:	3:20.78	42.47	350m:	4:45.10	41.79
	100m:	1:16.09	40.26	200m:	2:38.31	41.57	300m:	4:03.31	42.53	400m:	5:26.19	41.09
4.	SZALA Wiktor			13	KP SOKÓŁ Rzeszów					5:31.79	261	
	50m:	35.90	35.90	150m:	2:02.43	44.05	250m:	3:30.21	43.54	350m:	4:54.11	40.89
	100m:	1:18.38	42.48	200m:	2:46.67	44.24	300m:	4:13.22	43.01	400m:	5:31.79	37.68
5.	BAJ Jan			13	KP Orlik Przeworsk					5:44.61	233	
	50m:	38.53	38.53	150m:	2:09.10	44.95	250m:	3:36.94	43.36	350m:	5:04.67	43.33
	100m:	1:24.15	45.62	200m:	2:53.58	44.48	300m:	4:21.34	44.40	400m:	5:44.61	39.94
6.	KUPŚ Rafał			13	MUKP FALA Ropczyce					5:47.85	227	
	50m:	37.43	37.43	150m:	2:05.77	45.73	250m:	3:36.90	45.65	350m:	5:08.31	45.49
	100m:	1:20.04	42.61	200m:	2:51.25	45.48	300m:	4:22.82	45.92	400m:	5:47.85	39.54
7.	ZAWADZKI Jakub			13	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:51.30	220	
	50m:	40.43	40.43	150m:	2:11.65	45.45	250m:	3:41.76	44.79	350m:	5:11.01	43.45
	100m:	1:26.20	45.77	200m:	2:56.97	45.32	300m:	4:27.56	45.80	400m:	5:51.30	40.29
13 lat												
1.	FAFF Wojciech			12	Stow. Sportowe PROSWIM					4:52.21	383	
	50m:	32.16	32.16	150m:	1:44.17	36.39	250m:	2:58.92	37.62	350m:	4:14.92	38.19
	100m:	1:07.78	35.62	200m:	2:21.30	37.13	300m:	3:36.73	37.81	400m:	4:52.21	37.29
2.	PIEPRZAK Jakub			12	MUKP FALA Ropczyce					5:09.22	323	
	50m:	31.93	31.93	150m:	1:48.11	39.62	250m:	3:10.74	41.83	350m:	4:32.57	40.50
	100m:	1:08.49	36.56	200m:	2:28.91	40.80	300m:	3:52.07	41.33	400m:	5:09.22	36.65
3.	PRZYBYŁOWICZ Antoni			12	UKS FENIKS Dębica					5:33.58	257	
	50m:	36.79	36.79	150m:	2:02.55	44.04	250m:	3:29.91	43.92	350m:	4:55.29	41.79
	100m:	1:18.51	41.72	200m:	2:45.99	43.44	300m:	4:13.50	43.59	400m:	5:33.58	38.29
4.	DRÓŻDŻ Borys			12	MKS IKAR Stal Mielec					5:40.76	241	
	50m:	36.03	36.03	150m:	2:02.97	44.26	250m:	3:30.37	44.09	350m:	4:59.01	44.56
	100m:	1:18.71	42.68	200m:	2:46.28	43.31	300m:	4:14.45	44.08	400m:	5:40.76	41.75
5.	BEDNARZ Szczepan			12	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:48.13	226	
	50m:	37.66	37.66	150m:	2:05.79	44.59	250m:	3:35.22	44.73	350m:	5:05.19	44.47
	100m:	1:21.20	43.54	200m:	2:50.49	44.70	300m:	4:20.72	45.50	400m:	5:48.13	42.94
6.	DZIADOSZ Aleksander			12	UKS FENIKS Dębica					6:05.57	195	
	50m:	39.28	39.28	150m:	2:10.33	47.30	250m:	3:45.65	48.00	350m:	5:21.78	47.79
	100m:	1:23.03	43.75	200m:	2:57.65	47.32	300m:	4:33.99	48.34	400m:	6:05.57	43.79
7.	KAMIŃSKI Miron			12	MKS IKAR Stal Mielec					6:07.68	192	
	50m:	36.36	36.36	150m:	2:07.38	46.67	250m:	3:43.83	48.69	350m:	5:21.37	49.22
	100m:	1:20.71	44.35	200m:	2:55.14	47.76	300m:	4:32.15	48.32	400m:	6:07.68	46.31

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 19, Chłopców, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
8.	RZEŹNIK Jeremiasz			12	UKS FENIKS Dębica				6:14.56	181		
	50m:	38.10	38.10	150m:	2:11.82	47.87	250m:	3:48.71	48.30	350m:	5:25.85	48.46
	100m:	1:23.95	45.85	200m:	3:00.41	48.59	300m:	4:37.39	48.68	400m:	6:14.56	48.71

14 lat

1.	BORKOWSKI Albert			11	UKS DELFIN Tarnobrzeg					4:07.19	633	
	50m:	28.63	28.63	150m:	1:30.63	31.19	250m:	2:33.45	31.65	350m:	3:37.09	31.78
	100m:	59.44	30.81	200m:	2:01.80	31.17	300m:	3:05.31	31.86	400m:	4:07.19	30.10
2.	LASEK Tomasz			11	KS Swim2Win Krosno					4:39.76	436	
	50m:	31.75	31.75	150m:	1:42.17	35.16	250m:	2:53.14	35.83	350m:	4:05.32	36.05
	100m:	1:07.01	35.26	200m:	2:17.31	35.14	300m:	3:29.27	36.13	400m:	4:39.76	34.44
3.	GRUCELA Jakub			11	KP SOKÓŁ Rzeszów					4:56.43	367	
	50m:	32.73	32.73	150m:	1:48.30	37.99	250m:	3:03.06	37.96	350m:	4:19.48	37.97
	100m:	1:10.31	37.58	200m:	2:25.10	36.80	300m:	3:41.51	38.45	400m:	4:56.43	36.95
4.	ORŁOWSKI Łukasz			11	UKS SP AQUARIUS Lesko					5:09.09	323	
	50m:	35.10	35.10	150m:	1:52.40	39.15	250m:	3:11.36	39.65	350m:	4:31.13	40.02
	100m:	1:13.25	38.15	200m:	2:31.71	39.31	300m:	3:51.11	39.75	400m:	5:09.09	37.96
5.	PĘCAK Mikołaj			11	Stow. Sportowe PROSWIM					6:01.95	201	
	50m:	38.37	38.37	150m:	2:10.44	47.22	250m:	3:44.99	47.14	350m:	5:18.76	46.10
	100m:	1:23.22	44.85	200m:	2:57.85	47.41	300m:	4:32.66	47.67	400m:	6:01.95	43.19

15 - 16 lat

1.	GAJEWSKI Mateusz			10	UKS DELFIN Tarnobrzeg					4:21.43	535	
	50m:	29.59	29.59	150m:	1:35.94	33.73	250m:	2:44.00	33.97	350m:	3:51.48	33.70
	100m:	1:02.21	32.62	200m:	2:10.03	34.09	300m:	3:17.78	33.78	400m:	4:21.43	29.95
2.	KRÓLIKOWSKI Mateusz			10	MKS IKAR Stal Mielec					4:26.18	507	
	50m:	31.00	31.00	150m:	1:39.37	34.20	250m:	2:48.45	34.68	350m:	3:55.01	32.37
	100m:	1:05.17	34.17	200m:	2:13.77	34.40	300m:	3:22.64	34.19	400m:	4:26.18	31.17
3.	RODZYNSKYI Mykhailo			09	KP SOKÓŁ Rzeszów					4:30.38	483	
	50m:	28.98	28.98	150m:	1:36.08	34.32	250m:	2:46.92	35.91	350m:	3:58.87	36.10
	100m:	1:01.76	32.78	200m:	2:11.01	34.93	300m:	3:22.77	35.85	400m:	4:30.38	31.51
4.	FEDAK Michał			10	UKS SP AQUARIUS Lesko					4:41.92	426	
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:41.37	35.96	250m:	2:54.99	36.98	350m:	4:09.03	36.57
	100m:	1:05.41	34.15	200m:	2:18.01	36.64	300m:	3:32.46	37.47	400m:	4:41.92	32.89
5.	KIPA Bartosz			10	MUKP FALA Ropczyce					5:08.69	325	
	50m:	33.30	33.30	150m:	1:50.53	39.42	250m:	3:11.92	41.58	350m:	4:32.12	39.08
	100m:	1:11.11	37.81	200m:	2:30.34	39.81	300m:	3:53.04	41.12	400m:	5:08.69	36.57

17 lat i starsi

1.	JOŃCZYK Patryk			07	UKS FENIKS Dębica					4:11.63	600	
	50m:	28.91	28.91	150m:	1:33.21	32.09	250m:	2:37.01	31.86	350m:	3:41.40	32.08
	100m:	1:01.12	32.21	200m:	2:05.15	31.94	300m:	3:09.32	32.31	400m:	4:11.63	30.23
2.	JAWORSKI Krzysztof			08	UKS Aqua Sport					4:23.10	525	
	50m:	30.15	30.15	150m:	1:37.00	33.69	250m:	2:45.84	34.43	350m:	3:52.31	32.56
	100m:	1:03.31	33.16	200m:	2:11.41	34.41	300m:	3:19.75	33.91	400m:	4:23.10	30.79
3.	SIWARSKI Marcin			07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne					4:26.00	508	
	50m:	30.56	30.56	150m:	1:38.97	34.36	250m:	2:47.57	34.21	350m:	3:55.04	33.46
	100m:	1:04.61	34.05	200m:	2:13.36	34.39	300m:	3:21.58	34.01	400m:	4:26.00	30.96

