

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 1
22.11.2025 - 10:00

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	SMOLAK Nikola	11:04.13
2	KRASOWSKA Maja	12:13.91
3	FURDAK Liliana	12:38.74
4	CZUDEK Florentyna	NT
5	SZYBISTY Karolina	NT
6	FILA Marika	NT
7	NAZARKO Antonina	NT
8	KIPA Julia	NT
9	STACHNIK Wiktoria	NT
10	BĘBEN Anna	NT
11	SOBIEŁO Emilia	NT
12	MENET Maria	NT

Konkurencja 2
22.11.2025 - 10:27

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	STEFANIAK Kacper	NT
2	DYBSKI Szymon	NT
3	PIEPRZAK Jakub	NT
4	OKOŃ Wojciech	NT
5	FAFF Wojciech	NT
6	GAWLIK Cyprian	NT

Konkurencja 3
22.11.2025 - 10:37

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	ŚWIĄTEK Joanna	25.58
2	SZCZUDŁO Gabriela	26.12
3	SZOPA Natalia	26.22
4	CYRAN Weronika	26.97
5	POKRZYWA Emilia	27.39
6	OLEJARNIK Magdalena	27.48
7	GAWĘŁ Izabela	28.86
8	BEREZAK Milena	29.21
9	KARWAJ Paulina	29.30
10	ROZMUS Maja	29.39
11	DRZYSTEK Milena	29.52
12	MARCHUK Marianna	29.57
13	OBŁÓJ Zuzanna	29.65
14	ŁABNO Magdalena	29.73
15	MILLER Milena	29.73
16	KRASOWSKA Blanka	30.09
17	FUTRYK Natalia	30.29
18	BETLEJ Kaja	30.47
19	BARNIAK Milena	30.61

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

20	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	30.68
21	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	30.71
22	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	30.75
23	GAŁĄZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	30.79
24	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.80
25	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.82
26	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.84
27	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	30.94
28	BAK Zofia	13	UKS Aqua Sport	30.95
29	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.99
30	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	31.09
31	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	31.12
32	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	31.35
33	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	31.39
34	BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	31.41
35	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	31.44
36	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	31.58
37	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	31.64
38	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	31.83
39	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	31.84
40	NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno	31.98
41	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.99
42	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.02
43	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	32.02
44	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.44
45	KOBA Magdalena	13	MKS IKAR Stal Mielec	32.45
46	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	32.69
47	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.70
48	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	32.95
49	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	33.04
50	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	33.04
51	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	33.08
52	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	33.14
53	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.36
54	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	33.42
55	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	33.43
56	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	33.44
57	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	33.45
58	SOBIŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	33.50
59	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.56
60	BATOR Salomea	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.69
61	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	33.80
62	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.84
63	GŁASEK Anna	12	SP MOTYL Stalowa Wola	34.07
64	KORNACKA Oliwia	12	KP Orlik Przeworsk	34.12
65	HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica	34.53
66	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	34.59
67	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.82
68	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	34.89
69	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	35.09
70	WILGUCA Amelia	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.16
71	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	35.23
72	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.28

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

73	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	35.58
74	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.71
75	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.93
76	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.12
77	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.32
78	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	36.32
79	KRUK Natalia	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.34
80	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.35
81	JAKIEŁA Lena	12	KS Swim2Win Krosno	36.48
82	ŚNIEŻEK Maria	09	UKS Hetman Tarnobrzeg	36.49
83	ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.52
84	JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	36.80
85	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	37.08
86	FILIPCZUK Anna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.14
87	KATA Emilia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	37.24
88	KUS Kinga	13	Stow. Sportowe PROSWIM	37.26
89	DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	37.27
90	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	37.54
91	PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.24
92	BLUJ Nadia	13	MKS Sanok	38.56
93	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	38.80
94	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	39.51
95	BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów	40.14
96	SAMOLEJ Laura	13	UKS Aqua Sport	40.45
97	ŚWIDER Judyta	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.67
98	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	42.24
99	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	42.73
100	PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	43.43
101	RASKIEWICZUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	43.55
102	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	43.62
103	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	NT
104	SZCZEPAŃSKA Lilianna	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
105	JAKUBOWICZ Julia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
106	KWAŚNIK Lena	13	MKS IKAR Stal Mielec	NT
107	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
108	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	NT

Konkurencja 4
22.11.2025 - 10:56

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	23.50
2	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	23.82
3	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	23.85
4	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	24.02
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	24.49
6	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	25.08
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.19
8	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	25.30
9	GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	25.35
10	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.42

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

11	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	25.59
12	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	25.62
13	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	25.74
14	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.09
15	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	26.18
16	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	26.20
17	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	26.33
18	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	26.38
19	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.51
20	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.57
21	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola	26.69
22	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	26.71
23	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	26.85
24	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	26.88
25	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.93
26	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	27.01
27	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	27.03
28	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	27.32
29	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	27.38
30	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.40
31	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola	27.50
32	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	28.04
33	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	28.06
34	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	28.29
35	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	28.32
36	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	28.38
37	BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	28.38
38	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.43
39	ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	28.54
40	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	28.55
41	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	28.57
42	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.60
43	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	28.76
44	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	28.77
45	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.80
46	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	28.87
47	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	28.91
48	PELC Szymon	11	KP Orlik Przeworsk	28.92
49	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	28.97
50	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	29.03
51	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	29.24
52	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	29.34
53	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	29.40
54	KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	29.51
55	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.78
56	CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	29.78
57	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	29.83
58	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.93
59	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	29.98
60	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	30.05
61	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	30.39
62	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR Stal Mielec	30.46
63	KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	30.88

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

64	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	30.94
65	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	31.14
66	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	31.18
67	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	31.22
68	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	31.24
69	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.24
70	JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.35
71	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.43
72	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.44
73	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	31.52
74	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	31.74
75	BARCZYŃSKI Patryk	12	MKS IKAR Stal Mielec	31.75
76	ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.79
77	KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	31.83
78	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	32.41
79	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.73
80	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	33.00
81	SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	33.08
82	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	33.15
83	SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.18
84	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	33.22
85	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.30
86	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	33.32
87	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.33
88	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	33.44
89	DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	33.57
90	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	34.22
91	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR Stal Mielec	34.23
92	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.27
93	BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.33
94	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	34.37
95	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	34.44
96	TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.53
97	BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	34.55
98	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	34.55
99	DRÓŻDŻ Borys	12	MKS IKAR Stal Mielec	34.62
100	MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	34.63
101	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	34.75
102	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	34.81
103	TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.84
104	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.16
105	SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	35.22
106	PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	35.30
107	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	35.50
108	KULASA Fabian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.73
109	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	35.79
110	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	36.16
111	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.30
112	SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.35
113	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.43
114	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	36.67
115	KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	37.86
116	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.94

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

117	KULIG Wojciech	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.44
118	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	38.48
119	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.49
120	JASZCZ Filip	13	UKS FENIKS Dębica	39.53
121	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.71
122	HEBDA Szymon	13	UKS FENIKS Dębica	40.02
123	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	40.08
124	IGNATIUK Leon	13	UKS FOXBALL Rzeszów	41.28
125	KOZAKEVYCH Martyn	13	UKS FOXBALL Rzeszów	42.55
126	STOJOWSKI Karol	13	MKS Sanok	42.93
127	LITWIN Piotr	11	MKS IKAR Stal Mielec	43.07
128	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	46.34
129	CHORZĘPA Mateusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
130	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
131	RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
132	RZESZUTEK Kacper	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
133	JOŃCZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	NT
134	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	NT
135	DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
136	PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
137	TYPKOWSKI Maksymilian	13	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Konkurencja 5

22.11.2025 - 11:20

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	6:05.35
2	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	6:14.54
3	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	NT
4	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
7	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
8	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	NT
9	RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	NT

Konkurencja 6

22.11.2025 - 11:34

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	NT
7	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
8	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
9	FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
10	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 6, Mężczyzn, 400m zmienny

