



SWIMMANIA Dolno I ska Liga Pływacka - III edycja 2025/2026
Wrocław, 18.04.2026

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

18.04.2026 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:25	14 Serie	140
9:55	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:28	13 Serie	126
10:23	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:37	14 Serie	140
11:00	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:35	13 Serie	127
11:35	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
11:38	Koniec sesji			Całkowity czas		2:08		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

18.04.2026 - 13:15

Rozgrzewka: 12:15 do 13:00

13:15	6.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:08	3 Serie	29
13:23	7.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	31
13:33	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie	15
13:38	9.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie	18
13:43	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:11	5 Serie	50
13:54	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:11	5 Serie	48
14:05	12.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	32
14:15	13.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	29
14:22	14.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:52	13 Serie	124
15:14	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:49	13 Serie	125
16:03	16.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
16:07	Koniec sesji			Całkowity czas		2:52		