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 19, Mężczyzn, 400m dowolny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
4.	LIS Jakub			08	KP SOKÓŁ Rzeszów					4:28.81	492	
	50m:	29.90	29.90	150m:	1:37.64	34.64	250m:	2:47.37	34.97	350m:	3:56.55	34.44
	100m:	1:03.00	33.10	200m:	2:12.40	34.76	300m:	3:22.11	34.74	400m:	4:28.81	32.26
5.	OKOŃ Wojciech			08	Stow. Sportowe PROSWIM					5:39.79	243	
	50m:	33.21	33.21	150m:	1:54.46	42.28	250m:	3:22.75	44.50	350m:	4:55.63	46.32
	100m:	1:12.18	38.97	200m:	2:38.25	43.79	300m:	4:09.31	46.56	400m:	5:39.79	44.16
PK	GOGACZ Sebastian			76	UKS Trójka Puławy					5:03.92	340	
	50m:	34.25	34.25	150m:	1:49.92	38.45	250m:	3:07.84	38.92	350m:	4:25.33	38.67
	100m:	1:11.47	37.22	200m:	2:28.92	39.00	300m:	3:46.66	38.82	400m:	5:03.92	38.59

Konkurencja 20
22.11.2025 - 16:38
Kobiet, 100m klasyczny
12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:21.69	444	39.21	42.48
2.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.20	406	39.96	44.24
3.	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:25.74	384	40.78	44.96
4.	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:26.66	372	40.52	46.14
5.	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.92	369	40.84	46.08
6.	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:30.09	331	42.31	47.78
7.	GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	1:34.91	283	44.79	50.12
8.	SAMOLEJ Laura	13	UKS Aqua Sport	1:35.05	282	45.28	49.77
9.	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:35.26	280	45.21	50.05
10.	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	1:36.26	271	45.93	50.33
11.	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	1:36.76	267	44.59	52.17
12.	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	1:39.11	249	45.32	53.79
13.	SURDYKA Edyta	13	Stow. Sportowe PROSWIM	1:39.69	244	47.39	52.30
14.	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:47.45	195	50.67	56.78
15.	PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:47.99	192	52.64	55.35
16.	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	1:53.23	167	52.06	1:01.17
17.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	2:05.72	122	59.17	1:06.55
DYSKW.	KOBA Magdalena	13	MKS IKAR Stal Mielec				
	O1						
DYSKW.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko				
	K16						

13 lat

1. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.86	442		38.30	43.56
2. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.15	437		38.87	43.28
3. CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:27.74	359		40.74	47.00
4. SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:28.68	347		41.47	47.21
5. MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:33.39	297		43.88	49.51
6. WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:33.43	297		43.70	49.73
7. BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.75	294		44.05	49.70
8. STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.81	275		44.50	51.31
9. BATOR Salomea	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:38.44	254		46.44	52.00
10. ŚWIDER Judyta	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.01	209		48.01	57.00
11. SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:50.60	179		50.82	59.78

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 20, Kobiet, 100m klasyczny

14 lat

1. MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:15.68	559	35.78	39.90
2. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:17.23	526	36.45	40.78
3. BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	1:26.01	381	39.85	46.16
4. JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:26.43	375	40.77	45.66
5. TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica	1:28.79	346	42.41	46.38
6. PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.21	256	45.83	52.38

15 - 16 lat

1. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:14.58	584	35.13	39.45
2. WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.07	455	38.15	42.92
3. LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL Stalowa Wola	1:24.67	399	40.23	44.44
4. PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:25.53	387	39.73	45.80
5. DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	1:41.05	235	45.95	55.10

17 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:11.10	674	33.15	37.95
2. GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	1:15.28	568	34.65	40.63
3. RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:20.95	457	37.30	43.65

Konkurencja 21

22.11.2025 - 16:52

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1. SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:14.69	405	35.49	39.20
2. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.54	260	41.46	45.08
3. ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:26.87	257	40.66	46.21
4. KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.40	244	42.53	45.87
5. ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:32.63	212	43.38	49.25
6. TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:34.52	200	44.84	49.68
7. KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:34.58	199	44.17	50.41
8. TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:37.51	182	45.94	51.57
9. KULIG Wojciech	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.46	166	46.87	53.59
10. JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	1:41.28	162	47.62	53.66
11. KOZAKEVYCH Martyn	13	UKS FOXBALL Rzeszów	1:47.32	136	49.09	58.23
12. SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:47.50	135	50.89	56.61
13. IGNATIUK Leon	13	UKS FOXBALL Rzeszów	1:48.86	130	51.05	57.81
14. BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:48.88	130	51.84	57.04
15. TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	2:29.90	50	1:08.66	1:21.24
DYSKW. KOBIAŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów				
K9						

13 lat

1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.25	487	32.89	37.36
2. ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:15.80	387	35.88	39.92
3. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.63	375	36.32	40.31
4. KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	1:20.58	322	37.91	42.67
5. MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	1:20.74	320	36.79	43.95
6. KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	1:25.66	268	40.45	45.21
7. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:27.07	255	41.51	45.56

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 21, Chłopców, 100m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
8.	12	BARCZYŃSKI Patryk	1:27.09	255	42.07	45.02
9.	12	SARNA Mikołaj	1:28.74	241	42.45	46.29
10.	12	GLEŃ Alan	1:31.49	220	42.69	48.80
11.	12	DYBSKI Szymon	1:31.73	218	42.79	48.94
12.	12	SZNAJDER Hubert	1:32.28	214	43.03	49.25
13.	12	PEĆCAK Maksymilian	1:33.26	208	45.49	47.77
14.	12	KRAJEWSKI Michał	1:35.57	193	44.24	51.33
15.	12	KAMIŃSKI Miron	1:37.68	181	46.19	51.49
16.	12	DRÓŻDŻ Borys	1:38.71	175	46.86	51.85
17.	12	WRONA Wojciech	1:42.42	157	47.78	54.64
18.	12	HOVHANNISYAN Armen	1:49.54	128	51.74	57.80
DYSKW.	12	CZERKIES Oliwier				
		K4				

14 lat

1.	11	DUBAJ Mikołaj	1:10.53	481	33.11	37.42
2.	11	WÓJCIK Ignacy	1:10.57	480	33.77	36.80
3.	11	TABOR Beniamin	1:11.74	457	33.77	37.97
4.	11	GNIEWEK Gabriel	1:15.16	397	35.16	40.00
5.	11	TYMOCZEK Nikodem	1:17.63	361	36.55	41.08
6.	11	GRUCELA Jakub	1:17.73	359	36.80	40.93
7.	11	BIJOŚ Jan	1:21.54	311	38.47	43.07
8.	11	RZESZUTEK Kacper	1:32.13	216	41.51	50.62
9.	11	CHORZĘPA Mateusz	1:34.71	198	43.95	50.76
10.	11	LITWIN Piotr	1:51.88	120	52.00	59.88

15 - 16 lat

1.	09	SŁOMA Karol	1:07.80	542	31.66	36.14
2.	09	DYGA Mikołaj	1:11.87	455	34.31	37.56
3.	10	SOWA Filip	1:30.48	228	41.88	48.60

17 lat i starsi

1.	07	WILK Mikołaj	1:02.36	696	29.35	33.01
2.	08	GINALSKI Paweł	1:02.87	679	29.95	32.92
3.	08	WÓJCIK Antoni	1:03.13	671	29.73	33.40
4.	06	LENCZOWSKI Jakub	1:05.07	613	30.51	34.56
5.	04	SZCZUDŁO Przemysław	1:08.35	529	32.22	36.13
6.	08	PEĆCAK Przemysław	1:09.44	504	32.67	36.77
7.	08	NIZIOŁ Ignacy	1:24.64	278	38.42	46.22
PK	13	PRETORIUS Rafał	1:47.79	134	50.37	57.42