11 KUŚ Mateusz

11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne

NT

Konkurencja 7

22.11.2025 - 11:45

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica 31.94
2	SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica 33.41
3	GAWĘŁ Izabela	07 UKS FENIKS Dębica 33.92
4	MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica 34.22
5	RŻANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica 35.20
6	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica 35.29
7	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów 35.48
8	CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów 36.31
9	WIĄCEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów 37.18
10	FUTRYK Emilia	13 UKS SP AQUARIUS Lesko 37.36
11	BAK Zofia	13 UKS Aqua Sport 37.43
12	CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg 38.07
13	LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL Stalowa Wola 38.23
14	WĘGRZYN Gaja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów 38.57
15	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec 38.79
16	BLUJ Zuzanna	11 KP Orlik Przeworsk 38.80
17	KUTA Amelia	13 UKS FENIKS Dębica 38.98
18	RENSZ Zuzanna	13 UKS FENIKS Dębica 39.46
19	PALEŃ Milena	10 SP MOTYL Stalowa Wola 39.55
20	TOMASZEWSKA Maja	11 UKS FENIKS Dębica 39.66
21	BARNIAK Milena	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 39.71
22	JASTRZĘBSKA Natalia	11 UKS FENIKS Dębica 39.89
23	CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica 39.97
24	STAWARZ Anna	13 MUKP FALA Ropczyce 40.27
25	BĘBEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM 40.80
26	FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko 40.81
27	CHUPTYŚ Anna	13 UKS FENIKS Dębica 40.98
28	SOBİŁO Emilia	12 SP MOTYL Stalowa Wola 41.46
29	WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów 42.01
30	MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko 42.72
31	ROKITA Maja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów 42.90
32	WÓJCIK Łucja	13 UKS FENIKS Dębica 42.96
33	BECK Andrea	13 KS Swim2Win Krosno 43.00
34	SAMOLEJ Laura	13 UKS Aqua Sport 43.83
35	PIEGDOŃ Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów 43.85
36	KOBA Magdalena	13 MKS IKAR Stal Mielec 44.01
37	WÓJCIK Laura	13 UKS FENIKS Dębica 44.01
38	GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko 44.11
39	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów 44.12
40	BATOR Salomea	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg 44.19
41	KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno 44.29
42	KORNACKA Oliwia	12 KP Orlik Przeworsk 44.51
43	GUBERNAT Matylda	13 KSW STAL Rzeszów 44.51
44	SMOLAK Iga	12 Stow. Sportowe PROSWIM 45.81
45	SURDYKA Edyta	13 Stow. Sportowe PROSWIM 46.71

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 7, Kobiety, 50m klasyczny

46	ROMANEK Julia	11	UKS Hetman Tarnobrzeg	47.00
47	DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	47.26
48	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.16
49	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	49.03
50	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	49.27
51	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.76
52	PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	50.55
53	KRUK Natalia	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	51.05
54	ŚWIDER Judyta	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.10
55	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	53.52
56	BLUJ Nadia	13	MKS Sanok	56.68
57	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	58.50
58	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	NT
59	SZCZEPAŃSKA Lilianna	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
60	JAKUBOWICZ Julia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
61	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
62	KUS Kinga	13	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
63	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 8

22.11.2025 - 11:57

Mężczyzn, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.				
1	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.32
2	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	28.59
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.80
4	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	29.31
5	SZCZUDŁO Przemysław	04	KSW STAL Rzeszów	30.50
6	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	30.75
7	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	31.31
8	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	32.00
9	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.35
10	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	32.68
11	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.85
12	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	33.03
13	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	33.16
14	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	34.05
15	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	34.25
16	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.54
17	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	34.58
18	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.81
19	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.88
20	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola	35.40
21	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.57
22	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	36.92
23	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	36.95
24	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	37.31
25	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.84
26	KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	38.28
27	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	38.84
28	BARCZYŃSKI Patryk	12	MKS IKAR Stal Mielec	39.26

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

29	BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	40.15
30	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	40.91
31	ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	41.07
32	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	41.32
33	SARNA Mikołaj	12	KSW STAL Rzeszów	41.77
34	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	42.19
35	KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	42.65
36	PĘCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	42.69
37	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	43.19
38	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.29
39	TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.51
40	SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	43.62
41	KULIG Wojciech	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.99
42	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	44.16
43	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	44.78
44	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR Stal Mielec	45.57
45	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR Stal Mielec	46.24
46	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	46.81
47	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	46.89
48	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	46.92
49	SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.44
50	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.63
51	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	49.22
52	TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	49.39
53	KOZAKEVYCH Martyn	13	UKS FOXBALL Rzeszów	50.16
54	IGNATIUK Leon	13	UKS FOXBALL Rzeszów	51.82
55	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	53.36
56	LITWIN Piotr	11	MKS IKAR Stal Mielec	53.51
57	STOJOWSKI Karol	13	MKS Sanok	54.91
58	KULASA Fabian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.92
59	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:08.51
60	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	NT
61	GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	NT
62	CHORZĘPA Mateusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
63	RZESZUTEK Kacper	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
64	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	NT
65	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	NT
66	DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
67	PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
68	TYPKOWSKI Maksymilian	13	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Konkurencja 9
22.11.2025 - 12:11

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:02.86
2	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.66
3	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:11.80
4	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FENIKS Dębica	1:12.66
5	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:12.81
6	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.89

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 9, Kobiet, 100m motylkowy

7	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	1:16.25
8	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:17.06
9	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:17.87
10	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:18.04
11	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.41
12	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:18.85
13	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.85
14	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.17
15	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:21.55
16	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	1:23.96
17	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:24.54
18	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:25.79
19	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:26.15
20	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:28.24
21	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:28.84
22	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:31.11
23	SUDOŁ Anna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:33.14
24	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:33.64
25	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.74
26	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	1:40.24
27	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:44.36
28	RASKIEWICZUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	NT

Konkurencja 10
22.11.2025 - 12:20

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.				
1	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	54.61
2	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	59.14
3	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.21
4	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.51
5	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.85
6	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:01.00
7	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:01.79
8	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.01
9	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:02.03
10	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:02.32
11	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.90
12	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:14.41
13	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.95
14	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	1:15.49
15	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:16.88
16	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	1:20.24
17	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.15
18	SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.53
19	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:32.32
20	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:40.02
21	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:49.67
22	PELC Szymon	11	KP Orlik Przeworsk	NT
23	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	NT
24	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 10, Mężczyzn, 100m motylkowy

25 ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
26 NOWAK Maksym	06 SP MOTYL Stalowa Wola	NT
27 GAJ Karol	12 UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 11

22.11.2025 - 12:30

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	2:05.58
2 CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:18.40
3 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:19.73
4 KRASOWSKA Blanka	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:20.18
5 KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:24.31
6 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:24.61
7 MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.81
8 FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:29.32
9 WĘGRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.61
10 BARNIAK Milena	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:30.44
11 PIETRAS Zuzanna	13 MKS IKAR Stal Mielec	2:31.06
12 MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:31.90
13 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.65
14 CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica	2:35.15
15 ŻYGUŁA Amelia	13 UKP GRYF Dębica	2:36.92
16 GŁASEK Anna	12 SP MOTYL Stalowa Wola	2:37.83
17 HAJDUK Maja	13 UKP GRYF Dębica	2:38.23
18 BIEŃ Laura	13 UKS FENIKS Dębica	2:39.24
19 GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:39.92
20 SŁAPCZYŃSKA Kinga	13 SP MOTYL Stalowa Wola	2:44.67
21 BLUJ Zuzanna	11 KP Orlik Przeworsk	2:45.56
22 CHMURA Klaudia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.76
23 KIPA Julia	12 MUKP FALA Ropczyce	2:47.60
24 WĘGRZYN Gaja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.67
25 FILA Marika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	2:54.63
26 OSYPKA Amelia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.53
27 KATA Emilia	12 UKS Hetman Tarnobrzeg	3:01.44
28 GUBERNAT Matylda	13 KSW STAL Rzeszów	3:08.74
29 DUSAK Aleksandra	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:12.14
30 FUTRYK Emilia	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:18.42
31 PIEGDOŃ Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
32 NAZARKO Antonina	10 KS Swim2Win Krosno	NT
33 REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
34 KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
35 DWORZAŃSKA Aleksandra	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 12
22.11.2025 - 12:48

