

Memoriał Jerzego Szczerbatego - Puchar Ziemi Podkarpackiej 2026
Tarnobrzeg, 21.03.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

21.03.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:23	9 Serie	49
10:23	2.	100m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	12 +	0:25	10 Serie	55
10:48	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	11 Serie	66
11:04	4.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:15	11 Serie	65
11:19	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	9 Serie	51
11:41	6.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:23	9 Serie	51
12:04	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:26	12 Serie	69
12:30	8.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:33	16 Serie	91
13:03	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	6 Serie	35
13:28	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie	29
13:47	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	10
13:54	Koniec sesji					Całkowity czas	3:54	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

21.03.2026 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

15:30	1.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:34	2.	100m klasyczny	Mężczyzn	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:38	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	13 Serie	73
15:56	13.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:23	17 Serie	97
16:19	14.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	9 Serie	53
16:40	15.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:17	8 Serie	44
16:57	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	9 Serie	50
17:11	17.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:14	9 Serie	50
17:25	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	9 Serie	54
17:40	19.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:18	11 Serie	63
17:58	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	29
18:10	21.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie	34
18:23	22.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
18:29	23.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
18:34	Koniec sesji					Całkowity czas	3:04	