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 22
22.11.2025 - 17:10

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	13	BASZCZUK Maja	1:14.24	385	35.97	38.27
2.	13	BAK Zofia	1:14.26	384	36.70	37.56
3.	13	KAMECZURA Róża	1:14.72	377	36.05	38.67
4.	13	STĘPIEŃ Eliza	1:15.42	367	36.99	38.43
5.	13	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	1:17.46	339	37.43	40.03
6.	13	MUDRY Emilia	1:20.39	303	39.06	41.33
7.	13	STAWARZ Anna	1:21.47	291	39.70	41.77
8.	13	CHMURA Klaudia	1:21.64	289	39.21	42.43
9.	13	LORENC Lena	1:22.73	278	39.40	43.33
10.	13	SZCZEPANIK Inka	1:23.93	266	40.50	43.43
11.	13	KOBA Magdalena	1:25.70	250	41.32	44.38
12.	13	SUDOŁ Anna	1:25.82	249	42.13	43.69
13.	13	BIEŃ Laura	1:26.32	245	42.33	43.99
14.	13	SZCZEPANIK Nikola	1:26.40	244	42.52	43.88
15.	13	ŻYGUŁA Amelia	1:27.20	237	43.18	44.02
16.	13	BOBECKA Aleksandra	1:27.94	231	41.83	46.11
17.	13	FUTRYK Emilia	1:28.87	224	42.52	46.35
18.	13	HAJDUK Maja	1:29.56	219	43.31	46.25
19.	13	KUS Kinga	1:31.60	205	44.67	46.93
20.	13	KUŚ Emilia	1:31.64	204	45.49	46.15
21.	13	ZIELIŃSKA Maja	1:31.84	203	43.76	48.08
22.	13	GŁUSZKO Nina	1:33.52	192	44.99	48.53
23.	13	KWAŚNIK Lena	1:47.57	126	52.24	55.33
13 lat						
1.	12	MILLER Milena	1:15.89	360	35.92	39.97
2.	12	CZAJKOWSKA Oliwia	1:18.11	330	38.36	39.75
3.	12	NOWAK Oliwia	1:18.40	327	37.31	41.09
4.	12	JASEK Anita	1:19.09	318	38.10	40.99
5.	12	BOBECKA Zuzanna	1:21.41	292	38.08	43.33
6.	12	KORNACKA Oliwia	1:23.72	268	40.52	43.20
7.	12	GIERLA Sara	1:25.36	253	41.81	43.55
8.	12	BINEK Nikola	1:26.45	243	42.23	44.22
9.	12	WARCHOŁ Amelia	1:27.05	238	41.64	45.41
10.	12	URBAN Roksana	1:30.23	214	43.41	46.82
11.	12	BATOR Salomea	1:30.65	211	44.41	46.24
12.	12	FILIPCZUK Anna	1:31.27	207	43.38	47.89
13.	12	SMOLAK Iga	1:31.39	206	44.73	46.66
14.	12	HNATYK Aleksandra	1:31.73	204	45.22	46.51
15.	12	REGIEC Emilia	1:32.05	202	45.55	46.50
16.	12	MOSIOR Aleksandra	1:33.74	191	46.78	46.96
14 lat						
1.	11	POKRZYWA Emilia	1:11.56	430	34.45	37.11
2.	11	BĘBEN Anna	1:15.28	369	36.44	38.84
3.	11	KRASOWSKA Maja	1:16.23	355	37.12	39.11
4.	11	DWORZAŃSKA Aleksandra	1:16.57	351	37.10	39.47
5.	11	FUTRYK Natalia	1:17.60	337	38.31	39.29
6.	11	GAŁĄZKA Karolina	1:22.99	275	39.78	43.21
7.	11	GOSZCZURNA Iga	1:24.54	260	40.91	43.63
8.	11	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	1:26.59	242	41.98	44.61

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 22, Kobiet, 100m grzbietowy

15 - 16 lat

1. KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	1:11.10	438	34.36	36.74
2. DRZYSTEK Milena	09	KP Orlik Przeworsk	1:13.04	404	34.28	38.76
3. BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.91	360	36.98	38.93
4. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:16.91	346	36.61	40.30
5. WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.21	342	36.76	40.45

17 lat i starsi

1. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.13	498	33.22	34.91
2. MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.04	404	35.62	37.42
3. OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.54	396	35.24	38.30

Konkurencja 23

22.11.2025 - 17:29

Mężczyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:08.76	347	32.96	35.80
2. MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:12.85	291	34.88	37.97
3. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.82	230	38.06	40.76
4. KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:19.05	228	36.96	42.09
5. ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.85	221	39.33	40.52
6. ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.08	204	40.26	41.82
7. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.31	202	39.91	42.40
8. TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.40	181	41.84	43.56
9. MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	1:26.69	173	42.72	43.97
10. GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	1:27.11	170	41.57	45.54
11. ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:29.16	159	44.27	44.89
12. KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.79	155	44.34	45.45
13. CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:31.28	148	44.13	47.15
14. BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.75	141	48.74	44.01
15. WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.34	134	45.40	48.94
16. ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.82	132	47.69	47.13
17. TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.96	123		
18. BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.10	109	47.18	53.92
19. SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	1:45.13	97	49.88	55.25
20. BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:49.77	85	52.65	57.12

13 lat

1. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:05.99	392	31.43	34.56
2. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.47	322	33.82	36.65
3. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:15.79	259	37.35	38.44
4. MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.84	248	36.63	40.21
5. IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	1:17.11	246	37.90	39.21
6. BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:18.33	234	37.72	40.61
7. KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:22.10	203	39.41	42.69
8. SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.33	169	41.94	45.39
9. PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:27.46	168	41.32	46.14
10. BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:27.62	167	43.47	44.15
11. RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:31.27	148	45.26	46.01
12. OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:32.62	142	44.39	48.23
13. GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:36.32	126	46.15	50.17

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

14 lat

1.	ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	1:05.66	398	32.48	33.18
2.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:05.96	393	32.07	33.89
3.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:08.59	349	33.44	35.15
4.	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.29	325	34.46	35.83
5.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:13.91	279	36.22	37.69
6.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.23	245	36.78	40.45
7.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:19.58	223	37.87	41.71
8.	PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.14	211	40.21	40.93
9.	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.47	208	39.93	41.54
10.	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.81	178	41.60	44.21
11.	RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.73	161	41.42	47.31

15 - 16 lat

1.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	57.56	591	27.93	29.63
2.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.69	530	29.03	30.66
3.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.41	512	28.04	32.37
4.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.01	473	30.18	31.83
5.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:03.01	451	30.19	32.82
6.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:04.32	424	31.21	33.11
7.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:07.28	370	32.63	34.65
8.	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	1:10.17	326	34.21	35.96
9.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:12.14	300	34.01	38.13
10.	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:12.61	294	34.84	37.77

17 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	58.11	575	28.43	29.68
2.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	58.95	551	28.56	30.39
3.	GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	1:00.71	504	28.96	31.75
4.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:05.07	409	31.94	33.13
5.	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	1:09.98	329	33.60	36.38

Konkurencja 24

22.11.2025 - 17:48

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:40.05	438	34.06	43.21	47.52	35.26
2.	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:47.85	380	37.89	44.15	47.39	38.42
3.	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.14	365	38.82	46.64	46.65	38.03
4.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.72	361	36.35	46.39	49.27	38.71
5.	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:54.57	338	42.97	44.14	47.98	39.48
6.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:19.88	225	46.81	52.61	57.91	42.55
7.	KRUK Natalia	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:28.81	197	47.66	52.31	1:00.21	48.63
DYSKW.	JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów						
Z3/K15									

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 24, Kobiet, 200m zmienny

13 lat

1. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.39	436	35.62	42.69	45.83	36.25
2. NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	2:47.64	381	36.00	44.51	48.27	38.86
3. CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:52.85	348	38.39	46.01	49.91	38.54
4. KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	3:08.71	267	41.63	46.77	57.71	42.60
5. WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	3:12.44	252	43.93	50.57	54.79	43.15

14 lat

1. MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	2:33.53	497	31.77	40.73	43.50	37.53
2. ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:41.92	423	35.19	41.84	48.89	36.00
3. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:47.90	380	36.64	47.50	42.99	40.77
4. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.71	315	39.69	48.25	50.97	39.80
5. SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL Stalowa Wola	3:03.21	292	39.68	47.08	53.79	42.66
6. PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:22.64	216	48.56			45.02

15 - 16 lat

1. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.68	570	31.82	38.87	42.83	33.16
2. WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.55	418	36.99	43.71	45.16	36.69
3. SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	2:45.50	396	34.53	45.45	46.95	38.57
4. SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	2:53.74	343	39.55	45.01	48.72	40.46
5. STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	2:56.09	329	37.08	44.82	53.07	41.12

17 lat i starsi

1. RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	2:44.48	404	35.27	44.40	44.99	39.82
2. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.15	312	32.49	48.42	51.13	47.11
PK ŻAK Julia	13	UKS Olimpijczyk 23	2:45.88	394	36.45	42.99	48.46	37.98
PK GRABOWSKA Iga	13	UKS Olimpijczyk 23	2:49.78	367	39.00	44.37	48.55	37.86
PK MAZUR Emilia	13	UKS Olimpijczyk 23	3:24.54	210	47.02	53.21	57.84	46.47

Konkurencja 25

22.11.2025 - 18:04

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:46.06	281	32.99	44.43	51.59	37.05
2. KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.54	274	33.65	43.79	51.25	38.85
3. KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	2:55.17	240	38.30	45.63	51.25	39.99
4. SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.00	232	35.24	49.07	53.54	39.15
5. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.44	186	43.40	53.71	49.81	43.52
6. JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	3:20.94	159	51.02	51.65	56.94	41.33
7. WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:24.68	150	44.30	52.91	1:01.59	45.88

13 lat

1. FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:35.26	344	33.24	41.70	43.49	36.83
2. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.77	341	34.75	41.59	43.04	36.39
3. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.90	309	34.60	40.29	47.38	38.63
4. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	2:43.90	293	35.35	44.52	47.23	36.80
5. IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:55.88	237	36.72	46.09	54.34	38.73
6. KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:56.47	234	36.19	47.08	55.66	37.54
7. PEĆCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:01.36	216	43.59	45.28	52.05	40.44

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 25, Chłopców, 200m zmienny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
8.	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:04.16	206	36.12	49.68	54.45	43.91

14 lat

1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	2:18.44	486	29.53	35.59	39.60	33.72
2.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.84	347	33.59	43.35	43.55	34.35
3.	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.10	220	40.05	48.86	50.50	40.69

15 - 16 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.78	515	27.74	34.40	40.22	33.42
2.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	2:27.28	404	30.38	38.65	41.60	36.65
3.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:33.59	356	31.35	41.59	45.21	35.44