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

	Rok ur.		
1 MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	1:52.54
2 ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	1:57.36
3 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:00.39
4 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:01.08
5 KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:01.09
6 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:04.74
7 TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:08.59
8 JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:08.96
9 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:14.70
10 FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:19.40
11 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	2:20.38
12 LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:20.48
13 ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:21.04
14 INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:27.98
15 KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:30.03
16 GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:30.66
17 OKOŃ Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	2:30.95
18 PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:31.39
19 JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:33.83
20 LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	2:33.89
21 KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	2:34.04
22 SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.84
23 IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:37.27
24 WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:39.00
25 PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	2:43.02
26 WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.50
27 ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	2:46.40
28 ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.00
29 DRÓŻDŻ Borys	12	MKS IKAR Stal Mielec	2:49.48
30 DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	2:54.37
31 PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.94
32 JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	3:03.60
33 ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.83
34 BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:19.04
35 JASZCZ Filip	13	UKS FENIKS Dębica	3:19.53
36 TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:31.27
37 STOJOWSKI Karol	13	MKS Sanok	3:49.67
38 BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	NT
39 KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
40 POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
41 RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
42 GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
43 KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
44 RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
45 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	NT
46 JOŃCZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	NT
47 RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	NT
48 BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 13
22.11.2025 - 13:11

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	BEREZAK Milena	08
2	KIDA Maja	10
3	BĄK Zofia	13
4	SOCHA Zuzanna	10
5	STĘPIEŃ Eliza	13
6	CZAJKOWSKA Oliwia	12
7	MILLER Milena	12
8	BOBECKA Zuzanna	12
9	KUTA Amelia	13
10	GOSZCZURNA Iga	11
11	MUDRY Emilia	13
12	BOBECKA Aleksandra	13
13	SMOLAK Iga	12
14	SZCZEPANIK Nikola	13
15	SOBILÓ Emilia	12
16	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12
17	JAJUGA Oliwia	13
18	CHMURA Klaudia	13
19	ROKITA Maja	13
20	BATOR Salomea	12
21	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11
22	KIPER Milena	13
23	ZIELIŃSKA Maja	13
24	KUŚ Emilia	13
25	SURDYKA Edyta	13
26	FILIPCZUK Anna	12
27	KORNACKA Oliwia	12
28	BARTNIK Weronika	10
29	CYRAN Weronika	10
30	WIĄCEK Ewa	10
31	FURDAK Liliana	10
32	PIECH Weronika	11
33	OBŁÓJ Zuzanna	08
34	BLUJ Nadia	13
35	SUDOŁ Anna	13
36	KOZŁOWSKA Alicja	11
37	NOWAK Oliwia	12
38	DWORZAŃSKA Aleksandra	11
39	KAMECZURA Róża	13
	MKS IKAR Stal Mielec	2:21.71
	UKS FENIKS Dębica	2:36.28
	UKS Aqua Sport	2:37.55
	UKS FENIKS Dębica	2:40.97
	UKP GRYF Dębica	2:43.76
	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:46.37
	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:47.06
	KSW STAL Rzeszów	2:54.90
	UKS FENIKS Dębica	2:58.46
	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:59.13
	KP REKIN Lubaczów	3:01.41
	KSW STAL Rzeszów	3:02.58
	Stow. Sportowe PROSWIM	3:05.30
	UKS FENIKS Dębica	3:06.94
	SP MOTYL Stalowa Wola	3:08.42
	SP MOTYL Stalowa Wola	3:09.79
	KSW STAL Rzeszów	3:09.90
	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.21
	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.83
	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:14.05
	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.09
	SP MOTYL Stalowa Wola	3:18.77
	KSW STAL Rzeszów	3:20.69
	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:20.95
	Stow. Sportowe PROSWIM	3:23.20
	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:23.80
	KP Orlik Przeworsk	NT
	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
	KS Swim2Win Krosno	NT
	MKS Sanok	NT
	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 14
22.11.2025 - 13:32

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

	Rok ur.		
1 TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	2:03.57
2 RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:12.68
3 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:21.11
4 BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:25.40
5 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:25.70
6 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	2:26.17
7 NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	2:27.46
8 SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	2:29.03
9 JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	2:29.51
10 ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	2:32.05
11 POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.89
12 WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:39.60
13 JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:49.09
14 GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	2:55.00
15 PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:55.37
16 BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	2:55.54
17 PĘCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.77
18 SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:59.90
19 KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.62
20 KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:02.77
21 SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:14.67
22 BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:15.47
23 ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:20.36
24 CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	3:20.82
25 MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	NT
26 IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	NT
27 DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	NT
28 WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
29 KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
30 KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
31 WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 15
22.11.2025 - 13:48

Mieszane, 4 x 50m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6 MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
7 MUKP FALA Ropczyce 2	MUKP FALA Ropczyce	NT
8 Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
9 Stow. Sportowe PROSWIM 2	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
10 Stow. Sportowe PROSWIM 3	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
11 UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
12 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 15, Mieszane, 4 x 50m dowolny

13	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
14	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
15	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
16	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
17	UKS Hetman Tarnobrzeg 1	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
18	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
19	UKS SP AQUARIUS Lesko 2	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
20	UKS SP AQUARIUS Lesko 3	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
21	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 16
22.11.2025 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	ŚWIĄTEK Joanna	26.32
2	SZCZUDŁO Gabriela	28.38
3	OLEJARNIK Magdalena	28.97
4	MIĄSIK Jagoda	29.64
5	CYRAN Weronika	29.94
6	BEREZAK Milena	31.28
7	DRZYTEK Milena	31.47
8	SZCZEPANIK Zuzanna	31.58
9	SZULBORSKA Emilia	31.65
10	ŁABNO Magdalena	31.72
11	GROCHAŁA Nikola	31.99
12	ROZMUS Maja	32.22
13	NOWAK Oliwia	32.65
14	BASZCZUK Maja	32.87
15	KRASOWSKA Blanka	32.87
16	BARTNIK Weronika	33.84
17	RŻANY Blanka	33.84
18	DOMAGAŁA Katarzyna	33.98
19	BARNIAK Milena	34.04
20	GŁAZ Milena	34.09
21	SMOLAK Nikola	34.10
22	KARWAJ Paulina	34.16
23	BĄK Zofia	34.18
24	KOWALSKA Milena	34.28
25	WĘGRZYN Emilia	34.59
26	MILLER Milena	34.64
27	PIETRAS Zuzanna	34.67
28	BĘBEN Anna	34.68
29	NYLEC Aleksandra	34.71
30	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	34.83
31	STAWARZ Anna	34.86
32	OCHAŁ Dominika	35.09
33	FUTRYK Natalia	35.18
34	SZYBISTY Karolina	35.21
35	TOMASZEWSKA Maja	35.65
36	RENSZ Zuzanna	36.16
37	SZCZEPANIK Inka	36.36
02	UKS FENIKS Dębica	26.32
05	UKS FENIKS Dębica	28.38
07	UKS FENIKS Dębica	28.97
08	KS Swim2Win Krosno	29.64
10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.94
08	MKS IKAR Stal Mielec	31.28
09	KP Orlik Przeworsk	31.47
09	UKS FENIKS Dębica	31.58
10	UKS FENIKS Dębica	31.65
11	UKS FENIKS Dębica	31.72
09	UKS FENIKS Dębica	31.99
11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.22
12	Stow. Sportowe PROSWIM	32.65
13	UKS FENIKS Dębica	32.87
13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.87
10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.84
08	UKP GRYF Dębica	33.84
09	UKS FENIKS Dębica	33.98
12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.04
12	MKS IKAR Stal Mielec	34.09
11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.10
10	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.16
13	UKS Aqua Sport	34.18
12	SP MOTYL Stalowa Wola	34.28
10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.59
12	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.64
13	MKS IKAR Stal Mielec	34.67
11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.68
12	UKP GRYF Dębica	34.71
13	KS Swim2Win Krosno	34.83
13	MUKP FALA Ropczyce	34.86
11	MUKP FALA Ropczyce	35.09
11	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.18
11	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.21
11	UKS FENIKS Dębica	35.65
13	UKS FENIKS Dębica	36.16
13	KP REKIN Lubaczów	36.36