17 lat i starsi

1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:11.03	573	27.97	36.87	36.35	29.84
2.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:18.94	481	30.95	36.76	37.39	33.84
3.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D	2:21.95	451	30.23	38.73	39.95	33.04
4.	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	2:49.80	263	33.03	44.94	51.87	39.96

PK	MURAS Szymon	06	AZS AWF Katowice	2:10.88	575	28.09	33.94	37.11	31.74
PK	GOGACZ Sebastian	76	UKS Trójka Puławy	2:39.95	315	32.72	45.93	44.41	36.89

Konkurencja 26
22.11.2025 - 18:20

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica				4:14.24	524	
	POKRZYWA Emilia	11	29.64	1:02.46	GAWEŁ Izabela	07	29.57	1:04.40
	MAJCHER Julia	11	29.55	1:01.54	ŁABNO Magdalena	11	29.84	1:05.84
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów				4:18.64	498	
	WĘGRZYN Emilia	10	32.00	1:06.91	CZUDEK Florentyna	12	31.47	1:05.96
	WIĄCEK Ewa	10	31.45	1:05.56	CYRAN Weronika	10	29.40	1:00.21
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec				4:28.68	444	
	GŁAZ Milena	12	32.56	1:07.08	PIETRAS Zuzanna	13	33.47	1:11.05
	BOICETTA Blanka	08	31.87	1:06.81	BEREZAK Milena	08	30.40	1:03.74
4.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko				4:28.69	444	
	MILLER Milena	12	31.85	1:06.54	FUTRYK Natalia	11	33.11	1:08.84
	MENET Maria	12	32.96	1:07.87	KARWAJ Paulina	10	31.01	1:05.44
5.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica				4:28.84	443	
	SZULBORSKA Emilia	10	31.93	1:06.61	JASTRZĘBSKA Natalia	11	34.28	1:12.36
	GROCHALA Nikola	09	30.88	1:06.66	KIDA Maja	10	30.30	1:03.21
6.	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica				4:33.83	419	
	ŻYGUŁA Amelia	13	33.30	1:09.52	NYLEC Aleksandra	12	34.50	1:11.67
	HAJDUK Maja	13	36.06	1:15.71	SZOPA Natalia	07	27.17	56.93
7.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica				4:45.05	372	
	SZMYD Karolina	09	34.61	1:12.92	KNYCH Aleksandra	10	33.98	1:12.66
	HAJDON Izabela	08	33.25	1:10.06	CZACHOR Kornelia	12	32.80	1:09.41
8.	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce				4:45.75	369	
	STAWARZ Anna	13	33.61	1:09.19	JASEK Anita	12	34.81	1:14.11
	OCHAŁ Dominika	11	34.03	1:11.46	LORENC Lena	13	33.30	1:10.99

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 26, Kobiet, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
9.	UKS SP AQUARIUS Lesko 2			UKS SP AQUARIUS Lesko		4:55.10	335
	KAMECZURA Róża	13	33.26	FUTRYK Emilia	13	36.77	1:18.61
	GIERLA Sara	12	36.47	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	32.79	1:09.93
10.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1			UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		5:03.94	306
	GOSZCZURNA Iga	11	36.04	GŁUSZKO Nina	13	38.52	1:22.44
	WILGUCA Amelia	12	35.62	BARNIAK Milena	12	32.72	1:08.89
DYSKW.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2			KP SOKÓŁ Rzeszów			
	<i>O1 - 1 zmiana, 3 zmiana</i>						
	WĘGRZYN Gaja, SZYBISTY Karolina, CHMURA Klaudia, BARTNIK Weronika						

Konkurencja 27

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open

22.11.2025 - 18:25

Wyniki

Punkt: AQUA 2025

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		3:37.52	582
	RODZYNSKYI Mykhailo	09	25.81	WÓJCIK Antoni	08	25.70	54.92
	LIS Jakub	08	26.56	POŁOWNIAK Mateusz	10	25.64	53.14
2.	UKS FENIKS Dębica 1			UKS FENIKS Dębica		3:38.31	576
	JOŃCZYK Patryk	07	26.31	STROJEK Tymoteusz	09	25.77	54.77
	SIWIEC Ksawery	10	26.77	TRZNADEL Szymon	09	25.30	52.36
3.	UKS FENIKS Dębica 2			UKS FENIKS Dębica		3:52.44	477
	SŁOMA Karol	09	27.31	CHUPTYŚ Artur	11	27.65	58.78
	BLACHA Wiktor	11	27.49	PĘCAK Przemysław	08	27.05	56.77
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		3:55.94	456
	WILK Mikołaj	07	25.72	KRAJEWSKI Michał	12	30.47	1:05.98
	STEFANIAK Kacper	12	29.27	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	24.97	53.55
5.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1			UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		4:05.47	405
	SIWARSKI Marcin	07	27.98	KUŚ Mateusz	11	31.20	1:06.61
	IWANICKI Nikodem	11	29.96	SYGUT Jakub	10	27.17	57.83
6.	UKS FENIKS Dębica 3			UKS FENIKS Dębica		4:15.59	359
	SAK Dominik	12	28.64	WÓJCIK Ignacy	11	29.55	1:01.13
	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	32.57	PLIS Aleksander	13	31.08	1:05.44
7.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2			KP SOKÓŁ Rzeszów		4:22.00	333
	GRUCELA Jakub	11	31.67	DYGA Mikołaj	09	1:05.60	1:35.48
	KARNAS Tymoteusz	12	30.72	GNIEWEK Gabriel	11		34.72
8.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1			UKS SP AQUARIUS Lesko		4:27.59	312
	FEDAK Michał	10	29.60	SZELIGA Vincent	13	34.30	1:11.81
	ORŁOWSKI Łukasz	11	32.61	INDYK Mateusz	11	31.23	1:05.67
9.	Stow. Sportowe PROSWIM 1			Stow. Sportowe PROSWIM		4:28.84	308
	OKOŃ Wojciech	08	31.39	FAFF Wojciech	12	30.86	1:05.26
	KOZŁOWSKI Mateusz	13	33.62	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	30.66	1:05.14
10.	MUKP FALA Ropczyce 1			MUKP FALA Ropczyce		4:42.90	264
	PIEPRAK Jakub	12	32.59	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	37.02	1:19.69
	KIPA Bartosz	10	28.75	KUPŚ Rafał	13	35.27	1:13.86
11.	UKS FOXBALL Rzeszów 1			UKS FOXBALL Rzeszów		4:52.51	239
	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	33.43	NIZIOŁ Ignacy	08	33.60	1:11.54
	IGNATIUK Leon	13	39.36	CIOŚ Szymon	08	31.56	1:06.88

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 27, Mężczyzn, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
12.	Stow. Sportowe PROSWIM 2			Stow. Sportowe PROSWIM			4:56.51 229
	CHORZĘPA Mateusz	11	34.52	1:11.24	RZESZUTEK Kacper	11	34.83 1:13.95
	RYGLEWICZ Karol	11	36.25	1:18.69	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	34.86 1:12.63
13.	UKS SP AQUARIUS Lesko 2			UKS SP AQUARIUS Lesko			5:12.50 196
	JAREMA Antoni	13	34.18	1:12.15	WIŚNIEWSKI Karol	13	37.87 1:20.77
	ZAWADZKI Jakub	13	39.29	1:22.61	BEDNARZ Szczepan	12	36.58 1:16.97

Konkurencja 28
23.11.2025 - 10:00

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.34	454	31.05	34.29
2.	13	MUKP FALA Ropczyce	1:08.09	401	32.55	35.54
3.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.36	397	33.17	35.19
4.	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.67	375	33.40	36.27
5.	13	KS Swim2Win Krosno	1:10.01	369	34.12	35.89
6.	13	UKS FENIKS Dębica	1:12.07	338	34.72	37.35
7.	13	UKP GRYF Dębica	1:12.17	337	34.00	38.17
8.	13	KP REKIN Lubaczów	1:12.47	333	33.98	38.49
9.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.02	325	34.43	38.59
10.	13	KP REKIN Lubaczów	1:14.02	312	35.48	38.54
11.	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.62	305	34.77	39.85
12.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.85	302	35.43	39.42
13.	13	UKP GRYF Dębica	1:15.14	299	36.04	39.10
14.	13	KSW STAL Rzeszów	1:15.75	291	35.60	40.15
15.	13	UKS FENIKS Dębica	1:16.21	286	36.11	40.10
16.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:16.63	281	36.67	39.96
17.	13	KSW STAL Rzeszów	1:18.50	262	37.27	41.23
18.	13	UKS Aqua Sport	1:19.08	256	38.29	40.79
19.	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.23	236	36.93	44.30
20.	13	KP REKIN Lubaczów	1:22.94	222	39.30	43.64
21.	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.57	217	40.39	43.18
22.	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.62	217	39.44	44.18
23.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:24.17	212	40.11	44.06
24.	13	KP REKIN Lubaczów	1:25.08	206	39.75	45.33
25.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:25.71	201	40.75	44.96
26.	13	KP REKIN Lubaczów	1:29.76	175	41.98	47.78
27.	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:39.51	128	47.51	52.00
DYSKW.	13	KP Orlik Przeworsk				
O1						

13 lat

1.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.39	453	31.23	34.16
2.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:07.03	421	31.98	35.05
3.	12	UKS FENIKS Dębica	1:07.39	414	32.35	35.04
4.	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.92	404	32.45	35.47
5.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:08.08	402	32.33	35.75
6.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:08.67	391	32.80	35.87
7.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:11.78	343	34.43	37.35
8.	12	KSW STAL Rzeszów	1:12.80	328	34.33	38.47

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 28, Dziewcząt, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
9.	GŁASEK Anna	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:12.96	326	34.62	38.34
10.	WILGUCA Amelia	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:15.69	292	36.15	39.54
11.	KORNACKA Oliwia	12	KP Orlik Przeworsk	1:15.73	292	36.04	39.69
12.	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:16.78	280	37.06	39.72
13.	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:18.23	265	37.01	41.22
14.	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:18.62	261	37.27	41.35
15.	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	1:21.92	230	39.32	42.60
16.	KATA Emilia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:22.09	229	38.45	43.64
17.	JAKIEŁA Lena	12	KS Swim2Win Krosno	1:26.65	195	40.11	46.54

14 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	1:01.86	536	29.41	32.45
2.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:03.94	485	30.45	33.49
3.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.04	440	31.91	34.13
4.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.66	392	32.95	35.71
5.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.02	385	33.20	35.82
6.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:09.16	383	33.33	35.83
7.	BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	1:09.41	379	32.21	37.20
8.	GAŁĄZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:12.10	338	32.82	39.28
9.	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:12.11	338	34.60	37.51
10.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:13.54	319	35.18	38.36

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.42	604	28.61	30.81
2.	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.59	449	31.30	34.29
3.	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.07	439	31.87	34.20
4.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.31	435	31.62	34.69
5.	NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno	1:07.09	420	32.39	34.70
6.	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	1:15.27	297	35.13	40.14

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	57.29	674	28.46	28.83
2.	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:03.94	485	30.89	33.05
3.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.23	457	30.91	34.32
4.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	1:11.32	349	32.86	38.46

Konkurencja 29

23.11.2025 - 10:19

Punkty: AQUA 2025

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat							
1.	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:03.41	353	29.81	33.60
2.	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:04.49	336	30.83	33.66
3.	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:05.24	324	30.10	35.14
4.	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.45	321	31.26	34.19
5.	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:06.38	308	31.60	34.78
6.	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.63	304	31.01	35.62
7.	ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:09.73	265	33.81	35.92
8.	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:10.54	256	33.49	37.05
9.	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:15.76	207	36.48	39.28
10.	BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	1:15.85	206	35.10	40.75

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 29, Chłopców, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
11.	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:16.56	200	36.78	39.78
12.	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	1:17.61	192	36.43	41.18
13.	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.77	191	36.67	41.10
14.	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	1:18.33	187	36.93	41.40
15.	PLANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	1:18.75	184	37.42	41.33
16.	MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	1:19.03	182	36.60	42.43
17.	BIENKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.03	169	38.78	42.25
18.	TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.22	168	38.92	42.30
19.	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:23.65	154	37.77	45.88
20.	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	1:25.26	145	39.71	45.55
21.	SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.46	144	40.44	45.02
22.	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.95	137	40.20	46.75
23.	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.46	134	39.38	48.08
24.	HEBDA Szymon	13	UKS FENIKS Dębica	1:35.37	103	46.19	49.18
25.	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:48.11	71	51.17	56.94

13 lat

1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	57.85	465	27.82	30.03
2.	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:00.39	409	28.55	31.84
3.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:02.39	371	29.76	32.63
4.	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:03.11	358	30.23	32.88
5.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.85	346	30.29	33.56
6.	KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.46	321	31.51	33.95
7.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.06	312	31.28	34.78
8.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:07.51	293	32.00	35.51
9.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	1:08.76	277	32.69	36.07
10.	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:09.24	271	33.10	36.14
11.	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:09.79	265	34.30	35.49
12.	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:09.91	263	34.03	35.88
13.	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:10.47	257	33.81	36.66
14.	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:10.69	255	33.43	37.26
15.	KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.83	253	32.18	38.65
16.	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	1:11.10	250	33.58	37.52
17.	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:12.47	236	32.95	39.52
18.	SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	1:12.97	232		
19.	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	1:14.02	222	33.85	40.17
20.	SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.09	221	34.13	39.96
21.	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:16.25	203	37.28	38.97
22.	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	1:17.82	191	36.63	41.19
23.	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.27	188	36.77	41.50
24.	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.31	187	36.98	41.33
25.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:19.81	177	38.08	41.73

14 lat

1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.25	506	27.04	29.21
2.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	1:01.12	394	28.93	32.19
3.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:01.41	389	28.91	32.50
4.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:01.59	385	29.50	32.09
5.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.14	375	29.24	32.90
6.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:02.86	362	30.04	32.82
7.	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	1:03.12	358	29.62	33.50
8.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:03.50	352	30.39	33.11
9.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:04.57	334	30.84	33.73
10.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:05.96	314	32.28	33.68
11.	PEĆCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:17.20	195	37.11	40.09

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

15 - 16 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.90	609	25.21	27.69
2.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	53.48	589	26.00	27.48
3.	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	54.12	568	25.35	28.77
4.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	55.76	520	26.19	29.57
5.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	57.04	485	27.09	29.95
6.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	57.92	463	27.87	30.05
7.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	58.70	445	27.57	31.13
8.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola	58.98	439	27.57	31.41
9.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:00.98	397	28.25	32.73
10.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:01.16	394	28.78	32.38
11.	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	1:01.20	393	29.02	32.18
12.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:01.88	380	29.36	32.52
13.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:02.31	372	29.81	32.50
14.	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:05.09	326	30.48	34.61
15.	DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:05.13	326	29.67	35.46
16.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.99	299		
17.	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:07.91	287	31.51	36.40
18.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.08	261	33.16	36.92

17 lat i starsi

1.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	51.57	657	24.24	27.33
2.	JOŃCZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	52.98	606	25.89	27.09
3.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.21	535	26.52	28.69
4.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	55.72	521	27.03	28.69
5.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.94	515	27.65	28.29
6.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.22	507	26.72	29.50
7.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	56.85	490	27.52	29.33
8.	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	59.57	426	28.21	31.36
9.	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	1:00.43	408	28.26	32.17
10.	OKOŃ Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	1:03.05	359	30.42	32.63
11.	CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	1:05.28	324	30.73	34.55
PK	PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.81	153	39.12	44.69
PK	TYPKOWSKI Maksymilian	13	UKS FOXBALL Rzeszów	1:35.74	102	44.36	51.38

Konkurencja 30

23.11.2025 - 10:46

Punkty: AQUA 2025

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	2:44.81	379	35.81	42.97	44.28	41.75
2.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:54.46	319	36.62	45.05	47.30	45.49
3.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	3:00.21	290	37.18	45.80	48.46	48.77
4.	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	4:14.38	103	51.00	1:05.88	1:08.98	1:08.52
13 lat									
1.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.12	295	38.31	45.62	48.85	46.34
2.	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.97	291	38.82	45.69	48.31	47.15
3.	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	3:02.15	281	40.22	46.00	48.87	47.06
4.	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęb.	3:34.64	171	44.65	56.75	57.92	55.32

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 30, Kobiet, 200m motylkowy

14 lat

1. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.95	291	38.72	46.59	49.05	45.59
2. ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:25.46	195	46.13	52.15	53.38	53.80

15 - 16 lat

1. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:13.04	236	40.99	48.22	52.49	51.34
-------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

17 lat i starsi

1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	2:33.64	468	34.21	40.29	40.64	38.50
2. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:45.22	376	36.37	42.47	44.03	42.35

Konkurencja 31

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

23.11.2025 - 10:55

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.43	173	41.24	50.42	52.43	47.34
-----------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

13 lat

1. FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:41.33	290	34.10	40.92	42.69	43.62
2. STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	2:45.93	267	36.66	44.48	45.13	39.66
3. DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:26.92	137	37.24	51.01	1:00.54	58.13

14 lat

1. CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	2:33.50	337	31.80	37.66	42.16	41.88
2. ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:18.82	155	40.73	49.34	53.52	55.23

15 - 16 lat

1. WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	2:38.57	305	33.41	40.81	42.98	41.37
2. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:45.62	268	37.45	42.58	43.50	42.09

17 lat i starsi

1. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:14.82	497	29.47	33.83	35.04	36.48
2. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	2:16.48	479	30.44	34.69	35.20	36.15

Konkurencja 32

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

23.11.2025 - 11:02

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

12 lat

1. BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	33.62	422
2. PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	34.46	392
3. STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	35.22	367
4. LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	35.98	344
5. KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	36.59	327
6. CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.02	316

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 32, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	37.41	306
8.	BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów	37.94	294
9.	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	38.95	271
10.	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	39.82	254
11.	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.54	224
12.	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	41.78	220
13.	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.38	196
14.	RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	43.57	194
15.	KWAŚNIK Lena	13	MKS IKAR Stal Mielec	47.75	147

13 lat

1.	BETLEJ Kaja	12	UKS FENIKS Dębica	34.19	401
2.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.02	373
3.	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	35.28	365
4.	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	36.48	330
5.	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.57	328
6.	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.58	328
7.	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	37.17	312
8.	KORNACKA Oliwia	12	KP Orlik Przeworsk	38.82	274
9.	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	39.38	262
10.	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	40.47	242
11.	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	40.83	235
12.	WILGUCKA Amelia	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.43	225
13.	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	43.04	201

14 lat

1.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	33.31	434
2.	ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica	34.03	407
3.	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.32	397
4.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.36	395
5.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.75	382
6.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.98	375
7.	GAŁĄZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	37.10	314
8.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.12	289
9.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.06	249

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.15	483
2.	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	32.53	466
3.	DRZYTEK Milena	09	KP Orlik Przeworsk	32.81	454
4.	NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno	34.98	375
5.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.68	353
6.	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	36.17	339
7.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	37.13	313
8.	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.19	312

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 32, Kobiet, 50m grzbietowy

17 lat i starsi

1. MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	31.75	501
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	31.76	501
3. OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	33.23	437

Konkurencja 33
23.11.2025 - 11:14

Mężczyzn, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	31.94	331
2. MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	32.72	308
3. ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.38	265
4. KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	37.56	203
5. TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.43	190
6. ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	39.29	178
7. GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	39.30	178
8. MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	39.90	170
9. KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.02	156
10. PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	41.09	155
11. BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.32	153
12. TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.96	146
13. CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	43.15	134
14. SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	44.96	118
15. BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.18	102
16. BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	50.02	86
DYSKW. KOBIAŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów		
O1				

13 lat

1. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	30.56	378
2. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.96	331
3. WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.80	279
4. MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	34.00	274
5. IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	34.07	273
6. PEĆAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	36.81	216
7. BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	37.37	207
8. KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	37.66	202
9. GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	38.27	192
10. KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	38.75	185
11. PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	39.71	172
12. RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	41.03	156
13. DRÓŹDŹ Borys	12	MKS IKAR Stal Mielec	41.52	151
14. GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	42.39	141
15. OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	43.74	129
DYSKW. KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec		
G5				

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 33, Mężczyzn, 50m grzbietowy

14 lat

1. BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	30.59	377
2. ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	31.08	360
3. TABOR Benjamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	31.49	346
4. NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	31.79	336
5. KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.28	321
6. INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.39	290
7. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.42	265
8. PEĆCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	36.76	217
9. KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.77	200

15 - 16 lat

1. STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	26.51	580
2. TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	26.97	550
3. POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.39	526
4. RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.19	482
5. SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.38	426
6. SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	29.74	410
7. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.13	395
8. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	30.79	370
9. WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	31.20	355
10. BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola	31.25	354
11. MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	31.98	330
12. BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	32.75	307
13. JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	33.18	295

17 lat i starsi

1. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	27.02	547
2. GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	27.89	498
3. MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	29.36	427
4. OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	31.52	345

Konkurencja 34

23.11.2025 - 11:26

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:56.46	423	40.07	44.62	46.03	45.74
2. KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	3:00.30	396	41.65	47.11	46.36	45.18
3. WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.66	375	40.88	47.30	48.12	47.36
4. RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	3:05.38	365	41.71	47.06	48.61	48.00
5. BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	3:07.42	353	42.52	47.59	49.05	48.26
6. GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	3:18.44	297	45.10	50.60	52.36	50.38
7. CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	3:18.78	296	44.62	52.14	54.47	47.55
8. WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	3:23.17	277	46.82	51.95	52.66	51.74
9. SAMOLEJ Laura	13	UKS Aqua Sport	3:23.37	276	46.58	51.67	53.07	52.05
10. KOBA Magdalena	13	MKS IKAR Stal Mielec	3:24.69	271	45.99	52.63	54.21	51.86
11. HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	3:28.56	256	46.25	52.80	54.77	54.74
12. PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	3:44.06	206	52.99	57.52	58.18	55.37
13. KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	4:25.06	124	1:00.03	1:08.21	1:09.87	1:06.95

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 34, Kobiety, 200m klasyczny

13 lat

1. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:54.49	437	39.05	44.78	45.85	44.81
2. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:58.91	406	40.46	45.60	45.90	46.95
3. SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	3:16.01	308	44.70	50.24	50.86	50.21
4. WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	3:22.05	282	46.45	52.46	51.41	51.73
5. SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:27.10	261	47.07	53.43	54.40	52.20

14 lat

1. MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	2:50.08	472	36.65	42.52	44.48	46.43
2. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:52.51	453	38.88	44.03	45.47	44.13
3. JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	3:04.78	368	40.61	47.40	49.03	47.74
4. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:07.10	355	41.42	47.96	49.10	48.62
5. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:16.65	305	45.01	50.15	50.98	50.51
6. ROMANEK Julia	11	UKS Hetman Tarnobrzeg	3:41.90	212	50.71	54.58	55.89	1:00.72
DYSKW. TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica						
O2								

15 - 16 lat

1. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	2:46.00	508	36.01	42.28	43.82	43.89
2. WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.75	443	39.11	44.44	45.66	44.54
3. PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	3:08.48	347	42.03	48.02	49.89	48.54

17 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:38.16	587	35.69	41.40	41.31	39.76
------------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 35

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi

23.11.2025 - 11:44

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:40.91	416	36.70	40.81	42.09	41.31
2. PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:07.61	262	41.48	47.38	49.83	48.92
3. ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:12.11	244	44.53	49.35	50.65	47.58
4. KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	3:12.61	242	43.96	49.86	50.99	47.80
5. KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	3:25.20	200	47.29	52.78	52.34	52.79
6. TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:27.13	195	46.64	54.84	53.01	52.64
7. JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	3:38.09	167	50.33	56.86	56.78	54.12
8. SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	3:41.55	159	50.59	57.22	58.30	55.44

13 lat

1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:33.61	478	34.70	39.17	39.92	39.82
2. ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	2:41.39	412	36.59	40.82	42.18	41.80
3. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.90	386	36.68	42.60	43.23	42.39
4. KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	2:55.53	320	39.60	44.45	46.00	45.48
5. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	2:59.64	299	40.00	45.74	47.30	46.60
6. MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	3:04.19	277	40.81	47.11	48.30	47.97
7. SARNA Mikołaj	12	KSW STAL Rzeszów	3:06.31	268	43.37	48.00	47.71	47.23
8. KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	3:12.76	242	43.02	49.65	50.56	49.53
9. SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	3:23.19	206	44.84	51.59	53.94	52.82
10. DRÓŻDŻ Borys	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:25.67	199	45.78	51.32	53.38	55.19

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 35, Mężczyzn, 200m klasyczny

14 lat

1. DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	2:32.06	493	34.41	38.78	39.87	39.00
2. WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	2:33.63	478	34.81	38.84	40.54	39.44
3. GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.60	389	37.12	42.66	43.28	41.54
4. TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	2:50.96	347	39.05	42.59	44.70	44.62
DYSKW. CHORZĘPA Mateusz O1	11	Stow. Sportowe PROSWIM						

15 - 16 lat

1. SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	2:28.63	528	31.83	37.54	39.05	40.21
2. DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.89	416	36.60	41.03	41.52	41.74

17 lat i starsi

1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:18.53	652	30.94	35.34	35.95	36.30
2. LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:23.36	588	31.86	35.49	37.21	38.80
3. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.23	554	33.16	37.54	38.15	37.38
4. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:26.49	551	33.05	36.99	39.43	37.02
5. PEĆCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:34.59	469	34.45	39.66	40.58	39.90
6. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D	2:35.78	458	35.70	40.66	40.56	38.86
PK PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:58.55	127	51.92	1:00.19	1:05.14	1:01.30

Konkurencja 36
23.11.2025 - 12:00

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1. BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.89	414	34.44	39.45
2. BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:14.94	397	36.02	38.92
3. KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.03	396	35.02	40.01
4. PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	1:17.88	354	35.58	42.30
5. WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.30	335	39.49	39.81
6. STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:19.76	329	36.72	43.04
7. PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.11	313	37.97	43.14
8. STĘPIEN Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:21.54	308	36.74	44.80
9. MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	1:22.12	302	38.83	43.29
10. BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:23.28	289	38.99	44.29
11. LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:23.80	284	36.87	46.93
12. BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:24.35	278	40.51	43.84
13. RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:24.60	276	41.03	43.57
14. JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	1:25.07	271	41.03	44.04
15. SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:25.42	268	39.02	46.40
16. CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.46	268	39.24	46.22
17. SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:26.89	255	39.23	47.66
18. HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica	1:26.97	254	41.74	45.23
19. WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:27.37	250	41.34	46.03
20. BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów	1:27.89	246	39.77	48.12
21. OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.20	243	42.14	46.06
22. SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:28.33	242	40.81	47.52
23. ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:28.48	241	39.88	48.60
24. CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:30.41	226	43.35	47.06
25. ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	1:31.39	219	42.07	49.32

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 36, Dziewcząt, 100m zmienny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
26.	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	1:33.74	203	42.68	51.06
27.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.58	197	43.69	50.89
28.	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:36.77	184	45.45	51.32

13 lat

1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.64	402	35.41	39.23
2.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.32	362	35.73	41.59
3.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:17.79	355	34.58	43.21
4.	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:18.96	339	37.01	41.95
5.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:19.96	327	37.79	42.17
6.	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.56	320	37.34	43.22
7.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.10	313	39.29	41.81
8.	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:21.29	311	37.40	43.89
9.	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.80	294	39.15	43.65
10.	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:23.76	284	37.07	46.69
11.	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	1:24.24	279	38.90	45.34
12.	SOBILÓ Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:25.14	271	39.89	45.25
13.	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:27.86	246	41.09	46.77
14.	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:30.20	228	42.09	48.11
15.	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:30.42	226	41.27	49.15
16.	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.08	221	43.34	47.74
17.	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:32.24	213	41.97	50.27