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 16, Kobiety, 50m motylkowy

38 SZMYD Karolina	09 UKS FENIKS Dębica	36.53
39 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	36.75
40 KNYCH Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	36.82
41 STĘPIEŃ Eliza	13 UKP GRYF Dębica	37.04
42 KNAP Marika	10 UKS FENIKS Dębica	37.08
43 MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.12
44 JASEK Anita	12 MUKP FALA Ropczyce	37.43
45 GŁASEK Anna	12 SP MOTYL Stalowa Wola	37.56
46 DWORZAŃSKA Aleksandra	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.58
47 GAŁĄZKA Karolina	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	37.61
48 LORENC Lena	13 MUKP FALA Ropczyce	37.63
49 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	37.88
50 GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.93
51 BECK Andrea	13 KS Swim2Win Krosno	38.16
52 ŻYGUŁA Amelia	13 UKP GRYF Dębica	38.42
53 BOBECKA Zuzanna	12 KSW STAL Rzeszów	38.45
54 KWAŚNIK Karolina	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	38.61
55 KIPA Julia	12 MUKP FALA Ropczyce	38.92
56 FUTRYK Emilia	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	39.26
57 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	39.43
58 SUDOŁ Anna	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.63
59 ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.75
60 JAKIEŁA Lena	12 KS Swim2Win Krosno	40.80
61 SŁAPCZYŃSKA Kinga	13 SP MOTYL Stalowa Wola	41.07
62 OSYPKA Amelia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.28
63 MOSIOR Aleksandra	12 MUKP FALA Ropczyce	41.96
64 WÓJCIK Laura	13 UKS FENIKS Dębica	42.34
65 WILGUCA Amelia	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.59
66 KRUK Natalia	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.66
67 PIEGDOŃ Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	43.00
68 REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	43.20
69 BLUJ Hanna	13 KP Orlik Przeworsk	44.40
70 BEDNARZ Magdalena	13 SP MOTYL Stalowa Wola	46.32
71 DUSAK Aleksandra	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.59
72 WÓJCIK Łucja	13 UKS FENIKS Dębica	47.14
73 KUDYBA Kaja	13 KP REKIN Lubaczów	48.00
74 PIKOR Rozalia	13 SP MOTYL Stalowa Wola	48.32
75 GŁUSZKO Nina	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	52.18
76 RASKIEVICIUTE Gabriele	13 SP MOTYL Stalowa Wola	53.40
77 FILIPCZUK Anna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
78 JAJUGA Oliwia	13 KSW STAL Rzeszów	NT
79 URBAN Roksana	12 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
80 KUS Kinga	13 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
81 SURDYKA Edyta	13 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
82 SŁAPCZYŃSKA Matylda	12 SP MOTYL Stalowa Wola	NT
83 STRUGAŁA Antonina	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 17
22.11.2025 - 15:16

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.			
1	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM 24.99
2	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola 25.50
3	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 25.83
4	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 26.18
5	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica 26.53
6	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica 26.85
7	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów 27.05
8	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica 27.12
9	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec 27.16
10	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica 27.29
11	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport 27.57
12	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 27.79
13	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów 27.88
14	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 28.00
15	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica 28.02
16	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 28.51
17	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica 28.55
18	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 28.63
19	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk 29.43
20	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 29.44
21	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk 30.13
22	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec 30.20
23	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk 30.46
24	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno 30.63
25	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola 30.72
26	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola 30.82
27	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola 30.91
28	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM 30.99
29	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno 31.06
30	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica 31.25
31	PELC Szymon	11	KP Orlik Przeworsk 31.71
32	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica 31.76
33	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica 31.88
34	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.02
35	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów 32.06
36	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport 32.14
37	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 32.34
38	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 32.54
39	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.59
40	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport 32.83
41	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.97
42	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów 32.98
43	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica 33.13
44	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 33.68
45	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów 33.73
46	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec 33.98
47	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.00
48	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica 34.05
49	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.11
50	BARCZYŃSKI Patryk	12	MKS IKAR Stal Mielec 34.20

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy

51	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	34.40
52	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	34.65
53	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.91
54	KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	34.98
55	ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	35.22
56	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	35.27
57	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR Stal Mielec	35.58
58	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	35.99
59	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.29
60	KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	36.46
61	SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.50
62	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	36.96
63	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	36.99
64	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	37.34
65	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	37.76
66	JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.15
67	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	39.05
68	DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	39.13
69	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	39.33
70	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.10
71	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	40.33
72	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	40.46
73	KULASA Fabian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.50
74	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	40.76
75	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	40.92
76	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	41.35
77	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.43
78	BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.53
79	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	42.07
80	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	42.51
81	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR Stal Mielec	42.69
82	BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	43.00
83	SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	43.00
84	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.16
85	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	44.13
86	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	44.39
87	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	45.32
88	TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.54
89	SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.93
90	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	47.49
91	KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	47.69
92	KULIG Wojciech	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.25
93	TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	53.53
94	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:00.60
95	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
96	CHORZĘPA Mateusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
97	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
98	RZESZUTEK Kacper	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
99	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 18
22.11.2025 - 15:34

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	CZUDEC Florentyna	12
2	KRASOWSKA Blanka	13
3	SZOPA Natalia	07
4	MENET Maria	12
5	KAMECZURA Róża	13
6	SMOLAK Nikola	11
7	FUTRYK Natalia	11
8	WĘGRZYN Gaja	13
9	HAJDUK Maja	13
10	GRABOWSKA Iga	13
11	SOCHA Zuzanna	10
12	PIETRAS Zuzanna	13
13	CHMURA Klaudia	13
14	WARCHOŁ Amelia	12
15	SZYBISTY Karolina	11
16	GŁASEK Anna	12
17	ŻAK Julia	13
18	WĘGRZYN Emilia	10
19	GIERLA Sara	12
20	BARNIAK Milena	12
21	KRASOWSKA Maja	11
22	BIEŃ Laura	13
23	FURDAK Liliana	10
24	OSYPKA Amelia	13
25	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13
26	SROCZYŃSKA Blanka	11
27	FILA Marika	11
28	MAZUR Emilia	13
29	GUBERNAT Matylda	13
30	BOBECKA Aleksandra	13
31	HNATYK Aleksandra	12
32	CYRAN Weronika	10
33	NAZARKO Antonina	10
34	ZIELIŃSKA Maja	13
35	KOZŁOWSKA Alicja	11
36	SMOLAK Iga	12
37	HAJDON Izabela	08
38	DWORZAŃSKA Aleksandra	11
	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:53.92
	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:03.83
	UKP GRYF Dębica	5:13.40
	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:14.37
	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:21.37
	Stow. Sportowe PROSWIM	5:21.53
	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:22.85
	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:22.99
	UKP GRYF Dębica	5:23.37
	UKS Olimpijczyk 23	5:26.33
	UKS FENIKS Dębica	5:26.88
	MKS IKAR Stal Mielec	5:27.42
	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:28.82
	SP MOTYL Stalowa Wola	5:29.36
	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:30.79
	SP MOTYL Stalowa Wola	5:31.71
	UKS Olimpijczyk 23	5:32.27
	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:33.45
	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:35.01
	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:39.79
	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:42.46
	UKS FENIKS Dębica	5:48.61
	KS PRESTIGE Rzeszów	5:52.40
	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:59.26
	SP MOTYL Stalowa Wola	5:59.52
	SP MOTYL Stalowa Wola	6:00.85
	KS PRESTIGE Rzeszów	6:11.75
	UKS Olimpijczyk 23	6:14.93
	KSW STAL Rzeszów	6:21.54
	KSW STAL Rzeszów	6:25.87
	KP SOKÓŁ Rzeszów	7:07.59
	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
	KS Swim2Win Krosno	NT
	KSW STAL Rzeszów	NT
	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
	UKS FENIKS Dębica	NT
	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 19
22.11.2025 - 16:10

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:19.00
2 JAWORSKI Krzysztof	08 UKS Aqua Sport	4:23.29
3 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:25.39
4 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:30.48
5 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	4:40.64
6 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	4:58.16
7 FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	4:59.96
8 PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	5:02.63
9 GOGACZ Sebastian	76 UKS Trójka Puławy	5:06.32
10 KRÓLIKOWSKI Mateusz	10 MKS IKAR Stal Mielec	5:07.77
11 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	5:10.26
12 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	5:11.37
13 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	5:20.20
14 WRÓBEL Filip	13 UKS Aqua Sport	5:20.50
15 JAREMA Antoni	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	5:22.13
16 SZELIGA Vincent	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	5:36.73
17 SZALA Wiktor	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:37.99
18 DRÓŻDŻ Borys	12 MKS IKAR Stal Mielec	5:59.03
19 BEDNARZ Szczepan	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	6:10.58
20 KAMIŃSKI Miron	12 MKS IKAR Stal Mielec	6:13.66
21 DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	6:23.42
22 KUPŚ Rafał	13 MUKP FALA Ropczyce	6:45.29
23 JASZCZ Filip	13 UKS FENIKS Dębica	7:04.61
24 BAJ Jan	13 KP Orlik Przeworsk	NT
25 RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
26 GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
27 OKOŃ Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
28 PĘCAK Mikołaj	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
29 JONCZYK Patryk	07 UKS FENIKS Dębica	NT
30 PRZYBYŁOWICZ Antoni	12 UKS FENIKS Dębica	NT
31 RZEŹNIK Jeremiasz	12 UKS FENIKS Dębica	NT
32 ZAWADZKI Jakub	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 20
22.11.2025 - 16:38

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:09.53
2 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	1:15.06
3 GAWĘŁ Izabela	07 UKS FENIKS Dębica	1:15.40
4 MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica	1:16.02
5 RŻANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:18.05
6 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	1:19.41
7 BĄK Zofia	13 UKS Aqua Sport	1:19.42
8 CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.07
9 WIĄCEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.70
10 CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.22
11 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL Stalowa Wola	1:23.31

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 20, Kobiety, 100m klasyczny

12 PALEŃ Milena	10 SP MOTYL Stalowa Wola	1:24.18
13 CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica	1:24.60
14 WĘGRZYN Gaja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.31
15 KUTA Amelia	13 UKS FENIKS Dębica	1:26.25
16 FUTRYK Emilia	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.31
17 RENSZ Zuzanna	13 UKS FENIKS Dębica	1:26.55
18 JASTRZĘBSKA Natalia	11 UKS FENIKS Dębica	1:27.07
19 TOMASZEWSKA Maja	11 UKS FENIKS Dębica	1:28.12
20 BECK Andrea	13 KS Swim2Win Krosno	1:28.25
21 ROKITA Maja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.86
22 SOBIŁO Emilia	12 SP MOTYL Stalowa Wola	1:29.13
23 KOBĄ Magdalena	13 MKS IKAR Stal Mielec	1:32.37
24 CHUPTYŚ Anna	13 UKS FENIKS Dębica	1:33.56
25 WÓJCIK Łucja	13 UKS FENIKS Dębica	1:34.27
26 BLUJ Zuzanna	11 KP Orlik Przeworsk	1:34.32
27 GUBERNAT Matylda	13 KSW STAL Rzeszów	1:34.33
28 MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.40
29 WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	1:34.64
30 WÓJCIK Laura	13 UKS FENIKS Dębica	1:35.24
31 BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.28
32 PIEGDOŃ Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:37.22
33 DYRAK Julia	10 UKS FOXBALL Rzeszów	1:38.83
34 SURDYKA Edyta	13 Stow. Sportowe PROSWIM	1:39.09
35 BATOR Salomea	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.63
36 HASS Zuzanna	13 KP REKIN Lubaczów	1:40.11
37 STRUGAŁA Antonina	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.24
38 KIPER Milena	13 SP MOTYL Stalowa Wola	1:42.42
39 SAMOLEJ Laura	13 UKS Aqua Sport	1:43.60
40 PIKOR Rozalia	13 SP MOTYL Stalowa Wola	1:45.43
41 ŚWIDER Judyta	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:54.29
42 KANIA Karolina	13 MKS IKAR Stal Mielec	2:03.60
43 BLUJ Hanna	13 KP Orlik Przeworsk	NT
44 OTULAK Izabela	13 KP REKIN Lubaczów	NT
45 SŁAPCZYŃSKA Matylda	12 SP MOTYL Stalowa Wola	NT

Konkurencja 21
22.11.2025 - 16:52

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	1:01.68
2 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	1:03.12
3 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.43
4 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	1:03.88
5 SZCZUDŁO Przemysław	04 KSW STAL Rzeszów	1:07.50
6 SŁOMA Karol	09 UKS FENIKS Dębica	1:08.56
7 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL Stalowa Wola	1:09.35
8 TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.30
9 PĘCAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	1:10.33
10 WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	1:11.18
11 DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.27
12 TABOR Beniamin	11 SP MOTYL Stalowa Wola	1:14.06

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m klasyczny

13 SZULBORSKI Aleksander	13 UKS FENIKS Dębica	1:14.46
14 ZAJĄC Tymon	12 UKS Aqua Sport	1:15.56
15 GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.27
16 TYMOCZEK Nikodem	11 KP Orlik Przeworsk	1:17.44
17 GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.14
18 KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.16
19 NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	1:22.52
20 KUSY Jakub	12 KP Orlik Przeworsk	1:24.49
21 BIJOŚ Jan	11 UKS Aqua Sport	1:25.02
22 KOBIĄŁKA Maksym	13 KP REKIN Lubaczów	1:25.25
23 SARNA Mikołaj	12 KSW STAL Rzeszów	1:27.93
24 KUSEK Mateusz	12 UKS FENIKS Dębica	1:28.74
25 WIĄCEK Piotr	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:29.18
26 BARCZYŃSKI Patryk	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:30.06
27 PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.53
28 PEĆCAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	1:32.08
29 KAMIŃSKI Miron	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:33.84
30 SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:33.96
31 ŚLĘZAK Wiktor	13 UKS FENIKS Dębica	1:35.20
32 DYBSKI Szymon	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:35.24
33 KUPŚ Rafał	13 MUKP FALA Ropczyce	1:35.26
34 TARACIŃSKI Jan	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.43
35 KOZŁOWSKI Mateusz	13 Stow. Sportowe PROSWIM	1:37.61
36 KULIG Wojciech	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:39.65
37 DRÓŻDŻ Borys	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:41.19
38 TUCHARZ Jan	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:43.81
39 BIEŃKOWSKI Patryk	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.85
40 JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Dębica	1:45.55
41 KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:46.03
42 CZERKIES Oliwier	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:46.43
43 KOZAKEVYCH Martyn	13 UKS FOXBALL Rzeszów	1:47.03
44 WRONA Wojciech	12 UKS FENIKS Dębica	1:49.77
45 SZWARC Dominik	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:50.61
46 LITWIN Piotr	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:52.84
47 HOVHANNISYAN Armen	12 UKS FENIKS Dębica	2:00.50
48 TOKARZ Antoni	13 UKS FENIKS Dębica	2:27.04
49 SZNAJDER Hubert	12 KP Orlik Przeworsk	NT
50 GLEŃ Alan	12 KS Swim2Win Krosno	NT
51 MIKOŁAJCZYK Jan	12 KS Swim2Win Krosno	NT
52 ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
53 CHORZĘPA Mateusz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
54 RZESZUTEK Kacper	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
55 IGNATIUK Leon	13 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
56 PRETORIUS Rafał	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 22
22.11.2025 - 17:10

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.			
1	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec 1:06.37
2	DRZYTEK Milena	09	KP Orlik Przeworsk 1:10.15
3	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica 1:10.96
4	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:13.08
5	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:13.39
6	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM 1:14.96
7	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno 1:14.98
8	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica 1:15.02
9	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica 1:15.22
10	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:15.28
11	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:15.89
12	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:16.25
13	BAK Zofia	13	UKS Aqua Sport 1:16.32
14	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:16.66
15	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM 1:17.17
16	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica 1:17.26
17	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:17.27
18	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:17.75
19	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów 1:18.21
20	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:18.49
21	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno 1:19.67
22	KOBA Magdalena	13	MKS IKAR Stal Mielec 1:20.20
23	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce 1:20.60
24	SUDOŁ Anna	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba 1:21.58
25	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce 1:21.66
26	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:21.70
27	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:22.40
28	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów 1:22.57
29	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola 1:22.58
30	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce 1:23.25
31	GAŁĄZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba 1:24.67
32	BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów 1:24.85
33	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica 1:25.81
34	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica 1:26.27
35	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM 1:26.83
36	HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica 1:26.99
37	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:27.01
38	KORNACKA Oliwia	12	KP Orlik Przeworsk 1:27.28
39	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica 1:27.42
40	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów 1:28.26
41	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica 1:28.26
42	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:29.54
43	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów 1:30.44
44	BATOR Salomea	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:30.94
45	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:31.84
46	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce 1:31.87
47	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:31.98
48	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba 1:32.69
49	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów 1:34.21
50	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:35.50

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 22, Kobiet, 100m grzbietowy

51	FILIPCZUK Anna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.52
52	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.87
53	KWAŚNIK Lena	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:50.33
54	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
55	MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
56	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
57	KUS Kinga	13	Stow. Sportowe PROSWIM	NT