14 lat

1.	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:12.00	448	33.54	38.46
2.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:15.00	396	33.88	41.12
3.	ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica	1:15.53	388	33.35	42.18
4.	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:15.75	385	34.06	41.69
5.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:19.70	330	35.60	44.10
6.	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.36	310	38.03	43.33
7.	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:23.28	289	37.58	45.70
8.	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:24.91	273	38.90	46.01
9.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:28.74	239	40.71	48.03

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.76	537	31.33	36.43
2.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.46	405	34.80	39.66
3.	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.84	399	35.76	39.08
4.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL Stalowa Wola	1:16.33	376	36.58	39.75
5.	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:19.17	337	37.01	42.16
6.	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.62	331	36.81	42.81
7.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:20.19	324	37.00	43.19
8.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:20.33	322	36.70	43.63

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:05.86	585	32.00	33.86
2.	GAWEL Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	1:09.49	498	31.42	38.07
3.	MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:11.38	460	32.14	39.24
4.	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:15.21	393	33.54	41.67
5.	RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:15.48	389	35.42	40.06
PK	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.68	343	35.24	43.44

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 37
23.11.2025 - 12:21

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	13	WRÓBEL Filip	1:11.76	323	32.62	39.14
2.	13	SZULBORSKI Aleksander	1:11.93	321	34.54	37.39
3.	13	MARCHUT Miłosz	1:13.43	302	32.53	40.90
4.	13	KOBIĄŁKA Maksym	1:15.10	282	34.74	40.36
5.	13	PLIS Aleksander	1:16.85	263	36.11	40.74
6.	13	KOZIOŁ Michał	1:17.53	256	35.80	41.73
7.	13	ANDRES Sebastian	1:18.80	244	35.87	42.93
8.	13	SZALA Wiktor	1:19.61	237	36.74	42.87
9.	13	ŚLĘZAK Wiktor	1:20.41	230	38.40	42.01
10.	13	PACHLA Tymoteusz	1:26.38	185	43.47	42.91
11.	13	KAIM Maksymilian	1:28.28	173	41.43	46.85
12.	13	TARACIŃSKI Piotr	1:29.83	165	42.49	47.34
13.	13	BIENKOWSKI Patryk	1:32.03	153	44.28	47.75
14.	13	GROCHOWINA Kacper	1:32.51	151	42.69	49.82
15.	13	BIGDOŃ Kamil	1:39.90	120	47.85	52.05
16.	13	HEBDA Szymon	1:49.63	90	52.67	56.96
17.	13	TOKARZ Antoni	2:05.31	60	59.72	1:05.59
13 lat						
1.	12	FAFF Wojciech	1:12.30	316	33.84	38.46
2.	12	POŁOWNIAK Maksymilian	1:12.32	316	32.10	40.22
3.	12	KARNAS Tymoteusz	1:14.36	291	36.00	38.36
4.	12	ZAJĄC Tymon	1:16.61	266	37.37	39.24
5.	12	BARCZYŃSKI Patryk	1:16.75	264	36.46	40.29
6.	12	WIĄCEK Piotr	1:19.49	238	36.85	42.64
7.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni	1:19.57	237	37.48	42.09
8.	12	KRASOWSKI Stanisław	1:20.04	233	35.76	44.28
9.	12	PĘCAK Maksymilian	1:21.87	218	39.65	42.22
10.	12	KUSEK Mateusz	1:22.77	211	39.68	43.09
11.	12	BERNACKI Dawid	1:22.82	210	37.92	44.90
12.	12	IMIOŁEK Piotr	1:23.35	206	38.62	44.73
13.	12	GAWLIK Cyprian	1:23.61	204		
14.	12	SZYMAŃSKI Mikołaj	1:27.63	177	41.11	46.52
15.	12	BOCHENSKI Hubert	1:33.77	145	43.90	49.87
DYSKW.	12	CZERKIES Oliwier Z3/K15				
DYSKW.	12	GAJ Karol Z3/G8+K15				
DYSKW.	12	HOVHANNISYAN Armen O1				
14 lat						
1.	11	DUBAJ Mikołaj	1:03.32	471	29.76	33.56
2.	11	CHUPTYŚ Artur	1:03.69	463	29.13	34.56
3.	11	TABOR Beniamin	1:08.45	373	32.13	36.32
4.	11	BLACHA Wiktor	1:08.72	368	31.48	37.24
5.	11	GNIEWEK Gabriel	1:10.70	338	34.21	36.49
6.	11	KUŚ Mateusz	1:11.77	323	32.54	39.23
7.	11	BIJOŚ Jan	1:12.24	317	33.34	38.90

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 37, Chłopców, 100m zmienny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
8.	11	IWANICKI Nikodem	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:13.74	298	35.39 38.35
9.	11	GRUCELA Jakub	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.38	290	35.11 39.27
10.	11	INDYK Mateusz	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:15.78	275	33.67 42.11
11.	11	KAROŃ Michał	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.94	243	37.77 41.17
12.	11	CHORZĘPA Mateusz	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.24	207	38.62 44.62

15 - 16 lat

1.	10	POŁOWNIAK Mateusz	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.96	555	27.75 32.21
2.	09	RODZYNSKYI Mykhailo	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.00	502	28.45 33.55
3.	09	STROJEK Tymoteusz	UKS FENIKS Dębica	1:02.63	487	28.87 33.76
4.	10	SIWIEC Ksawery	UKS FENIKS Dębica	1:05.38	428	30.08 35.30
5.	10	SYGUT Jakub	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:05.56	424	29.19 36.37
6.	10	FEDAK Michał	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.96	349	32.46 37.50
7.	10	GAWLE Olivier	UKP GRYF Dębica	1:10.87	336	33.24 37.63
8.	10	WARCHOŁ Ivo	UKS FENIKS Dębica	1:11.35	329	32.62 38.73
9.	10	WOJTAK Rafał	SP MOTYL Stalowa Wola	1:12.47	314	32.51 39.96
10.	10	BABIEC Michał	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:13.30	303	32.58 40.72
11.	10	MRZYGLÓD Igor	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:17.61	256	35.46 42.15

17 lat i starsi

1.	07	WILK Mikołaj	MKS IKAR Stal Mielec	59.59	565	28.15 31.44
2.	08	WÓJCIK Antoni	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.04	501	30.27 31.77
3.	08	GINALSKI Paweł	KS Swim2Win Krosno	1:02.73	484	29.99 32.74
4.	07	ONYSHCHENKO Oleksandr	KP REKIN Lubaczów	1:05.62	423	29.63 35.99
5.	08	ZASUWA Mateusz	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:06.12	414	30.43 35.69
6.	04	SZCZUDŁO Przemysław	KSW STAL Rzeszów	1:06.78	401	30.94 35.84
7.	08	MIGDAŁEK Oliwier	KS PRESTIGE Rzeszów	1:06.86	400	29.72 37.14
8.	03	GUŚCIORA Maciej	KSW STAL Rzeszów	1:06.95	398	29.41 37.54
9.	08	CIOŚ Szymon	UKS FOXBALL Rzeszów	1:15.46	278	34.19 41.27
PK	10	GAZDA Bartosz	SP MOTYL Stalowa Wola	1:09.56	355	31.49 38.07

Konkurencja 38

23.11.2025 - 12:43

Kobiet, 1500m dowolny

17 lat i starsi

Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Konkurencja 39		Mężczyzn, 1500m dowolny		14 lat i starsi
23.11.2025 - 12:43				Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14 lat				

1.	BORKOWSKI Albert			11	UKS DELFIN Tarnobrzeg				16:21.80		641	
	100m:	1:01.61	1:01.61	500m:	5:18.16	1:05.30	900m:	9:42.27	1:06.74	1300m:	14:09.86	1:07.38
	200m:	2:04.54	1:02.93	600m:	6:23.57	1:05.41	1000m:	10:48.70	1:06.43	1400m:	15:16.80	1:06.94
	300m:	3:08.46	1:03.92	700m:	7:29.33	1:05.76	1100m:	11:55.45	1:06.75	1500m:	16:21.80	1:05.00
	400m:	4:12.86	1:04.40	800m:	8:35.53	1:06.20	1200m:	13:02.48	1:07.03			
2.	LASEK Tomasz			11	KS Swim2Win Krosno				18:36.74		436	
	100m:	1:09.60	1:09.60	500m:	6:09.49	1:15.24	900m:	11:10.94	1:15.33	1300m:	16:11.63	1:14.25
	200m:	2:24.54	1:14.94	600m:	7:24.64	1:15.15	1000m:	12:26.65	1:15.71	1400m:	17:25.89	1:14.26
	300m:	3:39.74	1:15.20	700m:	8:39.65	1:15.01	1100m:	13:42.04	1:15.39	1500m:	18:36.74	1:10.85
	400m:	4:54.25	1:14.51	800m:	9:55.61	1:15.96	1200m:	14:57.38	1:15.34			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 39, Chłopców, 1500m dowolny, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	GRUCELA Jakub		11	KP SOKÓŁ Rzeszów				19:48.20	362
	100m: 1:11.80 1:11.80	500m: 6:26.91 1:19.44	900m: 11:50.06 1:20.61	1300m: 17:12.62 1:19.48					
	200m: 2:29.04 1:17.24	600m: 7:47.54 1:20.63	1000m: 13:11.64 1:21.58	1400m: 18:31.93 1:19.31					
	300m: 3:47.17 1:18.13	700m: 9:08.94 1:21.40	1100m: 14:31.44 1:19.80	1500m: 19:48.20 1:16.27					
	400m: 5:07.47 1:20.30	800m: 10:29.45 1:20.51	1200m: 15:53.14 1:21.70						
4.	ORŁOWSKI Łukasz		11	UKS SP AQUARIUS Lesko				21:39.91	276
	100m: 1:16.66 1:16.66	500m: 7:07.28 1:28.52	900m: 13:03.01 1:28.72	1300m: 18:53.28 1:27.65					
	200m: 2:43.47 1:26.81	600m: 8:36.05 1:28.77	1000m: 14:30.94 1:27.93	1400m: 20:19.63 1:26.35					
	300m: 4:11.07 1:27.60	700m: 10:05.10 1:29.05	1100m: 15:58.21 1:27.27	1500m: 21:39.91 1:20.28					
	400m: 5:38.76 1:27.69	800m: 11:34.29 1:29.19	1200m: 17:25.63 1:27.42						

15 - 16 lat

1.	KIPA Bartosz		10	MUKP FALA Ropczyce				22:51.51	235
	100m: 1:17.64 1:17.64	500m: 7:18.91 1:33.33	900m: 13:35.23 1:34.07	1300m: 19:58.80 1:37.01					
	200m: 2:44.44 1:26.80	600m: 8:52.38 1:33.47	1000m: 15:10.44 1:35.21	1400m: 21:28.69 1:29.89					
	300m: 4:14.06 1:29.62	700m: 10:26.81 1:34.43	1100m: 16:46.70 1:36.26	1500m: 22:51.51 1:22.82					
	400m: 5:45.58 1:31.52	800m: 12:01.16 1:34.35	1200m: 18:21.79 1:35.09						

17 lat i starsi

1.	JOŃCZYK Patryk		07	UKS FENIKS Dębica				16:59.94	572
	100m: 1:04.33 1:04.33	500m: 5:38.90 1:09.15	900m: 10:14.28 1:08.40	1300m: 14:48.25 1:07.83					
	200m: 2:12.80 1:08.47	600m: 6:47.73 1:08.83	1000m: 11:23.21 1:08.93	1400m: 15:55.58 1:07.33					
	300m: 3:21.40 1:08.60	700m: 7:56.42 1:08.69	1100m: 12:31.74 1:08.53	1500m: 16:59.94 1:04.36					
	400m: 4:29.75 1:08.35	800m: 9:05.88 1:09.46	1200m: 13:40.42 1:08.68						
2.	SIWARSKI Marcin		07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				18:21.64	454
	100m: 1:08.07 1:08.07	500m: 6:05.19 1:15.47	900m: 11:03.93 1:14.47	1300m: 15:59.53 1:13.36					
	200m: 2:21.37 1:13.30	600m: 7:19.94 1:14.75	1000m: 12:18.25 1:14.32	1400m: 17:12.77 1:13.24					
	300m: 3:35.52 1:14.15	700m: 8:34.99 1:15.05	1100m: 13:32.37 1:14.12	1500m: 18:21.64 1:08.87					
	400m: 4:49.72 1:14.20	800m: 9:49.46 1:14.47	1200m: 14:46.17 1:13.80						
3.	OKOŃ Wojciech		08	Stow. Sportowe PROSWIM				23:07.24	227
	100m: 1:17.69 1:17.69	500m: 7:22.65 1:35.14	900m: 13:47.31 1:35.68	1300m: 20:05.90 1:30.76					
	200m: 2:44.81 1:27.12	600m: 8:59.85 1:37.20	1000m: 15:23.69 1:36.38	1400m: 21:36.02 1:30.12					
	300m: 4:14.88 1:30.07	700m: 10:35.16 1:35.31	1100m: 17:00.63 1:36.94	1500m: 23:07.24 1:31.22					
	400m: 5:47.51 1:32.63	800m: 12:11.63 1:36.47	1200m: 18:35.14 1:34.51						

Konkurencja 40
23.11.2025 - 13:02

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja								Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1			UKS FENIKS Dębica				4:37.49	501
	KIDA Maja	10	34.69	1:11.72	SZCZUDŁO Gabriela	05	30.05	1:04.59	
	SZCZEPANIK Zuzanna	09	34.15	1:15.63	SZULBORSKA Emilia	10	30.49	1:05.55	
2.	UKS FENIKS Dębica 2			UKS FENIKS Dębica				4:48.09	447
	POKRZYWA Emilia	11	35.15	1:13.13	MAJCHER Julia	11	32.93	1:12.74	
	GAWEL Izabela	07	35.50	1:17.01	ŁABNO Magdalena	11	30.38	1:05.21	
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów				4:51.66	431
	CZUDEK Florentyna	12	36.44	1:15.16	CYRAN Weronika	10	31.96	1:09.71	
	WIĄCEK Ewa	10	38.15	1:20.91	WĘGRZYN Emilia	10	31.19	1:05.88	
4.	UKP GRYF Dębica 1			UKP GRYF Dębica				4:54.19	420
	STĘPIEŃ Eliza	13	36.86	1:15.74	NYLEC Aleksandra	12	36.91	1:20.34	
	RZANY Blanka	08	36.74	1:21.47	SZOPA Natalia	07	27.07	56.64	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 40, Kobiety, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
5.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		4:55.09	416
	BEREZAK Milena	08	33.44	1:08.73	PIETRAS Zuzanna	13	34.92 1:18.32
	BOICETTA Blanka	08	37.87	1:22.15	GŁAZ Milena	12	31.40 1:05.89
6.	UKS FENIKS Dębica 3			UKS FENIKS Dębica		5:10.72	356
	BASZCZUK Maja	13	36.40	1:14.90	RENSZ Zuzanna	13	36.49 1:20.77
	JASTRZĘBSKA Natalia	11	39.92	1:26.17	CZACHOR Kornelia	12	32.24 1:08.88
7.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2			KP SOKÓŁ Rzeszów		5:23.48	316
	CHMURA Klaudia	13	39.02	1:21.88	SZYBISTY Karolina	11	38.05 1:22.88
	WĘGRZYN Gaja	13	39.70	1:24.37	OSYPKA Amelia	13	34.37 1:14.35
8.	MUKP FALA Ropczyce 1			MUKP FALA Ropczyce		5:28.21	302
	LORENC Lena	13	39.57	1:23.68	OCHAŁ Dominika	11	38.17 1:25.82
	STAWARZ Anna	13	40.82	1:27.78	KIPA Julia	12	34.10 1:10.93
9.	MUKP FALA Ropczyce 2			MUKP FALA Ropczyce		5:50.32	249
	STACHNIK Wiktoria	11	41.85	1:26.53	STAWARZ Izabela	10	37.78 1:25.26
	JASEK Anita	12	45.29	1:37.54	MOSIOR Aleksandra	12	38.07 1:20.99
DYSKW.	UKS FENIKS Dębica 4			UKS FENIKS Dębica			
	K15						
	KUTA Amelia, CHUPTYŚ Anna, WÓJCIK Laura, BIENŃ Laura						

Konkurencja 41
23.11.2025 - 13:07

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkt: AQUA 2025

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		3:53.63	615
	RODZYNSKYI Mykhailo	09	29.10	59.74	POŁOWNIAK Mateusz	10	27.03 57.97
	WÓJCIK Antoni	08	28.65	1:01.67	LIS Jakub	08	25.67 54.25
2.	UKS FENIKS Dębica 1			UKS FENIKS Dębica		3:54.06	611
	TRZNADEL Szymon	09	27.99	57.05	SŁOMA Karol	09	27.34 1:00.29
	LENCZOWSKI Jakub	06	29.81	1:04.22	JOŃCZYK Patryk	07	25.60 52.50
3.	UKS FENIKS Dębica 2			UKS FENIKS Dębica		4:12.02	489
	SAK Dominik	12	31.85	1:07.34	SIWIEC Ksawery	10	28.16 1:01.79
	PĘCAK Przemysław	08	30.46	1:07.38	STROJEK Tymoteusz	09	25.65 55.51
4.	UKS FENIKS Dębica 3			UKS FENIKS Dębica		4:25.28	420
	BLACHA Wiktor	11	32.73	1:07.63	CHUPTYŚ Artur	11	30.42 1:06.03
	WÓJCIK Ignacy	11	32.61	1:09.27	WARCHOŁ Ivo	10	29.78 1:02.35
5.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		4:30.49	396
	STEFANIAK Kacper	12	32.61	1:08.24	DYBSKI Szymon	12	33.40 1:25.94
	WILK Mikołaj	07	28.95	1:02.77	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	25.30 53.54
6.	UKS FENIKS Dębica 4			UKS FENIKS Dębica		5:01.09	287
	MALYSHKIN Sergij	12	37.96	1:19.03	PLIS Aleksander	13	36.65 1:19.92
	SZULBORSKI Aleksander	13	35.52	1:16.55	GAWLIK Cyprian	12	30.77 1:05.59
7.	MUKP FALA Ropczyce 1			MUKP FALA Ropczyce		5:08.19	267
	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	43.22	1:27.19	KIPA Bartosz	10	30.78 1:10.97
	PIEPRZAK Jakub	12	35.13	1:17.61	KUPŚ Rafał	13	34.07 1:12.42
8.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2			KP SOKÓŁ Rzeszów		5:11.73	258
	ANDRES Sebastian	13	37.81	1:17.29	SZALA Wiktor	13	37.46 1:19.60
	PACHLA Tymoteusz	13	40.04	1:29.72	GNIEWEK Gabriel	11	29.95 1:05.12