Konkurencja 23
22.11.2025 - 17:29

Mężczyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM
2	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica
3	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola
4	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica
5	GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów
6	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów
7	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne
8	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów
9	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko
10	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica
11	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica
12	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola
13	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola
14	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM
15	ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk
16	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów
17	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce
18	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk
19	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport
20	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne
21	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko
22	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk
23	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko
24	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola
25	JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko
26	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba
27	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne
28	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica
29	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów
30	PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM
31	ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba
32	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko
33	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola
34	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów
35	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica
36	BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko
37	SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec
38	TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne
39	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

40	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.62
41	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:30.10
42	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:30.12
43	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.62
44	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:30.95
45	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:31.41
46	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:31.42
47	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.09
48	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:36.08
49	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	1:40.23
50	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:43.01
51	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:43.93
52	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:44.74
53	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:52.75
54	MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	NT
55	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	NT
56	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
57	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
58	RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
59	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 24
22.11.2025 - 17:48

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.71
2	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.93
3	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:41.74
4	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:43.51
5	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.73
6	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	2:45.29
7	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:45.36
8	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:46.39
9	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.21
10	ŻAK Julia	13	UKS Olimpijczyk 23	2:48.47
11	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:49.76
12	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	2:51.32
13	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	2:51.92
14	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:52.35
15	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	2:52.56
16	GRABOWSKA Iga	13	UKS Olimpijczyk 23	2:52.82
17	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:56.50
18	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:56.86
19	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.45
20	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	2:58.03
21	JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	3:03.44
22	ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.50
23	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL Stalowa Wola	3:10.53
24	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	3:13.15
25	PIEGDOŃ Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:23.10
26	KRUK Natalia	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:30.47

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 24, Kobiet, 200m zmienny

27 MAZUR Emilia	13 UKS Olimpijczyk 23	3:32.41
28 DUSAK Aleksandra	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:45.89
29 WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	NT
30 RŻANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	NT
31 MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 25
22.11.2025 - 18:04

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 MURAS Szymon	06 AZS AWF Katowice	2:09.26
2 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:10.79
3 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL Stalowa Wola	2:17.07
4 POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.21
5 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:22.20
6 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.43
7 SIWIEC Ksawery	10 UKS FENIKS Dębica	2:25.78
8 FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	2:39.52
9 GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.54
10 POŁOWNIAK Maksymilian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.56
11 GOGACZ Sebastian	76 UKS Trójka Puławy	2:39.83
12 KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.14
13 PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	2:43.93
14 KOZIOŁ Michał	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:49.36
15 PLIS Aleksander	13 UKS FENIKS Dębica	2:51.52
16 KOZŁOWSKI Mateusz	13 Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.83
17 IMIOŁEK Piotr	12 UKS FENIKS Dębica	3:00.02
18 SZALA Wiktor	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.25
19 KAROŃ Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.23
20 DYBSKI Szymon	12 MKS IKAR Stal Mielec	3:02.38
21 PĘCAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	3:13.62
22 WIŚNIEWSKI Karol	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:13.96
23 JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Dębica	3:19.00
24 KAPŁON Dawid	13 Stow. Sportowe PROSWIM	3:20.40
25 ONYSHCHENKO Oleksandr	07 KP REKIN Lubaczów	NT
26 PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
27 KRASOWSKI Stanisław	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
28 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	NT
29 CIOS Szymon	08 UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 26
22.11.2025 - 18:20

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
5 MUKP FALA Ropczyce 2	MUKP FALA Ropczyce	NT
6 Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7 UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
8 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
9 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
10 UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
11 UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
12 UKS SP AQUARIUS Lesko 2	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 27
22.11.2025 - 18:25

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
5 Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
6 Stow. Sportowe PROSWIM 2	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7 Stow. Sportowe PROSWIM 3	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
8 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
9 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
10 UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
11 UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
12 UKS FOXBALL Rzeszów 2	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
13 UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
14 UKS SP AQUARIUS Lesko 2	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
15 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 28
23.11.2025 - 10:00

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	56.69
2 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.90
3 POKRZYWA Emilia	11 UKS FENIKS Dębica	1:01.38
4 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:03.36
5 ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:03.38
6 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:04.31
7 KRASOWSKA Blanka	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.33
8 MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:05.60
9 MARCHUK Marianna	08 UKS Hetman Tarnobrzeg	1:05.93

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 28, Kobiet, 100m dowolny

10	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.03
11	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.22
12	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.35
13	DRZYSTEK Milena	09	KP Orlik Przeworsk	1:06.37
14	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.75
15	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.32
16	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:07.40
17	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:07.48
18	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.69
19	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:09.28
20	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:09.31
21	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	1:09.88
22	GAŁĄZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:10.20
23	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:10.40
24	NAZARKO Antonina	10	KS Swim2Win Krosno	1:10.48
25	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.55
26	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:10.97
27	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:11.48
28	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.73
29	KOBA Magdalena	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.07
30	GŁASEK Anna	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:12.28
31	HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica	1:12.66
32	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:12.81
33	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.83
34	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	1:13.19
35	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	1:14.22
36	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.28
37	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.53
38	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:14.79
39	BLUJ Zuzanna	11	KP Orlik Przeworsk	1:15.40
40	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:15.46
41	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:15.52
42	GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	1:15.60
43	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.94
44	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	1:17.45
45	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:17.88
46	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:18.03
47	WILGUCA Amelia	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.37
48	JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	1:19.92
49	KORNACKA Oliwia	12	KP Orlik Przeworsk	1:20.07
50	MOSIOR Aleksandra	12	MUKP FALA Ropczyce	1:20.98
51	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	1:21.65
52	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:21.99
53	KRUK Natalia	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.85
54	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	1:22.94
55	KATA Emilia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:23.13
56	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.96
57	RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:24.44
58	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	1:25.21
59	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:26.85
60	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.50
61	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.06
62	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:39.09

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 28, Kobiet, 100m dowolny

63 OTULAK Izabela	13 KP REKIN Lubaczów	NT
64 WIĄCEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
65 JAKIEŁA Lena	12 KS Swim2Win Krosno	NT
66 URBAN Roksana	12 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
67 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	NT
68 SAMOLEJ Laura	13 UKS Aqua Sport	NT

Konkurencja 29
23.11.2025 - 10:19

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 MALEC Mikołaj	01 Stow. Sportowe PROSWIM	51.13
2 POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	52.45
3 ŚWISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	54.37
4 KRÓLIKOWSKI Mateusz	10 MKS IKAR Stal Mielec	54.60
5 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	55.46
6 TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS Dębica	55.58
7 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	55.64
8 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.19
9 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.38
10 MIGDAŁEK Oliwier	08 KS PRESTIGE Rzeszów	56.52
11 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	56.80
12 TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	57.47
13 ZASUWA Mateusz	08 UKS Hetman Tarnobrzeg	57.98
14 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	58.16
15 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	58.45
16 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	58.96
17 BLACHA Kamil	09 SP MOTYL Stalowa Wola	1:00.43
18 WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL Stalowa Wola	1:00.79
19 SAK Dominik	12 UKS FENIKS Dębica	1:00.83
20 OLEJARKA Kacper	08 KP Orlik Przeworsk	1:01.45
21 TABOR Beniamin	11 SP MOTYL Stalowa Wola	1:01.61
22 TYMOCZEK Nikodem	11 KP Orlik Przeworsk	1:01.88
23 MIARA Piotr	09 KP Orlik Przeworsk	1:02.64
24 MARCHUT Miłosz	13 SP MOTYL Stalowa Wola	1:03.64
25 GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.81
26 BIJOŚ Jan	11 UKS Aqua Sport	1:03.84
27 STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:03.98
28 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:04.10
29 PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	1:04.44
30 JEĎRUSZEWSKI Nikodem	10 Stow. Sportowe PROSWIM	1:04.49
31 LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	1:04.58
32 KOBIAŁKA Maksym	13 KP REKIN Lubaczów	1:04.63
33 CIOŚ Szymon	08 UKS FOXBALL Rzeszów	1:04.72
34 INDYK Mateusz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:05.21
35 KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:05.40
36 IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:05.58
37 KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.45
38 NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL Stalowa Wola	1:06.73
39 OKOŃ Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	1:07.23
40 KOZIOŁ Michał	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.26

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

41	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.54
42	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:07.62
43	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:07.70
44	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:07.94
45	PELC Szymon	11	KP Orlik Przeworsk	1:08.40
46	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	1:08.43
47	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.45
48	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:08.49
49	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.81
50	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:09.64
51	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:10.21
52	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.30
53	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:10.60
54	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:11.33
55	KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.62
56	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.01
57	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.59
58	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:13.39
59	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:14.02
60	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:14.35
61	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	1:14.78
62	SZYMAŃSKI Mikołaj	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.09
63	DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	1:15.29
64	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:15.48
65	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.22
66	ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:16.76
67	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.95
68	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	1:17.67
69	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.03
70	PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:18.28
71	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:18.65
72	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	1:19.43
73	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	1:20.11
74	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.66
75	BAJ Jan	13	KP Orlik Przeworsk	1:20.79
76	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:21.01
77	TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.16
78	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	1:23.28
79	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	1:23.50
80	KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.76
81	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:25.18
82	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.01
83	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:26.46
84	SZWARC Dominik	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.63
85	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:27.61
86	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.41
87	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:31.08
88	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.23
89	HEBDA Szymon	13	UKS FENIKS Dębica	1:34.37
90	TYPKOWSKI Maksymilian	13	UKS FOXBALL Rzeszów	1:37.10
91	TOKARZ Antoni	13	UKS FENIKS Dębica	1:50.94
92	MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	NT
93	SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

94	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	NT
95	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	NT
96	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
97	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	NT
98	JONCZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	NT
99	DŁUGOSIEWICZ Antoni	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
100	PRETORIUS Rafał	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Konkurencja 30
23.11.2025 - 10:46

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.			
1	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec 2:42.84
2	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica 2:53.68
3	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów 3:01.10
4	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec 3:03.56
5	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica 3:04.48
6	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM 3:05.87
7	ŚWIĄTONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:45.82
8	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba 3:55.34
9	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec NT
10	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM NT
11	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola NT
12	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica NT
13	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT

Konkurencja 31
23.11.2025 - 10:55

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.			
1	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport 2:13.05
2	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 2:19.07
3	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec 2:37.91
4	FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM 2:38.38
5	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec 2:41.32
6	SZALA Wiktor	13	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
7	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec NT
8	ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11	Stow. Sportowe PROSWIM NT
9	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica NT
10	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 32
23.11.2025 - 11:02

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	BEREZAK Milena	08
2	DRZYTEK Milena	09
3	MIĄSIK Jagoda	08
4	CYRAN Weronika	10
5	KIDA Maja	10
6	POKRZYWA Emilia	11
7	KARWAJ Paulina	10
8	BETLEJ Kaja	12
9	OBŁÓJ Zuzanna	08
10	BAK Zofia	13
11	FUTRYK Natalia	11
12	SOCHA Zuzanna	10
13	ŁABNO Magdalena	11
14	MILLER Milena	12
15	BĘBEN Anna	11
16	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13
17	GAŁĄZKA Karolina	11
18	NAZARKO Antonina	10
19	GOSZCZURNA Iga	11
20	STĘPIEŃ Eliza	13
21	KRASOWSKA Maja	11
22	MUDRY Emilia	13
23	KUTA Amelia	13
24	STAWARZ Izabela	10
25	DWORZAŃSKA Aleksandra	11
26	JASEK Anita	12
27	GOC Nadia	10
28	WĘGRZYN Emilia	10
29	CZAJKOWSKA Oliwia	12
30	CHMURA Klaudia	13
31	BOBECKA Zuzanna	12
32	LORENC Lena	13
33	KOWALSKA Milena	12
34	WARCHOŁ Amelia	12
35	KWAŚNIK Karolina	12
36	KORNACKA Oliwia	12
37	SZCZEPANIK Nikola	13
38	BOBECKA Aleksandra	13
39	SZYBISTY Karolina	11
40	ŻYGUŁA Amelia	13
41	ZIELIŃSKA Maja	13
42	WILGUCA Amelia	12
43	OSYPKA Amelia	13
44	KIPA Julia	12
45	BLUJ Hanna	13
46	KUŚ Emilia	13
47	MOSIOR Aleksandra	12
48	JAKIEŁA Lena	12
49	RASKIEWICIUTE Gabriele	13
50	KWAŚNIK Lena	13
	MKS IKAR Stal Mielec	30.95
	KP Orlik Przeworsk	31.86
	KS Swim2Win Krosno	32.27
	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.35
	UKS FENIKS Dębica	32.58
	UKS FENIKS Dębica	33.04
	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.49
	UKS FENIKS Dębica	33.64
	KS Swim2Win Krosno	34.02
	UKS Aqua Sport	34.13
	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.26
	UKS FENIKS Dębica	34.39
	UKS FENIKS Dębica	34.54
	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.54
	Stow. Sportowe PROSWIM	34.68
	KS Swim2Win Krosno	35.45
	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.53
	KS Swim2Win Krosno	36.07
	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.40
	UKP GRYF Dębica	36.48
	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.72
	KP REKIN Lubaczów	36.75
	UKS FENIKS Dębica	36.81
	MUKP FALA Ropczyce	36.82
	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.88
	MUKP FALA Ropczyce	36.94
	UKP GRYF Dębica	37.00
	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.18
	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.64
	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.95
	KSW STAL Rzeszów	38.14
	MUKP FALA Ropczyce	38.15
	SP MOTYL Stalowa Wola	38.36
	SP MOTYL Stalowa Wola	38.38
	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	38.59
	KP Orlik Przeworsk	38.93
	UKS FENIKS Dębica	39.30
	KSW STAL Rzeszów	39.35
	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.97
	UKP GRYF Dębica	41.00
	KSW STAL Rzeszów	41.03
	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.30
	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.44
	MUKP FALA Ropczyce	41.52
	KP Orlik Przeworsk	42.67
	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.72
	MUKP FALA Ropczyce	42.87
	KS Swim2Win Krosno	45.86
	SP MOTYL Stalowa Wola	47.12
	MKS IKAR Stal Mielec	50.12

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 32, Kobiet, 50m grzbietowy

51	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	NT
----	---------------------	----	-----------------------	----

Konkurencja 33
23.11.2025 - 11:14

Mężczyzn, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	25.26
2	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	26.35
3	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	26.44
4	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	26.86
5	GUŚCIORA Maciej	03	KSW STAL Rzeszów	27.88
6	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.19
7	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	28.88
8	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.28
9	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.83
10	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.03
11	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	30.69
12	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	31.06
13	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	31.47
14	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL Stalowa Wola	31.50
15	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	31.54
16	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	31.76
17	ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	31.87
18	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	Stow. Sportowe PROSWIM	31.91
19	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	31.97
20	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.24
21	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	32.52
22	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	33.01
23	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	33.07
24	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	33.27
25	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.49
26	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.71
27	PELC Szymon	11	KP Orlik Przeworsk	33.72
28	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.12
29	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	34.82
30	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	35.05
31	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	35.32
32	BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	35.49
33	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	35.67
34	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	36.32
35	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.36
36	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	37.24
37	PĘCAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	38.40
38	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	38.57
39	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.83
40	KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	39.00
41	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	39.00
42	PĘCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	39.48
43	TARACIŃSKI Piotr	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.63
44	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	39.84
45	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	39.98

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 33, Mężczyzn, 50m grzbietowy

46	KAROŃ Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.29
47	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	40.79
48	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	41.00
49	KAIM Maksymilian	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.45
50	TARACIŃSKI Jan	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.66
51	MAZUR Antoni	13	KP Orlik Przeworsk	41.81
52	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.60
53	DRÓŻDŻ Borys	12	MKS IKAR Stal Mielec	42.62
54	SOLAK Mikołaj	13	UKS FENIKS Dębica	43.07
55	KAMIŃSKI Miron	12	MKS IKAR Stal Mielec	43.50
56	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	44.14
57	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	44.43
58	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	45.14
59	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.93
60	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	50.61
61	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 34

23.11.2025 - 11:26

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:39.40
2	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	2:44.13
3	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	2:50.28
4	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.77
5	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:53.84
6	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:55.19
7	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:00.43
8	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	3:02.88
9	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:04.51
10	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	3:04.71
11	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.14
12	PALEŃ Milena	10	SP MOTYL Stalowa Wola	3:06.10
13	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	3:06.42
14	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	3:06.77
15	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	3:07.52
16	TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica	3:12.62
17	SOBİŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	3:13.84
18	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	3:23.16
19	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	3:25.52
20	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.27
21	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	3:31.11
22	SAMOLEJ Laura	13	UKS Aqua Sport	3:31.68
23	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:31.77
24	GUBERNAT Matylda	13	KSW STAL Rzeszów	3:33.46
25	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	3:40.11
26	PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	4:01.91
27	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	4:33.03
28	KOBA Magdalena	13	MKS IKAR Stal Mielec	NT
29	ROMANEK Julia	11	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 35
23.11.2025 - 11:44

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:17.40
2 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	2:17.60
3 SŁOMA Karol	09 UKS FENIKS Dębica	2:30.02
4 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL Stalowa Wola	2:33.62
5 TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.74
6 WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	2:38.84
7 PEĆCAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	2:40.52
8 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:42.25
9 SZULBORSKI Aleksander	13 UKS FENIKS Dębica	2:42.33
10 ZAJĄC Tymon	12 UKS Aqua Sport	2:47.79
11 DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.27
12 TYMOCZEK Nikodem	11 KP Orlik Przeworsk	2:51.35
13 KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:52.61
14 PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	2:56.26
15 GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.52
16 KUSY Jakub	12 KP Orlik Przeworsk	3:03.72
17 SARNA Mikołaj	12 KSW STAL Rzeszów	3:04.80
18 ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:12.28
19 KOZŁOWSKI Mateusz	13 Stow. Sportowe PROSWIM	3:14.82
20 PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:19.45
21 DRÓŻDŻ Borys	12 MKS IKAR Stal Mielec	3:20.44
22 KUPŚ Rafał	13 MUKP FALA Ropczyce	3:22.37
23 KUSEK Mateusz	12 UKS FENIKS Dębica	3:27.33
24 JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Dębica	3:43.25
25 TUCHARZ Jan	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:44.49
26 SZWARC Dominik	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	4:03.11
27 SZNAJDER Hubert	12 KP Orlik Przeworsk	NT
28 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
29 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	NT
30 MIKOŁAJCZYK Jan	12 KS Swim2Win Krosno	NT
31 CHORZĘPA Mateusz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
32 PRETORIUS Rafał	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Konkurencja 36
23.11.2025 - 12:00

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:03.46
2 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.92
3 GAWEL Izabela	07 UKS FENIKS Dębica	1:09.71
4 MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica	1:09.88
5 ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:13.50
6 RŻANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:13.88
7 KRASOWSKA Blanka	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.11
8 CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.36
9 WIĄCEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.06
10 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL Stalowa Wola	1:15.76
11 MARCHUK Marianna	08 UKS Hetman Tarnobrzeg	1:15.80

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 36, Kobiety, 100m zmienny

12	BĘBEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:16.28
13	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:16.33
14	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:16.91
15	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:17.36
16	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:17.69
17	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:18.06
18	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.28
19	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.75
20	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.03
21	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.24
22	BAK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:19.29
23	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:19.63
24	KOWALSKA Milena	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:20.33
25	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:20.59
26	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.72
27	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:20.96
28	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:21.32
29	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	1:21.67
30	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.27
31	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:22.94
32	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:23.01
33	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:23.04
34	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:23.13
35	SOBILŁO Emilia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:23.57
36	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.99
37	TOMASZEWSKA Maja	11	UKS FENIKS Dębica	1:24.85
38	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:25.45
39	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:25.79
40	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:26.06
41	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	1:26.08
42	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	1:26.16
43	HAJDUK Maja	13	UKP GRYF Dębica	1:26.26
44	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:27.27
45	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:28.62
46	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:28.85
47	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:29.97
48	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:30.45
49	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:30.60
50	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:31.79
51	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP MOTYL Stalowa Wola	1:32.14
52	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.30
53	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:33.89
54	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:34.95
55	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:35.82
56	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	1:36.33
57	BOBECKA Aleksandra	13	KSW STAL Rzeszów	1:37.47
58	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:38.41
59	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.35
60	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:43.44
61	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
62	MIĄSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
63	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW STAL Rzeszów	NT
64	JAJUGA Oliwia	13	KSW STAL Rzeszów	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 36, Kobiet, 100m zmienny

65	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
66	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
67	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	NT
68	ŁABNO Magdalena	11	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 37
23.11.2025 - 12:21

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.				
1	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	58.64
2	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.40
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	59.75
4	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.94
5	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.48
6	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:02.84
7	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:03.48
8	SZCZUDŁO Przemysław	04	KSW STAL Rzeszów	1:04.00
9	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:05.11
10	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:05.26
11	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:05.60
12	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:06.10
13	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:07.16
14	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:08.76
15	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:09.00
16	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.76
17	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	1:10.83
18	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:11.09
19	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:11.25
20	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	1:11.75
21	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.84
22	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:13.12
23	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:13.41
24	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.47
25	BIJOŚ Jan	11	UKS Aqua Sport	1:13.83
26	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.92
27	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	1:13.94
28	BABIEC Michał	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:14.29
29	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.61
30	KOBIĄŁKA Maksym	13	KP REKIN Lubaczów	1:14.85
31	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.21
32	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:16.62
33	CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	1:17.01
34	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.24
35	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:18.60
36	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:18.66
37	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.70
38	BARCZYŃSKI Patryk	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.02
39	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:21.48
40	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:22.74
41	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:23.42
42	PĘCAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.54

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 37, Mężczyzn, 100m zmienny

43 KRASOWSKI Stanisław	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:24.35
44 KAROŃ Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.40
45 FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	1:24.61
46 SZALA Wiktor	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.60
47 BARSZCZ Olgierd	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:26.76
48 GROCHOWINA Kacper	13 UKP GRYF Dębica	1:27.64
49 SZYMAŃSKI Mikołaj	12 MKS IKAR Stal Mielec	1:28.19
50 KAIM Maksymilian	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.48
51 DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	1:30.06
52 BIEŃKOWSKI Patryk	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.92
53 ANDRES Sebastian	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.59
54 HOVHANNISYAN Armen	12 UKS FENIKS Dębica	1:32.85
55 TARACIŃSKI Piotr	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:33.80
56 GAWLIK Cyprian	12 UKS FENIKS Dębica	1:34.11
57 PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.11
58 KAPŁON Dawid	13 Stow. Sportowe PROSWIM	1:37.35
59 BOCHEŃSKI Hubert	12 UKS FENIKS Dębica	1:37.60
60 BIGDOŃ Kamil	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.32
61 HEBDA Szymon	13 UKS FENIKS Dębica	1:48.76
62 ZAWADZKI Tymon	11 KP Orlik Przeworsk	NT
63 ONYSHCHENKO Oleksandr	07 KP REKIN Lubaczów	NT
64 GUŚCIORA Maciej	03 KSW STAL Rzeszów	NT
65 CZERKIES Oliwier	12 MKS IKAR Stal Mielec	NT
66 CHORZĘPA Mateusz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
67 ZAHAJKIEWICZ Miłosz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
68 PRZYBYŁOWICZ Antoni	12 UKS FENIKS Dębica	NT
69 GAJ Karol	12 UKS FENIKS Dębica	NT
70 IMIOŁEK Piotr	12 UKS FENIKS Dębica	NT
71 TOKARZ Antoni	13 UKS FENIKS Dębica	NT
72 ŚLĘZAK Wiktor	13 UKS FENIKS Dębica	NT
73 WRONA Wojciech	12 UKS FENIKS Dębica	NT
74 KUSEK Mateusz	12 UKS FENIKS Dębica	NT
75 DŁUGOSIEWICZ Antoni	10 UKS Hetman Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 38
23.11.2025 - 12:43

Kobiet, 1500m dowolny

17 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.

Konkurencja 39
23.11.2025 - 12:43

Mężczyzn, 1500m dowolny

14 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	17:44.57
2 GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	NT
4 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	NT
5 OKOŃ Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
6 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
7 JOŃCZYK Patryk	07 UKS FENIKS Dębica	NT
8 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2025 w pływaniu
Mielec, 22-23.11.2025

Konkurencja 40
23.11.2025 - 13:02

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
5	MUKP FALA Ropczyce 2	MUKP FALA Ropczyce	NT
6	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
11	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 41
23.11.2025 - 13:07

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
5	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
6	Stow. Sportowe PROSWIM 2	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT